

፩ ሰንበት ዘጽጌ 2004 ዓ.ም.

9 መስከረም 2004 ዓ.ም. (10/9/11)

“ምስ ማርያም ሓቢርና ጸሎት ንምሃር”

መዝሙር: ትዌድሶ መርዓት እንዘ ትብል ነዐ ወልድ እጉየ ንፃዕ ሐቅለ...

ንባባት: ኤፌ:5:21-ፍ: ራእ 21:1-9፣ ግ.ሐ. 21:31-ፍ: ሉቃ 11:1-4

ምስባክ:

1. ፍሬ ጸማከ ተሤሠይ፣ ብፁዕ አንተ ወሠናይ ለከ፣ ብእሲትከ ከመ ወይን ስሙር ውስተ ጽርሓ ቤተክ። “ዕዮ አእዳውካ ዘፍረዮ ክትበልዕ ኢኻ እሞ ብፁዕ ኢኻ፣ መነባብሮኻ ኹሉ ኹኦ ኹባረኽ እዩ፣ ሰበይትኻ ኣብ ውሽጢ ቤትካ ከም ፈራይት ወይኒ ክትከውን እያ” መዝ. 128:2~3።
2. እስመ ፈተወ ንጉሥ ስነኪ፣ እስመ ውእቱ እግዚእኪ፣ ወይሰግዳ ሎቱ አዋልደ ጢሮስ በአምኃ። “ብመልክዕኪ ንጉሥ ክፈትወኪ እዩ፣ ንሱ ጎይታኺ እዩ እሞ ስንድሉ፣ ሕዝቢ ጢሮስ ገጽ በረኽት ኬምጽኡልኪ እዮም” መዝ. 45:11።

ኣብ ናይ ግዕዝ አቆጻጽራ ዘሎናዮ እሞን ካልአይ ክፍሊ ዓመት እዩ መጽው ይብሃል፣ ካብ 26 መስከረም - 25 ታሕሣሥ ዘሎ እዩ።

ኣብኡ ፫ ንኡሳን ኣዝማን ይርከቡ:

1. ዘጽጌ፥ 6 ሰናብቲ ዝሓዘ እዩ፣ ብ፩ ፪ ፫ ፬ ፭ ፮ ይፍለጥ።
2. ዘአስተምህሮ፣ ዘወረደ፣ ዘቅድስት፣ ዘምኩራብ ዘመጸጉዕ፣ ዘደብረ ዘይት 5 ሰናብቲ ዝሓዘ።
3. ዘስብከት፣ ወይ ምጽአት ይብሃሉ። ዘስብከት፣ ዘብርሃን፣ ዘኖላዊ 3 ሰናብቲ ዝሓዘ እዩ።

ዘመነ ጽጌ እምብአር ፮ ሰናብቲ ዝጎዘ እዩ። ኣብዚ እሞን ነቲ ኢየሱስ ክርስቶስ ምስ ቤተ ክርስትያን ዘለዎ ርክብ ክገልጽ ኢሉ ብአምሳል ርክብ መርዓትን መርዓውን ነቲ ኣብ መጎልዮ መጎልይ “ንወዲ ጎወይ. . . . መርዓት ትውድሶ” ዝብል መሰረት ገሩ ንምሕረት አምላኽ ይገልጽ። ኣብዚ እሞን አምላኽ ምስ ነፍሲ ወከፍና ርክብ ክፈጥር ይደሊ። እንተ ቐረብናዮ ኣብ ሕይወትና ተሓድሶን ለውጥን ክገጥመና እዩ።

ዘመነ ጽጌ ብፍሉይ እውን ንማርያም ዝውሃብ ጊዜ እዩ። ማርያም ምስ አምላኽ ዝነበራ ርክብ ከምኡ ኣብዚ ዓለም እንከላ እትኸተሎ ዝነበረት ሕይወት እናገለጸ ዕብዮት ማርያም ክነስተንትን ፍሉይ ጊዜ ይኸፍተልና።

ኣብ መዝሙር ናይ ሎሚ ሰንበት “መርዓት ንመርዓዊ እናወደሰት ኦ ሓወይ ንዓ ንግዳም ንውጻ እሞ ወይንን ሮማንን ፈርዶ እንተሎ ንርአይ፣ ንሰማይ ብኸዋኸብቲ ዝሸለመ ንምድሪ ብዕምባባታት ዘጌጸ። ንሱ ሓደ ወዱ ጎይታ ሰንበት እዩ። መርዓት ኦ ሓወይ ቃልካ ጥዑም እናበለት ትውድሶ” ይብል። ኣብ መንጎ ክርስቶስን ቤኣ ክርስትያኑን ዘሎ ርክብ ብአምሳል ገሩ ይገልጻ። ቤተ ክርስትያን ሕይወታ ዝቐሰን ምስቲ መስራቲኣ ዝኾነ ክርስቶስ ርክብ ክህልዎ እንከሎ ጥራሕ እዩ። ንሱ እውን ክሳብ መወዳእታ ዓለም ከምዘይፍለያ ነጊርዎ እዩ። ቤተ ክርስትያን እምብአር

ንክርስቶስ ክትሰምዎ ክትሰብኩ ኣብ ኩሉ ልዕሊ ኹሉ ክትገብሮ ትሕዝቲ እያ። ኣብ ገለ እዋን ናይ ቤተ ክርስቲያን ዋና ክርስቶስ ምዃኑ ዘንጊዕና ብዓይኒ ሰብ ጥራሕ ንርእያ ኣና እንተኾነ ታሪኽ ብንጹር ይነገረና።

ዘመነ ጽጌ እምብኣር ምስ ኣምላኽ ፍሉይ ርክብ ክህልወና እሞ ምስኡ ሓድነት ክንፈጥር ምስኡ ክነብር ዝዕድመና ፍሉይ ጊዜ እዩ። ንሎሚ ሓደ ካብቲ ምስ ኣምላኽ ሓደ ዝገብረና ኣብ ወንጌል ሉቃስ ዘሎ መሰረት ገርና ብዛዕባ **ጸሎት** ዝነገሮ ክነስተንትን። እዚ ምስቲ ሕይወት ማርያም እንተ ረኣናዮ ይሰማማዕ እዩ። ማርያም ሕይወታ ሕይወት ጸሎት እዩ። ትውፊት ከም ዝብሎ ካብ ንእስነታ ኣብ ቤተ መቐደስ ዓብያ ድሕሪኡ እውን ምስ ኣምላኽ ቀጻሊ ርክብ ነርዋ። ቅዱስ ሉቃስ ነዚ ክገልጽ ኢሉ ንኹሉ ኣብ ልባ ትሕዞ ነራ ይብል። ነገር ኣምላኽ ተስተምቐሮ ነራ። ኣብ ግ.ሓ ከም እንርእዮ ድሕሪ ሞት ወዳ ነታ ቀዳመይቲ ማሕበር ኣብ ጽርሓ ጽዮን ብጸሎት ትመርሓ ነራ። ታሪኽ ቤተ ክርስቲያን ምስ ማርያም ዘሎ ርክብ እሞ ኩሉ ጊዜ ማርያም ሓጋዚት ለማኒት ምእንታና ገሩ ይነገረና። ወደይ ዝብለኩም ግብሩ እናበለት ድላይ ወዳ ትነገረና። ማርያም መምህር ጸሎት እያ።

ኣብዚ እዋን **ብዛዕባ ጸሎት ፍሉይ ርድኢት ክህልወና** እሞ ምስ ኣምላኽ ተዛሪብና ክንክእል። ኣምላኽና ዕላል ይፈቱ ካብ ደቁ ክሰምዕ ደስ ይብሎ። ነዚ ዝተረድኡ ሓዋርያት ኣብ ናይ ሎሚ ወንጌል ከም እንነብር “ጸሎት ምሃረና” ክብሉ ይሓትዎ። ሉቃስ ኣብ ወንጌሉ ብዙሕ ጊዜ ብዛዕባ ጸሎት ይዛረብ። ገለ **ወንጌል ጸሎት** እናበሉ ይጽውዕዎ። ካብ ካልኣት ወንጌላውያን ንላዕሊ ኢየሱስ ኣብቲ ፍሉይ ነገራት፣ ስብከቱ ቅድሚ ምጅማሩ፣ ክጥመቕ እንከሎ፣ ሓዋርያቱ ቅድሚ ምሕራዩ፣ ቅድሚ ናይ ጴጥሮስ ኑዛዜ ብዛዕባ ንሱ መሲሕ ምኻኑ ምዝራቡ፣ ኣብ ገተ ሰማኒ ቅድሚ ሕማማቱ፣ ከም ዝጸለየ ይነገረና። ኢየሱስ ኩሉ ጊዜ ምስ ሰማያዊ ኣብኡ ይራኸብ ነሩ። ኣብ ብሕቱወ ቦታ ከይዱ ይጽሊ ከም ዝነበረ ነንብብ። ጸሎት ኣብ ኢየሱስ ከም ንርእዮ ፍሉይ ርክብ ምስ ኣምላኽ ምፍጣር እዩ።

ሓዋርያት ክጽሊ ምስ ረኣይዎ ነዚ ምኽንያት ተጠቐሞም ከመይ ገርን ከም እንጽሊ ጸሎት ምሃረና ኢሎም ሓቲቶም። ካልእ ምኽንያት መሕተቲኦም እውን ብጊዜ ኢየሱስ ዝኾነ መምህር እሞ ተኸተልቲ ተመሃሮ ዘለዎ ንሱ ዝደረሰ ጸሎት ክምህሮም ኣለዎ ንኣብነት ተመሃሮ ዮውሃንስ ጸሎት ምሃረዎም ነሩ ከምኡ ካልኣት መማህራን ሓዋርያት እውን ነዚ ርእዮም ክኾኑ ይክኣል ጸሎት ምሃረና ዝበልዎ። ብዝኾነ ንሕትኦም ክምልሱም እንከሎ እዚ ሕጂ እንደግሞ “ኣቦና ኣብ ሰማይ እትነበር” ዝብል ጸሎት ምሃረዎም። እዚ ኣብ ወንጌል ሉቃስ ዘሎ ካብቲ ኣብ ማቴዎስ ዘሎ ፍልይ ዝበለ እዩ። እቲ መሰረታዊ ነገራት ሓደ እዩ፣ ናይ ማቴዎስ ሾውዓት ልመናታት ኣልኦ፣ ማቴዎስ ወንጌሉ ንኣይሁድ ዝነበሩ ክርስቲያን ስለ ዝጸኣፎ ትሕዝቶ ወንጌሉ ብዙሕ ኣብ ባህሊ ኣይሁድ ዝተመስረት ነገራት ይጥቀም። ሉቃስ ቋንቋ ግሪኽ ዝዛረቡ ክርስቲያን እዩ ጽሑፍዎ፣ ብዛዕባ ጸሎት ኣብ ዝጸኣፎ ሓምሽት ልመናታት እዩ ዝጠቅስ ።

ኢየሱስ ንሓዋርያቱ እዚ ጸሎት ክምህሮም እንከሎ ክድግምዎ ጥራሕ ዘይኮነ ካብ ውሽጢም ምስ ኣምላኽ ርክብ ክፈጥሩ ንማለት እዩ። ንነፍስወከፍ ልመና ኢየሱስ ዘስተምሃሮ ብዕምቆት እንተ ረኣናዮ ብሓቂ ክንጽሊ ንክእል። ንነፍስወከፍ ልመና ብኣስተንትኖ እንተ ደገመናዮ ኣብ ውሽጥና ኣቲና ኩነታትና ክንርኢ ክውጥረና እዩ። ነዚ ክሕግዘና ሕጽር ብዝበለ ብብሓደ ንርእዮ።

1. ኣቦና . . .

ንእግዚአብሔር ኣቦና ኢልና ንጽውዎ፣ ኣቦና ኢልና ክንጽሊ ከሎና ኣምላኽ ምንጪ ሕይወትና፣ ንሱ ፈጣሪ ናይ ኩሉ ምዃኑ ንእመን። ንኣምላኽ ኣቦና ክንብሎ እንከሎና ንሕና ደቁ ምዃና ንገልጽ ኣሎን። ደቁ እግዚአብሔር ምዃና ንገልጽ። ኩልና ናይ ሓደ ኣምላኽ ደቁ ካብ ኮና ኩልና ኣብ ነገድሕድና ኣሕዋት ኢና፣ ካብዚ ዝግለል ወላ ሓደ የለን። ኣብ ቅድሚ ኣምላኽ ብፍሉይ ዝርኣ የለን ኩልና ብኣምሳሉ ዝተፈጠርና ኣሕዋት ኢና። ኣቦና ሓደ ዝኾና ፍጡራት ኣምላኽ ኢና። እሞኽ ኣነ ነዚ ክደግም እንከሎኹ እዚ ርድኢት ዘሎኒ? ንዝኾነ ሰብ ኣብዚ ዓለም ዝረኸቦ ዓለቱ፣ ዘግነቱ ሕብሩ፣ ደረጃኡ፣ ሥርሑ፣ ዕድሚኡ፣ ሃይማኖቱ፣ ጠባዩ ብዘየገድስ ከም ሓወይን ሓብተይንዶ እርኢ? ከምኡ እንተ ዘይኮነ ነዚ ጸሎት እዚ ክደግም ኣይክእልን እየ ክሳብ ከምኡ

ዘይገበርኩ ክጽልዮ የብለይን። ነዚ ክንርኢ ከሎና ኢየሱስ ንሓዋርያቱ ክጽልዩ ዘምሃሮም ትርጉሙ እንታይ ምዃኑ ንኦናን ንኦኦቶምን ክንርኢ ንኸእል። ኣብ መንጎ ሰባት ፍልልይ ዝኣቱ ኩልና ካብ ሓደ ኣምላኽ ምዃና ምስ ዘንጋዕና ጥራሕ እዩ። ኣብ እምነት ክርስትና ጣርሕ እዩ ንእግዚአብሔር ኣቦና ኢልና እንጽውዖ፤ እዚ ኸኣ ምስኡ ዘሎና ምቕርራብ ክሳብ ክንደናይ ምዃኑ ክንገልጽ ኢሎ መምህርና ኢየሱስ ክርስቶስ ከማና ምስ ኮነ ዝመሃረና ጸሎት እዩ።

2. ስምካ ይቀደስ. . . . :

ስም እግዚአብሔር ብቐደሙ ዝተቀደስ እዩ፤ ንሕና ሓንቲ ክንገብሮ ኣይ ንኸእልን ኣና። ኣብዚ ልመና ምሉእ ዓለም ንናይ እግዚአብሔር ቅድስና ከለሊ፤ ምሉእ ዓለም ምስ መላእኽቲ ኮይኑ ቅዱስ ቅዱስ እናበለ ክዝምር ምእንቲ ኣና እንደግም። እግዚአብሔር እዚ ኣየድልዮን እዩ ንሕና ኣና ዘድልየና። ንሕና ነዚ መዝሙር ብምሉእ ልብና ክንዝምር እንከሎና ብምሉእ ናቱ ምዃና ንገልጽ ንሱ ጎይታና ምዃኑ ንፈልጦ።

ካልእ መገለጺ ናይ እዚ ልመና መንግስትኻ ትምጻእ እናበልና ንልምን። ደጋጊምና ነዚ ክንደግም እንከሎና ንመንግስቲ ኣምላኽ ኣና እነመልክት። እዚ መንግስቲ ኣምላኽ እንብሎ እቲ ኣምላኽ ኣብ ልቢ ደቂ ሰብ ኣብ ኣእምሮ ደቂ ሰብን ኣብ ርክባቶምን ዝገለጸሉ እዩ። ሰባት ኣብ ዓለም ንመንግስቲ ኣምላኽ ኣብ መንግስቲ ክገብሩ ከለዉ ሓቅን ፍቕርን ኣብ መንግስቲ ይርከብ ኣብ ሕይወቶም ክብሪ እግዚአብሔር ይገልጹ። ሳዕቡኑ ኸኣ ነጻነት፣ ሰላም፣ ፍቕሪ ዝነገሳ ዝመልኦ ዓለም ይረኽቡ።

ነዚ ልመና ክንደግም እንከሎና ንእግዚአብሔር ንሕና ኮፍ ኢልና እንከሎና ኣብዚ ከምጽኣልና ኣይኮናን እንልምኖ ዘሎና። ንሕና መንግስቲ ኣምላኽ ኣብ ምምጻእ ብወገና ዝድለ ክንገብር እጃምና ክንጸወት ንውፊ ኣሎና። ናታትና ሱታፊ ኣብዚ ብዘይመጠን ኣድላዩ እዩ። ክርስትያን ምዃን ሓዋርያ ምዃን ማለት ኣብዚ ተልእኮ እዚ ኢድካ ምሕዋስ እሞ ንመንግስቲ ኣምላኽ ክወን ምግባር ማለት እዩ። ሕጂ ኣብዚኣ እሞን እዩ ክጅምር ዘለዎ እምበር ንመጻኢ ኢልካ ዝሕደግ ጉዳይ ኣይኮነን። ኣብቲ ናይ ማቴዎስ ዘሎ ኣብዚ ምድሪ መንግስትኻ ይምጻእ ዝብል ተወሲኽዎ ኣሎ። እምብኣር ከም ኩሉ ልመናታት እዚ ጸሎት እዚ ድላይ እግዚአብሔር ክወን ክኸውን ናታትና ተሳትፎ የድልዮ። ብሓቂ ብሓላፍነት ክንገብሮ ዘሎና ጸሎት እዩ።

3. መግቢ ዕለትና ሎሚ ሃበና.

እዚ ጸሎት ኣብ መዓልታዊ ሕይወትና ክነብር ዝሕግዘናን ዘድልየናን ልመና እዩ። ኣብዚ ሃበና ዝብል ቃል ከቢድ ቃል እዩ። ሃበና ክንብል እንከሎና ንመን የስምዕ? ስድራይ፣ ኣዕሩኽተይ? መሳርሕተይ? ደቂ ዓደይ? ደቂ ሃገሪይ? ዓለተይ? ብርግጽ ንኹሎም ደቂ እግዚአብሔር ብዘይ ኣፈላላይ እዩ ዘስምዕ።

እዚ እንተ ኹይኑ ዘስምዎ እዚ ጸሎት ምእንቲ ነፍሲ ወከፍ ሰብ ኣብ ዕለታዊ ሕይወቱ ዘድልዮ መግቢ መታን ክረክብ ኣና እንጽሊ ዘሎና። እዚ ግን ንሕና ኢድና ከይሓወስና ክኸውን ኣይኸእልን እዩ። እዚ ልመና እዚ ሱቕ ኢልና ናብ ኣምላኽ እነመሓላልፎ ጥራሕ ኣይኮነን። ንስኡናት ኣሕዋትና ክንምግብ ክንዕንግል ናይ ነፍሲ ወከፍና ሓላፍነት እዩ። ኣብዛ እንነብረላ ዘሎና ዓለም ሰብ ብዝፈጠሮን ባህርይ ብዝፈጠሮን ምልዮናት ብናይ ጥመት ሓለገጊ ይቕዘፉ ኣለዉ። ሕፃናት ስኣን መግቢ ሰውነቶም ማህሚኑ ዝሳቐዩ ብዙሓት እዮም፤ ገለ ኸኣ ብገፋዕቲ እቲ ዝግብኦም መሰል ስኢኖም ዝሳቐዩ ኣለዉ ነዚ ኹሉ ኣብ ንቡር ክንመልስ ናይ ነፍሲ ወከፍና ሓላፍነት እዩ። ብዓይኒ ሓቂ እንተ ረኣናዮ ኩልና ናይ ዕለት መግብና ክንረክብ ዝክኣለና ንገብር የለናን። እዚ ልመና እዚ እምብኣር ናይ ብሓቂ ኣብ ሕልናና ኣቲና ክንገብሮ ንዝግብኣና ክንሓሰብ ዝሕግዘና እዩ።

ኣብ ቅዳሴ ኣብ መኣዲ ቅዱስ ቍርባን ክንቀርብ እንከሎና ክንደግም እንከሎና ዝያዳ ሓላፍነት የልብሰና። ቅዱስ ቍርባም ምልክት ናይ ማሕብር ብኹሎም ኣባላታን ካልኣትን እትግደስ እዩ። ምስጢር ምቕራስ ምስ ኣሕዋትና እዩ። ንመኣዲ ቅዱስ ቍርባን ድሕሪ ምቕባልና ንሱ ካባና

ዝደልዮ እንተ ዘይገበርና ዘሕፍር እዩ። ክርስቶስ ሥጋኡን ደሙን ክህበና እንከሎ ንሕና እውን ብዓቕምና ንከማና ዝበለ ሰብ ሕይወት ክረክብ ዝክኣለና ክንህብ ኢሉ እዩ። ዝህብ እዩ ዝውሃብ።

4. በደልና ሕደገልና ንሕና እውን ንዝበደሉና ክንሓድገሎም፡

ነዚ ክንደግም ከሎና ክንደይ ቀሊል እዩ። እንተ ኾነ አስተውዕል እንተ አበልና ናይ ብሓቂ ዘፍርሕ እዩ። ነቲ አምላኽ ክሓድገልና እንደልዮ ኣብቲ ንሕና ክንሓድጎ ዝግብአና ውዕሊ ነእትዎ። ክንምሓር መጀመርያ ክንምሕር ከም ዘሎና ክንርዳእ። ሕድገት ምምሓር ቀንድን መሰረትን ናይ ሓደ ክርስትያናዊ ሕይወት ክኸውን ይግባእ። ኩላትና ክም እንፈልጦ ኣብ ገለ እዋናት ክተተግብሮ ከቢድ እዩ። አምላኽና ኩሉ ጊዜ ክሓድገልና ክምሕረና ኩሉ ጊዜ ምስ ደለየ እዩ። ንኣኡ ክንመስል ፍጹማት ክንከውን እንተ ደለና ንሕድገት ስንድዋት ክንከውን አሎና። እቲ ቀንዲ ዘገድሰና ንምፍራድ ወይ ንምቕጻዕ ዘይኮነ ንምሕረት ነቲ ተበቲኹ ዝነበረ ከምብሓዲስ ሕይወት ምሃቡ እዩ። ሕደጉ ክሕደገልኩም ይብለና። ታቦት አምላኽ ዝኾነ ልብና ብቂምታን ቅርሕንትን መሊእና አይንንበር ምኢረ ኣሎኹ ኢልና ኣብ ቅድሚ አምላኽ ንሓውናን ሓፍትናን ምሕረት ንአውጀሎም ሽዑ ናይ ብሓቂ ደቂ ሓደ አቦ ክንከውን ኣና።

• ኣብ ፈተና አይተእትወና፡

ንሕና ካብ አምላኽ ክፈልዩና ዝደልዩ ብሕሱማት ጸላእቲ ዝተኸበብና ኣና። ካብ አምላኽ ከይንወጽእ ኣብ ካልእ ደምበ ኣቲና ንናት ኮና ከይንነብር ካልኣት ናቶም ገሮም ካብ ገጽ አምላኽ ከየርሕቑና ክንጥንቀቕ ኣሎና። ኩሉ ጊዜ ካብቲ ጥሒልናዮ ዘሎና ክንወጽእ ነጻነት ዝህብ ጸጋ አምላኽ የድልየና። ከምቲ ንጴጥሮስ ምስ ጠሓላ ኢየሱስ ብኢዱ ስሒቡ ዘውጽኦ ንኣና እውን ካብ ክፍአትናን ጸላእትናን ክንድሕን ኢድ አምላኽ ክውሃበና የድልየና። ኣብዚ ብምሉእ ኣብ ኢድ አምላኽ ኣብ ጸግኡን ክንውከል ኣሎና። ኣብዚ ርድኢትና ክበርህ አለዎ አምላኽ ክፉእ ነገር አይህበናን እዩ። ንሕና እንልምኖ ዓቕሚ ስኣና ኣብ ክፉእ ከይንወድቕ ክሕግዘና ንሱ ከኣል ኩሉ ከንሱ ናታትና ድላይ ክርኢ ይደሊ። ሎሚ እምብኣር ኣብ ሕይወተይ ኩሉ ክትገብር አፍቅደልካ ኣሎኹ እሞ ሓግዘኒ ንበሎ።

እዚ ጎይታና ዘምሃረና ጸሎት ብሓቂ እቲ ዝበለጸ ጸሎት እዩ። ክንደግም ከሎና ኣብ ሕይወትና ኣቲና ከም እንሓስብ ይገብረና። ክንደግም ከሎና ብህድኣትን ቀስ ኢልና ክንደግም ከሎና ናይ ብሓቂ ኣብ አምላኽ ከም እንቕርብ ይገብረና። ካብዘን ልመናታት ከም አድላይነቱ ምስ ሕይወትና ዝሰማማዕ ገርና ሓንቲ ወሲድና ክነስተንትን ከሎና ኣብ ጉዕዞ ሕይወትና ዓቢ ለውጢ ከምጽኣልና ይኸእል። ኣዚ ጸሎት እዚ ዝድገም ጸሎት ዘይኮነ ኣብ ልብኻ ኣቲኻ እተስተንትኖ እዩ ስለዚ ኩልና ክንደግም ከሎና ለውጢ ከምጽኣልና ብምስትውዓል ክንጽልዮ ይግብአና።

ማርያም ሕይወታ ሕይወት ኣስተንትኖ እዩ ጸሎት ክትገብር እንከላ ምስ አምላኽ ትራኸብ ነራ ከምኡ ስለ ዝኾነት ምልእተ ጸጋ ንብላ እምብኣር ሎሚ እውን ጸሎት ምሃርና ንበላ። ለምኑ ክትረኽቡ ኳሕኩሑ ክርሓወኩም ኢሉና ኣሎ እሞ ንለምኖ ኣብኡ ንመለስ ክምሕረና ኸኣ እዩ።

አባ ንጉሠ ፍሥሓ