

ጸሎተ ኃሙስ

ንባባት: 1ቆሮን 11:22-30
1ዮሐ 5:5-10
ግ.ሐ. 26:33-38
ዮሐ 13:4-16

ምስባክ: ትነዝሐኒ በአዞም ወእነጽሕ
ትሓፅበኒ ወእምበረድ እጸዓዱ
ታስምዓኒ ትፍሥሕተ ወሓሄተ



ጸሎተ ኃሙስ ማእከል ናይ ሶሙን ሕማማት እሞ ንሓዲስ ርኽብ ምስ ኢየሱስ መድሓኒና ዝተፈጸመላ ዕለት እያ። ካብ ኩለን ዕለታት ፍሉይ ዝገብራ ኢየሱስ ቅድሚ ሞቱ ንሓዋርያቱ ናይቲ ኩሉ ዘስተምሃሮምን ዝረአይዎን ነገራት ብሕጽር ዝበለ መንገዲ ገለጽሎም ነቲ ኹሉ ዝገበሮ ኣብ መንግሥም ከም ብሓዲስ ክግበር መጋበርን ሥርዓትን ብርእሱ ንሱ ኣብ መንግሥም ዝነበረሉ መገዲን ሓቢርዎም። ቅዱስ ቍርባን ሰሪዕሎም፣ ክህነትን ምስጢረ ንስሓን ሰሪዕሎም፣ ኣገልግሎት ኣብ ነድሕዶም መለክዒ እምነቶም ከምዝኾነ ነገርዎም። ዮሐንስ ወንጌላዊ ኣነጻፋ ይነግረና።

ኢየሱስ ንሓዋርያት ሕማማቱ ሞቱ ከም ዝቐረበ ከርድእም ኢሉ ድራር ፋሲካ ከሰንድዉ ናብ ከተማ ኢየሩሳሌም ኩሉ ከሰንድዉ ለእኹም። ኢየሩሳሌም ኩሉ ዝተፈጸመላ ከተማ እያ ንኢየሩሳሌም ምኻድ ኣብ ሕይወት ኢየሱስ ፍሉይ ትርጉም ኣለዎ በዚ እዩ ወንጌላውያን ኩሉ ጊዜ ንኢየሩሳሌም ገጹ እና ኸደ ከምዚ ገበረ ዝብሉና። ኣብ ዕለት ኃሙስ ዝተፈጸመ ክንርዳእ ቅድሚኡ ኢየሱስ ዝበሎን ከምኡ ብሓፈሻ ዝነበረ ኩነታት ሓዋርያትን እዋንን ክንርኢ ነቲ ምስጢረ ሕማማትን ትንሣኤን ብዝያዳ ክንርዳይ ይሕግዘና። ኢየሱስ ንኹሉ ይፈልጥ ስለ ዝነበረ ንሓዋርያት ብዓል ፋሲካ ኣይሁድ ምስ ቀረባ ናብ ከተማ ብዓል ከብዕሉ እሞ ኣብኡ ኩሉ ምስጢር ተልእኮኡ ከም ዝፍጸም ነገርዎም ነሩ።

ተልኮኡ ኣብ መፈጸምታ ከም ዝበጽሐ ክነግሮም ኢሉ ሓደ ካባኻትኩም ኣሕሊፉ ክህበኒ እዩ፣ በሎም ኩሎም ከኣ ሰንበዱ። ኩሎም መን እዩ እናበሉ ተረበሹ። ኩሎም ኣነዲዩ ጎይታይ እናበሉ ኣብ ርእሶም እምበር ንኻልእ ሰብ እከለድዩ ኣይበሉን፣ኣብዚ ነፍስወከፎም ክክሕዱ ተኸእሎ ከምዘሎ ክንርኢ ንኸእል። ከም ሓቂ እንተ ረኣና ኣብቲ ጽንኩር እዋን ኩሎም ክሒዶሞ ካብኡ ሓዲጎሞ ሃዲሞም። ይሁዳ እውን ኣነ ዲዩ እናበለ ሓቲቱ ኢየሱስ እቲ እትገብሮ ግበሮ እናበለ መለሰሉ። ካብ ጸላእቱ ኣይኮኑን ኣሕሊፎም ዝሃብዎ እንታይ ድኣ ሓደ ካብቶም ምስኡ ዝነበሩ 12። ምስኡ

አብ ሓደ መአዲ ኢዱ ዘንበረ ምልክተ ፅርክነትን ሓድነትን ዝተቐበለ፣ ይሁዳ ሓደ ካብቶም ተኸተልቱ አብ መአዲ እንከለዉ ቆሪሱ ምስ ሃቦ ቆሪቡ ወጸ እንተኾነ ሽዑ ሸይጣን አብ ልቡ ሓዲርዎ አሕሊፉ ክህቦ ከምዝኸደ ወንጌል ይነግረና። ወንጌል ነዚ ክገልጽ እንከሎ ብለይቲ ከምዝኾነ ይነግረና። ቅዱስ ዮሐንስ ለይትን/መዓልትን፣ ብርሃንን/ጸልጣትን ክብል እንከሎ ፍሉይ ርድኢት አልኦ። ጸልጣት ናይ ሰይጣን፣ ጸላኢ ዓመጽ ዝፍጽመሉ ጊዜ እዩ። ቅዱስ ጴጥሮስ ነዚ ዘሕዝን ነገር ምስ ሰምዐ እና መሓለ ካብኡ ከምዘይፍለ ወረ ሕይወቱ በጃ ከምዝህብ ተዛረቦ እንተኾነ እዚ ዝበሎ ኩሉ አብ ሓቂ እምነት ዝተመስረት አይነበረን ንሱ እውን አብ ጽንኩር እዋን ሰለስተ ጊዜ ክሓዱ። ካብ ይሁዳ ዝፈልዮ ስለዝተጣዕሰን ዝተነስህን እዩ። ናብ ርእስና ምልስ ኢልና እንተ ረኣና ክንደይ ጊዜ ኮን ንአምላኽን ንሰባትን ዘይከሓድና። አብ መአዲ ቅዱስ ቍርባን ተሳቲፍና ክነብቅዕ ክንደይ ጊዜ ሕቕና ዘይሃብናዮ ከምኡ ንሰባት ዝባና ዘይሃብና። አብ መንበረ ኑዛዜ ኦቲና ካልአይ ጊዜ ከይንወድቕ ክንደይ ጊዜ ዘይወሰና እንተኾነ ነቲ ዝመሓልናዮ ደጊምና ንጥሕሶ። አብ ከቢድ እዋን ንኹሉ ክንዕወት ጸጋ አምላኽ የድልየና። ብወገና ንጸጋ አምላኽ ክፉታት ክንከውን ክንነብዕ የድልየና።

ይሁዳ አሕሊፉ ሂብዎ ይብልና ወንጌል፣ አብ ሓዲስ ኪዳን አሕሊፍካ ምሃብ ዝብል ሓሳብ ብተደጋጊሚ ንረኽቦ ንዮውሓንስ መጥምቕ አሕሊፎም ሂቦም፣ ንኢየሱስ አሕሊፎም ሂቦም፣ ተኸተሊ ክርስቶስ አብ ታሪኽ ንብዙሓት ነቲ ዘስተምህርዎ ከጥፍኡ ምስ ደለዩ አሕሊፎም ከምዘሃብዎም ነንብብ። ገለ እዋን ንኦሳና እውን ሰባት አሕሊፎም ክህቡና ይኸእሉ እዮም። እዋ ናታትና መልሲ እንታይ እዩ። ይሁዳ ንመምህሩ ብ30 ብሩር ይሸጦ ማቴዎስ ጥራሕ ነዚ ይነግረና። አብ ትንቢት ዘካርያስ ነብይ 11:11-13 ዋጋ ናይ ሓደ ንሳ ዝተሰጎ ደሞዝ እዩ ይብል። አብ ዘጽአት 21:32 ዋጋ ናይ ሓደ ባርያ ምኃን ነንብብ። ኢየሱስ ብሕሱር ተሸቱጡ፣ ንኦሳና ናብ አምላኽ ክመልስ ዝተሓተን ዝሓሰረን ሕይወት መሪጹ። ነዚ ከረድኦና ዮሐንስ ወንጌላዊ አምላኽ ሰብ ኮነ ይብለና። እቲ ዝዓባዩ ውርደት አምላኽ አብ መስቀል ምሟት ዘይኮነ ሰብ ምኃን እዩ።

ፋሲካ አይሁድ ከብዕሉ አብ ዝሰናደዉሉ ዝነበሩ እዋን ኢየሱስ ፍሉይ ትእምርቲ ሂብዎም። አብ ስርዓት አይሁድ ክልተ በዓላት ጥቓጥቓ የብዕሉ ነሮም ምስቲ ኢየሱስ ዝገበሮን ዝኸኖን ዝመሳሰል። ብዓል ቅጫ ወይ ዘይበኸኸዐ እንጌራን፣ ፋሲካ አይሁድን። ፋሲካ ካብ ባርነት ግብጺ ነጻ ዝወጽኡሉ ብመገዲ ቀይሕ ባሕሪ ዝሰገርዎን ናብ ምድረ ተስፋ ንኸአትዉ ዝተጓዕዘዎ ጉዕዞ ዘኪሮም ዘብዕልዎ እዩ። እቲ ብዓል ምሸት ፀሓይ ምስ ዓረበት በቲ ቅድሚ ፍርቂ መዓልቲ ዝተሓርደት በግዕ አብ መበል 14 መዓልቲ ናይ ኒሳን ይጅምር። ምስኡ ዘይበኸኸዐ ቅጫ ይብላዕ፣ እዚ እዩ ኢየሱስ “እዚ ሥጋይ እዩ” ኢሉ ዝተጠቐመሉ። ነዚ ቅጫ ንሓደ ሰምን ብምቕጻል የብዕልዎ እዚ ኸአ ነቲ አብ ጉዕዞ ዘሕለፍዎ ስቓይ ንምዝካር ኢሎም እዮም። ንዝሓለፈ ዘመስግኑሉ ንዝመጽእ ብተስፋ ዝጸበዩሉ እዩ። ድሕሪ እዚ ኩሉ ኢየሱስ ንሓዋርያቱ ዓቢ ምስጢር ክሓድገሎም ደልዩ። ዮሐንስ 13 ነቲ ዝተፈጸመ ሥርዓት ይነግረና።

ሕጽበት እግሪ።

ወንጌል ሥርዓት ሕጽበት እግሪ ተንቲኑ ይነግርና ምክንያቱ ፍሉይ ነገር ስለ ዝኾነ። አብዚ መምህር አእጋር አርድእቱ ይሓጽብ። ተመሃሮ አይኮኑን ዝሓጸቡ። ጴጥሮስ እቲ ሓዲስ ሥርዓት ስለ ዘይተረድኦ አይከውንን እናበለ ይቋወም ምክንያቱ ናይ ድሕነት ምስጢር ዝፍጸመሉ ሥርዓት ምኃን ስለ ዘይተረድኦ። እንትኾነ ብዘይ እዚ

ሥርዓት ጴጥሮስ ሓንቲ ክፍሊ ኣብ ሕይወት ኢየሱስ ከም ዘይብሉ ተነገርዎ። እዚ ሥርዓት ንሓዋርያ ምስ መምህራም የወሃህዶም ከምቲ ኢየሱስ ምስ ሰማያዊ ኣብኡ ዘለዎ ውህደት። እዚ ብዛዕባ ማይን ሕጽበት ኣእጋርን ኣይኮነንን እንታይ ድኣ ብዛዕባ ቅዱስ ርክብ ኢየሱስን ሓዋርያቱን ኣብቲ ምስ ኣምላኽ ዘለዎ ርክብ ዝምስረት።

ከምዚ ኣነ ዝገበርክዎ ንሰኹም ከኣ ከምኡ ገበሩ። ሓዋርያት ናይ እቲ ዝበሎም ትርጉም ኣይተረድኡን። ንሱ ነቲ ንሱ ዝገበሮ ኣብ ነድሕዶም ክገብርዎ ይእዝዞም። ንሱ ኣብነት ኮይንዎም። እዚ ምሕጻብ እግሪ ናይ ኣገልግሎት፣ ፍቕሪ፣ ምሕዘነት፣ ትሕትና ምልክት እዩ። መሰረትን ምመርሕን ንኹልና ተኸተልቲ ክርስቶስ እዩ። ንሱ ንሰማይ ዓሪጉ እዩ ተኸተልቲ እዩም እምብኣር ንደቂ ሰባት ምስ ኢየሱስን ምስ ሰማያዊ ኣቦን ዘራኸቡ። እዚ ሓድሕዳዊ ኣገልግሎት እንተሎ ኣምላኽ ኣብ መንጎና እሎ። ከምዚ ኣነ ዝገብሮ ግበሩ ኢልዎም፣ ንኹሉ ተኸታሊ ክርስቶስ ዝብሃል እዩ፣ ንሕና ሎሚ ነዚ ሓዲስና ክነተግብሮ ስንድዎት ክንህሉ ይግብኣና።

ሰዓቱ ስለ ዝእኸለት ክሳብ መጭረሽታ ኣፍቀሮም። ኣብዚ ኣብቲ መጭረሽታ ምዕራፍ ሕይወት ኢየሱስ ንኣቱ። ኣእጋርም ክሓጽቦም እንከሎ ንሱ መን ምዃኑ ተልእኮኡ መን እንታይ ምዃኑ ክገልጸሎም ምእንቲ ዝገበሮ እዩ። ኣብዚ ተራ ናይ ኣገልጋልን ጎይታን ይጻወት። እቲ ተግባር ናይ ኢየሱስ ናይ መጭረሽታ ፍቕሪ ኣብ ሓዋርያቱ ዝነበሮ ይገልጽ። እቲ ዝለዓለ ህያብ ፍቕሪ ኣብ መስቀል ምስ ሞተ ከርእይዎ እዩም። ንሱ ኣእጋርም ምስ ሓጸቦም ከምኡ ክገብሩ ኣዚዝዎም። ሎሚ ንሕና ነዚ ክንእዘዝ ኣብዚ ተኣኪብና ኣሎና። ሕይወትና ምስ መስቀዕቲ ቅዱስ ቍርባን ክነወሃድ፣ ንኢየሱስ ኣብ ቅዱስ ቍርባን ክንቅበሎ፣ ኣብ ኣምልኾኡ ጊዜ ክንሕልፍ፣ ኣብቲ ናይ ቅዱስ ቍርባን ህያቡ ብዝያዳ ክነስተንትን። ኣእጋር ክንሓጽብ ከሎና ኢየሱስ ብመዓልቲ ኃሙስ ቅድሚ ሞቱ ዝገበሮ ንፍጽም ኣሎና። ዮሐስን ነቶም ናቱ ክሳብ መወዳእታ ኣፍቀሮም ይብለና። ዕሞቕ ፍቕሩን ክገብርዎን ክኸተልዎን ዝደልዮ መገዲ ብግብሪ ኣርእይዎም። ፍቕሩ ከርእዮም ምእንቲ ሕይወቱ ኣብ ታቦት መስቀል ሰዊዑ።

ዮሐንስ ነዚ ከም በግዕ ፋሲካ በቲ ደሙ ህዝበ እግዚአብሔር ዝደሓኑሉ ገሩ ይርእዮ። ንሱ ክስዋዕ ብምሉእ ነጻነት ካብ ፍቕርና ዝተላዕለ ኣትይዎ። ስልዚ ሎሚ ንሕና መጀመርታ ክንገብሮ ዝግብኣና ናይ ኢየሱስ ፍቕሪ ክንዝክር። ንሱ ፍቕሪ ኣምላኽ ብርእሱ እዩ። ንሕና ንፍቕሪ ኣምላኽ ክንርድኦ ወይ ክንበጽሖ ኣይንኸእልን ኢና። በቲ ዘሎና ንሰናይ እንተ ተበገስና ኣብ ፍቕሪ ንጉዓዝ ኣሎና። ፍቕሪ ምስ ኣምላኽ ምዃን ማለት እዩ።

ከምቲ ኣነ ዝገበርክዎ ክትገብሩ እእዝዙም ኣሎኹ። ቅዱስ ጳውሎስ ድሕሪ ሕጽበት እግሪ ኢየሱስ ዝበሎ ይዝክር፣ “እዚ ሥጋይ እዩ. . . እዚ ጽዋእ ሓዲስ ኪዳን ናይ ደመይ እዩ. . . ንዝኸረይ ግበርዎ።” ናይ ኢየሱስ እቲ ኣገልጋሊ ትሕትና ከነስተንትን እንተ ደለና ናይ ፋሲካኡ ዝኸረ ክነብዕል ቅሩባት ክንከውን ኣሎና። ሎሚ ንመስቀዕቱ ኣሜን ሕራይ ክንብል ኩሉ ነገር ብሩህ እዩ ዘሎ። ሥጋኡ ክንበልዕ ደሙ ክንሰቲ ድልዎት ኢና። ንኢየሱስ ኣብ ነድሕድና እንተ ዘይ ኣለለናዮ፣ ኣብ ሰውነቱ ዝኾነት ቤተክርስቲያንን እንተዘይ ኣለለናዮ ነቲ ኣብ ዝተባረኸ ህብስቲ ወይንን ዘሎ እውን ክነለልዮ ኣይንኸእልን ኢና። እዚ እዩ ኢየሱስ ከስተምህረና ዝደሊ ኣእጋር ኣርድእቱ ምስ ሓጸቦ ክንገብሮ ኸኣ ዝእዘዘና።

ቅዱስ ቍርባን

ማርቆስ ወንጌላዊ አብ 14:22~26 ኢየሱስ ቅድሚ ሞቱ ሓዲስ ስርዓት ከም ዝሀበም ይነግረና። ሀብስቲ አልዲሉ እዚ ሥጋይ እዩ ኢሉ ሃቦም ጽዋዕ አልዲሉ ድማ አመስጊኑ ሃቦም ኩሎም ካብኡ ሰተዩ ንሱ ኸአ እዚ ምእንቲ ብዙኃት ዚፈስስ ናይ ሓዲስ ኪዳን ደመይ እዩ. . . ንዝኸረይ ከአ ግበርዎ በሎም።

ትሰብእቲ ኢየሱስ ንደቂ ሰብ ምስ አምላኽ ምዕራቕን ብቐጻሊ ነዚ ኢየሱስ ዘምጽአ ሓዲስ ርክብ ምስ አምላኽ ብቅዱስ ቕርባን ምቕጻልን እዩ። አብቲ ጽንኩር እዋን አብ አፍደገ ሞት እንከሎ ከም ዘይሓደጎም ክገልጽሎም ኢሉ ንወሩ አብ መንግሥም ሕያው ዝገብሮ መንገዲ ሠሪዕሎም። ነዚ ዝበልዐ ነዚ ዝሰተ አነ አብኡ እነብር ንሱ አባይ ይነብር እናበለ ሓዲስ አገባብ አብ መንግሥም ምህላው ገሊጽሎም። ሓዋርያት ሽዑ ኩሉ ተሓዋዊስዎም እንተኾነ ድሕሪ ትንሣኤ እዚ ሓቂ አብ ሕወት ቤተክርስቲያን ክርእይዎ ክኢሎም። ኢየሱስ ዝለዓለ ህያብ አብ መንጎና ንወትሩ ዝነብረሉ ሂሱና። አብኡ ምስኡ ክነብር። ሎሚ መዓልቲ ሓሙስ ክንዝክር ከሎና መድኃኒና አብ መንጎና ብሥጋኡን ደሙን ምስኡ ክንነብር ኩሉ ጊዜ ከም ዝደልየና አብ ሥጋኡን ደሙን ክነብር ከሎና ሕይወት ከም ዘሎና ነጊሩና። ምስ ኢየሱስ ክነብር ከሎና ኩሉ ምሳና አሎ ሓጎስ፣ ጸጋ፣ ዕግበት፣ ምሕረት፣ ሰላም አሎ።

አብ መአዲ ቅዱስ ቍርባን ክንካፈል ከሎና ጥራሕ እዩ ምስኡ አሎና ክንብ እንኸእል። ቅዱስ ጳውሎስ ናብ ቀዳመይቲ መልእኽቱ ናብ ሰብ ቆሮንቶስ ምዕ. 11 ነዚ አመልኪቱ ብዝርዝር ይነግረና። ሥጋ ክርስቶስ ቅድሚ ምቕባልና ተሰናዲና ከምቲ ዝድለ ኮና ክንቅበሎ ይግባእ።

አብ ናይ ሎሚ ብዓልና ፍሉይ መልእኽቲ ንነፍስወከፍና አሎና።

- **አብ መንፈስ ኢየሱስ ክንርከብ።** ሕይወትና ናቱ ምስኡ ውህደት ክህልወና። ምስ ክርስቶስ ምኅን ማለት መንፈስካ ሓሳብካ ኩሉ ሕይወትካ ከምቲ አምላኽ ዝደልዮ ኮንካ ክትርከብ። ነዚ ክንገብር ንስሓ ሓጢአትና ክንገብር ይግባእ።
- **ቅዱስ ቍርባን ሓዳሲ ሕይወትና እዩ።** ኢየሱስ ብመልክዕ ሀብስትን ወይንን አባን ይሓድር ምሳና ሓደ ይኸውን ንሓዲስ ጉዕዞ ሕይወት ከምንጉግዝ ይገብረና። ከምቲ ጳውሎስ ዝብሎ ታቦት አምላኽ ንኸውን፣ ማሕደር መንፈስ ቅዱስ ንኸውን። ግን ይሁዳ እውን ቅዱስ ቍርባን ተቐቢሉ እዩ ንሕና ክንልወጥ ምስኡ ክንወሃሃድ ፍቓደኛታት ክንከውን አሎና።
- **ኢየሱስ ሎሚ እውን ብአና ክዓዪ ይደሊ።** መሳርሕቲ ክርስቶስ ክንከውን ስንድዋት ክንከውን ይግባእ። ከም ጳውሎስ አምባሳደራት ክርስቶስ ክንከውን። ንሱ ብአና ገሩ ትምህርቱ መልእኽቱ ከመሓላልፍ ይደሊ። መትዓይይቲ አምላኽ ክንከውን ሎሚ እውን ይጽውዓና አሎ።
- **ሕይወትና አካይይዳና ኩሉ ክነሓድሶ ንጽዓር።** ንአምላኽ ዘሕጉስ መንገዲ ሓዘና ክንገግዝ ከሎና ሽዑ ምስ አምላኽ አሎና ክንብል ንኸእል። ብዓል ቅዱስ ቍርባን መዓልቲ ተበግሶ ንሓዲስ ጉዕዞ ምስ አምላኽ እዩ። አብ

ጉዕዞ ድኸመት ክህሉ ይክኣል እዩ ግን ንኢየሱስ ሒዝና እንተ ተጎዓዝና ኩሉ ክሰልጠና እዩ።

- **ዝዚ ንዝኸረይ ግበርዎ ኢሉና ክርስቶስ።** መስዋዕቲ ቅዱስ ቍርባን ንኹሉ ኣብ ጸቡቕ ክንቅይር ዝዕድምና እዩ። ኢየሱስ ንሓዘን ናብ ምጽንናዕ፣ ንሞት ኣብ ትንሣኤ፣ ንጭንቀት ናብ ቅሳነት ዝለወጠ እዩ። ሎሚ እውን ዝዚ ኣብ ሕይወት ነፍሲ ወከፍና ወሪሱ ዘሎ ድኸመት መንፈስን ህወኸ ሕይወትን ክነሓድሶ እንተኾና ኣብ ኢየሱስ ንመለስ ነቲ ንኹሉ ጊዜ ክንዝክሮ ዝሃበና ሕያው ዝኸሪ ኣብ መንጎና ንገበሮ።

ብዓልና ናይ ኩሉ እምነትና ማእከል እዩ። በዚ ዕለት ማእከል ናይ ኹሉ እምነትናን ሥርዓትናን ዝኾነ ኢየሱስ ብመልክዕ ህብስትን ወይንን ዝቐረበና መዓልቲ እያ። ሎሚ ንሕና እውን ብዝተሓደሰ መንገዲ ክንቀርቦ ምስኡ ክንወሃሃድ ብዝሓየሊ መንገዲ ንመርኽ። ኣገልግሎት ኣምላኽን ኣሕዋትን ቀንድን ግድነትን ክፍሊ ሕይወትና ገርና ክንጉዓዝ ባዕሉ መምህርና ኣርእዮና። ከምዚ ኣብ ነድሕድኩም ግበሩ እናበለ ካብ መሓዱ ተኻፊልና ኣብ ሰናይ ኣሕዋትና ክንወፍር ተማሕጺኑና።

ኢየሱስ ባሕርይ ትሰብእቱ ካብ ኣዲኡ ወሲድዎ ኣብ መሓዲ ቅዱስ ቍርባን እንቐበሎ ሥጋን ደምን ወላእኳ ዝተሓደስን ግርማ መለኮት ዝለበሰን ይኹን እምበር ካብኣ ዝወሰዶ እዩ። ኩላትና ደቃ ኣሕዋት ክርስቶስ ኢና ሎሚ እውን መሰረት ሓድነትኩም ገርኩም ኣብ መሓዲ ወደይ ብዝነጸሐ ሕልናን ሕይወትን ቅረቡ፣ ኣብ ሕማማቱ ተሳተፉ ኣብ ትንሣኤኡ ክትሳተፉ ትብለና ኣላ እሞ፣ ኦ ማርያም ኣብዚ ሶምን ነቲ ዝተቐበልክዮ ሰቓያት ኣብ ምድሓን ነፍሲ ወከፍና እናዘከርና ንሕና ባዕልና ብዝፈጠርናዮ መኸላእታን ኃጢአትን ከይተግንቀፍኪ ኣብ የማን ወድኺ ምለስና። ኣደና ኄንኪ ኣብ ብርሃን ትንሣኤ ወድኺ ብሰላም ኣብጸሕና። ካብቲ ሓዳሲ ሕይወትና ዝኾነ ሥጋን ደምን ወድኺ ተሰሲና ብነፍስን ብሥጋን ኣብ ኣገልግሎት ወድኽን ኣገልግሎትክን ኣገልግሎት ኣሕዋትን ከም እንወፍር ግበርና ንበላ።

ኣባ ንጉሠ ፍሥሓ