

# ሰንበት ዘክረምት

ሐምሌ 2 2009 ዓ.ም. (7/9/2017)

“ንቃል አምላክ ሰሚዕካ ምክክል”

መዝሙር ዘክረምት፡ ደምፀ እገሪሁ ለዝናም. . . . . ።

ንባባት፡ 1ቆሮ 15፡33~51፣ ያዕ. 5፡16~ፍ፣ ግ.ሐ. 27፡11~21፣ ሉቃ 8፡1~22

ምስባክ፡ ዘይገለብቦ ለሰማይ በደመና ወያሰተደሉ ክረምተ ለምድር፣ ዘያበቅሉ ሣዕሪ ውስተ አድባር። “ ንሰማይ ብደመና የጎልብቦ፣ ንምድሪ ዝናም የሰናድወላ፣ ኣብ ጎቦታት ሣዕሪ የብቁል”። መዝ. 147፡8።

መዝሙር፡ ዝናም የድምጽ እሞ እንኪዘንም ጥሙያት ይጸግቡ ድኻታት ይሕጎሱ. . . ንሰንበት ብሰላም ቀደሳ ኣብ ዓዓመት ክረምቲ ይኸፍተላ።

ኣብ ሓደ ዝንገር ታሪኽ ሓንቲ ሰበይቲ ጸሓፊት ኮይና ኣብ ሓደ ቊምስና እትሰርሕ ዝነበረት ናይ ምሕማይ ሕማቕ አመል ነርዋ። ንሰርሓ ከም ዕድል ተጠቒማ ኣብ ቤት ጽሕፈት ንዝመጽኡ ከምኡ ብእኡ ንዝሓልፉ ክሰምዕዎ ንዝኸእሉ ኩሎም ስም ሰባት እናአልዓለት ብዙሕ ትሓሚ ነራ። ከም ኩሉ አማናይ ኩሉ ጊዜ ቃል ወንጌል ትሰምዕ ነራ ጌጋ ምዃኑ እውን ትፈልጥ እያ። እንተ ኾነ ዘፍርሓ ዝነበረ ምሕማይ እንተ አቋረጸት ጽን ዝብላ ሰብ አይክረክብን እየ ኢላ ትሓስብ ነራ። ሓደ መዓልቲ ጸገማ ንካህን አካፊላቶም። እቶም ካህን እቲ ዘፍርሓ ምሕማይ ምስ አቋረጸት ከም ዘቋርጽ ብግሩህ መንፈስ ነጊሮማ። ድሕሪ ቊሩብ አስተንትኖ ከምዚ እናበለት ክትሓስብ ጀሚራ ሰባት አባይ ተገዳስነት አይ ክገብሩን እየም ክበሳጮ እየ። እንተ ኾነ ኣብ ውሽጢ ልባ ዘጸግማ ዝነበረ ከምዘይትፍቶ እያ ትሓስብ ነራ። እቶም ካህን ነዚ ኣብአ ዘሎ ፍርሒ ብጸሎት ኣብ ክርስቶስ ክተምጽኦ ነጊሮማ። ነዚ ምስ ገበረት ኢየሱስ ገለ ከምዝብላ ዘሎ ተሰሚዕዎ “አይትፍርኒ”። ኢየሱስ ከም ዘፍቅራን ዝሕግዛን ኃይሊ ከም ዝህባን ዘሎ ኮይኑ ተሰሚዕዎ። በዚ ተለዓዒላ ደጋጊማ ክትጽሊ ንኢየሱስ ክትሰምዖን ክትልምኖን ጀሚራ። ነቲ ምንጩ ፈተናኦ ሒዛ ኣብ ኢየሱስ ከይዳ ብቐጻሊ ከአ ምስአ ከም ዝህሉ አረጋጊጹላ። ብርግጽ ነገራት ቀልጢፎም አይቐይሩን እየም። ቀስብ ብቐስ ግን ጨረሻ ተለዊጣ። ሓደ ክትርእዮ ዝኸአለት ብዘይካ እቲ ሕማቕ ሕመታ ብኹሉ እትፍቶ እያ ነራ። ቀስ ብቐስ ነቲ ዝነበራ ናይ ሕመታ ልምዲ ክትሕድጎ ጀሚራ ሽዑ ሰላምን ቅሳነትን ክሰምዓ ጀሚሩ።

ነገራት ክቐየሩልና ኣብ ኢየሱስ አምጺእና ክንክእል አሎና። ባዕልና ጥራሕ ክንፈጥሖም እንተ ፈተና ኣብ ስምዖታውን ግጉይን መንፈስ ኢና እንኣቱ እዛ ምሳሌ ነዚ እዩ ዘምህረና።

ሕይወትና ክንርኢ እንተ ኸአልና ብዙሕ ጊዜ ኃጢአት ምስ ገበርና ሰላም ንስእን ምክንያቱ ብርቱዕ ፍርሒ ወይ ዘይርግኡ መንፈስ አባና ስለ ዝርከብ እሞ ናብ ክርስቶስ ስለ ዘየምጸእናዮ ንሳቐ። ክርስቶስ በዚ ብሩኽ ሰንበት እምብአር አቱም ኩሉኹም እትጽዕሩን ዶር ዝኸበደኩምን ናባይ ንዑ ኣነ ኸአ ከዕርፈኩም እየ (ማቴ 11፡28) እናበለ ይዕድመና አሎ።

ናይ ሎሚ ንባባትና ቀንዲ መልእኽቲ ኣብ ሰላምን ጽንዓትን ኣብ ዝብል ዘተኮረ እዩ። ኣብ ትንቢተ ዘካርያስ 9፡9-10 ነዚ ሓሳብ ዝገልጽ ኣብ ካልአይ ክፍሊ ናይ እቲ መጽሓፍ ንረክብ፤ ዘካርያስ ነብይ ኣብ 3ይ ክፍለ ዘመን ቅድሚ ልደት ክርስቶስ ዝነበረ እዩ። ንሱ ብዛዕባ ሓደ ንጉሥ

አብ አድጊ ተወጢሑ ናብ ኢየሩሳሌም ዝኣቱ ይዛረብ እዚ ኸአ ነቲ ብዓወት ዝመጽእ መስሕንጉሥ ዝገልጽ እዩ። እቲ ፍጻሜ አብ ትሕትናን ሰላምን ዘተኮረ እዩ። ንሱ አብ አድጊ ተጻዒኑ ይኣቱ አብ ክንዲ አብ ፈረስ ናይ ውግእን ክብርን እንስሳ ተጻዒኑ ዝኣቱ። ንሱ ሓዲስ ንጉስ እዩ ምጽኣቱ ነቶም አብ ፍርሕን ጭንቀትን ንዝነበሩ ህዝቢ ሰላም የምጽኡሎም። ካብ ባሕሪ ናብ ባሕሪ ይገዝእ እሞ ብነፍስ ወከፍ ይግደስ። እዚ ምስቲ ኢየሱስ ኣቱም ዝደኸምኩም ዝጸግርኩምን ናባይ ምጽኡ ምስ ዝብል ይሰማማዕ። እቲ ሓቀኛ መድኃኒ ንመሳርያታት ውግእ ዘጥፍእ ሓባራዊ ሰላም አብ ኩሉ ግዝኣቱ ዝእውጅ እዩ። ቅ. ማቴዎስ ነዚ አብ መቅድም ብዛዕባ ሕማማት ክዛረብ እንከሎ ይጠቕሶ።

**ኣቱም ኩልኹም እትጽዕሩን ዶር ዝኸበደኩምን ናባይ ንዑ ኣነ ኸአ ከዕርፈኩም እዩ።**

አብ ማቴዎስ 11:25-30 ዘሎ ምስቲ አብ ትንቢት ዘካርያስ ዘሎ ይሰማማዕ። ኢየሱስ ኣነ ለዋህ እዩ ልበይውን ትሕት እዩ እሞ አርዑተይ ፀሩ ካባይውን ተምሃሩ እናበለ ነርድእቱ ካብኡ ክምሃሩ ገሊጹ ነጊርዎም። ንኢየሱስ ብምኽታል ንሓደ ክርስትያን ሓዲስ ተመክሮ ወይ ጉዕዞ ሕይወት የልብሶ ወላእኒ ብከቢድ ፈተናን ውረድ ደይብን ዘልኦ ይኹን እምበር ነቲ ከቢድ ነገራት ከም ፈኩስን ቀሊልን ገሩ ከም ዝርኢ ይገብሮ። ኢየሱስ ዘስተምሃሮ አብ እዝኒ ሰማዕቱ ናዕቢ ዘለዓዕል ኮይኑ እዩ ዝርኢ። ንሱ ነቶም ዝደኸሙን ዝጸግሩን ኣብኡ ክመጽኡ ንኡ እንተ ሰዓቡን ምስኡ እንተ ኹኑን ጥራሕ ሰላምን ህድኣትን ከምዝረኹቡ ብምዝራቡ አብ እዝኒ ሰምዓቱ ዓቢ ምልክት ሕቶ ከቕርቡ አለዓዒልዎም። ካባይ ተመሃሩ ይብሎም ዝምሃርዎ ትሕትናን ለዋህነትን ሰላምን እዩ። እዚ ካብ ብልህታትን ኣስተውዓልትን ስለ ዝሓብኦ ንሕፃናት ስለ ዝገለጸ ንሰማያዊ ኣብኡ የመስግን። እዚ ጽቡቕ ጸሎት ምስ ኣብኡ ዘልኦ ምቕርራብ ይገልጽ።

ወንጌል ቀጺሉ ኢየሱስ ኣባና ዘለዎ ፍቕርን ሓልዮትን ዝገልጽ ንረክብ። ኣቱም ኩልኹም እትጽዕሩን ዶር ዝኸበደኩምን ናባይ ንዑ ኣነ ኸአ ከዕርፈኩም እዩ። ኣነ ለዋሕ እዩ ልበይውን ትሕት እዩ እሞ አርዑተይ ፀሩ ካባይ እውን ተመሃሩ ነፍስኹም ከኣ ዕረፍቲ ክትረኽቡ ኢኹም። ከመይ አርዑተይ ልዙብ ዶሪይ ከኣ ፈኩሽ እዩ (ማቴ 11:28-30)። ጩካን ወይ ዝያዳ ዝመልኽ ኣይ ኮነን እንታይድኣ ለዋህንን ትሕቱን እዩ። ንሱ ንድኻታትን ዝሳቕዩን ግዳያት ዝኹኑን ብዝያዳ ይግደስ። ምስኡም ብፍሉይ መገዲ ርክብ ይፈጥር ከምቲ ምስ ሰማያዊ ኣብኡ ዘልኦ ምቕርራብ ገሩ ይቕርቦም። ግን ብስምዒታዊ መገዲ ክንርእዮ የብልናን። ኢየሱስ ብዛዕባ ለዋህነቱን ሕያውነቱን ክዛረብ እንከሎ ምስ ኣብኡ ዘልኦ ርክብ እዩ ዝዛረብ ዘሎ ምክንያቱ ምስኡ ብትሕት ተኣዝዞ እዩ ዝነበር። ኩኖ እዚ ብጸልማት ዝተሸፈነ ኣበሃህላ ሕማማት ኣሎ። ኣብዚ ኢየሱስ ክርስትያናዊ ሕይወት ቀሊል ክኸውን እዩ ኣይኮነን ዝብለና ዘሎ። እሞ ከምይ እንተ ገበርና ኢና እዚ ኣበሃህላ ኢየሱስ ክንርድኦ እንኽእል።

**ነዚ ኢየሱስ ዝብለና ዘሎ አርዑት ዶር ክንርድኦ ክልተ መገዲ ኣሎ፡**

- አርዑት ክንብል ከሎና ከቢድን ረዚንን ወላ እውን ክትጸሮ ዘሳቂ ኮይኑ አብ ክሳድ ብዕራይ እትገብሮ ከቢድ ዕንጨይቲ እዩ። እንተኹን እቲ ከቢድ አርዑት ንማሕረሻ ከምዝሰሕቡ ይሕግዞም ሽዑ መሬት ይሕረስ። በዚ ከኣ ብሓደ ወገን ከቢድ እዩ ግን ከኣ ይሕግዞ። ኣብዚ መሰረት ገርና ክንርድኦ እንኽእል ኢየሱስ ነቲ ሞራላዊን መንፈሳዊ ጽባቕን አብ መንኩብና ገሩ ክንከይድ ይሓድገና። ጽሩይ ክርስትያን ክትከውን ጸዕሪ የድሊ ኢየሱስ ከኣ ነዚ ሓቂ ኣይሓብኦን። ኣብ መጀመርያ እዚ ኢየሱስ ዝብሎ ከቢድ እዩ ዝመስል ግን ብሓቂ ክንርእዮ ከሎና ሓደ አብ ሓቀኛ ነጻነትን ሰላምን ክነብር ዝደሊ ክሰምዖ ዘልኦ ብዘይክኡ ካልእ መገዲ የለን።

- ካልእ ርድኢት አርዑት ጸር ከአ አሎ። ክልተ ኣብዑር ብሓባር ተሰኪሞም ግሩም ሰራሕ (ማሕረስ) ይገብሩ። ንሕና እውን ምስቲ ኢየሱስ አቕዲሙ ዝተሰከሞ አርዑት ማዕረኡ ምስኡ ኣብ መንኲብና ተሰኪምና እንተ ተጎግዝና ጽቡቕ ፍረ ክንፈሪ ንክእል ኢና። ኢየሱስ ነቲ ከቢድ ሰኽም ምሳና ኮይኑ ክስከም ድላዩ እዩ። ኣብዚ ዝርአ ሓዲስ ነገር ኣንን ኢየሱስን ብሓባር አርዑት ንስከምን ንቅድሚት ንደፍእን ኣሎና። እቲ አርዑተይ ውሰድ ዝብል ዝነበረ ምሳይ ኮንካ ብሓባር አርዑተይ ተሰከም ይብለና። ኣብ ዝኸድናዮ ምሳና ይኸይድ ምሳና እናተሰከመ ነቲ ክበድ አርዑትና የቕልለልና። እዚ እዩ አርዑት ክርስቶስ ምስካም ማለት። ነቲ ኹሉ ሕጊ ዝእዝዞ ብምልኡ ምፍጻም ግን ንበይንኻ ዘይኮነ ምስ ኢየሱስ ኮንካ ምስካሙ። ንክርስቶስ ማዕረና ምሳና ነቲ ዝኸበደ ክፍሊ ክስከመልና ክነፍቅደሉ ይግባእ። ናይ ክርስቶስ አርዑት ቀሊል እዩ ምክንያቱ ኣብ ክርስትያናዊ ሓዋርያነት ቀንዲ ሕጊ ኣይኮነን ብርእሱ ኢየሱስ እቲ ለዋህን ሕያዋይን። እቲ ዘፍቅረናን ንአርዑትና ኣብ መንክቡ ዝስክመልና ስለ ዝኾነ።

ኣብዚ ክልተ ትርጉም አርዑት ዝገራጮ ነገር የለን። ክልቲኡ ኣብ ክርስትያናዊ ሕይወት ኣብ ጸጋ ኣምላኽ ምትሕብባር ማለት እንታይ ምዃኑ ይገልጹ። ንሕና ኩሉ ጊዜ ክሳብ መጨረሻ ምስ ኣምላኽ ክንከውን። ነቲ ኣብኡ ዘሎ ራእይ ሕይወት ክንቅበል። ንክብርታቱን ሕግታቱን ብዘይ ዝኾነ ቅድመ ኩነት ክንቅበል ዝተጸዋዕና ኢና። እዚ ትሑታትን ከም ሕጻናት ገርህታት ንኹሉ እንቕበል ክንከውን ዝጽውዕ እምበር ብስነ ኣእምራዊ ኣፍልጦ ተዋሒጥና እንበጽሖ ነገር ኣይኮነን። ክሳብ መወዳእታት ንኢየሱስ ምስግብ ከም ክበድ ክውሰድ የብሉን። ከም ምንጪ ቅሳነትን ሰላምን ነጻነትን ሓጎስን ክውሰድ ኣለዎ።

**መንፈስ ኣምላኽ ኣባና ይጎድር።**

ቅ. ጳውሎስ ንሎሚ ዝተነበ ካብ ሮሜ 8:9-13 ዘዘኻኸረና መንፈስ ኣምላኽ ኣባና ይጎድር። ቀንዲ ዓወት ክርስቶስ ኣብ ልዕሊ ሞት ምዕዋቱ እዩ። ምስኡ ዘሎና ጥቡቕ ርክብ እቲ ንኢየሱስ ካብ ሙታት ዘተንሥኡ መንፈስ ኣባና ይጎድሩ። ነቲ መዋቲ ሥጋና ሕያው ይገብሮ። ብመንፈስ ክንሓስብ ከሎና ብናይ ዓለማዊ ነገራት ኣይንጭነቕን ኢና ምክንያቱ ሕያው እምነትናን ተስፋናን ምስ መንፈሳዊ ልብና ምስኡ ንጉግዝ ስለ ዘሎና። መንፈስ ቅዱስ ካብ ንርእስና ጥራሕ ምባል ኣውጺኡ ምእንቲ ኣምላኽ ጥራሕ ከም እንነበር ይገብረና። እቶም ንመጻዕታ ክርስቶስ ሰግቡኒ ንዝብል ክምልሱ ዝኸአሉ መሰረታዊ ምርጫ ወይ ውሳኔ ምስኡ ክኾኑን ምስኡ ብመንፈስ ዘንብር ክገብሩ ግዳዳት እዮም። እዚ እዩ ኸአ እቲ ቀንዲ መልእኽቲ ንሎሚ ክንግንዘቦ ዘሎና።

ቅ. ጳውሎስ ንነገራት ከብርሃልና ኢሉ መንፈስን ሥጋን እናኣወዳደረ ይነግረና። እዚ ኸአ ኣብዚ እንነበሮ ዓለም ክልተ ተወዳደርቲ ነገራት ኣብ ቅድመና ከምዘለዉና ክገልጻልና ኢሉ እዩ። እቲ ንኣይ ይጥግመኒ ኣብ ጥቕሚ ርእሱ ጥራሕ ዘተኮረ ሰብ ብትምኒት ዝነበር በዚ ኸአ ኣብ ኃጢአት ሥጋ ይነበር መጨረሻትኡ ኸአ ሞት ኣብ ገሃነም እሳት እዩ። ብኣንጻሩ እቲ ብመንፈስ ቅዱስ ዝምራሕ ተመክሮ ህያባት ኣምላኽ ናይ ሕይወትን ሰላምን ዘስተማቕር እዩ። ኣብ መንጎ እዞም ክልተ ኩሉ ጊዜ ውድድር ኣሎ ስለዚ ሎሚ ንመን ምምራጽ ይሕሸኒ ኢልና ክንሓስብ ኣሎና። ጣዕሚ ዓለም ውሒጥና ንኣምላኽን ሕግታቱን ዘንጊዕና ኣብ ጸገም ኣልጊስና ከይንህሉ ንጠምት ኣብ ኣምላኽ ንመለስ።

ኢየሱስ ሎሚ እውን ናባይ ንዑ ከዕርፈኩም ይብለና ኣሎ። እንተ ኾነ እዚ ክብለና እንከሎ ሕይወት ብዘይ ክበድን ስክፍታን ክነበር ማለት ኣይኮነን። ብኻልእ መገዲ ከመይ ኢልና ንዓለም ከምእንስዕራ ይነግረና። መገዱ ቀሊል ካብ ጸገማት እንርሕቀሉ ኣይኮነን እንታይድኡ ሓራ ዘውጽእ መገድን ፍታሕን እዩ ዝመርሓና። ሓደ ካብቲ ኣብ ጊዜ ኢየሱስ ንብዙሓት ዘጸግም ዝነበረ ኣብ

ሕገ ዝተመሰረተ ሃይማኖት እዩ ነርዎም። ገለ ሃይማኖታውያን ኣብ ጊዜ ኢየሱስ ጸቢብን ቃል ንቃሉን ንሕግታት ዝትርጉሙ ነሮም ነዚኣም እዩ ተቋቋሙዎም። ኣብ ብዙሓት እምነታት ዝገጥምን እንርእዮ ዘሎና ሓቂ እዩ። ገለ ዓቕን ዘይብሉ ከምዚ ግበር ከምዚ ኣይትግበር እናበሉ ንሰባት ኣብ ጨረሹ ቍጽጽርን ባርነትን የውርድዎም። ብዙሓት ኣብ መዓልታዊ ሕይወቶም ነዚ ከቢድ ተጽዕኖ ተሰኪሞም ይጉዓዙ በዚ ኸኣ ዝገብርዎ ኣይፈልጡን ከም ጥፋሓት ዝገብርዎን ዝብልዎን ኣይፈልጡን። ብዙሓት ኣብቲ መዓልታዊ ዝገጥምዎ ዝገብርዎ ስለ ዝጠፍኦም ኣብ ጭንቀትን መኣዘኑ ዘጥፍኦ ሕይወት ይነብሩ።

ነዚ ኹሉ መልሲ ዝኸውን ኢየሱስ ናባይ ንዑ ኣነ ከዕርፈኩም እየ ይብለና። ዘረባ ብስም ኣብዛሕና ዝተፈላለዩ ስብከትን መዝሙርን ብስም ዘመርና ኣይ ኮነን ንሓቂ ክርስቶስ እንሕዛ። ኣብኡ እንተ ተመለስና ክንሰምዖ እንተ ኸኣልና ኸው ሰላምና ክምለሰና ኣብ ህድኣትን ቅሳነትን ክንምለስ ኢና። ስለዚ ጸገምና ስቓይና ስክፍታናን መደባትናን ትጽብታትናን ንኢየሱስ ክንዛረብ ኣሎና። ንሱ ንሓላፍነትና ከልግሰልና ኣይተመባጽግናን እንታይድኦ ከቃልለልና ኸው ክንስከሞ ከም እንኸእል ይገብረና እሞ ኣብ ኣእምሮና ሰላም ከም እንረክብ ይገብረና። በዚ ምክንያት እምብኣር ዝኾነ ሰብ ካብ ዝኾነ ሓላፍነቱ ወይ ግብኡ ነጻ ክኸውን ክጽብ የብሉን። ብኣንጻሩ መጋበርን ኩሉ ዕድላትንን ክንረኽቦ ክውሃበና እዩ።

ኣብ መወዳእታ ካብ ኢየሱስ ጎይታና ንጹር መልእኽቲ እሞ ንሱ ጥራሕ ክህበና ዝኸእል ኣብኡ ክንመጽእ እሞ ምስኡ ክነዕርፍ እዩ። ነፍስወከፍና ምስኡ ግላዊ ርክብ ክንገብር መጻዋዕታ ይቐርበና ኣሎ። ካብቲ ብውልቅና ኣብ ሕገ መሰረት ገርና እንገብር ዘይጭቡጥ ርክብ ኣብ ጭቡጥ ርክብ ናይ ፍቕርን ምሉእ ሓጎስ ዝፈጥር ከም እንኣቱ ይገብረና። ኣብ ኢየሱስ ክንቀርብ እንከሎና ካብ ዝኾነ ተጽዕኖን ብምሉእ ነጻ ንኸውን። ነርዑትና ኣብ መንኲብና ገርና ክንስዕቦ ይጽውዓና። ዝኾነ ጸራብ ዕንጨይቲ እቲ ኣርዑት ጽቡቕ እንተ ዘይተጸርበ ንብዕራይ ክስከሞ እንከሎ ቍስሊ ከም ዝገብረሉ ከም ዘላቕዮ ይፈልጥ እዩ። ኢየሱስ ዝህቦ ኣርዑት ግን ኣይከብድን ኣየቐስልን ዝኾነ ምልክት ስቓይ ኣይሓድገልናን እዩ። ንሱ ናይ ፍቕር ተጽዕኖ ዝኾነ ዘላቂ ዘይብሉ እዩ።

ኣብ ሕይወትና እንስከሞ ዝተፈላለዩ ነገራት ኣሎና ሰባት ክርእይዎ ከለዉ ከምእንጽገም ክሓስቡ ይኸእሉ እዮም እንተ ኾነ እቲ ክበድ ናይ ጸገምና ንሕና ኢና እንፈልጦ ኣብ ገለ እዋን ንዘሎና ክበድ ጸገም መንፈስ ኣምላኽ ሒዝና ክንጸሮ ከሎና ንብዙሓት ኣብነት ይኸውን። ሰብ ሎሚ ክጸውር ክዕገስ ዝደሊ የለን ንዝጓነፎ ኣርዑት ከንብር እሞ ክቅይር እዩ ዝደሊ እንተ ኾነ ዝኸበደን ዝመረረን እዩ ዝጓነፎ።

እምነት ገርና ንዝተሞህበና ክበድ ኣርዑት ምስ ኢየሱስ ክንጸሩ ንፈትን ኸው እቲ ከቢድ ኣርዑት ክንጸሮ ክንክእል ኢና። ኸው ሰላምን ነጻነትን ክስምዓና እዩ። ክበድ ዘይብሉ ሕይወት ክንጽብ የብልናን ንጸገማት ምስ ኢየሱስን ኣብኡ ኣምጺእና ክንክእል ኣሎና። ኣብኡ ዕረፍትን ሰላምን ክንረክብ ኢና።

ኦ ኢየሱስ ጎይታይ ኣርዑተይ ጸይረ ክስዕበካ ሓግዘኒ ንበሎ።

ብሩክ ክራማት።

ኣባ ንጉሠ ፍሥሓ