

አስተንትኖ አብ ጊዜ ጸም

አብ ቤት አቦና ንመለስ

ንባባት፡ ኢሳያስ 5:9-2 2ቆሮን 5:2-21፤ ሉቃስ15:1-32



ዘሎናዮ እዋን አብ ሶምን ሕማማት እንኣትወሉ ዘሎና ጊዜ እዩ። ኢየሱስ ክርስቶስ ንኣና ንደቂ ሰብ ከድሕን ኢሉ ዝረኸቦ ጨካን ሞት እንዝክረሉ እሞ ዝኸሪ ጥራሕ ዘይኮነ አብ ነፍስና ተመሊስና፤ ዕርቂ ምስ ሰማያዊ አቦና፤ ሓውና/ ሓፍትና፤ ቤተክርስቲያና፤ አብ መንጎ ሕብረተሰብና፤ ነዚ ኹሉ አብ ግምት አእቲና አብቲ ሓላዪ አቦና ክንምልስ ተባዕ ውሳኔ ክንወስድ እንሕተቶ እዋን። ንሓደ ሓያል ውሳኔ ክትገብር ፍሉይ ምቅርራብን ምሉእ አእምሮኻ አብ አምላኽ ዘተኮረ ክኸውን ይግባእ።

ሎሚ ካብ ነፍስወከፍና ዝድለ ዘሎ አብ ቤት አቦይ ክምለስ ፍቓደኛ ዘሎኹ ስንድዊ ዘሎኹ ኢልና ንነፍስና ክንሓታ ንኹሉ ካብ አምላኽ አርሒቕና ዘሎ ክንቅንጥጥ እሞ ደቂ ገዛ ኮና አብ ውራይ ቤትና ክንጻዩ። መሳርሕትን ልኡኻትን ሰማያዊ አቦና ክንከውን። ሰባት ብመልክዕና ደቂ መን ምኃና ከም ዘለልዩና ሊሚ ኸኣ እምነትና ርእዮም ከለልዩና መልክዕ አቦና ክንሕዝ ምእንቲ ነዛ ሓጻር አስተንትኖና ክንገብር ተአኪብና አሎና።

ናይ ሳይኮሎጂ ሊቃውንቲ ከም ዝብልዎ ናይ ሓደ ቆልዓ እቲ ዝለዓለ ፍርሒ ዝርአየሉ ካብ ሰቡ ክፍለ እንክሎ እዩ። ብሰድርኡ ክንጸግ እንክሎ። ቆልዑት ይፈርሑ እቲ አብ ዓለም ዘምጽአም ፍቕሪ፤ ዝሰምዮምን ዝጽውዖምን፤ ርእሰ ምትእምማን ዝህበም፤ ምስሓደኛም ፋሉላትን ዝሕልዎም ዘይብሎም ይኹኑ ሽዑ ከም አብ ጉሓፍ ዝተደርበዩ አቕሓ ይኮኑ ንዝኾነ ክፍእ ነገር ቅሉዓት ይኹኑ። ናይ ምፍላይ ስቕይ ክብሃል እንክሎ ካብቲ ክትረኸቦ ዝግብአካ ዝነበረ ፍቕሪ ተፈሊኻ ምንባር ማለት እዩ። ሽዑ አብ ትሕቲ ሓደ ዘይምኃን፤ ከምዝጠፍአ ኮንካ ወላ ሓደ አመትካ አይገብርን ናተይ ዝብለካ የለን ወላ ናይ ሓደ አይኮንካን። ሰብ ግን አብ ትሕቲ ሓደ ክኸውን ግድነት እዩ። እዚ ምስ ዝጎድሎ አብ ስቓይን ዘይቅሱን ሕይወት ይነብር።

እዚ ፍርሒ ኢልናዮ ዘሎና አብ ነኣሽቱ ጥራሕ ዝተወሰነ አይኮነን። አብ ኩልና ዝርከብ ምሳና ዝኸይድ ጸር እዩ። ኩልና ካብ ተመክሮ ሕይወትና ከምእንፈልጦ እዚ ነገር ከም ሓደ አውቶማቲክ ፍቕሪ አይኮነን። ሓደ አቦ ንወዱ ዘፍቅሮ ሓደ አውቶማቲካዊ ፍቕሪ አይኮነን። ወይ ሓው ንሓው ዘፍቅሮ ወይ ንል ነዲኣ እተተፍቅራ። ደቅና ወይ ክንድሰብ ዝበጽሖ ውሉድና ካባና ክፍለ እንክሎ ከም ሓደ ዝጠፍኤ ገርና አይንሓስቦን ኢና ገለ ጊዜ ምፍልላይ ናይ ጽቡቕ ክኸውን ይክአል። ብአንጻሩ ሰናይ ምኃድ ክገብረሉ ንምነዮሉ። እንተኾነ ሓደ ብኸፉእ ንጥፍአት ካብ ወለዱ ክርሕቕ እንክሎ ዓቢ ስቓይ እዩ። ሽዑ ሰብና ክንምለስ መዓልቲ ምምላስና ይጽብዩ አብ ልቡ ተመሊሱ ይብሉ።

አብ ሉቃስ እነንብቦ ከምኡ እዩ። ሓጢአተኛታት ንኢየሱስ ክሰምዑ ይመጽኡ፤ ፈሪሳውያንን ጸሓፍትን ግን ንሓጢአተኛታት ይቕበል ምስኦም ይበልዕ እናበሉ ክወቕሱ ይመጹ። ፈሪሳውያን ኢየሱስ ንሓጢአተኛያይ ብዝጠፍእዎ ክጠፍኡ ክሓድኑም ይደልዩ። ስልምንታይ ብኣኣቶም ዝሸገር? ፈሪሳውያን ትርጉም ስምም ከምዝገልጹ “ዝተፈልዩ” ማለት እዩ፤ ስለዚ ንርእሶም ምስ ሓጥኣን ሓንቲ ርክብ ከም ዘይብሎም እዮም ዝሓሰቡ። ኢየሱስ ንክልቲኦም ከም ኣሕዋት ገሩ ይርእዮም ክልቲኦም ደቂ እግዚአብሔር እዮም ይብል። ነዚ ከረድኦም ኢሉ ብዛዕባ ሓደ ሰብኣይ ክልተ ደቂ ዝነበርዎ ብምሳሌ ገሩ ይነግሮም።

ክልተ ደቂ ዘለዎ አቦ።

ዘቕረበሎም ምሳሌ ብዛዕባ አቦን ክልተ ዝጠፍኡ ደቂን እዩ። ማእከላይ ትሕዝቶ እዚ ምሳሌ ካብ መጀምርያ ክሳብ መወዳእታ አብቲ አቦ የተኩር። እቶም ደቂ ክልቲኦም ዝተፈላለዩ እዮም። እቲ ንእሽቶይ ወዲ ብመኽፈልቲ ቀረጽን ሓጢአትን ዝተፈቶ እዩ። ንሳቶም አባልት ናይ እቶም ንኢየሱስ ዝሰምዑ ዝነበሩ ህዝቢ እዮም። እቲ ዓቢ ወዲ ንፈሪሳውያንን ሃብታማትን ይመስል። አብዚ ዘመሳሰሎም ነገር እንተሎ ክልቲኦም ጋንታ ብኣምሳኽ ዝተፈትዉ እዮም። እቲ ንእሽቶይ ወዲ ናብ ካልእ ዓዲ ከይዱ ይጠፍእ እቲ ዓቢ ወዱ አብ ገዛ እንከሎ ይጠፍእ።

ሀ. ንእሽቶይ ውሉድ።

እቲ ንእሽቶይ ነብኡ ብጽሒቲ ሂቡ ካብ ገዛ ከፋንዎ ይሓቶ። ብግቡእ ዓቢ እዩ መጀመርታ ዝሓትት እንተኾነ ነገራት ፋሕ ክብል ምስጀመሪ መስርዑ እዩ ዝስሕት። ወዲ ገዛ ሓዲጉ ይወጽእ እሞ ጉዕዞኡ አብ ጥመት፣ ሕስረት፣ ሞት የምርሕ። አብ ዓዲ ጓና ከይዱ ብድኽመቱን ጥፍኣቱን አብ አፍ ሞት ይበጽሕ አብኡ ዝርእዮ ዝግደሰሉ ስኢኑ ከምዝተረሰዔ ኮይኑ ይነብር። ነብኡን ንስድርኡን ስምም የሕስር። አብትሕቲ ካልእ ዓስቢ ኮይኑ ብምስርሑ ንክብረት ቀንጢጡ። አብ መብልዕ ሓሳሙ ምስቀረብ ንሱ ዘልኦ ቦትኡ ከምዘይኮነ ክፈልጥ ክኢሉ። ካልእ ገዛ ከም ዘልኦ እዚ ገዝኡ ከም ዘይኮነ ክፈልጥ ክኢሉ። ከም ጥመት ገሩ ንኣእምሮኻ አጸቢቑ ከም ዝሓሰብ ዝገብር የለን። ንሕዋሳትካ አባይ ከምዝኾነ ቦትኡ የፍልጦ። ቁራሶ መግቢ ብምስኣኑ አብ ገዝኡ ገጽ ከም ዘምርሕ ገርዎ፣ ስለዚ ኩብዱ ብጥምዩ እንከሎ ንገዝኡ ከም ዝዝክር ገርዎ። ንሱ ዓሻ አይኮነኑ ኩሉ ይፈልጥ እዩ። ክነብር እንተኾነ ገለ ክገብር አልኦ ሕይወቱ ክቕይር አልኦ። ስለዚ ናብ አብኡ ክምልስ ይውስን፣ ከምወዱ ዘይኮነ ከም ሓደ ሰርሕተኛ ክቕጽር እሞ ሽዑ መግቢ፣ ገዛን ክረክብ ካልእ ነገር አይተመነዮን። እዚ ናይ ምንባር ሕቶ እምበር ንስሓ አይኮነንን። ከም ቦቲ ጊዜ ዝነበረ ባህሊ እዚ ክጠቕሞ አይነበሮን ምኽንያቱ እዚ ወዲ ስም ስድርኡን ዓለቱን ስለ ዘጥፍኤ። እቲ ወዲ ነዚ እውን ይፈልጦ እዩ። ብዝኾነ እቲቦ ንባህሊ፣ ናይ ሰባት ዘረባ ገዲፉ ወዱ ይቕበል እሞ ከም ንጉሥ ሓዲስ ክዳን ይኸድኖ ዓቢ ብዓል ናይ ሓጎስ ከኣ ይገብረሉ። ሉቃስ ወንጌላዊ ናይ ወላዲ ርሕራሔን ኩነትን ክገልጽ እንከሎ ከምዚ ገሩ ይገልጽ። እቲ አቦ ናይ ወዱ ምጥፋእ ክቕበሎ አይከኣለን፤ ቦቲ ወዱ ዝገበሮ ርክብም ክድምሰስ አይከኣለን ወልእኳ እቲ ወዲ ነብኡ እንተሓድኑ እቲ አቦ ግን አይ ሓድኑን። አቦ ኩሉ ጊዜ እታ ወዱ ዝኸደላ መንገዲ ክጥምት ፀሓይ ትዓርቦ ነራ ገለ ደኾን ተጣዲሱ አይምለሰንን እናበለ ብምጥማት ቐኖ ሒዝዎ ነሩ። እቲ ዝነበሮ ፍቕሪ ወዱ ተስፋ

ከምዘይቆርጽ ገርዎ። ፍቕሪ ክዓቢ እንከሎ ንክፉእ ናብ ጽቡቕ ከምትቕይር ይገብረካ። ብማዕዶ ክመጽእ ምስ ረእዮ ክጽብ አይከአለን ካብ ገዛ ወጺኡ ክቕበሎ ወጺኡ። መበገሲ ኩሉ ናይ እቲ አቦ ፍቕሪ እዩ። ንወዱ ብፍቕሪ ይቕበሎ እምበር ብዘሕዝን ቃላት አይቕበሎን ምስተቐበሎ ናይ ምሳሕ ዕድመ ይገብር። ልዕሊ ኹሉ ዝጠፍአ ውሉዱ ተረኺቡ።

ለ. ዓቢ ውሉድ።

እቲ ዓቢ ወዲ አብ ግራት ክሳብ ምሸት ጸኒሑ ገዛ ክአቱ ምስቀረብ ንይላን ድልቕልቕን ጸኒሕዎ እንተ ሓተተ ዝጠፍኤ ሓወ ክምዝተመልስ ነገርሞ ሸኡ ገዛ ክአቱ አይደለን አብ ደገ ኮይኑ ምእታው አብዩ። ንሓወን አብኡን ይጸልእም፣ ንሓወ ሓሻሽ መጥፍኢ ከሓዲ ስለ ዝኾነ ነብኡሽኦ ነዚ ጥፉእ ስለ ዝተቐበለ። ሓሪቕን ጸሊኡን። ዝወረዶ አቦ ነዚ እውን አብ ገዛ ከእትዎ ነቲ ባህልን ግብሪ ወዱን ሓዲጉ ደገ ይወጽእ አብ ሓጎስ ክጽንበር ይልምኖ ምክንያቱ ነዚ እውን ብሓቂ የፍቅሮ እዩ። እቲ ዓቢ ወዱ ግን ብሕርቃንን ብምጉርምራምን ተሸኒፉ ይዛረቦ። “እዚ ኹሉ ዓመታት ምሳኻ ተቕሚጠ ማሕሰእ እኔ ምስ አዕሩኸተይ ክሕጎስ ሂብካኒ አይትፈልጥን ነዚ ገንዘቡን ሕይወቱን ዘጥፍኤ ወድኻ ግን ስብሕቲ ላም ሓሪድካሉ” እነ ከም ባርያ ተገዚኤካ እናበለ ነቲ ብእምነት ዘገልገሎ ከም ባርነት ይቐጽሮ። እንቶኹን ብናይ ገዛእ ርእሱ ዘይቅንዕና አብ ባርነት አትዩ። ንሓወ ብዓይኒ ጽልኢ ርእይዎ ሓወይ እውን ክብሎ አይከአለን። ንሓወ ክምለስ አይደለዮን ከም ሓወ ክርእዮ አይደልን ወድኻ እናበለ ይዛረብ። ከም አብኡ ንሓወ ብሓጎስ ብዓይኒ ምሕረት ክቕበሎ አይደለን። እቲ ብርቱዕ ተሪር ሥርሖ ንልቡ አትሪርዎ።ነብኡ ክርድኦ አይከአለን እንታይ ከምዝገበረ ወንጌል አይነግረናን። እቲቦ ንክልተ ደቁ ልዕሊ ኹሉ ባህልን ስርዓታትን የፍቅሮም። ካልኣት ብዛዕብኡ ክንታይ ከምዝሓሰቡን ከምዝብሉን አይግድሶን ደቁ ጥራሕ ይግድስዎ። እዚ እዩ እቲ ብኢየሱስ ዝተሰብከ አምላኽ።

ንንፍስወክፍና እንታይ ትምህርቲ አለዎ።

አብ ርእሰና ተመሊስና እንተ ረእና ካብዚ ሰልስተ ጠባያት አብ ርእሰና ክንርኢ ንክእል። ከምቲ አቦ ዝገበሮ ናይ ምሕረት ሥራሕ ነቶም ዝጠፍኡ ክንገብር እንተ አድለዩ እውን ናይ ብዓል ግብጃ ክንገብር ንክእል። ከምቲ ንእሽቶይ ወዲ አብ ነፍስ ወክፍና ንኹሉ እንክእሎ ክንወስድ፣ ከምኡ ነቲ ክንገብሮ ዘይግብአና ክንገብር ዘይምድላይና። ከምቲ ዓቢ ወዲ ኸኦ ነቲ ፍቕሪ ዝጎደሎ ግብርና ካልኣት ሰባት ክገብሩልና ንደሊ። እዚ ሰልስተ ጠባያት ንሕይወትና ቅርጺ ይህቦ። አብዚ ጊዜ ጸም ንጸሊ አብ ነፍሲ ወክፍና ከምቲ ዘድልየና ከም ጠባይናን ግብርናን ምሕረቱ ክህበና። ብዙሓት ሰባት አለዉ ብዙሕ ጉዕዞ ዘድልየም ክምለሱ።

- አምላኽ ነንፍስ ወክፍና ምሕረቱ ኩሉ ጊዜ ምስ ከፈተልና እዩ። ንኹሎ ነቶም አይግብአንን ዝብሉን ንኹሎም ከምዘይድልዮም ገርም ዝሓስቡን።
- ናይ አምላኽ ምሕረት ንሓጢአትና፣ንክፍአትና፣ ንርድኢትና፣ ይበልጸ/ይሓልፎ እዩ። ካብ ሕጉን መገዱን ምስ ወጸእና ክንምለስ አሎና፣ ንስምዒትና ዓው ኢልና ክንገልጽ አሎና ወላ እውና ናይ ተስፋቕርጸትና። ሽዑ እዩ ንሰማያዊ አቦና ምሕረቱን ፍቕሩን ከም ዝገልጸልና እንፈልጥ።

- ነፍስወከፍ መግልጽ በሽሐት ምርጫታት ዝቕመት እያ። ኩሉ ተግባርና ምርጫ እዩ። አብ ገለ እዋን እንመርጦ ብሓቂ ከቢድ ክኸውን ይኸእል ሽዑ አብ ሕይወትና ከቢድ ቃንዛ ይሓድገልና። ከምቲ ገእሽቶ ወዲ አብ ወንገል። ምርጫኡ ካብ ገዝኡ አውጺእዎ።
- ዝንሳሕ ምስ አምላኽ ምስ ቤተክርስቲያንን ምስ ነፍስ ወከፍን ይዕረቕ። ንአምላኽ ድላዩ ክንፈልጥ እሞ ኩሉ ጊዜ አብ ጥቕኡ ክንቀሳቕስ። ንሕና ኩሉ ጊዜ ጌጋታት አብ ፍርድና ተግባራትናን ንገብር ኢና ስለዚ ቤተክርስቲያን አብ ምርጫና ከይንጋገ ትመርሓናን ትሕብረናን። አብ እምነትና ክንጸንዕ እሞ ሕድገት ሓጢአትና ከም ንረክብ ትገብረና። እቲ ንእሾቶ ወዲ ምሕረት አብኡን ናይ ሓወ ምቕባልን አድልይዎ። እቲ ዓቢ ወዲ እውን ነብኡ ስለ ዘዩሓጎስን ንሓወ ስለ ዘይተቐበለን አተሓሳስብኡን ክቕይር አድልይዎ። ነቶም ኩሎም ናታትና ሕድገት ወይ ምሕረት ዘድልዩም ክንምሕሮም አሎና። ዝንሳሕ አብ ውሽጡ አትዩ ንውሽጣዊ ቅንዕና ሕልንኡ ከምዝርኢ ይኸውን። ምስቲ ንገለ ነገር ንዝጎድኦ ሓወ/ሓፍቱ ይዕረቕዎ። ምስ ቤተክርስቲያን ይዕረቕ። ምስኩሎም ፍጡራት ይዕረቕ (ሓ.ት.ክ. 1469)።
- ነቲ ዝቕሰለ ርክባትና ክነሕዊ ክንጸዕር ከሎና ሽዑ ከመይ ገርና ከም ንምሓር ንርእስናን ንኻልእን ንምሃር።
- ሰማይውያን ስድራና በቶም ዕለት ዕለት እንርእዮም ሰባት ዝቕመ እዩ። ንፋ-ዓት ክርስቲያን ክንከውን እንተኾና ምስ ሓውናን ሓፍትናን ፍቕሪ ክህልወና አለዎ ሽዑ ድቂ ሰማያዊ አቦና ክንከውን ኢና።
- አብ ቅዳሴ አብ መአዲ ቅዱስ ቁርባን ክንቀርብ ከሎና አብቲ ሰመያዊ ስድራ ቤታዊ መአዲ ንሳተፍ። ምስ ጥዑስ ሕልና በቲ ዝገበርናዮ ውድቀትን ምሕረት ንናይ እቶም ካልኣትን ንዑ ሓውና ንዝኾነ ክርስቶስ አብ ሰማይዊ መአዲ ሰላም ንበሎ።

ቅዱስ ጳውሎስ ሓደስቲ ፍጥረት ኩኑ ይብል። ተሓድሶ ሕይወት አምላኽ እዩ ዝጅምሮ። ኢየሱስ መንጎኛ ዕርቂ ምስ አምላኽ እዩ። ናታትና ተራ ነቲ ህያብ ዕርቂ ምቕባል ጥራሕ እዩ። ንሕና አምባሳደራት ክርስቶስ ኢና። አምላኽ ብልኡኻቱ ገሩ ናይ አምላኽ ጽድቂ ከምንቕበል ይገብረና። ብኣኡ ገሩ ሓጢአትና ይሓድገልና አብቲ ቅድስና አምላኽ ከምንሳተፍ ከኣ ይገብርና ይብል።

ሎሚ እምብአር አብ ቤትና ክንምለስ አብቲ ምንጪ ኹሉ ዝኾነ አምላክ ተመሊስና አብ ቤት ሓጎስ ሰላም ዘልኦ ክንኣቱ ማዕጾ ተኸፊቱ አሎ። አብ ቤትና ክንኣቱ መጀመርታ ክንጥዓስ አብ ልብና ኣቲና ምስ ሕልናና ክንዛረብ አሎና። አብ ልብና ክንኣቱ ዝኸልክሉ ብዙሓት ነገራት አለዉ ንኣብነት፣ ትዕቢት፣ ሕርቃን፣ ቂምታ፣ ርእስ ምትላል፣ እዚ ኹሉ ንሕልናና ከይነንብብ ይኸልክሉና። ሕልንኡ ዘንብብ ጥራሕ እዩ

አብ ገዛ አብኡ ዝምለስ። አብ ቤት አቦና ብዙሕ ማሕደር አሎ አብኡ ሰላም ፍቕር ሕድገት አሎ።

ሶምን ሕማማት አብ ልብና ክንምለስ ክንሳሕ ምቹእ ጊዜ እዩ። ክንገጽሕ ይኣኸለኒ አብ አምላኽ ክምለስ ይሕሸኒ ክንብል ቆራጽ ውሳኔ ክንገብር ሎሚ እዋኑ እዩ። ርግጽ ምስ ድሌታትካን ስምዒታትካን ክትበታተኽ ቀሊል አይኮነን። ቃንዛ አልኦ ወረ ገል እዋንስ ተስፋ ቁርጾት አልኦ። ኩሉ ተሓዋዊሱ መኣዝንካ የጥፍአልካ። ርግእ ኢልና ከምቲ በታኒ ወዲ በታ ዝጠፋእናሊ መግዲ ንመልስ ሽዑ አብ ቤት አምላኽ ክንምለስ ኢና። አርድእቲ ኢየሱስ ቅድሚ ሞቱ ዝነበረት ሶምን ከቢድ ፈተና እዩም ረኽቦም ገለ ክሒዶም ገለ ሃዲሞም ሓደ አብ ጥቕኡ አይጸንሐን አብ ድሕሪ ትንሣኤ ዝነበረ ጊዜ ተሓዲሶም እሞ እዚ መንፈስ አባና ክወርድ ሎሚ ልብና ንኸፈት አብ ልቦይ እቶ ንበሎ።

እምብአር ጉዕዞ ሰሙን ሕማማትና አየናይ መልክዕ ነትሕዞ፤ መድሓኒና ነቲ መገዲ ከፊቱልና ቤተክርስቲያን ሎሚ እውን ብልኡኻታ ገራ ትነግረና አላ፤ እሞ እንታይ ንግበር። ንመእዲ ክርስቶስ ንሕሰሞ ከይንህሉ እስከ ሕልናና ንፈትሾ። ብዙሕ ጊዜ ንርእስና ጊዜ አይንህባን ኢና። እንተረኣና ብዛዕባ ካልኦት ዝገበሩናን ዝበልዎን ኢና እንዛረብ ሎሚ እስከ ንርእስና ንዛረባ። አንታ ሓወይ አንቲ ሓፍተይ ከመሎኻ/ከመሎኽ እናበልና እስከ ንፈትሽ። ባዕልና ዝከአልናዮ ጽቡቕ ካልኦት እውን ክሕግዙና ንዓድም ሰባት ከመይ ይርእዩኒ ብአይ እንታይ ይብሉ እንታይ እግበር እናበልና መገዲ ምምልስ አብ ቤትና ነቃንዕ። ቅዱስ ያዕቆም አብ ቂምታ አብ ባእሳ እንከሎኹም ፀሓይ አይዕረብኩም ይብለና። ንተዓወት ንንስሓ ንልብና ብድፍረት ንእተዎ ምስ አምላኽ ምስተዓረቕና ናብራ ሕይወት ክጥዕመና እዩ። ተሳተፍቲ ስቓይ ክርስቶስ ኮና ንጉዕዞ ቀራንዮ ንተሓሓዞ።

መስቀለይ ሒዞ እስዕበካ አሎኹ ንበሎ። መስቀል ዘልኦ ሕይወት ጥራሕ እዩ ተስፋ ትንሣኤ ዘልኦ። ፍረ ዘልኦ ሶምን ሕማማት ፈጺምና ብጸግኡ አብ ብርሃን ትንሣኤ የብጽሓና።

አባ ንጉሠ ፍሥሓ