

# ፬ ሰንበት ዘጽጌ

22 ጥቅምቲ 2013 ዓ.ም (11/01/2020)

**መዝ.** በጊዜሁ ጎለፈ ክረምት ቆመ በረከት...ክረምቲ ብግዚኡ ሓሊፉ በረከት ተተኪሉ። ዕምባባታት ዓምበቡ። አብ ገነት ናርዶስ ቃርፋን ለሚንን ትርንጎታትን ፈረየ። ክርስቶስ ሰንበት ሰርዕ። ሰናይ ንዝጸገውና ነምስግና።

**ንባባት፡** ሮሜ 7:1-14፣ 1ጴጥ 1-21፣ ግ.ሐ. 22:1-6፣ ማቴ 7:1-14

**ምስባክ** አንተ ፈጠርከ ፀሐየ ወወርጎ፣ ወአንተ ገበርከ አድባረ ወምድረ ኩሎ፣ ክረምተ ወሓጋየ ዘአንተ ፈጠርከ። መዓልትን ለይትን ፈጠርካ ወርጎን ፀሓይን ገበርካ፣ ንምድሪ ወሰን ገበርካላ ሓጋይን ክረምትን ፈጠርካ” መዝ. 74:16-17።

፬ይ ሰንበት ዘጽጌ ንአምላኽን ንብጻይን ክነፍቅር ከም ዝግባእ የዘኻኸረና። እዋኑ ርክብ አምላኽን ርክብናን፣ ርክብናን ርክብ ሓውና አብቲ ማርያም ዘርአየቶ መሰረት ገርና እነሰተንትነሉ እዋን እዩ። ሕይወት ማርያም እንተ ረአናዮ ብምልኡ ርክብ ምስ አምላኽ ዝነበራ እዩ ዝገልጽ። ትውፊት ካብ ንእስነታ አብ ቤተ መቐደስ ከም ዝዓበየት፣ አብ ዓቕሚ ሓዋን ምስ በጽሐት ገብርአል መልአኽ ድላይ አምላኽ ከም ዝገለጸላ እሞ ብፍቕሩ ሕራይ ኢላ ከም ዝተቐበለት ነንብብ። እዚ ኹሉ ዝሕብሮ ምስ አምላኽ ዝነበራ ርክብ ይገልጻልና። ንሳ ነቲ “አምላኽ ዝገበረላ ዓበይቲ ነገርት ርእያ ከም ዝኸአለት ባዕላ ትነግረና። ከም ሓዋርያ ወዳ አብ ኩሉ ትስዕቦ ነራ አብ ቃና ዘገሊላ ንሽጉራት ሰብ መርዓ ረዲአ፣ አብ ጽርሓ ጽዮን ብፍርሒ ተሸቕሪሮም ንዝነበሩ ሓዋርያት ተጸናንዕ ነራ ስለዚ ማርያም ኩሉ ጊዜ ክትሕግዝ ክተጸናንዕ ምስ ደለየት እያ፣ አሰር ማርያም ተኸቲልና አምላኽ ዝገበረልና ክንርኢ እሞ ክነፍቅር ክነኸብሮ ኸው ንሓውናን ሓፍትናን ክነፍቅር እንተ ኸአልና ካብ አምላኽ ርሑቓት አይኮናን።

ማቴዎስ ወንጌላዊ ንሎሚ ዘንበብናዮ ንሕይወትና ዝጠቕም ነቲ ኢየሱስ አብ እምባ ኮይኑ ዘስተምሃሮ መሰረት ገሩ ንነፍሲ ወከፍና የስተምህር።

**አይትፍረድ፡** ፍርዲ ንአምላኽ ጥራሕ ዝውሃብ እዩ በዚ እዩ አብ ብሉይ ኪዳን እግዚአብሔር ደጋጊሙ ንደቂ እስራኤል ፍርዲ ንአምላኽ ጥራሕ ዝውሃ ከምዝኾነ ዝነገረ። ሰብ ንኸምኡ ዘመሰለ ሰብ ከይፈርድ ዝኸልክልኦ ሰለስተ ቀንዲ ምኽንያታት አለዎ፡

1. ሓቂ ብምልኡ አይንፈልጥን ኢና ወይ ንሰብ ብምሉእ ክንፈልጦ አይንኸእልን ኢና። ሓደ Labrador spar ዝብሃል ክሪስታል ርእይ ምስ አበልካዮ ሃሳስ ዘየንጸባርቕ እዩ ዝመስል ግን ገላቢጥካ በዝን በትን ምስ ረአኻዮ በቲ ነጽብራቕ ዝርአየሉ ተምጽኦ እሞ ኸው ብዘደንቕ ጽባቕ ክንጸባርቕ ይርኦ። ሰባት እውን ልክዕ ከም እንርእዮም ዘይኮኑ ክኾኑ ይክአል እዩ። ዘይፍተዉ ክመስሉና ይክአል ምኽንያቱ ብምሉእ ስለ ዘይንፈልጦም። ኩልና ገለ ጽቡቕ አብ ውሽጥና አሎና ምናልባት ሰባት ክርእይዎ ዘይክእሉ፣ ስለዚ ክንገብሮ ዘሎና በቲ ብደገ እንርእዮ ክንፈርድ ወይ ክንኩንን ዘይኮነ ነቲ አብ ውሽጢ ዘሎ ጽባቕ ክንርኢ አሎና። እዚ ኸአ እዩ ካልኦት ንኦና ኸገብርዎ እንደልዮ፣ እዚ ኸአ እዩ ንኻልኦት ክንገብሮ ዘሎና።
2. ንብዙሓት አብ እንህቦ ፍርዲ ዳርጋ ፍርቂ ፍርቂ ክንከውን ዘይክአል እዩ። ደጊምና ደጋጊምና ብስምዒታት ተጠምዚዝና ንሰባት ንፈርድ ወይ ዘይናቶም ንህቦም። ነዚ

ብምርዳእ ግሪካውያን ኣብ ጥንቲ ዘመናት ኣብ ሓደ ጽንኩርን ኣድላይ ፍርዲ ኣብ ዝህቡሉ ነቲ ዝፍረድ ሰብ ብፈረዲ ወይ መሰኻክር ከይርእ ኢሎም ኣብ ጸልማት ኣብ ዘይርእየሉ ገርም ይፈርዱ በዚ ኸኣ ብዘይ ዝኾነ ጽልዋ ንሓቂ ይፈርዱ ነርም። ኣብ ሓደ ዝንገር ታሪኻ ሓደ ፈራዳይ ጉቦ በሊዑ ዘይቅኑዕ ፍርዲ ፈሪዱ። እንተ ኾነ ኣብቲ ሃገር ዝነበረ ንጉሥ ነቲ ዘይቅኑዕ ፍርዲ ምስ ሰምዐ ነቲ ፈራዳይ ንሞት ፈሪዱ ቆርቦቱ ኣውጺኡ ኣብ መንበር ፍርዲ ገሪዎ ይብሃል በዚ ኸኣ ኩሎም ፈራዶ ብዘይ ዝኾነ ጽልዋን ጉቦን ሓቂ ከም ዝፈርዱ ገርዎም ይብሃል። እቲ ፈጹሙ ብገለ ዘይጥምዝዞ ሰብ ጥራሕ እዩ ሓቀና ፍርዲ ክህብ ዝኽእል። ወዲ ሰብ ብገለ ምኽንያት ክጽሎ ይክኣል እዩ ስለዚ ሓቀኛ ፍርዲ ምሃብ ናይ ኣምላኽ እዩ።

**3. ኢየሱስ እዩ ክንፈርድ ከምዘይብላና ዝነገረና።** ወላ ሓደ ሰብ ንኻልእ ሰብ ክፈርድ የብሉን። ኣብ ዓይንኻ ሠርወ ኸሎስ ከመይ ገርካ ንኃውኻ ካብ ዓይንኻ በሰር ከውፅኡልካ ኅደገኒ ትብሎ። ናይ ካልእ ሰብ ጌጋ ኢልና ዝገመትናዮ ክንርኢ ቀሊል እዩ እንተ ኾነ እቲ ቀንዲ ዓቢ ጸገም ኣባና እዩ ዘሎ።

እቲ ኣብኡ ጌጋ ዘይርከብ ጥራሕ እዩ ንጌጋ ካልኣት ክፈርድን ክርእን ዝኽእል ንሱ ኸኣ እግዚአብሔር እዩ። ወላ ሓደ ካባና ክፈርድ ክሓሚ ንጌጋ ካልኣት ርእዩ ክፈርድ ዝኽእል የብልና። ብዙሕ ጊዜ ንሰባት ብዘይውዓልዎ ወይ እውን ገበርዎ ብግምት ከምኡ ካልኣት ብዝሃቡና ሓበረታ ንፈርዶም እዚ ግን ኣብ ዝገደደ ጽልእን ሕመታን ፍርድን የብጽሓና ስለዚ ሎሚ እውን ኣይትፍረዱ ይብለና። ካባና ወላ ሓደ ኣብ ልዕሊ ካልእ ሰብ ክፈርድ ዝኽእል የለን።

ቀጺሉ ኢየሱስ ብዛዕባ ናይ ጸሎት ጥቕሚ ይነግረና። **ጸሎት ማለት ሓሳብካን ልብኻን ናብ ኣምላኽ ገጽካ ምልዓል ወይ ከኣ ካብ ኣምላኽ ሠናይ ነገር ምልማን ማለት እዩ** (ቅ. ዮሐንስ ዘደማስቆስ)። ኢየሱስ ናይ ልመና ጸሎት ክነዘውትር እዩ ዝምህረና ምኽንያቱ ናይ ልመና ጸሎት ንህላዌ ኣምላኽ ከም ፈጣሪናን ኣባና ኣላሊና ካብ ውሽጥና ቀጻሊ ዝፈሰስ ውሽጣዊ ልመና ክነቅርብ ይሕግዘና። ከም ፍቕራት ፍጡራት ኣምላኽ ትሕትና ለቢስና ብልቢ ክንልምን ንጥቕምና እዩ።

ኢየሱስ ብዛዕባ ጥቕሚ ጸሎት ክነግር እንከሎ ዝኾነ ደረት ኣይገበረሉን። **ለምኑ ኺውሃበኩም እዩ፡ ድለዩ ክትረኽቡ ኢኹም፡ ማዕጾ ኳሕኩሑ ኪረሓወልኩም እዩ ኢሉና።** እዚ ዝኾነሉ ቀንዲ ምኽንያት ከኣ እግዚአብሔር ኣባና ስለ ዝኾነ እዩ። ቅ. ጂርም ኣብዚ ርኢትኡ ክህብ እንከሎ፡ ንዝለመነ ኩሉ ክውሃቦ እዩ ዝብል ጽሑፍ ኣሎ። ዘይተሞህበካ እንተ ኾነ ኣይተሞህበካን ምኽንያቱ ኣይለመንካን ስለዚ ለምን ክውሃበካ እዩ ይብል።

ገለ ጊዜ ንልምን ንጽሊ ግን ዝለመናዮ ኣይውሃበናን ስለምንታይ? ቅ. ኣጎስጢኖስ ነዚ ክምልስ እንከሎ ኣይንውሃብን ስለምንታይ ንሕና ክፉኣት ወይ ግላዊ ሕይወትና ጽቡቕ ስለ ዘየለ እዩ። ብዘይ እምነት፡ ብዘይ ትሕትና ጽቡቕ ገርና ኣይንጽልን። ገለ እዋን ንዘይጠቅመና ነገራት ንዝጎድኣና ነገራት ንልምን ይብል። ጸሎት ሓቀኛ ጸሎት እንተ ዘይኮነ ሓንቲ ፍረ የብሉን።

ኢየሱስ ቀጺሉ ከምዚ ይብለና ከምቲ ሰባት ኪገብሩልኩም እትደልይዎ ኹሉ ንሰኻትኩም እውን ከምኡ ግበሩሎም እናበለ ንኹልና ዝኸውን ወርቃዊ ሕጊ ሂቡና። ምስ ኣምላኽ ዘሎና ርክብ መለክዒኡ ምስ ሓውናን ሓፍትናን ዘሎና ርክብ እዩ። ነቲ ዝረኣዮ ኃዉ ዘየፍቅሮስ ነቲ ዘይረኣዮ ኣምላኽ ኬፍቅር ኣይክኣሎን እዩ እሞ ንኃዉ እናጸልኣስ ንኣምላኽ ኣፍቅሮ እዩ ዚብል እንተሎ ንሱ ሓሳዊ እዩ (1ዮሐ 4:20)።

ነዚ ወርቃዊ ሕጊ ንርኣዩለ ኢልና እንተ ገበርናዮ ንኣና ጥራሕ ዝርኢ ንገብሮ ኣሎና። እዚ ሕጊ እዚ ኣነ ገለ ክህበካ እዩ ንሰኻ ኸኣ ኣምሰዶኡ ሃበኒ ኢና ንብል ዘሎና እዚ ኸኣ እዩ ንዓለምና ዘይመልክዓን ዘይ ናታን ኣልቢሱ ኣደዳ መከራ ገርዋ ዘሎ። ንኻልእት እንገብረሎም ነገር ብዘይ

ቅድመ ኩነት እዩ ክኸውን ዘለዎ፤ ንገዛእ ርእሰና ክሳብ ክንደይ ከም እነፍቅር ደረት ኣይንገብረሉን ኢና። ኢየሱስ ሓዲስ ትእዛዝ ሂቡ ነገራት ሓዲስልና። ከምቲ ንሱ ዘፍቀረና ንሕና ኸአ ንኸልኦት ክነፍቅር ኣሎና።

ሰባት ኣብ ሕይወትና መሪጽና እንተ ኸኣልና ንሕይወትና ወሳኒ እዩ። ግን ምርጫና ንድኅነትና ክኸውን ኣለዎ። ኣዳምን ሔዋን ግጉይ ምርጫ ስለ ዝገበሩ ኣብዚ ዘሎናዮ ከም እንወድቕ ገሮምና። ኣብ ታሪኽ ሰባት ደጋጊሞም ግጉይ ምርጫ ኸገብሩ ይርከቡ። ኣብ ዘዳግም 30:15 ዘሎ እንተ ኣንበብና እግዚአብሔር ንደቂ እስራኤል ሎሚ ሕይወትን በረኸትን ሞትን ጥፍኦትን ኣብ ቅድሜኹም ኣንብረልኩም ኣሎኹ። እናበለ ሓዲኡ ክመርጹ ሓቲትዎም። ቀጺሉ ኣብ ዘዳ 30:19 ሕይወትን ሞትን በረኸትን መርገምን ኣብ ቅድመኹም ኣንብረልኩም ከም ዘሎኹ ሎሚ ሰማይን ምድርን ምስክረይ እዮም እምብኣር ብሕይወት ምእንቲ ኸትነብሩ ሕይወት ኃረዩ ይብሎም። ኢየሱስ ንኹሎም ደቂ እስራኤል ሎሚ ንመን ከም እትገልግሉ ሓዲኡ ምረጹ፤ ኣነን ቤተይን ግና ንእግዚአብሔር ኢና እንገልግል እናበለ ምርጫና መን ክኸውን ከምዘለዎ ይነግረና። ኤርምያስ እግዚአብሔር ከምዚ ክብል ሰምዐ እንሆ ኣብ ቅድመኹም ናብ ሕይወት እትወስድ መገድን ናብ ሞት እትወስድ መገድን ኣንብር ኣሎኹ። ስለዚ ሓዲኡ ምረጹ ክብል ከም ዝበሎ ይነግረና።

ኢየሱስ ሎሚ ንነፍሲ ወከፍና ነዚ ሕቶ ንመን ከም እንመርጽ እዩ ዝሓተና ዘሎ። ገፊሕ መገዲ ኣሎ ብዙሓት ይመርጽዎ ግን መጨረሻትኡ ዕንወት እዩ። ከምኡ ጸቢብ መገዲ ብርቱዕ ክትጉዳዞ ኣሎ ግን መጨረሻትኡ ሕይወት ኣለዎ።

ኣብ መንጎ እዞን ክልተ መገዲ ዘሎ ፍልልይ ክንርኢ ንርድኢትና ከዕብዮ ይኸእል እዩ ከምኡ እንጉዳዞ መገዲ ርኢና ክንቅይር ጽቡቕ ኣጋጣሚ ክኾነና ይኸእል እዩ።

1. **ቀሊልን ብርቱዕን መገዲ።** ዓቢ ክቡር ክትከውን ቀሊል መገዲ የለን። ክብረት ናይ ጸዕሪ ፍረ እዩ። ቅድስና ብሃረርታ ኣይመጽእን እዩ ዕለት ዕለት ክንጽሊ ክንጋደል ኣሎና። ከምቲ ቅ. ጳውሎስ ደጋጊሙ ዝብለና ኣብ መዓልታዊ ሕይወትና ንፉዓት ተዋጋእቲ ክንከውን ይመክር። ኣብ መንጎ ሕግቕን ጽቡቕን መሪጽና ክንክእል ኣሎና። ቀሊል ሕይወት ንጥፍኦት እዩ ዝወስድ ብርቱዕ መስቀል ዘልኦ ግን ኣብ ትንሣኤ እዩ ዝወስድ። ቀሊል መገድ ከይንመርጽ ምስትውዓል የድልየና። መንግስተ ሰማያት ብርቱዓት እዮም ዝኣትዎዎ።
2. **ነውሕን ሓጺርን መገዲ።** ኣብ ሕይወት ኣብ ውጽኢት ጥራሕ ክንጥምት የብልናን፤ ውጽኢት ናይ ነዊ ሕጊዜን ጸዕርን ፍረ እዩ። ኣብ ክርስትያናዊ ሕይወትና ብኣቋራጭ ዝብሃል ነገር የልን ነውሕን ጸዕርን ጸሎትን ተጋድሎ ዝመልኦ ሕይወት እዩ ኣብ ሓጎስ ጎይታና ዘእትወና። ኣብ ዓለም ሰባት በቋራጭ ክዕወቱ ይደልዩ። ግዝያዊ ዓወት የደናግሮም። እንተ ኾነ ኣብ ሓቂ ክርኣ እንተ ኾነ ነባሪ ነግር ብቕልጡፍ ኣይብጻሕን እዩ። ዝነውሐ መገዲ ዝበለጸ መገዲ እዩ።
3. **ስነስርዓትን ስነስርዓት ዘይብሉ መገዲ።** ኣብ ሕይወት ክንዕወት እንተ ኾና ስርዓት ዘለዎ ሕይወት ሒዝና ነቲ ክንገብሮን ክነማልኦን ዘሎና እናገበርና እንተ ተጎዳዝን እዩ። ተጻወቲ ልምምድ እንተ ገበሩ ጥራሕ እዮም ክዕወቱ ዝኸእሉ። ዕሩፍ ዘይ ኮነ ሕይወት ላዕልን ታሕትን ክብል ሓንቲ ቁምነገር ከይገበረ እዩ ሕይወቱ ዝሓልፍ ስለዚ ምስትውዓል ከምኡ ንሕወትና ስሩዕ ክንገብረ ከሎና ጥራሕ ኢና ክንዕወት እንኸእል።
4. **ሓሲብካን ከይሓሰብካ ዝግበር መገዲ።** እዚ ሕመረት ናይ እዚ እንብሎ ዘሎና እዩ። ካባና ወላ ሓደ ቀሊል መገዲ ወይ ሓጺር መገዲ ወይእውን ስርዓት ዘይሓለወ መገዲ ከይሓሰብ ክወስድ ኣይክእልን እዩ። ኩሉ እንገብሮ ሓሲብና ኢና እንገብሮ። ዝኾነ ነገር ኣብ ዓለም

ክልተ መልክዕ አለዎ። ኣብቲ ዝፍጸመሉ ዘሎ እዋንን ድሕሪኡ ዘሎ እዋንን በበይኑ እዩ። ኣብ መጀመርያ ቀሊል መገዲ ኩሉ ቀሊል ዝማርኽ ጥዑም ክመስል ይኽእል፤ ብኣንጻሩ እቲ ብርቱዕ መገዲ ግን ከቢድ ዘድክም ክመስል ይኽእል እዩ። ኣብ ጭቡጥ እንተ ርኣና ግን ጉዕዞናን ሕይወትናን ኣብ ሓቕን ቅድስና ክንበጽሕ ነቲ መጀምርያ እንገብሮ ዘይኮነ ነቲ ኣብ መጨረሻ ዘብጽሓና መገዲ እዩ እቲ ዛግሚ ሓቂ። ንነገራት ብግዝያውን ሓላፍን መልእክዕ ዘይኮነ ብዘለዓለማውነት ክንርእዮም አሎና።

እምብኣር በዚ ብሩኽ ሰንበት ኣብ ነፍስና ተመሊስና ጉዕዞ ሕይወትና ንርእ ነዚ ክሕግዘና ኩሎም ንባባትና ኣብ ርእስና ክንምለስ እሞ ነቲ ካብ ኣምላኽ ዝፈልየና ጠባይና ኣተሓሳስባና ከምኡ ምስ ከማና ዝበሉ ኣሕዋትና ዘሎና ርክብ ክንርኢ እሞ ብፍቕሪ ክርስቶስ ተማሪኽና ኣብ ሓደ መኣዲ ድሕነት ክንጽመድ ክንሕግዝን ክንዕድምን የዘኻክሩና። ጉዕዞ ሰማይ ቀሊል ከምዘይኮነ ንምክረሉ አሎና ስለዚ ሓገዝ የድልየና። መድላኔ ዓልም ክርስቶስ እትሕግዝ አደ ኣብ ድነ ሞት ኣብ መስቀል እንከሎ ሂቡና እዩ። እንሃ አደኹም ኢሉና አሎ እሞ ኦ ማርያም አደና ኣብዚ ዝተፈላለየ ፈተና ዝመልኦ ዓለም ጸኒዕና ንድሕነት ነፍስና ንድሕነት ኣሕዋትናን ክንወፍር ሓግዝና ምርሕና ንበላ።

ብሩኽ ሰንበት

አባ ንጉሠ ፍሥሓ