

**፩ ሰንበት ዘአስተምህሮ 2005 ዓ.ም.(11/18/2012)**

**በደልና አይዘከሮን**

**መዝሙር፡** ኢተዘኪሮ አበሳ ዚአነ ኢጋደገነ ፍጹመ ንማስን...

**ንባባት፡** ሮሜ፡ 5፡10-ፍ፥ 1ዮሐ 2፡1-18፥ ግ.ሐ. 22፡1-12፥ ማቴ፡6፡5-16

**ስብከት፡** “እትዝክር ለነ አበሳነ ዘትካት፥ ፍጡነ ይርከበነ ሣህልክ እግዚአ፡ እስመ ተመንደብነ ፈድፋደ”። “ንዝሓለፈ በደልና አይትቐጽረልና፤ ቀልጢፍካ ምሕረት ግበረልና፤ ከመይ ተስፋ ቆሪጽና አሎና”። መዝ 79፡8 (ቅዳሴ ዘእግዚእነ፤ ነአኩተከ)።

ካብ ኅዳር 7 ክሳብ 7 ታሕሣሥ ወይ 13 ዘሎ ጊዜ ዘአስተምህሮ ይብሃል፤ ኣብ ቀዳማይ ሰምን ናይ አምላኽ ሕያውነት፥ ትዕግስቲ፥ ክብርን ምስጋናን ነቕርብ። ሎሚ ቀዳማይ ሰንበት ዘአስተምህሮ ዘኪርና አሎና።

ዘአስተምህሮ ሓምሽተ ሰናብቲ ዝሓዘ እዩ። ኣብዚ ሓምሽተ ሰናብቲ ናይ ጎይታናን መድሓኒናን ኢየሱስ ክርስቶስ ትምህርትን ዝገበሮ ናይ ምሕረት ሥራሕን ክነስተንትን የዘኻኻረና። አበሳና አይዘከረን (ዘኻታማት ክንከውን አይሓደገናን) ክንጠፍእ አይሓደገናን እናበለ መዝሙር ናይ አምላኽ ቅሩቡነት ንደቂ ሰባት ይነግረና። ኢየሱስ ንደቂ ሰባት ቃል ሃይማኖት የስምዖም ነበረ፤ ኩሉ መገዲ ድሕነት ነገሮም፤ ኮይኑ ግን ሰባት ልቦም አይከፈቱሉን ርሓቐዎ፤ እኳ ድኣ ኣብ መጭረሽታ ቀተልዎ። ሎሚ ነፍስ ወከፍና ተቐበልቲ ቃል አምላኽ ክንከውን ዕዱማት ኢና። ንመገዲ አምላኽ ክንፈልጥ እሞ ኣብ ጉዕዞ ድሕነት ክንጸንዕ።

ቀዳማት ወለድና አዳምን ሔዋንን ንምሕረት አምላኽ ስለ ዝፈርሑ ክሕብኡ ክሃድሙ ተረኺቦም አምላኽ ግን ደልዩ ረኺቡ ተዓሪቐዎም። ምኢረኩም አሎኹ እንተኾነ ግዚኡ ክሳብ ዝበጸሕ ዘመን ንስሓ ዘመን ምቅርራብ ክኾነልኩም ብተስፋ ተጸበዩ እናበለ እሙን ቃሉ ሂብዎም። ኣብ ሕይወትና ሓደ ዝበደልናዮ ሰብ እሞ ቀሊል ዘይኮነ በደል ፈጺምና እንተ ኾና ክምሕረና ክዕረቕና እንከሎ ዝስምዓና ሓጎስ ወሰን የብሉን። ናይ አምላኽ ምሕረት መግለጺ የብሉን። ኢየሱስ ክርስቶስ ኩሉ ሕይወቱ ምሕረት አምላኽ ብቃሉ ብተአምራታቱ ብምሳሌኡ ገሩ ገሊጹልና።

**ኣብ ምሕረት አምላኽ ክንርከብ እንታይ የድልየና፡**

- **ዕርቂ ምስ አምላኽ፡** ክንዕረቕ ፍቓደኛታት ክንከውን አሎና። ካባና ተበግሶ ድለት ሃረርታ ከምኡ ውሳኔ ገርና ኣብ አምላኽ ዝወስደና ጎደና ክንሕዝ አሎና። መገድና አንፈቱ ኣብ አምላኽ ገጹ ከምርሕ ልብና ቀልብና ገጹ አምላኽ ክርኢ ደፊሩ ክቐርብ ክንደፍኦ እንከሎና ሽዑ ንዕርቂ ምሕረት አምላኽ ንኣትዎ አሎና ማለት እዩ። ቅድሚ ንዕርቂ ምዕዳምና ክንሓልፎ ዝግብእና ነገር አሎ።
- **ብበደልና ክንእመን አሎና።** በዲለ ተጋግዮ ኢልና ብልቢ ክንእመን አሎና። አእምሮና ሕይወትና ኩሉ ምልክት ንስሓን ጣዕሳ ክርኢ የድሊ። ኣብዚ ኣብ ቦታ ኃጢአት ተሓቢኦ ኣሎኹ በደለይ ክፍኣተይ እርእዮ ኣሎኹ ኢልና ተአምኖ ኃጢአትና ክንገብር የድልየና። ዕርቅና ንርእዩለይ ንሰብ ክፈትወና ወይ ገለ ጥቕሚ ጎዲልና ክጥዕመና ኢልና እንተ ኾና ፍረ የብሉን ኣብ ናይ ቀደሙ ክምለስ ጊዜ እውን አይወስድን እዩ። ዕርቂ ምሕረት ክመጽእ ብምሉእ በደልና ተአሚና ክንቀርብ ይግባእ።
- **ኣብ መንበረ ንስሓ ንርእስና ክንከስስ አሎና።** እዚ ንተአምኖ ኃጢአትና ምስክር ክኾነና ኢልና እንገብር ነቲ ዝገበርናዮ ኃጢአት በደል ኣብ ቅድሚ ካህን ክንስሓሉ ከሎና ነቲ ተአምኖና ርግጽ ስለ ዝገበሮ ምሕረት ከም ንቐበል ይገብረና። ካህን በቲ ዝተቐበሎ ጸጋ

ብስም ክርስቶስ ፍትሓት ሕድገት ኃጢአትና ይህበና። ብወገና ነቲ ቆኖና ዝተዋህበና ከም ካሕሳ ኃጢአትና ንፍጽም እሞ ምሉእ ምሕረትን ዕርቅን ካብ ኣምላኽ ንቕበል።

- **ጸጋ ኣምላኽ የድልየና።** ኩሉ እንገብሮ ጽቡቕ ብጸጋ ኣምላኽ እዩ። ኣምላኽ እንተ ዘይደልዮ ሓንቲ ክንገብር ኣይንኸእልን ኣና። ቅዱስ ጳውሎስ እቲ ኮይነዮ ዘሎኹ ብጸጋ ኣምላኽ እዩ እናበለ ይዛረብ። ክንሳሕ ክንዕረቕ ኣብ ጸጋ ክንረከብ ኣሎና። ጸጋ ካብ ኣምላኽ እዩ እንተ ኹን ኣባና ክሓድር ፍቓድና የድልየና። ክንቅበሎ እሺ ክንብል እሞ ፍቓደኛታት ኮና ክንርከብ ይግብአና። ኣምላኽ ከየፍቀድናሉ ብሓይሊ ኣይልውጠናን እዩ። እሽታና ምስ ገለጽና ከምቲ ንሱ ዝደልየ ንጥቕምና ኢሉ ዝተፈላለየ ጸጋ ይዕድለና።

ናይ ሎሚ ወንጌል ምስ ኣምላኽ ብግልና ክንገብሮ ዝግብአና ብፍላይ ሰብ ዝርእዮ ዘይኮነ ኣምላኽ ዝርእዮ መገዲ ሒዝና ክንገብር ከም ዝደሊ ይነግረና። ዕላልና ምስ ኣምላኽ ብሕቡእን ብልብን ክኸውን ከምዘለዎ ከምኡ ምስ ሓውናን ሓፍትናን ዘሎና ርክብ ኣብቲ ምስ ኣምላኽ ዝህልወና ርክብ ወሳኒ ከምዝኾነ ይነግረና። ኣብቲ ኢየሱስ ዘስተምሃረና ሰማያዊ ጸሎት “ ንሕና ንዝበደሉና ከም ዝኃደግናሎም በደልና ኅደገልና” እናበልና ክንጽልን ሕይወትና ክንመርሕ ከምዝደልየና ንርኢ።

ሕድገት ምምሓር መሰረታዊያን ነገራት ኣብ ክርስቶስዊ ሕይወትና እየን። መለልይና ፍቕሪ ምምሓር ሰላም እዩ ክኸውን ዘለዎ። ብምንታይ ንልላ ኣብ ስድራና ኣብ ሓዳርና ኣብ ቍምስናና ከመሎና ኢልና እንተ ረኤና ርክብይ ዘድልዮ ጉዳይ ኣይኮነን። ሰብ ሎሚ ንሰብ ክሓሚ ክጸልእ ከካፍእ ናተይ ኢሉ ዝሓዞ እዩ ዝመስል። ናይ ኃጢአት ትርጉምን ዘስዕቦ ጉድኣትን ዝዘንጋዕናዮ ኣና እንመስል። ኣነ ዝብል ስምዒት ወሪሱና ልብና እና ሃረምና ከይንትንክፍ ኣነ ኅብለል እዩ መለለይና። ጥልመት ኸሕደት ጽልኢ ኣብ ነነድሕድካ ሕሜት፣ ንዕርቂ ንሰላም ደረቕካ ምእባይ፣ ምንዕዳቕ ዳርጋ መለልዩ ሰብ ኮይኑ ኣሎ። ክንምለስ እንታይ ንግበር። ኢየሱስ ኣብ “ኣብ ቤትካ እቶ ማዕጾኽ ዓጺኽ ናብቲ ብሥወር ዘሎ ኣቦኽ ጸሊ፣ እቲ ብሥወር ዚርኢ ኣቦኽ ድማ ብግልጺ ኪፈድዩካ እዩ” (ማቴ 6:6) ይብለና። ኣብ ውሽጥና ኣቲና ዘተ ምስ ኣምላኽ ክንጅምር ይግብአና። ኣምላኽ ንልብና ክብሕቶ ክነፍቅደሉ ቅሩባት ንኹን።

ዕለት ዕለት ንኣምላኽ ዝኸውን ጊዜ ክንህብ ዓቢ ጥቕሚ ኣልኦ። ንጋሆ ክንትንስእ ከሎና ክንጽሊ እሞ ነዛ ዝሃብካኒ ዕለት ከምቲ ንሰኻ እትደልዮ ከውዕላ ሓግዘኒ ክንብሎ። ምሸት ቅድሚ ምድቃስና እውን ነቲ በዛ መዓልቲ ዝሃበና ክነመስግኖ ናይ ሕልና መርመራ ገርና ሕይወትና ክንፈልጥ እንገብሮ ንዕብየት መንፈስን እምነትን ዓቢ ተራ ኣልኦ። ስድራታት ብሓባር ኣብ ገዝኦም ምስ ደቆም ዝጽልዩሉ ጊዜ ክውስኑ ዓቢ ጥቕሚ ኣልኦ። ጸሎት እንተንገበርና ኣምላኽ ንፈልጦ ኣሎና ማለት እዩ። መምህርና ክርስቶስ ኩሉ ጊዜ ከየቋረጽኩም ጸልዩ ይብለና። ብሓባር ኣብ ዝግበር ጸሎት ብፍላይ ቅዳሴ ሰንበትን በዓላትን ግድነት ክንሳተፍ ይግብአና። ክክርስቶስ ክንረኽቦ እሞ ጸገምና ክነካፍሎ። ኣብ ዝተፈላለየ ንመንፈሳውነትና ዝሕግዘና ነገራት ኣፍልጦ ክህልወና እዚ ንርድኢት እምነትና የዕብዮ እዩ ነቲ ብቍምስና ዝውሃብ ሓበረታን መምርሕን ክነተግብሮ እንከሎና ፍቕሪ ኣሕዋትን ማሕበርን ኣብ መንጎና ይዓቢ።

መልእኽቲ ዮሐንስ ናይ ኩሉ መሰረት ፍቕሪ ከም ዝኾነት እሞ ኣብ ፍቕሪ ክነብር ይነግረና። ፍቕሪ ኣምላኽን ፍቕሪ ብጻይናን ክልተ ኣዕኑድ ኣብ ሕይወትና ከም ዝኾና እሞ ንክልቲኤን ክንሕልወን መሰረት ድኅነትና ከምዝኾነ ይነግረና። ንገላ/ገላፍቲ ዘየፍቅር ኣምላኽ ኣብኡ የለን ይብለና። መምዘኒ ፍቕሪ ኣምላኽ ምስ ሓውናና ሓፍትናን ዘሎና ርክብ እዩ። ነዚ እንርእዮ ሰብ ዘየፍቀርና ነቲ ዘይንርእዮ ኣምላኽ ክነፍቅር ዘይክእል እዩ። ስለዚ ምስ ሓወይ ሓፍተይ ከመሎኹ ክንብል እሞ ኣብ መንጎ ዘየፍቕሪ ዝፈላሊ እንተሎ ክንፈትሖ ይደሊ ኣምላኽ። ክተፍቅር ቀሊል ኣይኮነን ንስምዒትካ ክትመልኽ ንድለትካ ክትክሕድ እሞ ምእንቲ ሓወይ/ገላፍቲ ኢልካ ምስዋእ የድሊ። ሰባት ስለ ዝኾና ነዚ ክንገብር ደም እዩ ዝጥዕመና ምስ ገበርናዮ ግን ሰላም ቅሳነት ርግኣት እዩ ዝፈጥረልና። ቅ. ዮሐንስ ኣብ ብርሃን ተመላለሱ ይብለና። እቲ ኣባና ዝበርህ ብርሃን ነቲ ብሰይጣን ተሸኒፉ ዘሎ ወገና ክመልሶ እዩ ሓንትስ ንሕና ናይ ክርስቶስ ብርሃን ክመልከና ነፍቅድ።

ሰብ ሎሚ ካብ ኩሉ ከቢድዎ ዘሎ ፍቕሪ ኣብ ነነድሕዱ ምግዳሉ ኣዩ። ኣብ መንጎ ኣሕዋት ኣብ መንጎ ደቂ ዓዲ ኣብ ከባቢ ከምኡ ብሃገር ደረጃ እንተ ረኤና ካብ ዝፋቕር ዝጸላእ ይበዝሕ። ፍቕሪ ካብ ሰብ ርሒቁ ነነድሕድና ጸሊእና ኣብ ቅትለት ኣሕዋትና ክንውዕል ዘይከብደና ኮና ንነብር ኣሎና። ኣብዛ ንእሽቶይ ሃገርና እንተ ረኤና ዘሎ ጽልእን ቅርሕንትን ሓመታን ደረት የብሉን። ዓለት ወገን ሃብቲ ቀንዲ መፈለለዩ ኮይኑ ንሕውነት ቀቢርናዎ ከም እንስሳ ንባላዕ ኣሎና። ሰብ ንሰብ ገለ ብዘለዎ ስልጣን ተጠቓሙ ገለ ኸኣ ጊዜ ሂብዎ ንሰብ ዝገፍዕ ኣይወሓደን። እዚ ኸሉ ፍረ ኃጢአትን ፍቕሪ ምስጎደለ ዝመጽእ እዩ። ሰብ ክቡር ፍጡር ኣምሳል ኣምላኽ እዩ ክነፍቅሮ ናታትና ውሳኔ ኣይኮነን ኣምላኽ እዩ ወሲንዎ። ኢየሱስ ንቅዱስ ጴጥሮስ ዝሓተቶ ተፍቅረኒዶ? ዝበሎ ሎሚ ንነፍሲ ወከፍና ተፍቅረኒዶ እናበለ ይሓተና ኣሎ። መልሲ ካብ ነፍስወከፍና ብግልና ክንህቦ ኢየሱስ ይጽበ ኣሎ። ፍቕሪ እንተሎ ኣብ ምሕረት ሕድገት እዩ ዝወሰድ እሞ ንፍቕሪ ኩልና ነናድዎ ኣብ መንጎና ነሕድራ ሽዑ እሙናት ኣርድእቲ ኢየሱስ ምጂና ክርኤ እዩ።

ቅዱስ ጳውሎስ ኣብ ሰብ ሮማ ኣብ ዝጸሓፉ ንሎሚ ዝተነበትልና ሳዕቤን ኃጢአትን ብክርስቶስ ዝተዋህበ ጸጋ እና ኣወዳደረ ሕይወትና ክንመርሕ ይምዕደና። ድኽመትና ባህርና ፈሊጥና ኣብ ምሕረት ኣምላኽ ክንምለስ ምጂኑ እቲ እንኮ ምርጫ ይሕብረና። ሥጋና ድኽም ባህሪ ስለ ዘልኣ ነቲ ካብ ክርስቶስ ዝተረኸበ ጸጋ እናንነጸገ እዩ ዝነብር ስለዚ ክንበራብር ንሥጋና ከይንምለኽ እሞ ካብ ሕጊ ኣምላኽ ወጺእና ኣብ ናይ እዚ ዓለም ሓሸውየ ከይንርከብ ከነስተውዕል ይነግረና።

ዋጋ ድኅነትና ደም ክርስቶስ እዩ ንሱ ኣብ መስቀል መይቱ ደቂ ሰማይ ገሩና እዩ። “ ብደሙ ዝጸደቐና ካብ ኮና መዋርስቱ ኣና”። ኣነ ድኅነ እዩ ኢልና ኣብ ጎደና ድኅነት ክንመላለስ እዩ ዕድሎትና። ነቲ ኣረጊት ባህሪኹም ቅበርዎ ሓዲስ መንፈስ ክርስቶስ ልበሱ ይብለና ኣሎ። ልብና ንኣምላኽ ከፊትና ንሓዲስ ሕይወትን መንፈስን ቅሩባት ክንከውን ንዕደም ኣሎና።

ኣበሳና ኃጢአትና ዘይርኢ ኣምላኽ ኩሉ ጊዜ ክምሕረና ኣፍደገ ምሕረቱ ምስከፈተልና እዩ። ሎሚ በዚ ብሩኽ ሰንበት እውን ኣብኡ ተመሊስና እሙናት ደቓ ኮና ክንርከብ እዩ ዝደልየና ዘሎ። ኩሉ ቆልዓ ምስዲኡ ምስብኡ ዘሎ ዋሕስ ስለ ዘልኣ ርእሰ ተአማንንነት ኣልኣ። ብፍላይ ሕፃን ከሎ ናይ ኣደ ህላዌ ወሰን የብሉን። ኣብ መንፈሳዊ ሕይወትና ዋሕስ ኮይና ኣብ ጉዕዞ ሕይወትና እትሕግዘና ማርያም እያ። ንሳ ጥፍኣት ደቓ ኣይትደልን እያ። ኣብቲ ወዳ ዝደልዮ ተጻሚድና ሕይወትና ክንመርሕ እያ እትደልየና። ሎሚ እምብኣር ኣብዚ መገዲ ወድኺ ጠፊእና ፍቕሪ ኣድሕድ ኣጉዲልናሉ ዘሎና እዋን ለምንልና ምስ ወድኺ ዕረቕና ንበላ።

ኣባ ንጉሠ ፍሥሓ