

ምቅርራብ ንብዓለ ልደት 2004 ዓ.ም.

፩ አስተምህሮ፡

“ጎደና እግዚአብሔር አሰናስድዉ፥ መገድታቱ ኸአ አቕንዑ” ማር. 1፡2

ድሕሪ ውድቀት ቀዳሞት ወለድና እግዚአብሔር ንሰብ ከምዝዕረቕ ከምዘድሕፍ አነጻሩ ነጊርዎ። “ካብ ንልካ ተወሊደ ከድሕነካ እየ” ኢሉ ተስፋ ሂቦም። ካብኡ ንድጋር ወዲ ሰብ ኣብ ትጽቢትን ተስፋን ክነብር ጀሚሩ። ኣብ ብሉይ ኪዳን ሰባት ንምጽኣት ድኅነት ብዝተፈላለየ መገዲ እናተጸበዩ አሕሊፎም። ነብያት ኣብ ትጽቢት ንዘሎ ህዝቢ ብዝተፈላለየ መገዲ አስተምሂሮም። በብእዋኑ አምላኽ ኪዳን ምስ ኣበው ኣትዩን አጽኒዑን።

መዓልቱ ምስ አኸለ መድኃኒ ኣብ ቤተሊሔም ተወሊዱ። ሎሚ ነዚ ቅድሚ ክልተ ሽሕ ዓመት ብልደቱ ንዝተገልጸ አምላኽ ክንዝክር ክነብራ ሱባኤ ንኣቱ አሎና። ሱባኤ እንኣትዎ ነፍስወከፍና ኣብቲ አምላኽ ዝህበና ናይ ድኅነት ጸጋ ተረኺብና ክንቅደስ ምእንቲ እዩ። ሱባኤ ኣብ መንፈስካ ተመሊስካ ዕላል ምስ አምላኽ እትኣትዎ እሞ ተሓዲስካ መንፈስ ውሉድ አምላኽ እትረኽቡሉ ፍሉይ ዕድል እዩ።

ሰብ ብዙሕ ጊዜ ዝኸብዶ አመት ነፍሱ ክገብር የጸግሞ ንኻልኣት ክሓሊ ክሕግዝ ንርእሱ ረሲዑ ወይ ከአ ኣብ ናይ እዚ ዓለም ነገራት ዝያዳ አድህቦ ገሩ ንአምላኽ ጊዜ ከይሃበ ፀሓይ እትዓርቦ ውሑድ አይኮነን። ዘሎናዮ ዘመን ከቢድ ብቐሊል ካብ መገዲ አምላኽ ወጺእና ክነብር ምቹእ ኩነታት ዝህብ እዩ። ሓንሳብ ሸተት እንተበልካ ክትምለስ ከቢድ እዋን ኢና ዘሎና። ብፍሉይ እዞም ኣብ ቀዳማይ ዓለም እንነብር ዘሎና ኩሉ እንተ ረኤና ንእግዚአብሔር ሓዲግና ኣብ ጉያ ኣብ ተሃውኽ አርክቡሉ እናበልና ኣብ ሓዲግ ብነፍስን ብሥጋን ዳርጋ ጠፊእና ዘሎና ኮይኑ ይስምዓካ።

ንአምላኽ ጊዜ ሂብና አመት ነፍስና ክንገብር እዚ እዋን ናይ ብሓቂ ሓጋዚና እዩ። ከመሎኹ ኢልና ኣብ ውሽጥና ኣቲና ኩነታትና ሕይወትና ክንርኢ። ሥጋና ብቐሊል ዘይስነፍ ሓያል ጸላኢና እዩ። ኣነ ዝብል መንፈስ ሓዘ አይስዓርን አይምብርኩንን እናበለ ካብ መገዲ አምላኽ አርሒቐና ዝነብር ሕሱም ጸላኢና እዩ። ትዕቢት ንፍገት ጽልኢ ቂምታ. . . . ኩሉ ካብ ሥጋና እዩ ዝጅምር። ሎሚ ሱባኤ ክንኣቱ ከሎና ነዚ ሕሱም ጸላኢና ዝኾነ ሥጋና ኣብ ቤት አምላኽ ክኣቱ ክንማርኹ ኢና መጺእና ዘሎና። ጸላኢኻ ክተሸነፍ ቀሊል አይኮነን ክትሓሰብ ብኹሉ ክትሰናዶ ግቡእ እዩ። እሞ ዕጥቅና ንናይ ነፍስወከፍና ሕይወት ማሪኽና ክነቀርብ እዩ።

ንርእስና ክንማርኽ እሞ ኣብ ቅድሚ አምላኽ ክንቀርብ ክንክተሎ ዝግብአና ነገራት ኣሎ።

- **ንርእስኻ ምፍላጥ፡** ሰብ መጀመርያ ንርእሱ ክፈልጥ ክኸእል አልኦ። ርእስኻ ምፍላጥ ማለት ጽቡቕ ነገራትካን ድኹም ነገራትካን አለሊኻ ምፍላጥ እሞ ምእማኑ። ብዙሕ ጊዜ ንርእስና ነታልል ኢና። ዘይብልና ከም ዘሎና ሓቂ ዘይኮነ ከም ሓቂ፤ ንዝሓልፈ ኩነታትና ረሲዕና ከም ዓበይቲ ሰባት ከም ለባማት እንሓስብ ውሑዳት አይኮናን። ሎሚ ዝድለ ዘሎ ናይ ሓቂ መንነትካ ፈሊጥካ ኣብ ቅድሚ አምላኽ ምቕራብ። ኣነ ንርእስይ እፈልጣዶ፤ ንርእስይ ከመይ ምገለጽክዋ። ናይ ሕልና ሕቶ እዩ። ንርእሱ ዝፈልጥ ንርእሱ ክመርሕ አይከብዶን እዩ ስለዚ መበገሲ ናይ ዝኾነ ነገር ንርእስኻ ምፍላጥ እዩ። ኣብ ዝነፈሶ ምንፋስ የፍኩሰካ መንነትካ የጥፍአልካ ሰባት እዚ/ኣ ዘይ ከምዚ እዩ ብዙሕ አይትስምዕዎ እናበሉ ዋጋ ይኸልኡኻ። ንርእሱ ዘይፈልጥ ዘውርዶ ጉድኣት ኣብ ልዕሊ ኻልኣት እውን አይርድኣን እዩ። ኣብ 2ሳሙኤል 12 እንተ ረኤና ዳዊት ንጉሥ ዝገበሮ ክርኢ ስለይከአለ ናታን ነብይ ብምሳሌ ገሩ ንሱ መን መጂኑን ዝገበሮን ገሊጽሉ። ዳዊት ነቲ ነገር ምስ ተረድኦ ሽዑ ርእሱ ክፍኣቱ ክፈልጥ ክኢሉ። ንግብርና ብትዕቢት ክፍኣት ኃጢአት ምስ ሸፈናዮ ዝኾነ ክበድ ክፍኣትና ክንርኢ አይንኸእልን ኢና። ኣብ ጥፍኣትን ጉድለት ካልኣት ክነብር አየጸግመናን እዩ። ሰብ ርእሱ እንተ ዘይፈሊጡ ኣነ እየ ጥዑይ እነ እየ ሓቂ ዝገብር እናበለ ንርእሱ ኣብ ሓሶት ከምእትነብር ይገብራ። ገለ ሰባት ከአ ንስኻ/ኺ መን ከማኻ እናበሉ ኣብ ክንዲ ካብ ጌጋና ዝመልሱና ኣብ ዘሎና ድኽመት ከምእንነብር ዝገብሩ

ደገፍትና ዝመስሉ ጎዳኔትና ብዙሓት እዮም። ሎሚ ንኻልኦት ምፍላጥ ዘይኮነ ኣነ ንርእሰይ እፈልግ ዘሎኹ ኢልና ንርእስና ክንሓትት ይግብእና።

- **ቅኑዕ ፍርዲ ምሕላፍ።** ንርእስና ክንፈልጥ እንተ ኸኣልና ቀጺሉ ዝስዕብ ፍርዲ ምሃብ እዩ። ኣነ ኣብ ሕልናይ ኣትዮ ንርእሰይ ምስ ፈለጥክዎ ሽዑ ኣበናይ ጋንታ ክሰርዓ ቀሊል እዩ። ኣብ ጋንታ ሓቂ ዝጉዳዮ ወይስ ንሓቂ ጎልቢቦም ዝነብሩ ኣበኖት ጋንታ ምሰራዕክዎ። ኣነ ከምዚ እየ እንተበልና ሕይወትና ኣለለና ኣሎና ማለት እዩ። እቲ ፍርዲ ቀሊል ኣይኮነን ንስኻን ኣምላኽኻን ስለ ዝኾነ ኣነ ከምዚ እየ ክንብል ድፍረትን ሓቅን ክህልወና ኣሎዎ። ንኣብነት ንርእስኻ ሓሳዊ፣ ሰራቕ፣ ቂምተኛ፣ ዘረባ መበጻጽጊ፣ ዘመዊ፣ እየ ክትብል እንተ ኸኣልካ ንኣምላኽ ርኢኻ ኣሎኻ ማለት እዩ ብዙሓት ግን እዚ ካብ ኣፍና ክወጽእ ቀሊል ኣይኮነን። ኣብዚ ውሳኔ ክትበጽሕ ግን ብርቱዕ ኣፍልጦ ርእስኻ ክህልወካ ኣልኦ። ኣነ ንርእሰይ ክገልጻ እንተ ኾይነ ከምዚ እየ ክንብል ክንክልእ ኣሎና። ብዙሕ ጊዜ ሰባት እንተ ሓመዩና ኣብ ልዕሊና ፍርዲ እንተ ኣሕለፉ እዚ ክብለኒ/ክትብለኒ እናበልና ኣናብር ኮና ሕነና ክንፈዲ ኣይኮነ ኸኣ ኮሪና መዓልካ/ኪ ከሊእና እንነብር ውሑዳት ኣይኮናን እዚ ኹሉ ካበይ እየ ዝብገስ እንተበልና ንርእስና መን ምዃና ዘይምፍላጥን ነቲ ዘሎና ድኽመት ኣብ ክንዲ ምቕባልን ኣብ ዘይኮናዮ እነድህብ ነቲ ዝተባህለና ክንጉልብብ ንርከብ። ኣነ በዳሊ ኃጥኣተኛ ደፋር ሰብ ሓማዩ ጠላሚ እየ ኢልና ነቲ ዘሎና ድኽመት እንተ ተቐበልና ተሓድሶ መንፈስ ኣባና ጀሚሩ ኣሎ ማለት እዩ።
- **ንሕና ኣምሳል ኣምላኽ ከም ዝኾና ምዝካር።** ተፈጥሮና ንኣምላኽ ምምሳል እዩ። ሕርየትና ጸዋዕታና ንቅድስና እዩ። ካልእ ክንመስል ኣይተፈጠርናን። ዘረባና ሓሳብና ኣካይይዳና ኩሉ ንኣምላኽ ክንመስል እዩ ዝግብእና። እሞ ኣነ ንመን እመስል ኣሎኹ ክንብል። መልክዔይ ንኣምላኽይ ድዩ ዝመስል ዘሎ? ሰባት ኣብ ሕይወተይ ኣብ ዘረባይ ኣብ ኣካይይዳይ ኣብ ኣተሓሳስባይ ንኣምላኽ ክርእዩ ክኢሎም ዘለዉ? ወይስ በቲ ኣነ ዘለኹም ንኣምላኽ ርኢኹም ኣለዉ? እዚ ኣተሓሳስባ ኣብቲ መበቆል ተፈጥሮና ይመልሰና። ኣብ ሰባት እንተ ረኤና ነባና ወይ ነደና ኣና እንመስል፣ ሰባት እውን ነደኻ ትመስል ነባኻ ትመስል እናበሉ ብመልክዕና ብዘረባና ብኹሉ ርእዮም ይነግሩና። ጎ.ኢ.ክ. ንኣይ ምሰሉ ክብለና እንከሎ ንኣምላኽ ደቁ ስለ ዝኾና ኣብዚ ዓለም ኣምላኽቲ ክንከውን ብግብርና ብዘረባና ቃል ኣምላኽ መልክዕ ኣምላኽ ክንሕዝ ምእንቲ እዩ። ስለዚ ንርእስና ክንማርኽ መበቆል ፍጥረትና ንዘክር። ሰናይ ዝገብሩ ኩሉ ጊዜ ሕጉስ ሕይወት የሕልፉ።
- **ንስሓ፣ ሕድገት፣ ፍቕሪ ክንለብስ ኣሎና።** ቅዱስ ዮውሐንስ መጥምቕ ነቶም ኣብኡ ቀሪቦም እንታይ ንግበር ኣብ ኣምላኽ ክንምለስ እናበሉ ንዝሓትዎ ዝነበሩ ተነስሑ ተሓደሱ ምሕረት ኣምላኽ ሕተቱ ይብሎም ነሩ። ሰብ ክሕደስ ምስ ኣምላኽ ክዕረቕ ብኃጢኣቱ ክእመን ኣለዎ። ኣቢሰ ተጋግዮ በዲለ ኢሉ ንርእሱ ክሳብ ዘይተኣመነ እሞ ሽዑ ኣብ ኣምላኽን ኣብ ቅድሚ መንበረ ኑዛዜ ቀሪቡ ምሕረት ክሳብ ዘይሓተተ ክሕደስ ንርእሱ ማሪኹ ኣብ ኣምላኽ ክቐርብ ኣይክእልን እዩ። ጉዕዞ ምሕረት ንብዙሓት ዓቕብ እዩ። ሰባት በዲለ ክብሉ ዝኸበደ እዩ። ንኣምላኽ ኣብ ቅድሚኡ ደው ኢልካ ኣቢሰ ወዲቕ ሓጢኤ ኢልና ክሳብ ዘይቀረብናዮ ነፍስና ኣብ መገዲ ኣምላኽ ክምእዘዘና ቀሊል ኣይኮነን። በደልካ ተኣሚንካ ምኽኣል ጸጋ እዩ።

ንርእስና ጽቡቕ ክንፈልጥ ኣብ ዝኸኣልናሉ ንኣምላኽ ብጽቡቕ ንፈልጦ። ጉዕዞና ኣብ ኣምላኽ ገጽና እዩ። እዚ ጉዕዞ ዘይውዳእ ኩሉ ጊዜ ዝኸየድ መገዲ እዩ። ኣነ መገድን ሓቅን ሕይወትን እየ ይብለና ክርስቶስ። እዚ ጉዕዞ ኣብ ርእስና እዩ ዝመልሰና። ነቲ ኣብ ሕይወትና ዘሎ ዘይሓቂ ነገራት ክንርኢ ይሕግዘና። ነቲ ኣተሓሳስባ፣ ጠባያት፣ ካብ ባህሊ ዝወሰድናዮ ካብ ስድራና ካብ ስርዓታት ካብ ግለ ሰባት ብሓፈሻ ካብ ሕብረተ ሰብ ዝወሰድናዮ እሞ ከም ማእርቲ ዝሕዙና ነገራት ሓዲግና ኣብ መገዲ ኣምላኽ ክንኣቱ ንዕደም።

ጉዕዞ ተሓድሶና ብኸፉት አእምሮን ልብን እንተ አቶናዮ ንርእስና ክንፈልጥ ክሕግዘና እዩ። በዚ ኸአ ንርእስና ምስ ፈለጥና ንአምላኽ ክንፈልጦ ኢና ምኽንያቱ አምላኽ ኣብ ዓሚኛ ሃረርታ ልብና እዩ ዝርከብ።

ንአምላኽ ክንረኽቦ ካብቲ ዝጥዕመና ነገራት ክንወጽእ ይግብኣና። ሱባኤ ቅሳነት ሰላም ርእሰ ምልኪ ዝፈጥረልና ስለ ዝኾነ ኣብ ሕይወትና ክነዘውትሮ ጥቕሚ ኣልኦ። ሰባት ኣብ ገለ እዋን ንሳብዕቲ ንሳልስቲ ኣብ ገለ እዋን ከአ ንወርሒ ሱባኤ ዝኣትዉ ኣለዉ ሽዑ ንርእሶም መሊኹም ኣብ መገዲ አምላኽ ክጉዓዙ ኣይጽግሞምን። ንሕና ወላ እኳ ነዚ ክንገብር እንተ ዘይ ከአልና ብዓቕምና ኣብ ተሓድሶ በዚ ዘሎና ሓጺር ጊዜ ንእቶ። አምላኽ ኣባና ክዓዩ ነፍቅደሉ። ደቀይ ልብኹም ሃቡኒ እናበለ አምላኽ ይሓተና ኣሎ። ከም ንርእዮ ሰባት ልደት ንምብዓል ዘድልዮም ምስንዳው ይገብሩ ኣለዉ ኣብቲ መንፈሳዊ ምስንዳው ግን ዛሕሊ ይርኤ። አምላኽ ግዳምና ተሓዲሱ ውሽጥና ረሲሑ እንከሎ እንገብሮ ኣይሓጉሶን እዩ እሞ ሎሚ ብሓቂ ንርከቦ። ረኺብካ ኣሎኹ ድላይካ በለኒ ክሰምዓካ ንበሎ።

፪ አስተምህሮ፡

ምሕረት ምሕታት፡

“መሓሩ ክትምሓሩ” ኢሉና መድኃኔ ኣለም። “በደልና ሕደገልና ንዝበደሉን ክንሓድገሎም” ኢልና ክንጽሊ አምላኽ ባዕሉ ምሂሩና። ክርስቶስ ኣብዚ ዓለም ዝመጸ ንእና ምሕረት ከውርድ እሞ ደቂ ሰማይ ክንከውን ምእንቲ እዩ። ሰብ ኣብ ምሕረት እንተ ተበገሰ ዓወት ሰላም ተሓድሶ ምስኡ ኣሎ። ክንምሓር መጀመርያ ንሕና ኣብ መእዲ ምሕረት ክንህሉ ይግብኣና። ኣብ ወንጌል ሉቃስ 15 ዘሎ በታኒ ውሉድ ቅድሚ ኣብ ቤት ኣብኡ ምሕረት ምሕታቱ ኣብ ልቡ ተመሊሱ ጌና ካብቲ ቦታ ባርነትን መከራን ከይተበገሰ። ንምሕረት ኣብ ቦታ ስደት ጥመት ጭንቂ እንከሎ ክርእያ ኸኢሉ ብልቡ ኣብኡ እንከሎ ንኹሉ ወዲእዎ ሽዑ ንምሕረት መሪሹ ኣብ ቤት ኣብኡ ክምለስ እሞ ነቲ ብሕልንኡ ዝወድኦ ነገር ተግባራዊ ክገብሮ። ኣብኡ እውን ጨካን ኣይነበረን ብዝጠፍኦ ይጥፋእ ገንዘብን ሕይወቱን ምስ ዘይረብሑ ዘጥፍኤ ክርእዮ ኣይደልን ኣይበለን እኳ ድኦ ብግዕዶ ምስ ረኣዮ ጎዩ ተቐቢልዎ ካብ ገዝኡ ወጺኡ ጌና ገዛ ከይኣተወ ተቐቢልዎ። ወንጌል ከምዝብሎ ኣብኡ ነታ ንመገዲ ጥፍኣት ተኸቲሉ ዝመረጸ መገዲ ሎሚዶ ጽባሕ ፍቕር ወደይ ይምለስኒ ኾን እናበለ ንምዓልቲ ምምላስ ወዱ ኩሉ ጊዜ ይጥምት ነሩ። ከመጽእ ምስ ረኣዮ ክምሕሮ ሰጋእ ኣይበለን እዚ ዝገበርካ ኢሉ እውን ኣይወቕሶን እኳድኦ ንትሓጎስ ብዓል ንገበር ወደይ ጠፊኡ ነሩ ተረኺቡ መይቱ ነሩ ሕይወት ረኺቡ እናበለ ብዓል ክግበር ኣዚዙ። እዚ እዩ ጎደና ምሕረት። ኩልና ነዚ ጎደና ተኸቲልና ኣብ ምሕረት አምላኽ ክንምለስ ሎሚ ንሕተት ኣሎና። ኣብ ምሕረት አምላኽ ክንምለስ ንርእስና ዘሎናዮ ኩነት ርኢና ክንክእል ከምኡ ንጎደና ምሕረት ብድፍረትን ቆራጽ ውሳኔን ክንኣትዎ ነዚ ዝስዕብ እንተ ገበርና ክሕግዘና ይኸእል እዩ። ምስ አምላኽ ዕርቂ ባዕልና ክፍኣትና ተኣሚና ክንኣትዎ ከሎና ምሉኣት ደቂ ገዛ ይገብረና። ክንምሓር እምብኣር ነዚ ዝስዕብ ነገራት ንከተል።

1. **ዘጥፋእናዮ ጸጋ ርኢና ክንክእል ኣሎና።** ሰብ ጎዲልዎ ዘሎ ዘንጊዕዎ ዘሎ ነገራት ክሳብ ዘይረኣዩ ንጸልማት ብርሃን ንሞት ሕይወት እናበለ ዝጉዓዝ ፍጡር እዩ። ከም ሓሳማ ኣብ ጭቓ ክነብር ዘየጸግሞ ፍጡር እዩ። ኣብ ክፍኣት ኣብ ኃጢአት እናሃለወ ኣብ ቅኑዕ መገዲ ዘሎ መሲልዎ ዝጉዓዝ ውሑድ ኣይኮነን። ጸጋ አምላኽ ብኃጢአት ኢና እነጥፍኦ ሽዑ ከምቲ ወንጌል ዝብሎ ዓይኒ ከሎና ዕውራት ኮና ንጉዓዝ ሎሚ እምብኣር ብሰንኪ ኃጢአትና ጎዲሎና ዘሎ ርኢና ክንክእል ኣሎና። ክርእዮ ጸጊሙኒ ዘሎ እንታይ እዩ። ኣብ እንታይ እነብር ኣሎኹ ኣብ ጸጋዶ ወይስ ኣብ ጽልግልግ ዝበለ ጸልማት። እዚ በታኒ ወዲ ኣብ ቤት ኣብኡ እንከሎ ዝረኽቦ ዝነበረ ክርኢ ምስከኣለ ኣብ ልቡ ተመሊሱ። ኣብ ሓጎስ ኣብ ደሰደስ እንከሎ ፍቕርን ሓልዮትን ኣብኡ ክርኢ ኣይከኣለን ጣዕሚ ዓይኑ ሸፊንዎ። ካብ ቤት ኣብኡ ወጺኡ ኣብ ጸበባ ምስ ወረደ ጥራሕ ዓይኑ ተኸፊቱ ክርኢ ክኢሉ።

ንቤት አብኡ አብኡ እንከሎ ከምዘይ ወዲ ገዛ ዝነበረ ካብኡ ምስ ወጸ ዝነበሮ ሓልዮት ፍቕሪ ጸጋ ክርኢ ክኢሉ። ሎሚ ርእሰና ርኢና ክንክእል ጸጋ የድልየና። ነቲ አምላኽ ዝገበረልና ዝሃበና ቡብዓይነቱ ጸጋ ክንርኢ ሎሚ እዋኑ እዩ። ፀሓይ በሪቕ ጥራሕ ክነብር የብልናን።

- 2. **አብ ቤት አቦኽ ክትምለስ ምውሳን።** እዚ በታኒ ወዲ አብ ማእከል ሓሳሙ አብ ሕማቕ ቦታ ምስአተወ አብቲ ጥዑም ቦታን ኩነታትን እንከሎ ክርእዮ ዘይክኣለ ፍቕሪ አብኡ ክርኢ ክኢሉ። ቤት አቦይ ቤት ሓጎስ ቤተ ጽጋብ ቤት ሽቫይ እናበለ ከድንቕ ንርእዮ። እዚ ዓይኑ አብ እንዳጉሓፍ ክሽፍት ዝኸኣለ ውሉድ ንዝግበየ ውሳኔ ክወስድ አየጸገሞን እኳድኦ ብድፍረት አብ ቤት አብኡ ክኣቱ ወሲኑ። ጉዕዞ አብ ቤት አቦይ ዝወሰድ እዩ ምርጫይ ኢሉ ነቲ ኹሉ ዝገበሮ በደል ዝርጋን ዕብዳን ኩሉ አብ ምሕረት አብኡ አውራድዎ። ክምለስ ወሲኑ ምስተበገሰ ድሕረት ገጹ አይተመልሰን። አብዚ እዋን ክንጎሕ ካብ ዓዘቕቲ ኃጢአትና ክንወጽእ ውሳኔ የድልየና ኣሎ። ንወስን እሞ አብ ቤት አቦና ንምለስ።
- 3. **አብ ቤተ አቦና ሓጎስ ደስታ ምሉእ እዩ።** ሓደ ካብ ኃጢአተኛታት ክምለስ እንከሎ አብ ሰማይ ዓቢ ሓጎስ ይግበር ይብለና ኢየሱስ ጎይታና። አብዚ እዋን ምጽአት እምብኣር አብ ሓጎስ ቤት አቦና ክንወፍር እሞ አብ ሰላም አብ ፍቕሪ ክንርከብ እዩ ክንኣትዎ ዝድለ ዘሎ። ዝበደለ ሓውናን ሓፍትና አብ ቤት አብኡም ከምዝምለሱ ክንገብር ሓላፍነት ኣሎና። ፀሓይ ብዝገረበቶ ትዕረቦ አይንበል ተጋግዶ/ያ ዘሎ ክንመልሶ በዲሉ/ላ ዘሎ ክንምሕሮ ግቡእ እዩ። እዚ ንኹልና ከቢድ እዩ እንተ ኾነ አብ አምላኽ እሞ ግልጽ ንበል ክንደይ ጊዜ እዩ ንበደልና ምሒሩና ክንደይ ጊዜ አቢናዮ ከድና ከሎና ብምሕረቱ ዘይተጎዓዝና ስለዚ ንሕና እውን ከምኡ ክንገብር እዩ ድላይ አቦና። ፍቕሪ ወዲ ገዛ ክስምዓና ጣዕሚ ገዛና ክንርዳእ ኣሎና። ጣዕሚ ቤተክርስቲያና ጣዕሚ ሕብረተሰብና ርኢና ክንክእል ኣሎና። አብዚ ሕይወትና እንተ ረኤና ብዙሓት ንስደት የምርሑ አብ ዓዲ ጓና ምስ በጽሑ ሽዑ ጣዕሚ ዓዶም ስድርኦም ወገኖም ይርድኦም እዚ አብ ኩልና ዘሎ እዩ። አብ መንፈሳዊ ሕይወትና እውን ከምኡ እዩ። አብ ቤት አምላኽ አብ ቅድስና አብ ፍቕሪ ዘሎ ጣዕሚ ክነስተማቕር አይነስተውዕለሉን። ዓይንና ከፊትና ዘሎና ጸጋ ርኢና ንኸኣል።
- 4. **አብቲ ሰይጣን ተግባቱልና እንከሎ ዘሎናዮ ሕይወት አይንገበር።** ክርስቲያን አብ ኃጢአት አብ መገዲ ጸልማት አብ ክፍአት ንወትሩ ክነብር አይናቱን እዩ። ይኣኽለኒ ሒደት አይበደልኩን ሒደት ካብ አምላኽ አይርሓቕኩን ሒደት ንሰብ አይገፋዕኩን ሒደት ሓሶት አይተዛረብኩን ሒደት አይተቐየምኩን ንኹሉ ሓዲገ ክምለስ ኣሎኒ ዝብል መንፈስ ክህልወና የድሊ። አብ ገለ እዋን ጸጋ አምላኽ ኣጥፊእና አብ ዝኸትምና መንፈስ እንከሎና ድሓን ዘሎና ይመስለና እሞ ከምኡ ክነብር ንውስን ንኃጢአት ግርማና ንገብሮ። ብዘይ ኃጢአት መንግሥት ሕመቕ ዝመስለና እዋን ኣሎና እዚደኦ ሓጢአት ድዩ እናበልና ናይ ባዕልና ሕግታት ነውጽእ። ስለዚ ሎሚ ንዘሎናዮ ሕይወት ርኢና አብ አምላኽ ዘቕርበና ሕይወት ንሓዝ። ቅዱስ ጴጥሮስ ሕሱም ጸላኢ ኣሎኩም ይብለና። ሞትና ጥፍአትና ጥራሕ ክርኢ ዝደሊ ስለዚ ብርቱዓት ተዋጋኒቲ ክንከውን ይደልየና። ድኹም ሥጋና ብርኹስ መንፈስ ምስተሸነፈ አብ ዓዘቕቲ ክፍአት ክነብር አይጽግሞን እዩ። ዘመነ ምጽአት ነዚ ርኢና ክንርኢ ይደልየና።

ሰብ ካብ ዝኾነ ኃጢአት ክነጽሕ እንከሎ ዕግበት መንፈስን ሥጋን ኣልኦ። ምሉእ ጥዕና ሕጉስ ሕይወት ይረክብ። ኃጢአት ዝበዝሖ ሕይወት ዕሩፍ ኣይኮነን። ኢየሱስ ሎሚ ኩልኹም ጸር ዝኸበደኩምን ዝበዝሓኩምን ኣባይ ቅረቡ ከዕርፈኩም እየ እናበለ ንዝኾነ ክፍአት ካብ ልብና ኣርሒቕና አብኡ ክንቀርብ ይጽውዓና። ዓለምና ቍልሕ እንተበልና ተስፋ ዘይብሉ ሰባት ክህወኹን ክጭነቑን ጥራሕ ንርኢ ንመገዲ ጥፍአት ጠኒኖም ክኣትዉ ንርኢ። ሞት ተለሚዱ ዝርጋን በዚሑ መገዲ አምላኽ ተሓዲጉ ኩሉ ንዕብዳን ንጥፍአት ወፊሩ ንርኢ ኣሎና። ሰብ ዝኸፍኦ ነገር ዝረኽቦ ንኸፍአት ናተይ ኢሉ ምስለበሶ ኩሉ ንጥፍአት ንጸበባ የምርሕ። ይምሓረና ዘብል ኢና ዘሎና። ሕልና ጠፊኡ ጥልመት በዚሑ ብሕሰም ሓውና እንሕጎስ ብጥፍአት ሰባት

እንኸሰብ ብሞት ካልአት እንሁብትም ኮና ሕብረተ ሰብና ንጸጋም ወፊሩ አሎ። ኩሉ ክቕየር ንደሊ እንተ ኾና ሎሚ እዋኑ እዩ ኣብ ሕልናና ኣቲና መገዲ ንስሓ ንሓዛ።

፫ አስተምህሮ፡

ልደትና ቅድስና ተሓድሶ ዝበዝሖ ክኸውን እንታይ ንግበር።

ሓደ ጸገም ዝተገነፎ ሰብ ወይ ከአ ኣብ ሕይወቱ ክዕወት እንተ ዘይከአለ ክወስዶ ዝግብኦ ነገራት አለዎ። ተመሃራይ ኣብ መርመራ እንተ ተረፈ ክሓልፍ እንተ ደልዩ ክወስዶ ዝግብኦ ነገራት አልኦ። ኣብ ሓንቲ ስድራ ነገራት ከምቲ ዝድለ እንተ ዘይከደ ሓደ ካብኦም በዳሊ ጥራሕ እንተ ኾነ ካብ ጸገምም ክወጽኡ ክገብርዎ ዝግብኦም ነገራት አሎ። ኣብ ቍምስና ሱታፌ ወይ ዛሕሊ እንተ በዝሒ ቁምስና ክሕደስ ክንገብር ዝግብኦና ነገራት አሎ። ንኹሉ ኣብቲ ግቡእ መስመር ክንመልሶ ክንክተሎ ዝግብኦና ነገራት አሎ።

ልደት መድኅኒና ከምቲ ዝግባእ ክነብዕሎ ከምኡ ኣብ ሕይወትና ሓዲስ ለውጢ ክነርኢ ክንገብር ዝግብኦና ነገራት አሎና። ቅዱስ ዮውሓንስ መጥምቕ “ንንስሓ ዝበቅዕ ሕይወት ይሃልኹም፣ ተንስሑ፣ መገዲ ቀይሩ፣ ምሕረት ሕተቱ፣ ክብ ዝበለ ለጥ ይበል ጉድጓድ ዘበለ ይምላእ” እናበለ ንመድኃኒ ዝቅበል ክገብር ዝግብኦ ነገራት።

ንሕና ከም ደቂ ክርስቶስ ከም ቁምስና ብዓልና ትርጉም ክህልዎ ነዚ ዝስዕብ ነገራት ክንክተል ቅኑዕ ኮይኑ ይርአየኒ።

- **ብኃጢአትና ክንሳሕ አሎና።** ኣብዚ ዘመና ኣብ መንበረ ኑዛዜ ቀሪብካ ምንዛዝ ንብዙሓት ዝኸበደ ኮይኑ ይርኤ ስለዚ ሰባት ኣብ ገለ እዋን ብምፍራሕ ኣባቲኽ እንታይ ክብሉኒ ይፈልጡኒ እንድዮም እናበልና እንገብር ምኽንያት። ኣብ ገለ እዋን ኣምላኽ መሓሪ እንድዩ ኣብኡ ጥራሕ ዘይናዘዝ እንታይ ኣብ ሰብ ከማይ ምንዛዝ ኣድለየኒ ዝብል ናይ ከኒሻ ጽልዋ ዝኣተዎም ኣለዉ ገለ ኸኣ እግዚአብሔር ፈቃር አቦ እዩ ኩሉ ኃጢአተይ ይፈልጦ እዩ ናተይ ምንጋር ኣየድልዮን እዩ ስለዚ ክናዘዝ ኣይድልየንን እዩ ዝብሉ ኣለዉ። ገለ ኸኣ ኣገባብ ይኹን ንርእሱ ኑዛዜ እንታይ ምጳኒ ዘይፈልጡ ኣለዉ እዝን ካልእን ንብዙሓት ዓጊትዎም ካብ ኣምላኽ ዝርሓቁ ኣለዉ። ኃጢአትካ ዘይምንዛዝ ኣብ ሕማም ምንባር እዩ። ጎ.ኢ.ክ. ብኃጢአቶም ተአሚኖም ንዝቐርብዎ ዝነበሩ ኃጢአትካ ተሓዲጉልካ/ኪ እናበለ ካብ ዝነበርዎ መንፈሳውን ሥጋውን ውድቀት የድሕኖም ነሩ። ሎሚ ብልኡኻቱሩ ነሩ ነዚ ጸጋ ይዕድሉ እዩ። ስለምንታይ ክንሳሕ ዘይንደሊ? ብርግጽ ኩልና ጻድቃን ኣና ክንብል ኣይንኸእልን ኣና። እቲ እንኮ መገዲ ድኅነት ብዘይ ኃጢአት ክንርከብ ከሎና ጥራሕ እዩ።
- **ምስ ኩሉ ሰላም ምግባር።** እዋን ልደት ሰላም ዝእውጅ እዋን እዩ። መላእኽቲ ክርስቶስ ምስ ተወልደ ነቶም ኣብ ከባቢ ቤተልሔም ዝነበሩ “ክብሪ ንኣምላኽ ኣብ ኣርያም ሰላም ከአ ኣብ ምድሪ ኣብ መንጎ እቶም እግዚአብሔር ዚሕጎሰሎም ሰብ” (ሉቃ 2፡14) እናበሉ ልደት ዘምጽኦ ጸጋ አበሲሮም። ምስ ኩሉ ሰላም ክንገብር ድላይ ኣምላኽ እዩ። ኣብዚ እዋን ክንገብር ዘሎና እምብአር ኣብ ሕይወተይ ሰላም ድየ ዝዘርእ ወይስ ንሰላም ዝብትን ነገራት? ንሰባት ብኸመይ እቐርቦም ኣብ ሰላም ክዕድሞምዶ ወይስ ኣብ ክፍአት ክሓብሩ? ሰላም ጥዑም ሰናይ እዩ ግን ክትረኽቦን ክትገብርን ቀሊል ኣይኮነን። “ንበርቲ ሰላም ውሉድ እግዚአብሔር ክብሃሉ እዮም” ይብለና ክርስቶስ። ሰላም ዝጎደሎ ሕይወት ናይ ብሓቂ ጭኑቕ ዘይዕሩፍ ንቐጥዓ ንክፍአት ንውድቀት ክፋት እዩ። ኦ ሰላም ኣበሎኺ ንበላ። ሽዑ መድኅና ኩልኹም ዝተሸገርኩም ኣባይ ንዑ እናበለ ኣብኡ ዕረፍቲ ክንረክብ ክጽውዓና እዩ። እዋን ልደት እምብአር ንፍሉይ ሰላም ክንሓስብን ክንገብርን ይደልየና። ኣነ ምስ መን ሰላም የብለይን? እንታይ ስለ ዝገበርኩ ወይ ዝገበሩኒ ሰላም ስኢኒ ኣሎኹ

እናበልና ሕልናና ክንፋትት ይግብአና። ስላም እንተ ዘየሎ ኩሉ ዋሕስ የብሉን። ንሕና ብፍሉይ ስላም እንተ ዘየሎ ዘስዕቦ ጸገማት መማህራን ኣና ምበልኩ። ስእነት ስላም ጽቡቕ ገርና ክንገልጽ እንኸእል ኣና። ዓድና ስላም ስኢኑ ኣብ ስቓይ ካብ ዝነበሩ ዓድታት ሓንቲ እያ። ስላም የድልየና እዩ፤ ብግብሪ ንሰላም ክንወፍር ክንሰርሕ ግድነት እዩ። ስላም ስኢና ንሳቕ ኣሎና። ኣብ ውሽጥና ስላማ ስኢና፤ ሕልናና ኣብ ርበባ ዝነበር ውሑዳት ኣይኮናን። ልደት ትርጉምን ጣዕምን ስላም ክንርኢ ዝሕግዘና እዋን እዩ። ነፍስወከፍና ምስ ሓውና ሓፍትና ብልብና ስላም ተባሂልና ንክርስቶስ ብሓዲስ ኣብ መንጎና ከም ዝውለድ ንግበር።

- **ኣብ ሰናይ ግብሪ ክንወፍር ኣሎና።** ንኢየሱስ ዝረኸበ ቀጺሉ ዝገብሮ ንኸልኦት ኣብ ክርስቶስ ምቕራብ እዩ። ኣብ ወንጌል ቀዳሞት ኣርድእቲ ኢየሱስ እንድርያስን ፍሊጶስን ምስኡ ምስ ወዓሉ ንኸልኦት ክዕድሙ ተዋፊሮም እንድርያስ ንጴጥሮስ ቀዳማይ ምስሌነ ክርስቶስ ሓዉ ኣብ ኢየሱስ ከም ዘምጽኦ ንርኢ። ካብ ኣምላኽ ጸጋ ምስ ተዓደልካ ንተልእኮ ምውፋር እም ንሰባት ኣብ ኣምላኽ ከምዝመጹ ምግባር። ሓዋርያት መንፈስ ቅዱስ ምስ ተቐበሉ ኣብ ኩሉ ዓለም ክሰብኩ ወፊሮም። ኣብ ታሪኽ ቤተ ክርስትያን ወንጌል ንምስባኽ ብዙሓት ኣብ ኩሉ ወፊሮም በዚ ኸኣ ክርስትና ኣብ ኩሉ ዓለም በጺሑ። ጣዕሚ ክርስትና ኣብ ውሽጥኻ ሓቢእካዮ ዝገበር ኣይኮነን ንኸልኦት ክተካፍሎ ይግባእ። ቅዱስ ጳውሎስ ሓደ ካብቶም ንክርስቶስ ምስ ተቐበለ ብፍቕሩ ኣብ ኩሉ ዝሰበኸ እዩ። ኣብ መጨረሻታ ሕይወቱ ሂቡ ተሰዊዑ። ንሕና ኣመንቲ ክርስቶስ ኣብ ሕወትና ተቐቢልና ንኸልኦት ኣብኡ ክንስሕብ ክንሰብኽ ብጥምቀት ዝተቐበልናዮ ጸጋ እዩ። በዚ እዋናት ልደት እምብኣር ኣብ ሰናይ ግብሪ ወፊርና ንኢየሱስ ክንምስክሮ ይግብአና። ንጽጉማት ክንሕግዝ ንጥሙያት ክንዕግል፣ ንብኡሳት ክንዓርቕ፣ ፍሉይ ጸጋ የውርደልና። ኣብ መንጎ ሰባት ስላም ክርከብ ልደት ፍሉይ እዋን እዩ። ንዝኾነ ስላም ዝኸልእ ሎሚ ክንዕዋተሉ እዋኑ እዩ።

ሱባኤና እምብኣር ኣብ ቅድሚ ኢየሱስ ቅድሚ ምቕራብና እንንስሓሉ እንሕደሰሉ እንቅደሰሉ መገዲ ረኺብና ክንጸንሕ ምእንቲ ኣና እንገብሮ ዘሎና። ብግልና ብሓባር ንኢየሱስ ኣብ መንጎና ብሓዲስ መንፈስ ተወሊዱ ክርከብ ብወገና ዘድሊ ምቅርራብ ክንገብር። ኣብ መዓልቲ ልደት ክንድነቕ ኣጋይኽ ክንከውን ዘይኮነ ምስቶም መላእኽቲ ብስራት ሓጎስ ዘበሰሩ ክነበስር። ኣብ ገጽና ጨራ ልደት ክርኤ ሰባት ኣብ ኢየሱስ ምስ ህያባቶም ከም ዝመጹ ክንገብር። መላእኽቲ ንጓሶት ምስ ነገርዎም ህያባቶም ሓዞም ቀሪቦም ሎሚ ነፍሲ ወከፍና እንታይ ህያብ ንኢየሱስ ክቕርበሉ እየ ኢልና ክንሓስብ። ቀዳማይ ህያብና ልብና ገርና ኣብ ልበይ ተወለድ እናበልና ተሰናዲና ክንጸብዮ።

ጸሎት መለልይና ገርና ንቀረብ። ኣብ ጸሎት እንተ ተጸመድና ምሕረት ሕድገት ፍቕሪ ኣብ መንጎና ክርከብ እዩ ጸሎት ዝገብር ንኣምላኽ ይፈልጦ። ጸሎት ዝገብር ካብ ኣምላኽ ርሑቕ ኣይኮነን ስለዚ ጸሎት ክንገብር ትሑዛት ኣና።

ምስጢር ትሰብእቲ ክርስቶስ ልዕሊ ኹሉ ዝተረድኤት ማርያም እያ። መንፈስ ቅዱስ ኣብኣ ሓዲሩ ኣደ ኣምላኽ ምስ ኮነት ኩሉ ጸጋታት ተዓዲላ። መልአኽ ካብኣ ዝውለድ መን ምጂኑ ምስ ገለጸላ ሕራይ ክትብል ኣይደንገየትን። ንኹሉ ኣብ ኣምላኽ ሓዲጋ ኣብ ድላይ ኣምላኽ ክትፍጽም ንርእሳ ክፍቲ ገራ። ቅዱስ ሉቃስ ንኹሉ ኣብ ልባ ትሕዞ ነበረት ይብለና። መምህር ምስጢር ልደት ካብኣ ክንረኽቦ ከሎና ፍሉይ ትርጉም ኣለዎ። ነቲ ንስኺ ሓራይ ዝበልክዮ ኣምላኽ ሎሚ ታራይ ኮይኑ ሕራይ ክብል ሓግዝኒ ሓብርኒ ንበላ።

ልደት መድኃኒና ኢየሱስ ክርስቶስ ንኹልኹም ጸጋን ስላምን ኣውራዳ ብሓዲስ መንፈስ ንሓዲስ ተልእኮ ክንወፍር ክሕግዘና ሰናይ ትምኒተይ እናገለጸኩ ብሩኽ ልደት ይግበረልና።

ኣባ ንጉሠ ፍሥሓ