

### 3ይ ሰንበት ዘትንሣኤ 2010

#### መዝሙር፡

ተንሣኤ ንኹሎም ዝሞቱ አተንሣኤዎም፤ ንእሱራት እውን ካብ ሞቀሖም ፈትሖም፤ ብዓቢይ ሓይልን ስልጣንን ነፍሳት ጸድቃን ሓራ አውጺእዎን፤ ንአልአዛር ተንሥእ ዝበሎ ነቲ ዕዉር እውን ብቻሉ ከም ዝርኢ ዝገበሮ፤ ትንሣኤኡ ኣብ ሰንበት ኣብ ሣልሳይ መዓልቲ ገበሮ ብትንሣኤኡ ንኹሎም ሙታን አተንሥኦም ተንሣኤ ንምቕሓት እውን ፈትሖም።

ንባባት፡ ቆላ. 3፡ 1-ፍ፤ ራእ 5፡ 11-14፤ ግ.ሓ. 5፡ 27-41፤ ዮሐ 21፡1-19

#### ስብከት፡

አንሰ ሰከብኩ ወኖምኩ ወተንሳኢኩ እስመ እግዚአብሔር አንሥአኒ፤ አይፈርህ እም አእላፍ አሕዛብ።

ኣብ ሥርዓት ልጡርግያ እዚ ዘሎናዮ እዋን ዘመነ ትንሥኤ እዩ። ብዛዕባ ትንሣኤ ክርስቶስ ክንሓስብ ክነስተንትን ምእንቲ ዝተሰርዐ ሥርዓት። መዝሙር፡ ክርስቶስ ተንሣኤ እዩ ንኹሎም ምቁሓት ከአ ምስኡ አተንሣኤዎም፤ ካብ ኩሉ ካብ አምላኽ ዝፈልየና ሓራ አውጺኡና። ኩልና መቐረት ትንሣኤ ክርስቶስ ክነስተማቕር ከም ዘሎና ይነግረና። ኩልና ካብቲ ከይንርኢ ጋራዱና ዘሎ ነገራት ክንበራበር ክንትንሥእ እሞ ሓዲስ ሕይወት ክንለብስ እዩ እቲ ጸዋዕታ። ኩሉ እንገብሮ ካብ አምላኽ ክኸውን እንከሎ ርእሰ ምትእምማን የሕድረልና ስብከት ናይ ሎሚ ደቀስኩን ተንሳኢኩን ምኽንያቱ እግዚአብሔር አተንሣኤኒ እዩ እናበለ ካብ ኩሎም እሕዛብ አይፈርህን ከመይ አምላኽ ምሳይ አሎ ንዝብል ሓሳብ ክነሕድር ይሕግዘና።

#### ወንጌል ዮሐንስ ክልተ ነገራት ይሕብረና

(1) ኢየሱስ ነርድእቱ ከም ዝተራእዮምን ግን ከም ዘየለለይዎ። ከለልይዎ ዝተፈላለየ ነገራት ይገብር ይሓቶም ብዙሕ ጊዜ ዝብላዕ ይሓቶም። ኣብዚ ወንጌል ንሰከዔታቶም ንዮማን ክዘርግሑ እሞ ዓሣ ከም ዝሕዙ ይሕብሮም ኣብዚ እቲ ዘፍቅሮ ረድኢ የለልልዮ ንጹጥሮስ እውን ይነግሮ፤ ንኢየሱስ ድሕሪ አለሊኻዮ ካልኣት ከለልይዎ ምሕጋዝ ይግባእ። ሽዑ ኣብ መኡዲ ምስኦም ይበልዕ ኣብዚ ኣብ ምቕራስ እንጌራ ኩሎም የለልይዎ።እዚ ኣብ መኡዲ ቅዱስ ቍርባን ኩሉ ጸጋ ምልላይ ንአምላኽን ምስኡ ከም እንወሃድን ይሕብረና።

(2) ንጹጥሮስ ሰለስተ ጊዜ ተፍቅረኒዶ እናበለ ከም ዝሓተቶ ይነግረና። ቅድሚ ስቕለቱ ጹጥሮስ ንርእሱ ዝፈለጠ አይመስልን ብፍላይ ኣብተን ናይ መወዳእታ ሰዓታት፤ ሰለስተ ጊዜ ረድኡ ከም ዘይኮነን ከም ዘይፈልጠን ክሓዱ፤ ናይ ቤተክርስቲያኑ ሓላፍነት ለቢሱ ክመርሕ ዝተሓረየ ብሓንቲ አገልጋሊት ንል ተወጢሩ ይኸሕድ። ደርሆ ምስ ነቀወ ኩሉ ዝገበሮ ኸሕደት ይርድኦ ነቲ መምህሩ ዝበሎ ዘኪርዎ። ድሕሪ ሞት ኢየሱስ ጹጥሮስን ካልኣት አርድእትን ኣብቲ ናይ ቀደም ሥርሖም ቅድሚ ንኢየሱስ ምኽታሎም ዝነበረ ሥርሖም ኣብ ዓሣ ምግፋፍ ተመሊሶም። ኣብዚ እዋን ድሕሪ ሞት ኢየሱስ ካልእ ተልእኮ ከም ዘልኦም ከም ዝሓሰቡ ዝሕብር ሓንቲ ነገር

የለን። ድሕሪ ሞት ኢየሱስ ናብ መቻብር ከይደም ካብኡ ተመሊሶም ኣብ ናይ ቀደም ሥርሖም ተመሊሶም። ምስቲ ዝገጠመ ፍሽለት እሞ ሕይወቶም ዝቐየረ ክሰማምዑ ጀሚሮም። ነቲ ዝገጠሞም ርእዮም ኣብቲ ናይ ቀደም ሕይወቶም ክምለሱ ፈቲኖም። ኣብ ከምዚ ኩነታት ከለዉ ኢየሱስ ኣብ ማእከሎም ይመጽእ።

ድሕሪ ምሳሕ ንጳጥሮስ ሰለስተ ጊዜ ብሓቂ ከም ዘፍቅሮ ከረጋግጽ ይሓቶ። ኣብ ፍቕሪ ኣተኩሩ ምሕታቱ ፍሉይ መልእኽቲ ነርዖ። ሰለስተ ጊዜ ምስተሓተ ጳጥሮስ ሰለስተ ጊዜ እወ ይብል። ጳጥሮስ ሰለስተ ጊዜ ኣብ ዝመለሰሉ ጊዜ ነባግዑ ክሕልወን ይልእኮ። ሎሚ ነፍስወከፍና ንሓዲስ ተልእኮ ክንወፍር ቅርብነትና ክንገልጽ እሽታና ንጎይታና እንገልጸሉ እዋን እዩ። ንኢየሱስ ርኢና እንተ ኸኢልና ሽዑ ምስኡ ክንበልዕ እሞ ንኻልኣት ኣብ መኣዲ ኢየሱስ ክንዕድም ኣይ ከጸግምናን እዩ። ንጎይታ ምፍቃር ማለት ከኣ ንኻልኣት ምግዳስ ማለት እዩ። ኣብ መወዳእታ “ስዓብኒ” ይብሎ። ንሱ ከምቲ ኢየሱስ ነባግዑ ዘፍቀረን ከምኡ ገሩ ፍቕሩ ክገልጽ እዩ። ተኸታሊ ምኃን ኣብ ግብሪ እተርእዮ እምበር ብሓሳብን ትምነትን ዝፍጸም ኣይኮነን። ረድኢ ምኃን ናይ ሕይወት ጉዕዞ ከምቲ ኢየሱስ ዝነበሮ ምንባር፣ ምግልጋልን ምግዳስን ኣብ ልዕሊ ካልኣት እዩ።

**ከመይ ገርካ/ኪ ክትምሕር ምምሃር ከምዝግባእ፡**

ምምሕር ምሕዳግ ናይ ኩልና ክርስትያን ሓላፍነት እዩ። ከምኡ ምስ እንገብር ኣብ ዝሃብተመን ዝሓሸን ሕይወት ከም እንገብር ይገብረና። ዝምሕር ጥራሕ እዩ ቅሱን ሕይወት ክነብር ዝኸእል። ሽዑ ምሉእ ሕይወት ኣብ ክርስቶስ ነንብር።

ሓደ እዋን ሓደ ኣቦ ንክልተ ኣዋልዱ ሓዲጉ ናብ ርሑቕ ሃገር ከይዱ ድሃይ ኣጥፊኡ። ደቁ ከይረኣይኦ ጊዜ ሓሊፉ ዓብዮን ሓደ መዓልቲ ተልፎን ገሩ መልእኽቲ ሓዲጉ ኣብኡ ቁጽሪ ስልኩ ገዲፉ ደውላለይ ኢሉ መልእኽቲ ሓዲጉ። እንተኾነ ደቁ መልእኽቲ ምስ ሰምዓ ነቲ ቁጽሪ ደምሲሰን ከይደውላሉ ወሲነን ኣበይ ዝነበረ እዩ ሕጂ ምስዓብና ዝደውለልና እንበላ ናይ ዝሓለፈ በደል ኣብኤን ክሓድጋ ኣይከኣላን። ስለ ዝተቐጥዓ ነቲ ብሰንኪ ምፍላላዮም ዝተፈጥረ ጽልኢ ክዓርይኦ ጸጊምወን። ክዕረቻ ጸጊም ኮይንወን። እዚ ዓይነት ባህሪ ኣብ ኩልና ይርኣ እዩ።

ኣብ ናይ ሎሚ ወንጌል ዮውሓንስ ዝተንሥኤ ኢየሱስ ከመይ ገሩ ንጳጥሮስ ኣብቲ ናይ ሕድገት ሕይወትን ምስኡ ክወሃድ ዘርእዮ ፍቕሪ ይነግረና። ጳጥሮስ ሰለስተ ጊዜ ኢየሱስ ኣብ ሞት ገጹ እናተጓዕዘ እንከሎ ክሒድዖ። እንተኾነ ኢየሱስ ምጽእ ኢሉ ምሕረት ሕተት ኣይብሎን። ወላ እውን በደለኛ ኮይኑ ክስምዖ ኣይደልዮን። ክሳብ ይቕረታ ዝሓትት ዘረባ ኣይኣብዮን ገጹ ኣይሓብኣሉን ብሓጸሩ ንበደሉ ኣይቆጽረሉን። እዚ ኹሉ ገሩ ከሎ ኢየሱስ ብፍቕሪ ይቐርቦ ሓልዮትን ሕድገትን የርእዮ።

**ምሕዳግ/ምምሕር ናይ ክርስትያን ምልክት እዩ።**

- ክትምሕር ምእባይ እሞ ክርስትያን ክትብሃል ምድላይ ግብዝና እዩ።

- ኢየሱስ አብ መስቀል ተንጥልቲሉ እንከሎ ንጸላእቲ ከም ዝመሓረ ወንጌል ሉቃስ ይሕብረና። ምእንትኦም ጸልዩ። ነቶም ጸላእቲ ምሒርዎም ወላእኳ ንሶም ሓንቲ ናይ ንስሓ ምልክት ኣየርእዩ እምበር።
- ነቶም ክፉእ ዝገብሩና ዝጎድኡና ክንምሕር ቀሊል ነገር ኣይኮነን ሰብ ክገብር ይኸብዩ። ነዚ ክንገብር ሓይሊ መንፈስ ቅዱስ የድልየና፤ ክንምሕር ጸሎት ክንገብር የድልየና። ኣምላኽ ጥራሕ እዩ ክሕግዘና ዝኸእል ክንምሕር።

ንሓደ ክንሓድገሉ/ክንምሕር እንከሎና ምእንቲ እቲ ዝመሓርናዮ ሰብ ጽቡቕ ክረክብ ወይ ዕርቂ ክመጽእ ንማለት ጥራሕ ኣይኮነን ንርእስና እውን ጽቡቕ ኣልኦ። ኣብ ዝተገብረ መጽናዕቲ እቶም ዝምሕሩ ሰባት ጽቡቕን ጸጋ ዝመልኦን ሕይወት ይነበሩ። ክንምሕር እንከሎና ንጸልማት ንስዕር ኣብ ገለ እዋን ከም ሰብ መጠን ክኸብደና ይኸእል እዩ እሞ ክንብርትዕ ኣሎና።

**ሰባት ስለምንታይ ምምሓር ዝኣብዩ?**

- ትዕቢት ስለ ዝመልኮም። ከምኡ ንሓቂ ርእዮም ስለ ዘይከኣሉ። ኣነ ዝብል ከቢድ ስምዒት ክመልከና እንከሎ ሽዑ ንኻልእ ብዓይኒ ፍቕሪ ክንርኢ የጸግመና።
- ቕጡዓት ክንከውን ከሎና ሽዑ ኩሉ ነገር ክንርኢ የጸግመና። ብቑጥዓ ርእስና ክንመልኽ ነቲ ህዱእ ሕይወት ክንርኢ የጸግመና። ደምና ይፈልሕ እሞ ካብ ምቑጽጻር ርእስና ንወጽእ።
- ነቶም ሕማቕ ዝገብሩና ኣብ ሕይወትና ሓሳብና ዓቢ ቦታ ስለ እንህቦም ሽዑ ብዛዕብኦም ጥራሕ ንሓሰብ ብኻልእ ኣዘራርባ ናትና ዘይኮነ ብዛዕብኦም ጥራሕ ንሓሰብ እዚ ካብ ሕይወትና የውጽኦና እሞ ንርእስናን ንካልኦትን ክንፈሊ የጸግመና።

**እንታይ እዩ ምሕረት/ሕድገት ክንብል ከሎና።**

- ምምሓር/ሕድገት ድኻመት ወይ ምስዓር ኣይኮነን እንታይ ደኣ ምብርታዕ እዩ። ክትምሕር ከሎኻ ንስኻ ትስዕር ኣሎኻ እዚ ኸኣ ናትካ ብርታዕ የርኢ።
- ክትምሕር/ክትሓድግ ከሎኻ ትብዓት ኣይኮነን ትስእን ዘሎኻ ነቲ ሕማቕ ነገር ክተውጽኦ ብዝያዳ ትብርትዕ ኣሎኻ። ካብኽ ክተውጽኦ ተፍቕድ ኣሎኻ። ተቐያግይ ሰብ ሕማም ሒዙ ይነበር።
- ንርእስኻ ብዳግም ኣብ ዓመጽ ካልኦት ከይተውዕል ምዕጋት እዩ። ንሰባት ብጽቡቕ ክትርኢ ክትሕግዝ ፍቓደኛ ምኻን ኣብ ጽቡቕ ካልኦት ምውዓል።
- ንኸፉእ ዝገብር ዘይምውቃስ። ንኸፉ ብጽቡቕ ምስዓር።

**ከመይ ገርና ክንምሕር/ክንሓድግ ንኸእል።**

- ነቲ ሕማቕ ዝጎድእ ነገር ተኣመኖ። ንስምዒትካ/ኪ ኣይትኸሓዶ ግለጸ ብውሽጥኻን ብደገኻን ክልተ ሰብ ኣይትኸን። ንስምዒትካ ክትዓግት ከሎኻ ሽዑ ክልተ ሰብ ትኸውን።

- ንርእስኻ ኣብ እግሪ ክፋእ ዝገብር ሰብ ግበራ ሽዑ እቲ ንሶም ዝገብርዎ ክፋእ ስለምንታይ ከም ዝገብርዎ ትፈልጥ እዚ ግን ሓጢአት ግበር ማለት ኣይኮነን ናይ ሰባት መንነት ጠባያትን ዓቕምን ምፍላጥ ሽዑ ክትሕግዎም ትኽእል።
- ሓገዝ ምሕታት፥ ንኣምላኽ ክምሕር ሓግዘኒ ምባል ንሓላዊና መልካኽ ምልማን፥ ንሓላዊና ቅዱስ ምልማን፥ ክትምሕር ናይ ካልኣት ምትሕግጋዝ የድልየና። ንዝሕግዙና ክንሰምዖም ክንቅበሎም ይግባእ። ገለ እዋን ንሕና ዘይንርእዮ ካልኣት ክርእይዎ ስለ ዝኽእሉ ሰማዕቲ ክንከውን ኣሎና።
- ዝመሓሩ/ ዝሓደጉ ሰባት ትፈልጥዮ። እዚኣም ኣብነትና ክኾኑ ይኽእሉ እዮም። እንታይ ዓይነት ሕይወት ይነብሩ። ሕጉስ/ ምስ ኩሉ ብሰላም ኣብ ክንዲ ኣብ ቅርሕንቲ ጽልኢ ምጽውዋግ ኣብ ቅሱን ሕይወት ይነብሩ። ነዚኣም ከም ኣብነት ክንወስዶም እንከሎና ሽዑ ካብኣም ብዙሕ ንምሃር እዋ ክንምሕር/ክንሓድግ ንኽእል።

እዚ እዩ ጳጥሮስ ዝገበሮ። ጳጥሮስ ምሕረት ምስረኽቦ ንስብከተ ወንጌል ድሕር ኣይበለን። ኣብ ግ.ሓ. ጳጥሮስ ብስብከቱን ብዝገበሮ ናይ ምሕዋይ ሥርሑን ብዙሕ ህዝቢ ስዒቦም ሰበሰልጠን ቦቲ ጳጥሮስን ካልኣት ኣርድኣትን ዝገበርዎ ተቐጢዖም። ጳጥሮስ ወላ እኳ ተቐውሞ ይግጠሞ እምበር ካብ ተልእኮኡ ክሳብ ሞት ዝበጽሕ ኣየቋረጸን። ኣብ ሮማ ጳጥሮስ ተፍቅረኒ ዲኽ እትብል ሕቶ ኣብቂዓ ብደሙ ፍቕሩ ስለ ዝገለጸ። ነቲ ዝተሞህሮ ሕድገት ሕይወቱ ብምስዋዕ እምነቱ ገለጹ።

ንጳጥሮስ ዝቐረበት ሕቶ ኢየሱስ ሎሚ ኣብ ነፍሲ ወከፍና ዘተኮረት እያ። “ተፍቅረኒዶ/ ተፍቅርኒዶ” እናበለ ይሓተና ኣሎ። ግን ቅድሚ ምሕታቱ ንሱ ከም ዘፍቅረናን ከም ዝግደሰልናን ክረድኣና ብዝተፈላለዩ ጸገማት ይሓልፍ። ንሱ ይመወት ንኣና ክረድእ ምእንቲ። ንሞት ኢየሱስ ርኢና ምስ ከኣልና ሽዑ ክንእውጅ ንኽእል ሽዑ ብዙሕ ብዛዕባ ርእስና ኣይንሓስብን ኢና። ሕቶ ኢየሱስ መልሲ ክንህብ ምሳና ትጸንሕ። እቲ ሕቶ ካብ ብዛዕባ መጻኢ ይሕወትና ብዝያዳ ዝግደስ ትመጸና፤ ንሱ ብዛዕባ ዝሓለፈ ጉድለትና ኣይግደስን። ንሱ ብዛዕባ ጉድለታትና ኣየልዕለልና ከመይ ገርና ከም ንሕደስን ኣብቲ ንሱ ዝደልዮ ፍቕሪ ክንኣቱ ይዕድመና። ኩሉ መጻዕ ተጻጽዮ እንከሎ ኣብ መንጎና ይርከብ። ንኣኡ ዝግግቶ ሓይሊ የለን።

ኣብ መኣዲ ቅዱስ ቍርባን ክንሳተፍ እንከሎና ዕለት ዕለት ኣብ ሰውነት ክርስቶስ ንወሃሃድ። ኣባላት ናይ እቲ “ኦ ኣቦይ ዝገብርዎ ኣይፈልጡን እዮም እዋ ሕደገሎም” ዝበለ ንኸውን። ከምቲ ኢየሱስ ዝገበሮ ንሕና ኸኣ ብጸጋን ሓይልን ኣምላኽ ከምኡ ንግበር። ኣብዚ እዋናት ዘመነ ትንሣኤ ወላ ንሓደ ሰብ ምሒረ ኣሎኹ ንበል።

ኣባ ንጉሠ ፍሥሓ