

# ፩ ሰንበት ዘፍልሰታ

## 1 ነሐሴ 2003 ዓ.ም.(7 ነሐሴ 2011ዓ.ም)

**መዝሙር:** ዮም ንዋድሳ ለማርያም. . . .

**ንባባት:** 1ቆሮ 8:1-ፍ፥ 1ጴጥ 4:1-6፥ ግ.ሐ. 26:1-24፥ ማቴ 12:38-ፍ፥

**ምስባክ:** እምነ ጽዮን ይብል ሰብእ ወብእሲ ተወልደ በውስቴታ፥ ወውእቲ ልዑል ማረራ” “አሕዛብ አብእ ስለ ዝተወልዱ አደና ጽዮን ይብልዎ፥ እቲ ልዑል ኸጽንዓ እዩ” መዝ. 87:5።

**መዝሙር:** በዚ ሰንበት ዝዝመር ከምዚ ይብል፡ “ በቲ ካብእ ዝተወልደ መንክር ግርማ ኅይለ ልዑል ዘጽለላ ኅይታ ሰንበት አቦ ምሕረት ዝኾነ ሎሚ ንማርያም ንውድሳ አብ ማሕጸና ጸርቶ፥ ንሱ ቀደሳ ዘገርም ኃይሊ ልዑል አጽለላ ብሓቂ መላእኽቲ ዓጀብዎ”።

ዘመን ፍልሰታ ካብ ነሐሴ 1~16 ዘሎ ጊዜ እዩ። ናይ እግዝእትነ ማርያም ፍልሰት ብሥግአን ብነፍሳን ዝዝክር ብዓል እዩ። ማርያም ከም ወዳ ካብ መቓብር ብኃይሊ አምላኽ ከምዝፈለሰት ብመላእኽቲ ተዓጂባ እውን ናብ ሰማይ ከም ዝፈለሰትን በዚ እዋን ንዝክር። ኩልና ብጸምን ብጸሎትን ምህልላን ክልተ ሳብዕቲ ንሰናዶ። ብኹሉ ንማርያም ክንመስል ኢልና ንምህለል ንጽሊ።

ዘመነ ፍልሰታ ርክብ ማርያምን አምላኽን ርክብናን ማርያምን ክነስተንትን ዝሕግዘና እዋን እዩ። በዚ ሰንበት ክነስተንትኖ መሪጸዮ ዘሎኹ **“ምልእተ ጸጋ”** ዝብል እዩ። ኩሉ ብዛዕባ ማርያም እንዛረቦ መሰረቱ አብዚ አምላኽ ዝሃባ ጸጋ ስለ ዝምስረት እዩ።

ቅዱስ ጳውሎስ “ብጸጋ እግዚአብሔር እቲ ኮይነዮ ዘሎኹ ኮይነ አሎኹ ይብል” (1ቆሮ 15:10)። ማርያም ኩሉ ናታ ብጸጋ አምላኽ እዩ ዝጅምር፥ ኩሉ ሕይወታ ንጸጋ አምላኽ እዩ ዝምስክር። አብ ሉቃስ ከም እነንብቦ መልአኽ ካብ እግዚአብሔር ተላኢኹ ከበስራ እንከሎ “ሰላም ንአኺ አ ምልእተ ጸጋ እግዚአብሔር ምሳኺ እዩ . . . ማርያም አብ ቅድሚ አምላኽ ጸጋ ረኺብኪ ኢኺ እሞ አይትፍርሂ” (ሉቃ 1:28~30) ዝብል ንረክብ። መልአኽ ከበስራ እንከሎ ብስማ ጸዊዑ አይኮነን ሰላምታ ዘቕረበላ **“ምልእተ ጸጋ”** እናበለ እዩ አበሲርዎ። ሓቀኛ ናይ መርያም መንነት ዝግለጽ አብ ጸጋ እዩ።

ማርያም ዝተቐበለቶ ጸጋ አደ መስሕ ምዃን እዩ ሽዑ ንሽዑ እቲ መልአኽ ምስ አበሲራ አብ ግብሪ ውዒሉ መድኃኔ ዓለም አብ ከርሳ ሓዲሩ እዚ እዩ ፍሪ ጸጋ። ማርያም ተቐባሊት ጸጋ ጥራሕ አይኮነትን ሱቕ ኢላ ከም ሓደ አቕሓ ተቐባሊት ጥራሕ አይኮነትን ንሳ ካብ መጀመርያ ዓይኒ አምላኽ ዝወደቓ ፍልይቲ ፍጥረት እያ። ሰብ ከማና እያ እንተኾነ ሕይወታ ናይቲ አምላኽ ዝሃባ ጸጋ ሓቀኛ መግለጺ እያ። አብ ማርያም ናይ አምላኽ ፍቕርን ርክብን ምስ ደቂ ሰብ ንርኢ። ጸጋ መራኽቢ ፍጡርን ፈጣርን እዩ። አብ ዘጽአት 34:6 እግዚአብሔር ምሉእ ጸጋ ከምዝኾነ ነንብብ። እግዚአብሔር ምሉእ ጸጋ እዩ ክንብል ከሎና ካብኡ ኩሉ ጸጋ ይምንጩ፥ ንሱ ንኻልኦት ብጸጋ ይመልኦም። ማርያም ምልእተ ጸጋ ክንብል እንከሎና ብዝተዋህባ እምበር ንሳ ባዕላ ምንጪ ማለት አይኮነትን። ብጸጋ ዝተመልኡት ንብላ። መላኢ ጸጋ አምላኽ ጥራሕ እዩ። ኢየሱስ አብ መንጎ አምላኽን አብ መንግሥትን ምሉእ ጸጋ እዩ **“ምሉእ ጸጋ”** (ዮሐ 1:1) ብኸልቲኡ ወገን ማለት ከም አምላኽን ርኢሲ ቤተ ክርስትያንን ንሱ ዓዳሊ ጸጋ እዩ። ከም ሰብ መጠን ከአ ብጸጋ ሰማያዊ አብኡ ዝመልኤ እዩ በዚ ኸአ ኩሉ ጊዜ ብጸጋ ይዓቢ (ሉቃ 2:52)። ጸጋ እግዚአብሔር አብ ደቂ ሰብ ገጹ ክብል እንከሎ እዩ። ቅዱስ ዮሐንስ ከም ዝብሎ **“አምላኽ ፍቕሪ እዩ እሞ እቲ ዘየፍቕር ንአምላኽ አይፈልጦን እዩ”** (1ዮሐ 4:8)። እግዚአብሔር አብ ውሽጡ ስላሴ እዩ ካብ ውሽጡ ወጸኢ ኸአ ጸጋ እዩ ክንብል ንኸእል። አብ ውሽጢ ስላሴ አብ ነንሕዶም ዘሎ ርክብ ክርኤ እንከሎ ጸጋ ባህሪ አምላክ እዩ እዚ እንታይነት አምላኽ እዩ። አብ ካልእ ክርኤ እንከሎ ጸጋ

ህያብ አምላክ እዩ። አብ መንጎ አብን ወልድን ዘሎ ፍቕሪ ጸጋ ወይ ህያብ አይኮነን እንታይ ደኣ ናይ ወላዲን ውሉድን ርክብ እዩ። ብኻልእ አዘራርባ ብመጠኑ ግቡእ ወይ ግድነት እዩ። አባና ዘልኦ ፍቕሪ ግን ፍሉይ ጸጋ ብነጻ ዝውሃበና ብዘይጸዕርና ወይ ተሳትፎና ዝውሃበና ጸጋ እዩ።

አብ ቅዱስ መጽሓፍ ከም እንርእዮ እግዚአብሔር ወሃቢ ጸጋ ጥራሕ አይኮነን ብርእሱ ጸጋ እዩ። አብ ዘጽአት 33:19 ዘሎ እንተረኤና “ነቲ ጸጋ ኽህቦ ዝደለኹ ጸጋ እህቦ፤ ነቲ ክምሕሮ ዝደሎኹ ድማ እምሕሮ” ይብል። ነቲ አብ ዘጽአት 3:14 “አነ እቲ አሎኹ እየ” ዝበሎ ይኸተል። አብ ቅዱስ መጽሓፍ እግዚአብሔር ወላ እኳ ንርእሱ በይኑ እንተኾነ ንኣና እውን እዩ። እዚ እዩ እቲ ጸጋ እንብሎ።

**ማርያም እምብኣር ህልውቲ ምስሊ ጸጋ አምላክ እዩ።** ብዛዕባ ትስብእቲ ክርስቶስ ክሃረብ እንከሎ ቅዱስ አጎስጢኖስ ከምዚ ይብል። ”አብ እንታይ ግንባት ተመስሪቱ እዩ ናይ ክርስቶስ ትስብእቲ ምስቲ ናይ አቦ ዘለአለማዊ ቃል ናይ አካልነቱ ሓድነት ዝገልጽ ክወሃድ ዝኽአለ? እንታይ እዩ አብዚ ክብሪ እዚ ክበጽሕ ዝኽአሎ? አቐዲሙ ዝገበሮ ነገር እንታይ ኣሎ? ነቲ ግንባት ወይ ህያብ ዝኾነ እንታይ እዩ? ኩሉ ፈትሽ እሞ ርኽቦ ይብል። ነዚ ኹሉ እንሓቶ መልሲ ክኸውን ዝኽእል እንተሎ ጸጋ እዩ።

አብ ማርያም እንተ ርኤና እንታይ ስለ ዝገበረት እያ እዚ ኹሉ ጸጋን ግንባትን ረኺባ? እንታይ ስለ ዝገበረት እያ ነቲ ቃል አምላክ አብ ከርሳ አሕዲራ ትስብእቲ ክትህቦ ዝኽአለት። እንታይ ስለ ዝአመነት እዩ። እንታይ ስለ ዝሓተት። እንታይ ስለ ዝተተሰፈወት? ወይ ከአ እንታይ ስቓይ ስለ ዝጸረት። እዩ ቅድስትን ብዘይ ኃጢአት አዳም ክትውለድ ዝኽአለት። አብዚ እቲ ግንባት ምኽንያቱ ክንረክብ ንሕተት። እቲ ሓቂ ንሕተት ካልእ እውን ንሕተት። አብአ ክንረኽቦ እንኽእል ኩሉ ንርኤ። እቲ ካብ መጀምርያ እንረኽቦ ጸጋ እዩ። ማርያም ነቲ ቃል ጳውሎስ አብ 1ቆሮ 15:10 “እቲ ኾይነዮ ዘሎኹ ግን ብጸጋ አምላክ እየ ኾይነዮ ዘሎኹ” ንርእሳ ክትብሎ ትኽእል እያ። ምሉእ መግለጺ ብዛዕባ ማርያም፡ ኽብራን ጽባቕኣን ኩሉ አብቲ ዝተሞህባ ጸጋ እዩ ዝርከብ። ንሳ ምልእተ ጸጋ ስለ ዝኾነት አብ አምላክ ዝቐረበት እያ። መሰረታውን ብቐሊል አዘራርባ ማርያም ማርያም እያ ምኽንያቱ ምልእተ ጸጋ ስለ ዝኾነት። ንሳ ምልእተ ጸጋ እያ ክንብላ ከሎና እቲ ኩሉ አብአ ዘሎ ናታ እዩ።

እንታይ እዩ ጸጋ? ኩልና ክንርድኦ እንኽእል ትርጉም ንርኣ። እንታይ እዩ ትርጉም “ጸጋ” ዝብል ቃል? ብሓፈሻዊ አገላልጻ ጸጋ ማለት ጽባቕ፣ ትዕድልቲ፣ ሃብቲ፣ ቡራኬ. . . የስምዕ። ከምኡ ግንባት፣ ምሕረት፣ ጽቡቕ ድለት እውን ከስምዕ ይክእል እዩ።

አብ ቅዱስ መጽሓፍ እንተ ረኤና ክልተ ትርጉም ንረኽብሎ። አብ ዘጽአት 33:19 እግዚአብሔር ከምዚ ይብል “ነቲ ጸጋ ኽህቦ ዝደለኹ ጸጋ እህቦ፤ ነቲ ክምሕሮ ዝደሎኹ ድማ እምሕሮ” ይብል። አብ ጸጋ ምሕረት ብጸጋ ክውሃብ እንከሎ የስምዕ። ሓደ ዓይነት ትርጉም ሒዙ ኽኣ አብ ዘጽአት 33:12 ንረኽቦ። እግዚአብሔር አብኡ ኩሉ ጸጋ ይርከብ።

አብ ካልእ ክፍሊ ቅዱስ መጽሓፍ ጸጋ ከም አብ ሓደ አካል ዝርከብ ዓይነት ወይ quality አብኡ ዝርከብ እዩ። አብ ሓደ ሰብ ክርከብ እንከሎ ነቲ ሰብ አብ ቅድሚ አምላክ ሞገስ ከም ዝረክብ ይገብሮ ሽቡ ጽቡቕ፣ ፍቱው፣ ዝማርኽ ይገብሮ። እግዚአብሔር አብጥቓና ክርከብ ከሎ ንኻልእ ንማርኽ ብኻልኦት ንፍቶ።

አብ ማርያም እንተ ተመለስና እቲ መልክኽ ከበሰራ እንከሎ ጸጋ ዝመልኡኪ ክብላ እንከሎ ነዚ ትርጉም እዩ ዘስምዕ። ማርያም ጸጋ ረኺባ፣ አብ ቅድሚ አምላክ ክብረት ረኺባ፣ ንሳ ምልእተ ጸጋ እያ። ከምቲ ማይ ንውቅያኖስ ዝመልኦ ጸጋ ኽኣ ንነፍሲ ማርያም መሊእዋ። ምስ ናይ ማርያም ክነወዳድሮ እንከሎና ሙሴ፣ አበው፣ ነብያት ከመይ ዝበለ ጸጋ እዩም ተዓዲሎም። መን ካልእ ኣሎ እግዚአብሔር ልዕሊ ማርያም ምስኡ ዘሎ? እግዚአብሔር ምስ ማርያም ብስልጣኑ ወይ ብውህበት አይኮነን ምስኡ ዘሎ ብኣካሉ አብ ኣሎ። እግዚአብሔር ንማርያም ጸጋ አይኮነን ሂብዋ ብወዱ አቢሉ ርእሱ እዩ ሂብዋ። “እግዚአብሔር ምሳኺ እዩ” ዝብላ ቃላት ፍሉይ ትርጉም ካብ ናይ ካልኦት አልኤን።

በዚ ፍሉይ ምስ አምላኽ ዘለዎ ቅሩብነት ከምቲ ካልኣይ መልክዕ ማርያም ካብ ኩልና ዝበለጸት እያ። ቤተክርስቲያን ካብ ኩሎም ዝበለጸት ትብላ። ንሳ ምልእተ ጸጋ ስለ ዝኾነት ኣብ ቅድሚያ አምላኽ ፍሉይ ዕድሎት ተዋሂባዋ።

እዚ ኣብ ማርያም ዝርከብ ጸጋ ፍሉይ ዓይነት ስለ ዘልኦ ኣብ ብሉይ ኪዳን ይኹን ሓዲስ ኪዳን ከምኡ ዝተዓደለ የለን። ነዚ ክገልጹ ኢሎም ኣብ ምስራቕ ብኹሉ ቅድስቲ (Panaghia) ኣብ ምዕራብ ከኣ ንጽሕቲ “Immaculate” ይብልዋ። ኣብዚ ማርያም ኣብኣ ኃጢአት ዝብልዎ ኣይርከባን ወላ ናይ ኣዳም ኃጢአት ኣይበጽሓን። ብኣንጻሩ ኩሉ ጸጋታት ኣብኣ ይርከብ። ንሳ ካብ ኩሉ ኃጢአት ነጻ ኮይና። ምስ ቤተክርስቲያን ክነወዳድራ እንከሎና ቅዱስ ጳውሎስ ከም ዝብሎ ኣብ ኤፈ. 5:27 “ምእንቲ ክቕድሳ ርስሓት ወይ ዕጣር ዘይብላ ቅድስትን መንቅብ ዘይብላን ክብርቲ ቤተክርስቲያን ገይሩ ናብኡ ኣቕሪብዎ” ክብል እንከሎ ቤተክርስቲያን ካብ ኩሉ ኃጢአት ነጻ ኾይና እያ ማርያም ግን ኃጢአት ኣብኣ ክይርከብ ነጻ ኾይና። ቤተ ክርስቲያን ርስሓት ነርዎ እንተ ኾነ ሓደ መዓልቲ ነጹሓ። ማርያም ግን እትነጽሖ የብላን ካብ መጀመርታ ንጽሕቲ እያ።

ምልእተ ጸጋ ክንብላ ከሎና ቦታ እግዚአብሔር ከይንህባ ክንጥንቀቕ ኣሎና። ምልእተ ጸጋ ክንብላ ከሎና መሰረት ናይ እቲ ዓምዲ እምነትና ብዛዕባ ማርያም ዘሎና እዩ። ብዘይ ኃጢአት ምጽናና፣ ፍልሰታ ከምኡ ዳርጋ ኩሎም ናይ ማርያም ግንባታት ካብዚ ምልእተ ጸጋ ዝብል እዮም ዝምንጭዉ። ነዚ እንተ ተረዳእና እግዚአብሔር ምንጪ ናይ ኩሉ፣ ንኹሉ ዝህብ ንሱ ምዃኑ እም ማርያም ተቐባሊት ምዃና ንርኢ።

ጸጋ እግዚአብሔር ንማርያም ዝመልኦ ልክዕ ናይ ክርስቶስ ጸጋ እዩ። እቲ ንሳ ዝተዋህበቶ ናይ እግዚአብሔር ጸጋ ብኢየሱስ ክርስቶስ ዝተዋህበ እዩ (1ቆሮ 1:4)። ብምት ክርስቶስ ደቂ ሰብ ጸጋ አምላኽን ድሕነትን ተቐቢልና። ኣብ ልዕሊ ማርያም ዝወረደ ጸጋ ምስቲ ናይ ክርስቶስ ትሰብእቲ ዝተተሓሓዘ እዩ። ንሳ ካብቲ ኣብ ቀሪንዮ ዝፈሰሰ ጸጋ እውን ተቐቢላ እያ። ንሳ ካብ ሓጢአት ነጻ ኮይና ተወሊዳ ክንብል ከሎና ብመንጽር ቦቲ ኢየሱስ ክርስቶስ ንኹልና ደቂ ሰብ ዝህቦ ጸጋ ድሕነት እዩ። ብኻልእ ኣዘራርባ ንሳ ብወዳ ድኂና።

ኣብ ማርያም ናይ ጸጋ ተሓድሶ ነስተንትን፣ ኣብኣ ፍሉይ ዝለዓለ ዓይነት ጸጋ ኣልኦ። ቅዱስ ኢረኒየስ ክርስቶስ ኣብ ዓለም ምስ መጻ ንኹሉ ተሓድሶ አምጺኡ እዚ ኸኣ ንርእሱ ኣብ መንጎና ምስ ኣሕደረ እዩ ይብል። ናይ እግዚአብሔር ጸጋ ኣብ ግሊኡ ህያባት ወይ ኣብ ካልእ ኣይ ኮነን ዝርከብ ኣብቲ ርእሱ ክህብ እንከሎ እዩ። ኣብቲ ንሱ ዘርእዮ ሓልዮት ኣይኮነን ዝርከብ ኣብ ባዕሉ ዘለዎ እዩ ዝርከብ። ኣብ ቲቶ 2:11 እቲ ንደቂ ሰብ ዝተዋህበ ጸጋ ንኹሉን ሓዲስን ምዃኑ ክገልጽ ኢሉ “እቲ ምድኃን ዘምጽእ ጸጋ አምላኽ ንኹሉ ሰብ ተገሊጹ እዩ” ይብል።

ቅዱስ ጳውሎስ መምህርን ዘማራይን ጸጋ አምላኽ ክስተምህር እንከሎ ንጸጋ አምላኽ ክነመስግን እንተኾና መጀመርያ ክንገብሮ ዝግብኣና ምምስጋን እዩ። ኣብ 1ቆሮ 1:4 “ስለቲ ብክርስቶስ ኢየሱስ ዝተዋህበኩም ጸጋ አምላኽ ብዛዕባኹም ኹሉ ጊዜ ንአምላኽይ ኣመስግን ኣሎኹ” ዝብል ነንብብ። ናይ ሰብ ምስጋና ካብቲ ናይ አምላኽ ጸጋ ክፈሰስ ኣለዎ። ምስጋና ማለት ነቲ ዝተገብረልካ ምምላስ ኣይ ኮነን ወይ ልክዕ ክንዲቲ ዝተዋህበካ ምምላስ ኣይኮነን። መን እዩ ንአምላኽ ክንድቲ ዝህበና ክህቦ ዝኽእል? ምምስጋን ማለት ነቲ ዝተዋህበካ ጸጋ ምፍላጥ ማለት እዩ። ዕብየቱ ምቕባል ማለት እዩ።

ማርያም ኣብቲ ምስ መልኦኽ ዝገበረቶ ተዋስኦ ኣብ መወዳእታ ነዚ እያ ገራ። “ነፍሰይ ንአምላኽ ተዕብዮ እናበለት ናይ ምስጋና መዝሙር ኣብጺሓ። ነቲ አምላኽ ዝሃባ ጸጋ ኣብኡ መለሳቶ። ካብኡ ንርእሳ ክተኽብር ሓንቲ ኣይወሰደትን ኩሉ ኣብ አምላኽ መለሳቶ። ነቲ ኹሉ ኣብኣ ዝገበሮ ኣመስጊና። ንሳ ኩሉ ናታ ዘበለ ናቱ ምዃኑ ንሳ ሓንቲ ከምዘይብላ እነኹ ባርያ አምላኽ እናበለት ኩሉ ሕይወታ ንአምላኽ ክፉት ገራቶ።

ኣብዚ እዋን ክንምህለል ክንጽሊ እንከሎና ጸጋ አምላኽ ክንረክብ እሞ ቦታ ተምክሮ ጸጋ አምላኽ ዘለዎ ኣደና ኣደ ቤተ ክርስቲያን ክንልምን ኢልና ኣና። እዋናት ፍልሰታ ጸጋ አምላኽ ኣባን ክሓድር ክንገብሮ ዝግብኣና ነገራት ክንፈልጥ እዩ።

- ብጥምቀት ዝጀመረ ጸጋ ተዓዲልና ኢና ሕጂ እውን ብዝተፈላለዩ መገዲ ኣብ ምስጢራት ቤተ ክርስቲያን ክንሳተፍ እንክሎና ጸጋ ንዕደል። እግዚአብሔር ፍቕሩ ኩሉ ጊዜ ይገልጻልና፤ ኣብኡ ክነብር እሞ ናቲ ኮና ካብቲ ንጸግኡ ዘጥፍኡልና መገዲ ክንርሕቕ ይደልዮና። ንዝተቐበልናዮ ጸጋ ክንሕዞ ክንእክቦ ናታትና ግደ እዩ።
- ጸጋ ክነጥፍኡ ንኻእል ኢና። ሓጢአት ምስ ገበርና ምስ ኣምላኽ ርክብ ነቋርጽ ንኣምላኽ ሓዲግና ነጻነትና ንእውጅ ብዘይ ኣምላኽ ክነብር ንጅምር እዚ ግን ኣብ ጸልማት ኣብ ሞት ነፍሲ የብጽሓና። ካባና ዝድለ ጸጋ ኣምላኽ ከይነጥፍኡ ኩሉ ጊዜ ዕጡቓት ኮና ክነብር ከም ገለ ኮይኑ ዘጋግየና እንተ ተጎጂና ንፋዓት ተዋጋእቲ ክንከውን ይግብእና። ብቐሊል ክንማርኽ የብልናን። ኣምላኽ ይሕግዘና እዩ ግን ናታትና ድለትን ተበግሶን ክርኢ ይደሊ።
- ዘጥፋእናዮ ጸጋ ክንመልሲ ንኻእል ኢና። ብሓጢአትና ተነሲሕና እንተ ለመና ኣብ መንበረ ኑዛዜ ቀሪብና እንተ ተኣመና ኣምላኽ ይምሕር እዩ። ብምስጢረ ንስሓ ሓደስቲ ፍጥረት ንኸውን ምስ ኣምላኽን ሰብን ንዕረቕ። ሎሚ እምብኣር ኣምላኽ ክንሳሕ ይደልዮና ኣሎ። ንዝኣረገ ሕይወትና ቀይርና ኣብ ቤት ኣምላኽ ክንኣቱ እሞ ደቂ ማርያም ክንከውን ይደልን ይጽውዕን ኣሎ።
- ኣብ ጸጋ ክነብር ኩሉ ጊዜ ዕጡቓትን ጸለይትን ክንከውን ኣሎና። ኣብ ዓለም ፈተና ዘጋግዩ ኣለዉ ስለዚ ንሕሱም ጸላኤና ካብ እነፍቅሮን ዘፍቅረናን ኣምላኽ ዝፈሊ ከይዕወተልና ኩሉ ጊዜ ዕጥቂ የድልዮና። ጸላኢ ማሪኹና ኣብ ድነ ኃጢአት ኣይንንበር። ክንቅየር ክንሕደስ ፍቓደኛታት ኮና ንኣምላኽ ንለምና።
- ምስ ማርያም ዝነብር ምስ ወዳ ይነብር። ማርያም ኣደናን ኣደ ክርስቶስን ስለ ዝኾነት መንጎኛ እዩ። ብኣኣ ክንቀርቦ ከሎና ይሰምዓና ይዕረቕና። ሎሚ ዕርቂ ምስ ኣምላኽ ክንረብ እምብኣር ነደና ኣብ ቤት ኣቦና ኣእትውና ንበላ። ዝሓከለ ውሉድ በዲኡ ገዛ ክኣቱ እንክሎ ቀሊል እዩ ነብኡ ደፊሩ ዝቐርብ የልን እሞ ሎሚ ነደና ኣብ ቤትና ክንኣቱ ሓግዝና ንበላ።

ኣ ምልእተ ጸጋ ኣደና ንሕና እውን ብጸጋን ምሕረትን ወድኺ ክንመለስ ሎሚ ኣባኺ ንምዕቆብ ኣሎና እቲ መገዲ ይደናገረና ኣሎ ጣዕሚ ዓለም ይኸብደና ኣሎ ሰይጣን ንብዙሓት ይዕወተልና ኣሎ ስለዚ ሎሚ እታ እንኮ መገዲ ብኣኺ ክንረኽባ ሓብርና ንበላ። ካብ ነፍሲ ወከፍና ዝድለ እንተሎ ብምሉእ ልብና ምህልናና ክነብጽሕ ንኣምላኽ ክንዕረቕ ኸው ጸግኡን በረኽቱን ክንዕደል። ንኣምላኽ ርሒቕናዮ መገዱ ጠፊኡና ኩሉ ጸረ ኣምላኽ መንፈስ ይዕወተልና ኣሎ። ንጠፍኦ ኣሎና ዓይንና ፍቕሪ ኣምላኽን ሓውናን ክንዲ ዝርኢ ኣብ ቅርሕንትን ጽልእን ቂምታን ዘንቢሉ ቅሱን ሕይወት ርሒቐና ኣሎ እሞ ኣብ ማርያም ቀሪብና ምስ ወድኽን ምላኽን ዕረቕና ንበላ። ወደይ ዝበለኩም ግበሩ እያ ትብለና ዘላ ወዳ ዝብሎ ኸኣ ፍቕሪ ህነጹ ምሕረት ግበሩ ደቂ ሰላም ኩኑ ኩሉ ጊዜ እሙናተይ ኮንኩም ስዓቡኒ እዩ እሞ ነዚ የብቕዓና።

ንስሓ ዝበዝሖ ምሕረት ኣምላኽ ዘውርድ ምህልላ ይግበረልና፤ ማርያም ብጸሎታን ፍቕራን ትብጽሓን፤ ቅዱስ ሱባኤ፤ ይግበረልና።

ኣባ ንጉሠ ፍሥሓ