

“መሐረ ክትምሐረ፤ እቕረ በሉ እቕረ ክ-በሃለልኩም”

፪ ሰንበት ዘአስተምህሮ 2003 ዓ.ም. (28 ጥዳር 2010)

“ንሱብ በደሎም እንተ ኃደግኩምሎም ንአካትኩም ድማ ሰማያዊ አቦኹም ኪኃድገልኩም እዩ”

መዝሙር: “ኢተዘኪር አበሳ ዚአነ ኢጎደገነ ፍጹመ ንማሰን.”

ንባባት:

ሮጫ 5:10-ፍ፤ 2ዮሐ 2:1-18፤ ግ.ሐ. 22:1-12፤ ማቴ 6:5-16.

ሰብክት:

“ኢትዘክር ብነ አበሳነ ዘትካት፤ ፍጹነ ይርከበነ ሣህልክ እግዚአእስመ ተመንደብነ ፈድፋደ”
“ዘቐደመ በደልና አይትሕሰበልና፤ ምሕረትካ ብቕልጡፍ ይገበረልና፤ ብዙሕ ተሸጊርና አሎና” መዝ: 78:8፤ ቅዳሴ ዘእግዚእነ።

መሐሪ አምላኽ በደላትና፤ ሓጢአትና ብምሕሳብ ክንጠፍእ አይሓደገናን. . . እናበለ ናይ ሎጫ መዝሙር ኡብ መንጎናን ኡብ መንጎ አምላኽን ዘሎ ርክብ ርሑቕ ከም ዘይኮነ፤ አፍደገ ምሕረት ክፋት ከም ዘኾነ እሞ ኩልና ኡብ ምሕረት ክንኦቱ መገዲ ይገልጻልና። አምላኽ ሓደ ክብቲ ዘለዓለ መለለይኡ ምሕረት እዩ። ቅዱስ መጽሓፍ ምሕረት አምላኽ ካብቶም ቀዳሞት ወለድና ከም ዘጀመረ፤ ንህዝቡ ኩሉ ጊዜ ከም ዘምሕርም ዝነበረ፤ ብዓቢኡ ኢየሱስ ክርስቶስ መድሓኒ ኮይኑ ምስ መጽአና ንዘቐረቡን ንዘርሓቁን ምሕረት አምላኽና። ኡብ መስቀል እንከሎ ምሕረቱን ፍቕሩን ገለጹልና ሰባት ነዚ አንቢብና ክንክእል በብእዋኑ ብቤተክርስቲያኑ ገሩ ይነግረና። ምሕረቱ መወዳእታ የብሉን ሓንቲስ ንሕና መሓረኒ ንበል። ምሕረት አምላኽ ክንጸምኦ ክንደልዮ ክንብህጎ ሎጫ እዋኑ እዩ። ምሕረት ክንምሃር መሓርቲ ክንከውን እሞ ነቲ ክንቅይሮ ዓቕብ ኮይኑ ዘሎ ክንፈትሖ መድኃኔ ዓለም ባዕሉ ይሓተና አሎ።

ማቴዎስ ወንጌላዊ ንምሕረት አምላኽ ከመይ ገርና ክንረኽቦ ከምንክእል ክነግረና ከሎ ብሰለስተ መገዲ ይገልጻ። **ምጽዋት፤ጸሎት፤ጸም።** ኡብዚ ኢየሱስ ንሓዋርያቱ ብግዳማዊ መገዲ ጥራሕ ከይጥምትዎ ሓደራ ይብሎም። መሓርቲ ምሕረት ክረኽቡ እዮም እሞ ብጽዓን እዮም ይብል እዚ ማለት ንናይ ካልኦት ድኽነት ዝነግር ጥራሕ ዘይኮነ ንኹሉ ጉድለታቶም ተረዲእካ ክትሕገዎም ምጽዓር ምፍቃርም ጎድለታቶም ብዘይገድስ ኡብ ሰናዮም ምውዓል። ክትምሕር ዓይነት የብሉን ነዚ ምሓር ነዚ ግን ሓዞ ዝብል የለን ፍጹም ምሕረት ክንገብር እዩ ድላዩ አምላኽና።

ምጽዋት: ኩሉ ዘሎና ዝተሃህበና እዩ ዘሰምዕ። አምላኽ ብሕያውነቱ ሂቡና ዘለዓለ ህያብ ሕይወትና ብርእሱ እዩ። ህልዋት ገሩና። ካብታ መጀመርታ ድቂ ጽንሰትና ክሳብ ጊዜ ሞትና ብጎደባት አምላኽ ኢና እንነብር። ሓላዩ አምላኽ ኩሉ ጊዜ ምስ ሓለዩልና እዩ። ኡብዚ ዓለም ክነብር ዝተፈላለዩ ህያባት ሂቡና። ግዙፋውን መንፈሳውን ኩሉ ናቱ እዩ። እዚ ውህበቱ ንኦኡ ክነገልግሎን ንኸማና ዘበሉ ሰባት ክነገልግልን ዝተሃህበና እዩ። ኡብ ምሃብ ነቲ እትህቦ ምስኡ ሱታፌ አሎካ ክፍልኻ ትገብር አሎኻ ሰለዚ ምስኡ ትሕጎስ ምስኡ ትሓዝን እዚ ኡብ ሕይወት መንፈሳውን ሞራሳውን ዕግበት የውህብ። እነ ንሓደ ሰብ ክምጽውተሉ ከሎኹ ክሕገዞ ከሎኹ ካብቲ አምላኽ ዝሃበኒ ሰለ ዝህቦ ዘሎኹ ህያብ አምላኽ እዕድል አሎኹ በዚ ናይ አምላኽ ልኡኽ እኸውን አሎኹ። በዚ እዩ ክንምጽውት ከሎና ሰብ ክርእዩና ወይ ክንእደና ዘይንደሊ ገንዘብ አምላኽ ሰለ እንህብ ዘሎና። ምጽዋት ፍቕሪ እዩ ነቲ ናተይ እትብሎ ትህብ ሰለ ዘሎኻ ንተደማዒ ክፍልኻ ትገብር ሰለዚ ተፍቕሮ አሎኻ ማለት እዩ።

ጸሎት ምስ አምላኽ ምዝራብ ማለት እዩ ንአምላኽ ክንዛረቦ ዘረብኡ ክንፈልጥ ኣሎና ዘረብኡ ኸኣ ልብና ክፈትና ኣንተ ኣፍቀድናሉ ባዕሉ ክምህረና እዩ ናታትና ሓገዝ ኣየድልዮን እዩ። ቀዳሞት ኣርድእቲ ኢየሱስ እንድርድሶን ሓዲ ካልእን ኣበይ እዩ ምቕማጥካ ኢሎም ሰዓብዎ እሞ ምስኡ ምሉእ መዓልቲ ወዓሉ ይብለና (ዮሐ 1:35~42)። ምስኡ ምስወዓሉ ተለዊጦም ምስኡ ኣዕሊሎም ተዛረቦም ሰሚዖም ሰሚዖም ሸው ተሓዲሶም ንሱብከተ ወንጌል ወፊርም፣ እዚ እዩ እቲ ሓቀኛ ጸሎት ዝብሃል። ንኢየሱስ ረኺብካ ምዕላሉ ሸው ኣብ መኣዲ ምስረትን ዕርክነትን ክትኣቱ ትኽእል።

ጸም ሳልሳይ መገዲ ንአምላኽ እንረኽበሉ እዩ። ሰብ ንአምላኽ ክረክብ ኣብ ተልእኮ አምላኽ ክወፍር ንነፍሱ ተቐጻጺሩ ክኽእል ኣለዎ ሸው ንሰምዒቱ፣ ንኣተሓሳስብኡ፣ ንዝጎነፎ ፈተና ክቆጸጸር ይኽእል እሞ ንአምላኽ ክፍሊ ሕይወቱ ክገብር ኣየጸግሞን እዩ። ጸም ካብ ጥልላት ምኽልካል ማለት ጥራሕ ኣይኮነን እንታይ ድኣ ነቲ ኹሉ ብባሕሪ ሥጋን ዝልዓል ፈተናታት ተቐጻጺርካ ካብ ሓጢአት ነጺሕካ ንአምላኽ ቦታ ምሃብ እዩ። ዝጸውም ሰብ ንርእሱ ሰለ ዝመልኽ ሰለ ዝቆጸጸር ነኻልእ ሰብ ክጥምት ወይ ከኣ ኣብ ሓገዝ ካልእ ክውዕል ኣይጸግሞን እዩ። ጸም ካብ ርእስና ወጺእና ንአምላኽ ክንርኢ ንሱብ ከማና ክንርኢ ይሕገዘና። ፍቕሪ ገንዘብን ዓለምን ኣጸጊዕና ፍቕሪ አምላኽን ሓውናን ቀዳምነት ከም ንህብ ይገብረና። ኢየሱስ ንተልኦ ቅድሚ ምውፋሩ ብጸም ጀሚርዎ፣ ሰባት ምስ ጸሙ ምስረት አምላኽ ይረኽቡ። ኢዮኤል ነቢ ሰብ ማል ቆልዑት ሓራሳት ሸማገል ክጸሙ ይነግርዎ ምስረት አምላኽ ክወርዶም። ንጸውም እንተኾና ንሓውና ክነፍቅር ኣይክጸግመናን እዩ። ጸምና ግን አምላኽ ጥራሕ ዝፈልጦ ክኸውን እንክሎ ጥራሕ እዩ ጸም ዝብሃል።

ሰብ መሓሪ ክኸውን ድለት አምላኽ እዩ። ኣብ ኣቦና ኣብ ሰማይ እትነብር ዝብል ጸሎት ክርስቶስ ዘበተምሃረና “ንዝበደሉና እቕሪ ከምንብል ንበደልና ይቕሪ በለልና” ንብል። ክንምሓር ክንምሕር ግድነት እዩ። መንገዲ ሰማይ ኣብዚ ምድሪ እዩ ዝጅምር ንሱ ኸኣ ነቲ አምላኽ ዝደልዮ እናገበርካ ዝጉዓዝ መገዲ እዩ። ምምሓር ምርጫ ኣይኮነን አምላኽ ዝደልዮ እዩ ከምይ ንሱ ምስ በደልናዮ ሰለ ዝምሕረና ኣሰሩ ክንክተል ግድን እዩ። ክንምሕር ክንሓልፎ ዝግብኣካ ነገራት ኣሎ።

- **ክትምሕር ምስ አምላኽ ተዛሪብካ ምኽእል የድሊ።** ጸሎት ገርካ ምኽእል። ክርስቶስ ኣብ መስቀል እንክሎ ምእንቲ እቶም ዝሰቐልዎ ምእንቲ እቶም ጸላኢኦም ገርም ዝሓሰብዎ ጸልዩ፤ ቅ.ሰጢፋኖስ ኣብ ኣደገ ሞት እንክሎ ምእንቲ ቀተልቱ ጸልዩ። ንሕና ንዝኾነ ዝበደልና ዝበደልናዮ ቅድሚ ምቕራቡ ጸሎት ምእንትኡን ምእንቲ ነፍሰና ክንገብር ኣሎና። አምላኽ ብጸጋኡ ንኹሉ ቀይርና ክንክእል ጸግኡን ሓይሉን ክህበና። ክንምሕር ዕርቂ ክንገብር ጸጋ አምላኽ የድልዮና ጸጋ እንተ ዘይተህበና ሓንቲ ክንገብር ኣይንኽእልን ኢና። ጸጋ ክንውሃብ ክንኩሕኩሕ ክንልምን ይግብኣና።
- **ክትምሕር መሪር ከቢድ ምኽኑ ምፍላጥ።** ንሓዲ ዝበደለካ ዘዋረደካ ዝደፈረካ ሰብ ክትምሕር ባህርና ኣየፍቅድን እዩ እንተኾነ ክርስቶስ ነቲ ብየማነይትኻ ዝጸፍግካ ጸጋመይትኻ እውን ሃቦ እዩ ዝብለና ሰለዚ ንሰምዒትና ሰጊርና ኣብ ናይ አምላኽ ክንሓልፍ ኣሎና። ብዓይኒ አምላኽ እንተ ረኣና አምበር ብዓይኒ ሰብ እንተ ረኣናዮ ክኸብደና እዩ። ቅ. ጴጥሮስ ሓዲ እዋን ንሓወይ እንተ በደለኒ ክንደይ ጊዜ እዩ ክምሕር ሓጢቱ ሾውዓተ ጊዜ ይኣክልዶ ብዙሕ ኮይኑ ሰለ ዝተራእዮ፤ ኢየሱስ ከኣ ሾውዓተ ጊዜ ሰብዓ ኢልዎ ኩሉ ጊዜ ምሓር ኢልዎ። ነዚ ተግባራዊ ክትገብር ከቢድ እዩ ግን ብጸጋ አምላኽ ይክእል እዩ። ክትምሕር ዐረ ክጥዕመካ ኣለዎ። እናታነኻ ዝግበር ምስረት ናይ አምላኽ ኣይኮነን።

- **ክትምሕር አብ ገለ እዋን ክትከሰር ፍቓደኛ ምዃን የድሊ።** አብ ጊዜ ምምሓር ሞራላዊ፣ ማሕበራዊ ከምኡ ገለ እዋን ቁጠባዊ ክስራን ክወርደካ ምዃኑ አብ ልብኻ ምግግብ። ሰብ ሰለ ዝኾና አይሰዓርን እይምብርከኽን ብሃልቲ ኢና፣ ብፍላይ ንበዲሉና እንብሎ ክንብርክሽሉ ይኸብደና እንተኾነ መገዲ ክርስቶስ ንቀተልትና ከይተረፈ ምሕረት ክንእውጃሎም እዩ። ምምሓር ምሽናፍ አይኾነን ንጸላኢኻ ብፍቕሪ ምስዓሩ እዩ። አብ ምሕረት ክትበጽሕ ንነፍስኻ ኩናት ክትዕውጅ ማለት እዩ። ባህርና አይኸነፍን ብሃላይ እዩ።
- **ክትምሕር ወዲ ማሕበር ክርስቶስ ምዃንካ ምዝካር፡** ሓደ ክርስትያን አብ ከቢድ ጽልኢ ቁምታ፣ ሕርቃን ዝነብር እንተኾነ ንማሕበር ክርስቶስ ዝኾነት ቤተክርስትያን ቁሰሊ እዩ። ሓደ አባል ቁምስና ብመንፈስ ደኸሙ አብ ዝኾነ ተልእኮ ፣ ጸሎት ዘይሳተፍ ሕግም እዩ ንቁምስናኡ። ካብዚ እንዕዘቦ ሓደ አባል ማሕበር ክርስቶስ አብ ጸጋም ክነብር ክንርእዮ ከሎና ናይ ኩልና ምትሕብባር የድልዮ። ምኽንያት ባህርይ ቤተክርስትያን ክርስቶስ ሓደ ክጠፍእ ወይ ክርሕቕ አይትደልን እዩ። ሓደ አባል ቤተክርስትያን ከእ ካብ ማሕበሩ ርሒቑ ካብ ሰውነት ክርስቶስ ዝኾነት ማሕበሩ ርሒቑ ክነብር እንከሎ ጸገም እዩ ሰለዚ ተባሪሩ/ራ ዘለው አለሊና ክንቀርቦም አብ ቤቶም ክንመልሶም ናይ ኩልና ሓልፍነት እዩ። ካብ አምላኽ ዘርሕቕ/ቓ ምኽንያት ከይንኾኖ እሞ አብ ቅድሚ አምላኽ ከይንሕተት ክንጽዕር አሎና።
- **ክትምሕር ምስ መሓርካ እትረኽቦ ሰላም ቅሳነት ርኢኻ ምኽእል የድሊ።** ኩኖ ምሕረት ሰላም ቅሳነት ዓወት አሎ። ዝምሕር ሓንቲ ዝኸሰሮ ነገር የብሎን እኳ ድኦ አብ ሕይወቱ ምሉእ ቅሳነትን ርግኦትን አልኦ። ካብ ምኡዲ ምሕረት አብዩ ዝነብር ሰብ ቅሱን አይኮነን አብ ሕመታ ቁጥዓ ጽልኢ ክወድቕ ጊዜ አይወስደሉን እዩ። ምሕረት ዘይገብር ሰንኮፍ ናብራን ዘይቅሱን ሕይወትን ሰለ ዝመርሕ ኩሉ ጊዜ ንፈተና ንባእሲ ቅሎፅ እዩ። አብ ምሕረት ዝነብር አምላኽ ምስኡ ሰለ ዘሎ ንሞት ሕይወት ንሸንፈት ዓወት ገሩ ክርኢ አምላኽ ሰለ ዘብርሃሉ ቅሱን እዩ። ሓደ ንምሕረት ንዕርቂ እንተ አብዩ ምስ አምላኹ ዝጎደሎ ነገር ከም ዘሎ ፈሊጢ ዘተ ምስ አምላኽ ክኦቱ አለዎ። ብዙሕ ጊዜ ዕርቂ ዝኣሊ አብ ልቡ ንአምላኽ ቦታ ዝኸልኤ እዩ።

ቤተክርስትያን አብ ጉሰነታ አብ ምሕረት አምላኽ ክንኦቱ መጋብሪ ትጥቀም፣ ሓደን ቀንድን መጋብሪ ድሕነትን ምሕረት አምላኽ ዘውሀበና አብ መንበሪ ኑዛዜ ቀሪብና ሓጢአትና ክንሳሕ እሞ ምስ አምላኽን ምስ ቤተክርስትያንን ክንዕረቕ ከሎና እዩ። አብ መንበሪ ኑዛዜ ተደፊእና ተአምኖተ ሓጢአትና ክንገብር ከሎና እንረኽቦ ጸጋ።

ሀ. ምስ አምላኽ ንዕረቕ፡ ደቂ ሰማይ ኮና አብ ፍጹም ሓጎስን ቅሳነትን ንኦቱ። ንጉዕዞ ምድራዊ ሕይወትና አብ መደብ አምላኽ ክንመርሖ አይከብደናን። ንመገዲ አምላኽ ርኢና ከምንኸእል ንኸውን። ገለእዋን ጸልማት ክጉልብብ እንከሎ ኩንኡ ብርሃን ርኢና ንኸእል እሞ ንመገዲ አምላኽ ሒዘና ንጉዓዝ።

ለ. ምስ ማሕበር ክርስቶስ ንዕረቕ፤ብሰንኪ ሓጢአትና ተባሪርና አብ ደንበ አምላኽ ክንምለስ ከሎና ምስ ኩሎም ማሕበር ክርስቶስ ንወሃሃድ። ጠፊኡ/ኦ ዝነበረ ተረኺቡ እዩ እሞ ብዓል ንግበር ይብል አምላኽ። አብዚ ዕርቂ ክንብል ከሎና ምጅመርያ ካብቲ ፍልዩና ዝነበረ ነጻ ንኸውን ካልኦይ ከእ ነቶም ዓንቁፍናዮም ዝነበርና ካብ ምኽንያት ሓጢአት ምዃን ንምለስ።

ሐ. ምስ ነፍስና ንዕረቕ። ኡብ ልብና ኦቲና ንሕናን ኡምላኽናን ጥራሕ ብኡንፈልጦ ሕልናና ክንፍትሽ ክንምርምር ንዘበደልናዮም ንዘበደሉና ክንምሕር ክንዕረቕ እሞ ኡብ ኡምላኽ ቀሪብና ኽኡ ነፍስና ክንከሰስ ሽዑ ናይ ዕርቂ ኡወጅ ይእወጃልና። ጠፊኡ/ኡ ነራ/ሩ ተረኺቡ ተረኪባ፤ መይቲ/ታ ነራ/ራ ሓውዩ እናበለ ሰማያዊ ኡባና ይቐበለና። ሓጢኡት ክንገብር ከሎና ኡብ ርእሰና ሓድነት ነጥፍኢ ኡእምሮ ክመርሕ ዘግብኡ ሰምዒት ይመርሕ እሞ መገዲ ኡምላኽ ንሰሕት ሰለዚ ክንሳሕ ከሎና ምስ ነፍስና እውን ዕርቂ ንገብር ኡሎና ማለት ኡዩ።

ንጉዕዞ ዕርቂ ኡምላኽ ብጸግኡ እዩ ዝጀምሮ ካባና ዝድለ ንዕድመ ኡምላኽ ተቐቢልካ እሺ ኢልካ ምእታው እዩ። ብዙሓት ነዚ ክንገብር ይጸግመና ኡብ ዓዘቕቲ ቁምታ፤ጸልኢ፤ቅርሕንቲ ምንባር ንመርጽ እዚ ግን ንመንፈሳውነትና ቀቲሉ ንሕልናና ኡድኪሙ ናይ ኡእምሮ ድኽመት ኡስዒቡ ኡብ ገለ እሞን ኡብ ጸላለ እውን ዩብጽሓና እዩ። ከቢድ ባሕርይ ብቐሊል ዘይሸነፍ እዩ ብህርና። ኡብ መኡዲ ምሕረት ክትኡቲ ኡብ ገለ እሞን ኡምቢ ዝብል ባህሪ ኡሎና ሰለዚ ነዚ ክትሰዕር ገለ እሞን ይኽብደና ወረ ብኡንጻሩ ክንከይድ ይጥዕመና ሰለዚ ጸንግት ንመስቀል ሰንድሞት ምኳን ዩድሊ። ንርእሰና ዋናታታ ባዕልና ክሳብ ዘይኮና ካብ ኡምላኽ ኡርሒቑ ዘንብር ሕማም ኩሉ ጊዜ ክደግስና እዩ። ናይ ካልኦት ሓጢኡት ናይ ካልኦት ድኽመት ካብ ምርኡይ እሞ ነቋርጽ ሽዑ ኡምላኽ ክረኽብና እዩ። ውሉዱ ዝጠፍኦ ወላዲ ኡይድቅሰን እዩ እግዚኡብሔር ኡምላኽና ደቁ ብደም ሓደ ወዱ ዝደሓና ዝኾና ክንጠፍእ ኡይ ምርጭኡን እዩ። ኡብቲ ቦታኒ ወዲ እንተ ረኤና ኡብኡ ብርሒቕ ክቐበሎ ንርኢ፤ ንኡና እውን ከምኡ እዩ ዝጸባዩና ግን ናብ ቤት ኡባና ገጽና ክንምለስ ምብጋስ ካባና ዩድሊ።

ካልኡይ ሰንበት ኡስተምህር ኦ ኡምላኽ ምሕረትካ እምበር በደልና ኡይትርኡ እናበልና ብትሕትና ኡብ ኡምላኽ ክንቀርብ ደቂ ሰማይ ኮና ኡብ ኩሉ ኡምላኽ ካባና ዝደልዮ ክንገብር ቁርጽ ፍቓድና ክነሓድስ ይግባእ። ኡብ ዘመነ ምጽኡት ኡብ እንክትወሉ ዘሎና ጊዜ ምሉእ ምቅርራብ ገርና ንኡምላኽና ኡብ ሕልናና ኡብ ርክባትና ቦታ ክንህቦ ሽዑ ሰላም ምሕረት ኩሉ መለሊይና ክኸውን እዩ።

ኪዳነ ምሕረት ኡደና ሎሚ እውን ምሕረት ወዳ ዝቐበሎ ክረክብ እሺ ክንብል እሞ እሙናት ደቃ ክንከውን ደቂ ማርያም ዘብል ተግባር ክህልወና ናይ ነፍሲ ወከፍና ተበግሶ ይሓትት። ምሕዳስ ዩድልዩና ንመንፈስ ቅዱስ ዝኸወን ቦታ ክነሰናዱ ዩድልዩና ቤትና ቤት ኡምላኽ ንግበር። ኡብ ጉዕዞ ኩሉ ጊዜ ፈተና ክህሉ እዩ እንተኾነ ኡብ ጸላል ኡምላኽ ኮና እንተ ተጎግዝና ክንዕወት ኢና። ብዘይ ኡምላኽ ከይንጉግዝ ክንጥንቀቕ ኡሎና።

እምብኡር ምንጪ ምሕረትና ኡብቲ ኡብ መንጎና ዘሎ ርክብ እዩ ዝምስረት በደላትና ተኡሚና ሓወይ ሓፍተይ በዲለካ በዲለኪ እናበላ ኡብ ብርኪ ኡድሕድ ወዲቕና ሓቀኛ ዕርቂ ክንገብር ሎሚ እሞኑ እዩ። ሰብ ዓወቱ ተጋጊዮ ምሓረኒ እንተበለ እዩ። ከም ሕማም መንድግት ኡብ ልብና ሕማም ተሸኪምና መገድና ኡይንቐጽል፤ ኡብ ቁምታ ሓጢኡት ከሎና ኡብ መኡዲ ክርስቶስ ኡይንቅረብ፤ መጀመርያ ሕማምና ንፈውስ። መጽሓፍ ቅዱሴና ዝተቐየመ እንተሎ፤ ኡብ ሓጢኡት ዝወደቐ እንተሎ ኡብ ቁርባን ኡይቅረብ እናበል ከም ዝእውጅ ንመኡዲ ክርስቶስ ብምሉእ ክንቐበሎ ንሰሓ ንግበር ምስ ኡምላኽን ሰብን ዕርቂ ንግበር።

ኦ ኡምላኽና ከም ምሕረትካ እምበር ከም በደልና ኡይትኽደና እናበልና ጸሎትና ነዕርግ፤ ንኹሉ ዝርእን ዝፈልጥን ኡምላኽ ነቲ ኡብ ውሽጥና ሓቢእናዮ ዘሎና ኡባና ሎሚ ኡብ መኡዲ ንሰሓ ኡውሪድና እንዕረቕሉ ጸጋ ይሃባና።
ኡባ ንጉሠ ፍሥሓ