

፩ ሰንበት ዘአስተምህሮ

ኅዳር 7 2012 ዓ.ም.(11/17/2019)

በደልና አይዘከሮን

መዝሙር: ኢተዘኪሮ አበሳ ዜአነ ኢኃደገነ ፍጹመ ንማሰን...“አበሳና አይዘከረን (ዘኸታማት ክንከውን አይሓደገናን) ክንጠፍእ አይሓደገናን፣ ሕያዋይ እግዚአብሔር፣ ሙሴ ንህዝቢ ሰንበት ብሓቂ ከኸብሩ አዘዘም” ።

ንባባት: ሮሜ: 5:10-ፍ: 1ዮሐ 2:1-18፣ ግ.ሐ. 22:1-12፣ ማቴ:6:5-16

ሰብከት: “እትዝክር ለነ አበሳነ ዘትካት።ፍጡነ ይርከበነ ሣህልከ እግዚአ፡እስመ ተመንደብነ ፈድፋደ”።“ንዝሓለፈ በደልና አይትቐጽገልና፤ ቀልጢፍካ ምሕረት ግበረልና፤ ከመይ ተስፋ ቆሪጽና አሎና”። መዝ 79:8 (ቅዳሴ ዘእግዚእነ፤ ነአኩተከ)።

ካብ ኅዳር 7 ክሳብ 7 ታሕሣሥ ወይ 13 ዘሎ ጊዜ ዘአስተምህሮ ይብሃል፣ ፩ተ ሰናብቲ ዝሓዘ እዩ። ኣብዚ ሰናብቲ ናይ ጎይታናን መድኃኒናን ኢየሱስ ክርስቶስ ዝገበሮ ናይ ድሕነት ሥራሕን ዘስተምሃሮን ክነስተንትን የዘኻኸረና። ኣብ ቀዳማይ ሶምን ናይ አምላኽ ሕያውነት፣ ትዕግስቲ፣ ክብርን ምስጋናን ነስተንትን።

አበሳና አይዘከረን (ዘኸታማት ክንከውን አይሓደገናን) ክንጠፍእ አይሓደገናን እናበለ መዝሙር ናይ አምላኽ ቅሩቡነት ንደቂ ሰባት ይነግረና። ኢየሱስ ንደቂ ሰባት ቃል ሃይማኖት የስምዖም ነበረ፣ ኩሉ መገዲ ድሕነት ነገሮም፣ ኮይኑ ግን ሰባት ልዕም አይከፈቱሉን ርሓቸዎ፣ እኳ ድኣ ኣብ መጨረሻታ ቀተልዎ። ሎሚ ነፍስ ወከፍና ተቐበልቲ ቃል አምላኽ ክንከውን ዕዳማት ኢና። ንመገዲ አምላኽ ክንፈልጥ እሞ ኣብ ጉዕዞ ድሕነት ክንጸንዕ።

ቀዳሞት ወለድና አዳምን ሔዋንን ንምሕረት አምላኽ ስለ ዝፈረሑ ክሕብኡ ክሃድሙ ተረኺቦም አምላኽ ግን ደልዩ ረኺቡ ተዓሪቆም። ምሒረኩም አሎኹ እንተ ኾነ ግዚኡ ክሳብ ዝበጽሕ ዘመን ንስሓ ዘመን ምቅርራብ ክኾነልኩም ብተስፋ ተጸበዩ እናበለ እሙን ቃሉ ሂብዎም። ኣብ ሕይወትና ሓደ ዝበደልናዮ ሰብ እሞ ቀሊል ዘይኮነ በደል ፈጺምና እንተ ኾና ክምሕረና ክዕረቅና እንከሎ ዝስምዓና ሓጎስ ወሰን የብሉን። ናይ አምላኽ ምሕረት ድኣ ክንደይ ካብ ናይ ፍጡራቱ ዘይዕዝዝ፣ ብርድኢትን ዓቕምን ሰብ ክንርእዮ ከሎና መግለጺ የብሉን። ኢየሱስ ክርስቶስ ኩሉ ሕይወቱ ምሕረት አምላኽ እንታይ ከም ዝኾነ ብቃሉ ብተአምራታቱ ብምሳሌኡ ገሩ ገሊጹልና።

ኣብ ምሕረት አምላኽ ክንርከብ እንታይ የድልየና:

- **ዕርቂ ምስ አምላኽ:** ክንዕረቅ ፍቓደኛታት ክንከውን አሎና። ካባና ተበግሶ ድለት ሃረርታ ከምኡ ውሳኔ ገርና ኣብ አምላኽ ዝወስደና ጎደና ክንሕዝ አሎና። መገድና ኣንፈቱ ኣብ አምላኽ ገጹ ከምርሕ ልብና ቀልብና ገጽ አምላኽ ክርኢ ደፊሩ ክቐርብ ክንደፍኦ እንከሎና ሽዑ ንዕርቂ ምሕረት አምላኽ ንአትዎ አሎና ማለት እዩ። ቅድሚ ንዕርቂ ምዕዳምና ክንሓልፎ ዝግብእና ነገር አሎ።
- **ብበደልና ክንእመን አሎና።** በዲለ ተጋግዮ ኢልና ብልቢ ክንእመን አሎና። አእምሮና ሕይወትና ኩሉ ምልክት ንስሓን ጣዕሳ ከርኢ የድሊ። ኣብዚ ኣብ ቦታ ኃጢአት ተሓቢኦ

አሎኹ በደለይ ክፍለተይ እርእዮ አሎኹ ኢልና ተአምኖ ኃጢአትና ክንገብር የድልየና። ዕርቅና ንርአዩለይ ንሰብ ክፈትወና ወይ ገለ ጥቕሚ ጎዲልና ክጥዕመና ኢልና እንተ ኹና ፍረ የብሉን ኣብ ናይ ቀደሙ ክምለስ ጊዜ እውን አይወስድን እዩ። ዕርቂ ምሕረት ክመጽእ ብምሉእ በደልና ተአሚና ክንቀርብ ይግባእ።

- **ኣብ መንበረ ንስሓ ንርእስና ክንከስስ አሎና።** እዚ ንተአምኖ ኃጢአትና ምስክር ክኹነና ኢልና እንገብር ነቲ ዝገበርናዮ ኃጢአት በደል ኣብ ቅድሚ ካህን ክንስሓሉ ከሎና ነቲ ተአምኖና ርግጽ ስለ ዝገበር ምሕረት ከም ንቕበል ይገብረና። ካህን በቲ ዝተቐበሎ ጸጋ ብስም ክርስቶስ ፍትሓት ሕድገት ኃጢአትና ይህበና። ብወገና ነቲ ቆኖና ዝተሞህበና ከም ካሕሳ ኃጢአትና ንፍጽም እሞ ምሉእ ምሕረትን ዕርቅን ካብ ኣምላኽ ንቕበል።
- **ጸጋ ኣምላኽ የድልየና።** ኩሉ እንገብር ጽቡቕ ብጸጋ ኣምላኽ እዩ። ኣምላኽ እንተ ዘይደልዮ ሓንቲ ክንገብር አይንኸእልን ኢና። ቅዱስ ጳውሎስ እቲ ኮይነዮ ዘሎኹ ብጸጋ ኣምላኽ እዩ እናበለ ይዛረብ። ክንሳሕ ክንዕረቕ ኣብ ጸጋ ክንረከብ አሎና። ጸጋ ካብ ኣምላኽ እዩ እንተ ኹነ አባና ክሓድር ፍቓድና የድልዮ። ክንቅበሎ እሺ ክንብል እሞ ፍቓደኛታት ኮና ክንርከብ ይግብአና። ኣምላኽ ከየፍቀድናሉ ብሓይሊ አይልውጠናን እዩ። እሽታና ምስ ገለጽና ከምቲ ንሱ ዝደልዮ ንጥቕምና ኢሉ ዝተፈላለየ ጸጋ ይዕድለና።

ናይ ሎሚ ወንጌል ምስ ኣምላኽ ብግልና ክንገብር ዝግብአና ብፍላይ ሰብ ዝርእዮ ዘይኮነ ኣምላኽ ዝርእዮ መገዲ ሒዝና ክንጉዳዝ ከም ዝደሊ ይነግረና። ዕላልና ምስ ኣምላኽ ብሕቡእን ብልብን ክኸውን ከምዘለዎ ከምኡ ምስ ሓውናን ሓፍትናን ዘሎና ርክብ ኣብቲ ምስ ኣምላኽ ዝህልወና ርክብ ወሳኒ ከምዝኹነ ይነግረና። ኣብቲ ኢየሱስ ዘስተምሃረና ሰማያዊ ጸሎት “ ንሕና ንዝበደሉና ከም ዝኃደግናሎም በደልና ጎደገልና” እናበልና ክንጽልን ሕይወትና ክንመርሕ ከምዝደልየና ንርእ።

ሕድገት ምምሓር መሰረታውያን ነገራት ኣብ ክርስቶስዊ ሕይወትና እየን። መለለይና ፍቕሪ ምምሓር ሰላም እዩ ክኸውን ዘለዎ። ብምንታይ ንልለ ኣብ ስድራና ኣብ ሓዳርና ኣብ ቍምስናና ከመሎና ኢልና እንተ ረኤና ርኤለይ ዘድልዮ ጉዳይ አይኮነን። ሰብ ሎሚ ንሰብ ክሓሚ ክጸልእ ከካፍእ ናተይ ኢሉ ዝሓዞ እዩ ዝመስል። ናይ ኃጢአት ትርጉምን ዘስዕቦ ጉድኣትን ዝዘንጋዕናዮ ኢና እንመስል። አነ ዝብል ስምዒት ወራሱና ልብና እና ሃረምና ከይንትንክፍ አነ ጎብለል እዩ መለለይና። ጥልመት ኸሕደት ጽልኢ ኣብ ነነድሕድካ ሕሜት፣ ንዕርቂ ንሰላም ደረቕካ ምእባይ፣ ምንዕዓቕ ዳርጋ መለልዩ ሰብ ኮይኑ አሎ። ክንምለስ እንታይ ንግበር። ኢየሱስ ኣብ “ኣብ ቤትካ እቶ ማዕጸኻ ዓጺኻ ናብቲ ብሥወር ዘሎ አቦኻ ጸሊ፣ እቲ ብሥወር ዚርኢ አቦኻ ድማ ብግልጺ ኪፈድየካ እዩ” (ማቴ 6:6) ይብለና። ኣብ ውሽጥና አቲና ዘተ ምስ ኣምላኽ ክንጅምር ይግብአና። ኣምላኽ ንልብና ክብሕቶ ክነፍቅደሉ ቅሩባት ንኹን።

ዕለት ዕለት ንኣምላኽ ዝኸውን ጊዜ ክንህብ ዓቢ ጥቕሚ አልኦ። ንጋሆ ክንትንስእ ከሎና ክንጽሊ እሞ ነዛ ዝሃብካኒ ዕለት ከምቲ ንሰኻ እትደልዮ ከውዕላ ሓግዘኒ ክንብሎ። ምሸት ቅድሚ ምድቃስና እውን ነቲ በዛ መዓልቲ ዝሃበና ክነመስግኖ ናይ ሕልና መርመራ ገርና ሕይወትና ክንፈልጥ እንገብር ንዕብየት መንፈስን እምነትን ዓቢ ተራ አልኦ። ስድራታት ብሓባር ኣብ ገዝአም ምስ ደቆም ዝጽልዩሉ ጊዜ ክውስኑ ዓቢ ጥቕሚ አልኦ። ጸሎት እንተገበርና ኣምላኽ ንፈልጦ አሎና ማለት እዩ። መምህርና ክርስቶስ ኩሉ ጊዜ ከየቋረጽኩም ጸልዩ ይብለና። ብሓባር ኣብ ዝግበር ጸሎት ብፍላይ ቅዳሴ ሰንበትን በዓላትን ግድነት ክንሳተፍ ይግብአና። ንክርስቶስ ክንረኽቦ እሞ ጸገምና ክነካፍሎ። ኣብ ዝተፈላለየ ንመንፈሳውነትና ዝሕግዘና ነገራት አፍልጦ

ክህልወና እዚ ንርድኢት እምነትና የዕብዮ እዩ ነቲ ብቍምስና ዝውሃብ ሓበረታን መምርሕን ክነተግብሮ እንከሎና ፍቕሪ ኣሕዋትን ማሕበርን ኣብ መንጎና ይዓቢ።

መልእኽቲ ዮሐንስ ናይ ኩሉ መሰረት ፍቕሪ ከም ዝኾነት እሞ ኣብ ፍቕሪ ክነብር ይነግረና። ፍቕሪ ኣምላኽን ፍቕሪ ብጻይናን ክልተ ኣዕኑድ ኣብ ሕይወትና ከም ዝኾና እሞ ንክልቲኡን ክንሕልወን መሰረት ድኅነትና ከምዝኾነ ይነግረና። ንሓዉ/ሓፍቱ ዘየፍቅር ኣምላኽ ኣብኡ የለን ይብለና። መምዘኒ ፍቕሪ ኣምላኽ ምስ ሓውናና ሓፍትናን ዘሎና ርክብ እዩ። ነዚ እንርእዮ ሰብ ዘየፍቅርና ነቲ ዘይንርእዮ ኣምላኽ ክነፍቅር ዘይክኣል እዩ። ስለዚ ምስ ሓዉይ ሓፍተይ ከመሎኹ ክንብል እሞ ኣብ መንጎ ዘየፍቅር ዝፈላሊ እንተሎ ክንፈትሖ ይደሊ ኣምላኽ። ክተፍቅር ቀሊል ኣይኮነን ንስምዒትካ ክትመልኽ ንድለትካ ክትክሕድ እሞ ምእንቲ ሓዉይ/ሓፍተይ ኢልካ ምስቐእ የድሊ። ሰባት ስለ ዝኾና ነዚ ክንገብር ደም እዩ ዝጥዕመና ምስ ገበርናዮ ግን ሰላም ቅሳነት ርግኣት እዩ ዝፈጥረልና። ቅ. ዮሐንስ ኣብ ብርሃን ተመላላሱ ይብለና። እቲ ኣባና ዝበርህ ብርሃን ነቲ ብሰይጣን ተሸኒፉ ዘሎ ወገና ክመልሶ እዩ ሓንትስ ንሕና ናይ ክርስቶስ ብርሃን ክመልከና ነፍቅድ።

ሰብ ሎሚ ካብ ኩሉ ከቢድዎ ዘሎ ኣብ ነድሕዱ ፍቕሪ ምግዳሉ ኣዩ። ኣብ መንጎ ኣሕዋት ኣብ መንጎ ደቂ ዓዲ ኣብ ከባቢ ከምኡ ብሃገር ደረጃ እንተ ረኤና ካብ ዝፋቕር ዝጸላእ ይበዝሕ። ፍቕሪ ካብ ሰብ ርሒቁ ነድሕድና ጸሊእና ኣብ ቅትለት ኣሕዋትና ክንውዕል ዘይከብደና ኮና ንነብር ኣሎና። ኣብዛ ንእሽቶይ ሃገርና እንተ ረኤና ዘሎ ጽልእን ቅርሕንትን ሓመታን ደረት የብሉን። ዓለት ወገን ሃብቲ ቀንዲ መፈለለዩ ኮይኑ ንሕውነት ቀቢርናዮ ከም እንስሳ ንባላዕ ኣሎና። ሰብ ንሰብ ገለ ብዘለዎ ስልጣን ተጠቂሙ ገለ ኸኣ ጊዜ ሂብዎ ንሰብ ዝገፍዕ ኣይወሓደን። እዚ ኹሉ ፍረ ኃጢአትን ፍቕሪ ምስጎደለ ዝመጽእ እዩ። ሰብ ክቡር ፍጡር ኣምሳል ኣምላኽ እዩ ክነፍቅሮ ናታትና ውሳኔ ኣይኮነን ኣምላኽ እዩ ወሲንዎ። ኢየሱስ ንቅዱስ ጴጥሮስ ዝሓተቶ ተፍቅረኒዶ? ዝበሎ ሎሚ ንነፍሲ ወከፍና ተፍቅረኒዶ እናበለ ይሓተና ኣሎ። መልሲ ካብ ነፍስወከፍና ብግልና ክንህቦ ኢየሱስ ይጽበ ኣሎ። ፍቕሪ እንተሎ ኣብ ምሕረት ሕድገት እዩ ዝወስድ እሞ ንፍቕሪ ኩልና ነናድያ ኣብ መንጎና ነሕድራ ኸቡ እሙናት ኣርድእቲ ኢየሱስ ምዃና ክርኤ እዩ።

ቅዱስ ጳውሎስ ኣብ ሰብ ርማ ኣብ ዝጸሓፉ ንሎሚ ዝተነበትልና ሳዕቤን ኃጢአትን ብክርስቶስ ዝተዋህበ ጸጋ እና ኣወዳደረ ሕይወትና ክንመርሕ ይምዕደና። ድኽመትና ባህርና ፈሊጥና ኣብ ምሕረት ኣምላኽ ክንምለስ ምዃኑ እቲ እንኮ ምርጫ ይሕብረና። ሥጋና ድኹም ባህሪ ስለ ዘልኦ ነቲ ካብ ክርስቶስ ዝተረኽበ ጸጋ እናንነጸገ እዩ ዝነብር ስለዚ ክንበራብር ንሥጋና ከይንምለኽ እሞ ካብ ሕጊ ኣምላኽ ወጺእና ኣብ ናይ እዚ ዓለም ሓሸውየ ከይንርከብ ከነስተውዕል ይነግረና።

ዋጋ ድኅነትና ደም ክርስቶስ እዩ ንሱ ኣብ መስቀል መይቱ ደቂ ሰማይ ገሩና እዩ። “ ብደሙ ዝጸደቐና ካብ ኮና መዋርስቱ ኢና”። ኣነ ድኒነ እየ ኢልና ኣብ ጎደና ድኅነት ክንመላለስ እዩ ዕድሎትና። ነቲ ኣረጊት ባህሪኹም ቅበርዎ ሓዲስ መንፈስ ክርስቶስ ልበሱ ይብለና ኣሎ። ልብና ንኣምላኽ ከፊትና ንሓዲስ ሕይወትን መንፈስን ቅሩባት ክንከውን ንዕደም ኣሎና።

ኣበሳና ኃጢአትና ዘይርኢ ኣምላኽ ኩሉ ጊዜ ክምሕረና ኣፍደገ ምሕረቱ ምስከፈተልና እዩ። ሎሚ በዚ ብሩኽ ሰንበት እውን ኣብኡ ተመሊስና እሙናት ደቑ ኮና ክንርከብ እዩ ዝደልየና ዘሎ። ኩሉ ቆልዓ ምሰዲኡ ምሰብኡ ዘሎ ዋሕስ ስለ ዘልኦ ርእስ ተኣማንነት ኣልኦ። ብፍላይ ሕፃን ከሎ ናይ ኣደ ህላዌ ወሰን የብሉን። ኣብ መንፈሳዊ ሕይወትና ዋሕስ ኮይና ኣብ ጉዕዞ ሕይወትና እትሕግዘና ማርያም እያ። ንሳ ጥፍኣት ደቃ ኣይትደልን እያ። ኣብቲ ወዳ ዝደልዮ ተጻሚድና ሕይወትና ክንመርሕ እያ እትደልየና። ሎሚ እምብእር ኣብዚ መገዲ ወድኹ ጠፊእና

ፍቅር አድሕድ አጉዲልናሉ ዘሎና እዋን ለምንልና ምስ ወድኺ ዕረቕና ንበላ። ንላ ኸአ ወደይ ዝበለኩም ግበሩ ትብለና አላ እሞ ወዳ ዝደልዮ ፍቅር ሰላም ሕድገት ንግበር ሽዑ ጣዕሚ ተፈጥሮና ክነስተማቕር ኢና።

ብሩኽ ሰንበት ንኹልና።

አባ ንጉሠ ፍሥሐ