

፫ይ ሰንበት ዘአስተምህሮ 2003 ዓ.ም. (5 ታሕሣሥ 2010)

መዝሙር፡ አምላክ ፍጹም በሀላዊሁ...

ገባባት፡ ዕብ 12:25 - ፍ ያዕ. 3:4-3 ግ.ሐ. 21: 27- ፍ ማቴ: 8: 23 - ፍ

ሱብከት፡ ቅረቡ ኅቤሁ ወያበርህ ለክሙ። ወኢይትሓፈር ገጽክሙ። ዘንቱ ነዳይ ጸርሐ ወእግዚአብሔር ሰምዖ። “ናብኡ ቅረቡ ገጽኩም አይሕፈር ከብርሃልኩም እዩ፤ እዚ ድኻ ጸውዒ እሞ እግዚአብሔር ከኦ ሰምዖ”።

መዝሙር ናይ ዕለቱ፤ “አምላክ ፍጹም ብሀላዊኡ ዘሎ፤ ዓለም ከይተፈጥረ ብመንግስቱ ዝገዝእ፤ ሰማይን ምድርን ንክብሩ ዝፈጠረ፤ ንምድሪ ዘሸለመ ንባሕሪ ንኹሎም ኦብ ኩነኔ ዘለዉ ፍጥረትን ገሰጸም። ኦሮ ኦብ ጸገም ዘለዉን ከዕርፉ ንሰንበት ቀደሰሎም፤ ንአምላክ ጸድቅን ማሕደር ንጹሓትን ነቶም ዘፍቅርዎ ዘሰናደዎ አክሊል ክብሪ ምእንቲ ክትወሰዱ ናብ አምላክ ጸድቂ ናብኡ ቅረቡ፤ ብጸጋ፤ ብሰነ ምግባርን ሃይማኖት ጸኒዖም ናይ ሰማዕትነት አክሊል ብእምነቶም ወረሱ። ካብ ዓለም ንጎይትኦም አሐጎሰዎ፤ መምህር ናይ ቅዱሳን አክሊል ናይ ሰማዕታት ናይ ክህናት ሸያሚ።” እናበለ ኩሉ ኦብ ዓለም ዘሎ ናይ አምላክ ምኅኑ ከምኡ ሓቀኛ መልክዑ ዝሕዝ ምስ አምላክ ብዝህልዎ ርክብ ከም ዝልካዕ ይነግረና። ኦብ ሕይወትና አክሊል ዓወት ክንጭብጥ ጸጋ ክንለብስ የድልየና ንአምላክ ኦብ ርክብና ኦብ ሕይወትና ቦታ ሂብና ብቅድስና ክንጉዓዝ ዝዕድም ሰንበት።

ናብኡ ቅረቡ ገጽኩም አይሕፈር ከብርሃልኩም እዩ ዝበለ ናይ ሎሚ ሱብከትና ወላ እኳ ሓጢአትና እንተ በዝሔ ብርሑቕ ቋሕ አቢልና ክንጥምት እሞ ንምሕረት አምላክ ክንጽውዕ። ኦብ ቅድሚ አምላክ ንሕና ኢሚንቲ ድኻታት ፍጥረት ኢና እንተኾነ መሓሪ አምላክ ክንጽውዖ ይደልየና እዩ። ከም ምሕረትካ እምበር ከም በደልና አይትኪደና እናበልና ክንቀርቦ ሎሚ እዋኑ እዩ።

ናይ ሎሚ ወንጌል ማቴዎስ ናይ እዋና ጸገማት ኦብ ሕይወት ዝጓነፍ ከመይ ገርና ከም እንብድሆ ይነግረና። ንደቂ ሱብ “ **ንፋሳትን ባሕርን ይእዘዙኒ**” (8:27) ዝብል ናይ ምዝካር ቃላት ኮይኑ እዩ ዝሰምዓና። ደቂ ሱብ ኦብ ብህርይ ዝገጥም ክንርኢ ከሎና ክንደይ ድሩታት ዓቕምና ንእሾትይ ምኻኑ ኢና አንርኢ። ኦብዚ ወንጌል ኦብ ርድኢትና ኦብ ግምት ክነእትዎም ዝግብአና ነገራት አለዉ። መርከብን ባሕርን። መጀመርያ ብዛዕባ መርከብ እንተ አልዓልና ግድን ብዛዕባ ባሕርን መርከብኛታን ክንሓሰብ ምኻና ንፈልጥ። ኦብ ቅዱስ መጽሓፍ መጀመርያ ብዛዕባ መርከብ እንረክቦ ኦብ ታሪኽ ኖኅ እዩ። ከምኡ ዮናስ ነቢይ ካብ ጸዋዕትኡ ንሱብ ንነጭ ንንስሓ ከይሰብኽ ብመርከብ ከም ዝህደመ ነንብብ። ካብ መርከብ ጸገም ምስ ተጓነፎ ኦብቲ አምላክ ዝበሎ ከም ዝኸደን ሱብ ንነጭ እውን ከም ዝተነሱ ነንብብ። ኢየሱስ ገለ እዋን ኦብ ባሕሪ ገሊላ ኦብ መርከብ ኮይኑ ክሰብኽ እንከሎ ነንብብ። ሓዋርያት ገሊላውያን ገፈፍቲ ዓሣ ብባሕሪ ዝናበሩ ዓሣ ናይ ሕይወቶም ቀንዲ መግቢ ከም ዝነበረ ወንጌል ይነግረና። ኦብ ገምገም ባሕሪ ኮይኑ ይሰብኽ ከም ዝነበረ ወንጌል ይነግረና። ኦብ ከባቢ ባህሪ ዝነብሩ ናይ ባሕሪ ባህርያትን ጥቕምን ብዘያዳ ክርድኡ ይኸእሉ። ባሕሪ ሕይወት እዩ ይብሉኻ። ኦብ ከባቢ ቀይሕ ባሕሪ ዝነብሩ ብዘያዳ ክነገሩና ይኸእሉ። ኢየሱስ ኦብ ባሕሪ ብዘሕ ተአምራታትን ምልክታታትን ከም ዘርአየ ነንብብ።

ኦብ ናይ ሎሚ ወንጌል ሓዋርያት ኦብ መርከብ ከለዉ ዝኾነ ነገራት ይነግረና። ኦብ መርከብ ኮይኖም እና ተጓዕዙ ማዕበል ተላዒሉ። ሞት መጽኢትና እናበሉ ኦብ ተሰፋ ቁርጻት በጺሖም ሽዑ ናብ ኢየሱስ ቀሪቦም ርድኦና ጠፋእና ክብሉ ነንብብ። ኦብ ትርጉም ናይ እዚ ክንኣቱ ከሎና ነቶም

ሐዋርያት ጸራቶም ዝነበረት መርከብ አምሳል ቤተክርስቲያን እያ። ቤተክርስቲያን ኩነታት ብዘየገደሰ ኩሉ ጊዜ ደቃ ሓቕፋ ትጉፃዝ ከምቲ ማዕበል ንባሕሪ ዘናውጸ ንቤተክርስቲያን ኩነታት ደቂ ሰብ ከምኡ ሰደት ባሕርያውን ሰብ ዝፈጠሮ ጸበባ የናውጸ እንተኾነ ኢየሱስ ኩሉ ጊዜ ምስኦ ስለ ዘሎ ዘሸንፋ ሓይሊ የሎን። ክትርበሽ ክትሳቕ ትክክል እያ እንተኾነ ኩሉ ጊዜ ኦላ ምስኦ ምድሓኒኦ ስለ ዘሎ። ቤተክርስቲያን እምብኦር ሰባት ኦብኦ ኦብ ጊዜ ሰደት፣ኦብ ጊዜ ዋሕዲ እምነት ጸኒፎም ዝተረፈላ ካብ ኢየሱስ ኩሉ ጸጋ ዝዕደሉላ መርሶ ድሕነት እያ። እቲ ባሕሪ ኦብ ዓለም ብባሕሪ ዝጓነፍ ምንዋጽ የመልክት። ኦብ ባሕሪ ብዙሕ ጸገም ይጓነፍ ብዙሓት ኦብኡ ምስ ኦተው ዘይተመልሱ ኦለው ኦብኡ ጥፍኦት ሞት፣ከምኡ ዝተፈላለዩ ጸገማት ከም ዝጓነፍ ኦብ እዋና እንርእዮ ዘሎና እዩ። ከም ርድኢት እስራኤላውያን ባሕሪ ኦብ ትሕቲ ቁጽጽር አምላኽ እዩ (ዘፍጥ. 1:6-10)። ምስጢር ፍጥረት ልዕሊ ርድኢት ደቂ ሰብ እዩ። ኦብ ኢየብ 38:11 ከም እነንብዕ **“ክሳብ ኦብዚ ብጸሕ፣ ካብዚ ንንገዮ አይትጎለፍ፤ እቲ ብርቱዕ ናህሪ ማዕበላትካ ኻብዚ አይጎለፍ ኢሊ እዘዘክክ”** ይብል ናይ አምላኽ ምቁጽጻር ኦብ ልዕሊ ባሕሪ ይነግረና።

ማቴዎስ ነዚ ክትርኽ እንክሎ ናይ ኢየሱስ ስልጣንን ሓይልን ክገልጽ ኢሉ ዘቐረቦ እዩ። ንሱ መስሕ ስለ ዝኾነ ስልጣን ኦልኦ ኦብ ልዕሊ ኹሎም ሓይልታት ተፈጥሮ ከምኡ ኦብ ልዕሉ ደቂ ሰብ ሓልዮት ኦልኦ። ነዚ ከረድኦ ማቴዎስ ናይ ክልተ ኦጋንንቲ ካብ መቓብር ምስ ወጹ ምስ ኢየሱስ ዝተጋጠሙ ይትርኽ። ኦብዚ ናይ እቶም ብኦኦም ዝተታሕዙ ሰባት መንነት አይገልጽን። ብዝኾነ እዞም ሰባት ከም ሙታት ተቐላርም ኦብ መቓብር ሓጋዚ ዘይብሎም ይነብሩ ነርም። እቲ ኹሉ ዘረባ እቶም ኦጋንንቲ እዮም ዝዛረቡ እም ንኢየሱስን ተልኮኡን ከምዘጸረሩ ይዛረቡ። ኦብ ወንጌል ሉቃስ 11:20 **“ኣነ ነጋንንቲ በጻብዕ አምላኽ ዘውጽኦም ካብ ኮንኩ ግና መንግስቲ አምላኽ አባኻትኩም በጸሓ እያ”** ዝብል ነንብብ። ብዝኾነ እቶም ኦጋንንቲ ከምዘረገዱ ነንብብ። “ወዲ አምላኽ ንሰኻ ምሳና ንሕና ምሳኻ እንታይ ኦሎና” እናበሉ ክጭርሑ ንሰምዖም። ጊዚኡ ከይበጸሐዶ ክትሳቕየና መጻእካ እናበሉ ብዛዕባ መወዳእታ ዓለም ክዛረቡ ንሰምዖም።

ኦብ ጥቕም ዝነበሩ ሓሳሙ ክኣትው ይሓቱ። ኦብ ርድኢት እስራኤላውያን ሓሳማ ዘይንጹሓት እንሰሳ እዮም (ለዋውያን 11:7 ኦብኦም ክኣትው ምሕታቶም ዘይብልዑ፣ ዝተበላሸው ከም ኦጋንንቲ እዮም ስለዚ ሓሳሙ ከም ኦጋንንቲ እዮም ዝርኣዩ ነርም። ኢየሱስ ኪዳ ኦብቶም ከማኹም ዝአመሰሉ ይብሎም። ኦብ ብሉይ ኪዳን ናይ ሓሳሙ ዘይንጹሓት ምኻን ዝተጋነነ ይመስል ኦብ መጽሓፈ ምሳሌ 11:22 **“ መልክዕኛ ሰበይቲ ብዘይ ኦለምሮስ ከም ኦብ ኦፍንጫ ሓሳማ ዝተሰቑረ ቀለበት ወርቂ እያ”** ይብል። ኦብ ሓዲስ ኪዳን ኦብ ማቴ 7:6 **“በኣእጋርም ከይረገጸዎ ድማ ሉልኩም ኦብ ቅድሚ ሓሳሙ አይትደርብዩ”** ይብል። ሓሳማ ዘይንጹሕ ጥራሕ ዘይኮነ ኩሉ ተግባራቱ ናይ ዕንወት ክፍኦት አምሳል እዩ። ብ 70 ዓ.ም ንከተማ ኢየሩሳሌም ዘጥፍኤ ሰራዊት ሮማ አርምኡ ሓሳማ እዩ ነሩ። እቶም ሓሳሙ በጋንንቲ ምስተጠቐሱ ኦብ ባሕሪ ኦትዮም ይብለና ወንጌል እቶም ጓሶት ንኢየሱስ ከሕውየሎም ኦብክንዲ ዝሓቱ ንዓዲ ክነግሩ ይኣትው ደቂ እቲ ዓዲ እውን ንኢየሱስ ኦብ ክንዲ ምምስጋኖም ዓይም ክሓድገሎም ይሓትዎ። ኦብዚ ናይ ሎሚ ወንጌል እንምሃሮ ነገራት፡

- **መዓልታዊ ሕይወት ደቂ ሰብ ከም ማዕበል እዩ።** ኦብ ገለ እዋን እቲ ዝጓነፍ ማዕበል ዓቕልና የጽብበልና እም ኦብ ጉድለት እምነት የብጽሓና ሽቡ ጸገማትና ኦብ ከማና ዝአመሰሉ ሰባት ነውርዶ ኦብ ክንዲ ኦብ አምላኽ። ኦብዚ ማዕበል ዝኾነ ሕይወት እምነት ከይነጉድል ኦብ ጥቓ ኢየሱስ ንኹን።
- **ቤተክርስቲያን አምሳል መርከብ እያ።** ኦብ ቤተክርስቲያን ምስ እንጽጋዕ ሽቡ ድሕነት ርግኦት ኦብኦ ኦሎ። ቤተክርስቲያን ክንብል ከሎና እታ ምልእቲ ሰውነት ክርስቶስ ዝኾነት

ንኹልና አብ ውሽጣ እትሕዝ ማሕበር እያ። ቅዱስ ጳውሎስ ነዚ ብፍሉይ ይገልጻልና። ኩልና አባላት ሰውነት ክርስቶስ ኢና። ህንጻቤቱ ማሕደር መንፈስ ቅዱስ ኢና እናበል ናይ ሓደ ክርስቲያን ሓቀኛ መንነት ይገልጻልና። ደቂ ሓንቲ ቤተክርስቲያን ስለ ዝኾና ሓንቲ ሥድራ ቤት ኢና።

- **ባሕሪ ናይ እንነብር ዓለም አምሳል እዩ።** አብ ባሕሪ ማዕበል ሰግኣት አሎ። ሃቡባላ ንፋስ ንመርኩብ ሰንክልክል ዮብላ አብኡ ፍርሒ ምጥላቕ ሞት አሎ። ዓለምና ቅሳነት ዘይብላ ኩሉ ጊዜ አብ ምህዋኽን ሻቕሎትን ትርኩብ። ዓለምና ብዘልኦ ዓጊባ አይትፈልጥን ኩሉ ጊዜ አብ ዘበዘሌን ዘዓበየን ነገራት ክጥምት ከይ ዓገበት ትነብር። ብባሕሪ ዝምሰል ዘሎ መነባብርና ርግኣት እምነት ተስፋ ዝጎደሎ እዩ። ነዚ ዘይርጉእ ሕይወት ንኢዮሱስ ሒዝና ክንሓልፎ ከሎና ብሓቂ ቅሱናት ክንከውን ኢና። አብ ገለ እዋን ክበድ ዘበዘሎ ናብራ እንተ ሎና ምሳና መድኃኒ ከምዘሎ ዘይምዘንጋዕ።
- **ባሕሪ ምንጪ ሞትን ሕይወትን ክኸውን ይኽእል።** ባሕሪ አጠቓቕምኡ እንተ ፈለጥና ምንጪ ሃብቲ ምዕባሌ ክኸውን ይኽእል። ሰባት አብኡ ዝለዓለ ሕይወት ከሕልፋ ይኽእል። አብ ርሒቕ ምስራቕ አስያ አብ ባሕሪ ጥራሕ ዝነብሩ አለው። ብአንጻሩ ባሕሪ ምንጪ ጥፍኣት ዕንወት ሞት ከኸውን ይኽእል። ንአብነት ሱናጣ ናይ ዘመና ተርእዮ። አብ ባሕሪ አብ መንጎ ከሎኻ ጸገም አንተ ተረኽበ ዝኸበደ እዩ። ናይ ባሕሪ ማይ ክትሰትዮ ዘይክእል እዩ። ዝገርም ግን ዓሣ አብ ጭዋም ማይ እናነበረ ብጨው ከይተበከለ ይነብር። እዚ ንአና ክርስቲያን አብ ዓለም ከሎና ከምዘይ ናይ ዓለም ኮና ክነብር ዘዘኻኽረና እዩ። አብ ዓለም ክነብር ከሎና መገድን ድለትን አምላኽ አለሊና ክንፈልጥ ግድን እዩ። ንባሕሪ ሕይወትና አብ ጥቕጣሪ ርእሰናን አሕዋትናን ክንውእሎ መደብ አምላኽና እዩ። ኩሉ ፍጡር ክንጥቀመሉ አምላኽ ሂቡና እዩ። ንሕና ደቂ ሰብ ኢና ዘይ መልክቡ እንልብሶ ብዙሕ ጊዜ እሞ ሎሙ ከምቲ አምላኽ ዝደልዮ ክንመርሕ መብጽዓና ነሓድስ።
- **ምስ ኢዮሱስ እንጉዓዞ ጉዕዞ ኩሉ ጊዜ ቅሳነት አለዎ።** ሰብ ዝጸገም ካብ ኢዮሱስ ርሒቕ አብ ዓቕሙን ናቲ ዘበለን ተመስሪቱ ክነብር እንከሎ እዩ። ንኢዮሱስ ምንጪ ሕይወትን መምርሕን ገሩ እንተ ተጻዕዘ ዝመጸ ይምጻእ አይሸገርን ዓቕሉ እውን አዩጸብብን እዩ። **"ኩልኹም ዝደኸምኩም ዝጸግርኩም ናባይ ቅረቡ አባይ ዕረፍቲ ርግኣት ክትረኽቡ ኢኹም"** ይብለና። ጉዕዞ ሕይወትና ምስኡ ንግበር።

ሓዋርያት ምስጢር ክርስቶስ ክርድኡ ይኸብደም ነሩ። አብ መንግሥም ከሎ ገለ እዋን ይዘንግዑ ነርም ጠፋእና አድሕነና እናበሉ እምነትን ምጥርጣርን ዝመልኦ ከርእዩ ንርእዮም። አብ ሕይወትና ገለ እዋን አምላኽ ክውል ዝበለ ኮይኑ ክርአየና ይክእል እዩ ብፍላይ ዓለም ሓዲጋትና መስሓቕ ገለ ሰባት ክንከውን ከሎና። ገለ እዋን ዝሓደገና ዝረሰዓና ኮይኑ ይርአየና። እንተኾነ ንሕና ኢና እንኸውሎ እምበር ንሱስ ኩሉ ጊዜ ምሳና አሎ። እምነት ክጎድል እንከሎ ኩሉ ውድቀት ምስኡ ይመጽእ። ዓው ኢልና አድሕነና ንበሎ ንሱ ኸእ ክድሕነና እዩ።

ማቴዎስ ኢዮሱስ አብ ልዕሊ ኹሉ ሰልጣን ከምዘለዎ ከረድኦና ኢሉ ከምኡ ምስቲ ቅድም ዝገበር አተሓዘዙ ናይ ክልተ ጋኒንን ዝሓዘም አብ መቓብር ዝነብሩ ዝነበሩ የምጽአልና። ነዚ ወንጌል ብጽሞና ክነንብቦ ከሎና ነዚ ዝሰዕብ መንፈሳዊ ረብሓ ክንረክብ ንኸእል።

1. **ጋኒን ዝሓደር ኩሉ ጊዜ የፍርሓና።** አጋንንቲ መላእኽቲ ዝነበሩ ካብ አምላኽ ዓልዮም አብ ገሃነም እሳት ዝተኾነኑ ፍጡራት እዮም። ንሱብ ከሸግሩ ከጋግዩ ክእለት አልኦም።

አብ ሕይወት ደቂ ሰብ ሓዲርም ንሱብ ካብ አምላኽ አርሒቕም ክንብሩ ይክእሉ እዮም። ካብ ግዝአቶም ነጻ ክንከውን ጸጋን ሓለዋን አምላኽ የድልየና። አብ መንፈስ ዝዘሓሎ ሕይወት አጋንንቲ ምቹእ ባይታ ይረኽቡ። ንጋኒን ክነሸንፎ እንተ ደለና ምስ ኢየሱስ ጥቡቕ ርክብ ክህልወና ይግባእ። ጋኒን አብ ብመንፈስ ዝደኸመ ሰብ ክአቱ አየጸግሞን እዩ። ጋኒን ከይሓድረና ተጊህና ምስ ኢየሱስ ክንጉግዝ ይግብአና። ልዕሊ ኹሉ ሥጋኡን ደሙን ክንቅበል ከሎና ዝያዳ ድሕነት አሎና።

2. **አብ መቓብር ምንባር ካልኦይ ሞትዩ።** ሰባት አብ ቦታ መቓብር ክነብሩ እንከለው አብ ቦታ ደይን አለው ማለት እዩ። አብ መቓብር ሬሳ እዩ ዝነብር ሰባት አብኡ ዝነብሩ እንተኾይኖም ካብቲ ዝኾነ ሰብ ዝነብር ካልእ መንፈስን ዓለምን መሪጸም አለው ማለት እዩ። አብ መቓብር ምንባር አብ ሓጢአትካ ምንባር የለምዕ። አብ ክትነብር ዘይግብአካ ሕይወት ምንባር፣ ማለት አብ ዓዘቕቲ ሓጢአት ተዋሒጥካ ምንባር። አብ ሓጢአትና ተሪርና ክነብር ከሎና ዳርጋ አብ ዓለም ከሎና አብ ቦታ ስቃይ ምንባር ማለት እዩ። መቓብር ኩሉ ጊዜ የፍርሓና ምኽንያቱ አብኡ ተስፋ ዘሎ ኮይኑ አይሰምዓናን። አብኡ ሞት እታ ቀዳመይቲ ቀታሊት ሰብ አላ። ካብ መቓብር ክንወጽእ ንኢየሱስ ክንክተል ክንአምን ይግብአና።
3. **ጋኒንን ኢየሱስን ብሓንሳብ ክነብሩ አይክአልን እዩ።** ንኢየሱስ ወይ ንድለታትና ሰምዒትና መሪጸና ክንክእል አሎና። ንኢየሱስ እንተ መሪጸና አብ ድሕነት አብ ዓወት አሎና ንሕወትና እንተ መሪጸና ግና አብ ጭንቀት ጓሂ ክንነብር ኢና። ነቲ አብ ሕይወትና አትዩ ማሕደሩ ገሩ ክነብር ዝደሊ ርኽብ መንፈስ ፎክ ንበሎ። ካብ ንሰይጣንን ዓለምን ዝግዛእ ሞት ይሕሸኒ ኢልና ንሕይወትና ካብ ክፍአት ነርሕቃ። ንክልተ ጎይቶት ክንግዛእ አይግባእን አይክአልን።
4. **ንምሕረት አምላኽ አለሊና ንክአል።** ከም ሰብ መጠን ገለ እዋን ኢየሱስ ከየለለናዮ ከይሓልፈና። እቶም ደቂ ዓዲ ኢየሱስ ነቶም ክልተ ሰባት ካብ አጋንንቶም ነጻ ምስገበርም ብዓጀባን እምነትን ክንዲ ዝቕበልዎ ካብ ዓይም ክወጽአሎም ሓቲቶም። ንምሕረት አምላኽ ርኢኻ ዘይምክአል ካብ አምላኽ ከም እንርሕቕ ይገብረና።አምላኽ ካብኡ ርሒቕና አብ መቓብር ክነብር አይደልን እዩ። አምላኽ አንተ ዘይተቐበልናዮ ብሓይሊ አብ ሕይወትና፣ ገዛና፣ ርክባትና አይአቱን እዩ።
5. **ካብ ጋኒን ነጻ ክንከውን ብርቱዕ ጸሎት የድልየና።** ሰይጣን ዝበርትዒ ጸላኢና ስለ ዝኾነ ብርቱዓት ተዋጋእቲ ብመንፈስ ክንከውን አሎና። ጸሎት፣ ተጋድሎ፣ ዘይገብር ንሰይጣን ቅሎዕ ኮይኑ ይነብር። አብ ጸሎት ዘይገብር ሰብ ሰይጣን ብምሉእ ሓይሉ ይአቱ ሽቡ ካብኡ ክወጽእ ዓቢ ጸገም ንርእሱን ንክአልን ኮይኑ ይነብር። ንሰይጣን አባና ክነብር ክንተሓባበር ኸሎና እቲ ዕንወት ብሓቂ ጎዳኢ እዩ። ደቂ ሰብ ልኡኻት ሰይጣን ኮና አብዛ እንነብረላ ዓለም ክነበላኹን ክንጎድእን እንርከብ ብዙሓት ኢና። ሰይጣን ልኡኻቱ በዚሓም ደቂ ሰብ አብ እግዚአብሔር አልቦ ይነብሩ አለው ። እቲ ዝገደደ ብሰም ክርስትያን ኮንካ ምጭራሕ ብተግባር ግን ተግባር አጋንንቲ ዝገብሩ ውሑዳት አይኮኑን። ሎጚ ንሰይጣንን መንገዱን ሓዲግና አብቲ ምንጨ ሓጎስና ዝኾነ አምላኽ ንመለሰ። ነዚ ክንገብር ምስ አምላኽ ተዛራብና ክንክእል አሎና።

ሎጚ በዚ ብሩኽ ሰንበት ክርስትያን እምብአር አብ ሕይወትና አቲና ብመን ተባሒተ አሎኹ ብአምላኽይይ ወይስ በቲ ናይ ጥንቲ ጸላኢ ደቂ ሰብ ዝኾነ ሰይጣን ኢልና ከመይ ከም ዘሎናን

ንአምላክ ክንዕረቕ ጸሎት አንገብረሉ ዕለት አዩ። ነቲ ከአልኩሉ ዝኾነ ፈጣሪና ናቲ ንኹን እንጉዳዩ መዓልታዊ ሕይወትና ብናቲ ብርሃንን ፍቕርን ንጉዳዩ፣ ኣብኡ ምሉእ እምነት ገርና ንዝጓነፈና ዝኾነ ፈተና ሓግዘኒ ንበሎ። ሰይጣን ኣብ ልብና ከይኣቲ ኩሉ ጊዜ ከየቋረጸና ጸሎት ንግበር። ጸግዒ ሓጥኣን ንዝኾነት ማርያም ኣብ ኩሉ ሕይወትና ጸላል ወዳን ምሕረቱን ከይፍለየና ለምንልና ንበላ። ምስ ወድኹ ዕርቂ ኣውርድልና ንበላ። ጸሎትና ከም መስዋዕቲ ተቐቢሉ ኣብ ቅድስና ዘኣቲ መገዲ እንክተለሉ ሓይልን ጸጋን ይሃበና። ንሰይጣንን ልኡኻቱን እነሸንፈሉ ሓይልን ክእለትን ጸጋን የውርደልና።

አባ ንጉሠ ፍሥሓ