

**፫ ሰንበት ዘአስተርአዮ 2003 ዓ.ም.  
(የካቲት 6 2011)**

**መዝሙር፦** ኢየሩሳሌም ትቤ ተወልደ ንጉሥዮ ወአምላክዮ. . . ።

**ንግባት፡** ገላ 4:21-ፍ፣ 1ጴጥ. 2:1-9፣ ግ.ሐ. 5:17-25፣ ሉቃ. 2:42-ፍ።

**ሰብክት፡** “ትሴብሐ ኢየሩሳሌም ለእግዚአብሔር፣ ወሰብሕዮ ለአምላክኪ ጸዮን፣ እስመ አጽንዓ መናግስተ ጭንቅኪ።” “ኦ ኢየሩሳሌም ንእግዚአብሔር አመስግንዮ፣ ኦ ጸዮን ንአምላክኪ ወድሰዮ፣ ከመይ ንሱ ንመሃርሃር መዓጹኺ ዜጽንዕ፣ ንህዝብኺ ዚባርኾም እዩ”(መዝ.147:12)።

**መዝሙር፡** ኢየሩሳሌም ንጉሠይን አምላኽይን ተወልደ፣ ኦብ ቤተልሔም ብግርጫ መለኮት ተወልደ፣ አክሊል ናይ ሰማዕታት ናይ ክህናት ሰዮሚ፣ ሰራዊት ሰማይ ኦብ ማሕበር ቅዱሳን ዘመስግንዮ፣ ኦብ ፈልግ ዮርዳኖስ ዮሓንስ ንኢየሱስ አጠመቐ፣ኢየሩሳሌም በለት ኢየሩሳሌም አመስግንቶ። ኢየሱስ ክርስቶስ ባህሪ ትሰብእት ምስ ለበሰ ኦብ መንጎና ስለ ዝሓደረ ክነለልዮ እም ምስኡ ዘሎና ምቅርራብ ክነደልድል። ንአምላኽ ኦብ ኩሉ ዕለታዊ ሕይወትና ሒዝናዮ ክንጉዓዝ። ብዛዕባ ኢየሱስ ክንገሓሰብ ከሎና እንዝግገ ነገር አሎ። ንሱ ኦብ መንጎ አይሁድ ብሕጎምን ስርዓቶም ይቐደድ ከም ዝነበረ፣ ካብ ዓለቶም ከም ዝነበረ ንዝንግዕ። ናይ አይሁድ እምነት እምነቱ፣ አምላኽ ኦብርሃም ይሰሓቕ ያዕቆብ አምላኽ። መዝሙር ዳዊት ዝደግሞ ጸሎቱ፣ ብኹሉ ከም ሓደ አይሁዳዊ ኮይኑ እዩ ዓብዩ። በዚ ኢና ኸአ ብዘይካ ሓጢአት ብኹሉ ንኦና መሲሎ እንብል።

ኢየሱስ ሓደ ካብ ሰማይ ዝነጠበ አይኮነን ንሱ ኦብ ፍሊስጢኤም ካብ ባህሊ አይሁድ ኦብ ቀዳማይ ክፍለ ዘመን ዝነበረ እዩ። ኦብ በረኻ ወይ ሱቕ ኢሉ ዝዓበዩ አይኮነን ንሱ ስድራን ኦብ ሓደ ውሱን ከባቢን እዩ ዓብዩ። ምስ ደቂ ዓዳ አኹል ፍልጠት ነርዖ። ከም ኩሉ ሰብ ኦብ ንእስነቱ ይኹን ምስ ዓበዩ ምስ ሰባት ርክብ ነርዖ።

ናይ ሎሚ ወንጌል ከም ዝሕብረና ኢየሱስ ኦብ ናዝሬት ዓብዩ ማርያምን ዮሴፍን አዕብዮም ከም ሓደ ጥዑይ አይሁዳዊ ቆልዓ አብትሕቲ ወለዱ ዓብዩ። ካብኦም እቲ መጀምርያ ውሉድ ካብ ወለዱ ዝቐሰም ረኺቡ ማለት ከመይ ገርካ ከም ዝፍቀር፣ ከመይ ገሩ ንኻልኦት ከም ዝሰምዕ፣ ከመይ ገሩ ምስ ካልኦት ርክብ ከም ዝገብር ተማሂሩ። ከም ኩሉ ሰብ አዝማድ ነርሞ ኦብ ኩሉ ናይ አዝማዳ ጉዳያት ከም ሰብ ይካፈል ነሩ። ንኦብነት ኦብ መርዓ ቃላ ዘገሊላ ተኻፊሉ ምስ አዲኡ። ምስ ዓበዩ ኦብ ትምህርቱን ፍቕሩን ምስ ሰባት ብዛዕባ ቃል አምላኽ ብሓዲስ መገዲ ክዛረብ ጀሚሩ። ግን ቆልዓ እንክሎ ኩሉ ካብ ወለዱ እዩ ተማሂርዖ። በዚ ኸአ ኦብ ገዛ ኦብ ቤተ መቐደስ ናይ ህዝቡ ባህልን ስርዓትን ተማሂሩ። ኦብ ዓበይቲ ጊዳያትን ብዓለትን ይካፈል ነሩ። ከም ኦብነት ኦብ ብዓል ፋሲካ አይሁድ ካብ መግዛእቲ ግብጺ ዝወጸኡሉ ዘብዕልዎ ይካፈል ነሩ ከምኡ ብዓል ዳሳት ኦብ በረኻታት ዘሕለፍዎ ጊዜ ንምዝካር ዘብዕልዎ ንዝነበሩ ይካፈል ነሩ። ስለዚ ኢየሱስ ብግዚኡ ዝነበረ ባህሊ አይሁድ እናረአዩ ዓብዩ።

ኦብዚ እንርድኦ ኢየሱስ ከማና ሰብ ኮይኑ ብኹሉ ኦብ ውሱን ጊዜ ታሪኽ ከም ዝነበረ ባህሪ ሰብ ለቢሱ ከም ኩሉ ናይ ጊዚኡ አይሁዳዊ ይነብር ከም ዝነበረ ክንፈልጥ ከም ዝግብእና ንርዳእ።

**ኢየሱስን ሰማያዊ አብኡን**

ኢየሱስ ወላ እኳ ከማና ሰብ ይንበር እምበር ካባና ዝፈልዮ ነርዖ። ንሱ አምላኽ እዩ ምስ ኦብኡ ቀጻሊ ርክብ ነርዖ። እዚ ግን ንሱብአዊ ብህርዩ ብዝጻረር መገዲ አይነበረን። ብዕድመ እናዓበዩ

ከም ዝኸደ መጠን ናይ ዕድምኡ ባህርያት የርኢ ነሩ። ቆልዑት ክግብዩ እንከለዉ ናቶም ባህሪ ካብ ካልእ ዝፈልዮም ነገራት ክርእዩ ይጅምሩ። ካብቲ ናይ ግዚኦም ባህሊ ፍልጻ ክብሉ ይደልዩ ናቶም ፍሉይ ክፈጥሩ ይደልዩ። ወለዲ ኡብ ገለ እዋን ቦቲ ደቆም ዝወስድዎ ዘለዉ መገዲ ይጉህዩ። ኡብ ሓደ ዓቢ ነገር እና ተጸበይዎም ኡብ ካልእ ክረኽቡዎም ከለዉ ይጉህዩ። ሓደ ነገር ግን ኡቡ ኩሉ ጊዜ ወለዲ ክምሃርዎ ዝግብኦም ደቆም ብኹሉ ናቶም ኡምሳል ወይ ከምቲ ንሶም ዝደልይዎ ጥራሕ ክኾኑ ከም ዘይክእሉ። ቆልዑት ፍሉያት ሰባት እዮም። ማለት ናቶም መገዲ ባህሪ ጠባይ ክፈጥሩ ዝክእሉ ሰባት እዮም። ኢየሱስ እውን ኡብ ንእሰነቱ እዚ ባህሪ ኡርእዩ፤ ኡብ ኢየሩሳሌም ኡብ ንግደት ኡብ ዝኸዱሉ ጠፊእዎም ናቱ ጉዳይ ክገብር ጀሚሩ፤ ምስ ረኽቡዎ ነዲኡ ኡብ ዝሃባ መልሲ ኡብ ናይ ኡቦይ ጉዳይ ክወፍር ከም ዘሎኒ ኡይትፈልቱን ዲኹም ኢልዋ ነቲ ቀንዲነገር ኡብዚ ዓለም ዘምጽኦ እና ኡመልከተ።

ሰለዚ ኢየሱስ ምስ ዓባይ ናቱ ሕይወት ክመርሕ ምስ ጀመሩ። እንተኾነ ናቱ መገዲ ክሰብኽ ምስ ጀመረ ምስ ሰባት ዘገራጩ ነገራት ክገጥሞ ጀሚሩ። ኡብ ሰብከቱ ዘምጽኦ ነገራት ካብቲ ቅድሚኡ ዝነበረ ዝተፈለ ከም ዝኾነ ከመልክት ኢሉ “ከምዚ ከም ዝተባህለ ሰሚዕኩም ኡሎኹም ኡነ ግን ኡብለኩም ኡሎኹ . . . እናበለ ክዛረብ ጀሚሩ። ፈሪሳውያን ገለ ምሁራት ሕጊ ኢየሱስን ኡርድኦቱን ሕጊ ክጥሕሱ ክርእዩ ከለዉ ብጣዕሚ ተግንቂፎም። ኡብዚ ሰለምንታይ ኢየሱስ ምስ ናይ ሰቡ ሕግን ባህልን ተሰማሚዑ ዘይከደ? ሕጊ ክመልእዶ ኡይኮነን መጺኡ ክንብል ንክእል። እንተኾነ ሕጊ ብስርዓትን ባህልን ሰባት ዝተጸልዉ ሰለ ዝኾነ ነቲ ናይ ሰብ ክእርሞ ሰልጣኑ ከም ዝኾነ ገለጹ ነጊሩና። ንሕጊ ሓቀኛ ትርጉሙ ዝህብ ንሱ ጥራሕ እዩ።

ጎረባብቱ ንሱ ወዲ ጸራባይ ከም ዝኾነ ኡምበር ካልእ ኡብኡ ክርእዩ ምእማን ኡብዮም እዝሰ ወዲ ዮሴፍ ጸራባይዶ ኡይኮነን እናበሉ ክዛረቡ ንሰምዑ። ገለ ካብ ኡዝማዱ እውን ኡእምርኡ ሰሒቱ ኡሎ ክብልዎ ንሰምዑ።ኡዝማዱ ብኡኡ ተግንቂፎም ቦቲ ዝገብር ክሕተቱ ከም ዘይደልዩ ንርኢ፤ እንተኾነ ካልኦት ሓላፍነቱ ክወሰዱ ንርእዮም ማለት እቶም ናቱ ክኡብይዎ ከለዉ ጓኖት ግን ኡሚኖም ተኸቲሎም። ኡብዚ ኢየሱስ ኡብ መንጎ ተቐቕሩ ንረኽቦ ማለት ነቶም ኡይሁድ ሰድርኡዶ ወይስ ንሰመያዊ ኡብኡ ክሰምዕ ክክተል። ሰለዚ ንሱ ብክልተ መገዲ ክጉግዝ ክድፋእ ንርእዮ፤ ቦቲ ሰድርኡ ዝደልይዎ መገዲ ክኸይድን ቦቲ ሰማያዊ ኡብኡ ክኸይ ዝደልዮ መገዲ ክጉግዝን። ኡብ ናይ ሎሚ ወንጌል ነዚ ክልተ ዝገራጩ ነገራት ንርኢ ማለት መንእሰይ ኢየሱስ ወዲ 12 ዓመት ምስ ኮነ ኡብቲ ዝለዓለ ተልኮኡ ተዋፊሩ ነቲ ናይ ቤተሰቡ ጉዳይ ሓዲጉ ኡብ ናይ ሰማይ ኡብኡ ጊዳይ ተዋፊሩ ንረኽቦ። ንማርያምን ዮሴፍን እዚ ነገር ምስ ገለጸሎም ሉቃስ ከም ዝብለና ኡይተረድእዎን። ኡብ መጻኢ ሕይወቱ እውን እዚ ዘይምርዳእ ናይ ቤተሰቡ ብግሁድ ከም ዝነበረ ወንጌል ይነገረና። ኡብዚ ከም ሓበረታ እዩ ተነጊሩ እንረኽቦ። ሉቃስ ኡፍኩስ ኡቢሉ ኢየሱስ ብጥብብን ጸጋን ኡብ ትሕቲ ማርያምን ዮሴፍን ከም ዝዓበዩ ይነገርና እምበር ንእንታይነቱን ሰልጣኑን ኡብዚ ዕድመ ኡትሪሩ ኡይገልጸን።

**ኢየሱስን ሓዲስ ሕይወቱን**

ኡብ ሰድራ ቤተዊ ሕይወት ኢየሱስን ኡብ መንጎ ተልእኮኦዊ ሕይወቱን ሓደን ቀንድን ዘይቅየርን ተራ ሰማያዊ ኡብኡ ንርኢ። ምስ ሰማያዊ ኡብኡ ዝነበሩ ርክብ ክቅየር ዘይክእል ቀንዲ ክፍለ ሕይወቱ እዩ፤ እዚ ምስ ኡብኡ ዘልኦ ርክብ ንጉዕዞኡ መምርሒ ዝህቦ ኡብ ኩሉ ሕይወቱ ብፍላይ ኡብ ጊዜ ሕማሙን ስቓዩን ሞቱን ጽንዓት ዝህቦን እዩ ነሩ። ኡብ ወንጌል ንሰድርኡ ምስ ኡብኡ ዘልኦ ርክብ ክገልጸሎም እንከሎ ናይ ሥጋ ርክብ ኡይኮነን ዝዛረብ ዝነበረ ኡብቲ ቃል ኡብኡ ዘልኦ እምነት እዩ ዝገልጽ ዝነበረ። “ኡደይን ኡሕዋተይን እቶም ቃለይ ዝሰምዑን ዝትገብርዎን እዮም” ይብል።

ኩልና ከም ኢየሱስ ማእከል ሕይወትና ንቃል ኡምላኽ ገርና ክነብር ንሕተት ኡሎና። ብግልና ይኹን ምስ ሰድራ፤ ካብ ዓቢ ሰድራ ንወለድ ካብ ውሑድ፤ ኩልና ኡባላት ሰድራ ቤት ኢየሱስ

ኢና።አባላት ስድራቤት ዘግበራና ሓንቲ ነገር ጥራሕ አላ፣ ንሳ ኸአ ንቃል አምላኽ ምስማዕን ምፍጻሙን እዩ። ሎሚ ኢየሱስ ንብዝሒ ስድራ ቤቱ ስለ ዘግፍሖ ኩልና ድስራቤቱ ኢና። ስለዚ ኩልና ከም ሓንቲ ስድራ ኮና ክነብር ድላዩ እዩ።

**ፍሉይ አስተንትኖ፡**

• **ምስ ኢየሱስን ማርያምን ዮሴፍን ኮንካ ምጉዓዝ።** ስለስቲኦም ብሓባር ክጉዓዙ ነንብብ። አብ ቤተ መቅደስ ገጸም ብሓባር ይኸዱ። ብፍሉይ ስድራ ቤት አብ ቤት አምላኽ ምስ ደቅኹም ክትጉዓዙ ከምኡ ኩልና ብሓባር አብ አምላኽና ገጸና ክንጉዓዝ ብፍላይ አብ ዕለተ ሰንበትን ብዓላትን ብሓባር ክንከይድ ድላይ አምላኽ እዩ። አብነት ቅድስቲ ስድራ ንኹልና ዝሕግዝ እዩ። ንደቅና ቤት አምላኽ ከም ዝፈልጡ ክንገብር ናታትና ሓላፍነት እዩ። ብፍላይ ወለዲ ንደቅኹም ቤት አምላኽ ከም ዝፈልጡ ግበርዎም። አብ ቅድሚ አምላኽ ዘሕትት ጉዳይ እዩ። ንደቅኹ/ኸ እንታይ ምሂርካዮም ክትብሃሉ ኢኹም።

• **አብ ጉዕዞ ሕይወትና ንአምላኽ ከይንጠፍኦ ንጠንቀቅ።** ሥጋ ዝለበሰና ሕይወትና ከቢድ እዩ። ካብ አምላኽ ዝፈለ ብፍላይ አብዚ እዋና ብዙሕ ነገራት ኸንጥመና ይክኣል እዩ ስለዚ ከይንፍለ እሞ አምላኽ ዘይብሉ ሕይወት ከይንነብር ሓለዋ የድልዩና። ካብ ብጾታ ዝተባረረት እንሳሳ አደዳ ዋኒን እያ እትከውን ካብ ማሕበር ክርስቶስ ዝተፈለ ካብ ቤት አምላኽ ዝተፈለ ኸአ ዕጭኡ ካብኡ አይፍለን እዩ እሞ ካብ ስድራቤት ክርስቶስ ከይንፍለ እሞ ከይንጠፍኦ ዓይንና አብ ኢየሱስ ማርያምን ዮሴፍን ገርና ንጉዓዝ። ከም ማሕበር ክርስቶስ መጠን ሓለዋ አድሕድ ክንገብር ግቡእ እዩ።

• **አብቲ ጠፊእናዮ ዘሎና አምላኽ ይደልዩና።** አበይ እየ ጠፊኤ ዘሎኹ ክንብል ግቡእ እዩ። ካብ አምላኽ ፈልዩኒ ዘሎ መገዲ ጥፍኣት ክፈልጦ ክኸኣል አሎኒ። አብ ዝተፈላለየ መገዲ ኢና እንጠፍእ። ገለ አብ ቁምታ፣ ሓሶት፣ ዝርጋን፣ ስኽራም፣ ምቐት ዓለም፣ ንእስነት፣ ወገንነት፣ ክፍኣት፣ወዘት። እቲ መገዲ ጥፍኣት ብዙሕ እዩ። ስለዚ እስከ ንሎሚ አጥፊኡና ዘሎ መገዲ ነለሊ እሞ አብዚ አሎኹ ንዓ አድሕነኒ ንበሎ ጥፍኣቱ ዘየለለየ ሰብ ንአምላኽ ክረኽቦ አይክኣልን እዩ። እዚ አብ ንስሓ ይመልሰና።

• **ምስጢርን ትርጉምን ተፈጥሮና ክንፈልጥ ይግብኣና።** ብጥምቀት አብ ሰውነት ክርስቶስ ዝሓበርና ንሰማይ ንቅድስና እዩ ዕጩና። ዘይመልክዕና ክንለብስ ናይ አምላኽና ድላይ አይኮነን። ወዲ ሰብ ዘይመልክዑ ሒዞ እንተ ተጓዕዘ ዝተዓወተ ዝመስሎ ብዙሕ እዩ እንተኾነ ግዝያዊ ዓወት ዓለም ቀጸሊ አይኮነን እምብኣር ደቂ ክርስቶስ ደቂ ማርያምን ዮሴፍን ኢና እሞ ንመገዲ ቅድስና ሎሚ ንልበሳ።

• **አምላኽ ብቅዱሳኑ ገሩ ይደልዩና።** ወዲ ክርስትና ዘኸታም አይኮነን። ሓልዮት አምላኽ ኩሉ ጊዜ ክፋት እዩ ንድሕነቱ። ማርያምን ዮሴፍን ቀዳሞት ሓገዝትና እዮም ንሶም ካብ አምላኽ ፍሉይ ጸጋ ተዓዲሎም። ንኢየሱስ ቃል አምላኽ ዝኾነ አቦን አደን ኮይኖም አብዚ ዓለም አልዮም ሎሚ አብ ሰማይ ምስኡ አብ ቦታ ሓጎስን ክብርን አለዉ ንኣና ምስኡ ክዓርቁ ይኸኣሉ እዮም ስለዚ ብወለድኻ ተለመነና ንበሎ። አብዚ ምድራዊ ሕይወትና እውን ግብሪ አምላኽ ዝፍጽሙ አለዉ ካብ ብሩኻት ወለዲ ጀሚርና ክሳብ ዝኾነ ብዓል ሰናይ ግብሪ ሰብ። ክብሪ ሰብ አለሊና ክንክኣል ከሎና ሽዑ አብ ቤት አምላኽን አብ ማሕበር ክርስቶስን ክንምለስ ንክኣል። አብ ታሪኽ ቤተክርስቲያን ብብኣዎኑ ዝተፈላለዩ ቅዱሳን ይርኣዩ አብነቶም ሕይወቶም ኩሉ ንጥቅምና እዩ።

• **ጸሊና ክንክኦል አሎና።** ኢየሱስን ማርያምን የሴፍን ክጽልቱ አብ ቤተ መቅደስ ይኸዱ ነርም። ጸሎት ዕለታዊ ሕይወቶም ነሩ። ንሕና እውን ጸሎት ክንክኦል አሎና። ንግሆ ክንትንሰኦ ምሽት ክንድቅስ ጸሎት ክንገብር ብግልን ብሓብራን ከምኡ ብግልና አብ ፍሉይ ጊዜ ጸሎት ገርና ክንክኦል። ንአምላኽ ድላይና ክነዕልሎ ይደሊ እዩ። ወለዲ ምስ ደቅኹም ብሓባር ጸሎት ገርኩም ክትክኦሉ ክተምህርዎም ይግባእ። እትጸሊ ሰድራቤት በረኸት አልኦ። እትጸሊ ነፍሲ ሰናይ ንምግባር አየጸግማን እዩ። ጸሎት ክጎድል እንከሎ ንአምላኽ ብኻልእ ተኪእናዮ አሎና ማለት እዩ። መድኃኒና ኩሉ ጊዜ ጸልዩ ይብሉና። ጸሎት ዝገብር ንአምላኽ ይፈልጥ ይብል ቅ. አጎስጦኖስ።

• **ብጸጋን ጥበብን ምዕባይ ይግባእ።** ቅ. ሉቃስ ኢየሱስ ምስ ሰድርኡ ብጥበብን ጸጋን ይጻቢ ከም ዝነበረ ይነግረና። ብጥምቀት ዝተሞህበና እምነት ክንፈልጦ ክንኩስኩሶ ክነዕብዮ ግድን እዩ። እምነትና ደስኪሉ ከይህሉ ሕይወትና ክንርኢ የድሊ። አብ ገለ እዋን ልምዲ ባህሊ ንእምነት ምስዓብሎ እንገብር ኩሉ ልምዳዊ ይኸውን ሽቡ እምነትን ባህሊን ፈሊና ክንርኢ የጸግመና። እምነትና ክንፈልጦ ክንምሃር ክነንብብ ክንሓትት ይግብአና። አምላኽና ገለና ሰሳ ሚእቲ ክንፈሪ እዩ ዝደሊ። እንታይ ገደሰኒ ዝብል መንፈስ ንብዙሓት መሊኹ ክርስትና ይጠፍኦ አሎ። እምነቱ ዘይፈልጥ ክጋገ ክክሕድ ቀሊል እዩ። ልዕሊ ኹሉ ኸኦ ዝፈልጥ ዝመስሎ ግን ሓንቲ አፍልጦ ዘይብሉ እዩ እቲ ዘጸገመ። ጥቁመ ፈሊጥ ንልብና ከይጻቢ ይግልብሶ አብ አምሳል ጥራሕ ከም ዝነብር ይገብር። ሰለዚ ትምህሪት ክርስቶስ ክንምሃር ክነንብብ ቅዱስ መጽሓፍ ክነንብብ ይግብአና። ዘመን ዘምጽኦም ዘጋግዩ ብዙሓት ሓሰውቲ መሲሓን አለው ሰለዚ ክንምገብም ክነፍልጦም መጀመርያ እምነትና ዝብሎን ዘስተምህሮን ክንፈልጥ ይግብአና።

ኩሎም ንባባትና መነነትና አለሊና አብ አምላኽ ዘቅርብ መገዲ ሒዘና ክንገግዝ ይሕብሩና። አፍደገ ምሕረት አምላኽ ኩሉ ጊዜ ምስ ተኸፈተ እዩ። አብ ገለ እዋን እቲ መገዲ ክጠፍአና ሰለ ዝኸኦል ሓብሩኒ ክንብል። ጠፊኤ አሎኹ አብ ቤት አቦይ ክምለስ ደልየ አሎኹ ንበል። እዚ ዘሕፍር አይኮነን ዓወት እዩ። እግዚአብሔር ኢዱ ዘንበረሉ ጥራሕ እዩ ንቤት አምላኽ ዝናፍቅ። ግላዊ ርክብ ምስ አምላኽና ክንፈጥር ግድን እዩ። ምስ አምላኽ ዕላል ክንገብር ጊዜ ክንህቦ ይደሊ አምላኽና። ሓደ ካብቲ መድኃኒና ዘስተምሃረና አብ ግሉል ቦታ ከድካ ምስ አምላኽ ምዝራብ። ኩሉ ኩነትና ክንዛረቦ ይደሊ እዩ። ብምድራዊ ነገራት ተግባርና መገዲ አምላኽ ከይረኸብና መጸዋዕታ ከይበጽሓና ክንትንቀቅ ይግባእ። አበሎኹ ከመሎኹ ምስ አምላኽይን ምስ ከማይ ዝበሉ ሰባትን ከመሎኹ ክንብል ልብና ሕልናና ክንሓትት ይግብአና። አብ ውሽጥና አቲና ነቲ በኪሉና ዘሎ ድኹምን ጎዳኡን መንፈስና ክንሰዕር እምብኦር ሎሚ አብ ቅድሚኡ ደው ኢልና መጺኦ አሎኹ ንኣኻ ቦታ አብ ልቦይ ክህብ ተቐበሊኒ ንበሎ።

ኦ ማርያምን የሴፍን ኢየሱስ ወድኹም ምስ ጠፍኦኩም ዝተሰመጸኩም ንሂ ኩሉ ይርአየኒ እነ እኹን ከማይ ዝአመሰሉ አሕዋተይ ሎሚ ብብዙሕ መገዲ ጠፊኦኩም ከም ዘሎና ይርአየኒ እሞ አባኹም ክንምለስ ለምኡልና። ከምቲ ንወድኹም ደሊኹም ዝረኸብክምዎ ደሊኹም ርኽቡና። ጠፊኦኦ አሎና መገዲ ሰማያዊ አቦ ሓብሩና። ወድኹም አብ ሥራሕ ሰማያዊ አብኡ እዩ ወፊሩ ዝጠፍኦኩም ንሕና ግን ሰይጣን ተግባርና እዩ ጠፊኦኦ ዘሎና እሞ ንመገዲ ጥፍኦት ሓዲግና አባኹም ክንምለስ ሓግዙና ንበሎም።

አባ ንጉሠ ፍሥሓ