ፍልሰታ ለማርያም

ነሓሰ 16 2015 ዓ. ም.(8/22/2023)

መዝሙር፡ እኅትነ ይብልዋ... ።አዕረግዋ መላእክት ውስተ ሰማያት ጥዕምት በቃላ... በቲ ካብአ ዝተወልደ መንክር ግርማ ኀይሊ ልዑል ዘጽለላ ኀይታ ሰንበት አቦ ምሕረት ዝኾነ ሎሚ ንማርያም ንውድሳ አብ ማሕጸና ጸሮቶ።ንሱ ቀደሳ ዘገርም ኃይሊ ልዑል አጽለላ፥ ብሓቂ መላእኽቲ ዓጀብዋ፥ ሓዋርያት ኦ መድኃኒት እኖና ማርያም ለምንልና ይብልዋ ነውሪ ዘይብላ መቕደስ ንጽሕቲ ማዕጾ ድኅነት፥ መላእኽቲ ናብ ሰማይ አዕረግዋ ጥዑም ቃላ ሠናይ ምግባራ ንነብያትን ንሓዋርያትን ንጻድቃንን ሰማዕታትን አብኡ ኮይና ትባርኾም፥ እናበልና ንዝምር።

ንባባት፡ 1ቆሮ 15፡20-27፥ራእ11፡19-12፡1-6፥ ግ.ሓ. 1፡12-15፥ ሉቃ 1፡39-56

ምስባክ፡

1. ወትቀውም ንግስት በየማኒከ፥በአልባሰ ወርቅ ዑጽፍት ወሑብርት፥ ስምዒ ወለትዮ ወርኢ ወአጽምዒ እዝንኪ። ንግስቲ ብወርቂ ተሰሊማ አብ የማንካ ትቐውም፥ጓለይ ናብቲ ዝብለኪ ስምዒ ርአዪውን እዝንኺ ኸአ ጽለዊ መዝ. 45፡9-10።

2. ቀደሰ ማኅደሮ ልዑል፥እግዚአብሔር ውስተ ማእከላ ኢትትሓወክ፥ ወይረድአ እግዚአብሔር ፍጽመ። (መዝ. 45፡4 5)

ብዓለ ፍልሰታ ግብሪ አምላኽን መልሲ ማርያም ዘፍረዮ ዝተራእዮ ፍጻሜ እዩ።

1. ፍሉይ ቦታ አብ ሕይወት ቤተ ክርስትያን ዘለዎ ብዓለ ፍልሰታ ለማርያም ነብዕል አሎና። እዚ ፍሉይ ቦታ ዝግለጸ መጀመርያ አደ ኢየሱስ ክትከውን ብምምራጻ እታ እንኮ ሰብአዊት ወላዲቱ፥ እዚ ንማንም አብዚ ዓለም ዝነብር ዘይተዋህበ ንኣኣ ጥራሕ ዝተዋህበ ካብ ኩሎም ፍጥረት ፍልይቲ ይገብራ።

ብዛዕባ ትንሣኤ ክርስቶስ ክንርኢ ከሎና አብ ትርጉም ናይ እቲ ብዓል ብዛዕባ እንታይ ምኳኑ ንርኢ እምበር አብቲ ርድኢትና አብ ቃል ንቃል ትርጉም አይነተኩርን። አብ ፍልሰታ ማርያም ከአ ከመይን ምአስን እናበልና አይንሓስብን አብቲ ቀንዲ ምስጢሩን ዝህበና ጥቕሚ አብ ሕይወትን ጥራሕ ነተኩር። አብ ማርያም ድሕሪ ሞታ ቀልጢፉ ብሥግአን ብነፍሳን ንሰማይ ፈሊሳ ኢልና ክንዛረብ ከሎና ከም ሰብ ክንርድኦ ወይ ክንቅበሎ ቀሊል አይኮነን። ብሥግአን ብነፍሳን ንሰማይ ፈሊሳ አብቲ ወላዲት ምኳናን አብቲ ሕራይ ብምባል አብ ኩሉ ደረጃ ዕድሚአ ዘርአየቶ እሽታ ካብ ኩሎም ደቂ ሰብ ምስ ክርስቶስ ምሉእ ሓድነት እንከለዎም ዝሞቱ ቀዳምነት አብ ክብሪ አምላኽ ከም እትረክብ ይገብራ።

ንሳ ብርግጽ ሰብ እያ ካብ ወዳ ኩሉ ጊዜ ዝተሓተት ንእና ዝቐረበት ፍጥረት እያ። ምሳና ግን እናመርሓትና ኣብ ቅድሚ ቅ. ስላሴ ኣብ ክብሪ ኣምላኽ ደው ተብለና። ወላ ኣብ ግርማ ክብሪ እንከላ እውን ብዝኾነ መገዲ ንስላሴ ዝግባእ ኣምላኾ ኣይውሃባን እዩ። ንሳ እትገብሮ ኣብ ዘድልየና ጊዜ፥ ብሰብኣዊ ጸሎታ ምእንታና ምልማን እዩ። እዚ እዩ ብዙሓት ዘይካቶሊካውያን እቲ ሓቂ ብዘይ ምርዳእ ከምኡ ብዙሓት ካቶሊካውያን እውን ግጉይ ኣገባብ ብምኽታል ነቲ ሓቐኛ እምነት ዘይነቱ ዘልብስዎ።

ኣብ ሕ/ት/ክ ተራ ማርያም ብጽቡቅ ተገሊጹ ንረኽቦ፡ ንፍቓድ እግዚኣብሔር ኣቦ ብምልኣት ፈጺማ፥ ኣብ ናይ ወዳ ስራሕ ድኅነት ሠሚራ፥ ንኹሉ ናይ መንፈስ ቅዱስ ሕሹኽታ ብምቕባል ድንግል ማርያም ንቤተ ክርስትያን ናይ እምነትን ኣፍቅሮትን ኣብነት እያ። ምእንትዚ ክአ ንሳ ኣዝያ ልዕልትን ብኾልንታኣ ፍልይትን ዝኾነት ኣባል ቤተክርስትያን እያ፥ ባሕቂውን ንሳ ናይ ቤተክርስትያን ፍጽምቲ ኣምሳል ኮነት (ቍ 967)።

ማርያም ኩሉ ጊዜ ኣብ ኣገልግሎት እያ እትርከብ።

2. ናይ ሎሚ ወንጌል ብዛዕባ ማርያም ነታ ብዕድመ ደፊኣ ዝነበረት ዘመዳ ኤልሳቤጥ ከም ዝበጽሓታ እሞ ክልቲኣን ነፈሰ ጾራት ከም ዝነበራ ዝገልጽ እዩ። ኣብዚ ኩሉ እቲ ብዛዕባ ማርያም ቤተ ክርስትያን እትብሎ ዳርጋ ዝሓዘ እዩ።

መጀመርያ ማርያም ካብ ናዝሬት ናብ ቤት ዝካርያስ ካብ ኢየሩሳሌም ርሑቕ ዘይኮነ ንኤልሳቤጥ ዘመዳ ነፍሰ ጾር ንዮውሃንስ መጥምቕ ዝነበረት ክትበጽሕ ከም ዝኸደት ነንብብ። ማርያም ኣብ እንዳ ዘካርያስ ክትከይድ እንከላ ኢየሱስ ኣብ ከርሳ ምስአ ነሩ፥ ስለዚ ማርያምን ኢየሱስን እዮም ንኤልሳቤጥን ዮውሓንስን ዝበጽሕዎም ዘለዉ። ኣብዚ እንርእዮ ኢየሱስ ከገልግል ጌና ኣብ ማህጸን ኣዲኡ እንከሎ እዩ ጀሚርዎ። ከምኡ ማርያም ነዚ ትካፈሎ። ኢየሱስን ማርያምን ምስ መጹ እቲ ሕፃን ኣብ ከርሲ ኣዲኡ ብተሓጓስ ተሰራሲሩ።

ኤልሳቤጥ ብመንፈስ ቅዱስ መሊእዋ ብተሓጓስ ክተመስግን ጀሚራ፥ ናይ ማርያምን ወዳን ዕብየት ቀልጢፉ ተረዲኣቶ። ንስኺ ካብ ኣንስቲ ዝተባረኽኪ ኢኺ እቲ ኻባኺ ዝውለድ ሕፃን እውን ዝተባረኸ እዩ (ሉቃ 1፡42)። ብርግጽ ማርያም ካብ ኩሉ ፍልይቲ ዝገብራ ኣደ መድኃኒናን ንጉሥና ክትከውን ብምምራጻ እዩ። ኤልሳቤጥ ኢየሱስን ማርያም ምስ መጽእዋ ብመንፈስ ተላዒላ ከምኡ ዮውሓንስ ወዳ ኣብ ከርሳ እንከሎ ብመንፈስ ቅዱስ ብሓጎስ ተሰራሲሩ። ኤልሳቤጥ ሓጎስን መንፈስ ቅዱስ መሊእዋ ኣደ ጎይታ ናባይ ክትመጺኸ እዚ ኻበይ ኮነለይ እናበለት ምስጋና ዝመልኦ ቃል ተዛሪባ። ነፍሲ ወከፍና ኣብዚ እዋን ኣብዚ ኣብ ቅዳሴ እንከሎና ዝኸውን ነገር እዩ፥ ቃል ኣምላኽ ብምስማዕን ኣብ መኣዲ ቅ. ቍርባን ክንካፈል እንከሎና ምሳና ኣሎ፥ ኣብ መንጎና ይርከብ ኣሎ ስለዚ ክንሕጎስን ክነመስግንን ይግብኣና።

ኤልሳቤጥ ፍሉይ ቃለ ምስጋና ንማርያም ኣስሚዓ፥ እቲ ካብ እግዚኣብሔር ዝተነግረኪ ቃል ከም ዝፍጸም ስለ ዝኣመንኪ ብፅዕቲ ኢኺ ኢላታ። እዚ ኣብቲ ካልኣይ ናይ ማርያም እንታይነት ዝገልጽ የምጽኣና። እምነታና ምሉእ ነገራ ኣብ ኣምላኽ ምግባራ እዩ። እዚ ኣብቲ ዘዕረገቶ ጸሎተ ምስጋና ይርአ። እቲ ዝተባህላ ወላ እኳ ብምልኡ ኣይትረድኦ እምበር ብዘይ ቅድመ ኩነት ብምሉእ ንመደብ ኣምላኽ ክትቅበል ምኳና ገሊጻ። ከም ዝበልካኒ ይኹነለይ በለት።

ጸሎተ ምስጋና ማርያም ኣብነት ንኹልና እዩ።

3. ድሕሪ እዚ ኩሉ ታራ ማርያም እዩ ዝግለጽ ንኣምላኽ ምምስጋን። ኣብቲ ጸሎተ ምስጋና ማርያም ኢልና እንጽውዖ ቤተ ክርስትያን ኩሉ ጊዜ ኣብ ናይ ምሸት ጸሎት ቅድሚ ውዳሴ ማርያም ናይ ዕለቱ ንደግሞ። ኣብዚ ጸሎተ ምስጋና ንማርያም ኣብ ቅድሚ ኣምላኽ ልዕል ዘብላ ብዙሕ ነገራት ንረክብ። ውርደት ባርያኡ ርእዩ እዩ ማርያም ትሕቲ ዘይተመርዓወት ጓል ኣብ ሓንቲ ብዙሕ ዘይትፍለጥ ዓዲ ካብቲ ሮማውያን ዝገዝእዎ ውጽእ ኢላ እትርከብ እያ ትነብር ነራ።

“ካብ ናዝሬትዶ ገለ ሠናይ ኪርከብ ይክእል እዩ” ናትናኤል ንኢየሱስ ኣብ ናዝሬት ከም ዝረኸብዎ ምስ ነገርዎ ዝበሎ። ኣብ ሓዲስ ኪዳን እቲ ዘደንቕን ድንቂ ነገራት ኣብቶም ትሑታትን ዘይዓበይቲ ነገራትን እዩ ራእይ ኣምላኽ ዝርኣዮም። ዕብየት ማርያም ካብቲ ኣብ ቅድሚ ሰባት ካብ ዘለዋ ደረጃ ኣይ ኮነን ዝመጽእ፥ እዚ ኣብ ቅድሚ ኣምላኽ ሓንቲ ጥቕሚ የብሉን። እቶም ኣብ ዝተሓተ ደረጃ ዝርከብ ኣብ ናይ እዚ ዓለም ነገራት ቀዳምነት ዘይህቡ ኣብኡ እዩ ናይ ኣምላኽ ነገር ዝርአ። ካብ ሕጂ ንድሓር ኩሎም ወለዶ ብፅዕቲ ኺብሉኒ እዮም። እዚ ንትዕቢት ኣይ ኮነን ተባሂሉ እኳ ድአ ኣብ ትሕትና ዝተመስረተ ምስጋና እዩ፥ ብርግጽ ከአ ካብታ ዝተባህለታ ዕለት ንድሓር ብዕሊ ጀሙሩ። ብርግጽ ዝዓበየን ዝበለጸን ጸጋ እዩ ኣደ መድኃኔ ዓለም ክትከውን ከላ። ስለምንታይ ማርያም ተመሪጻ ኢልና ክንሓትት ንኽእል ኢና ማርያም ንርእሳ ነዚ ቀዳመይቲ እትሕቶ እዩ ስለምንታይ ኣነ? ኣምላኽ ስለ ዝደለዮ ጥራሕ እዩ እምበር ብግብራ ወይ እውን ብወለዳ ምኽንያት ዝተዋህባ ኣይኮነን። ዝኾነ ይኹን ማርያም ወላ እውን መልሱ ኣይትፍለጥ ነገር ኣምላኽ ስለ ዝኾነ በቲ ዝተገብረላ ዕብየትን ዝተባህላን ተሓጒሳን ኣመስጊናን።

ካልእ ናይ ማርያም ሕርየት ዝገልጸ ናይ ኣምላኽ ድለት ኣብ ልዕሊ ድኻታት፥ ድኹማት፥ ትሑታት ኣብ ሕብረተ ሰብ፥ ግፉዓትን ማዕረ ዘይርአዩን ኣብ ቅድሚ ኣምላኽ ዝበለጹ ተቐበልቲ ፍቕሪን ሓልዮትን ምዃኖም ይገልጽ። ማርያም ነዚ ኣብቲ ናይ መወዳእታ ጸሎተ ምስጋንአ ትገልጾ፥ “ብቅልፍሙ ኃይሊ ገበረ፥ ንእቡያት ሓሳባት ልቦም በተነሎም፥ንኃያላት ካብ ዝፋናቶም ኣውረዶም፥ ንዝተዋረዱ ኸአ ልእል ኣበሎም፥ ንጥሙያት ብበረኸት ኣጽገቦም፥ ንሃብታማት ጥራይ ኢዶም ሰደዶም”።

እቶም ሃብታማትን ሓያላትን ኣብ ጊዜ ማርያም ዝነበሩ ሕጂ ኣበለዉ? ብዓልመን እዮምከ? መብዝሕትኡ ጊዜ ካብ ተዘክሮ ጠፊኦም እዮም እታ ንእሽቶይ ጓል ናዝሬት ግን ጌና ኣብ ምሉእ ዓለም ብኽብሪ ትዝከርን ትኽብርን ኣላ።

ዕብየት ማርያም ዝግለጽ ኣብቲ ዝሃበቶ መልሲ እዩ።

4. ዕብየት ማርያም ኣብቲ ኣብ ልዕሊኣ ዝወረደ ጸጋን ክብርን ጥራሕ ደው ኣይ በለን። እዚ ልዕሊ ኩሉ ዝተዋህባ ህያባት እዩ ንሳ ተቐባሊት እምበር ንኽትረኽቦ ኢላ ዝገበረቶ የብላን። ሓደ እዋን ኣብ ወንጌል ከም እንረኽቦ ሓንቲ ሰበይቲ ኣብ ምብንን እቲ ህዝቢ ኮይና ነቲ ኩሉ ኢየሱስ ዝገብሮን ዝብሎም ምስ ሰምዐትን ርእየትን እታ ንእኻ ዝጾረት ማኅጸንን ዘጥበዋኻ ኣጥባትን ብጹኣት እየን ኢላቶ። ኢየሱስ ትቕብል ኣቢሉ ብጹኣንስ እቶም ቃል ኣምላኽ ሰምዖም ዝፍጽምዎ እዮም ኢልዋ። ብኻልእ ኣዘራርባ እግዚኣብሔር ዝሃበና ጸጋ ኣይኮነን ዓበይቲ ዝገብረና ኣገባብ ኣቀባብላናን ኣብ ግብሪ ክነውእሎም እንከሎናን እዩ ዓበይቲ ዝገብረና። ኣብ ቋንቋና ሎሚ እውን ንብሎ ኢና “ንእኻ ዝጾረት ማኅጸን ክንደይ ክብርቲ እያ . . . . እናበልና ኣድኖቆት ወላዲት በቲ ኣብ ውሉዳ ዝርአ ግብሪ ነድንቓ። ኣብዚ ንማርያምን ንዮሴፍን ክንርኢ ከሎና ኣብ ምድራዊ ሕይወት ኢየሱስ ዝዓበየ ጽልዋ ነርዎም።

ዕብየት ማርያም ኣደ ኢየሱስ ክትከውን ብምራጻ ኣይኮነ ንእንታይ ድአ እቲ ምሉእ ብምሉእ ብእምነትን ብምሉእ ሓላፍነትን ነቲ ዝተባህላ ዘስዕቦ ብዘየገድስ ከምዘሎ ብምቕባላ እዩ። ብርግጽ ኣደ ኢየሱስ ብምዃና እትረኽቦ ጽቡቕ ይኹን ሕማቕ ወላ ሓንቲ ኣፍልጦ ኣይነበራን። ከምወዳ ንርእሳ ንምሉእ ኣገልግሎት ወዳ ፍቓደኛ ኮይና፥ ሎሚ ነቲ ዝገበረቶ ካብ ኩሎም ደቂ ሰብ ኣብ ዝለዓለ ቦታ ተቐሚጣ ኣብ ሰማይ ዓስባ ናይ ዝተቐበለትሉ ዘኪርና ነብዕል ኣሎና። እዚ ኣብታ ቀዳመይቲ ንባብና መልእኽቲ ጳውሎስ ናብ ሰብ ቀሮንጦስ ብተዘዋዋሪ መገዲ ተገሊጹ ንረኽቦ። ጳውሎስ ብዛዕባ ትንሣኤ ክርስቶስ ክዛረብ እንከሎ እቲ ቀንዲ ከምዝኾነ ይዛረብ። ክርስቶስ ካብ ሙታን ተንሥኤ በዚ ኸአ ናይቶም ዝሞቱ በዅሪ ትንሣኤ ኾነ። እናበለ ናይ ክርስቶስ ትንሣኤ ምንጪ ትንሣኤና ከምዝኾነ ይነግረና። ቀጺሉ ከምዚ ይብል፥ ኸምቲ ኵላቶም ብኣዳም ዝሞቱ ከምኡ ድማ ኵላቶም ብክርስቶስ ሕያዋን ኪኾኑ እዮም፥ ግናኸ ነፍስወከፍ በብመስርዑ እዩ።

አብ ርእይ ዮውሓንስ እነንብቦ ምዛዕባ ማርያምን ቤተ ክርስትያንን እዩ ዘመልክት።

5. አብ ራእይ ዮውሓንስ ንሎሚ ዘንበብናዮ ከምሓደ መግለጺ ብዛዕባ ክብሪ ማርያም ገርና ክንርእዮ ንኽእል። መጀመርያ ብዛዕባ ቤተ መቕደስ አምላኽ አብ ሓዳስ ኢየሩሳሌም አብ ውሽጣ ናይ ታቦተ ኪዳን መእተውን ግልጸትን አብ ውሽጣ ይናገር። እታ ቀዳመይቲ ታቦት ጣውላ ብዕንጨይቲ ዝተሰርሐት አብ ውሽጣ ጽላት ትእዛዛት ዝሓዘት አብ ቅድስተ ቅዱሳት ከም ማሕላ አምላኽ ኪዳኑ ምስ ህዝቡ ዝሓዘት እያ። እዚአ አምሳል ቤተ ክርስትያን አብ ሓዲስ ኪዳን ቀዋሚት ማኅደር አምላኽ አብ መንጎ ህዝቡን እያ። እዚ ነዚ ሎም እነብዕሎ ዘሎና ፍልሰታ ማርያም ከስምዕ ይክእል ምኽንያቱ ማርያም ነቲ ሓዲስ ኪዳን ዝገበረ ወሊዳቶ በዚ ምኽንያት ክንጽሊ ኮለና ኦ ጽላተ ኪዳን ንብል።

ቀጺሉ ብዛዕባ ናይ እታ ሰበይቲ ካብ ሰማይ ዝተራእየት ይገልጽ። እዛ ሰበይቲ ተባሂላ ዘላ እስራኤል ካብአ እቲ መስሕ ዝተወለደን እታ ማሕበር አብኡ ዝአመነት የስምዕ። እቲ መግለጺ ባዛዕባ እታ ሰበይቲ ብዙሕ ጊዜ ንማርያም ከምዘመልክት አብ ምስልታትን አሳእልን ንርእዮ። ፀሓይ ዝተወንዘፈት፥ ወርኂ ብእግራ ዝረገጸት፥ ዓሰርተ ክልተ ኾዋኽብቲ ከም አኽሊል አብ ርእሳ ዝደፍአት እናበለ ዝገልጽ ንማርያም የስምዕ።

እታ ሰበይቲ ክገልጻ እንከሎ ጥንስቲ ነበረት ክትሓርስ ቅልውላው ዝሓዛ እያ ነራ። እዚ ነቲ ድሕሪ ወድቀት ቀዳሞት ወለድና አዳምን ሔዋን ብዛዕባ ምውላድ ሕፃን የዘኻኽረና። እዚ ኻብአ ዝውለድ ሕፃን እቲ መስሕ እዩ ንሱ ጥራሕ መራሒ ናይ እታ ሓዳስ እስራኤል ከምዝኾነ ይነግር። እታ ዝወለደቶ በቲ ዝወረደ ስደትን ጭቆናን ትሳቐ። ከም ባህሊ እምነት ማርያም ድንግል ቅድምን ድሕርን ምውላዳ እያ እንተ ኾነ እዚ ዝተባህለ ብምልኡ ንማርያም አየስምዕን እዩ።

ቀጺሉ ብዛዕባ እቲ ነቲ ሕጻን ከጥፍእ ዝመጽእ ገበል (ድራጎን) ይዛረብ። እዚ ገበል ነቲ ሕፃን ውልድ ምስ በለ ክበልዖ ይደሊ። ከም ባህሊ አይሁድ ገበል ንሓይሊ ክፍአት ዝውክል፥ ጸረ አምላኽን ህዝቡን እዩ። እቲ "ብጭርኡ ገሩ ሢሶ ከዋኽብቲ ካብ ሰማይ ስሒቡ ናብ ምድሪ ደርበየ" ዝብል ነቶም ንሰይጣን ንአኡ ዝተኸተሉ አጋንንትን ድሕሪ ውድቀቶም ናብ ገሃነም ናይ ዝወረድዎ እዩ ዘስምዕ። እታ ሰበይቲ ዝኾነ ኾይኑ እቲ ሕፃን ተወሊዱ፥ ንሱ ውሉድ ስለ ዝኾነ ንኹሎም አሕዛብ ብበትሪ ሓጺን ኪጓስዮም እዩ። ንሱ እቲ ብተስፋ ዝተጸበይዎ መስሕ እዩ። ውልድ ምስ አበለቶ ሽውንሽው ናብ ሰማይ ተመንጢሉ ኸደ። እዚ ንዕርገትን ዓወትን ናይ እቲ መስሕ ድሕሪ እቲ ስዕረት ገበል ዝኾነ የስምዕ።

ድሕሪዚ እታ ሰበይቲ ናብ ምድረ በዳ ሃደምት ይብል፥ አብ ትውፊት እዚ ዘስምዖ ነቶም ብሰንኪ እምነቶም ዝስደዱ የስምዕ። እታ ሰበይቲ ድማ 1260 ኪከናኸንዋ ናብቲ አምላኽ ዘዳለወላ ተወስደት፥ እዚ ምስቲ ብእዋኑ ዝነበረ ስደት እምነት የመልክት።

አብዚ ክነስተውዕሎ ዘሎና እቲ ጸሓፋይ ብቐጥታ ብዛዕባ ማርያም አይኮነን ዝዛረብ ዘሎ ንኹሉ ብቐጥታ ንማርያም ዝምልከት እዩ ክንብሎ አይንኽእልን ኢና። እንተ ኾነ ማርያም አደ ኢየሱስ እቲ ብሰውነቱ ናይ አምላኽ ህላዌ አብ መንጎና ከምዝቕጽል እትገልጽ እያ። ማርያም ሕጂ አብ መንበር ክብሪን ብኹሉ ተሸሊማን አብ ቅድሚ ወዳን አብኡን መንፈስ ቅዱስን ትርከብ አላ።

ሎሚ ምስአ ኮና ንሕጎስ አሎና። አብ ዝጸወዓና መዓልቲ ኸአ ምስአ ኮና አብ ክብራ ክንሳተፍ ንትስፎ አሎና። ሎሚ ነፍሲ ወከፍና አብዚ ምድራዊ ጉዕዞ እንከሎና ክትጽልየልና፥ አብ ኩሉ ብእምነትና ጽኑዓት ኮና ክንጉዓዝ፥ እሙናት አርድእቲ ኮና ክነብር ሓግዝና ንበላ። አብ ኩሉ ሕይወትና ንድላይ አምላኽ አለሊና ክንክእል እሞ ብዘይ ዝኾነ ቅድመ ኩነት ንኹሉ ብአምላኽ ዝመጸና ክንቅበል ሕራይ ክንብል ሓግዝና ንበላ።

ርሑስ ብዓለ ፍልሰታ ለማርያም ናይ ሰላምን ዕርቅን ንኹልና!

አባ ንጉሠ ፍሥሓ