

# መዓልቲ ኣቦታት 2013

ሎሚ ኣብዚ ዘሎናዮ ሃገር (USA) ፍሉይ ዕለት ኣቦታት እዩ። ኣብዚ ዕለት ነቦታት ፍሉይ ፍቕርን ኣኽብሮትን ነውሕ ዕድመ ክህቦም ሰናይ ትምኒትና እንገልጸሎም ዕለት እዩ። ብሓቂ ሰናይ ዕለት እዩ። ነቦኻ ንወላዲኻ ኣኽብሮትካ ፍቕርኻ ክትገልጽ፣ ብዓልቲ ኪዳን ንሓዳር ነቦ ደቃ ፍቕራ ክትገልጽ ዕድል ዝህብ ስለ ዝኾነ ጽቡቕ ኣጋጣሚ እዩ። ከም ቍምስና ምእንቲ ኹሎም ኣቦታት እዚ ፍሉይ መስዋዕቲ ቅዳሴ ነዕርግ ኣሎና። ኣምላኽ ብጸግኡ ነቦታት ክባርኹልና ኣብዚ ፍሉይ ዓመተ እምነት እምነቶም ብፍሉይ ተሓዲሱ ጸግኡ ከብዝሓሎም ንለምና። እዚ ብዓል ወላ እኳ መንፈሳዊ ብዓል ኣይኹን ብዛዕብኡ ክነስተንትን ኣጋዚ እዩ።

## ታሪኻዊ ኣመጻጽኦ ኣበዓዕላ መዓልቲ ኣቦ፡

ኣብ ታሪኽ ተፈጥሮ ኣቦ ዝኸበረ ቦታ ሒዙ ይርከብ። ታሪኽ ደቂ ሰባት ካብ ዝጅመር ክሳብ ሎሚ ተራ ኣቦ ዝለዓለ ቦታ ከምዘለዎ ኩሉ ዝርድኦ እዩ። ኣብ ፍጥረት ቀዳሞት ወለዲ እንተ ረኤና፣ ኣዳም መጀመርያ ብኣምላኽ ተፈጠሩ። ኣብ ልዕሊ ኩሉ ፍጡር ስልጣን ሂቦዎ። “ንኹሎም ኣራዊት መርርን ንኹለን ኣዕዋፍ ሰማይን ሰብኣይ ስም ኣውጽኦለን” ይብለና ሓላፍነት ሰብኣይ ክገልጽ ኢሉ “ሕይወት ዘለዎ ኹሉ ድማ በቲ ኣዳም ዘውጽኦሉ ስም ተሰምየ” (ዘፍ 1:19) ይብለና። ንኹሉ ከምቲ ኣምላኽ ዝደልዮ ክመርሕ ስልጣን ካብ ኣምላኽ ተዋህቦ።

ድሕሪ ውድቀት ቀዳሞት ወለዲ እውን ነቲ ኹሉ ሓላፍነት ዝለበሰ ቀዳማይ ኣቦ እዩ። “ቃል ሰበይትኻ ስለ ዝሰማዕካ ካብታ ካብኦ ኣይትብላዕ ኢለ ዝኣዘዘኹኻ ኣም ስለ ዝበላዕካን ምድሪ ብሰንክኻ ርግምቲ ትኹን፣ ኩሉ ዘመን ሕይወትካ እንገራኻ ኹብኦ ብጻዕሪ ብላዕ” (ዘፍ 3:17) እናበለ ናይ እቲ ኹሉ ሓላፍነት ንሰብኣይ ሂቦዎ። ሰብኣይ እምብኣር ካብ መጀመርያ እግዚኣብሔር ሓላፍነት ክመርሕ ከም ዝፈጠሮ ንርኢ። እዚ ሓላፍነት እዚ ንመገዲ ኣምላኽ ክመርሕ ንስድርኡ ካብ ኣምላኽ ክይርሕቑ ክሕግዝ ሓላፍነቱ እዩ። እዚ እዩ ሓላፍነት ኣዳም ዝነበረ። ካብዛ ኣም ኣይትብላዕ ክብሎ እንከሎ እንተ በላዕካ ንኹሎም ደቅኻ ክትልክም ኢኻ ኢሉ መጠንቀቕታ ሂቦዎ ነሩ እንተ ኹን ኣዳም ኣይሰምዐን በዚ ኹኦ እዚ እንርእዮ ዘሎና ወርደት ረኺብና።

ሰብ እምብኣር ካብ መጀመርያ ነብኡ የኽብር ከምዝነበረ ታሪኽ ይነግረና። ኣብ ታሪኽ እቲ ናይ ጥንቲ ብመዓልቲ ኣቦ ዝጠቐስ ዝተረኽቦ ኣብ ታሪኽ ባቢሎናውያን ቅድሚ 4000 ዓመት ዝተረኽበ ናይ ሓደ ቆልዓ ኤልመሱስ (Elmesus) ዝተባህለ ብጭቃ ገሩ ኣብ ኣብኡ ዝጸሓፎ ቅርሲ ንረክብ። ኣብቲ ጽሑፉ ነብኡ ነውሕ ዕድመን ሰናይ ትምኒትን ይገልጻሉ።

ኣብ ብዙሓት ሃገራት ነቦ ብዝተፈላለዩ ኣገባብ የኽብርዎ። ኣብ ዓድና ወላ እኳ ፍሉይ ዕለት ነቦታት ዝተወሰነ ዕለት እንዝክረሉ ኣይሃልወና እምበር ኣብ ባህልናን እምነትናን ኣቦ ክቡር እዩ። ዳርጋ ባህልና ብወዲ ተባዕታይ ዝተዓብለለ ባህሊ እዩ። ነብኡ ዘየኽብር ሰብ ብኹሉ ጽሑእ እዩ። ናነብኡ ዘየኸበረዶ...“እናተባህለ ይዝረበሉ። “መርገም ወላዲ እንተ ዘይቀተለ የዕነኒ” ከምዝብሃል ንቃል ወለድና ክንሰምዕ ክንእዘዝ ግድን እዩ። ኣብ ባህልና ኩሉ በቦ እዩ ዝጀመር ኣደታትና ከይተረፈ ቆልዓ ሓደ ነገር እንተ ሓተተን ነቦኻ ሕተቶ ነቦኻ ንገሮ ይብላ። ነብኡ ዝሰምዕ ምሩቕ እዩ። ጌል ንሕፀ ንመርዓ ክትውሃብ መጀመርያ ዝሕተት ኣቦ እዩ። ኣብ ስድራ ከቢድ ጸገም እንተ ወረደ ብዝያዳ ሓላፍነት ዝለብስ ኣቦ እዩ። ኣቦ ናይ ምሉእ ገዝኡ ናባዩ እዩ። ኣብ ኩሉ ሕብረተሰብ እንተ ረኣና ኣቦ ከቢድ ሓላፍነት ኣልኦ። ኣብገለ ሕብረተሰብ ኣደ ዝለዓለ ቦታ ዘልኦ እውን ኣሎ እዩ። ኣብ ሃገርናን ባህልናን ግን ኣቦ እዩ ንኹሉ ሓላፍነት ዘልኦ። እዚ ከቢድ ሓላፍነት ግን ንበይኑ ዝመርሖ ኣይኮነን ኣደ እውን ዓቢ ተራ ኣልኦ።

## አብ ቅዱስ መጽሐፍ

### ብሉይ ኪዳን፡

አብ ብሉይ ኪዳን ነቦ ዝርኢ ብዙሕ ኢና እንርኢ። እግዚአብሔር ኣቦ እዩ፣ ፈጣሪ ሓላዩ እዩ። ንሰብ ካብ ፍቕሪ ተላዒሉ ፈጠርዎ ከም ውላዱ ኸአ ኩሉ ጊዜ ከይጠፍኦ የናድዮ። እግዚአብሔር ፈቓር ኣቦ እዩ። ዘፍጥረት ብዛዕባ ሰማያውን ምድራውን ኣቦ ይዛረብ። ብዛእባ ምድራዊ ኣቦ ክዛረብ እንከሎ ኩሉ ሓላፍነት ኣብ ኣቦ ከምዝኾነ ይነግረና። እግዚአብሔር ንኣዳም ኣብ ልዕሊ ኩሉ ፍጡር ሓላፍነት ከም ዝሃቦ እሞ ከጸብቕ ከኸፍእ ሓላፍነት ከም ዝሃቦ ነንብብ። እግዚአብሔር ነብርሃም ኣቦ ኩሉ ኣህዛብ ክገብረካ እየ እናበለ ናይ ኣቦ ሓላፍነቱ ገሊጽሉ። እስራኤላውያን ኣቦና ኣብርሃም ይብሉ። ደቂ ኣብርሃም ኢና እናበሉ መንነቶም ምስ ኣብርሃም ዘለዎም ርክብ ይገልጽዎ። ንሙሴ ኣብ ደብረ ሲና ካብ ዝሃቦ ትእዛዛት ሓደ “አቦኻን ኣደኻን ኣኸብር” እናበለ ወልድና ክነኸብር ትእዛዝ ኣምላኽ ከምዝኾነ ይነግረና። ኣበው ኩሎም ንደቆም ንህዝቦም ንኪዳን ኣምላኽ እናሓለዉ ይመርሑ ነሮም። ነብያት ኣብ ስብከቶም መርሕነት ኣቦ ንገዛ ንሃገር ከምዝሃንጽ ኣስተምሂሮም። ኣብ ብሉይ ኪዳን እምብኣር ብንጹር ክብሪ ኣቦን ሓላፍነት ኣቦን ይነግረና።

### ሓዲስ ኪዳን፡

ሓዲስ ኪዳን እውን ካብ ብሉይ ኪዳን ብዘይፍለ ብዛዕባ ኣቦ ይዛረብ። ወንጌላውያን ኢየሱስ ነብኡ ዮሴፍ የኸብር ይእዘዝ ከምዝነበረ ይነግሩና። “ምስ ወለዱ ኣብ ናዝሬት ዓባየ ኣብኡ ይእዘዘም ነበረ” ክብል እንከሎ ምስ ወለዱ ዝነበሮ ዝምድና ይገልጸልና። ሓደ መዓልቲ ኢየሱስ ኣብ መገዲ ኢየሩሳሌም ምስ ጠፍኦ፣ ኣዲኡ ስለምንታይ ንኣይን ነቦኻን ከምዚ ትገብረና እናበለት ተዛሪባቶ። ኣቦ ብውሉዱ ክጉሂ ከምዘይግብኦ ኣስተምሂራትና። ሓዋርያት ጸሎት ምሃረና ምስ በልዎ “አቦና ኣብ ሰማይ እትነበር. . . “ እናበለ ምሃረዎም ኣብኡ እግዚአብሔር ኣቦ ከምዝኾነ ገሊጽሎም። ርክብ እግዚአብሔርን ሰብን ከም ርክብ ኣቦን ውሉድን ከምዝኾነ ኣብ ዝህቦ ዝነበረ ምሳሌ ይገልጽ። ባህሪ ኣቦ ከምቲ ኣብ ሉቃስ 15 ዘሎ ከምዝኾነ ነገሩ። ኣብ ኩሉ ትምህርቲ ክርስቶስ ሓላፍነት ኣቦ ተገሊጹ ንርኢ። ነቲ ኣቦኻን ኣደኻን ኣኸብር ዝብል ኢየሱስ ብዝያዳ ርድኢት ከም ዝዓቢ ገርዎ። ፍሊጳስ ብዛዕባ ኣቦ ብዙሕ ግዲ ክዛረብ ሰሚዖ “ነቦ ኣርእየና እምበር ይኣኸለና” ኢልዎ። ኣብ መልእኽታት ሓዲስ ኪዳን ክብሪ ኣቦ ብዝርኢ ነንብብ። ቅዱስ ዮሐንስ ነቶም መንእሰያት ንወለዶም ከኸብሩ ይነግሮም። ንወለድኻ ምስማዕ ንኣምላኽ ምስማዕ ምጂኑ ይገልጸሎም።

ቅ. ዮሐንስ ከምኡ ጳውሎስ እግዚአብሔር ኣቦና እዩ ይብሉና። ናይ ኣቦ ሓልዮት ሓላፍነት ኣብዚ ምድሪ ምስቲ ኣምሳል ናይ እቲ ሰማያዊ ኣቦ ኮይኑ ክኸይድ እንከሎ ሰናይ እዩ። ሓዲስ ኪዳን እምብኣር ነቦና ክንሰምዕ ክነኸብር ይነግረና።

ዘመናዊ ኣበዓዕላ መዓልቲ ኣቦ ኣብ ኣመሪካ ኣብ (Spoken WA) “Sonora Louise Dodd” ዝተብህለት እያ ጀሚራቶ። ንሳ ኣዲኣ ንል 16 ዓመት እንከላ ምስ ሞተት ኣብኣ ምስ ካልኣት ሓምሽተ ኣሕዋታ ብፍሉይ ፍቕርን ሓልዮትን ከምዘዕበያ ትርኢ ነራ። ሓደ እዋን ኣብ መዓልቲ ኣደታት ጽቡቕ ስብከት ብዛዕባ ኣደታት ሰሚዓ ካብኡ ስለምንታይ መዓልቲ ኣቦ ኢልና ዘይነብዕል ዝብል ሓሳብ መጺእዎ። ካብኡ ክትጉስጉስ ጀሚራ ብ1909 ኣብ 27 ዕድሜኣ ጀሚራቶ፣ ብሰነ 19 1920 ብዕሊ ኣብ እስፖክይን ክብዓል ጀሚሩ። ፕረሲደንት ዉድረው ዊልሶን ብ1926 ብዕሊ መዓልቲ ኣቦ ኣብ ምሉእ ሃገር ክብዓል ኣጽዲቕዎ። ካብዚ ዝጀመረ ኣብ ብዙሓት ሃገራት ፍሉይ ዕለት ንብዓልቲ ኣቦ ክብዓል ጀሚሩ።

እዚ ብዓል ዓለማዊ ብዓል እዩ እንተኾነ መንፈሳዊ መልክዕ ክነልብሶ ንኸእል ኢና። ንሰብአይ “አቦ” ንብሎ። አቦ ማለት ከምቲ ጎ.ኢ.ክ ኣብቲ ዘስተምሃሮ ጸሎት አቦ ማለት ሓላዩ ዘፍቅር ፈጣሪ ማለት እዩ። ምድራዊ አቦ ኣምሳል ሰማያዊ አቦ እዩ። ብዙሓት ከኒሻ ነቲ አብ ማቴ 23:9 “አብ ሰማይ ሓደ አቦ ስለ ዘሎኩም አብ ምድሪ ንሓደ እኳ አቦ ኢልኩም አይትጸውዑ” ዝብል መሰረት ገሮም ንምድራዊ አቦና አቦ ከይንብል ዝብል ርድኢት ይሕዙ። እዚ ግን ከምኡ አይኮነን። አብ ግ.ሓ 7:2 እስቲፋኖስ ንኣብርሃም አቦና ይብሎ አብ ሮማ 9:10 ጳውሎስ እውን ንይስሓቕ “አቦና ይስሓቕ” ይብሎ በዚ መሰረት አቦ ዝብል ንሓደ ዝወለደና ጥራሕ ከም ዘየመልክት ንርኢ። ንካህን ኣባ ንብሎ እዚ ማለት ግን ከምቲ ሰማያዊ “አቦ” ማለት አይኮነን ነቲ ክርስቶስ ዝበሎ ብዕምቆት ክንርእዮ ኣሎና።

**ሰማያዊ አቦ ንምድራዊ አቦ ኣርአዮኡ እዩ፡**

ሰማያዊ አቦና ምስ ፍጡራቱ ዘልኦ ርክብ ነቲ ሓደ አቦ ምስ ስድርኡን ምስ ካልኦት ሰባት ክህልዎ ዝግባእ ርክብ ኣብነቱን ኣርአዮኡን እዩ። ሰማያዊ አቦና ብኣና ይግደስ። ኣዳምን ሔዋን ኃጢአት ምስ ገበሩ መጀመርያ ዘናደዮም እግዚአብሔር እዩ። ተገዲስሎም በቲ ዝገበርዎ ኣይነጸጎምን ኣበሎኹም እናበለ ኣናድይዎም። ዝህበም ምሕረትን ከኸድዎ ዝግብኦም ጉዕዞን ነገርዎም እዚ ናይ ነፍስወከፍና ሕይወት እዩ። እግዚአብሔር አቦና ኮይኑ ብፍሉይ ይግደሰልና።

ምድራዊ አቦ ቀዳማይ ተልእኮኡ ምሕላዩ እዩ። ንስድርኡ ክሓሊ ከፍቅር ዘድልዮም ብቐዳምነት ሰሪዑ ክመርሕ እዩ ሓላፍነቱ። ከምቲ እግዚአብሔር ኃጢአትና ብዘየገድስ ንኹልና ዝምሕረና ሓደ አቦ ኸኣ አብ ቤቱ መለልይኡ መሓሪ ምዃን እዩ። ምሕረት ሓልዮት ሓደ አቦ ክጎድል እንከሎ ክበድ ኣልኦ።

ሰማያዊ አቦና ከም ዕድመናን ኣፍልጦናን ይኸደና። ነቲ እንገብሮ እናኣታተየ ብመንፈስ ከም እንዓቢ ይገብረና። ከምቲ ክርስቶስ ንሓዋርያቱ በብቐሩብ አብ መስጢር ድሕነት ከም ዝግብዩ ዝገበሮም ንነፍስወከፍና ኸኣ በዚ ከም እንዓቢ ይገብረና። ምስኡ ዘሎና ፍቕርን እምነትን ዕለት ዕለት ክዓቢ ይደሊ። እግዚአብሔር እምብኣር ደቂ ቤት ኮና ናብራ ሰማይ ክነብር እዩ ድላዩ። ምድራዊ አቦ እውን ንገዝኡ ንደቂ ንኹሉ ከምሰብ ብመንፈስን ብስጋን ከዕብዮም ሓላፍነቱ እዩ። ንቤቱ ዘይሕግዝ አቦ ኣብ ቅድሚ ኣምላኽ በደል እዩ ዝፍጽም። ደቂ ከምቲ እግዚአብሔር ዝደልዮ ክዓብዩ ክኹስኩስ ሓላፍነቱ እዩ። ከምቲ ቅዱስ ጳውሎስ ንኹሎም እቶም ተኸተልቱ ዝብሎ ሕፃናት ጥራሕ ኮንኩም ክትነብሩ ኣይደልዩኩምን እየ እንታይድኡ ብመንፈስ ክትዓብዩ” ዝብሎ ኩልና ክንዓቢ ሓግዝ የድሊ። ሰብ ሰብ ክኸውን ቀዳማይ ሓጋዚኡ ኣብኡ እዩ።

ሓቂ ርትዒ ከይነትርፍ ዝመርሓና ዝሕግዝና የድልየና። ሰማያዊ አቦና ነዚ ጸጋ ክዕድለና ኩሉ ጊዜ ክንልምኖ ይግባእ። ኣብ ጉዕዞ ሕይወትና ከቢድ መስቀል ኣሎና ዝሕግዝ ዘጽንዕ የድልየና። ምድራዊ አቦ ደቂ ሓዳሩ ኣብቲ ቅኑዕ መገዲ ክጉዓዙ ክገብር ይግባእ። ኣብ ሕይወቶም ዝለብስዎ ጠባይ መንፈስ ምስ ሰባት ዝገብርዎ ርክብ ነቲ ቅኑዕ መገዲ ሒዞም ከምዝኸዱ ዝገብር አቦ እዩ።

አቦታት ምእንቲ ስድርኦም ክስውዑ ይግባእ። ነዚ ተግባራዊ ክገብሩ በዚ ዝስዕብ መገዲ ክኸዱ ይግባእ።

- **መንፈሳዊያን መራሕትን ሓለውቲ ስድርኦምን ክኸኑ ይግባእ።** አቦ መጀመርያ መሪሕነቱ ንስድርኡ ምስ ኣምላኽ ከምዝራኸቡ ምግባር እዩ። ንርእሱ ምስ ኣምላኽ ርክብ ዘይብሉ እንተ ኾነ ንደቂን ቤቱን ምስ ኣምላኽ ከራኸብ ኣይክእልን እዩ። ስለዚ አቦ መጀመርያ መገዲ ኣምላኽ ክፈልጥ መንፈሳዊ ሕይወቱ ስሩዕ ክኸውን። ጸሎት ዝገብርን ዝፈቱን ኸኸውን ብኻልእ ኣዘራርባ ናይ ኣምላኽ ሰብ ኸኸውን ይግባእ። ንስድርኡ ኣብ ቤት እግዚአብሔር ዘበጽሕ ክኸውን እንከሎ ጥራሕ እዩ ተልኮኡ ከም ክርስትያን እሙን ዝብሃል። ኣብ እንስሳ ወላዲት ንደቃ ኩሉ እያ። ካብ ጸላኢ ካብ ጥመት ካብ ኩሉ ትሕሉ። ኣብ ሰብ እዚ ነቦ እዩ

ዝውሃብ። አቦ ገዝኡ አባይ ገጹ ከምዝኸይድ አባይ ከምዘምርሕ ዘሎ ዘይርኢ እንተ ኾነ ቤቱ ክግኑ ይክኣል እዩ ስለዚ ናይ ኩሉ መራሒ ክኸውን ይግባእ።

- **አቦ ዝጽልን ዘጸልን ኸኸውን ይግባእ።** ኣብ ገዛ መምህር ጸሎት አቦ ክኸውን ይግባእ። ደቁን ቤቱን ምስ ኣምላኽ ተዛሪቦም ክኸእሉ ክገብር ናይ አቦ ሓላፍነት እዩ። ጸሎት ክፍሊ ሕይወቱ ዝገብር አቦ ካብ ኣምላኽ ርሑቕ ስለ ዘይከውን ኩሉ ጊዜ ሕጉስ ርጉእ እዩ። ደቁ ጸሎት ምሃረና አቦ ክብልዎ እሞ ክምህር ዝኸኣለ አቦ ናይ ብሓቂ ቤቱ ቤት ኣምላኽ ዝገበረ ጥራሕ እዩ።
- **አቦ መስካሪ ወንጌል ክኸውን ይግባእ።** ኣብ ቅድሚ ኣምላኽ ትብዓት ለቢሱ ንወንጌል ክነብሮ ክምስክሮ ዝኸኣለ አቦ ኣብ ሕይወቱ ቅሳነት ኣልኦ። ኣብ ወንጌሉ ኢየሱስ “ኣብ ኩሉ ዓለም ኪዱ ንብዘሎ ፍጥረት ከኣ ወንጌል ስበኹ” (ማር 16: 15) እናበለ ናይ ነፍስወከፍና ተልእኮ ኣብዚ ዓለም ይነግረና። ቀዳማይ ተልእኮ ናይ ሓደ ክርስቲያን ልኡኽ ኣምላኽ ምዃን እዩ። ሕይወትና መስካሪ ወንጌል እንተ ዝኸውን ዓለምና ከምዚ ትህወኹ ዘላ ኣይምተሃወኸትን። አቦ ከም ብርሃን ኮይኑ ብትምህርተ ወንጌል ንስድርኡ ከብርህ መንፈሳዊ ሓላፍነት ክስምዖ ይግብእ።
- **አቦ ምእንቲ ካልኣት ዝስዋዕ ክኸውን ይግብእ።** መስዋዕቲ ቀሊል ኣይኮነን እንተ ኾነ ፍረ መስዋዕቲ ንሰብ ሓጎስ ቅሳነት ምትእምማን ከምኡ ነጻነት የልብሶ። መስዋዕቲ ብሞት ጥራሕ ኣይኮነን ዝፍጸም፣ በቲ እትነብሮ ሕይወት እውን ይፍጸም እዩ። ትዕግስቲ፣ ምስትውዓል፣ ምጽዋር፣ ካብ ንርእሰይ ንካልኣት ቀዳማነት ክህብ፣ ንድኽመት ካልኣት ብትዕግስትን ጥበብን ክጸውር እንከሎኹ እዝን ካልእን መስዋዕቲ ክንብሎ ንኸእል። አቦ ንገዝኡ ክመርሕ እንከሎ ክጸሮ ዝግብኦ ነገራት ኣልኦ። ንድኽመት ገዝኡ ደገ ዘየውጽእ አቦ ንኹሉ ሕመቕ ብትዕግስቲ ዝጸውር አቦ ንገዝኡ ሕይወት ይህቦ። ከምቲ ሽምዓ ንርእሳ እናሓረረት መብራህቲ ንካልኣት እትህብ እዩ። ጊ.ኢ.ክ መስቀልኩም ጸርኩም ሰዓቡኒ ይብለና። መስቀል ክንጸውር እንከሎና ጥራሕ እዩ ትንሣኤ ዝርከብ።
- **አቦታት ናይ እግዚአብሔር ገደብ ዘይብሉ ፍቕርን ምሕረትን ክስዕቡ ይግባእ።** ናይ እግዚአብሔር ፍቕሪ ደረት የብሉን። በቲ እንገብሮ ክፍኣት ኣይጽለውን እዩ፣ ኩሉ ጊዜ ምስ መሓረን ሓደገን እዩ። እዚ እዩ ባህሪ ሓደ አቦ ክኸውን ዝግባእ። ኣብ ጌጋታት ስድርኡ ደቁ ዘተኩር ዘይኮነ ኣብ ፍቕሮምን ሓልዮቶምን ዘተኩር ክኸውን ይግባእ። ንእግዚአብሔር “ከም ምሕረትካ እምበር ከም ክፍኣትና ኣይትኸደና ንብሎ” ጽቡቕ ጸሎት እዩ። አቦ ነዚ ክደግም እንተ ኸኣለ ናይ ደቁን ቤቱን ጌጋ ክርኢ ኣይክእልን እዩ። እግዚአብሔር ካብ ምምሓርና ካብ ምፍቃርና ሓንቲ ደቕቕ ኣቋሪጹ ኣይፈልጥን ኩሉ ጊዜ ምስ ሰዓብና እዩ። ርክብ አቦ ምስ ደቁ እምብኣር ደኺመ ይኣክል ካብ ሕጂ ንድሓር ሓንቲ ኣይገብርን እየ ዝብሃል ኣይኮነን።

ሓደ ንግሆ ሓደ አቦ ኣብ ክፍሊ ወዱ ዝድቅሰላ መጺኡ ወዱ ካብ ድቃሱ ክትንስእ ኳሕኩሒ ኣቢልዎ ተድሮስ ወደይ ተንስእ ቀቲሩ እናበለ ጸዊዕዎ። ወየ ወዱ ብውሽጢ ኮይኑ አቦ ኣይትንስእን እየ ኢልዎ። አቦ ዓው ኢሉ እናጸውዕ ተንስእ ሎሚ ቀዳም እዩ ስለዚ ኣብ ልምምድ ክትከይድ ኣሎካ ኢልዎ። ተድሮስ ዓው ኢሉ ልምምድ ክገብር ኣይከይድን እየ ኢሉ መሊሰሉ። አቦ ስለምንታይ ኢልዎ። ቴዎድሮስ ሰለስተ ምኽንያት ኣሎኒ እናበለ መልሱ ክህብ እንከሎ መጀመርያ እቲ ልምምድ ጽቡቕ ኣይኮነን፣ ካልኣይ እቶም ቆልዑት የላግጹለይ ሳልሳይ ኣብ መዓልቲ ቀዳም ልምምድ ምግባር ይጽልኣኒ እናበለ መሊሰሉ።

አቦ ኣብ ማዕጸ ጽግዕ ኢሉ ዓው ኢሉ ከምዚ ኢልዎ፣ ሕራይ ሰሚዔካ ኣነ እውን ሰለስተ ምኽንያት ኣሎኒ ስለምንታይ ክትከይድ ከምዘሎካ ኢልዎ፣ መጀመርያ ከም ኣባላ ናይ ጋንታ

መጠን ሐላፍነትካ እዩ። ካልአይ ንሰኻ ወዲ አርብዓን ሐምሸተን ዓመት ኢኻ። ሳልሳይ ከአ ንሰኻ አሰልጣኒ ጋንታ ኢኻ። ኢልዎ ይብሃል።

አብ መዓልቲ አቦታት ናይ እቶም ንግሆ ንግሆ ዝሕኩሕኩ አቦታት ንደቆም ከስምዑ ዝትንስኡ ኢና እነብዕል ዘሎና። አቦ ክብሃል እንከሎ አብ ሕይወቱ ብዙሕ ቃልስን መከራን ዝገነፎ ማለት እዩ። ንድላዩ ገቲኡ ንድላይ ስድርኡ ዝገብር እዩ። ንርእሱ ክጥዕም እና ደለዩ ንድለቱ ምእንቲ ስድርኡን ደቁን ኢሉ ዝሓድግ እዩ። ደቁ ብሱላት ክኾኑ መጻኢ ሕይወቶም ብሩህ ክኾነሎም ከየቋረጸ ዝኾስኩስ እዩ። አቦ ንግሆን ምሸትን ንስድርኡ ብኹሉ መንፈሳውን ስጋውን ነገራት ከይተሸገሩ ክነብሩ ሐላዎይ እዩ።

ተመስገን ነዚ ኹሉ ዝሓልን ዝህብን ሰማያዊ አቦ ንኹሎም ምድራውያን አቦታት ዝሕግዝ ዝባርኽ አሎና። ዝኾነ ነገር ዝኸውን የለን ብዘይ ፍቓድ ሰማያዊ አቦና። ንኹሎም አቦታት ካብ ሓልዮት አምላኽን ጸግኡን ዝፈልዮም ኃይሊ የለን። አቦታት ብወገኖም ብስርዓትን ትብዓትን ሕይወቶም ክመርሑ ጥራሕ ይግብኦም እምበር አምላኽስ ኩሉ ጊዜ ምስኦም እዩ።

አቦታት ብሃንደበት ብተአምራት ዝመጹ አይኮኑን። ካብ መዓልቲ ልደቶም ዝተኾስኩሉ እዮም። መጀመርያ ኩስኮሳ ዝረኽብዎ ካብ አብኦምን አዲኦምን እዩ እዚ እምነ መሰረት ሕይወቶም እዩ። ካብ ፍቕሪ ዘልኦም ወለዲ ዝተወልደ ውሉድ ንሱ እውን ፍቕሪ እዩ ዝዘርእ። ካልእ እምነ መሰረት አቦታ ከአ አብ መዓልቲ ጥምቀቶም ዝወረሰዎ እዩ። አብኡ ኩሉ ሕይወቱ ወላ እውን አባታዊ ሐላፍነቱ አብ እግዚአብሔር ዝተሰረተ ምዃኑ እዩ። ሓደ ሕፃን ብፍቕሪ ወለዱን አብ እምነት ቤተ ክርስትያንን ክዓቢ እንከሎ ዝያዳ መሰረት አብ አባታዊ ሐላፍነቱ ይውሰኹ። በዚ ምኽንያት እዩ ስድራታት ትምህርትን ትውፊትን ቤተ ክርስትያን ክምሃሩን ክዓብዩሉን ዝግባእ እም አብ ሕይወት ቤተ ክርስትያን ክሳተፉ ዝግባእ። አወዳት መጠን ዝግበዩሉ ናይ እምነት ጥቕሚ አብ ሕይወት አቦታቶም ክርእዩ ይደልዩ። አብዚ እምነት አብ አምላኽ ከምቲ ንምድራዊ ወላዲኦም ክአምኑ ዝተማህሩ ይምሃሩ።

አቦታትና ዓቢ አፍልጦ እምነቶም የብሎምን ከምኡ ብዙሕ ጸሎት ዝገብርዎ የብሎምን እንተኾነ እምነቶም ክፍሊ ሕይወቶም ገሮም ንደቆም ቤተ ክርስትያን ኩሉ ጊዜ ይወስድዎም። ንደቆም አምላኽ ክፈልጡን ክአምኑን ይነግሩ። ንኹሉ አምላኽ ከምዝገብሮ አሚኖም ይጉዓዙ። ንአምላኽ ዘልኦም እምነት ንደቆም ብሕይወቶም እዮም ዘርእይዎም።

አቦታት ንደቆም ኩሉ ዝግብኦም ምስ ገበሩ ሕይወት ኩሉ ቀሊል ይኸውን ማለት አይኮነን። ንሰኻ ኩሉ ክርስትያናዊ መዕበያ እንተ ረኽብካ ንፉዕ አቦ ክትከውን ብዙሕ ዕድል አሎካ። አምላኽ ነቦታት ኩሉ ንስድርኦም ብጽቡቕ ክመርሑ ዘድልዮም ይህቦም እዩ። ንኹሉ ክገብሩ ኢድ አፍ ዓይኒ እግሪ ሓንጎል ጥብብ. . . ሂብዎም እዩ። አምላኽ ንኹሉ ካብ ሃብ አቦታት ከአ ነቲ አምላኽ ዝሃቦም መጋበሪ ከምቲ አምላኽ ዝደልዮ ተጠቕሞም ንደቆም ከዕብዩ ይግባእ። ናይ ኩሉ ግብሪ ማእከል አብ ፍቕሪ ዝተመሰረተ ክኸውን እንከሎ እዩ ፍረ ዝህልዎ። ፍቕሪ ንኹሉ ትመርሕ ትሸፍን ትዕሪ እያ እም አቦታት ንኹሉ ዝገብርዎ ብፍቕሪ ክገብርዎ ይግባእ።

ከም ሰብ መጠን እዚ ክንገብር ይኸብደና ይኸውን እዩ። ከም አምላኽ ክንከውን አይንኽእልን ኢና። አብ ሕይወትና ድኽመት አሎና እዩ። ወላ እውን ከም ዓባይቲ ቅዱሳን ከም ቅ. ዮሴፍ ክንከውን አይንኽእልን ኢና። አቦ ማለት ንኹሉ ጽቡቕ ዝገብር ማለት አይኮነን። ጌጋታት እናገበርና ኢና እንጉዓዝ። ጥዑይ አቦ ካብ ጌግኡ ዝምለስ ክኸውን እንከሎ ጥራሕ እዩ ናይ ብሓቂ አቦ ዝብሃል። አብ ገለ እዋን ነገራት ከምቲ እንደልዮ ክኾነልና አይክእልን ይኸውን ስለዚ አገባብ ምቕያር ኣነ ዝበልክዎ ኢልካ ደረቕ ዘይምዃን። አቦ ማለት ዝቆጻጸር ማለት አይኮነን። ንጉዕዞ ሕይወት ርእዩ እናተዓጻጸፈ ንሰናይ ደቁ ዝርኢ እዩ።

**መደምደምታ፡**

በዚ መዓልቲ አቦታት ክንርእዮ ዘሎና፥ መጀመርያ ንኹሉ ሰብ አቦ ወይ አደ ዝገብረ አምላኽ እዩ። ብድላዩ ሰብአይ ወይ ሰበይቲ ዝኾነ የለን ኩልና አምላኽ እዩ ከምኡ ክንከውን ደልዩ። ስለዚ በቲ ዝሃበና ክነመስግን አሎና። አምላኽ ክህበና እንከሎ ዓላማን ፍሉይ ድለትን አልኦ። ንሓደ አቦ ክገብር እንከሎ ምስኡ ዝኸይድ ተልእኮ ሓላፍነትን ጸዋዕታን አሎ። መጀመርያ ንርእሱ ናይ አምላኽ ሰብ ክኸውን፥ ጸሎት ፍቕሪ፥ ሓልዮት፥ ሕድገት፥ አብ ሕይወቱ ከዘውትር፥ እዚ ዝገብር አቦ እዩ አምላኽ ዝደልዮ። ንስድርኡ አብ መገዲ ቅድስና ብነፍሶም ተዓዊቶም ከምዝኸዱ ዝገብር አቦ ብሩኽ እዩ።

አቦታት ሎሚ መዓልታትኹም እዩ። ምስ አምላኽ እትራኽቡላ ጸሎት እተዕርጉላ ጸሎት እትገብሩላ። ሕይወተይ ከመይ እመርሖ አሎኹ ኢልኩም ንርእስኹም እትሓቱላ ዕለት እዩ። ንስድራይ ከም ቅ. ስድራዶ እመርሖ አሎኹ? ኢልኩም ምስ አምላኽን ስድራኹምን ዕርቂ ሰማይ እትረኽቡላ ዕለት ስለ ዝኾነት መዓልቲ ቅድስና እዩ። ሰብ አብ ሕይወቱ ብፍሉይ ምእንቲ ርድሱ ክሓስብ ክግምግም ዕድል ክረክብ እንከሎ ካብኡ ዝዓቢ ነገር የብሉን፤ ስለዚ ክቡራት አቦታት ኩሉ አብ ኢድኩም እዩ ዘሎ። ሎሚ ንአምላኽ ርኽብዎ እሞ ተሓደሱ ብኹሉ።

ዘሎኩም ድኽመት ርኢኩም አብ ንስሓ ተመለሱ፤ ብድፍተር ንጌጋኹም ተአሚንኩም ንዝበደልክም ምሓረጎ ምሓረጎ ኢልኩም ከአሉ። ተባዕ ውሳኔ ቅድስና ወሲድኩም ንስድራኹም አብ አምላኽ ገጽኩም ምርሑ። አቦ ቀንዲ ስርሑ ምምራሕ እዩ። እመርሖ ዘሎኹ ኢልኩም ሕልናኹም ሕሹኽ በልዎ። እቲ ቀንዲ መሪሕነትኩም አብ መንፈሳዊ ጉዕዞ ገዛኹም እዩ ስለዚ ልቦና ምስትውዓል አስተንትንጥ ምግባር የድልየኩም። ባህጊ ጥራሕ እኹል አይኮነን። ቆሪጻካ ምትንሳእ የድሊ።

ክትቅይር ቀሊል አይኮነን፤ አረጊት ሰውነትና ኩሉ ጊዜ ይጉትተና እዩ ብዝያዳ ሰብአይ ናይ አቦና አዳም ግዲ ዝወርስ ኮይኑ ተጋጊየ በዲለ ምባል ይኸብዶ እዩ እሞ ሎሚ ንርእስኹም አሸኒፍኩም ከአሉ። አብ ቅድሚ አምላኽ ደው ኢልኩ ልብኹም ከፊትኩም ጸልዩ።

ንሕና ደቆምን ሰብ ኪዳኖምን ክንጽልየሎም አብ ዝደኸሙሉ እዋን ፍቕርናን ሓልዮትናን እንገልጸሎም ምዃና ዘኪርና፤ ሎሚ ክነመስግኖም ነቲ ኩሉ ዝገበርክሙልና የቐንየልና እንብለሉ፤ ነቲ ኩሉ ዝሓለፈ ጌጋ ተፈጺመ እንተ ኾነ እንምሕረሉ ፍሉይ ዕለት እዩ። ከም ሓንቲ ስድራ ኾና ንአምላኽና ደቁን ስድራቤቱን ኮና ናይ ምስጋና መስዋዕቲ እነዕርገሉ ስለ ዝኾነ አብ ሓደ ልብን መንፈስን ተጠርኒፍና ባርኽና ቀድስና ንበል።

ኦ ኪዳነ ምሕረት አደና ሎሚ ከም ቀደም ንኹሎም ወለድና ብፍላይ በዚ ዕለት ንኹሎም አቦታት አብ ቅድሚ ወድኺ ክባረኹ ክትሕግዝዮም ንልምነኪ አሎና። መንፈስ ቅዱስ የሴፍን ኩሎም ቅዱሳን ካባናን ካብኦም ከይፍለ ሓግዝና ንበላ።

ንኹልኹም አቦታት በዚ አጋጣሚ ኩሉ ሰናይ እናተመነኹ ቅድስና ዝመልኦ ሕይወት ይግበረልኩም እብል።

አባ ንጉሠ ፍሥሓ