

# ሰንበት ዘሆሳዕና

ሚያዝያ 17 2013 ዓ.ም. (4/25/2021)

ይባእ ንጉሠ ስብሐት፥ ይባእ አምላክ ምሕረት።



**መዝሙር:** ወእንዘ ሰሙን በዓለ ፋሲካ ቀርቡ አርዳኢሁ. . . . .  
ንብዓል ፋሲካ ሰምን ተሪፍዎ ከሎ አርድእቲ ናብቲ አምላኽ ጽድቂ ናብ ደብረ ዘይቲ ናብታ ከተማ እግዚአብሔር እተውርድ ዐቕብ ቀረቡ እዋ ብዙሕ ሕዝቢ አረገውትን ቆልዑትን ጨናፍር ስየ ጊዞም ፡አብ ሰማየ ሰማያት ሆሳዕና እናበሉ ተቐበልዎ። ንሱ አድጊ ተወጢሑ ብታሕንስን ብደስታን ናብ ከተማ ኢየሩሳሌም አተወ። ኃይልን ሥልጣንን ይህበም ።

**ንባባት:** ፊሊጵ 2:6-11፥ ፩ጴጥ 4:1-12፥ ግ.ሐ.18:12-ፍ፥ ማ 21:1-19

**ምስባክ:** ብሩክ ዘይመጽእ ብስመ እግዚአብሔር፥ ባረክናክሙ እምቤተ እግዚአብሔር፥ እግዚአብሔ እግዚአ አስተርአየ ለነ፥ እቲ ብስም እግዚአብሔር ዝመጽእ ብሩኽ እዩ፤ አብ መቐደስ እግዚአብሔር ኮና ንባርኸኩም አሎና፤ እግዚአብሔር ጎይታ ተገሊጹና እዩ መዝ. 117:26-27።

ብዓለ ሆሳዕና ነብዕል አሎና ኢየሱስ ክርስቶስ ምእንቲ ድሕነት ነፍሲ ወከፍና ኢሉ ዝተጓነፎ ስቓይን ውርደትን ስቕለትን ሞትን ትንሣኤን ንምዝካር። ሰሙን ሕማማት ንብሎ አብ ላቲናዊ ስርዓት ዝኸተሉ Holy Week ይብልዎ። ቅዱስ ሰምን ይብልዎ ምኽንያቱ ኩሉ ኢየሱስ ምእንታና ዝገበሮ ቅዱስ ተግባርን ንቅድስና ዘእቱን ዘበለ ኩሉ ስለ ዝነግር። እዚ እንጅምሮ ዘሎና ሰምን እምብአር ነቲ ኢየሱስ ክርስቶስ ምእንታና ዝኸፈሎ መስዋዕቲ ዝዝክር ስለ ዝኾነ ንሕና ሰብ ዕድሑ ንክርስቶስ ኮና አብ መአዲ ድሕነት ተሳተፍቲ ኮና ክንርከብ ንዕደም አሎና። ሆሳዕና እንብሎ ምስቲ አብ ዘመን ኢየሱስ ዝነበረ አሃሚድና ክንርእዮ ከሎና ከምዚ ዝስዕብ ይመስል ነሩ።

አብ ጊዜ ኢየሱስ አብ ዓውደ ኩናት ዝተዓወቱ ነጋውስን ነገስታትን አብ ዓዶም ክምለሱ እንከለዉ ዓቢ ተቐባልን ተሰሪዕካ ንኪሎመተራት ምዕጃቦም ልሙድ እዩ ነሩ። አብ ሮማውያን ነቲ ዝሰዓረ ጀነራል ወይ ንጉሥ ህዝባዊ ብዓልን ነቲ ሰራዊት ዓቢ ክብሪ ይግበረሉ ከም ዝነበረ ታሪኽ ይንግረና። አብቲ መዓልቲ ተቐባል እቲ ጀነራል ወይ ንጉሥ ናይ ክብሪ ካባ ይኸደን፥ አብ ሰረገላ ተጻዒኑ አብ ጎደናታት ሮማ ይሓልፍ እዋ አብቲ ሓፍ ዝበለ ኮሮብታ ምስ በጽሖ ንጁፒተር ዝተባህለ አምላኽም መስዋዕቲ የዕርግ ነበረ ህዝቢ ኸአ ብኸብሪ ይዕጅቦ ነበረ።

አብ ግሪካውያን እውን ፕሉታርክ ዝተባህለ ጸሓፊይ ከምዝተርኾ ሓደ ሮማዊ ጀነራል አብ አይሚሊዩስ ፓውሉስ ዝተባህለ አብ ሓደ ወሳኒ ውግእ ምስ መቀደናውያን አብ ዝተገብረ ምስ ሰዓረ ዝተገብረሉ አቀባብላ ይትርኽ። አብቲ ዝተገብረ ስርዓት ዝተፈላለየ አገባብ ከምዝነበረ በብሓደ ይነግር። ህዝቢ ብዓጀባ ይቐበሎ ንሱ ካባ ዓወት ለቢሱ አብ ሰረገላ ተወጢሑ ይዘውር ነቲ ዝሰዓሮ ንጉሥ ብሕይወቱ አሲሩ ሕፍረት አልቢሱ የዙሮ አብ መወዳእታ መስዋዕቲ ንአምላኽም አዕሪጎም ናይ ሓባር ብዓል ይብዓል። ኢየሱስ አብ ኢየሩሳሌም ክአቱ እንከሎ እምብአር እቶም ህዝቢ ናይ ንጉሥ ምቕባል አፍልጦ ነርዎም እዩ፥ እንተ ኾነ እቲ ናይ ኢየሱስ ፍልይ ዝበለ ኮይኑ ተራእይዎም።

ኢየሱስ አብ ከተማ ኢየሩሳሌም ክኣቱ እንከሎ ምንም እኳ ብዓጀባ እንተ ኣተወ ፍሉይ ዝገብሮ ነገራት ነርዖ እዩ። ከምቶም ጀነራላት ኣብ ሰረገላ ክብሪ ዘይኮነ ኣብ ኣድጊ ተወጢሑ እዩ ኣትዩ። ዘካርያስ ነብይ እቲ መስሓ ንጉሥ ናይ ነገስታት ብዓቢ ሰረገላ ተጻዒኑ ከምዘይኣቱ ኣቐዲሙ ነገሩ ነሩ እዩ። ቅ. ማቴዎስ ኣብሪሁ ኢየሱስ ከመይ ኢሉ ኣብ ኢየሩሳሌም ከምዝኣተወ ቡብሓደ ገሊጹ ይነግረና። እቶም ዝዕጅብዎ ዝነበሩ ንክልተ ማይልስ ምስኡ ተጓዕዞም ካብ ደብረ ዘይት ንኢየሩሳሌም። ኣብቲ ጊዜ 2.5 ሚልዮን ህዝቢ ንብዓል ፋስካ ኣይሁድ ከብዕሉ ኣብ ኢየሩሳሌም ዝመጽኡ ነጋድያን ነሮም ባዚ እዩ ኸአ ወተቀበልዎ ህዝቢ ብዙኃን ዝበል። ኢየሱስ ነቲ ቅድሚ ዘመናት ብዘካርያስን ብሶፊንያ ነብይን ተነገሩ ዝነበረ ክፍጽም ብዓቢ ዓጀባ ኣብ ከተማ ኢየሩሳሌም ኣብታ ከተማ ነጋውስ ኣተወ (ዘካር 9:9፣ ሶፊንያ 3:16-19)። ሮማውያን ነጋውስ ወይ ጀነራላት ዓወቶም ኣብ ልዕሊ ኣብቶም ካብእም ዝደኸሙ ወይ ዝሓምቁ እዩ ዝግለጽ ነሩ፣ ነቶም ዝሰዓርዎም ከአ ብሕሱም ይቐትልዎም የዋርድዎም ባሮት ይገብርዎም ነበሩ። ናይ ኢየሱስ ዓወት ግን ፍሉይ እዩ። ዓወቱ ኣብ ልዕሊ ሓይልታት ጽልመት እዩ። ዓወት ኣብ ልዕሊ ኃጢአትን ሞትን እዩ። እቶም ነጋውስ ነቶም ዝሰዓርዎም ብዘመኖም ዝነበረ መጋበሪ ውግእ ተጠቐሞም እዮም ስዒሮሞም፣ ኢየሱስ ዝሰዓር ግን ብጸምን ብጸሎትን እዩ። ነጋውስ ብሓይሊ ሴፍ እዮም ስዒሮም፣ ኢየሱስ ንህዝቢ ዝሰዓር ብሓይሊ ፍቕርን ሓልዮትን እዩ። ነጋውስ ነቶም ዝሰዓርዎም ኣብቲ ንኸብሮም ዝግበር ዑደት ብሓይሊ የዙርዎም ነሮም፣ ንኢየሱስ ዝዕጅቡ ዝነበሩ ግን ቦቲ ኣብኡ ዝረኣይዎ ሓይሊ ኣምላኽን እንታይነቱን ብምርኣይ እዮም ደድሕሪኡ ዝሰዕቡ ዝነበሩ።

ኢየሱስ ንክፉኣ ክኣድጉ ንጽቡቕ ክስዕቡ ነገሩ። ነቶም ግቡዛት ኣጋሊጽዎም ነቶም ትሑታት ግን ተቐቢልዎም። ነቶም ንቤተ መቐደስ ኣምላኽ ኣብ በዓቲ ኅሓሉን ቤት ሸቐጥን ምስ ገበርዎ ብድፍረት ኣውጺኡ ገኒሕዎም። ሎሚ ንሕና ነዚ ናይ ኢየሱስ ብዓወት ኣብ ቅድስት ከተማ ኢየሩሳሌም ከኣቱ ዝተገብረሉ ዓጀባ ክንዝክር እንከሎና ሓደ ዓይነት ከምቲ ንሱ ዝደለዮ ክንገብር ኢና እንሕተት ዘሎና። ንኸፍኣት ኣርሒቕና ንርትዒ ደው ክንብል። ነዚ ክንገብር እንከሎና ንበይንና ኣይኮናን። ብዙሓት ሰማዕታትን ቅዱሳትን ዝሓለፍዎ መገዲ ኢና እንሓልፍ ንሶም ምሳና ኣለዉ። ታሪኽ ቅዱስ ቶማስ ሞር ዝብሃል እንተ ኣንበብና ናይ ዓዲ እንግሊዝ ንጉስ ሄንሪ ፯ይ ካብ ሕጊ ኣምላኽ ወጺኡ ንሱ ባዕሉ ንቦታ ርእስ ሊቃነ ጳጳስ ክትክእ ምስ ረኣዮ ንግስነቱን ስልጣኑን ከይፈርሐ ብድፍረት ነቲ ዝገበሮ ተቐቐሙ ባዚ ምኽንያት ከአ ብ1535 ተቐቲሉ። ብዙሓት ኣብ ታሪኽ ምእንቲ ሓቅን መሰልን ኢሎም ሕይወቶም ዝሃቡ ኣለዉ። ነዚ ሓቂ ሎሚ ክንለብሶ ኣብ ግብሪ ምእንቲ ፍትሕን ርትዕን ዓው ኢልና ክንዛረብ የድሊ። ሰብ እናጠፍኦ እና ተገፍዑ ሱቕ ምባል ናይ ሓደ ክርስትያን እምነት ኣይኮነን። ክርስቶስ መድኃኒና ምእንቲ ሓቂ እዩ ተሰዊዑ ንሕና እውን ምእንቲ ሓቂ ክንስዋዕ ትሑዛት ኢና።

**መዓልቲ ሆሣዕና ምዓልቲ ትሕትና እያ።**

ኢየሱስ ንጉሥና ሓደ ትሑት ኮይኑ ኣብ ኣድጊ ተወጢሑ እዩ ንከተማ ኢየሩሳሌም ኣትዩ። መብዝሕትኦም ነጋውስ ዓለም ብኸርዓቶም ብጭካኔኦምን ሕሱም ተግባሮምን እዮም ዝፍለጡ። ኣብ ጊዜ ኢየሱስ ሮማውያን ኣብ ዓለም ዝለዓለ ሓይሊ ነርዖም ንምድረ ኣይሁድ እውን ይገዝኡ ነሮም፣ ጀነራላት ሮማ ብጭካኔኦም ፍሉጣት ዝደለይዎ ክገብሩ ድሕር ዘይብሉ ንህዝቢ ኣብ ዝደልይዎ እዋን ከምዝደለይዎ ክገብሩ ዘይጽግሞም እዮም ነሮም። ነቶም ናይ ሮማ ነጋውስ ከም ኣማልኽቲ እናሰገዱ ክግዝኡ ናይ እውኑ ዓቢ ጸገም እዩ ነሩ። ኣብ ከምዚ ኩነት ዝነበሩ ዝነበሩ ነቲ ናይ ኢየሱስ ኣብ ከተማ ክኣቱ እንከሎ ዝረኣዩ ዝዓበየ ነገር ዝተዓዘብዎ እንተሎ ትሕትና እዩ። ኢየሱስ ንጉሥ እንከሎ ኣብ ትሕትና ዝተመስረት ንግስነት ሒዙ መጺእዎም እዚ ምስቲ እዋኑ ዝነበሩ ነገስታት ክርእይዎ እንከለዉ ክእምንዎ ከቢድዎም። ኢየሱስ ትሕትና ለቢሱ እዩ ኣብ ደቂ ሰብ ቀሪቡ። ትሕትና እታ ዝዓበየት መጋበሪ ሕይወት እያ። ኢየሱስ ብሕይወቱ ዝመሃረና ኢሚንቲ

ኮና ሕይወትና ክንብር እምበር ብዓለማዊ ስልጣን ወይ ሃብቲ ተመሊኽና ግፍዒ ዓመጽ አብ ልዕሊ ካልኣት ከይንገብር እዩ። ሶቅራጦስ ዝተባህለ ዓቢ ግሪካዊ ፍላስፋ ብዛዕባ ፍልጠቱ ካበይ ከምዝረኸቦ ምስተሓት አብ ዝሃቦ መልሲ አነ ዝፈልጥ አነ ከምዘይፈልጥ እየ ኢሉ ይብሃል። አብ ሕይወት ከምዘይትፈልጥ ምፍላጥ ዝዓበየ ነገር እዩ። ሎሚ ኩሉ ፈላጥ ኮይኑ አብዝርአየሉ ኢና ዘሎና። አይፈልጥን ተጋግየ መሲሉኒ ዝብል የለን፤ ኩሉ አነ እፈልጥ አነ ለባም እናበለ አብ ጸልማት ድርንቀርና ዝነብር ውሑድ አይኮነን ሶቅራጦስ ነዚ ክእርም ኢሉ እዩ ነዚ ዝበለ።

ነዚ ዝመስል አብ ፍልስፍና ቻይናውያን ማይ አምሳል ትሕትና ከምዝኾነ ይገልጹ። ማይ ከም ውሑዝ ከም ዝዛሪ ኮይኑ አብ ዝተሓተ ገጹ ይዛሪ እሞ አብ ሓደ ዓቢ ሩባ ወይ ቀላይ ይቕየር። ላኦ ጺ Lao Tzu ዝተባህለ ከምዚ ኢሉ ጽሑፉ፡ ዓበይቲ ወሓይዝን ከምኡ ባሕርታትን ከምዚ ኢሎም እዮም ምልክነቶም ዘረጋግጹ ይብል። ካብ ኩሎም አብ ትሑት ቦታ ብምዃን እዮም ንኹሎም አብ ትሑትኦም ዝገብሩ ይብል እዚ ማለት ንአሽቱ ወሓይዝን ዛራታትን አብ ትሑት ቦታ ገጸም እዮም ዝዛርዩ ሽዑ አብ ባሕርታትን ውቅያኖሳትን ይአትዉ። አብ ትሑት ቦታ ዘሎ በዚ እዩ ዝምሰል። አብ ኩሉ ትሑት ዝኾነ ሰብ ክቡር እዩ። Tomas A Kempis ዝተባህለ ናይ ማእከላይ ዘመን ክርስትያናዊ ጸሓፊይ ከምዚ ኢሉ ጽሑፉ፡ ብኹሉ ፍሉጥ ከኸውን ዝደሊ መጀመርያ ብድላዩ አብ ዝተሓተ ቦታ ክኸውን አለዎ። ሱቕ ክብል ዘይ ክእል አብ ዘረብኡ ዋሕስ ዘለዎ ክኸውን አይክእልን እዩ። ክእዘዝ ዘይክእል ከአ ብዘይ ጸገም ክእዘዝ አይክእልን እዩ ይብል እዚ መሰረት ናይ ክሉ ልቦና እዩ።

ነዚ አብ ልብና ገርና ነዚ እነብዕሎ ዘሎና እንተ ዘከርና ፍረ ክህልዎ እዩ። ኢየሱስ ካብ ነፍስ ወከፍና ዝደልዮ ዝሓቶ ነገር አሎ ሰብ ዕዳ ኢና ዕዳና ክንከፍል ትሕትና ለቢስና ንቕረቦ። ልብና ብትዕቢትን ክፍአትን መሊኡ እንከሎ ግን ንኢየሱስ ክንቅበሎ ምስኡ ክንኦቱ አብ ቦታ ክብሪ አይንኸእልን ኢና።

ሎሚ አብ ዝለዓለ ጥርዚ ጸም ጃን ብዓለ ምስጢረ ትንሣኤ፡ ከምኡ ዝዓበየ ብዓል አብ ስርዓት አምልኾናን ኢና ዘሎና ስለዚ ፍሉይ ነገር አብ ሕይወትና አብ ርክባትና አብ ኩሉ ክርአ ግቡእ እዩ። ሓወይ ሓፍተይ ሎሚ ተዓወት ክንብሃሃል እሞ አብ ልብና ዘሎ ዝኾነ ካብ አምላኽን ሰብን ፈልዩና ዘሎ ቀንጢጥና ክንክእል አሎና።

ናይ ሎሚ ንባባትና ዘመሓላልፍዎ መልእኽትን ትርጉም ብዓልና ንጸር እዩ። ኢየሱስ ምእንታና ኢሉ ዘሕለፎ ኩሉ ናይ አምላኽ ፍቕሪ ንነፍሲ ወከፍና ዝገልጽ እዩ። ነፍሲ ወከፍና አብዚ ምስጢር እዚ ብምውሃድና አብቲ ሞትን ትንሣኤን ክርስቶስ ብምስታፍ አብ ሕይወትና ዝዓበየ ነጻነት፡ ከምኡ ካብ ዝተፈላለዩ ኃጢአትና አብ ትንሣኤ ሰጊርን አብ ሓጎስን ነጻነትን ዝዓዘዙ ሕይወት ክንኦቱ ከም ዝግብአና ዘዘኻኸር ፍሉይ ዕለት እዩ። ብርግጽ ሶሙን ሕማማት ክንዝክር ከሎና ዝኸሪ ወይ ምስጋና ጥራሕ አይኮናን እንገብር ዘሎና ኩልና አብ ሓዲስ ልምምድ ሕይወት ንኦቱ አሎና። ንጉዕዞ ቀራንዮ ክንተሓሓዞ እሞ ክንሕደስ ክንቅየር ሽዑ ብርሃን ትንሣኤ አባና ጎሊሑ ክርአ። እዚ ብሓቂ እምበር ንዝርአ ጥራሕ ወይ ንአምልኾ ንስርዓት ኢልና እንገብሮ ክኸውን የብሉን። ኩሉ ሎሚ እንገብሮ ስርዓታት ወይ ጸሎታት ንአምላኽ አብ ሕይወትና ክንህቦ ዝግብአና ቦታ ፈሊጥና ናትና ክንገብሮ ዘዘኻኸረና እዩ። ብሩክ ዘይመጽእ በስመ እግዚአብሔር አርገዉ ሆኑት መካንንት ክንብል እንከሎና ነፍስ ወከፍና ተቐበልቲ ክንከውን ከምኡ ማዓጹ ልብና ከፊትና ታቦቱ ክንገብሮ ዘዘኻኸረና እሞን እዩ።

**ዓወትን ዘስቅቕ ነገርን፡**

ናይ ሎሚ ስርዓተ ኣምላኽና ክልተ ተጻረርቲ ነገራት ብሓደ የቐርበልና፤ እዚ ኸኣ ዓወት ክርስቶስ ኣብ ምድሓን ደቂ ሰብን ብኣንጻሩ ኸኣ ኩሉ ዝተጓነፎ ሕማማትን ውርደትን ሞት ኣብ መስቀልን። ስዩ ሆሳዕና ክንሕዝ ከሎና ናይ ሰማያዊ ንጉሥና ክርስቶስ ዓወት ንዝክር። ብሩክ ዘይመጽእ በስመ እግዚአብሔር እናበልና ንሰማያዊ ንጉሥና ንቐበል። ኣልባሳትና ነዚ ዓወት ክርስቶስ እዮም ዘንጸባርቑ። ኣብዚ ሶምን በብመዓልቱ ዝንበብ ኩሉ ናብ ትንሣኤ ዘሰጋግር እዩ። ኣብዚ ሶምን ጥራሕ ኢና ኣብ ቅዳሴ ከም ስርዓትና ካብ ብሉይ ኪዳን እንንብብ። ጎ.ኢ.ክ. ኣብ ከተማ ኢየሩሳሌም ብዓጀብ ኣትዩ ብርግጽ ኢየሱስ ብዙሕ ጊዜ ኣብ ከተማ ኢየሩሳሌም ተመላሊሱ እዩ እንተ ኾነ እዚ ናይ ሎሚ ምእታው ፍሉይ እዩ ነሩ። ኩላ ኢየሩሳሌም ተቐቢላቶ ሽማግሌታትን ሕፃናትን ኣሰብኡትን ኣንስትን ኩሎም ከምዝተቐበልዎ ንርኢ። ብባህጊ ከምኡ ኣብ ገለ እዋን ልብኻ ካልእ ተግባርካ ካልእ እንከሎ ንኣምላኽ ክትቐበል ከሎኻ ክሳራ እዩ። ደቂ ኢየሩሳሌም ንመን ከም ዝቐበሉ ዘለዉ ዳርጋ ኣይፈለጡን እዮም። ዓቢ ንጉሥ መድሓኒ ከምዝመጽኦም ዘሎ ክርእዩ ክፈልጡ ኣይከኣሉን። ዓይኖም ብናይ ፖሎቲካ ጸግም ተሸፊኑ ነሩ። ንሶም ካብ ግዝኣት ሮማውያን ዘውጽእ እዮም ዝደልዩ ነርም እዚ ኸኣ ነቲ ትጽቢቶም ካልእ ትርጉም ኣልቢሰዎ።

ኣብዚ ሶምን ሕምማማት እንዝክሮ እቲ ምእንታና ኢሉ ክርስቶስ ዝተቐበሎ ዘስቅቕ ሕማማትን ስቕለትን ሞትን ኢና እንዝክር። እዚ ዝኸፍኦ ውርደት ክንሓስብ እንከሎና ምእንትምንታይ እዩ እዚ ኹሉ እንተ በልና ምእንታና እዩ። ኣነን ንሱኹምን ደቂ መንግስተ ሰማይ ክንከውን። ንደም ክርስቶስ ዝግብኦ ትርጉም ሂብና ደቂ ኣምላኽ ኮና ክንርከብ። ነዚ ዘኪርና ክንሓዝን ክንስቀቕ ዘይኮነ ንዝኣረገ ጠባይና ኣተሓሳስባና ክንቅይር እዩ ዝድለ ዘሎ። ኣብ ሕይወትና ሓደ ዘሰክሕ ነገር እንተ ገጠመና እንቋዕ ድኦ ሎሚ ድኣንኩ እምበር ይኣኽለኒ ኢልና ኣካይዳና ጠባይና እንቐይረሉ ብዙሕ ኣጋጣሚ ንረክብ ኢና። ናይ ሎሚ ስቓያት ክርስቶስ ክንዝክር ከሎና ንኹሉ ኃጢአትና ሓዲግና ኣብ ኣምላኽ ክንምለስ እዩ። ካብ ጸጋም ንዮማን ተመሊስና ብኸፍኣትና ክንጥዓስ እሞ ደቂ ክርስቶስ ክንከውን።

ሎሚ ንመን ንጽብ ኣሎና ክርስቶስ ኣብ ሕይወትና ኣብ ኩሉ ዓለምና ኣብ ስድራና ኣብ ቍምስናና ከምኡ ኣብ ዕለታዊ ሕይወትና ክኣቱ ይመጽኦና ኣሎ። ሓደ ካብቲ ናይ እዚ ብዓል መልእኽቲ ንኢየሱስ ብሓቂ ተቐቢልካ ምኽኣል እዩ። ንስለ ብዓል እንተ ኾነ ተቐባልና ከሲርና ኣሎና። ስለዚ ኩልና ንኢየሱስ ክንቐበሎ ልብና ነጠጥሓሉ። ሽዑ መሪሖና ኣብ ጎቦ ቀራንዮ ምስኡ ክንመውት ክወስደና እዩ ኣብ ዓወቱ ምስኡ ክንሳተፍ ምእንቲ።

ጉዕዞ ሕማማት ክንዝክር እንከሎና እምብኣር ዝያዳ ካባና ዝድለ መጀመርያ ምስ ክርስቶስ ክንጉዓዝ ምስኡ ኣብ ሕማማቱን ሞቱን ትንሣኤኡን ክንኣቱ ይዕድመና ኣሎ። ንጹሕ ሕልና መንፈስን ቅድስናን ሒዝና ነዚ ቅዱስ ሶምን ዝበቅዕ ኣብ ቅድሚ ኣምላኽ ሒዝና ንቐረብ።

ንሕማማት ሞትን ትንሣኤን ወዳ ብዝያዳ ዘስተማቐረት ማርያም ምስኣ ኮና ምስጢር ወዳ ተቐቢልና እሙናት ክርስቶስን ክንከውን ምሃርና ንበላ። ንመገዲ ቀራንዮ ብትብዓት ዝተጎዓዘኪ ኣ ማርያም ኣደና ንሰይጣንን ንኹሉ ተልእኮኡን ኣሸኒፍና ደቂ ትንሣኤን ሰበኽቱን ክንከውን ምሳና ኮንኪ ምሃርና ንበላ።

ሶሙኅ ሕምማት ናይ ቅድስናን ሕድገት ኃጥኣትን ገሩ ብሩኽ ትንሣኤ ይግበረልና።

ኣባ ንጉሠ ፍሥሓ