

፩ ሰንበት ዘአስተርእዮ

18 ጥሪ 2017 ዓ.ም. (1/26/2025)

ንኢየሱስን ማርያም ዓዲምካ ምኽክል!

መዝሙር: ሐረ ኢየሱስ በትፍሥሕት ውስተ ከብካብ...ኢየሱስ አብ ማእከል አህዛብ ተአምራትን ድንቁ ነገራትን እናገበረ ናብ መርዓ ተሕጉሱ ከደ፣ ክብሩ ነርድእቱ ገለጸ ንሳቶም ከአ ብአኡ አመኑ፣ ከምዚ ኸአ በሎም ማይ ቅድሑም ነዘን አጋንኦ አፍ ንአፍን ምልእወን በሎም፣ በቲ ብአምላኽ ዝተዋህበ በረኸት እቲ አቦ ዳስ አድነቐ ወዲ አምላኽ ተስፋናን በጃናን ኮነ፣ ካባና ሥወር እንከሎ ነቲ ማይ ናብ ወይኒ ለወጦ በዚ መለኮቱ ገለጸ።

ንባባት: ዕብ 2:1-12፣ ፩ዮሐ 5:1-13፣ ግ.ሐ. 10:34-39፣ ዮሐ 2:1-14።

ምሰባክ: እስመ መምህረ ሕግ ይሁብ በረከተ ወየኃውር እምኃይል ውስተ ኃይል ወያስተርኢ አምላክ አማልክት በጽዮን። መዝ. 84:6-7።

ካብ ጥሪ 11-30 ዘሎ እዋን ዘአስተርእዮ ተባሂሉ ይፍለጥ፣ እዚ ኸአ ነቲ ኢየሱስ ድሕሪ ጥምቀቱ እናዞረ መለኮቱ ዝገለጸሉ፣ ዝገበሮ ተአምራታትን ትምህርትን፣ ንምግላጽ እዩ። አስተርአየ ተገልጸ ማለት እዩ ብቋንቋ ግሪኽ ኤጲፋንያ ይብሃል። አብዚ እዋን ዝተፈላለዩ መዛሙር ይዝመሩ አንሰሰወ፣ አስተርእዮ፣ ተወልደ፣ ተጠምቀ፣ ከብካብ፣ ማይ፣ መርዓዊ ዝብሉ ይርከብዎም።

ካብ ልደት ጀሚርና ክሳብ እዚ እዋን ዘሎናዮ አምላኽ ብዝተፈላለዩ መገዲ ብኢየሱስ ገሩ ንርእሱ ከምዝገለጸ ንርኢ።

፩ያ ኢየሱስ ምስ ተወልደ ከም ሓደ ስደተኛን ድኻን ሰብ አብ መብልዕ ማል ክግለጽ እንከሎ አምላኽ ምስ ድኻታት ጽጉማትን እቶም ብሰብ ፍንፋናትን ኮይኖም ዝርአዩ ሓድነቱ ገሊጹ፣ እቶም መጀመርያ ብስራት ልደት ዝሰምዑ ንሶት ድኻታት ብሕብረተሰብ ብዝተሓተ ዝርአዩ እዮም ነሮም። ንሳቶም ንአምላኽም አለልዮም ብምሉእ ልቦም ብሓጎስ አምሊኸሞ፣ እዚ ቀዳማይ ግልጽት ይብሃል።

፪ይ አምላኽ ንወጻእተኛታት አረመን ዝሕሰቡ ንዘይደቂ ዓዲ፣ ካልእ እምነት ዝኸተሉ ወይ እውን ሃይማኖት ዘይብሎም ካብ ርሑቕ ክፍሊ ዓለም ንዝመጹ ተገሊጹ። እዚ ነቶም ሰብእ ሰገል ዝኾነ ግልጽት እዩ፣ በዚ ኸአ አምላኽ ዘየፍቅሮ ሰብ ከምዘየሎ ገሊጹልና። ኩልና አብ ፍቕሪ አምላኽ ዕዳማት ኢና። አምላኽ ዘየፍቅሮ ሰብ የለን።

፫ይ ኢየሱስ አብ ሩባ ዮርዳኖስ ክጥመቕ እንከሎ መንፈስ ቅዱስ አብ ልዕሊኡ ክወርድ እንከሎ ምስተራእዮ ሽዑ አምላኽ ተገሊጹ እዚ እቲ ዘፍቅሮ ወደይ እዩ ስምዕዎ ዝብል ተሰምዐ። ንኢየሱስ ምስማዕ ማለት ንአምላኽ ምስማዕ እዩ።

፬ይ አብ ወንጌል ዮሐንስ ከም እነንብቦ ኢየሱስ አብ ቃና ዘገሊላ አብ መርዓ ዝገበሮ መጀመርያ ተአምራት መን ምኽኑ ገሊጹ ይብለና።

አብ ዘመን አስተርእዮ እንዕዘቦ አምላኽ ከም ዝግለጽ እዚ ግልጽት ግና ቀስ ብቐስ ከምዝተፈጸመ ክንርእዮ ክንቅበሎ ዝሕግዘና ተግባር ከምዝኾነ ንርኢ። ሎሚ እውን ይግለጽ እዩ ምርኣይ ምእማን የድሊ። አብ መንጎና ዓበይቲ ተአምራታት ይገብር አሎ ስለዚ ርኢና ንኸክል።

አብ ዝተነበ ካብ ዮሐንስ ወንጌል ኣተኩርና እንተ ረከና ኢየሱስን ማርያም ኣዲኡን ሓዋርያቱን ኣብ መርዓ ናይ ሓደ ዘመድ/ዓርኮም ከምዝተዓደሙ ይነግረና (ገለ እቲ መርዓ ናይ ስምኡን ብዓል ቃና ሓደ ካብቶም 12 እዩ ነሩ ዝብሉ ኣለዉ ሓቅነቱ ግን መረጋገጺ የብሉን)። ሰብ መርዓ ዕዉታት እዮም ንኢየሱስ ምስዲኡ ዝዓደምዎ፣ ኣምላኽ ኣብ ቃል ኪዳንካ፣ ኣብ ክህነትካ፣ ኣብ መብጽዓኻ ምሳኻ ክውዕል እንከሎ ዝጎድል የለን በዚ እዩ ኣብ ኩሉ ሕይወትና ንኢየሱስን ኣዲኡን ክንዕድም እንከሎና ልዕሊ ኹሉ ከኣ ኣብ ጽንኩር እዋን ዓቢ ለውጥን ዘሕጉስ ነገር ክመጽኦና ዝኽእል።

ኣብዚ ወንጌል ብዙሕ ክንርእዮ ወይ ክንፈልጦ ዘሎና ምልክታት ወይ ነገራት እዩ ዝጥቀስ፤ ዮሐንስ ወንጌላዊ ድሕሪ መባእታ/መቐደም ምሃብ ኣብ ወንጌሉ እዚ ተኣምራት ድሕሪ ሓደ ሶምን ሸውዓተ መዓልቲ ከም ዝተፈጸመ እዩ ዝነግር። ኣብ ቅዱስ መጽሓፍ እግዚአብሔር ዓለም ምስ ፈጠረ ሕይወት ምስሃበ ሽድሽተ መዓልቲ ሰሪሑ ኣብ ሻብዓይ መዓልቲ ግን ኣዕሪፉ። ኣብ ወንጌል ዮሐንስ ብሸውዓተ መዓልቲ ጊዜ ይኸፍት እዚ ኸኣ ነቲ ሓዲስ ተፈጥሮ እዩ ዝውክል እዚ ነቲ ብኢየሱስ ክርስቶስ ዝተዋህበ ሓዲስ ሕይወት እዩ ዘምልከት። ኣብ ሳልሳይ መዓልቲ ዝብል ነቲ ኢየሱስ ድሕሪ ትንሣኤኡ ዝለበሶ ሓዲስ ሕይወት እዩ ዘመልክት። እዚ ኸኣ ኩላትና ክንሳተፎ ዝግብኣና ሓዲስ ሕይወት እዩ።

ኣብ ቅዱስ መጽሓፍ ክልተ መርዓ ይጥቀስ፣ ሓደ እዚ ኣብ ወንጌል ዮሐንስ እንረኽቦ እዩ፣ ዓቢ ኣገዳስነት ዘለዎ መርዓ እዩ ምኽንያቱ መጀመርያ ተኣምራት ዝገበረሉ ኣምላኽነቱ ዝገለጸሉ ስለ ዝኾነ። እቲ ካልኣይ ከኣ መርዓ ናይ እቲ ገንሸል እቲ ኣብ ጸሎተ ሓሙስ ዝተፈጸመ እዩ። እቲ መጀመርያ መርዓ ንወንጌል ዮሐንስ ይጀመሮ እቲ ካልኣይ ይዛዝሞ። እዚ ክልተ መርዓ ብሓባር ክንርእዮ ከሎና ነቲ ኣምላኽ ብኢየሱስ ክርስቶስ ብዓል ናዝሬት፣ እቲ ቅቡእ ኣባና ነቲ መንፈስ ኣምላኽ ከመሓላልፍ ዝመጽኦ ዝገልጽ እዩ።

እንገራ፣ ማይ፣ መርዓ ኣብ ሕይወት ደቂ ሰባት ፍሉጣት ነገራት እዮም። ኣብ ሕይወትና ኣብ ዓለምና ዓቢ ትርጉም ኣልእም። ኣምላኽ ኣብ ልብናን ኣብ ነፍሳትናን ክኣቱ ከም መጋበር ክጥቀሙም እንከሎ ብሃንደበት ዝኾነ ነገር ኣይኮነን። ኣምላኽ በቲ ኣብ መዓልታዊ ሕይወትና እንጥቀሙ ገሩ ነቲ ልዕሊ ባህርና ዝኾነ ነገራት ይገልጻልና። ኣብ ኩሎም ምስጢራት በቲ ግዙፍ ነገራት ነቲ ዝዓበየ ጸጋ ይዕድሉና። እቲ ግዙፍ ነገራት ነቲ ውሽጣዊ መንፈስ ኣምላኽ ከም እንቕበል ይገብሩና። ጥምቀት ምስ ተወለድና ንቕበሎ፣ ሜሮን ነቲ ብጥምቀት ዝተቐበልናዮ ከም ማሕተም ኣብ ሕይወትና ሓቲሙ ብመንፈስ እኹላት ኣባላት ክርስቶስ ይገብረና፣ ንርእስና ህያብ ክንከውን ምስ ካልኣት ክንሓብር ኣብ ቅ. ቍርባን ንረኽቦ። ሕድገት ኃጢአት ዓቢ ክፍሊ ሕይወትና እዩ፣ ኣምላኽ ብሕድገት ኣባና ይመጽእ ንሕና ንኻልኣት ክንሓድገሎም ምሒርና ምእንቲ ክንክእል ምስጢር ንስሓ ተሰሪዑልና። ንርእስና ምእንቲ ካልኣት ክነወፊ ኣብ ክህነትን ኣብ ቃል ኪዳንን ንቕበሎ። መጽሓፈ ቀንዲል ኣብ ጊዜ ሕማምናን ስቓይናን ህላዌ ኣምላኽ ምሳና ከም ዘሎ ይገልጻልና።

ንኢየሱስ ዓዲምካ ምኽኣል፡

ሰብ ቃና ዘገሊላ ንኢየሱስን ኣዲኡን ኣርድእቱን ዓዲሞም፣ ዕዱማት ዕድሚኡም ኣኽቢሮም መጺኦም። ሓደ ሰብ ክዕድም እንከሎ ነቲ ዝዕድሞ ስለ ዘኽብሮ ዘፍቅሮ ኣብቲ ሓጎሱ ክካፈል ከምኡ ምስኡ ክሕጎስ እዩ። ምዕዳም ከስ ፍቕሪ እዩ መሰረቱ ፍቕሪ እንተሎ ኩሉ ኣሎ፣ ዘይነፍቅሮ ኣይንዕድምን ኢና ወይ ከኣ ምስኡ ሌላ ዘይብልና ዘይንፈልጦ ዳርጋ ኣይንዕድምን ኢና። እዞም ሰብ ቃና ንኢየሱስ ይፈልጥዎ ነሮም ምስዲኡ ምስ ሓዋርያቱ እዮም ዓዲሞም ግሩም መርዓ እዩ ነሩ እንተ ኾነ ኣብ መንጎ ዘሕፍር ገጢሙ ወይኒ/ስዋ ተወዲኡ ናይ ብሓቂ ከቢድ ነገር እዩ፣ ዮሐንስ ወንጌላዊ ነዚ ጸገም ኣቐዲግ ዝረኣየት ማርያም እያ፣ ወዳ መን ምዃን ትፈልጥ ስለ ዝነበረት ኣብኡ እያ ከይዳ። ወደይ ዓደምትና ይካፍኡ ኣለዉ ርዳእ ንስኻ ጥራሕ ኢኻ ነዚ ጸገም ክተርሁ እትኽእል ኢላ ለሚናቶ። ኣብዚ እንርእዮ ማርያም ከም ኣደ ኢየሱስ ጥራሕ ዘይኮነ ከም ኣደ ቤተ ክርስቲያን እውን ክትከውን ንርእያ፣ ጸገም ካልኣት ተለሊ ሽዑ

ናብቲ ከአል ኩሉ ዝኾነ ወዳ ከይዳ ትልምን፤ እዚ እዩ ሓደ ካብቲ ብማርያም ኣቢልና ኣብ ኣምላኽ ክንከይድ ዝበለጸን ዝቐለልን ኢልና እንኣምኖ።

ኢየሱስ ልመና ኣዲኡ ይሰምዕ፡

ኢየሱስ ልመና ኣዲኡ ወላ እኳ ግዜይ ኣይበጽሖን እንተ በላ ዝለመነቶ ገርዎ። ማርያም ልመንኦ ከም ዝሰማዕ ትፈልጥ ስለ ዝነበረት ነቶም ኣሳሰይቲ ዝበለኩም ግበሩ ኢላቶም ኣብኡ ሽድሽተ ኣጋንእ ነበራ ይብል እዘን ሽድሽተ ኣጋንእ ከም ባህሊ ኣይሁድ ናይ ምንጻሕ ስርዓት ዝፍጹሙለን እየን ቅድሚ ምምጋብን ድሕሪ ምምጋብን ዝነጽሑለን እየን። ኣብዚ ታሪኽ እዘን ሽድሽተ ኣጋንእ ንሕግን ሃይማኖታዊ ስርዓትን ብያኔ ኣብ ዕብራውያን እዩ ዝውክል። ሽድሽተ ካብቲ ምሉእ ቊጽሪ ሸውዓት ኅደሎ እየን። ሽዑ ነተን ኣጋንእ ማይ ምልእዎን ኢሉ ነቲ ማይ ናብ ወይኒ ለወጠሎም በዚ መን ምጳኑ ገለጸ ይብለና። ኢየሱስ ንማይ ናብ ወይኒ ክልውጥ እንከሎ ኣምሳል ሓዲስ ኪዳን እዩ፤ ሓዲስ ሕይወት ሓዲስ መገዲ ኢየሱስ እዩ ዘመልክት። ነቲ ስርዓተ ማይ ናይ ብሉይ ኪዳን ይትክኦ። እተን ኣጋንእ ነፍስወከፈን ካብ 20 ክሳብ 30 ጋሎን ዝሓዛ እየን ነርን ብሓበራ ክንርእዮ ከሎና 120-180 ጋሎን ወይኒ ሒዘን ነርን ማለት እዩ። እዚ ዘመልክቶ ናይ ኣምላኽ ሓልዮትን ፍቕርን ከምኡ ኣብ ሕይወትና ክንረኽቦ ዝደልዮ እዩ ዘርኢ። ኣምላኽ ኩሉ ጊዜ ሓዲስ ሕይወት እሞ ብምልኡ ክንረክብ እዩ ዝደልየና።

እዚ ኹሉ ኣብ መዓልቲ መርዓ እዩ ተፈጺሙ። ኣብ መርዓ ከምኡ ኣብ ብዙሕ ውራያት ብሓንሳብ ኮፍ ኢልና ንምገብ። ኣብ ቅዱስ መጽሓፍ ምስ ኣምላኽ ዘሎና ሕይወት ምስ ኢየሱስ ዘሎና ብኣምሳል መኣዲ ይግለጽ። እዚ እዋን ናይ ምንጻግ ጊዜ ወይ ጊዜ መስዋዕቲ ኣይኮነን ናይ ብሓንሳብ ምሕንስ እዩ። ኣርድእቲ መርዓዊ ምስኣም እንከሎ ከመይ ኢሎም ይጸሙ።

ናይ ቃና መርዓ እምብእር ነቲ ሰንበት ሰንበት ኣብ መኣድ መስዋዕቲ ቅዳሴ ብሓባር ከቢብና ካብ ሥጋኡን ደሙን ክንበልዕ እንከሎና እንፍጽሞ እዩ ዘዘኻኻረና። መስዋዕተ ቅዳሴ ክነዕርግ እንከሎና ብዓል ኢና እንገብር ዘሎና። ሓደ ቅዳሴ ነዊሕኒ ወይ ምስኣስ እዩ ዝውዳእ ኢሉ ክሓስብ እንተጀመረ ገለ ጸገም ገሩ ኣሎ ማለት እዩ። ቅዳሴ ከም ግብኡ ክንፍጽም ወይ ከኣ ከም መስዋዕቲ እነቕርብ ጥራሕ ገርና ክንርእዮ ከሎና ትርጉሙ ንህቦ የለናን ወይ ኣይተረድኣናና ማለት እዩ። መስዋዕቲ ቅዳሴ ከነዕርግ እንከሎና ካብ ኩሉ ፍሉይ ዝገብሮ ነቲ ኣምላኽ ብኢየሱስ ክርስቶስ ኣቢሉ ኩሉ ዝገበረልና ብሕይወቱ፣ ብትምህርቱ፣ ብመስዋዕቱ፣ ሞቱን ትንሣኤኡን፣ ኩሉ እቲ ኣምላኽ ኣባና ዘርእዮ ፍቕሪ ኢና እነብዕል።

ቅ. ጳውሎስ ኣብ 1ቆሮ 12:4-11 ዘሎ እንተ ኣንብብና ነቲ ኩሉ ኣምላኽ ንነፍሲ ወከፍና ዝሃበና ዝተፈላለዩ ህያባት ክንዝክር ይነግረና። ዝተወሃብናዮ ህያባት ንርእስና ጥራሕ ክንጥቀመሉ ኣይኮነን ተዋሂቡና። እዚ ህያባት መጋበሪ ክእለት ነታ ዝዓቦየት ማሕበር ክነገልግል በቲ ተዋሂቡና ዘሎ ልዕሊ ኩሉ ኣብ ፍቕሪ፣ ፍትሒ፣ ነጻነትን ሰላም ዝተሃንጸ ሕብረተሰብ ክንፈጥር ተራና ክንጸወት የድሊ። ሃነጽቲ ማሕበር ነፍስወከፍና ኢና።

ኣብዚ እዋን ብዙሕ ክነብዕሎ ዝግብኣና ኣሎ ብዙሓት ኣብ ሕይወተና ከምሰብ ዝሓገዙና ዝሃነጹና በቲ ዝተዋህቦም ህያባት ጽቡቕ ዝገበሩልና ክንዝክር ይግብኣና። ኣብጽንኩር እዋን ክእለቶም ዓቕሞም ዘበርከቱ ክንዝክሮም ይግባእ። መጠን ነፍሲወከፍና ነቲ እንገብሮ ክንርኢ እንተ ኸኣልና መጠኑ ነቲ ኣብ መስዋዕተ ቅዳሴ ኣብ ምብዓል እንገብሮ ወሳኒተራ ኣልእ። ምናልባት ቅዳሴታትና ብዙሕ ዘደንቕ ዘሕጉስ ኣይከውንን ይኸውን ምኽንያቱ ብሓቂ ክንርእዮ እንተ ኾና ነቲ ዝተዋህበና ህያባት ከምቲ ዝደለ ኣብ ነነድሕድና ኣይንጥቕመሉን ኣሎና ማለት እዩ። ስለዚ ነፍስወከፍና ርኢና ክንክእል ኣሎና ማለት እዩ።

ተኣምራት ቃና ዘገሊላ ነዚ ዝሰዕብ ክነስተንትን ይሕግዘና፡

- **ክንባረኽ ክንሕጎስ ንኢየሱስ ዓዲምና ክንክእል ኣሎና።** ኢየሱስ ኣብዘሎናዮ መጺኡ ክቕይረና ክሕድሰና ኩሉ ጊዜ ፍቓዱ እዩ። ንሱ ባዕሉ ኣነ ዝመጸእኩ ንስኻትኩም ሕይወት ክህልወኩም እዩ ሕይወት ብምልኡ ኢሎና። ንኢየሱስ ምዕዳም ነጻነት ሓጎስ ምስትምቓር እዩ። ሓዲስ ሕይወት ምልባስ እዩ። ሓዲስ ሰላም። ሓዲስ ርክብ ምስ ሰባት ምርካብ እዩ።
- **ማርያም ኣማላዲትና እያ።** ኣብቲ መርዓ ብዙሓት ዓበይቲ ዓድን ፈተውትን ነሮም እዮም እንተኾነ ከም ማርያም ገሩ ዓቢ ተራ ዝተጻወተ የለን። ንወዳ መጀምርያ ተኣምራቱ ከም ዝገብር ገራቶ፡ ንሱ ኸኣ ሰሚዕዎ። ማርያም ክትልምነልና እንከላ ድላይና ክንረክብ ንኸእል። ንማርያም መንጎኛ ክንገብራ እንከሎና ሓዲስ ለውጢ ተኣምራት ይኸውን። ንኢየሱስ ብማርያም ንለምኖ።
- **ኢየሱስ ዝበሎ ምግባር፡** ምልማን ጥራሕ ወይ እውን ተኣምራት ክገብረልና ጥራሕ ኣይኮናን ክንጽብ ዘሎና ንሱ ዝደልዮን ዝበሎን ክንገብር ኣሎና። ሎሚ ኣምላኽ እንታይ ክገብር ይደልየኒ ኢልና ንሕልናና ጽን ክንብል እንተ ኸኣልና ክንፈልጦ ኢና። ምናልባት ንሰባት እቕረ ክንብል፡ ወይ ክንምሕር ክንዕረቕ፡ ንሕማቕ ኣመል እንተሎና ክንሓድግ፡ ብሓጺሩ ካብ ኣምላኽ ዓጊቱና ንዘሎ ኣለሊና ክንቅይር የድልየና ኣሎ ኸው ኣባና ተኣምራት ክፍጸም እዩ። ማርያም ሎሚ እውን ወደይ ዝበለኩም ግበሩ ትብለና ኣላ።
- **ኣምላኽ ንዝገበረልና ርኢና እንተ ኸኣልና ክንኣምን ጸገም የብልናን።** ሰብ መርዓ ከምኡ ሓዋርያት ነቲ ዝኾነ ክርእዩ ስለ ዝኸኣሉ ኣመኑ። ኣብ ሕይወትና ብዙሕ ተኣምራታት ተገሩ እዩ ግን ብዙሓት ኣይንርእዮን ወይ እውን ንግዚኡ ተሓጉስና ንርስዮ ስለዚ ነቲ ኣምላኽ ኣብ ዝተፈላለየ እዋናት ዝገበርልና ርኢና ኣብኡ ንእመን።

ሓዋርያት ነዚ ማይ ኣብ ወይኒ ዝለወጠ ተኣምራት ምስ ረኣዩ ኣሚኖም ይብል ወንጌል እዚ ኸኣ መጀምርያ ምእማን እዩ። ስለምንታይ ኣሚኖም እንተ በልና ኣብቲ መርዓ ናይ ኣምላኽ ዝልውጥ ዝቅይር ፍቕሪ ክረኽቡ ክኢሎም። ናይ ፍቕሪ ቀያሪ ሓይሊ ንዝኾነ ነገርን ንዝኾነ ኩነትን ክቕይር ይኸእል እዩ። ንፍቕሪ መልሲ ክንህብ እንተ ጀመርና እሞ ኣብ ልብና ክኣቱ እንተ ኣፍቀድና ዝተሓደሱ ዝተለወጡ ሰባት ኢና እንኸውን። ኣብ ዓለም ፍቕሪ ኣምላኽ ክንርሕርሕ እንተ ኣፍቅድናሉ እዛ እንነብረላ ዓለም መተቐየረት፡ መተሓደሰት።

ቀዳማይ ውጽኢት ፍቕሪ ካብቲ ዝነበርካዮ ሓዲስ ምዃን ምቕያር እዩ። ፍቕሪ ኣምላኽ እንተ ሎና ክንቅየር ግድነት እዩ። ኣብ ፍቕሪ ኣምላኽ ዝኣቶ ሰብ ሓዲስ ሰብ ስለ ዝኸውን ሕይወቱ ታቦት ኣምላኽ እዩ ዝበሃል። ኣብ ሕይወትና ክንቅየር እንተ ደሊና ዕለት ዕለት ፍቕሩ ክነስተማቕር ኣብኡ ክነበር ኣሎና።

ኣምላኽ ስለ ዘፍቀረና ከማና ኮይኑ ኣብቲ ናትና ባህሪ ኣትዩ ከምኡ ንሕና ክነፍቅሮ ፍቓደኛታት እንተ ኾና ክንቅየር ግድን እዩ። ክንቅይር ዘይንደሊ ግን ነፍቅሮ ኢና ንብል እንተ ኾና ንኣምላኽ ነፍቅሮ የለናን ማለት ኢና ስለዚ ክንቅየር ፍቓደኛታት ንኹን። ንማይ ኣብ ወይኒ ዝለወጠ ኣምላኽ ሎሚ ንነፍስወከፍና ክልውጠና ይደሊ ኣሎ እሽታናን ድለትናን ጥራሕ ንግለጸሉ።

ኦ ማርያም ኣደና ንሰብ ቃና ነቲ ጽንኩር ዘሕፍር ነገር ኣብ መርዕኡም ዝገጠሞም እሞ ዝፈታሕክሎም ኣብ ሕይወትና ከቢድና ንዘሎ ዘይክኣል ኮይኑ ጸልማት ከዲኑና ዘሎ ክንቅይር ንወዲኺ ለምንልና። ብግልናን ብሓባርን ንድላይ ወድኺ ክንሰምዕ ኣብ ሕይወትና ፍቕሪ ኣምላኽ ክግለጽ ኣብ መንጎና ኮንኪ ምርሕና ሓግዘና። ንማይ ኣብ ወይኒ ዝቐየረ ወድኺ ሎሚ እውን ሕይወትና ክንቅይር ሓደስቲ ፍጥረት ኮና እመናት ኣርድእቱ ክንኸውን ክሕግዘና ለምንልና ንበላ።

ኣባ ንጉሠ ፍሥሓ