

# መዓልቲ ኣደታት 2016 ዓ.ም.

## አደ መምህር ምሕረት

ንባባት፡ ኤፈ 6፡1-4፣ ማቴ 15፡4-6፣ ዮሐ 19፡25-27፣ ምሳሌ፡ 31፡10-30፣ 6፡20-21

አብዚ ዘሎናዮ ሃገር (USA) ሎሚ መዓልቲ ኣደታት ተባሂሉ ብክብሪ ተዘኪሩ ዝውዕል ክቡር ዕለት እዩ። ብሃገር ደረጃን ብስድራን ተዘኪሩ ይኸበር። አቦታት ነንስቶም ፍቕርም አኸብሮቶም፣ ውሉድ ነዲአም ንዓባይታቶም ፍቕርምን ሰናይ ትምኒቶም ዝገልጹሉ፣ ብሓፈሻ ንኹለን ኣደታት አኸብሮትናን ፍቕርናን እንገልጸላ ክብርት ዕለት እያ።

ናይ ሎም ዘበን መዓልቲ ኣደታት ፍሉይ ዝገብር ኣብ “ዓመተ ኢዮቤል ዓመተ ምሕረት” ንዝክር ስለ ዘሎና ተራ አደ ኣብ ምሕረት ምግባር ክነስተንትን እዚ ኸአ ዝያዳ ሓላፍነትን ትርጉምን አደ ይህቦ።

ምምህር ምሕረት አምላኽ እዩ። ቀዳምት ወለድና አዳምን ሔዋንን ንአምላኽ ሓዲጎም ካልእ ሕይወት ምስ መረጹ አምላኽ እዩ አበሎኹም ፍጡራተይ እናበለ ፍቕሩን ምሕረቱን ዝገለጸ። አብዝ ሃቦ ተስፋ ምሕረት ካብ ንልካ ተወሊደ ከድሕነካ እየ ኢልዎ። ናይ ድሕነት መጋበሪ ክትከውን እትሓርየት አደ እያ። አምላኽ ክሓሪ እንከሎ ጸጋ እዩ፣ እዚ ጸጋ እዚ ግዚኡ ምስ በጽሐ ካብ ማርያም ተወሊዱ ብኹሉ ብዘይካ ኃጢአት ንኦና መሲሉ አድጊኑና፣ ኩለን ኣደታት ኣብ ድሕነት ገዝኦን ዝጸወትኦ ዓቢ ግደ አልኦን።

### አደ ኣብ ሕብረተ ሰብ ዓራቕት ባህሪ አልኦ።

አብ ሃገርና አንግሚ ኩይኑ ሰብ ብሰብ እንተ ተቐትለ እቲ ዕርቂ ምሉእ ክኸውን ቀተልቲ ንሎም ይህቡ። ብርግጽ እዚ ጽቡቕ አይ መስልን እዩ ግን አዕሚቕና ክንርእዮ ዘሎና እቲ ሓሳብ ኣብ ምሉእ ዕርቅን ምትእምማንን ክፍጠር እንተ ኾነ እቶም ክልተ ሰብ ደም ብመውሰዕ ክተአሳሰሩ አለዎም ነዚ እተተግብር ንል/አደ እያ።

አብዚ ክልተ ነገር ክንርኢ ንኸእል። (1) እታ ብጋር እትውሃብ ምእንቲ ኣብ ክልቲኡ ስድራ ሰላም ክወርድ በጃ ትኸውን ንርእሳ ምእንቲ ሰላም ስድርኦ ትስዋእ እዚ እዩ እቲ ሓቀኛ ፍቕሪ። “ካብ ገዛእ ርእሰኻ ምሃብ ዝዓቢ ፍቕሪ የልን”። ክርስቶስ ኣብ መስቀል ምእንታና ርእሱ በጃ ምስ ሃብ አጊኑና ፍቕሩ ገሊፏልናን። ሓንቲ ንል አንስተይቲ ወላ እኳ ከቢድን መሪርን እንተ ኾነ ምእንቲ ሰባ ትስዋእ። ንስድርኦ ብምልኦም ሰላም ድሕነት ሕይወት ተምጽኦሎም። (2) እታ ብጋር ዝኸደት ነቶም እትአትዎም ስድራ እውን ሓዲስ መንፈስን ሕይወትን ትህቦም። ኣብ ገዝኦም ምስ አተወት ንነገራት ብሓዲስ መልክዕ ክርእይዎ ዓይኖም ትኸፍተሎም ብዝያዳ ውላድ ምስገባሪት ንኹሉ ይሓድጉ እሞ ሓዲስ ፍቕሪ ተእትወሎም። እዚ ግን ንርእሳ በጃ ሂባ እተምጽኦ ዘላ ዋጋ ሕይወታ እዩ። ኣብ መንጎ ብዙሕ እተሕልፎ ስቓይን ውርደትን አለዎ ብዘይገበረቶ ንኹሉ ግፍዕን ውርደትን ኣብ ዝባና ትቕበሎ። እዚ ኣብ ንል አንስተይቲ ዘሎና ርድኢትን ፍቕርን ብዝያዳ ክብ ከብሎ ይኸእል።

ባህሪ አደ መንጎኛ ናይ ዕርቂ ናይ ሰላም መጋበሪት ምዃና ይገልጸልና። አደ ብባህሪኦ ንኸልተ ዝተፈላለዩ ሓሳብ ወይ ጠባይ ንዘለዎም ከከም መልክዎም እናአለየት መንጎኛ ኮይና ንሕይወት ሰባት ትርጉም ትህብ። ካልኦት ክርህዎም ዝክኣላ ትገብር፣ ፍቕሪ ሕድገት ምሕረት ትምህር።

ክርስቶስ አብ መስቀል እንከሎ ነዲኡን ነቲ ዘፍቅሮ ረድኡን ብሓንሳብ ምስ ረአዮም ነዲኡ “እንሆ ወድኺ ኢልዎ፤ ነቲ ረድኡ ኸአ እንሃ አደኻ ኢልዎ”። አብዚ እንርእዮ እቲ ለበዎ አብ አዲኡ ዘተኮረ እዩ። ማርያም ነዚ ፍቕራ ጎይታ ዝኾነ ረድእ ተስፋ ከይቆርጽ ከይደክም አጀኻ በርትዕ እትብሎ አደ ሂብዎ፤ እዚ እውን ብኸልተ ክንርእዮ ንኸእል፡ (1) ተራ ማርያም አብ ሕይወት አመንቲ ወዳ፤ ንሳ ቦታ ወዳ ሒዛ ክትእከቦም ክተጸናንዎምን ክተበርትዎምን። አብ ኹሉ ክትመርሖም ከይትዝኸትሙ አደኹም እዚአ እያ ኢሉ ሂቡና፤ በዚ አደ ቤተ ክርስትያን ንባላ። (2) አብ መስቀል ባህርን ሓላፍነት አደ ተራእዩ፤ ንጽንኩር ኩነታት ምስ ማርያም ምስ አደና ክንሓልፎ ከሎና ይክአላ እዩ። አደ ንኸቢድ ነገር ኩንኡ ርእያ ናይ ምኸአል ባህሪ አልአ። አደታት ነዚ ተረዲአን አብ ጽንኩር ጊዜ ክጸራ ክዕገላ ይግብአን። ጭካኔ ባህሪ አደ አይ ኮነን።

**አደ ጸዋሪት ውርደት እያ።** አብ ሕይወታ ንኹሉ “ብዘይካ ሓበላ ዓይኒ” ሰቲራ ከከም ባህሩን ጠባዩን ገራ ትመርሖ። አብ ልዕሊኦ ዝተፈላለዩ በደላት ክፍጸም እንከሎ ትጸውር እዚ ንስቓይ አብ ሰናይ ትመልሶ።

**አብ ዓመተ ምሕረት ብፍሉይ ንተልእኮ አደ ዝርኢ ብዙሕ ክንሓስብ ንኸእል፡**

- **ምሕረት በደ እዩ ዝጅምር።** አብ ዓለም ዕርቂ አምላኽ በደ እዩ መጺኡ። አምላኽ ንሰብ ክዕረቕ መንገኛ እትኾኖ ማርያም እዩ መሪጹ። ኩለን አደታት ዓረቕቲ ናይ ሰላም አበሰርቲ ክኾና ድላይ አምላኽ እዩ። አደ መምህሪ ምሕረትን ፍቕርን ክትከውን እንከላ አብ ኩሉ ሰላም አሎ።
- **አደ ጸዋር ልቢ ክህልዎ ይግባእ።** አደ ንኹሉ ትሰትርን ትጸውርን ብዝወርድ በደላት ብንብዓታ አብ ጽቡቕ ትመልስ። ንርእሳ ተዋሪዳ ንደቃን ቤታን ምጽንፍዕን ሰላም ተውርድ። ጸገማት ዝኹብዱ አደ ምጻር ክትሓምቅ እንከላ እዩ። አብ ሕብረተሰብ ሰላም ክመጽእ መጀመርያ ልቢደ ክርሕርሕ ይግባእ።
- **አደ መምህር ምሕረት እያ።** ብሕይወታ ብቓላ አብ ገዝአ መምህር ክትከውን አለዎ። ክትምሕር አብ ገለ እዋን ቀሊል አይ ኮነን ግን አሰር ክርስቶስ ስዒባ ምሒረ አሎኹ እንተ በለት ኩሉ ክቕየር ይኸእል።
- **አደ መምህር ጸሎት ክትከውን እንከላ ኩሉ ይቕየር።** ቅ. አምብሮዝዮስ ንቅድስት ሞኒካ ብሕይወት ወዳ እትጉህን እትነብዕን ንዝነበረት ከጸናንዓ እንከሎ “ከመይ ኢሉ ናይ ሓንቲ ቅድስት አደ ንብዓትን ጸሎትን አምላኽ ከይሰምዖ ክተርፍ ይኸእል” ስለዚ ጸሎትኪ አምላኽ ከምዝሰምዖ ፍሉጥ እዩ ኢልዎ። ከም ዝበሎ ብጸሎት አዲኡ አጎስጢኖስ ካብ ሕማቕ ሕይወት ተመሊሱ ዝግበዩ ቅዱስ ኮይኑ። ጸሎት ወላዲት ንሕይወት ደቃን ሓዳራን ናይ ምልዋጥ ተኸእሎ አለዎ።
- **አደ አብነት ማርያም ክትክተል ይግባእ።** ማርያም ብሕይወታ ንኢየሱስ ወዳ አብ ኩሉ ትስዕቦ ነራ። አብ ቃና ዘገሊላ ዝበለኩም ግበሩ እናበለት ነቶም ዘሳስዩ ነጊራቶም ሽቡ ዝግበዩ ተአምራት ተገሩ። ከም ማርያም ሓንቲ አደ ምስ ኢየሱስ ክትጉግዝ ንድላይ ኢየሱስ ንደቃ ክትነግር ሕርይቲ እያ። አደ አብ ቤታ አምሳል ማርያም እያ።
- **ሓልዮት አደ ንስድርኦ አብ አምላኽ ምብጻሕ እዩ።** ፍቕርን ሓልዮትን አደ አብ ዝብላዕን ዝስተን አብ ግዙፋዊ ነገር ምብጻሕ አይ ኮነን ንስድርኦ ምስ አምላኽ ርክብ ከም ዝገብሩ ምምራሕ እዩ። ካብ ንኡስ ዕድመ ጀሚራ ጸሎት ፍቕሪ ሓቂ

አኻብሮት ሰብ ኮታ ኩሉ ንሰብ ሰብ ዝገብሮ እትምህር ኣደ እያ ስለዚ መሳልል ርክብ ኣምላኽ ክንብላ ንኻእል።

- **ኣደ ዝዓቦየ ተራ ኣብ ሕይወት ቤተ ክርስትያን ምውሳኔ እዩ።** ኣብ ቊምስና ኣደ ንስድርኣን ደቃን ብምሉእ ክተሳትፍ እንከላ መጀመርያ ነታ ስድራ ድልዱል መሰረት እምነት ይትከል ቆልዑት ኣብ ትሕቲ ጽላል ቤተ ክርስትያኖም ይዓብዩ። ምስ ዓቦዩ ኸአ ነቲ ዝወረስዎ ይነብርዎን ኣብ ደቆም የመሓላልፍዎን። ካልኣይ ምስ ቊምስና ርክብ ዘልአ ስድራ ብኹሉ ትፍቶ ክብርን ሞነስን ተዋሂብዎ መጻኢ ሕይወታ ተስፋ ዝህብ ይኸውን ኣብ ቊምነገር ቀዳምነት ይውሃባ።
- **ኣደ ክደክም የብላን።** ደኺመ እትብል ኣደ ቤታ ኣብ ሓደጋ እያ እተውርዶ። ተልእኮ ኣደ ንኹሉ ጸርካ ምኻእል እዩ። ምድካም ምቕያም ጠባይ ኣደ ኣይኮነን።

ኢዮቤል ዓመተ ምሕረትና ፍረ ክህልዎ ኣደታት ብሓደ ልቢ ኣብ መኣዲ ምሕረት ክጽመዳ ኣለወን። ኣብ ቊምስንኣን ዝግበር ጸሎታትን መደባትን ክሳተፋ ኣለወን። ኣብ ዝግበር ዝኾነ መደባት ተሳቲፈን ኣብ ፍረ ክበጽሕን ተግባራዊ ክኸውን እጃመን ከበርክታ ስንድዋት ክኾና ይግባእ።

ኣብ ወንጌል ከምኡ ኣብ ግብረ ሓዋርያት ክርስትና ኣብ ኩሉ ክበጽሕ ብዙሓት ኣደታት ዓቢ ተራ ከም ዝተጻወታ ነንብብ። ኣብ ጽንኩር ኩነታት ዓባይቲ ቅዱሳት ከም ማርያም መግደላዊት ቅ. ተረዛ፣ ቅ. ካተሪና፣ ቅ. ሞሂካ ኣብዚ እዋና ተረዛ ብዓልቲ ካልካታ፣ ኣደ ኣንጀሊካ ኣብዚ ቀረባ ዝሞተት ንትምህርቲ ክርስቶስ ኣብ ኩሉ ከም ዝበጽሕ ገረንን ይግብራን ኣለዋ። እቲ ዝዓቦየ ነገር ግን ነፍስወከፍ ኣደ ኣብ ቤታ መራሒትን ሰባኺት ወንጌልን እያ።

**ኣደታት ሎሚ ከመሎኻን ብምንታይ ትፍለግ?** ዓለምና ብዙሕ ጸጊሙ ሰብ ንመገዲ ኣምላኽ ሓዲጉ ኣብ ሕማቕ ንጸጋም መሪጹ ዝኸይድ በዚሑ እንርእዮ ዘሎና ሓቂ እዩ። ኣምላኽ ዝሃበና ጸጋን ባህርን ቀይርና ዘይናትና ክንከውን እንጽዕር ውሑዳት ኣይኮናን እዚ እዩ ናይ ዘመና ዝዓቦየ ኃጢአት። ክትኮኖ ዘይግብኣካ ክትከውን ምድላይ፣ ንመገዲ ኣምላኽ ክትልውጥ ምድላይ፣ ክብረት ሰብ ብጥቅምን ብገንዘብን ምምዛኑ. . . እዘን ካልእን ጸጊሙና ኣሎ። ኣብዚ እዩ ናይ ሓንቲ ኣደ ተራ ዓቢ ግደ ዘለዎ። ሓንቲ ኣደ ገዝአ ቤት ኣምላኽ ክትገብር ክትክእል እንከላ እቲ ለውጢ ብዝቐልጠፈ ክመጽእ ይክእል። ሎሚ እምብኣር ኣብዚ ብዓልክን ፍሉይ ነገራት ክትሓስባ የድሊ።

1. **ኩነታት ዓለም ከሰክፈክን ኣልኣ።** ክትስከፋ ምስ ጀመክርን ዝያዳ ሓልዮትን ፍቕርን ደቅኻን ክርእየክን እዩ። ሎሚ ንደቅኻን ነባሪ ዘርኢ ኣብ ልቦም ዝዓቢ ዝርኣሎም። ኣብ ገዛኻን ፍቕርን ሓልዮትን ስነቓ።
2. **ብርሃን ገዛኻን ኩና።** ቤትክን ጸልማት ከይኣትዎ ኩሉ ጊዜ ብርሃን ኩና። ከምቲ ክርስቶስ “ብርሃን ዓለም ኢኹም” ዝብለና ንስኻን ከኣ ብርሃን ቤትክን ኩና። ንብርሃን ዘጥፍእ ወይ ዝኸውል ፈተና ወይ ነገራት ክገጥም ይክኣል እዩ ስለዚ በርትዓ።

3. ዕለት ዕለት ቤተይ ከመይ እመርሕ አሎኹ በላ። ኩነታትክን ክትርእይ ክኣላ ኣብ ምስጢራት ቤተ ክርስቲያን ብዝያዳ ተሳተፋ ንስድራኽን ብዝያዳ ክተሳተፋ። ንርእሰኽን ዘይትነብርኦ ንኻልእ ክተንብራ ኣይክኣልን እዩ።
4. መስቀልክን ጹራ። ሕይወት ኣደ ዝኸበደ መስቀል ዝሓዘ እዩ። መስቀላ ክተውርድ ዝደለት ኣደ ንቤታ ጸልማት እያ እትእውጀላ ዘላ። መጀመርያ ክኣልኩሉ ኣምላኽ ክእለት ክህበክን ጸሎት ግበራ ኣምላኽ ምስ ሓዝክን ጥራሕ እዩ ኩሉ ዝክኣል። ካልኣይ መጻኢ ርኢኽን ክኣላ ኣደ ዓስባ ኣብ መወዳእታ እዩ ዝርኣ። ኣብ መጀመርያ ቤታ እትግምግም ኣደ ጌና ዓይና ክርኢ ኣይክኣልን ኣሎ ስለዚ መስቀል ጸርክን ንስድራኽን ንቤትክን ኣብ ቀራንዮ ኣብጽሓ እሞ ሽዑ ትንግኤ ቤትክን ክብሰረክን እዩ።

ክቡራት ኣሰብኡት ሎሚ ነዘን ኣንስትዮምን ኣደታትኩምን ኣሓትኩምን ኣብዚ ፍሉይ ዕለት መጀመርያ ዝግብኣን ክብርን ፍቕርን ክተርእይዎን ይግባእ። ሰብኣይ ክብረቱ ንሰበይቱ እንተ ኣፍቀረን ኣኽበርን እዩ። ቤት ሰላም ዝረክብ ኣደ ክትሕጎስ ከላ እዩ እሞ ብግብርኹምን ቃልኩምን ኣሓትኩምን። ልዕሊ ኹሉ ምእንትኣን ጸልዩ ከይደኽማ እሞ ንቤትኩም ቀራ ከይኣትዎ።

ማርያም ኣርኣያ ናይ ኩሉን ኣደታት እያ ንሳ ንወዳ ቀዳመይቲ ረድኡ ኮይና ንስኽን እውን ኣሰራ ብምኽታል ኣገልገልቲ ዝኸኸንን ሓዳርክንን ቤተ ክርስቲያንክንን ኩና። ማርያም ኣደኽን ጸግኣን ኣማላድነታን ኣይፈለኸን። ከም ማርያም መግደላዊት ኣበሰርቲ ትንግኤ ዝኸኸንን ስድራቤትክንን እትኾናሉ ጸጋን ኃይልን ይዓድልክን።

ቅድስና ዝመልኦ ናይ ጥዕናን ፍቕርን መዓልቲ ኣደታት ይግበረልክን። ዓመተ ምሕረት እዩ እሞ ኣብ ሓዳርክን ኣብ ርክባትክን ብሓፈሻ ከም ሰብ ደኺምክን ወዲቕክን እንተ ኣለኽን ምሕረት ምእንቲ ኣምላኽ ኢልክን ኣዘውትራ። ኣደ ክትምሕር ምስ ጀመረት እዩ ዝያዳ ሰላምን ፍቕርን ዝወርድ። ኣምላኽ ነዚ ክትገብራ ብጸግኡ ይብጻሕክን።

ኣባ ንጉሠ ፍሥሓ