

ሰንበት ዘክረምት

ሰኔ 27 2013 ዓ.ም.(7/4/2021)

ንቃል አምላኽ ሰሚዕካ ምኽክልል

መዝሙር ዘክረምት፡ ደምፀ እገራሁ ለዝናም...ዝናም የድምጽ እሞ እንኪዘንም ጥሙያት ይጸግቡ ድኻታት ይሕጎሱ... ንሰንበት ብሰላም ቀደሳ አብ ዓዓመት ክረምቲ ይኸፍተላ።

ንባባት፡ ሮሜ 8፡9-13፥ ያዕ. 5፡16-ፍ፥ ግ.ሐ. 27፡11-21፥ ማቴ 11፡25-30

ምስባክ፡ ዘይገለብቦ ለሰማይ በደመና ወያኔተዴሎ ክረምተ ለምድር፥ ዘያበቀሉ ሣዕሪ ውስተ አድባር። ንሰማይ ብደመና የጎልብቦ፥ ንምድሪ ዝናም የሰናድወላ፥ አብ ጎቦታት ሣዕሪ የብቁል። መዝ. 147፡8።

አብ ሓደ ዝንገር ታሪኽ ሓንቲ ሰበይቲ ጸሓፊት ኮይና አብ ሓደ ቀምስና እትሰርሕ ዝነበረት ናይ ምሕማይ ሕማቕ አመል ነርዋ። ንስርሓ ከም ዕድል ተጠቂማ አብ ቤት ጽሕፈት ንዝመጽኡ ከምኡ ብእኡ ንዝሓልፉ ክሰምዕዎ ንዝኸለሉ ኩሎም ሰም ሰባት እናአልዓለት ብዙሕ ትሓሚ ነራ። ከም ኩሉ አማናይ ኩሉ ጊዜ ቃል ወንጌል ትሰምዕ ነራ ጌጋ ምዃኑ እውን ትፈልጥ እያ፥ እንተ ኾነ ዘፍርሓ ዝነበረ ምሕማይ እንተ አቋረጸት ጽን ዝብላ ሰብ አይክረክብን እየ ኢላ ትሓስብ ነራ። ሓደ መዓልቲ ጸገማ ንካህን አካፊላቶም። እቶም ካህን እቲ ዘፍርሓ ምሕማይ ምስ አቋረጸት ከም ዘቋርጽ ብግሩህ መንፈስ ነጊሮማ። ድሕሪ ቀሩብ አስተንትኖ ከምዚ እናበለት ክትሓስብ ጀሚራ ሰባት አባይ ተገዳስነት አይ ክገብሩን እዮም ክበሳጩ እየ፥ እንተ ኾነ አብ ውሽጢ ልባ ዘጸግማ ዝነበረ ከምዘይትፍቶ እያ ትሓስብ ነራ። እቶም ካህን ነዚ አብኦ ዘሎ ፍርሒ ብጸሎት አብ ክርስቶስ ክተምጽኦ ነጊሮማ። ነዚ ምስ ገበረት ኢየሱስ ገለ ከምዝብላ ዘሎ ተሰሚዕዎ “አይትፍርኒ”። ኢየሱስ ከም ዘፍቅራን ዝሕግዛን ኃይሊ ከም ዝህባን ዘሎ ኮይኑ ተሰሚዕዎ። በዚ ተለዓሊላ ደጋጊማ ክትጽሊ ንኢየሱስ ክትሰምዖን ክትልምኖን ጀሚራ፥ ነቲ ምንጩ ፈተናኦ ሒዛ አብ ኢየሱስ ከይዳ ብቐጻሊ ከአ ምስኦ ከም ዝህሉ አረጋጊጹላ። ብርግጽ ነገራት ቀልጢፎም አይቐይሩን እዮም። ቀስብ ብቐስ ግን ጨሪሻ ተለዊጣ። ሓደ ክትርእዮ ዝኸከለት ብዘይካ እቲ ሕማቕ ሕመታ ብኹሉ እትፍቶ እያ ነራ። ቀስ ብቐስ ነቲ ዝነበራ ናይ ሕመታ ልምዲ ክትሕድጎ ጀሚራ ኸቡ ሰላምን ቅሳነትን ክስምዓ ጀሚሩ።

ነገራት ክቐየሩልና አብ ኢየሱስ አምጺእና ክንክእል አሎና። ባዕልና ጥራሕ ክንፈትሖም እንተ ፈተና አብ ስምዒታውን ግጉይን መንፈስ ኢና እንኣቱ እዛ ምሳሌ ነዚ እያ እተስተምህረና።

ሕይወትና ክንርኢ እንተ ኸክልና ብዙሕ ጊዜ ኃጢአት ምስ ገበርና ሰላም ንስእን ምኽንያቱ ብርቱዕ ፍርሒ ወይ ዘይርግኡ መንፈስ አባና ስለ ዝርከብ እሞ ናብ ክርስቶስ ስለ ዘየምጸእናዮ ንሳቐ። ክርስቶስ በዚ ብሩኽ ሰንበት እምብኣር ኣቱም ኩሉኹም እትጽዕሩን ያር ዝኸበደኩምን ናባይ ንዑ ኣነ ኸኣ ክዕርፈኩም እየ (ማቴ 11፡28) እናበለ ይዕድመና አሎ።

ናይ ሎሚ ንባባትና ቀንዲ መልእኽቲ አብ ሰላምን ጽንዓትን አብ ዝብል ዘተኮረ እየ።አብ ትንቢተ ዘካርያስ 9፡9-10 ነዚ ሓሳብ ዝገልጽ አብ ካልኣይ ክፍሊ ናይ እቲ መጽሓፍ ንረክብ፤ ዘካርያስ ነብይ አብ 3ይ ክፍለ ዘመን ቅድሚ ልደት ክርስቶስ ዝነበረ እየ። ንሱ ብዛዕባ ሓደ ንጉሥ አብ አድጊ ተወጢሑ ናብ ኢየሩሳሌም ዝኣቱ ይዛረብ እዚ ኸኣ ነቲ ብዓወት ዝመጽእ መስሕ ንጉሥ

ዝገልጽ እዩ። እቲ ፍጻሜ ኣብ ትሕትናን ሰላምን ዘተኮረ እዩ። ንሱ ኣብ ኣድጊ ተጻዒኑ ይኣቱ ኣብ ክንዲ ኣብ ፈረስ ናይ ውግእን ክብርን እንሰሳ ተጻዒኑ ዝኣቱ። ንሱ ሓዲስ ንጉስ እዩ ምጽኣቱ ነቶም ኣብ ፍርሕን ጭንቀትን ንዝነበሩ ህዝቢ ሰላም የምጽኡሎም። ካብ ባሕሪ ናብ ባሕሪ ይገዝእ እሞ ብነፍስ ወከፍ ይግደስ። እዚ ምስቲ ኢየሱስ ኣቱም ዝደኸምኩም ዝጸዓርኩምን ናባይ ምጽኡ ምስ ዝብል ይሰማማዕ። እቲ ሓቀኛ መድኃኒ ንመሳርያታት ውግእ ዘጥፍእ ሓባራዊ ሰላም ኣብ ኩሉ ግዝኣቱ ዝእውጅ እዩ። ቅ. ማቴዎስ ነዚ ኣብ መቅድም ብዛዕባ ሕማማት ክዛረብ እንከሎ ይጠቕሶ።

ኣቱም ኩልኹም እትጽዕሩን ዶር ዝኸበደኩምን ናባይ ንዑ ኣነ ኸኣ ከዕርፈኩም እዩ።

ኣብ ማቴዎስ 11:25-30 ዘሎ ምስቲ ኣብ ትንቢት ዘካርያስ ዘሎ ይሰማማዕ፤ **ኢየሱስ ኣነ ለዋህ እዩ ልቦይውን ትሕት እዩ እሞ ኣርዑተይ ፁሩ ካባይውን ተመሃሩ** እናበለ ነርድእቱ ካብኡ ክምሃሩ ገሊጹ ነገርዎም። ንኢየሱስ ብምክታል ንሓደ ክርስትያን ሓዲስ ተመክሮ ወይ ጉዕዞ ሕይወት የልብሶ ወላእኳ ብከቢድ ፈተናን ውረድ ደይብን ዘልኦ ይኹን እምበር ነቲ ከቢድ ነገራት ከም ፈኩስን ቀሊልን ገሩ ከም ዝርኢ ይገብሮ። ኢየሱስ ዘስተምሃሮ ኣብ እዝኒ ሰማዕቱ ናዕቢ ዘለዓዕል ኮይኑ እዩ ዝርኣ። ንሱ ነቶም ዝደኸሙን ዝጸዓሩን ኣብኡ ክመጽኡ ንኡ እንተ ሰዓቡን ምስኡ እንተ ኹኑን ጥራሕ ሰላምን ህድኣትን ከምዝረኹቡ ብምዝራቡ ኣብ እዝኒ ሰምዓቱ ዓቢ ምልክት ሕቶ ከቕርቡ ኣለዓዒልዎም። ካባይ ተመሃሩ ይብሎም ዝምሃርዎ ትሕትናን ለዋህነትን ሰላምን እዩ። እዚ ካብ ብልህታትን ኣስተውዓልትን ስለ ዝሓብኦ ንሕፃናት ስለ ዝገለጸ ንሰማያዊ ኣብኡ የመስግን። እዚ ጽቡቕ ጸሎት ምስ ኣብኡ ዘልኦ ምቕርራብ ይገልጽ።

ወንጌል ቀጺሉ ኢየሱስ ኣባና ዘለዎ ፍቕርን ሓልዮትን ዝገልጽ ንረክብ። **ኣቱም ኩልኹም እትጽዕሩን ዶር ዝኸበደኩም ናባይ ንዑ ኣነ ኸኣ ከዕርፈኩም እዩ።** ኣነ ለዋሕ እዩ ልቦይውን ትሕት እዩ እሞ ኣርዑተይ ፁሩ ካባይ እውን ተመሃሩ ነፍስኹም ከኣ ዕረፍቲ ክትረኽቡ ኢኹም፤ ከመይ ኣርዑተይ ልዙብ ዶረይ ከኣ ፈኩሽ እዩ (ማቴ 11:28-30)። ጩካን ወይ ዝያዳ ዝመልኽ ኣይ ኮነን እንታይድኦ ለዋህንን ትሕቱን እዩ። ንሱ ንድኻታትን ዝሳቕዩን ግዳያት ዝኹኑን ብዝያዳ ይግደስ። ምስኦም ብፍሉይ መገዲ ርክብ ይፈጥር ከምቲ ምስ ሰማያዊ ኣብኡ ዘልኦ ምቕርራብ ገሩ ይቕርቦም። ግን ብስምዒታዊ መገዲ ክንርእዮ የብልናን። ኢየሱስ ብዛዕባ ለዋህነቱን ሕያውነቱን ክዛረብ እንከሎ ምስ ኣብኡ ዘልኦ ርክብ እዩ ዝዛረብ ዘሎ ምክንያቱ ምስኡ ብትሕት ተኣዝዞ እዩ ዝነበር። ኩኖ እዚ ብጸልማት ዝተሸፈነ ኣበሃህላ ሕማማት ኣሎ። ኣብዚ ኢየሱስ ክርስትያናዊ ሕይወት ቀሊል ክኸውን እዩ ኣይኮነን ዝብለና ዘሎ። እሞ ከመይ እንተ ገበርና ኢና እዚ ኣበሃህላ ኢየሱስ ክንርድኦ እንኽእል።

ነዚ ኢየሱስ ዝብለና ዘሎ ኣርዑት ዶር ክንርድኦ ክልተ መገዲ ኣሎ።

- ኣርዑት ክንብል ከሎና ከቢድን ረዚንን ወላ እውን ክትጸሮ ዘሳቂ ኮይኑ ኣብ ክሳድ ብዕራይ እትገብሮ ከቢድ ዕንጨይቲ እዩ። እንተኾነ እቲ ከቢድ ኣርዑት ንማሕረሻ ከምዝስሕቡ ይሕግዞም ሽዑ መሬት ይሕረስ። በዚ ከኣ ብሓደ ወገን ከቢድ እዩ ግን ከኣ ይሕግዞ። ኣብዚ መሰረት ገርና ክንርድኦ እንኽእል ኢየሱስ ነቲ ሞራላዊን መንፈሳዊ ጽባቕን ኣብ መንኩብና ገሩ ክንከይድ ይሓድገና። ጽሩይ ክርስትያን ክትከውን ጸዕሪ የድሊ ኢየሱስ ከኣ ነዚ ሓቂ ኣይሓብኦን። ኣብ መጀመርያ እዚ ኢየሱስ ዝብሎ ከቢድ እዩ ዝመስል ግን ብሓቂ ክንርእዮ ከሎና ሓደ ኣብ ሓቀኛ ነጻነትን ሰላምን ክነበር ዝደሊ ክሰምዖ ዘልኦ ብዘይክኡ ካልእ መገዲ የለን።

- ካልእ ርድኢት አርዑት ጸር ከአ አሎ። ክልተ አብዑር ብሓባር ተሰኪሞም ግሩም ሰራሕ (ማሕረስ) ይገብሩ። ንሕና እውን ምስቲ ኢየሱስ አቐዲሙ ዝተሰከሞ አርዑት ማዕሪኡ ምስኡ አብ መንኲብና ተሰኪምና እንተ ተጎግዝና ጽቡቕ ፍረ ክንፈሪ ንኸእል ኢና። ኢየሱስ ነቲ ከቢድ ሰኸም ምሳና ኮይኑ ክስከም ድላዩ እዩ። አብዚ ዝርአ ሓዲስ ነገር አንን ኢየሱስን ብሓባር አርዑት ንስከምን ንቅድሚት ንደፍእን አሎና። እቲ አርዑተይ ውሰድ ዝብል ዝነበረ ምሳይ ኮንካ ብሓባር አርዑተይ ተሰከም ይብለና። አብ ዝኸድናዮ ምሳና ይኸይድ ምሳና እናተሰከመ ነቲ ክበድ አርዑትና የቕልለልና። እዚ እዩ አርዑት ክርስቶስ ምስካም ማለት፤ ነቲ ኹሉ ሕጊ ዝእዝዙ ብምልኡ ምፍጻም ግን ንበይንኻ ዘይኮነ ምስ ኢየሱስ ኮንካ ምስካሙ። ንክርስቶስ ማዕሪና ምሳና ነቲ ዝኸበደ ክፍሊ ክስከመልና ክነፍቅደሉ ይግባእ። ናይ ክርስቶስ አርዑት ቀሊል እዩ ምኽንያቱ አብ ክርስትያናዊ ሓዋርያነት ቀንዲ ሕጊ አይኮነን ብርእሱ ኢየሱስ እቲ ለዋህን ሕያዋይን፤ እቲ ዘፍቅረናን ንአርዑትና አብ መንክቡ ዝስክመልና ስለ ዝኾነ።

አብዚ ክልተ ትርጉም አርዑት ዝገራጮ ነገር የለን። ክልቲኡ አብ ክርስትያናዊ ሕይወት አብ ጸጋ አምላኽ ምትሕብባር ማለት እንታይ ምዃኑ ይገልጹ። ንሕና ኩሉ ጊዜ ክሳብ መጨረሻ ምስ አምላኽ ክንከውን፤ ነቲ አብኡ ዘሎ ራእይ ሕይወት ክንቅበል፤ ንክብርታቱን ሕግታቱን ብዘይ ዝኾነ ቅድመ ኩነት ክንቅበል ዝተጸዋዕና ኢና። እዚ ትሑታትን ከም ሕጻናት ገርህታት ንኹሉ እንቕበል ክንከውን ዝጽውዕ እምበር ብስነ አእምራዊ አፍልጦ ተዋሒጥና እንበጽሖ ነገር አይኮነን። ክሳብ መወዳእታት ንኢየሱስ ምስግብ ከም ክበድ ክውሰድ የብሉን፤ ከም ምንጪ ቅሳነትን ሰላምን ነጻነትን ሓጎስን ክውሰድ አለዎ።

መንፈስ አምላኽ አባና ይጎድር።

ቅ. ጳውሎስ ንሎሚ ዝተነበ ካብ ሮሜ 8:9-13 ዘዘኻኸረና መንፈስ አምላኽ አባና ይጎድር። ቀንዲ ዓወት ክርስቶስ አብ ልዕሊ ሞት ምዕዋቱ እዩ። ምስኡ ዘሎና ጥቡቕ ርክብ እቲ ንኢየሱስ ካብ ሙታት ዘተንሥኦ መንፈስ አባና ኃዲሩ፤ ነቲ መዋቲ ሥጋና ሕያው ይገብሮ። ብመንፈስ ክንሓስብ ከሎና ብናይ ዓለማዊ ነገራት አይንጭነቕን ኢና ምኽንያቱ ሕያው እምነትናን ተስፋናን ምስ መንፈሳዊ ልብና ምስኡ ንጉግዝ ስለ ዘሎና። መንፈስ ቅዱስ ካብ ንርእስና ጥራሕ ምባል አውጺኡ ምእንቲ አምላኽ ጥራሕ ከም እንነብር ይገብረና። እቶም ንመጻዕታ ክርስቶስ ሰዓቡኒ ንዝብል ክምልሱ ዝኸአሉ መሰረታዊ ምርጫ ወይ ውሳኔ ምስኡ ክኾኑን ምስኡ ብመንፈስ ዘንብር ክገብሩ ግዳዳት እዮም። እዚ እዩ ኸአ እቲ ቀንዲ መልእኽቲ ንሎሚ ክንግንዘቦ ዘሎና።

ቅ. ጳውሎስ ንነገራት ከብርሃልና ኢሉ መንፈስን ሥጋን እናአወዳደረ ይነግረና፤ እዚ ኸአ አብዚ እንነብሮ ዓለም ክልተ ተወዳደርቲ ነገራት አብ ቅድመና ከምዘለዉና ክገልጻልና ኢሉ እዩ። እቲ ንአይ ይጥዓመኒ አብ ጥቕሚ ርእሱ ጥራሕ ዘተኮረ ሰብ ብትምኒት ዝነብር በዚ ኸአ አብ ኃጢአት ሥጋ ይነብር መጨረሻትኡ ኸአ ሞት አብ ገሃነም እሳት እዩ። ብአንጻሩ እቲ ብመንፈስ ቅዱስ ዝምራሕ ተመክሮ ህያባት አምላኽ ናይ ሕይወትን ሰላምን ዘስተማቕር እዩ። አብ መንጎ እዞም ክልተ ኩሉ ጊዜ ውድድር አሎ ስለዚ ሎሚ ንመን ምምራጽ ይሕሸኒ ኢልና ክንሓስብ ከሎና። ጣዕሚ ዓለም ውሒጥና ንአምላኽን ሕግታቱን ዘንጊዕና አብ ጸገም አልጊስና ከይንህሉ ንጠምት አብ አምላኽ ንመለስ።

ኢየሱስ ሎሚ እውን ናባይ ንዑ ከዕርፈኩም ይብለና አሎ። እንተ ኾነ እዚ ክብለና እንከሎ ሕይወት ብዘይ ክበድን ስክፍታን ክነብር ማለት አይኮነን። ብኻልእ መገዲ ከመይ ኢልና ንዓለም ከምእንስዕራ ይነግረና። መገዱ ቀሊል ካብ ጸገማት እንርሕቀሉ አይኮነን እንታይድኦ ሓራ ዘውጽእ መገድን ፍታሕን እዩ ዝመርሓና። ሓደ ካብቲ አብ ጊዜ ኢየሱስ ንብዙሓት ዘጸግም ዝነበረ አብ

ሕገ ዝተመሰረተ ሃይማኖት እዩ ነርዎም። ገለ ሃይማኖታውያን ኣብ ጊዜ ኢየሱስ ጸቢብን ቃል ንቃሉን ንሕግታት ዝትርጉሙ ነሮም ነዚኣም እዩ ተቋቋምዎም። ኣብ ብዙሓት እምነታት ዝገጥምን እንርእዮ ዘሎና ሓቂ እዩ። ገለ ዓቕን ዘይብሉ ከምዚ ግበር ከምዚ ኣይትግበር እናበሉ ንሰባት ኣብ ጨሪሹ ቍጽጽርን ባርነትን የውርድዎም። ብዙሓት ኣብ መዓልታዊ ሕይወቶም ነዚ ከቢድ ተጽዕኖ ተሰኪሞም ይጉዓዙ በዚ ኸኣ ዝገብርዎ ኣይፈልጡን ከም ጥፋኣት ዝገብርዎን ዝብልዎን ኣይፈልጡን። ብዙሓት ኣብቲ መዓልታዊ ዝገጥምዎ ዝገብርዎ ስለ ዝጠፍኦም ኣብ ጭንቀትን መኣዘኑ ዘጥፍኦ ሕይወት ይነብሩ።

ነዚ ኹሉ መልሲ ዝኸውን ኢየሱስ ናባይ ንዑ ኣነ ከዕርፈኩም እየ ይብለና። ዘረባ ብስም ኣብዛሕና ዝተፈላለየ ስብከትን መዝሙርን ብስም ዘመርና ኣይ ኮነን ንሓቂ ክርስቶስ እንሕዛ። ኣብኡ እንተ ተመለስና ክንሰምዖ እንተ ኸኣልና ሽዑ ሰላምና ክምለስና ኣብ ህድኣትን ቅሳነትን ክንምለስ ኢና። ስለዚ ጸገምና ስቓይና ስክፍታናን መደባትናን ትጽብታትናን ንኢየሱስ ክንዛረብ ኣሎና። ንሱ ንሓላፍነትና ከልግሰልና ኣይተመባጽግናን እንታይድኣ ከቃልለልና ሽዑ ክንስከሞ ከም እንኸእል ይገብረና እሞ ኣብ ኣእምሮና ሰላም ከም እንረክብ ይገብረና። በዚ ምኽንያት እምብኣር ዝኾነ ሰብ ካብ ዝኾነ ሓላፍነቱ ወይ ግብኡ ነጻ ክኸውን ክጽብ የብሉን። ብኣንጻሩ መጋበርን ኩሉ ዕድላትንን ክንረኽቦ ክውሃበና እዩ።

ኣብ መወዳእታ ካብ ኢየሱስ ጎይታና ንጹር መልእኽቲ እሞ ንሱ ጥራሕ ክህበና ዝኸእል ኣብኡ ክንመጽእ እሞ ምስኡ ክነዕርፍ እዩ። ነፍስወከፍና ምስኡ ግላዊ ርክብ ክንገብር መጻዋዕታ ይቐርበና ኣሎ። ካብቲ ብውልቅና ኣብ ሕገ መሰረት ገርና እንገብሮ ዘይጭቡጥ ርክብ ኣብ ጭቡጥ ርክብ ናይ ፍቕርን ምሉእ ሓጎስ ዝፈጥር ከም እንኣቱ ይገብረና። ኣብ ኢየሱስ ክንቀርብ እንከሎና ካብ ዝኾነ ተጽዕኖን ብምሉእ ነጻ ንኸውን። ነርዑትና ኣብ መንኲብና ገርና ክንስዕቦ ይጽውዓና። ዝኾነ ጸራብ ዕንጨይቲ እቲ ኣርዑት ጽቡቕ እንተ ዘይተጸርበ ንብዕራይ ክስከሞ እንከሎ ቍስሊ ከም ዝገብረሉ ከም ዘላቕዮ ይፈልጥ እዩ። ኢየሱስ ዝህቦ ኣርዑት ግን ኣይከብድን ኣየቐስልን ዝኾነ ምልክት ስቓይ ኣይሓድገልናን እዩ። ንሱ ናይ ፍቕር ተጽዕኖ ዝኾነ ዘላቂ ዘይብሉ እዩ።

ኣብ ሕይወትና እንስከሞ ዝተፈላለየ ነገራት ኣሎና ሰባት ክርእይዎ ከለዉ ከምእንጽገም ክሓስቡ ይኸእሉ እዮም እንተ ኾነ እቲ ክበድ ናይ ጸገምና ንሕና ኢና እንፈልጦ ኣብ ገለ እዋን ንዘሎና ክበድ ጸገም መንፈስ ኣምላኽ ሒዝና ክንጸሮ ከሎና ንብዙሓት ኣብነት ይኸውን። ሰብ ሎሚ ክጸውር ክዕገስ ዝደሊ የለን ንዝጓነፎ ኣርዑት ከንብር እሞ ክቅይር እዩ ዝደሊ እንተ ኾነ ዝኸበደን ዝመረረን እዩ ዝጓነፎ።

እምነት ገርና ንዝተሞህበና ክበድ ኣርዑት ምስ ኢየሱስ ክንጸሩ ንፈትን ሽዑ እቲ ከቢድ ኣርዑት ክንጸሮ ክንኸእል ኢና። ሽዑ ሰላምን ነጻነትን ክስምዓና እዩ። ክበድ ዘይብሉ ሕይወት ክንጽብ የብልናን ንጸገማት ምስ ኢየሱስን ኣብኡ ኣምጺእና ክንኸእል ኣሎና። ኣብኡ ዕረፍትን ሰላምን ክንረክብ ኢና።

ኣ ኢየሱስ ጎይታይ ኣርዑተይ ጸይረ ክስዕበካ ሓግዘኒ ንበሎ።

ብሩኽ ክራማት።

ኣባ ንጉሠ ፍሥሓ

