

# ሰንበት ዙብርሃን

ታሕሣሥ 19 2012 ዓ፡ም፡ (12/29/2019)

**መዝሙር:** አቅዲሙ ነገረ በኦሪት...“ንሱ አብዚ ዓለም ዝመጸእ ብርሃን ምዃኑ ነብያት ተነበዩሉ። ወልድ ንጽዮን ቃል ታሕንብ ኬስምዓ ከም ዝመጸእ ቀደም ብኦሪት ተነግረ። እንደገና ከአ ብኦሪት ዳዊት እቲ ብስም እግዚአብሔር ዚመጸእ ብሩኽ እዩ ተብህሉ። ንሱ ንጸድቃን ዜብርህ ናብ ዓለም ዝመጸ ብርሃን እዩ። ንዝጠፍኤ ኪረድእ ንዝተበተኑ ክእክብ ንቤተክርስቲያን መርዓዊኦ ኮይኑ ናብኦ መጸ።

**ንባባት:** ሮሜ 13:11-ፍ፡ 1ዮሐ 1:11-ፍ፡ ግ.ሐ. 26:12-23፡ ዮሐ 1:1-19።

**ሰብከት:** ፈኑ ብርሃንከ ወጽድቀከ እማንቱ ይምረሓኒ ወይሰዳኒ ደብረ መቅደስከ ወውስተ አብያቲከ እግዚአ። “አ ጎይታ ናብ ደብረ ምቕደስካን አባይትኻን ክመርሓኒ ብርሃንካን ጽድቅኻን ልክሽለይ”።

ካልእይ ሰንበት ዘምጽአት ዙብርሃን ይብሃል። ክርስቶስ ብርሃን ዓለም እዩ። አብ ዮሐ 8:12 “አነ ብርሃን ዓለም እየ” ይብለና። ናይ ሎሚ ሰንበት መዝሙር ከአ ናይ ክርስቶስ እንታይነትን አብ ሕይወትና ዘምጽኦ በረኽትን ይግልጻልና።

ቅዱስ ጳውሎስ “እቲ አባና ዘሎ ግብረ ጽለመት ኩሉ ደርቢና ዋልታ ጽድቂ ንትእንገብ (ንልበስ)፤ ኢየሱስ ክርስቶስ ናብ ዓለም መጺኡ እዩ። ንዑ ብብርሃኑ ንመላለስ” ይብል። ምስ ክርስቶስ ምዃን ናብኡ ምቕራብ አብ ብርሃን ምንባር ምዃኑ ይገልጽ።

አብ ሕይወትና ብርሃን እንታይ ከም ዝጠቅም ምሕባር ዘድልዮ አይመስለን ንብርሃን ብዝያዳ ዘስተማቕሩ ዳርጋ ክርእይዎ ዝተዓደሉ ዘይኮኑስ ዘይተዓደሉ እዮም እንተበልና ምግናን አይኮነን። ዕውራት ናብ ኢየሱስ ቀሪቦም ክርእዩ ይሓትዎ ከም ዝነበሩ ወንጌል ይነግረና። (ዮሐ 9 )። ብርሃን ዓይኒ ዘይተዓደለ ክንደይ ከም ዝጽገም ንርኢ እቲ ዝዓበየ ዑረት ግን ዑረት ልቢ እዩ። እዚ ሒዝናዮ ዘሎና ጊዜ አብ ብርሃን ክንኣቱ ንልብና አዕባርዎ ዘሎ ክንቅንጥዎ እሞ አብ ሓቀኛ ብርሃን ክንኣቱ ዝሕግዘን እዩ።

ሎሚ ተሳተፍቲ ብርሃን ክርስቶስ ክንከውን ክንገብር ዝግብአና ነገራት አሎ ነዚ እና ኸአ ብዝያዳ ክንብገሰሉ ዝግብአና።

፩ - ክርስቲያናዊ እምነትናን አብኡ ዘሎና ተሳትፎ ክነሓድስ። ምሕዳስ እምነት አድላዩ እዩ። እምነት ብወገን አማናይ ይኣርግ፤ ክደክም፤ ክድስክል፤ ክዝሕል፤ ክጠፍእ እውን ይኸእል። ሕይወትናን ሕይወት ከማና ዝአመሰሉ እንተ ረአና ዝአረገ እምነት ሒዝና እንጉዓዝ ብዙሓት ኢና። እምብእር ሎሚ ክንሕድሶ እዋን እዩ። ብእምነት ንዘእርጉና ነገራት ክንረባረቦም። ሰይጣን፤ ዓለም፤ ሥጋ፤ ሕሱማት ጸላእቲ አለዉና ካብ አምላኽና ዝምንዘዑና ዛሕሊ መንፈስን እምነትን ዘእትወልና እዮም እሞ ንበራብር ዓይንና ከምዝርኢ ንግበር። ሰባት እውን መልእኽቲ ሰይጣን ሒዞም ክመጽኡን ከጋግዩናን ዘይናትና ክገብሩን ይኸእሉ እዮም ስለዚ ንኹሉ ርኢና ክንክእል ይግባእ። ክርስቶስ ባዕሉ አብዚሎ አብቲሎ እንተ በልኹም አይትእመኑ ጽንዑ እናበለ ንዝንገልፍ ፈተና ብቐሊል ከይንቐበሎ ነጊሩና እዩ።

**፪ - ሓደ ካብቲ ደቂ ብርሃን ዝገብረና ዘራእቲ ፍቕሪ ክንከውን ከሎና እዩ።** ኣብዚ እዋን መለለይና እንታይ እዩ፡ ብምንታይ ንፍለጥ ብዝያዳ ኣብ ስድራና ኣብ ጎረባብትና፡ ኣብ መሳርሕትና፡ ኣብ ቁምስና ኣብ ደቂ ዓድና . . . . ። ሰብ ሎሚ ኣቦ ጸልማት ዝኾነ ሰይጣን ዝተዓወተሉ እዩ ዝመስል። ንጽልኢ ንቅርሕንቲ ንምፍልላይ ንምሕማይ ንኻልእ ምጉዳእ ናተይ ኢሉ ዝተተሓሓዞ እዩ ዝመስል ነዚ መንሸሮ እዚ ሕክምና እንረኽቡሉ ንርእሲ ብርሃን ክርስቶስ ኣብ ልብና ክኣቱ ክነፍቅደሉ እንከሎና እዩ።

ኣብ መአዲ ፍቕሪ ክንሳተፍ መጀመርታ እንሓድግ ክንከውን ኣሎና። ንኣምላኽ ፍቕሪ እዩ እንብሎ ሓዳግ ስለ ዝኾነ እዩ ጽልኢ ኣብኡ የለን። ኣምላኽ ክጸልእ ኣይክእልን እዩ። ኣርድእተይ እንተ ኹንኩም ተፋቕሩ ይብለና። ፍቕሪ ኣበይ ንርኽባ ኣበይ እዩ ዓዳ፡ ክንረኽባ እንታይ ንግበር ኢልና ምስ ሕልናና ኣምላኽን ንሕተት። ኣምላኽ ደቂ ብርሃን ስለ ዝኾንኩም ኣብ ብርሃን ተመላለሱ ሽቡ ብርሃንኩም ክበርህን እቲ እትምነይዎ ፍቕርን ክትዓትሩ ኢኹም ይብለና። ሎሚ ኣጸጊሙ ዘሎ ኩልና ተዓጊቦ እምበር ዓጊቦ ዝብል የለን ግን ሓቂ እንተ ኣሎና መጀመርያ ንርእስና ንሕልናና ንርእ ሽቡ ናይ ከማና ዝበለ ሰብ ክንርኢ ንኽእል። ጸገምና ንሓቂ ንፈርሕን ዘይትርጉማ እናሃብና ኣነ ዝብል ናይ ሰይጣን መንፈስ ኣሸኒፍና ኣሎ። ክንስዕር ክንቅይር መስትያት ሕልናና ክንርኢ ኣብ ብርሃን ክርስቶስ ክንወጽእ ይግብእና። ንፍቕሪ ክንረኽባ ነዘን ዝስዕባ ሓሳባት ነተግብረን።

**ሀ. ብበደልካ ምእማን የድሊ።** ንርእስኻ ርኢኻ ኣብ ውሽጢ ሕልናኻ ኣቲኻ ንኣእምሮኻ ተዛረቦ ተዋሳኢ ፍረይ ሽቡ ናብ ሓውኻን ሓፍትኻ ጠምት እሞ ብርሃን ፍቕሪ ክትርኢ ኢኻ። ተበዲለ ተዓጊቦ ጥራሕ ትብል እንተ ኹንካ ብርሃን ከም ዘድልየካ ፍለጥ። ብጸሎት ዝተሰነየ ኣስተንትኖ ካብቲ ቀንዲ ሓጋዚ እዩ ነዚ ክንስዕር። ኣብ ርእስና ጥራሕ ተሓጺርና ንፍቕሪ ሓውናን ሓፍትናን ክንርኢ እንተ ዘይከኣልና ኣብ ዑረት ኢና እንነብር ዘመነ ምጽኣት ነዚ ክንወጽእ ዝህግዝ ምቹእ እዋን እዩ።

**ለ. ንሓወይ ሓፍተይ ብዓይኒ ክርስቶስ ርእየ ክኽእል ኣሎኒ።** ንሕና ኣባልት ሰውነት ክርስቶስ ኢና ብኣኡ ዝደሓና ህንጻ ቤቱ ንክርስቶስ ኢና። ኣብኡ ገጽና ኣብ ጉዕዞ ኣሎና ስለዚ ንጉዕዞና ንበይንና ከይንገብር ክንጥንቐቐ ኣሎና ገለ ምሳና ኣለዉ እናበልናዮም ዝተርፉ ከይህልዉና። ክርስትናና ንኹልና ኣብ መአዲ ሕውነት ክርከብ ከሎ እዩ መቐረት ዝህልዎ። ሰይጣን ንዝተዓወተሉ ሓውና/ ሓፍትና ኣብ ብርሃን ክርስቶስ ክኣቱ ንምርሓዮ። ኣብ ገለ እዋን ነዚ ክንገብር ከቢድ ክኸውን ይኽእል እዩ ስለዚ ኣብ ጸጋ ኣምላኽ ኣሚና ንሓቂ ብግሁድ ክነተግብራ እምበር ክንፍቶ ወይ ላንጋ ላንጋ ዝኾነ መገዲ ክንሕዝ የብልናን። ንክፍኣት ሓውና ብዓይኒ ፍቕሪ ርኢና ናብ ክርስቶስ ከም ዝቐርብ ንግበር። ደፋራት ኣብ ፍቕሪ ክንከውን ይግባእ።

**፫ - ሕይወትና ብጸሎት ዝተመርሖ ክኸውን ይግባእ።** ጸሎት ብኸልተ መልክዕ ክርኤ ይክኣል፡ (1) **ጸሎት ምድጋም** እዚ ዝኾነ ዝኸእሎ እዩ ሰይጣን ከይተረፈ ጸሎት ክደግም ይኽእል እዩ። ኣፍና ምስ ኣምላኽ ልብናን ቀልብና ግን ኣብ ካልእ እንከሎ ጸሎት ምድጋም። እትብሎን እትሓስቦን በበይኑ ክኸውን እንከሎ። እዚ ኣምሰሉ እዩ ስለዚ ኸኣ ፍረ የብሉን፡ መብዝሕትና ነዚ ኣገባብ ዳርጋ ኢና እንኸተል። (2) **ልባዊ ጸሎት** ኩሉ ኩነታትካ ንኣምላኽ ሂብካ ምኽኣል። ጎ.ኢ.ክ ነዚ እዩ ይገብር ነሩ ምስ ሰማይዊ ኣብኡ ክራኽብ እንከሎ። ኣብ ሓቀኛ ጸሎት ዝተጸምደ ሰብ ሕጉስ እዩ ምኽንያቱ ኣብኡ ንኣምላኽ ስለ ዝረክብ። ምስ መን ከምዘሎ ፈሊጡ ኩልንትናኡ ብኣምላኽ ይውረስ። ክርስቶስ ኩሉ ጊዜ ጸልዮ ይብለና እና ክጥዕመካ ኣይኮነን ዝብለና። ጸሎት ንጽሕና የድልዮ ካልእ መንፈስ ዘልኦ ልቢ ክጽሊ ኣይክእልን እዩ ክትጽሊ ብኣምላኽ ክትብሓት ኣሎካ።

ቤተክርስቲያን ምእንቲ ክንጥቀም ከይንዝንግዕ ኢላ ጊዜ ጸሎት ሰሪዓትልና ሰንበትን ብዓላትን ብግድን ጸልዩ ትብለና እቲ ዝዓበየ ጽሎት ቅዳሴ እዩ ምኽንያቱ ኣብኡ መስዋዕቲ ክርስቶስ ስለ ዝድገመልና። እዚ ዘሎናዮ ዘመነ ምጽኣት መለልይኡ ጸሎት እዩ። ጉዕዞና ትጽቢትና ከምቲ ኣምላኽ ዝደልዮ ምእንቲ ክንከውን ዕለት ዕለት ክንጽሊ ይግብአና።

ምእንትመን ክንጽሊ ይግብአና። ፩ያ ምእንቲ ርእስና፣ ንርእስና ኣብ ኣምላኽ ከይመለስና ምእንቲ ኻልእ ክንልምን ትርጉም የብሉን። ክንምለስ ክንምሓር ክንጽሊ ኣሎና። ግላዊ ጸሎት ርእስና ስንቂ መንፈሳዊ ሕይወትና እዩ። ዝጽሊ ንኣምላኽ ርእዩ ይኸእል ስለዚ ንጋሆን ምሸትን ክንጽሊ ይግብአና። ብዙሓት ኣብ ቤተ ክርስቲያን ጥራሕ ዝጽለ ዝመስሎም ኣለዉ እንተ ኾነ ብግልና ውዳሴ ማርያም፣ ጸሎተ መቐጻጸያ፣ ንባብ ቅ. መጽሓፍን ፍኖተ መስቀልን ካልእ መንፈሳዊ ንባባትን ንግላዊ ርክብና ምስ ኣምላኽ ኣደልዲሉ ኣብ ብርሃን ክምእንመላለስ ይገብረና። ፪ይ ምእንቲ ካልኣት ምእንቲ ኣብ ሥልጣን ዘለዉ፣ ምእንቲ መላእ ዓለም፣ ምእንቲ ሕሙማትን ብዝተፈላለዩ ዝተጸገሙ፣ ምእንቲ ዝሞቱ. . . ክንጽሊ ይግባእ። እዚ ኹሉ እንጽልዮ ፍቕሪ ከብዝሓልና፣ ሕይወትና ኩሉ ጊዜ ተኻፍል ብርሃን ክርስቶስ ክገብረልና ጽቡቕን ክፋእን ፈሊና ምእንቲ ክንክእል እሞ ኣብ ኣምላኽ ክንምለስ እዩ።

**፬ - ኣብ ብርሃን ክነብር ክርስቲያናዊ ሓልፍነት ክስምዓና ይግባእ።** ሓልፍነት ዝስምዖ ክርስቲያን ንትምህርቲ ወንጌል ኣብ ካልእ ከምሓላልፍ ኣይጽግሞን እዩ። ብፍላይ ወለዲ ኩሉ ጸቡቕ ዘበለ ኣብ ደቅና ኣብ ነኣሽቱ ክነመሓላልፍ መዝነት ኣሎና። ሓውና/ሓፍትና ካብ ማሕበር ክርስቶስ ከይርሕቁ ክንጓሲ ሓላፍነት ኣሎና። ቤተ ክርስቲያን ወይ ቍምስና ከም ስድራ ክትጉዓዝ ኣብ ብርሃን ክርስቶስ ክትኣቱ ናይ ነፍሲወከፍ ኣማናይ ተሳትፎ የድሊ። ኣብ ግራት ኣምላኽ ክንግዩ ባዕሉ ክርስቶስ እዩ ልኢኹና። ብዙሕ ጊዜ ካልኣት ክገብሩ ክህቡ ክምህሩ ኢና እንጽብ እንተ ኾነ ነፍሲ ወከፍ ሰብ ብዓቕሙ ንዕቤት ሰውነት ክርስቶስ ዝኾነት ቤተ ክርስቲያን ከዕቢ ሓላፍነት ኣለዎ። እቲ ግራት ገፍሕ እዩ ዝግዩ ግን ውሕዳት እዮም። ግራት ኣምላኽ ዝሓርሶ ስኢኑ ከይቃድር ኩልና ክንወፍር ክንልኣኽ ክንህብ ሓላፍነት ኣሎና።

ሰንበት ዘብርሃን እምብኣር ኣብቲ ዝመጽእ ሓቀኛ ብርሃን መድሓኒ ክንሳተፍ ኩሉ ንብርሃን ዝጻረር ኣርሒቕና ኣብ ጎደና ሓቅን ሰላምን ክንምርሽ ዝሕግዘና እዩን እዩ። ብርሃን ክነመሓላልፍ ብርሃን ንዝሰኣኑ ተኻፈልቲ ብርሃን ክንገብርም። ከምቲ ምስማክ ናይ ሎሚ ዝብሎ ኦጎይታ ብርሃንካን ጽድቕኻን ስደደልና ኣብ ቤትካ ክንነብር ምሳኽ ኮና ሓጎስ ፍቕሪ ሰላም ክነስተማቕር እናበልና ብልብና ንለምና።

ኣደ ብርሃን ዝኾነት ወላዲተ ኣምላኽ ኣብ ማሕጸና ንምንጪ ብርሃን ወዳ ብዝይዳ ዘስተማቕርት ሎሚ እውን ንኣና ኣብዚ ጸበባ፣ ስእነት ሰላም፣ ስደት፣ ውግእ፣ ቅርሕንቲ ዝዓብለሎ ዓለምና ብልመናኦ ክትቅይረልና ንለምና። ኣብ ማሕጸና ጸራ ንኤልሳቤጥን ዘካርያስን ምልኣት ሓጎስ ዘካፈለት ማርያም ሎሚ እውን ንወዳ ኣብ መንጎና ኣሕዲራ ኩሉ ድለታትና ትፈጽመልና።

ኣባ ንጉሠ ፍሥሓ