

ሰንበት ዘትንሣኤ

ጢያ 23 2008 ዓ.ም. (5/1/2018)



“ይትፌሣሕ ሰማይ ወትትሐሠይ ምድር”

ዛቲ ዕለት ዐባይ ፋሲካ ተዝካረ ትንሣኤሁ ለመድኃኒን

መዝሙር: ይትፌሣሕ ሰማይ ወትትሐሠይ ምድር...

ሎሚ አብ ሰማያት ዐቢይ ታሕጓስ ኮይኑ እዩ፡ ምድሪ ከአ ብደም ክርስቶስ ተሓጺባ ፋሲካ ትገብር አላ፡ ትንሣኤኡ አብ ሰንበት ገበሮ ከም ነዳዲ እሳት ናብ ሲኦል ወረደ፡ አብኡ ነቲ ማዕጾ ሓጺን ሰበሮ፡ አብ ሳልሳይ መዓልቲ ንሞት ሰዓሮ ንኃይሊ ጸልማት አባረሮ ይብል።

ንባባት አብ ቅዳሴ ሮሜ 6:3-11 (1ቆር 5:6-8) (ቆላ 3:1-4)፤ 1ጴጥ 3:17-24፤ ግ.ሓ. 10:34-43፤ ማቴ 28:1-ፍ (ዮሐ 20:1-19).

ሰብከት: ወተንሥአ እግዚአብሔር ከመ ዘንቃሕ እምንዋም፤ ወከመ ኃያል ወኅዳገ ወይን፤ ወቀተለ ጸሮ በድኅሬሁ። “ሽዑ እግዚአብሔር ከምቲ ኻብ ድቃሱ ዚትንሥእ ሰብ ተንሥአ፡ ከምቲ ነቢት ሰትዩ ዝዕንድር ጅግና ኻይኑ ተንሥኤ” መዝ: 78:65~66

ንባባት: ማቴ 28:1-ፍ፤ ማር 16:1-ፍ፤ ሉቃ 24:1-13

ዘመነ ፋሲካ 6ተ ሰናብቲ ዝሓዘ እዩ። ፋሲካ ማለት ምስጋና ማለት እዩ። እስራኤላውያን አብ ግብጺ ከለዉ መልአኽ እግዚአብሔር እናተሳገረ ነሓፎም። ካብ ባርነት ናብ ሓርነት ተሳገሩ፤ ባሕሪ ኤሪትራ ተሳገሩ ነዚ ብምዝካር ንመዓልቲ ምሕረቶምን ንሓዲስ ሕይወትን ርክብን ምስ አምላኽ ናይ ዝረኽቡላ ዘኪሮም ዮብዕሉ ነሮም። አብ ሓዲስ ኪዳን ፋሲካ ብጎይታና ኢየሱስ ክርስቶስ ካብ ሞት ናብ ሕይወት ዝተሳገርናሉ ዘዘኻኸር፤ ብትንሣኤኡ ንሞት ዝሠዓረሉ ንሰይጣን ዝአሰረሉ ናብ ሰኦል ወሪዱ ንኣዳም ምስቶም ዝጸደቁ ደቁ ዘውጽአሉ መንግስተ ሰማይ ከፊቱ መሪሕዎም ዝአተዉሉ ቦኹሪ ትንሣኤና ዝኾነሉ መዓልቲ ፍስሓን ታሕጓስን እዩ። “ክርስቶስ ካብ ሙታን ስለ ዝተንሰኤ ሎሚ ብሰንበት ክርስቶስን ታሕጓስ ኮነ ንኣኦ ካብ ኩለን መዓልታት ቀደሳን አኽብራን አልዓላን ብሓቂ ካብ ሙታን ተንሣኤ እዩ”። እናበልና ንጽሊ።

ስለዚ ትንሣኤ ክርስቶስ ቀንድን ማእከልን እምነትና እዩ። ቅ. ጳውሎስ ነዚ ከረድእ እንከሎ “ክርስቶስ ዘይተንሥአ እንተ ኻይኑ ድማ ሰብከትና ኸንቱ እዩ፤ እምነትኩምውን ከንቱ እዩ” (1ቆሮ 15:14) ይብለና። አብዚ ክነስተውዕሎ ዘሎና ዓርቢ ሰቕለትን ሞት ኢየሱስን ዝለዓለ መግለጺ እምነትና ክኸውን ዮብሉን ትንሣኤ እዩ ዝለዓለ መግለጺ እምነትና። ኩሉ አገባብን አቀራርባን ተተሓሒዙ አብ ትንሣኤ ዝዓለመ ክኸውን አለዎ። ዓርቢ ሰቕለት ምስ ትንሣኤ ተተሓሒዙ ክርእ እንከሎ ጥራሕ እዩ ሓቀኛ ትርጉም ዘለዎ።

ገለ ክርስቶስን አብ መስቀል ናይ ኢየሱስ ሰውነት አይገብሩን ንኣብነት ካብ መጀመርያ አብ ስርዓተ ግዕዝ አብ ሰቕለት ሰውነት ክርስቶስ አይግበርን እዩ። ብርግጽ መስቀል ዝለዓለ ናይ ገዛእ ርእሱ ህያብ ነብኡ ምእንቲ ድሕነትና እዩ፤ ግን ሕጂ አብኡ ዮሉን አብ ግርማ አብ የማን አብኡ አብ ሰማይ እዩ ዘሎ እዚ ንመስቀል ፍሉይ ትርጉምን ክብርን ይህቦ፤ እንተ ዘይኮነ ከም አብ ትርጉም ዘይብሉ መገዲ ሒዝካ ምጉዓዝ እዩ።

ሓዋርያት ድሕሪ ትንሣኤ ሓዲስ መንፈስን ትብዓትን ለቢሶም። ፈርሓት ተጠራጠርቲ ከምኡ ግጉይ ርድኢት ሒዞም ዝጉዓዙ እዮም ነሮም፤ ድሕሪ ትንሣኤ ግን ሕይወቶምን እምነቶምን

ጨሪሹ ተቆይሩ ብድፍረት ነቲ ኣብ መስቀል ዝሞተ ኢየሱስ ደፊሮም ተንሢኡ እዩ፤ ሕያው እዩ ምስኦም ከምዘሎ ክሰብኩ ጀሚሮም። ብሰንኪ ስብከቶምን ምስክርነቶምን ምስ ኣሳደድዎምን ኣሰርዎምን ምኽንያት ሓጎሶም ኮይኑ በዚ ኸኣ ብዝያዳ ኣብ ሕይወት ጎይትኦምን መምህሮም ከምዝተወሃሃዱ ክርእዩ ክኢሎም። ኣብ ስቓዩ ምስተሳተፉ ኣብ ግርማ ክብሩ ኸኣ ተሳቲፎም። እዚ ርድኢትን መንፈስን ሒዝና ሎሚ ፋሲካና ነብዕል ኣሎና።

ትንሣኤ ጻውዒት ንተሓድሶ እዩ።

ትንሣኤ ክንዝክር ከሎና ናይ ክርስቶስ ትንሣኤ ምዝካር ወይ ኣብ ቀዳሞት ኣርድእት ዘምጽኦ ጽልዋ ጥራሕ ኣይ ኮነናን ንዝክር፤ ኣብ ሕይወት ነፍሲ ወከፍናን እምነትናን ዘምጽኦ ትርጉም ርኢና ክንክእል ኣሎና። ብዓለ ትንሣኤ ከምኡ ኣብ ሶሙነ ሕማማት ዝገበርናዮ ምቅርራብ ኩሉ ከምቲ ኣርድእቲ ኢየሱስ ዝገበርዎ ለውጢ ንሕና እውን ክንቅይር እኳ ደኣ ቅጽብታዊ ምቕያር ክንገብር ከም ዘሎና ጻውዒት እዩ።

ኣብ ትንሣኤ ክርስቶስ ብምሉእ ከም ዝተሳተፍና ፍሉይ ምልክት ክኸውን ዝኸእል ኣብ ምሉእ ሕይወትናን ጠባያትናን ቀጻሊ ምዕባሌ ወይ ለውጢ ክንገብር ከሎና ጥራሕ እዩ። ኣመንቲ፤ ሰባኸቲ ጥራሕ፤ ኣይኮናን ነቲ እንኣምኖ እንሰብኮን ንገብሮ።

ስብከትን ምስክርነትን።

ብዓልና ቅዳሴና ኩሉ እንገብሮ ስርዓተ ኣምልኾና መግለጺ ስብከትናን ምስክርነትናን እዩ። ካብ ግ.ሓ. ዝተነበ ጴጥሮስ ድሕሪ ጥምቀት ቆርነሌዎስ መጀመርያ ካብ ኣህዛብ ኣብ ክርስትና ምስ ስድርኡ ዝሓቶ ኣብ ዝሃቦ ምስክርነት፤ ናይ ዝሓ ርኢሱ ተመክሮ ነቶም ዝሰምዕዎ ዝነበሩ ዝበሎ ኢና ሰሚዕና። ንሓደ ሓቀኛ ረእድኢ ክርስቶስ ኣብ ሕይወቱ ስብከትን ምስክርነት ተመክሮ ክልተ ዘይፈላለ ጥቡቕ ርክብ ዘለዎ ሓቂ እዩ። ምኽንያቱ ካብ ዘለኦ ተመክሮ ብምሉእ እምነትን ኣፍልጦን ኢየሱስ እቲ ኣብ መስቀል ዝሞተ ሕጂ ሕያው ዘሎ፤ ብእኡ ሓጎስ ዝመልኦ ስለ ዝኾነ ነቲ ሓጎሱ ምስ ካልኦት ከካፍል ይርከብ፤ በዚ ኸኣ ናይ ኢየሱስ ሓጎስ ናታቶም እውን ይኸውን።

ኣብ ዝተነበና ካብ መልእኽት ጳውሎስን ወንጌልን ተመሳሳይ ሓሳባት ንረክብ። ጳውሎስ ፈሪሳዊ ብምሉእ ተወፋይነት እምነቱን ስርዓቱን ዘተግብር እዩ ነሩ። ንክርስትያን ከሳድድ ክቕትልን ዝተበገሰ እዚ ኸኣ ካብ ኣይሁድ ዝፍንጨሉ፤ ሓዲስ ትምህርቲ የተኣታትዉ ዘለዉ ኮይኑ ስለ ዝተረድኦ እዩ። እንተ ኾነ ንሱ ካብ ሊቀ ካህናት ምሉእ ስልጣን ተዋሂብዎ ኣብ መገዲ ደማስቆስ እናኸደ እንከሎ ኢየሱስ ብሃንደበት ምስ ተራእዮን ስለምንታይ ተሳድደኒ ዝብል ድምጺ ምስ ሰምዐ ኣብ እምነት ክርስትና ተመሊሱ። እዚ ተመክሮ ኣብ ሕይወት ጳውሎስ ጨሪሹ ከም ዝቐየር ገርዎ፤ ንገራት ብሓዲስ ኣረኣእያ ክርእዮም ክኢሉ ብፍሉይ ትርጉም ሕይወት ኢየሱስን መልእኽቱን። ንዝተረፈ ሕይወቱ ኩሉ ሓይሉን ክእለቱን ከምቲ ብምሉእ ሓይሉ ንክርስትያን ከጥፍእ ዝጽዕር ዝነበረ ንካልኦት ኣይሁድን ኣህዛብን ክሕግዝ ንኢየሱስ ክፈልጡን ክፈትዉን ንጎይትኡ ከም ዝሰዕብዎን ገሩ።

ጳውሎስ ንክርስቶስ ኣብ ኩሉ ሰቢኽዎ ምእንትኡ ኩሉ ስቓያት ተቐቢሉ ኣብ መወዳእታ ምእንትኡ ሕይወቱ ኣወፍዩ። ፍቕሪ ክርስቶስ ንምት ከም ዝደፍር ገርዎ። ማርያም መግደላዊት ንኢየሱስ ትንሣኤኡ ክተበስር ላዕልን ታሕትን ኢላ። ኣብዚ እንርእዮ ምስጢር ትንሣኤ ዝቐሰመ ንሰብከት ንምስክርነት እዩ ዝወፍር። ክንሰብኽ ክንምስክር የድሊ ኣሎ። ሰባት ንኣምላኽ ዘዘኻኸሮም ዘፍልጦም ይደልዩ ኣለዉ፤ ክንልኣኽ ሕራይ ንበል።

ጥርሑ ዝጸንሐ መቓብር፡

አብ ወንጌል ምልክት ትንሣኤ ኢየሱስ እቲ መቓብር ጥርሑ ብምጽጎሑ ከም ዝኾነ ነንብብ። ማርያም መግደላዊት እቲ እምነ ተፈንቂሉ ምስ ረአየቶ (ዓቢ እምነ ስለ ዝነበረ መን ክፍንቅሎ ይኸእል) እናጎየየት አብ አርድእቱ ከይዳ ነጊራቶም፤ ጴጥሮስን እቲ ኢየሱስ ዘፍቅሮ ረድእን እናጎየዩ አብ መቓብር ከዱ፤ እቲ ኢየሱስ ዘፍቅሮ ረድእ ንእሽቶይ ስለ ዝነበረ አቐዲሙ አብ መቓብር በጽሐ ግን ጴጥሮስ ቅድም ክርኢ ተጸበዮ። ክልቲኦም ርእዮም ተረዲኦም አመኑ። ወንጌል ነዚ ክገልጽ እንከሎ ክስባ እዚአ ጊዜ ነቲ “ካብ ሙታን ክትንሥእ ይግብኦ እዩ ዝብል ጽሑፍ ቅዱሳት መጻሕፍቲ ዚብል አየስተውዕልዎን ነበሩ” ይብል። ነቶም ክልተ አርድእት ንኤማሁስ ገጸም ዝኸዱ ዝነበሩ እውን እቲ ስቓያት ኢየሱስ አብ ቅዱሳት ጽሑፋት ነቶም ክርእዩን ክርድኡን ዝኸእሉ ተጠቂሱ ከም ዝርከብ ተነጊርዎም።

ትንሣኤ ክርስቶስ ትንሣኤ ሥጋ ጥራሕ አይ ኮነን።

ትንሣኤ ክንብል ከሎና ሰውነት ኢየሱስ እቲ አብ መስቀል ዝሞተ ካብ ሞት ተንሢኡ ጥራሕ ማለት አይኮነን። ኢየሱስ ከም ዝተንሥኤ ዝረአዮ የለን ምክንያቱ አብ ትንሥኤ ሓንቲ ዝርአ ነገር የለን። አብ መስቀል ምማት አብ ታሪኽ ዝተፈጸመ እዩ። ትንሣኤ ግን ናይ እምነት ጉዳይ እዩ። ዝተንሥኤ ኢየሱስ አብ ሓዲስ ሕይወት እዩ አትዮ። ኩሎም ናይ ድሕሪ ትንሣኤ ጽሑፋት ከም ዝሕብርዎ እቶም ናይ ቀረባ አርድእቱ ከለልይዎ ከም ዘይከአሉ ኩሎ ጊዜ ሓዋርያቱ አብ ዘለውዎ አብኡ ከምዘሎ ነንብብ። እዚ ኸአ ሎሚ ንሱ አብ መንጎና ክህሉ ንሕና አርድእቱ አብ ዘሎናዮ ከም ዘሎ ከረድአና እዩ። ንሕና ሰውነት ክርስቶስ ኢና ብኻልእ አዘራርባ ከም ማሕበር ክርስቶስ ነቲ ዝተንሰኤ ሰውነት ክርስቶስ ሕያው ንገብሮ። እዚ እዩ እቲ ብዓይኒ ትንሣኤ ዝርኤ። ንሕና ደቂ ትንሣኤ ዘብለና ነቲ ዝተንሥኤ ክርስቶስ አብ መንጎና ከምዘሎ አሚና ንኻልእ ከም ዝአምኑ ክንገብር ከሎና እዩ።

አብ ፍርቂ ናይ ሎሚ ወንጌል ነዚ ኢና እንርዳእ። ጴጥሮስን ዮውሓንስ ነቲ ዝረአይዎ ክነገሩ አብ ብጸቶም ከይዶም ማርያም መግደላዊት ሓጢአተኛ ሰበይቲ ዝነበረት ሕጂ ግን ናይ ብሓቂ እምነቲ ተኸታሊት አብ መቓብር ተሳፋ ቆሪጻ እናነብዔት እያ ተሪፋ። እቲ እተፍቅሮ ምምህራ መይቱ ጥራሕ ዘይኮነ ሰውነቱ እውን አይረኸበቶን። አብ መቓብር ክልተ መላእኽቲ ርእያ (እዚ ኸአ ምልክት ህላዌ አምላኽ እዩ) ስለምንታይ ትበኽዩ አሎኺ ኢሎም ሓቲቶማ። ንጎይታይ ወሲዶም ኢላ እና ተዛረበት ግልጽ እንተበለት ንኢየሱስ ርእያቶ እንተኾነ አየለለየቶን። እዚ አብ ድሕሪ ትንሣኤ ብተደጋጋሚ እንርእዮ ነገር እዩ አየለልይዎን። ኢየሱስ ከም ማንም ሰብ ይመስል። ማርያም ሓላው አታኸልቲ መሲልዋ ንሱ ወሲድዎ እንተኾነ ክህባ ሓቲታቶ። ዮውሓንስ ወንጌላዊ ኢየሱስ አብ ቦታ አታኸልቲ ከም ዝተቐብረ ይነግረና። ናይ አዳምን ሔዋንን ውድቀት አብ ገነት እዩ ተፈጺሙ። ድሕነት አብ ገነት እዩ ጀሚሩ፤ ሓዲስ ሕይወት ከአ አብ አታኸልቶ ናታ ጀሚሩ።

ኢየሱስ ስማ ምስ ጸውዓ አለልያቶ። አብ ወንጌል ዮውሓንስ ብዛዕባ ሕያዎይ ንሳ ክዛረብ እንከሎ “ንእኡ እቲ ሓላው አፍደገ ይኸፍተሉ፤ እተን አባግዕ እውን ድምፁ ይሰምዓ፤ ነተን አባግዕ ኸአ በብስመን ጸዊዑ ዮውፍረን። ንኹለን ነተን አባግዑ ምስ አውፈረን ድማ ቀቅድሚኡን ይኸይድ። እተን አባጊዑውን ድምፁ ስለ ዘለልያ ይስዕባኦ ንጎና ግን ድምፁ ስለ ዘየለልያ ኹብኡ ይሃድማ እምበር አይስዕባኦን እየን።” ዮሐ 1:3~6 ይብል። ማርያም ድምዲ መምህራ ምስ አለልየት ካብአ ከይከይድ ክትሕዞ ደልያ እንተ ኾነ ክኸይድ ክትሓድጎ አልአ ምክንያቱ ንሳ ምስቲ ቅድሚ ትንሣኤ ዝነበረ ኢየሱስ እያ ዘላ። ዝተንሥኤ ኢየሱስ አብ ክብሪ አብኡ ክኸይድ አልአ። ክምለስ እዩ ግን ብኻልእ መልክዕ። ካብ ሕጂ ንድሓር አብ መንጎ ኩሎም እቶም ናቱ ዝኾኑ ከም ሓደ ሰውነት አብ ሓደ ዝርከቡ አብ መንግሥም አሎ። አብ ቤተክርስቲያንን ኩሎም አባላታን አብ መንግሥም አሎ።

ማርያም ነዚ ዝረአየቶ ነገራት ክተካፍል ጎያ ናብ ኦርድኦቲ ከይዳ “ንጎይታ ርእየዮ” ኢላቶም። ሰበይቲ እሞ ሓጢአተኛ ዝነበረት እያ እታ ንመጀምርታ ነዚ ዓቢ ብስራት ክትነግር ዝተዓደለት። እዚ እዩ ሰብከተ ወንጌል ዝብሃል። ዓምዲ እምነታት ምምሕልላፍ ኣይኮነን ንዝረአኻዮ ንዝሰማዕካዮ ምክፍል እዩ። ኣምላኽ ኣብ ሕይወትና ዝነገረናን ዝረአናዮን ከምኡ ዘሎና ተመክሮ ክንምስክር እሞ ሰባት ነቲ ንሕና ዝተመከርናሉ ከም ዝምከሩ ምግባር እዩ ሕርየትና።

ሓደ ዓይነት ተልእኮ ኣሎና።

ትንሣኤ ክነብዕል ከሎና ሓደ ዓይነት ሓላፍነት የልብሰና ከም ጴጥሮስ ከም ማርያም መግደላዊት ከም ኩሎም ሓዋርያት ትንሥኤ ክርስቶስ ክነበስር። ኣብ 1ቆሮ 5፡ ከም እንረኽቦ ትንሣኤ ንፍጹም ተሓድሶን ተቐይሮን የዘኻኽረና። ነፍሲ ወከፍና ክነጽሕ የዘኻኽረና። ኣይሁድ ኣብ ፋሲክኦም ነቲ ዝበኹዐ እንገራ ቦቲ ዘይ በኹዐ እንጌራ መታን ክትክእዎ ንኹሉ ይጉሕፍዎ። እቲ መባኹዕቲ ነቲ ብኹዕ የሙቶ እዩ ስለዚ ዘይሞተ ሓዲስ እንጌራ ይበልዑ። ቅዱስ ጳውሎስ ነዚ ምስቲ ክርስቲያናዊ ትንሣኤ ኣተሓሓዙ ሓዲስቲ ፍጥረት ክንከውን ማለት ካብ ኩሉ ናይ ቀደም ሕይወትና ወጺእና ኣብ ክርስቶስ ሓዲስ ሕይወት ክንረክብ ይዕድመና።

ከምቲ ቀዳሞት ኦርድኦቲ ኢየሱስ ነቲ ሰናይ ወረን ጸጋን ኣብ ሕይወቶም ጥራሕ ሒዘሞ ዘይተረፉ ነፍስወከፍና ኣብዚ ብዓል እንሳተፍ ዘሎና ነዚ ክነግር ኣብኡ ከም ዝሳተፉ ክንገብር። ነቲ ኣምላኽ ዝገበረልና ኩሉ ክንምስክሮን ክነግሮን ንሕተት ኣሎና። ንኣምላኽ ረኽቦዮ እሞ ንስኹም ከኣ ርኽብዎ ብሃልቲ ክንከውን። ሓጎስ ትንሣኤ ኩሉ ጊዜ ክንለብሶ። ንሎሚ መዓልቲ ጥራሕ ዘይኮነ ኩሉ ጊዜ ትንሣኤ ክነብዕል።

ቅዱስ ጴጥሮስ ከም ዝብሎ ንሕና መሰኻኽር ኢና። ነቲ ኢየሱስ ዝሰበኹን ዘሕወዮን ከምኡ ማእሰርቱን ሞቱ ትንሣኤኡ ኩሉ እንምስክር ኢና። ድሕሪ ትንሣኤኡ ምስኡ በሊዕና ሰቲና እናበለ መስኪሩ። ንሕና ኣብ መእዲ ቅዱስ ቍርባን ክንቀርብ ከሎና ነዚ ኢና እንገብር። ምስ ዝተንሥኤ ኢየሱስ ንበልዕ ንሰቲ። እዚ ንሓዲስ ተልእኮ ይዕድመና ማለት ክርስቲያናዊ ግቡእና ክንፍጽም ሰንበት ሰንበት ብምምጻእና ኩሉ ከም ዝፈጸምና ገርና ከይንሓስብ። ተልእኮና ብኢየሱስ ክርስቶስ ዝተሞህበና ጸጋ ኣለሊና ክንክእል እዩ።

ከም ሰባት መጠን ብምልኡ ምስ ክርስቶስ ዘራኽብና መገዲ ክንሕዝ። ኣብ ሓቕን ሕይወትን ዝኾነ ክርስቶስ ክንበጽሕ እሞ ኣብ ምሉእ ዕርቅን ንስሓን ምስ ኣምላኽን ሰብን ክንኣቱ። እዚ ነጻነት ርትዕን ሰላምን ኣብ ዓለምናን ነቲ ሓደ መዓልቲ ኣብ ቅድሚ ፈጣሪና ኣምላኽ ኣቦ ሓቕን ፍቕርን ሓደ ዝገብረና ዕለት ከም እንሰናዶ ይገብረናን የልብሰናን።

ትንሣኤ ክንገር ክስበኽ ዘልኦ ዓቢ ሓላፍነት ኩልና ኣመንቲ እዩ። ኩልና ሰበኻቲ ኮና ክንወፍር ሕይወትና ርድኢትና ኩሉ ክንቅይር ይግብእና። ኣብ ስብከት ክንወፍር ክንቅየር ኣሎና። ንኢየሱስ ኣብ መቓብር ዘይኮነ ኣብ ርክብ ነፍሲ ወከፍና ኣብ ሓዳርና ኣብ ኣገልግሎትና ኣብ ዓለምና ክንረኽቦ ኣሎና። ንመምህር ርእየዮ ዝበለት ማርያም መግደላዊት ሎሚ ንሕና እውን ረኽብዮ ርእየዮ ክንብል እሞ ንኹሉ ክንቅይር።

ትርጉምን ጣዕምን ትንሥኤ ልዕሊ ኹሉ ዘስተማቕረት ማርያም ሎሚ እውን ምስ ዝተንሥኤ ወድኺ ኣራኽብና ንበላ። ኣብ ኩሉ ዝገጥመና ጸገምን ፈተናን ብዓወት ክንሓልፎ ሓግዝና ንበላ። ከምቲ ንስኺ ዝረአኻዮ ርኢና ክንክእል ለምንልና ንበላ።

ንኹልኹም ርሑስ ብዓለ ትንሣኤ እብል።

ኣባ ንጉሠ ፍሥሓ