

ጸሎተ ኃሙስ

(2017)

ሓዋርያቲሁ ከበበ እግረ አርዳኢሁ ሓፀበ ኮኖሙ አበ ወእመ ወመሃሮም ጥበብ።



ንባባት፡ 1ቆሮን 11፡ 22-30፥ 1ዮሐ 5፡ 5-10፥

ግ.ሐ. 26፡ 33-38፥ ዮሐ 13፡ 4-16

ምስባክ፡ ትነዝሓኒ ብአዞም ወእነጽሕ፥ ትሓፀበኒ እምበር እጸዓዱ፥ ታስምዓኒ ትፍሥሕተ ወሓሄተ (መዝ. ፱) ።

ጸሎተ ኃሙስ ማእከል ናይ ሶሙን ሕማማት እሞ ንሓዲስ ርክብ ምስ ኢየሱስ መድሓኒና ዝተፈጸመላ ዕለት እያ። ካብ ኩለን ዕለታት ፍሉይ ዝገብራ ኢየሱስ ቅድሚ ሞቱ ንሓዋርያቱ ናይቲ ኩሉ ዘስተምሃሮምን ዝረአይዎን ነገራት ብሕጽር ዝበለ መንገዲ ገሊጽሎም ነቲ ኹሉ ዝገበሮ ኣብ መንግሥም ከም ብሓዲስ ክግበር መጋበርን ሥርዓትን ብርእሱ ንሱ ኣብ መንግሥም ዝነበረሉ መገዲን ሓቢርዎም። ቅዱስ ቍርባን ሰሪዕሎም፥ ክህነትን ምስጢረ ንሱን ሰሪዕሎም፥ ኣገልግሎት ኣብ ነነድሕዶም መለክዒ እምነቶም ከምዝኾነ ነገርዎም። ዮሐንስ ወንጌላዊ ኣነጺሩ ይነግረና። ኢየሱስ ንሓዋርያት ሕማማቱ ሞቱ ከም ዝቐረበ ከርድኦም ኢሉ ድራር ፋሲካ ከሰንድዉ ናብ ከተማ ኢየሩሳሌም ኩሉ ከሰናድዉ ለአኾም። ኢየሩሳሌም ኩሉ ዝተፍጸመላ ከተማ እያ ንኢየሩሳሌም ምኻድ ኣብ ሕይወት ኢየሱስ ፍሉይ ትርጉም ኣለዎ በዚ እዩ ወንጌላውያን ኩሉ ጊዜ ንኢየሩሳሌም ገጹ እና ኸደ ከምዚ ገበረ ዝብሉና። ኣብ ዕለት ኃሙስ ዝተፈጸመ ክንርዳእ ቅድሚኡ ኢየሱስ ዝበሎን ከምኡ ብሓፈሻ ዝነበረ ኩነታት ሓዋርያትን እዋንን ክንርኢ ነቲ ምስጢረ ሕማማትን ትንሣኤን ብዝያዳ ክንርዳይ ይሕግዘና። ኢየሱስ ንኹሉ ይፈልጥ ስለ ዝነበረ ንሓዋርያት ብዓል ፋሲካ ኣይሁድ ምስ ቀረባ ናብ ከተማ ብዓል ከብዕሉ እሞ ኣብኡ ኩሉ ምስጢር ተልእኮኡ ከም ዝፍጸም ነገርዎም ነሩ።

ተልኮኡ ኣብ መፈጸምታ ከም ዝበጽሐ ክነግሮም ኢሉ ሓደ ካባኻትኩም ኣሕሊፉ ክህበኒ እዩ። በሎም ኩሎም ከአ ሰንበዱ። ኩሎም መን እዩ እናበሉ ተረበኹ። ኩሎም ኣነዲየ ጎይታይ እናበሉ ኣብ ርእሶም እምበር ንኻልእ ሰብ እከለድዩ ኣይበሉን። ኣብዚ ነፍስወከፎም ክክሕዱ ተኸእሎ ከምዘሎ ክንርኢ ንኸእል። ከም ሓቂ እንተ ረኣና ኣብቲ ጽንኩር እዋን ኩሎም ክሒዶም ካብኡ ሓዲጎም ሃዲሞም። ይሁዳ እውን ኣነ ዲየ እናበለ ሓቲቱ ኢየሱስ እቲ እትገብሮ ግበሮ እናበለ መሊሰሉ። ካብ ጸላእቱ ኣይኮኑን ኣሕሊፎም ዝሃብዎ እንታይ ድኣ ሓደ ካብቶም ምስኡ ዝነበሩ። ምስኡ ኣብ ሓደ መኣዲ ኢዱ ዘነበረ ምልክተ ዕርክነትን ሓድነትን ዝተቐበለ። ይሁዳ ሓደ ካብቶም ተኸተልቱ ኣብ መኣዲ እንከለዉ ቆሪሱ ምስ ሃቦ ቆሪቡ ወጸ እንተኾነ ሽዑ ሸይጣን ኣብ ልቡ ሓዲርዎ ኣሕሊፉ ክህቦ ከምዝኸደ እዚ ኸአ ብለይቲ ከም ዝኾነ ይነግረና። ቅዱስ ዮሐንስ ለይትን/መዓልትን፥ ብርሃንን/ጸልማትን ክብል እንከሎ ፍሉይ ርድኢት ኣልኡ። ጸልማት ናይ ሰይጣን፥ ጸላኢ ዓመጽ ዝፍጽመሉ ጊዜ እዩ። ቅዱስ ጴጥሮስ ነዚ ዘሕዝን ነገር ምስ ሰምዐ እና መሓለ ካብኡ ከምዘይፍለ ወረ ሕይወቱ በጃ ከምዝህቦ ተሃረበ እንተኾነ እዚ ዝበሎ ኩሉ ኣብ ሓቂ እምነት ዝተመስረት ኣይነበረን ንሱ እውን ኣብ ጽንኩር እዋን ሰለስተ ጊዜ ክሒዱ። ካብ ይሁዳ ዝፈልዮ ስለዝተጣዕሰን ዝተነስሐን እዩ። ናብ ርእሰና ምልስ ኢልና እንተ ረኣና ክንደይ ጊዜ ኮን ንኣምላኽን ንሰባትን ዘይከሓድና። ኣብ መኣዲ ቅዱስ ቍርባን ተሳቲፍና ክነብቅዕ ክንደይ ጊዜ

ሕቆና ዘይሃብናዮ ከምኡ ንሰባት ዝባና ዘይሃብና። ኣብ መንበረ ኑዛዜ ኣቲና ካልኣይ ጊዜ ከይንወድቕ ክንደይ ጊዜ ዘይወሰና እንተኾነ ነቲ ዝመሓልናዮ ደጊምና ንጥሕሶ። ኣብ ከቢድ እዋን ንኹሉ ክንዕወት ጸጋ ኣምላኽ የድልየና። ብወገና ንጸጋ ኣምላኽ ክፉታት ክንከውን ክንነብዕ የድልየና።

ይሁዳ ኣሕሊፉ ሂብዎ ይብልና ወንጌል። ኣብ ሓዲስ ኪዳን ኣሕሊፍካ ምሃብ ዝብል ሓሳብ ብተደጋገሚ ንረኽቦ ንዮውሓንስ መጥምቕ ኣሕሊፎም ሂቦም። ንኢየሱስ ኣሕሊፎም ሂቦም። ተኸተሊ ክርስቶስ ኣብ ታሪኽ ንብዙሓት ነቲ ዘስተምህርዎ ከጥፍኡ ምስ ደለዩ ኣሕሊፎም ከምዘሃብዎም ነንብብ። ገለ እዋን ንኣና እውን ሰባት ኣሕሊፎም ክህቡና ይኸእሉ እዮም። እዋ ናታትና መልሲ እንታይ እዩ። ይሁዳ ንመምህሩ ብ30 ብሩር ሸጥዎ ማቴዎስ ጥራሕ ነዚ ይነግረና። ኣብ ትንቢት ዘካርያስ ነብይ 11:11~13 ዋጋ ናይ ሓደ ጓሳ ዝተሰጎ ደሞዝ እዩ ይብል። ኣብ ዘጽአት 21:32 ዋጋ ናይ ሓደ ባርያ ምዃኑ ነንብብ። ኢየሱስ ብሕሱር ተሸቱጡ። ንኣና ናብ ኣምላኽ ክመልስ ዝተሓተን ዝሓሰረን ሕይወት መሪጹ። ነዚ ከረድኣና ዮሓንስ ወንጌላዊ ኣምላኽ ሰብ ኮነ ይብለና። እቲ ዝዓበየ ውርደት ኣምላኽ ኣብ መስቀል ምሟት ዘይኮነ ሰብ ምዃን እዩ።

ፋሲካ ኣይሁድ ከብዕሉ ኣብ ዝሰናደዉሉ ዝነበሩ እዋን ኢየሱስ ፍሉይ ትእምርቲ ሂብዎም። ኣብ ስርዓት ኣይሁድ ክልተ በዓላት ጥቓጥቓ የብዕሉ ነሮም ምስቲ ኢየሱስ ዝገበሮን ዝኾኖን ዝመሳሰል። ብዓል ቅጫ ወይ ዘይበኹዐ እንጌራን፣ ፋሲካ ኣይሁድን። ፋሲካ ካብ ባርነት ግብጺ ነጻ ዝወጽኡሉ ብመገዲ ቀይሕ ባሕሪ ዝሰገርዎን ናብ ምድረ ተስፋ ንኸኣትዉ ዝተጓዕዘዎ ጉዕዞ ዘኪሮም ዘብዕልዎ እዩ። እቲ ብዓል ምሸት ፀሓይ ምስ ዓረበት በቲ ቅድሚ ፍርቂ መዓልቲ ዝተሓርደት በግዕ ኣብ መበል 14 መዓልቲ ናይ ኒሳን ይጅምር። ምስኡ ዘይበኹዐ ቅጫ ይብላዕ። እዚ እዩ ኢየሱስ “እዚ ሥጋይ እዩ” ኢሉ ዝተጠቐመሉ። ነዚ ቅጫ ንሓደ ሰምን ብምቕጻል የብዕልዎ እዚ ኸኣ ነቲ ኣብ ጉዕዞ ዘሕለፍዎ ስቓይ ንምዝካር ኢሎም እዮም። ንዝሓለፈ ዘመስግኑሉ ንዝመጽእ ብተስፋ ዝጸበዩሉ እዩ።

ድሕሪ እዚ ኩሉ ኢየሱስ ንሓዋርያቱ ዓቢ ምስጢር ክሓድገሎም ደልዩ። ዮሓንስ 13 ነቲ ዝተፈጸመ ሥርዓት ይነግረና።

ሕጽበት እግሪ።

ወንጌል ሥርዓት ሕጽበት እግሪ ተንቲኑ ይነግርና ምኽንያቱ ፍሉይ ነገር ስለ ዝኾነ። ኣብዚ ተመሃሮ ዘይኮኑስ መምህር ኣእጋር ኣርድእቱ ይሓጽብ። ጴጥሮስ እቲ ሓዲስ ሥርዓት ስለ ዘይተረድኦ ኣይከውንን እናበለ ተቋዊሙ ምኽንያቱ ናይ ድሕነት ምስጢር ዝፍጸመሉ ሥርዓት ምዃኑ ስለ ዘይተረድኦ። እንትኾነ ብዘይ እዚ ሥርዓት ጴጥሮስ ሓንቲ ክፍሊ ኣብ ሕይወት ኢየሱስ ከም ዘይብሉ ተነጊርዎ። እዚ ሥርዓት ንሓዋርያ ምስ መምህሮም የወሃህዶም ከምቲ ኢየሱስ ምስ ሰማያዊ ኣብኡ ዘለዎ ውህደት። እዚ ብዛዕባ ማይን ሕጽበት ኣእጋርን ኣይኮነንን እንታይ ድኦ ብዛዕባ ቅዱስ ርክብ ኢየሱስን ሓዋርያቱን ኣብቲ ምስ ኣምላኽ ዘለዎ ርክብ ዝምስረት እዩ።

ከምዚ ኣነ ዝገበርክዎ ንሰኹም ከኣ ከምኡ ገበሩ። ሓዋርያት ናይ እቲ ዝበሎም ትርጉም ኣይተረድኡን። ንሱ ነቲ ንሱ ዝገበሮ ኣብ ነነድሕዶም ክገብርዎ ይእዝዞም። ንሱ ኣብነት ኮይንዎም። እዚ ምሕጻብ እግሪ ናይ ኣገልግሎት፣ ፍቕሪ፣ ምሕዝነት፣ ትሕትና ምልክት እዩ። መሰረትን ምመርሕን ንኹልና ተኸተልቲ ክርስቶስ እዩ። ንሱ ንሰማይ ዓሪጉ እዩ ተኸተልቱ እዮም እምብኣር ንደቂ ሰባት ምስ ኢየሱስን ምስ ሰማያዊ ኣቦን ዘራኽቡ። እዚ ሓድሕዳዊ ኣገልግሎት

እንተሎ አምላክ አብ መንጎና እሎ። ከምዚ እነ ዝገብሮ ግበሩ ኢልዎም፤ ንኹሉ ተኸታሊ ክርስቶስ ዝብሃል እዩ፤ ንሕና ሎሚ ነዚ ሓዲስና ክነተግብሮ ስንድዎት ክንህሉ ይግብእና።

ሰዓቱ ስለ ዝኸለት ክሳብ መጨረሻታ ኣፍቀሮም። ኣብዚ ኣብቲ መጨረሻታ ምዕራፍ ሕይወት ኢየሱስ ንኦቱ። ኣእጋሮም ክሓጽዎም እንከሎ ንሱ መን ምዃኑን ተልእኮኡ እንታይ ምዃኑ ክገልጽሎም ምእንቲ ዝገበሮ እዩ። ኣብዚ ተራ ናይ ኣገልጋልን ጎይታን ይጻወት። እቲ ተግባር ናይ ኢየሱስ ናይ መጨረሻታ ፍቕሪ ኣብ ሓዋርያቱ ዝነበሮ ይገልጽ። እቲ ዝለዓለ ህያብ ፍቕሪ ኣብ መስቀል ምስ ሞተ ክርእይዎ እዮም።

ንሱ ኣእጋሮም ምስ ሓጸዎም ከምኡ ክገብሩ ኣዚዘዎም። ሎሚ ንሕና ነዚ ክንእዘዝ ኣብዚ ተኸታሊና ኣሎና። ሕይወትና ምስ መስቀቲ ቅዱስ ቍርባን ክነወሃሃድ፤ ንኢየሱስ ኣብ ቅዱስ ቍርባን ክንቅበሎ፤ ኣብ ኣምልኾኡ ጊዜ ክንሕልፍ፤ ኣብቲ ናይ ቅዱስ ቍርባን ህያብ ብዝያዳ ክነስተንትን ንግለት እዩ። ኣእጋር ክንሓጽብ ከሎና ከምቲ ኢየሱስ ብመዓልቲ ኃሙስ ቅድሚ ሞቱ ዝገበሮ ዘኪርና ኣብ ነድሕድና ንፍጽሞ። ዮሐንስን ነቶም ናቱ ክሳብ መወዳእታ ኣፍቀሮም ይብለና። ዕሞቕ ፍቕሩን ክገብርዎን ክኸተልዎን ዝደልዮ መገዲ ብግብሪ ኣርእይዎም። ፍቕሩ ከርእዮም ምእንቲ ሕይወቱ ኣብ ታቦት መስቀል ሰዊዑ፤ ከምቲ ኣብ ብሉይ ኪዳን በግፅ ፋሲካ ብደሙ ህዝበ እግዚአብሔር ዝድኃኑ ከምኡ ብደም ኢየሱስ ድኅና። መስቀቲ ኢየሱስ መሰረቱ ፍቕሪ ወዲ ኣዳም እዩ። ሎሚ ንሕና እውን ኣሰር መድኃኒና ኣብ መንጎና ፍቕሪ ክንገብር እዎ ሰላም ፍቕሪ ኣብ ዓለምና ክነነግስ ንሕተት ኣሎና። ኢየሱስ ዮሐንስ ወንጌላዊ ከም ዝምህረና ፍቕሪ ኣምላክ ብርእሱ እዩ። ንሕና ንፍቕሪ ኣምላክ ክንርድኦ ወይ ክንበጽሖ ኣይንኸእልን ኢና። በቲ ዘሎና ንሰናይ እንተ ተበገስና ኣብ ፍቕሪ ንጉዓዝ ኣሎና። ፍቕሪ ምስ ኣምላክ ምዃን ግለት እዩ።

ከምቲ እነ ዝገበርክዎ ክትገብሩ እእዝዘኩም ኣሎኹ። ቅዱስ ጳውሎስ ድሕሪ ሕጽበት እግሪ ኢየሱስ ዝበሎ ይዝክር፤ “እዚ ሥጋይ እዩ. . . እዚ ጽዋእ ሓዲስ ኪዳን ናይ ደመይ እዩ. . . ንዝኸረይ ግበርዎ”። ናይ ኢየሱስ እቲ ኣገልጋሊና ትሕትና ክነስተንትን እንተ ደለና ናይ ፋሲካኡ ዝኸረ ክነብዕል ቅሩባት ክንከውን ኣሎና። ሎሚ ንመስቀቲ ኣሜን ሕራይ ክንበል ኩሉ ነገር ብሩህ እዩ ዘሎ። ሥጋኡ ክንበልዕ ደሙ ክንሰቲ ድልዎት ኢና። ንኢየሱስ ኣብ ነድሕድና፤ ኣብ ሰውነቱ ዝኾነት ቤተክርስቲያን እንተዘይ ኣለለናዮ ነቲ ኣብ ዝተባረኸ ህብስቲ ወይንን ዘሎ እውን ክነለልዮ ኣይንኸእልን ኢና። እዚ እዩ ኢየሱስ ኣእጋር ኣርድእቱ ምስ ሓጸበ ክንገብሮ ዝእዘዘና።

ቅዱስ ቍርባን

ማርቆስ ወንጌላዊ ኣብ 14:22~26 ኢየሱስ ቅድሚ ሞቱ ሓዲስ ስርዓት ከም ዝሀቦም ይነግረና። ህብስቲ ኣልዒሉ እዚ ሥጋይ እዩ ኢሉ ሃቦም ጽዋዕ ኣልዒሉ ድማ ኣመስጊኑ ሃቦም ኩሎም ካብኡ ሰተዩ ንሱ ኸአ እዚ ምእንቲ ብዙኃት ዚፈስስ ናይ ሓዲስ ኪዳን ደመይ እዩ. . . ንዝኸረይ ከአ ግበርዎ በሎም።

ትስብእቲ ኢየሱስ ንደቂ ሰብ ምስ ኣምላክ ምዕራቕን ብቐጻሊ ነዚ ኢየሱስ ዘምጽኦ ሓዲስ ርክብ ምስ ኣምላክ ብቅዱስ ቍርባን ምቕጻልን እዩ። ኣብቲ ጽንኩር እዋን ኣብ ኣፍደገ ሞት እንከሎ ከም ዘይሓደጎም ክገልጽሎም ኢሉ ንወሩ ኣብ መንግሥም ሕያው ዝገብሮ መንገዲ ሠሪዕሎም። ነዚ ዝበልዕ ነዚ ዝሰተ እነ ኣብኡ እነብር ንሱ ኣባይ ይነብር እናበለ ሓዲስ ኣገባብ ኣብ መንግሥም ምህላወ ገሊጽሎም። ሓዋርያት ሽዑ ኩሉ ተሓዋዊስዎም እንተኾነ ድሕሪ ትንሣኤ እዚ ሓቂ ኣብ ሕወት ቤተክርስቲያን ክርእይዎ ክኢሎም። ኢየሱስ ዝለዓለ ህያብ ኣብ መንጎና ንወትሩ ዝነብረሉ ሂሱና። ኣብኡ ምስኡ ክነብር። ሎሚ መዓልቲ ሓሙስ ክንዝክር ከሎና መድኃኒና ኣብ መንጎና

ብሥጋኡን ደሙን ምስኡ ክንነብር ኩሉ ጊዜ ከም ዝደልየና ኣብ ሥጋኡን ደሙን ክነብር ከሎና ሕይወት ከም ዘሎና ነጊሩና። ምስ ኢየሱስ ክነብር ከሎና ኩሉ ምሳና ኣሎ ሓጎስ፣ ጸጋ፣ ዕግበት፣ ምሕረት፣ ሰላም ኣሎ።

ኣብ መአዲ ቅዱስ ቍርባን ክንካፈል ከሎና ጥራሕ እዩ ምስኡ ኣሎና ክንብ እንኽእል። ቅዱስ ጳውሎስ ናብ ቀዳመይቲ መልእኽቱ ናብ ሰብ ቆሮንቶስ ምዕ. 11 ነዚ ኣመልኪቱ ብዘርዘር ይነግረና። ሥጋ ክርስቶስ ቅድሚ ምቕባልና ተሰናዲና ከምቲ ዝድለ ኮና ክንቅበሎ ይግባእ።

ኣብ ናይ ሎሚ ብዓልና ፍሉይ መልእኽቲ ንነፍስወከፍና ኣሎና።

- **ኣብ መንፈስ ኢየሱስ ክንርከብ።** ሕይወትና ናቱ ምስኡ ውህደት ክህልወና። ምስ ክርስቶስ ምዃን ማለት መንፈስካ ሓሳብካ ኩሉ ሕይወትካ ከምቲ ኣምላኽ ዝደልዩ ኮንካ ክትርከብ ፍቓደኛ ምዃን። ነዚ ክንገብር ንስሓ ሓጢኣትና ክንገብር ይግባእ። ትሕትና ኣብ መአዲ ንስሓ ስለ ዘቕርብ ንእቡይ መንፈስና ስዒርና ኣብ መንበረ ኑዛዜ ብድፍረት ንቕረብ ኸው ኣብ ደምበ ክርስቶስ ክንሕወስ ኢና።
- **ንሓውናን ሓፍትናን ብዓይኒ ክርስቶስ ንርእዮም።** ኢየሱስ ንሓዋርያቱ ኣብ መንግሥም ክህሉ ዘልኦ ክገልጽ ኣእጋሮም ሓዲቡ፣ ንሕና እውን ኣእጋር ኣሕዋትና ብፍቕርን ትሕትናን ክንሓጽብ ትሑዛት ኢና። ትሕትና መለለይና ገርና ፍቕርን ሕውነትን ኣብ ኩሉ ንዘራእ ኸው ኢየሱስ ኣብ መንገና ክህሉ እዩ።
- **ቅዱስ ቍርባን ሓዳሲ ሕይወትና እዩ።** ኢየሱስ ብመልክዕ ህብስትን ወይንን ኣባን ይሓድር ምሳና ሓደ ይኸውን ንሓዲስ ጉዕዞ ሕይወት ከምንጉግዞ ይገብረና። ከምቲ ጳውሎስ ዝብሎ ታቦት ኣምላኽ ንኸውን፣ ማሕደር መንፈስ ቅዱስ ንኸውን። ግን ይሁዳ እውን ቅዱስ ቍርባን ተቐቢሉ እዩ። ንሕና ክንልወጥ ምስኡ ክንወሃድ ፍቓደኛታት ክንከውን ኣሎና። ቅ. ቍርባን ስንቅና ገርና ኣሰር ኢየሱስ ንጉግዞ።
- **ኢየሱስ ሎሚ እውን ብኣና ክዓዩ ይደሊ።** መሳርሕቲ ክርስቶስ ክንከውን ስንድዋት ክንከውን ይግባእ። ከም ጳውሎስ ኣምባሳደራት ክርስቶስ ክንከውን። ንሱ ብኣና ገሩ ትምህርቱ መልእኽቱ ከመሓላልፍ ይደሊ ኣሎ። መትዓይይቲ ኣምላኽ ክንከውን ሎሚ እውን ይጽውዓና ኣሎ። እዚ ንዝኸረይ ገበርዎ ክብለና እንከሎ ብስም ኢየሱስ ኣብ እንእከበሉ ሓድነት ፍቕሪ ኣመንጉና ንኻልኣት ኣብ መአዲ ክንዕድም ንበገስ።
- **ሕይወትና ኣካይይዳና ኩሉ ክነሓድሶ ንጽዓር።** ንኣምላኽ ዘሕጉስ መንገዲ ሒዘና ክንጉግዞ ከሎና ኸው ምስ ኣምላኽ ኣሎና ክንብል ንኽእል። ብዓል ቅዱስ ቍርባን መዓልቲ ተበግሶ ንሓዲስ ጉዕዞ ምስ ኣምላኽ እዩ። ኣብ ጉዕዞ ድኽመት ክህሉ ይክኣል እዩ ግን ንኢየሱስ ሒዘና እንተ ተጎግዞና ኩሉ ክሰልጠና እዩ።
- **ነዚ ንዝኸረይ ግበርዎ ኢሉና ክርስቶስ።** መስዋዕቲ ቅዱስ ቍርባን ንኹሉ ኣብ ጽቡቕ ክንቅይር ዝዕድምና እዩ። ኢየሱስ ንሓዘን ናብ ምጽንናዕ፣ ንሞት ኣብ ትንሣኤ፣ ንጭንቀት ናብ ቅሳነት ዝለወጠ እዩ። ሎሚ እውን ነዚ ኣብ ሕይወት

ነፍሲ ወከፍና ወረሱ ዘሎ ድኻመት መንፈስን ህወኸ ሕይወትን ክነሓድሶ
እንተኾና ኣብ ኢየሱስ ንመለስ ነቲ ንኹሉ ጊዜ ክንዝክሮ ዝሃበና ሕያው ዝኸሪ
ኣብ መንጎና ንገበሮ።

ብዓልና ናይ ኩሉ እምነትና ማእከል እዩ። በዚ ዕለት ማእከል ናይ ኹሉ እምነትናን ሥርዓትናን
ዝኾነ ኢየሱስ ብመልክዕ ህብስትን ወይንን ዝቐረበና መዓልቲ እያ። ሎሚ ንሕና እውን
ብዝተሓደሰ መንገዲ ክንቀርቦ ምስኡ ክንወሃሃድ ብዝሓየሊ መንገዲ ንመርኸ። ኣገልግሎት
ኣምላኽን ኣሕዋትን ቀንድን ግድነትን ክፍሊ ሕይወትና ገርና ክንጉዳዝ ባዕሉ መምህርና ኣርእዩና።
ከምዚ ኣብ ነነድሕድኩም ግበሩ እናበለ ካብ መኣዱ ተኻፊልና ኣብ ሰናይ ኣሕዋትና ክንወፍር
ተማሕጺኑና።

ኢየሱስ ባሕርይ ትስብእቱ ካብ ኣዲኡ ወሲድዎ ኣብ መኣዲ ቅዱስ ቍርባን እንቐበሎ ሥጋን
ደምን ወላእኳ ዝተሓደስን ግርማ መለኮት ዝለበሰን ይኹን እምበር ካብኣ ዝወሰዶ እዩ። ኩላትና
ደቃ ኣሕዋት ክርስቶስ ኢና ሎሚ እውን መሰረት ሓድነትኩም ገርኩም ኣብ መኣዲ ወደይ
ብዝነጽሐ ሕልናን ሕይወትን ቅረቡ። ኣብ ሕማማቱ ተሳተፉ ኣብ ትንሣኤኡ ክትሳተፉ ትብለና
ኣላ እሞ። ኦ ማርያም ኣብዚ ሰምን ነቲ ዝተቐበልክዮ ስቓይት ኣብ ምድሓን ነፍሲ ወከፍና 5
እናዘከርና ንሕና ባዕልና ብዝፈጠርናዮ መኸላእታን ኃጢአትን ከይተዓንቀፍኪ ኣብ የማን ወድኺ
ምለስና። ኣደና ኳንኪ ኣብ ብርሃን ትንሣኤ ወድኺ ብሰላም ኣብጽሕና። ካብቲ ሓዳሲ ሕይወትና
ዝኾነ ሥጋን ደምን ወድኺ ተሰሲና ብነፍስን ብሥጋን ኣብ ኣገልግሎት ወድኽን ኣገልግሎትክን
ኣገልግሎት ኣሕዋትን ከም እንወፍር ግበርና ንበላ።

ቅድስና ዘልብስ ሰሙን ሕማማት ይግበረልና።

ኣባ ንጉሠ ፍሥሓ