

ጸሎተ ኃሙስ

ሓዋርያቲሁ ከበበ እግረ አርዳኢሁ ሓፀበ ኮኖሙ አበ ወእመ ወመሃሮም ጥበብ።

ንባባት፡ 1ቆሮን 11፡ 22-30፥ 1ዮሐ 5፡5-10፥ ግ.ሐ. 26፡33-38፥ ዮሐ 13፡4-16

ምስባክ፡ ትነዝሓኒ ብአዞም ወእነጽሕ፡ ትሓፀበኒ እምበር እጸዓዱ፡ ታስምዓኒ ትፍሥሕተ ወሓሄተ (መዝ. ፶) ።

ጸሎተ ኃሙስ ማእከል ናይ ሶሙን ሕማማት እዋ ንሓዲስ ርክብ ምስ ኢየሱስ መድሓኒና ዝተፈጸመላ ዕለት እያ። ካብ ኩለን ዕለታት ፍሉይ ዝገብራ ኢየሱስ ቅድሚ ሞቱ ንሓዋርያቱ ናይቲ ኩሉ ዘስተምሃሮምን ዝረአይዎን ነገራት ብሕጽር ዝበለ መንገዲ ገሊጽሎም ነቲ ኹሉ ዝገበሮ ኣብ መንግሥም ከም ብሓዲስ ክግበር መጋበርን ሥርዓትን ብርእሱ ንሱ ኣብ መንግሥም ዝነበረሉ መገዲን ሓቢርዎም። ቅዱስ ቍርባን ሰሪዕሎም፥ ክህነትን ምስጢረ ንስሓን ሰሪዕሎም፥ ኣገልግሎት ኣብ ነነድሕዶም መለክዒ እምነቶም ከምዝኾነ ነገርዎም። ዮሐንስ ወንጌላዊ ኣነጺሩ ይነግረና። ኢየሱስ ንሓዋርያት ሕማማቱ ሞቱ ከም ዝቐረበ ከርድኦም ኢሉ ድራር ፋሲካ ከሰንድዉ ናብ ከተማ ኢየሩሳሌም ኩሉ ከሰናድዉ ለአኾም። ኢየሩሳሌም ኩሉ ዝተፍጸመላ ከተማ እያ ንኢየሩሳሌም ምኻድ ኣብ ሕይወት ኢየሱስ ፍሉይ ትርጉም ኣለዎ በዚ እዩ ወንጌላውያን ኩሉ ጊዜ ንኢየሩሳሌም ገጹ እና ኸደ ከምዚ ገበረ ዝብሉና። ኣብ ዕለት ኃሙስ ዝተፈጸመ ክንርዳእ ቅድሚኡ ኢየሱስ ዝበሎን ከምኡ ብሓፈሻ ዝነበረ ኩነታት ሓዋርያትን እዋንን ክንርኢ ነቲ ምስጢረ ሕማማትን ትንሣኤን ብዝያዳ ክንርዳይ ይሕግዘና። ኢየሱስ ንኹሉ ይፈልጥ ስለ ዝነበረ ንሓዋርያት ብዓል ፋሲካ ኣይሁድ ምስ ቀረባ ናብ ከተማ ብዓል ከብዕሉ እዋ ኣብኡ ኩሉ ምስጢር ተልእኮኡ ከም ዝፍጸም ነገርዎም ነሩ።

ተልኮኡ ኣብ መፈጸምታ ከም ዝበጽሐ ክነግሮም ኢሉ ሓደ ካባኻትኩም ኣሕሊፉ ክህበኒ እዩ። በሎም ኩሎም ከአ ሰንበዱ። ኩሎም መን እዩ እናበሉ ተረበኹ። ኩሎም ኣነዲየ ጎይታይ እናበሉ ኣብ ርእሶም እምበር ንኻልእ ሰብ እከለድዩ ኣይበሉን። ኣብዚ ነፍስወከፎም ክክሕዱ ተኸእሎ ከምዘሎ ክንርኢ ንኸእል። ከም ሓቂ እንተ ረአና ኣብቲ ጽንኩር እዋን ኩሎም ክሒዶም ካብኡ ሓዲጎም ሃዲዎም። ይሁዳ እውን ኣነ ዲየ እናበለ ሓቲቱ ኢየሱስ እቲ እትገብሮ ግበሮ እናበለ መሊሰሉ። ካብ ጸላእቱ ኣይኮኑን ኣሕሊፎም ዝሃብዎ እንታይ ድኣ ሓደ ካብቶም ምስኡ ዝነበሩ። ምስኡ ኣብ ሓደ መኣዲ ኢዱ ዘንበረ ምልክተ ዕርክነትን ሓድነትን ዝተቐበለ። ይሁዳ ሓደ ካብቶም ተኸተልቱ ኣብ መኣዲ እንከለዉ ቆሪሱ ምስ ሃቦ ቆሪሱ ወጸ እንተኾነ ሽው ሸይጣን ኣብ ልቡ ሓዲርዎ ኣሕሊፉ ክህቦ ከምዝኸደ እዚ ኸአ ብለይቲ ከም ዝኾነ ይነግረና። ቅዱስ ዮሐንስ ለይትን/መዓልትን፡ ብርሃንን/ጸልማትን ክብል እንከሎ ፍሉይ ርድኢት ኣልኦ። ጸልማት ናይ ሰይጣን፡ ጸላኢ ዓመጽ ዝፍጽመሉ ጊዜ እዩ። ቅዱስ ጴጥሮስ ነዚ ዘሕዝን ነገር ምስ ሰምዐ እና መሓለ ካብኡ ከምዘይፍለ ወረ ሕይወቱ በጃ ከምዝህብ ተዛረበ እንተኾነ እዚ ዝበሎ ኩሉ ኣብ ሓቂ እምነት ዝተመስረት ኣይነበረን ንሱ እውን ኣብ ጽንኩር እዋን ሰለስተ ጊዜ ክሒዱ። ካብ ይሁዳ ዝፈልዮ ስለዝተጣዕሰን ዝተነስሐን እዩ። ናብ ርእስና ምልስ ኢልና እንተ ረአና ክንደይ ጊዜ ኮን ንአምላኽን ንሰባትን ዘይከሓድና። ኣብ መኣዲ ቅዱስ ቍርባን ተሳቲፍና ክነብቅዕ ክንደይ ጊዜ ሕቕና ዘይሃብናዮ ከምኡ ንሰባት ዝባና ዘይሃብና። ኣብ መንበረ ኑዛዜ ኣቲና ካልኣይ ጊዜ ከይንወድቕ ክንደይ ጊዜ ዘይወሰና እንተኾነ ነቲ ዝመሓልፍዮ ደጊምና ንጥሕሶ። ኣብ ከቢድ እዋን ንኹሉ ክንዕወት ጸጋ ኣምላኽ የድልየና። ብወገና ንጸጋ ኣምላኽ ክፋታት ክንከውን ክንነብዕ የድልየና።

ይሁዳ አሕሊፉ ሂብዎ ይብልና ወንጌል፤ አብ ሓዲስ ኪዳን አሕሊፍካ ምሃብ ዝብል ሓሳብ ብተደጋገሚ ንረኽቦ ንዮውሓንስ መጥምቕ አሕሊፎም ሂቦም፤ ንኢየሱስ አሕሊፎም ሂቦም፤ ተኸተሊ ክርስቶስ አብ ታሪኽ ንብዙሓት ነቲ ዘስተምህርዎ ከጥፍኡ ምስ ደለዩ አሕሊፎም ከምዘሃብዎም ነንብብ። ገለ እዋን ንኦሩ ሰባት አሕሊፎም ክህቡና ይኸእሉ እዮም። እዋ ናታትና መልሲ እንታይ እዩ። ይሁዳ ንመምህሩ ብ30 ብሩር ሸጥዎ ማቴዎስ ጥራሕ ነዚ ይነግረና። አብ ትንቢት ዘካርያስ ነብይ 11:11~13 ዋጋ ናይ ሓደ ጓሳ ዝተሰጎ ደሞዝ እዩ ይብል። አብ ዘጽአት 21:32 ዋጋ ናይ ሓደ ባርያ ምዃኑ ነንብብ። ኢየሱስ ብሕሰር ተሸቱጦ፤ ንኦሩ ናብ አምላኽ ክመልስ ዝተሓተን ዝሓሰረን ሕይወት መሪጹ። ነዚ ከረድአና ዮሓንስ ወንጌላዊ አምላኽ ሰብ ኮነ ይብለና። እቲ ዝዓቦየ ውርደት አምላኽ አብ መስቀል ምሟት ዘይኮነ ሰብ ምዃን እዩ።

ፋሲካ አይሁድ ከብዕሉ አብ ዝሰናደዉሉ ዝነበሩ እዋን ኢየሱስ ፍሉይ ትእምርቲ ሂብዎም። አብ ስርዓት አይሁድ ክልተ በዓላት ጥቓጥቓ የብዕሉ ነሮም ምስቲ ኢየሱስ ዝገበሮን ዝኾኖን ዝመሳሰል። ብዓል ቅጫ ወይ ዘይበኹዐ እንጌራን፤ ፋሲካ አይሁድን። ፋሲካ ካብ ባርነት ግብጺ ነጻ ዝወጽኡሉ ብመገዲ ቀይሕ ባሕሪ ዝሰገርዎን ናብ ምድረ ተስፋ ንኸአትዉ ዝተጎዕዘዎ ጉዕዞ ዘኪሮም ዘብዕልዎ እዩ። እቲ ብዓል ምሸት ፀሓይ ምስ ዓረበት በቲ ቅድሚ ፍርቂ መዓልቲ ዝተሓርደት በግዕ አብ መበል 14 መዓልቲ ናይ ኒሳን ይጅምር። ምስኡ ዘይበኹዐ ቅጫ ይብላዕ፤ እዚ እዩ ኢየሱስ “እዚ ሥጋይ እዩ” ኢሉ ዝተጠቐመሉ። ነዚ ቅጫ ንሓደ ሰምን ብምቕጻል የብዕልዎ እዚ ኸአ ነቲ አብ ጉዕዞ ዘሕለፍዎ ስቓይ ንምዝካር ኢሎም እዮም። ንዝሓለፈ ዘመስግኑሉ ንዝመጽእ ብተስፋ ዝጽበዩሉ እዩ።

ድሕሪ እዚ ኩሉ ኢየሱስ ንሓዋርያቱ ዓቢ ምስጢር ክሓድገሎም ደልዩ። ዮሓንስ 13 ነቲ ዝተፈጸመ ሥርዓት ይነግረና።

ሕጽበት እግሪ።

ወንጌል ሥርዓት ሕጽበት እግሪ ተንቲኑ ይነግርና ምኽንያቱ ፍሉይ ነገር ስለ ዝኾነ። አብዚ ተመሃሮ ዘይኮኑስ መምህር አእጋር አርድእቱ ይሓጽብ። ጴጥሮስ እቲ ሓዲስ ሥርዓት ስለ ዘይተረድኦ አይከውንን እናበለ ተቋዊሙ ምኽንያቱ ናይ ድሕነት ምስጢር ዝፍጸመሉ ሥርዓት ምዃኑ ስለ ዘይተረድኦ። እንትኾነ ብዘይ እዚ ሥርዓት ጴጥሮስ ሓንቲ ክፍሊ አብ ሕይወት ኢየሱስ ከም ዘይብሉ ተነገርዎ። እዚ ሥርዓት ንሓዋርያ ምስ መምህሮም የወሃህዶም ከምቲ ኢየሱስ ምስ ሰማያዊ አብኡ ዘለዎ ውህደት። እዚ ብዛዕባ ማይን ሕጽበት አእጋርን አይኮነንን እንታይ ድኦ ብዛዕባ ቅዱስ ርክብ ኢየሱስን ሓዋርያቱን አብቲ ምስ አምላኽ ዘለዎ ርክብ ዝምስረት እዩ።

ከምዚ ኣነ ዝገበርክዎ ንስኹም ከአ ከምኡ ገበሩ፤ ሓዋርያት ናይ እቲ ዝበሎም ትርጉም አይተረድኡን። ንሱ ነቲ ንሱ ዝገበሮ አብ ነነድሕዶም ክገብርዎ ይእዝዞም። ንሱ አብነት ኮይንዎም። እዚ ምሕጻብ እግሪ ናይ አገልግሎት፤ ፍቕሪ፤ ምሕዝነት፤ ትሕትና ምልክት እዩ። መሰረትን ምመርሕን ንኹልና ተኸተልቲ ክርስቶስ እዩ። ንሱ ንሰማይ ዓሪጉ እዩ ተኸተልቱ እዮም እምብአር ንደቂ ሰባት ምስ ኢየሱስን ምስ ሰማያዊ አቦን ዘራኽቡ። እዚ ሓድሕዳዊ አገልግሎት እንተሎ አምላኽ አብ መንጎና እሎ። ከምዚ ኣነ ዝገብሮ ግበሩ ኢልዎም፤ ንኹሉ ተኸታሊ ክርስቶስ ዝብሃል እዩ፤ ንሕና ሎሚ ነዚ ሓዲስና ክነተግብሮ ስንድዎት ክንህሉ ይግብአና።

ሰዓቱ ስለ ዝኸለት ክሳብ መጨረሻታ አፍቀሮም። አብዚ አብቲ መጨረሻታ ምዕራፍ ሕይወት ኢየሱስ ንኦሩ። አእጋሮም ክሓጽቦም እንከሎ ንሱ መን ምዃኑን ተልእኮኡ እንታይ ምዃኑ

ክገልጸሎም ምእንቲ ዝገበሮ እዩ። ኣብዚ ተራ ናይ ኣገልጋልን ጎይታን ይጻወት። እቲ ተግባር ናይ ኢየሱስ ናይ መጨረሻታ ፍቕሪ ኣብ ሓዋርያቱ ዝገበሮ ይገልጽ። እቲ ዝለዓለ ህያብ ፍቕሪ ኣብ መስቀል ምስ ሞተ ከርእይዎ እዮም።

ንሱ ኣእጋሮም ምስ ሓጸቦም ከምኡ ክገብሩ ኣዚዝዎም። ሎሚ ንሕና ነዚ ክንእዘዝ ኣብዚ ተአኪብና ኣሎና። ሕይወትና ምስ መስቀዕቲ ቅዱስ ቍርባን ክነወሃሃድ፣ ንኢየሱስ ኣብ ቅዱስ ቍርባን ክንቅበሎ፣ ኣብ ኣምልኾኡ ጊዜ ክንሕልፍ፣ ኣብቲ ናይ ቅዱስ ቍርባን ህያብ ብዝያዳ ክነስተንትን ንማለት እዩ። ኣእጋር ክንሓጽብ ከሎና ከምቲ ኢየሱስ ብመዓልቲ ኃሙስ ቅድሚ ሞቱ ዝገበሮ ዘኪርና ኣብ ነነድሕድና ንፍጽሞ። ዮሐንስ ነቶም ናቱ ክሳብ መወዳእታ ኣፍቀሮም ይብለና። ዕሞቕ ፍቕሩን ክገብርዎን ክኸተልዎን ዝደልዮ መገዲ ብግብሪ ኣርእይዎም። ፍቕሩ ከርእዮም ምእንቲ ሕይወቱ ኣብ ታቦት መስቀል ሰዊዑ፣ ከምቲ ኣብ ብሉይ ኪዳን በግዕ ፋሲካ ብደሙ ህዝበ እግዚአብሔር ዝድኃኑ ከምኡ ብደም ኢየሱስ ድኅና። መስቀዕቲ ኢየሱስ መሰረቱ ፍቕሪ ወዲ ኣዳም እዩ። ሎሚ ንሕና እውን ኣሰር መድኃኒና ኣብ መንጎና ፍቕሪ ክንገብር እሞ ሰላም ፍቕሪ ኣብ ዓለምና ክነነግስ ንሕተት ኣሎና። ኢየሱስ ዮሐንስ ወንጌላዊ ከም ዝምህረና ፍቕሪ ኣምላኽ ብርእሱ እዩ። ንሕና ንፍቕሪ ኣምላኽ ክንርድኦ ወይ ክንበጽሖ ኣይንኸእልን ኢና። በቲ ዘሎና ንሰናይ እንተ ተበገስና ኣብ ፍቕሪ ንጉዓዝ ኣሎና። ፍቕሪ ምስ ኣምላኽ ምዃን ማለት እዩ።

ከምቲ ኣነ ዝገበርክዎ ክትገብሩ እእዝዘኩም ኣሎኹ። ቅዱስ ጳውሎስ ድሕሪ ሕጽበት እግሪ ኢየሱስ ዝበሎ ይዝክር፣ “እዚ ሥጋይ እዩ. . . እዚ ጽዋእ ሓዲስ ኪዳን ናይ ደመይ እዩ. . . ንዝኸረይ ግበርዎ”። ናይ ኢየሱስ እቲ ኣገልጋሊና ትሕትና ከነስተንትን እንተ ደለና ናይ ፋሲካኡ ዝኸረ ክነብዕል ቅሩባት ክንከውን ኣሎና። ሎሚ ንመስቀዕቱ ኣሜን ሕራይ ክንብል ኩሉ ነገር ብሩህ እዩ ዘሎ። ሥጋኡ ክንበልዕ ደሙ ክንሰቲ ድልዎት ኢና። ንኢየሱስ ኣብ ነነድሕድና፣ ኣብ ሰውነቱ ዝኾነት ቤተክርስቲያን እንተዘይ ኣለለናዮ ነቲ ኣብ ዝተባረኸ ህብስቲ ወይንን ዘሎ እውን ክነለልዮ ኣይንኸእልን ኢና። እዚ እዩ ኢየሱስ ኣእጋር ኣርድእቱ ምስ ሓጸበ ክንገብሮ ዝእዘዘና።

ቅዱስ ቍርባን

ማርቆስ ወንጌላዊ ኣብ 14:22~26 ኢየሱስ ቅድሚ ሞቱ ሓዲስ ስርዓት ከም ዝሀቦም ይነግረና። ህብስቲ ኣልዒሉ እዚ ሥጋይ እዩ ኢሉ ሃቦም ጽዋዕ ኣልዒሉ ድማ ኣመስጊኑ ሃቦም ኩሎም ካብኡ ሰተዩ ንሱ ኸኣ እዚ ምእንቲ ብዙኃት ዚፈስስ ናይ ሓዲስ ኪዳን ደመይ እዩ. . . ንዝኸረይ ከኣ ግበርዎ በሎም።

ትሱብእቲ ኢየሱስ ንደቂ ሰብ ምስ ኣምላኽ ምዕራቕን ብቐጻሊ ነዚ ኢየሱስ ዘምጽኦ ሓዲስ ርክብ ምስ ኣምላኽ ብቅዱስ ቍርባን ምቕጻልን እዩ። ኣብቲ ጽንኩር እዋን ኣብ ኣፍደገ ሞት እንከሎ ከም ዘይሓደጎም ክገልጽሎም ኢሉ ንወሩ ኣብ መንግሥም ሕያው ዝገብሮ መንገዲ ሠሪዕሎም። ነዚ ዝበልዕ ነዚ ዝሰተ ኣነ ኣብኡ እነብር ንሱ ኣባይ ይነብር እናበለ ሓዲስ ኣገባብ ኣብ መንግሥም ምህላወ ገሊጽሎም። ሓዋርያት ሽዑ ኩሉ ተሓዋዊስዎም እንተኾነ ድሕሪ ትንሣኤ እዚ ሓቂ ኣብ ሕወት ቤተክርስቲያን ክርእይዎ ክኢሎም። ኢየሱስ ዝለዓለ ህያብ ኣብ መንጎና ንወትሩ ዝነብረሉ ሂሱና። ኣብኡ ምስኡ ክነብር። ሎሚ መዓልቲ ሓሙስ ክንዝክር ከሎና መድኃኒና ኣብ መንጎና ብሥጋኡን ደሙን ምስኡ ክንነብር ኩሉ ጊዜ ከም ዝደልየና ኣብ ሥጋኡን ደሙን ክነብር ከሎና ሕይወት ከም ዘሎና ነገሩና። ምስ ኢየሱስ ክነብር ከሎና ኩሉ ምሳና ኣሎ ሓጎስ፣ ጸጋ፣ ዕግበት፣ ምሕረት፣ ሰላም ኣሎ።

አብ መአዲ ቅዱስ ቊርባን ክንካፈል ከሎና ጥራሕ እዩ ምስኡ አሎና ክንብ እንኸእል። ቅዱስ ጳውሎስ ናብ ቀዳመይቲ መልእኽቱ ናብ ሰብ ቆሮንቶስ ምዕ. 11 ነዚ አመልኪቱ ብዘርዘር ይነግረና። ሥጋ ክርስቶስ ቅድሚ ምቕባልና ተሰናዲና ከምቲ ዝድለ ኮና ክንቅበሎ ይግባእ።

አብ ናይ ሎሚ ብዓልና ፍሉይ መልእኽቲ ንነፍስወከፍና አሎና።

- **አብ መንፈስ ኢየሱስ ክንርከብ።** ሕይወትና ናቱ ምስኡ ውህደት ክህልወና። ምስ ክርስቶስ ምዃን ማለት መንፈስካ ሓሳብካ ኩሉ ሕይወትካ ከምቲ አምላኽ ዝደልዮ ኮንካ ክትርከብ ፍቓደኛ ምዃን። ነዚ ክንገብር ንስሓ ሓጢአትና ክንገብር ይግባእ። ትሕትና አብ መአዲ ንስሓ ስለ ዘቕርብ ንእቡይ መንፈስና ስዒርና አብ መንበረ ኑዛዜ ብድፍረት ንቕረብ ሽዑ አብ ደምበ ክርስቶስ ክንሕወስ ኢና።
- **ንሓውናን ሓፍትናን ብዓይኒ ክርስቶስ ንርእዮም።** ኢየሱስ ንሓዋርያቱ አብ መንግሥም ክህሉ ዘልኦ ክገልጽ አእጋሮም ሓዲቡ፤ ንሕና እውን አእጋር አሕዋትና ብፍቕርን ትሕትናን ክንሓጽብ ትሑዛት ኢና። ትሕትና መለለይና ገርና ፍቕርን ሕውነትን አብ ኩሉ ንዝራእ ሽዑ ኢየሱስ አብ መንገና ክህሉ እዩ።
- **ቅዱስ ቊርባን ሓዳሲ ሕይወትና እዩ።** ኢየሱስ ብመልክዕ ህብስትን ወይንን አባን ይሓድር ምሳና ሓደ ይኸውን ንሓዲስ ጉዕዞ ሕይወት ከምንጉግዝ ይገብረና። ከምቲ ጳውሎስ ዝብሎ ታቦት አምላኽ ንኸውን፤ ማሕደር መንፈስ ቅዱስ ንኸውን። ግን ይሁዳ እውን ቅዱስ ቊርባን ተቐቢሉ እዩ፤ ንሕና ክንልወጥ ምስኡ ክንወሃድ ፍቓደኛታት ክንከውን አሎና። ቅ. ቊርባን ስንቅና ገርና አሰር ኢየሱስ ንጉግዝ።
- **ኢየሱስ ሎሚ እውን ብአና ክዓዩ ይደሊ።** መሳርሕቲ ክርስቶስ ክንከውን ስንድዋት ክንከውን ይግባእ። ከም ጳውሎስ አምባሳደራት ክርስቶስ ክንከውን። ንሱ ብአና ገሩ ትምህርቱ መልእኽቱ ከመሓላልፍ ይደሊ አሎ። መትዓይይቲ አምላኽ ክንከውን ሎሚ እውን ይጽውዓና አሎ። እዚ ንዝኸረይ ገበርዎ ክብለና እንከሎ ብስም ኢየሱስ አብ እንእከበሉ ሓድነት ፍቕሪ አመንጉላና ንኻልኦት አብ መአዲ ክንዕድም ንበገስ።
- **ሕይወትና አካይይዳና ኩሉ ክነሓድሶ ንጽዓር።** ንአምላኽ ዘሕጉስ መንገዲ ሒዝና ክንጉግዝ ከሎና ሽዑ ምስ አምላኽ አሎና ክንብል ንኸእል። ብዓል ቅዱስ ቊርባን መዓልቲ ተበግሶ ንሓዲስ ጉዕዞ ምስ አምላኽ እዩ። አብ ጉዕዞ ድኽመት ክህሉ ይክአል እዩ ግን ንኢየሱስ ሒዝና እንተ ተጎግዝና ኩሉ ክሰልጠና እዩ።
- **ነዚ ንዝኸረይ ግበርዎ ኢሉና ክርስቶስ።** መስዋዕቲ ቅዱስ ቊርባን ንኹሉ አብ ጽቡቕ ክንቅይር ዝዕድምና እዩ። ኢየሱስ ንሓዘን ናብ ምጽንናዕ፤ ንሞት አብ ትንሣኤ፤ ንጭንቀት ናብ ቅሳነት ዝለወጠ እዩ። ሎሚ እውን ነዚ አብ ሕይወት ነፍሲ ወከፍና ወሪሱ ዘሎ ድኽመት መንፈስን ህዉኽ ሕይወትን ክነሓድሶ እንተኾና አብ ኢየሱስ ንመለስ ነቲ ንኹሉ ጊዜ ክንዝክሮ ዝገበና ሕያው ዝኸረ አብ መንገና ንገበሮ።

ብዓልና ናይ ኩሉ እምነትና ማእከል እዩ። በዚ ዕለት ማእከል ናይ ኹሉ እምነትናን ሥርዓትናን ዝኾነ ኢየሱስ ብመልክዕ ህብስትን ወይንን ዝቕረበና መዓልቲ እዩ። ሎሚ ንሕና እውን ብዝተሓደስ መንገዲ ክንቀርቦ ምስኡ ክንወሃድ ብዝሓየሊ መንገዲ ንመርሽ። አገልግሎት አምላኽን አሕዋትን ቀንድን ግድነትን ክፍሊ ሕይወትና ገርና ክንጉግዝ ባዕሉ መምህርና አርእዩና። ከምዚ አብ ነድሕድኩም ግበሩ እናበለ ካብ መአዱ ተኻፊልና አብ ሰናይ አሕዋትና ክንወፍር ተማሕጺኑና።

ኢየሱስ ባሕርይ ትስብእቱ ካብ አዲሱ ወሲድዎ አብ መአዲ ቅዱስ ቀርባን እንቕበሎ ሥጋን ደምን ወላእኳ ዝተሓደስን ግርማ መለኮት ዝለበሰን ይኹን እምበር ካብአ ዝወሰዶ እዩ። ኩላትና ደቃ አሕዋት ክርስቶስ ኢና ሎሚ እውን መሰረት ሓድነትኩም ገርኩም አብ መአዲ ወደይ ብዝነጽሐ ሕልናን ሕይወትን ቅረቡ። አብ ሕማማቱ ተሳተፉ አብ ትንሣኤኡ ክትሳተፉ ትብለና አላ እሞ። ኦ ማርያም አብዚ ሶምን ነቲ ዝተቐበልክዮ ስቓይት አብ ምድሓን ነፍሲ ወከፍና እናዘከርና ንሕና ባዕልና ብዝፈጠርናዮ መኸላእታን ኃጢአትን ከይተዓንቀፍኪ አብ የማን ወድኺ ምለስና። አደና ኄንኪ አብ ብርሃን ትንሣኤ ወድኺ ብሰላም አብጽሕና። ካብቲ ሓዳሲ ሕይወትና ዝኾነ ሥጋን ደምን ወድኺ ተሰሲና ብነፍስን ብሥጋን አብ አገልግሎት ወድኽን አገልግሎትክን አገልግሎት አሕዋትን ከም እንወፍር ግበርና ንበላ።

ቅድስና ዘልብስ ሰሙን ሕማማት ይግበረልና።

አባ ንጉሠ ፍሥሐ