

# ሰንበት ዘጎሐ ጽባሕ (ዘደሰያት)

(ነሐሴ 23 2013 ዓ.ም. 8/29/2021)

## ጸሎት ምሃረና

**መዝሙር:** ይሁብን ዝናሙ... ብግዚኡ ዝናም ይህበና ብግዚኡ እኽሊ በረኽት ይህበና።  
ክረምቲ ይኸፍት ምሕረት ይገብር ዝናም በረኽት ይህብ። ዓይኑ ከፊቱ የማናይ ኢዱ ዘርጊሑ ምሕረቱ የውርድ በቶም ዝፈለጥዎ ኸኣ ይምስገን። ሰንበት ንሱብ ዕረፍቲ ክትከውን ሰርዑ። ኃጢአት ክሓድግ ተፈቂድሉ እዩ። ፍጡራን ኩሎም ብተስፋ ንኣኻ ይጽቦዩ። ንስኻ በብግዚኡ ምግባም ትህቦም።

**ንባባት:** ዕብ 3:1-19፣ ያዕ 5:1-11፣ ግ.ሓ. 7:1-10፣ ማቴ 6:7-15።  
**ምስባክ:** ዓይነ ኩሉ ነፍሰ ይሴፎ ኪያከ። አንተ ትሁቦሙ ሲሳዮም በጊዜሁ ትሰፍሕ። የማነክ ወታጸግብ ለኩሉ እንስሳ ዘበመርዔትከ። ፍጡራን ኩሎም ብተስፋ ንኣኻ ይጽቦዩ። ንስኻ እውን በብጊዜኡ ምግባም ትህቦም። ኢድካ ብልግሲ ትዘርግሕ እዎ ንፍጡር ዘበለ ኹሉ ብበረኽት ተጽግቦ። መዝ 145:15-16።

እግዚአብሔር በብግዚኡ በረኽቱ ይህበና። ኩሉ ግብሪ አምላኽ ንጥቕምና እዩ ዝውሃበና። ነቲ አምላኽ ዝሃበና በረኽት ርኢና ክንክእል አሎና። ነቲ አብዚ እዋን እንርእዮ ዘሎና በረኽት አመስጊና ክኢልና ንመጻኢ ሕይወትና ዝኸውን ክንሰናዶ ዝሕግዘና እዋን እዩ።

አብ ልማድ አይሁድ መማህራን ኩሎም ነርድእቶም ኩሉ ጊዜ ዝደግምዎ ጸሎት ከምህሩ ልሙድ እዩ ነሩ። አርድእቲ ኢየሱስ እውን ተመሳሳሳይ ሕቶ ንመምህሮም ሓቲቶም **ጸሎት ምሃረና።** ከምቲ ዮውሓንስ ነርድእቱ ዝመሃሮም ምሃረና ኢሎም። ዮውሃንስ እንታይ ኢሉ ከምዘስተምሃረ እንፈልጦ የለን። ብዝኾነ ጸሎት ክምሃሩ ሓቲቶም። (ሉቃስ ብዛዕባ ዮውሓንስ ዝገብሮ ዝነበረ ይነግረና ይሳብኽ ነሩ 3:18፣ ይጸውም ነሩ 7:33፣ ሓዋርያቱ ይጸሙን ይጽልዩን ነሮም 5:33)።

ኢየሱስ ልዕሊት ዝሓተትዎ መሊስሎም አብቲ ዝመሃሮም ምእንቲ እንታይ ክጽልዩ ከምዘለዎም፣ ከመይ ኢሎም ክጽልዩ ከምዘለዎም፣ ካብ ዝጸለይዎ እንታይ ክጽቦዩ ከምዘለዎም ነጊርዎም። ሓዋርያት ከመይ ኢሎም ከምዝጽልዩ እምበር ዝድገም ጸሎት አይኮኑን ሓቲቶም። ሕትአም ክምልስ እንከሎ ከምዚ እናበልኩም ጸልዩ. . . . ድሕርዚ አቦና አብ ሰማይ እትነብር ዝብለ ጸሎት ምሂርዎም። ናይ ሎሚ ካብ ወንጌል ማቴዎስ እተወሰደት ዝነውሐት ቅዳሕ ካብታ ናይ ሉቃስ (11:1-4) ኢና አንቢብና። ናይ ሉቃስ ቀዳመይቲ ቅዳሕ ምናልባት ምስቲ ኢየሱስ ዘስተምሃሮ ዝቐረበት ክትከውን ትኽእል እያ። (ወንጌል ማቴዎስን ሉቃስን መብዝሕትኡ ምንጪ ጽሑፎም ካብ ናይ ሓባር ምንጪ እዩ መጺኡ ምስቲ ንሶም ዝደልይዎ አወሃሂዶም ከአ አቕሪቦምልና)። ክልቲኡ ቅዳሕ ናይ ጸሎት ጎይታና ዘስተምሃሮ ክንርእዮ ከሎና ቅርጹን ትሕዝትኡን መሰረታዊ ምምስሳል አለዎ። ክልቲኡ በቶም ባህልታት ናይ ከባቢአም ዝተጸልወ እዩ። ናይ ማቴዎስ ንስርዓተ ሉጥርግያ ክጥቀሙሉ ዝተሰርዐ እዩ ክሳብ አባና እውን አብ ስርዓተ አምላኽ እንደግሞ እዩ። ናይ ሉቃስ ዝሓጸረ ግን ምስቲ መጀመርያ ኢየሱስ ዘስተምሃሮ ዝያዳ ምቕርራብ ዘልኦ እዩ። እዚ ጸሎት አብ ጽሑፋት ቀዳሞት ክርስትያን አብ ድድስቅልያ 8:2

እውን ንረኽቦ ኢና። ማቴ ኣብ ሸውዓተ ክፍሊ ክርእዮ ንኸኣል ናይ ሉቃስ ኣብ ሓምሸተ ክፍሊ፣ ድድስቅልያን ማቴ ኣብ መጨረሻ ብdoxology ይዓጽውዎ።

ኣብ ጸሎትና ብዙሕ ጊዜ ነቲ ኣብ ማቴ ዘሎ ኢና እንደግም። ኣብ ኩሉ ጸሎታትና ኣብ ቅዳሴ ከምኡ ኣብ ካልኦ ንደግሞ። ከምዘሎ ክንርእዮ ከሎና ነፍሲወከፍ ሓሳብ ኣብቲ ጸሎት ዘሎ ርእሱ ዝኸኣለ ጸሎት እዩ። ብኸምዚ ዝስዕብ ገርና ትሕዝቶ እቲ ጸሎት ክንርእዮ ንኸኣል።

**አቦና**

ንእግዚአብሔር አቦ ኢልና ጸሎት ንጅምር። ጎይታ ወይ ፈራዳይ ወይ መምህር ኢልና አይንጽውዎን ኢና። ወላ እውን መንጫ ናይ ኩሉ ፍጡር፣ ፈጣሪ ኢልና አይንጽውዎን ኢና። ብዝበለጸ ግላዊ ስም ገርና አቦ ንብሎ። ቅ. ጳውሎስ እዚ አቦ ኢልና እንጽውዎ ዝያዳ ምቅርራብን ዝያዳ ናይ ፍቕሪ አጸዋውዓ እዩ ይብለና። ንእግዚአብሔር አባ አቦ ኢልና ክንጽውዎ ይነግረና እዚ ኸአ ቆልዑት ኣብ ምሉእ ዓለም ዘለዉ ነቦታቶም ከም መጻውዒ ዝጥቀሙሉ እዩ።

ኩልና ብሓባር አቦ ኢልና ክንጽውዎ ከሎና ዝያዳ ትርጉም አለዎ ንሱ ኸአ ኩልና ደቁ ኢና በዚ ምኽንያት ኣብ ነነድሕድና አሕዋት ኢና፣ ናይ ሓንቲ ዓባይ ስድራ አባላት ኢና። እዚ ሱቕ ኢልካ ብሓሳብ ጥራሕ ዘይኮነ ሓቂ እዩ። እዚ ከም ሓቂ ገርና እንተ ዘይወሰድናዮ ንእግዚአብሔር አቦ ኢልና ክንጽውዎ አይንኸኣልን ኢና። ንሱ ኩሉ ጊዜ አቦና እዩ እምበር አቦይ ጥራሕ አይኮነን። አቦና ዝብል ንኹል ዝጥርንፍ ንሓደ እኳ ዘይገድፍ ወይ ዘይንጽል ማለት እዩ። ክንርእዮ ከምዝኾና እዚ ጸሎት እዚ ካብ ናይ ልመና ጸሎት ንላዕሊ እዩ። እዚ ጸሎት እዚ ንሕና መን ምዃናን እንታይ ምዃናን ዝገልጽ ስነሓሳብ እዩ። እዚ ኸአ ንአምላኽን ኣብ ነነድሕድናን እዩ። ነዚ ጸሎት እዚ ክንደግም ከሎና ወይ ንርእስና ከምኡ ከምዝኾና ንገልጽ ወይ ከምኡ ከምዘይኮና ኢና እንገልጽ።

**ስምካ ይቀደስ፡**

ኣብ ርድኢት አይሁድ ስም ንአኻ ካብ ካልኦት ዝፈሊ መጻውዒ ጥራሕ ምዃኑ አይኮነን ዝገልጽ። ንሓደ ሰብ ብምሉእ መን ምዃኑ እዩ ዝገልጽ። ሙሴ ኣብ ደብረ ሲና ኣብቲ ዝነድድ ዝነበረ ቍጥቂጥ ምስ እግዚአብሔር ክዛረብ እንከሎ ስም እግዚአብሔር መን ምዃኑ ክፈልጥ ሓቲቱ። ልክዕ ኣብዚ ንሕና እውን እንጽልዮ እግዚአብሔር ብርእሱ ክኸብር እምበር ስሙ ክንጽውዕ ጥራሕ ኢልና አይኮናን። እዚ ንሰባት ስም እግዚአብሔር ብኸንቱ ከይጽውዑ ጥራሕ ኢሉ አይኮነን። ብኸኣል አዘራርባ መንእዩ ንስም እግዚአብሔር ወይ እግዚአብሔር ብርእሱ ክቅድሶ ዝኸኣል? ብዝኾነ መገዲ ቅድስና አምላኽ ብአና አይውሰንን እዩ። ኣብዚ ንሕና እንልምኖ ዘሎና ናይ አምላኽ ቅድስና ብአና ምእንቲ ክፍለጥ እዚ ኸአ ብቃልና ጥራሕ ዘይኮነ በቲ ንሕና እንነብሮ መገዲ። ብኸኣል አዘራርባ እዚ ጸሎት እዚ ናይ እግዚአብሔር ቅድስና ኣብ ኩልናን ኣብ ናይ ነፍሲ ወከፍና ሰብ ሕይወት ከንጸባርቕ ምእንቲ እዩ።

**መንግስትኻ ትምጸእ፡**

መንግስቲ እግዚአብሔር ክንብል እንከሎና ብጌጋ ተረዲእና ኩሉ እቲ ኣብ ሕይወት ሰባት ንእግዚአብሔር ዝውክል ነገራት ከም ዘስምዕ ገርና ክንርእዮ ንኸኣል ኢና። እዚ ክንብል ከሎና ኣብ ፍቕሪ፣ ሓልዮት፣ ርትዒ፣ ነጻነት፣ ሰብአዊ መንነት፣ ሰላም ዝተመርኮሰት ዓለም ዘስምዕ እዩ። ብርግጽ ድላይ አምላኽ እዩ ከምዚ ዝበለት ዓለም ኩሉ ብሓባር ንኹሉ ዝካፈላ ክትከውን እንተ ኾነ እዚ ኹሉ ኣብ ግብሪ ክርክ ናታትና መልስን ምትሕብባርን ምስ አምላኽ ዓቢ ተራ

አልኦ። አብ ብዙሓት ክፍልታት ዓለማት ናይ መንግስቲ ኣምላኽ ነገራት ክህልወን ይክኣል እዩ እንተኾነ ኣብ መብዝሕትኡ መንስቲ ኣምላኽ ጌና ኣይበጽሖምን እዩ ዘሎ እዚ ኸኣ ንሕና ስለ ዘይተሓባበርና ንሕና ስለ ዘይተለክኽና እዩ። አብዚ ጸሎት እዚ እምብኣር ናይ ኣምላኽ ሓገዝ ጥራሕ ኣይኮናን እንጽውዕ ዘሎና ንሕና እውን ምስ ኣምላኽ ክንጻዱ እሞ ንመንግስቲ ኣምላኽ ሕያው ክንገብራ።

**ናይ ዕለት እንገራና አብ ጸጽባሕ ሃባና፡**

አብ ፍርቂ ናይ እዚ ኢየሱስ ዘምሃሮ ጸሎት ብቐጥታ ምእንቲ ዕለታዊ ነገራት ንልምና። አብዚ ክነስተውዕሎ ዘሎና ምእንቲ ሎሚ ዘድልየና መግቢ እንገራን ዘድልየና ነገራትን ንልምና። አብ ሓቂ ግን እዚ ድዩ ጸሎትና ወይስ ክንልምን ከሎና ንጽባሕ ንመጻኢ ዘድልየና ኢና እንልምን። ከምዚ ኢልና ክንጽሊ እንከሎና እምነትና አብ ሓላዬ ኣምላኽ ገርና ኢና እንጽሊ። እዚ ክንጽሊ ከሎና ማዕሪኡ ክንዝክሮ ዘሎና ኩሎም ሰባት ዘድልዮም ከማና ክርኽቡ ክንሓስብ ኣሎና። ብዛዕባ መጻኢ ክንጭነኛ የብልናን ሎሚ ኩልና ብዘይ ኣፈላላይ ናይ ዕለት መግብና ክንረክብ እዩ ድላይ ኣምላኽ።

**ንሕና ንዘበደሉና ኹሎም ይቕረ ንብል ኢና እሞ ኃጢአትና ይቕረ በለልና፡**

አብዚ ብንስሓ ንዝሓለፈ ኃጢአትና ክንምሓር ንልምን እንተ ኾነ ጸሎትና ቅድመ ኩነት ኣልኦ ምስቶም ኩሎም አብ ከባቢና ዘለዉ የራኽበና። እግዚአብሔር ንኹሉ እቲ ጌጋ ዝገበርናዮ ክምሕረና ንጽሊ ምኽንያቱ ድሮ ንሕና ንኹሎም እቶም ዘበደሉና ስለ ዝመሓርና። እንደገና እዚ ጸሎት እዚ አብ ርእስና ክንኣቱ ይሕግዘና፤ አብቲ ዝበለጸ ናይ ኣምላኽ ነገር ከም እንካፈል ይገብረና፤ ተሰናዲናሉ ዘሎና ሸውዓተ ጊዜ ጥራሕ ዘይኮነ ስብዓ ሸውዓተ ጊዜ ክንምሕር እዩ፤ እዚ ማለት ክኣ ኩሉ ጊዜ ክንምሕር ፍቓደኛታት ምዃን ማለት እዩ።

**ናብ ፈተና ኣይተእትወና፡**

አብ መወዳእታ እንጽልዮ አብ ፈተና ከይንኣቱ እሞ ከይንወድቕ ምእንቲ ክሕግዘና እዩ። ፈተናታት መጺኡና ንኣምላኽና ከይንሓድጎ ክሕግዘና ንልምና። አብዚ ኣምላክ ተግባራት ሰባት ከምዝቆጸጸር ይእምት (1ቆሮ 10፡13)። አብ ሉቃ 22፡40, 46 **ናብ ፈተና ከይተእትወ። ጸልዩ ስለመንታይ ትድቅሱ ናብ ፈተና ኸይተእትወስ ተንሥኡ ጸልዩ ዝብል ንረክብ።**

ነዚ ኢየሱስ ዘስተምሃረና ጸሎት ክንድግም ከሎና ብዙሕ ጊዜ ርትዒ ንገብር ኢና። እዚ ምስ ኣምላኽ ከም እንራኽብ ጥራሕ ኣይኮነን ዝገብረና ምስ ርእስና ከምእንራኽብ እውን ይገብረና እዩ። ነዚ ጸሎት ክንደግም እንከሎና ቀስ ኢልና እና አስተንተና ክንደግም ብፍላይ ሓንቲ ንኣና ብፍሉይ እትምልከት ክትከውን እንከላ ብዝያዳ ጊዜ ክንህቦ እሞ ክንጽሊ። ቀስ ኢልካ ክትጽሊ እንከሎኻ ዓቢ ጥቕሚ ኣልኦ።

**ክልተ ነጥብታት፡**

ኢየሱስ ንኣርድእቱ ከመይ ገሮም ከም ዝጽልዩ ብምምሃሮም ደው ኣይበለን። አብቲ ናይ ሉቃስ ቅዳሕ መሰረት ገርና እንተ ረኣናዮ ክልተ ነገር ነገርዎም። መጀምርያ ብምሳሌ ገሩ ብዛዕባ ሓደ ሰብኣይ ብፈረቓ ለይቲ አብ ዓርኩ መጺኡ እንገራ ክውሃቦ ዝሓተተ ነገርዎም። ብሓፈሻዊ ኣረኣእያ እቲ ዓርኪ ተንሲኡ ክህቦ እዩ ኢልካ ኢኻ እትሕስብ እንተኾነ ደቂስ ኣሎኹ ደቀይ ምሳይ ደቂሶም ኣለዉ እናበለ ምኽንያት ክገብር ንሰምዖ። እቲ ሓታታይ ቀጺሉ ስለ ዝለመነ እቲ ዓርኩ ከይፈተወ ዓርኩ ስለ ዝኾነ ተንሲኡ ነቲ ዘድልዮ ኩሉ ሂብዎ። እቲ መልእኽቲ ንጹር እዩ።

ንሕና ካብ ኣምላኽ ሓደ ነገር ክንደሊ እንከሎና ደጋጊምና ክንልምን ኣሎና። ለምኑ ክውሃበኩም እዩ፤ ድለዩ ክትረኽቡ ኢኹም ማዕጾ እውን ኳሕኳሕ ኣብሎ ክኸፈተልኩም እዩ፤ እብለኩም ኣሎኹ፤ ምኽንያቱ ዝልምን ዘበለ ይቕበል እዩ፤ ዝደሊ ድማ ይረክብ እዩ፤ ማዕጾ ኳሕኳሕ ንዜብልውን ይኸፈተሉ እዩ።

ካልኣይ ምስ ፍቃርን ሕያዋይን ኣቦ ከም ዝዛረቡ ዘለዉ ከዘኸኸኸም ይደሊ። ወላ ምድራውያን ኣቦታት እውን ደቆም እንጌራ እንተ ለመንዎም እምኒ ወይ ዓሣ እንተ ለመንዎም ተመን ኣይህብዎምን እዮም። ስለዚ ኣምላኽና ሓላዩ ንዝልምና ወሃብን ሰማዕን እዩ።

ኣብዚ ዝገራጮ ዝመስል ኣሎ። ሰማያዊ ኣቦና ብኣና ዝግደስ እንተ ድኣ ኮይኑ ስለምንታይ ደጋጊምና ክንልምና ዝደሊ? ክንጽሊ ይግብኣና ግን ንኣምላኽ ዘድልየና ክነዘኸኸኸ ኢልና ኣይኮናን። ኣብ ካልእ ኣጋጣሚ ከም ኣረማውያን ዘረባ ኣይተብዝሑ ይብለና ኢየሱስ። እንደልዮ ክህበና ምዘኸኸኸ ወይ ካልእ ኣገባብ ክንገብር የብልናን። ብርግጽ ኩሉ ጊዜ እንደልዮ ኣይህበናን እዩ ምኽንያቱ ርድኢትናን ድለታትናን ድሩትን ኣብ ጥቕሚ ርእስና ጥራሕ ዝተደረተ እዩ። ኣጸላልያናን እንልምናን ንሕና እንታይ ምዃናን ርክብና ምስ ኣምላኽ ምስ ሰባትን ምስ እንነብር ከባብን ኣብ ከመይ ዝበለ ከም ዘሎና ክገልጽ ይኸእል። ቀጺልካ ምጽላይ ብዛዕባ እንልምና ዝያዳ ኣፍልጦ ክህልወና ይሕግዘና። ጸሎትና ኣጽሪና ክንገብር፤ እንደልዮን እንትስፈዎን ኣነጺርና ክንፈልጥ፤ ዝጠቕምና ነገራት ጥራሕ ክንልምን ይሕግዘና። ነቶም እግዚኣብሔር ክህበና ዝደሊ ነገራት ጥራሕ ክንቅበል ከም እንኸእል ይገብረና።

ጸሎትና ልባዊ ኮይኑ ኩሉ ጊዜ ክንጽሊ ክንልምን ክንኮሕኩሕ ይግብኣና። ጸልዩ ክትረኽቡ ኢሉና ኣሎ እሞ ብዘይምቁራጽ ንጸሊ፤ ምስ ኣምላኽ ብዘይምቁራጽ ንራኸብ።

ኣባ ንጉሠ ፍሥሓ