

ሰንበት ዘሆሳዕና

ሚያዝያ 4 2006 ዓ.ም. (4/13/2014)

ይባእ ንጉሠ ስብሐት፣ ይባእ አምላክ ምሕረት።

መዝሙር: ወእንዘ ሰሙን በዓለ ፋሲካ ቀርቡ አርዳኢሁ...

ንባባት: ፊሊጵ 2:6-11፣ ፩ጴጥ 4:1-12፣ ግ.ሐ. 18:12-ፍ፣ ማቴ 21:1-19።

ምስባክ: ብሩክ ዘይመጽእ ብስመ እግዚአብሔር፣ ባረክናክሙ እምቤተ እግዚአብሔር፣ እግዚአብሔ እግዚአአስተርአየ ለሃ” “እቲ ብስም እግዚአብሔር ዝመጽእ ብሩክ እዩ፤ አብ መቐደስ እግዚአብሔር ኮና ንባርኸኩም አሎና፤ እግዚአብሔር ጎይታ ተገሊጹና እዩ” መዝ. 117: 26-27።



መዝሙር: ንብዓል ፋሲካ ሶምን ተሪፍዎ ከሎ አርድእቲ ናብቲ አምላኽ ጽድቂ ናብ ደብረ ዘይቲ ናብታ ከተማ እግዚአብሔር እተውርድ ዐቕብ ቀረቡ እሞ ብዙሕ ሕዝቢ አረገውትን ቆላውን ጨናፍር ስዩ ጊዞም፡ አብ ሰማየ ሰማያት ሆሳዕና” እናበሉ ተቐበልዎ።ንሱ አድጊ ተወጢሑ ብታሕጓስን ብደስታን ናብ ከተማ ኢየሩሳሌም አተወ፣ ኃይልን ሥልጣንን ይህቦም” ይብል።

ብዓለ ሆሳዕና ነብዕል አሎና ኢየሱስ ክርስቶስ ምእንቲ ድሕነት ነፍሲ ወከፍና ኢሉ ዝተጓነፎ ስቓይን ውርደትን ስቕለትን ሞትን ትንሣኤን ንምዝካር። ሶሙነ ሕማማት ንብሎ አብ ላቲናዊ ስርዓት ዝኸተሉ “Holy Week” ይብልዎ። ቅዱስ ሶምን ይብልዎ ምክንያቱ ኩሉ ኢየሱስ ምእንታና ዝገበፎ ቅዱስ ተግባርን ንቅድስና ዘእቱን ዘበለ ኩሉ ስለ ዝነግር። እዚ እንጅምፎ ዘሎና ሶምን እምብእር ነቲ ኢየሱስ ክርስቶስ ምእንታና ዝኸፈሎ መስዋዕቲ ዝኸፈሎ ዝዝክር ስለ ዝኾነ ንሕና ሰብ ዕድኡ ንክርስቶስ ኮና አብ መአዲ ድሕነት ተሳተፍቲ ኮይና ክንርከብ ንዕደም አሎና። ሆሳዕና እንብሎ ምስቲ አብ ዘመን ኢየሱስ ዝነበረ አዛሚድና ክንርእዩ ከሎና ከምዚ ዝስዕብ ይመስል ነሩ።

አብ ጊዜ ኢየሱስ አብ ዓውደ ኩናት ዝተዓወቱ ነጋውስን ነገስታትን አብ ዓዶም ክምለሱ እንከለዉ ዓቢ ተቐባልን ተሰሪዕካ ንኪሎመተራት ምዕጃቦም ልሙድ እዩ ነሩ። አብ ሮማውያን ነቲ ዝሰዓረ ጀነራል ወይ ንጉሥ ህዝባዊ ብዓልን ነቲ ሰራዊት ዓቢ ክብሪ ይግበረሉ ከም ዝነበረ ታሪኽ ይንግረና። አብቲ መዓልቲ ተቐባል እቲ ጀነራል ወይ ንጉሥ ናይ ክብሪ ካብ ይኸደን፣ አብ ሰረገላ ተጻዒኑ አብ ጎደናታት ሮማ ይሓልፍ እሞ አብቲ ሓፍ ዝበለ ኮሮብታ ምስ በጽሐ ንጁፒተር ዝተባህለ አምላኽም መስዋዕቲ የዕርግ ነበረ ህዝቢ ኸአ ብኸብሪ ይዕጅቦ ነበረ። አብ ግሪኻውያን እውን ፕሉታርክ ዝተባህለ ጸሓፊ ከምዝተርኾ ሓደ ሮማዊ ጀነራል አብ አይሚሊዩስ ፓውሉስ ዝተባህለ አብ ሓደ ወሳኒ ውግእ ምስ መቀደናውያን አብ ዝተገብረ ምስ ሰዓረ ዝተገብረሉ አቀባብላ ይትርኽ። አብቲ ዝተገብረ ስርዓት ዝተፈላለየ አገባብ ከምዝነበረ በብሓደ ይነግር። ህዝቢ

ብዓጀባ ይቆጠሎ ንሱ ካባ ዓወት ልቢሱ ኣብ ሰረገላ ተወጢሑ ይዘውር ነቲ ዝሰዓሮ ንጉሥ ብሕይወቱ ኣሲሩ ሕፍረት ኣልቢሱ የዙሮ ኣብ መወዳእታ መስዋዕቲ ንኣምላኽም ኣዕሪጎም ናይ ሓባር ብዓል ይብዓል። ኢየሱስ ኣብ ኢየሩሳሌም ክኣቱ እንከሎ እምብኣር እቶም ህዝቢ ናይ ንጉሥ ምቕባል ኣፍልጦ ነርዎም እዩ። እንተ ኾነ እቲ ናይ ኢየሱስ ፍልይ ዝበለ ኮይኑ ተራእይዎም።

ኢየሱስ ኣብ ከተማ ኢየሩሳሌም ክኣቱ እንከሎ ምንም እኳ ብዓጀባ እንተ ኣተወ ፍሉይ ዝገብሮ ነገራት ነርዎ እዩ። ከምቶም ጀነራላት ኣብ ሰረገላ ክብሪ ዘይኮነ ኣብ ኣድጊ ተወጢሑ እዩ ኣትዩ። ዘካርያስ ነብይ እቲ መስሓ ንጉሥ ናይ ነገስታት ብዓቢ ሰረገላ ተጻዒኑ ከምዘይኣቱ ኣቐዲሙ ነጊሩ ነሩ እዩ። ቅ. ማቴዎስ ኣብሪሁ ኢየሱስ ከምይ ኢሉ ኣብ ኢየሩሳሌም ከምዝኣተወ ብብሓደ ገሊጹ ይነግረና። እቶም ዝዕጅብዎ ዝነበሩ ንሰለስተ ኪሎሙተር ምስኡ ተጓዕዞም ካብ ደብረ ዘይት ንኢየሩሳሌም። ኣብቲ ጊዜ ብዙሕ ህዝቢ ንብዓል ፋስካ ኣይሁድ ከብዕሉ ኣብ ኢየሩሳሌም ዝመጽኡ ነጋድያን ነሮም በዚ እዩ ኸኣ “ወተ ቀበልዎ ህዝቢ ብዙኃን” ዝብል። ኢየሱስ ነቲ ቅድሚ ዘመናት ብዘካርያስን ብሲፍንያ ነብይን ተነጊሩ ዝነበረ ክፍጽም ብዓቢ ዓጀባ ኣብ ከተማ ኢየሩሳሌም ኣብታ ከተማ ነጋውስ ኣተወ (ዘካር 9:9፣ ሶፈንያ 3:16-19)። ሮማውያን ነጋውስ ወይ ጀነራላት ዓወቶም ኣብ ልዕሊ ኣብቶም ካብኣም ዝደኸሙ ወይ ዝሓምቁ እዩ ዝግለጽ ነሩ። ነቶም ዝሰዓርዎም ከኣ ብሕሱም ይቐትልዎም የዋርድዎም ባሮት ይገብርዎም ነበሩ። ናይ ኢየሱስ ዓወት ግን ፍሉይ እዩ። ዓወቱ ኣብ ልዕሊ ሓይልታት ጽልመት እዩ። ዓወት ኣብ ልዕሊ ኃጢአትን ሞትን እዩ። እቶም ነጋውስ ነቶም ዝሰዓርዎም ብዘመኖም ዝነበረ መጋበሪ ውግእ ተጠቐሞም እዮም ስዒርዎም። ኢየሱስ ዝሰዓሮ ግን ብጾምን ብጸሎትን እዩ። ነጋውስ ብሓይሊ ሴፍ እዮም ስዒርዎም። ኢየሱስ ንህዝቢ ዝሰዓሮ ብሓይሊ ፍቕርን ሓልዮትን እዩ። ነጋውስ ነቶም ዝሰዓርዎም ኣብቲ ንኸብሮም ዝግበር ዑደት ብሓይሊ የዙርዎም ነሮም። ንኢየሱስ ዝዕጅቡ ዝነበሩ ግን በቲ ኣብኡ ዝረኣይዎ ሓይሊ ኣምላኽን እንታይነቱን ብምርኣይ እዮም ደድሕሪኡ ዝስዕቡ ዝነበሩ።

ኢየሱስ ንክፉኣ ክሓድጉ ንጽቡቕ ክስዕቡ ነጊሩ። ነቶም ግቡዛት ኣጋሊጽዎም ነቶም ትሑታት ግን ተቐቢልዎም። ነቶም ንቤተ መቐደስ ኣምላኽ ኣብ በዓቲ ኃሓሉን ቤት ሸቐጥን ምስ ገበርዎ ብድፍረት ኣውጺኡ ገኒሕዎም። ሎሚ ንሕና ነዚ ናይ ኢየሱስ ብዓወት ኣብ ቅድስት ከተማ ኢየሩሳሌም ከኣቱ ዝተገብረሉ ዓጀባ ክንዝክር እንከሎና ሓደ ዓይነት ከምቲ ንሱ ዝደለዩ ክንገብር ኢና እንሕተት ዘሎና። ንኸፍኣት ኣርሒቕና ንርትዒ ደው ክንብል። ነዚ ክንገብር እንከሎና ንበይንና ኣይኮናን። ብዙሓት ሰማዕታትን ቅዱሳትን ዝሓለፍዎ መንገዲ ኢና እንሓልፍ ንሶም ምሳና ኣለዉ። ታሪኽ ቅዱስ ቶማስ ሞር ዝብሃል እንተ ኣንበብና ናይ ዓዲ እንግሊዝ ንጉስ ሄንሪ 7ይ ካብ ሕጊ ኣምላኽ ወጺኡ ንሱ ባዕሉ ንቦታ ርእሰ ሊቃነ ጳጳስ ክትክእ ምስ ረኣዮ ንግስነቱን ስልጣኑን ከይፈርሐ ብድፍረት ነቲ ዝገበሮ ተጃዊሙ በዚ ምኽንያት ከኣ ብ1535 ተቐቲሉ። ብዙሓት ኣብ ታሪኽ ምእንቲ ሓቅን መሰልን ኢሎም ሕይወቶም ዝሃቡ ኣለዉ። ነዚ ሓቂ ሎሚ ክንለብሶ ኣብ ግብሪ ምእንቲ ፍትሕን ርትዕን ዓው ኢልና ክንዛረብ የድሊ። ሰብ እናጠፍኣ እና ተገፍዐ ሱቕ ምባል ናይ ሓደ ክርስትያን እምነት ኣይኮነን። ክርስቶስ መድኃኒና ምእንቲ ሓቂ እዩ ተሰዊዑ ንሕና እውን ምእንቲ ሓቂ ክንስዋዕ ትሑዛት ኢና።

መዓልቲ ሆሣዕና ምዓልቲ ትሕትና እያ።

ኢየሱስ ንጉሥና ሓደ ትሑት ኮይኑ ኣብ ኣድጊ ተወጢሑ እዩ ንከተማ ኢየሩሳሌም ኣትዩ። መብዝሕትኦም ነጋውስ ዓለም ብኹርዓቶም ብጭካኔኦምን ሕሱም ተግባሮምን እዮም ዝፍለጡ። ኣብ ጊዜ ኢየሱስ ሮማውያን ኣብ ዓለም ዝለዓለ ሓይሊ ነርዎም ንምድረ ኣይሁድ እውን ይገዝኡ ነሮም። ጀነራላት ሮማ ብጭካኔኦም ፍሉጣት ዝደለይዎ ክገብሩ ድሕር ዘይብሉ ንህዝቢ ኣብ

ዝደልይዎ እዋን ከምዝደለይዎ ክገብሩ ዘይጽግሞም እዮም ነሮም። ነቶም ናይ ሮማ ነጋውስ ከም ኣማልኽቲ እናሰገዱ ክግዝኡ ናይ እውኑ ዓቢ ጸገም እዩ ነሩ። ኣብ ከምዚ ኩነት ዝነበሩ ዝነበሩ ነቲ ናይ ኢየሱስ ኣብ ከተማ ክኣቱ እንከሎ ዝረአዩ ዝዓበዩ ነገር ዝተዓዘብዎ እንተሎ ትሕትና እዩ። ኢየሱስ ንጉሥ እንከሎ ኣብ ትሕትና ዝተመሰረተ ንግስነት ሒዞ መጺእዎም እዚ ምስቲ እዋኑ ዝነበሩ ነገስታት ክርእይዎ እንከለዉ ክኣምንዎ ከቢድዎም። ኢየሱስ ትሕትና ለቢሱ እዩ ኣብ ደቂ ሰብ ቀሪቡ። ትሕትና እታ ዝዓበየት መጋበሪ ሕይወት እያ። ኢየሱስ ብሕይወቱ ዝመሃረና ኢሚንቲ ኮና ሕይወትና ክነብር እምበር ብዓለማዊ ስልጣን ወይ ሃብቲ ተመሊኽና ግፍዒ ዓመጽ ኣብ ልዕሊ ካልኣት ከይንገብር እዩ። ሶቕራጠስ ዝተባህለ ዓቢ ግሪኻዊ ፍላጎት ብዛዕባ ፍልጠቱ ካበይ ከምዝረኸቦ ምስተሓት ኣብ ዝሃቦ መልሲ “ብዙሕ ክምዝፈልጥኩሉ መጠን ከምዝይፈልጥ እፈልጥ” ኢሉ ይብሃል። ኣብ ሕይወት ከምዘይትፈልጥ ምፍላጥ ዝዓበዩ ነገር እዩ። ሎሚ ኩሉ ፈላጥ ኮይኑ ኣብዝርአየሉ ኢና ዘሎና። ኣይፈልጥን ተጋግዖ መሲሉኒ ዝብል የለን፤ ኩሉ ኣነ እፈልጥ ኣነ ለባም እናበለ ኣብ ጸልማት ድርንቅርና ዝነበር ውሑድ ኣይኮነን ሶቕራጠስ ነዚ ክእርም ኢሉ እዩ ነዚ ዝበለ።

ነዚ ዝመስል ኣብ ፍልስፍና ቻይናውያን ማይ ኣምሳል ትሕትና ከምዝኾነ ይገልጹ። ማይ ከም ውሑዝ ከም ዝዛሪ ኮይኑ ኣብ ዝተሓተ ገጹ ይዛሪ እሞ ኣብ ሓደ ዓቢ ሩባ ወይ ቀላይ ይቕየር። ላኦ ጺ “Lao Tzu” ዝተባህለ ከምዚ ኢሉ ጽሑፉ፡ ዓበይቲ ወሓይዝን ከምኡ ባሕርታትን ከምዚ ኢሎም እዮም ምልክነቶም ዘረጋግጹ ይብል። ካብ ኩሎም ኣብ ትሕት ቦታ ብምዃን እዮም ንኹሎም ኣብ ትሕቲኦም ዝገብሩ ይብል እዚ ማለት ንኣሸቲ ወሓይዝን ዛራታትን ኣብ ትሕት ቦታ ገጸም እዮም ዝዛርዩ ሽዑ ኣብ ባሕርታትን ውቕያኖሳትን ይኣትዉ፤ ኣብ ትሕት ቦታ ዘሎ በዚ እዩ ዝምሰል። ኣብ ኩሉ ትሕት ዝኾነ ሰብ ክበር እዩ። Tomas A Kempis ዝተባህለ ናይ ማእከላይ ዘመን ክርስትያናዊ ጸሓፊ ከምዚ ኢሉ ጽሑፉ፡ “ብኹሉ ፍሉጥ ከኸውን ዝደሊ መጀመርያ ብድላዩ ኣብ ዝተሓተ ቦታ ክኸውን ኣለዎ፤ ሱቕ ክብል ዘይ ክእል ኣብ ዘረብኡ ዋሕስ ዘለዎ ክኸውን ኣይክእልን እዩ፤ ክእዘዝ ዘይክእል ከኣ ብዘይ ጸገም ክእዘዝ ኣይክእልን እዩ” ይብል እዚ መሰረት ናይ ክሉ ልቦና እዩ። ነዚ ኣብ ልብና ገርና ነዚ እነብዕሎ ዘሎና እንተ ዘከርና ፍረ ክህልዎ እዩ። ኢየሱስ ካብ ነፍስወከፍና ዝደልዩ ዝሓቶ ነገር ኣሎ ሰብ ዕዳ ኢና ዕዳና ክንከፍል ትሕትና ለቢስና ንቕረቦ።ልብና ብትዕቢትን ክፍኣትን መሊኡ እንከሎ ግን ንኢየሱስ ክንቅበሎ ምስኡ ክንኣቱ ኣብ ቦታ ክብሪ ኣይንኸእልን ኢና።

ሎሚ ኣብ ዝለዓለ ጥርዚ ጸም 40ን ብዓለ ምስጢረ ትንሣኤ፤ ከምኡ ዝዓበዩ ብዓል ኣብ ስርዓት ኣምልኽናን ኢና ዘሎና ስለዚ ፍሉይ ነገር ኣብ ሕይወትና ኣብ ርክባትና ኣብ ኩሉ ክርኣ ግቡእ እዩ። ሓወይ ሓፍተይ ሎሚ ተዓወት ክንብሃሃል እሞ ኣብ ልብና ዘሎ ዝኾነ ካብ ኣምላኽን ሰብን ፈልዩና ዘሎ ቀንጢጥና ክንኸእል ኣሎና።

ናይ ሎሚ ንባባትና ዘመሓላልፍዎ መልእኽትን ትርጉም ብዓልና ንጹር እዩ። ኢየሱስ ምእንታና ኢሉ ዘሕለፎ ኩሉ ናይ ኣምላኽ ፍቕሪ ንነፍሲ ወከፍና ዝገልጽ እዩ። ነፍሲወከፍና ኣብዚ ምስጢር እዚ ብምውህሃድና ኣብቲ ሞትን ትንሣኤን ክርስቶስ ብምስታፍ ኣብ ሕይወትና ዝዓበዩ ነጻነት፤ ከምኡ ካብ ዝተፈላለዩ ኃጢአትና ኣብ ትንሣኤ ሰጊርን ኣብ ሓጎስን ነጻነትን ዝዓዘዙ ሕይወት ክንኣቱ ከም ዝግብኣና ዘዘኻኽር ፍሉይ ዕለት እዩ። ብርግጽ ሶሙን ሕማማት ክንዝከር ከሎና ዝኸሪ ወይ ምስጋና ጥራሕ ኣይኮናን እንገብር ዘሎና ኩልና ኣብ ሓዲስ ልምምድ ሕይወት ንኣቱ ኣሎና። ንጉዕዞ ቀራንዮ ክንተሓሓዞ እሞ ክንሕደስ ክንቅየር ሽዑ ብርሃን ትንሣኤ ኣባና ጎሊሑ ክርኣ። እዚ ብሓቂ እምበር ንዝርኣ ጥራሕ ወይ ንኣምልኽ ንስርዓት ኢልና እንገብር ክኸውን የብሉን። ኩሉ ሎሚ እንገብር ስርዓታት ወይ ጸሎታት ንኣምላኽ ኣብ ሕይወትና ክንህቦ ዝግብኣና ቦታ ፈሊጥና ናትና ክንገብር ዘዘኻኽረና እዩ። “ብሩክ ዘይመጽእ በስመ እግዚኣብሔር”

“አርገወ ሆኃተ መካንንት” ክንብል እንከሎና ነፍስወከፍና ተቐበልቲ ክንከውን ከምኡ ማዓጹ ልብና ከፊትና ታቦቱ ክንገብሮ ዘዘኻኸረና እዋን እዩ።

ዓወትን ዘስቅቕ ነገርን፡

ናይ ሎሚ ስርዓተ ኣምላኽና ክልተ ተጻረርቲ ነገራት ብሓደ የቕርበልና፤ እዚ ኸኣ ዓወት ክርስቶስ ኣብ ምድሓን ደቂ ሰብን ብኣንጻሩ ኸኣ ኩሉ ዝተጓነፎ ሕማማትን ውርደትን ሞት ኣብ መስቀልን። ስዩ ሆሳዕና ክንሕዝ ከሎና ናይ ሰማያዊ ንጉሥና ክርስቶስ ዓወት ንዝክር። “ብሩክ ዘይመጽእ በስመ እግዚአብሔር እናበልና” ንሰማያዊ ንጉሥና ንቕበል። ኣልባሳትና ነዚ ዓወት ክርስቶስ እዮም ዘንጸባርቑ። ኣብዚ ሶምን በብመዓልቱ ዝንበብ ኩሉ ናብ ትንሣኤ ዘሰጋግር እዩ። ኣብዚ ሶምን ጥራሕ ኢና ኣብ ቅዳሴ ከም ስርዓትና ካብ ብሉይ ኪዳን እንገብብ። ጊ.ኢ.ክ. ኣብ ከተማ ኢየሩሳሌም ብዓጀብ ኣትዩ ብርግጽ ኢየሱስ ብዙሕ ጊዜ ኣብ ከተማ ኢየሩሳሌም ተመላሊሱ እዩ እንተ ኾነ እዚ ናይ ሎሚ ምእታው ፍሉይ እዩ ነሩ።ኩላ ኢየሩሳሌም ተቐቢላቶ ሽማገሌታትን ሕፃናትን ኣሰብኡትን ኣንስትን ኩሎም ከምዝተቐበልዎ ንርኢ።ብባህጊ ከምኡ ኣብ ገለ እዋን ልብኻ ካልእ ተግባርካ ካልእ እንከሎ ንኣምላኽ ክትቐበል ከሎኻ ክሳራ እዩ።ደቂ ኢየሩሳሌም ንመን ከም ዝቐበሉ ዘለዉ ዳርጋ ኣይፈለጡን እዮም። ዓቢ ንጉሥ መድሓኒ ከምዝመጽኦም ዘሎ ክርእዩ ክፈልጡ ኣይከኣሉን።ዓይኖም ብናይ ፖሎቲካ ጸግም ተሸፊኑ ነሩ።ንሶም ካብ ግዝኣት ሮማውያን ዘውጽእ እዮም ዝደልዩ ነሮም እዚ ኸኣ ነቲ ትጽቢቶምካልእ ትርጉም ኣልቢሰዎ።

ኣብዚ ሶምን ሕምማማት እንዝክሮ እቲ ምእንታና ኢሉ ክርስቶስ ዝተቐበሎ ዘስቅቕ ሕማማትን ስቕለትን ሞትን ኢና እንዝክር። እዚ ዝኸፍኦ ውርደት ክንሓስብ እንከሎና ምእንትምንታይ እዩ እዚ ኹሉ እንተ በልና ምእንታና እዩ። ኣነን ንሱኹምን ደቂ መንግስተ ሰማይ ክንከውን። ንደም ክርስቶስ ዝግብኦ ትርጉም ሂብና ደቂ ኣምላኽ ኮና ክንርከብ። ነዚ ዘኪርና ክንሓዝን ክንስቅቕ ዘይኮነ ንዝኣረገ ጠባይና ኣተሓሳስባና ክንቅይር እዩ ዝድለ ዘሎ።ኣብ ሕይወትና ሃደ ዘስክሕ ነገር እንተ ገጠመና እንቋዕ ድኣ ሎሚ ድኣንኩ እምበር ይኣኸለኒ ኢልና ኣካይዳና ጠባይና እንቕይረሉ ብዙሕ ኣጋጣሚ ንረክብ ኢና፤ናይ ሎሚ ስቓያት ክርስቶስ ክንዝክር ከሎና ንኹሉ ኃጢአትና ሓዲግና ኣብ ኣምላኽ ክንምለስ እዩ። ካብ ጸጋም ንየማን ተመሊስና ብኸፍኣትና ክንጥዓስ እዎ ደቂ ክርስቶስ ክንከውን።

ሎሚ ንመን ንጽብ ኣሎና ክርስቶስ ኣብ ሕይወትና ኣብ ኩሉ ዓለምና ኣብ ስድራና ኣብ ቍምስናና ከምኡ ኣብ ዕለታዊ ሕይወትና ክኣቱ ይመጽኣና ኣሎ። ሓደ ካብቲ ናይ እዚ ብዓል መልእኽቲ ንኢየሱስ ብሓቂ ተቐቢልካ ምኽኣል እዩ። ንስለ ብዓል እንተ ኾነ ተቐባልና ከሲርና ኣሎና፤ ስለዚ ኩልና ንኢየሱስ ክንቅበሎ ልብና ነጠጥሓሉ።ሽዑ መሪሑና ኣብ ጎቦ ቀራንዮ ምስኡ ክንመውት ክወስደና እዩ ኣብ ዓወቱ ምስኡ ክንሳተፍ ምእንቲ።ጉዕዞ ሕማማት ክንዝክር እንከሎና እምብኣር ዝያዳ ካባና ዝድለ መጀመርያ ምስ ክርስቶስ ክንጉዓዝ ምስኡ ኣብ ሕማማቱን ሞቱን ትንሣኤኡን ክንኣቱ ይዕድመና ኣሎ።ንጹሕ ሕልና መንፈስን ቅድስናን ሒዝና ነዚ ቅዱስ ሶምን ዝበቅዕ ኣብ ቅድሚ ኣምላኽ ሒዝና ንቕረብ።

ንሕማማት ሞትን ትንሣኤን ወዳ ብዝያዳ ዘስተማቕረት ማርያም ምስኣ ኮይና ምስጢር ወዳ ተቐቢልና እመናት ክርስትያን ክንከውን ምሃርና ንበላ።ንመገዲ ቀራንዮ ብትብዓት ዝተጎዓዝኪ ኣ ማርያም ኣደና ንሰይጣንን ንኹሉ ተልእኮኡን ኣሸኒፍና ደቂ ትንሣኤን ሰበኽቱን ክንከውን ምሳና ኮንኪ ምሃርና ንበላ።ሶሙኻ ሕምማት ናይ ቅድስናን ሕድገት ኃጥኣትን ገሩ ብሩኽ ትንሣኤ ይግበረልና።

ኣባ ንጉሠ ፍሥሓ