

ሰንበት ዘመግቡዕ

መጋቢት 6 2012 ዓ.ም. (3/15/2020)

ክትሓዊዶ ትደሊ ኢኻ?

መዝሙር: አምላኩሰ ለአዳም “ንአዳም አምላኹ ሰንበት ንዕረፍቲ ሰርዐ አይሁድ ንኢየሱስ ብናይ መን ስልጣን ኢኻ እዚ እትገብር ዘሎኻ በልዎ፤ ንሱ ኸአ አነ እገብር አሎኹ ንሰኹም ከአ ብግብረይ እመኑ፤ አነ ጎይታ ሰንበት እየ፤ ንምሕረት ከአ አብአ እየ ንአይ አብ ምድሪ ሓጢአት ክሓድግ ተፈቓዱለይ እዩ። ናጽነት ክሰብኽ ንዕዉራት አዲንቶም ከብርሃሎም ከአ አባይ ልኢኹኒ እዩ” ዝብል እዩ።

ንባባት: ዕብ 12:1117፤ ያዕ 5:14፤ ግ.ሓ. 3:112፤ ዮሐ 5:1-18

ሰብከት: እግዚአብሔር ይረድኦ ውስተ ዓራተ ሕማሙ፤ ወይመይጥ ሎቱ ኩሎ ምስካቢሁ እምደዌሁ፤ አንሰ እቤ እግዚአ ተሳሃለኒ፤ “ሓሚሙ ምስ ደቀሰ እግዚአብሔር ይድግ፤ ካብ ሕማሙ ድማ የሕውዮ። አነኸአ ኦ ጎይታይ በዲለካ እየ እሞ ምሓረኒ ካብ ሕማመይ ከአ አሕውየኒ” መዝ. 41:3~4።

ሰንበት መዓልቲ አምላኽ እያ:

“አነ ጎይታ ሰንበት እየ ንምሕረት ከአ አብአ እየ” እናበለ አምላኽ ብምዓልቲ ሰንበት ክልተ ነገር ክንገብር ይሓተና። ፩ያ ንአምላኽ ጎይታ ፈጣሪ ምዃኑ ዘኪርና ኩሎ ንአኡ ዘሓጉስ ብመዓልቲ ሰንበት ክንገብር ይደልየና። አብ ትእዛዛቱ ሰንበት መዓልቲ አኽብር እናበለ ክነኽብሮ ክንሰምዖ ከም ዝደልየና ገሊጹልና እዩ። ፪ይ ብመዓልቲ ሰንበት ክንሳሕ ብኃጢአትና ተአሚና አብኡ ክንቀርብ እሞ አብ መኣዲ ምሕረቱ ክንሳተፍ። አብዘን ክልተ ሓሳብ መሰረት ገርና ሰንበትና ክነሕልፍ ንዕደም አሎና።

ራብዓይ ሰንበት ጾም አርብዓ “ዘመጸጉዕ” ተባሂሉ ይፍለጥ። ኢየሱስ ንብዙሓት ልሙሳት ዕዉራት ለምጻማት ከምኡ ዝተፈላለየ ሕማማት ንዝሓመሙ ብመዓልቲ ሰንበት የሕዊ ከምዝነበር ደጋጊምና አብ ወንጌል ነንብቦ። ንእስራኤላውያን ብፍላይ ንመራሕቲ ሃይማኖት እዚ ዓቢ ዕንቅፋት እዩ ነሩ። መዓልቲ ሰንበት ሓንቲ ዘይግበራ አብ ዝሃኻ ኮፍ ኢልካ እተሕልፋ መዓልቲ አምላኽ እያ ይብሉ ስለዚ ንግዙፋዊ ዕረፍቲ እምበር አብ መንፈሳዊ ነገር ዘተኮረ አይነበረን። ኢየሱስ ነዚ ርድኢት ክቐይር ኢሎ ብመዓልቲ ሰንበት ሕሙማት የሕዊ ነሩ። ሰንበት ምስ አምላኽ እንራኸበላ ክብርቲ ዕለት እያ። አብ መዓልቲ ሰንበት ካብ ዝኾነ ኃጢአትና ክነጽሕ ንዝኾነ ጌጋ ዝገበርናዮ ተአሚና ክንስሓሉ ዕድል እትኸፍተልና ብርክቲ መዓልት እግዚአብሔር እያ።

ካብ ዮውሓንስ ወንጌላዊ ዝተነበና ኢየሱስ ንሓደ ሕሙም ብመዓልቲ ሰንበት ከም ዝሕወዮ ይነግረና። “ብመዓልቲ ሰንበት ከምዘሕወዮ” ዕለቱ ሰንበት እዩ ቅዱስ ዕለት መዓልቲ ሓጎስ እዩ፤ ንአምላኽ ዝዝከረሉ አብ ቤት አምላኽ ከድና ኩሎ ጸገምና ድላይና እንገልጸሉ ዕለት ስለ ዝኾነ ፍሉይ እዩ። ኢየሱስ ንሓደ ሕሙም ሰብ እሞ ንዓመታት ዝሕግዞ ስኢኑ ብሕማም ዝሳቐ ዝነበረ ብመዓልቲ ሰንበት አሕውይዎ። ብመዓልቲ ሰንበት ካብ ሥጋውን መንፈሳውን ሕማም ክንሓዊ ድላይ አምላኽ እዩ ብፍላይ ብመዓልቲ ሰንበት። አምላኽ ክንሓዊ ድላይ እዩ።

ኢየሱስ አብቲ ዘሎናዮ ይመጽና:

አምላኽ አብቲ ዘሎናዮ አብ ገለ እሞን አብቲ ተሓቢእናሉ ዘሎና አብ ገለ እሞን ከአ አብቲ ጠፊእናዮ ዘሎና ክረኽበና ኢሎ ይመጽእና። ነበና አዳም አብቲ ተሓቢእዎ ዝነበሮ ከምዝመጸ ንእና እውን አብቲ ዘሎናዮ መጺኡ አበሎኻ እንታይ ክገብረልካ ክትሓዊ ትደሎዶ እናበለ በባቲ እንደልዮ መገዲ ክረኽበና ይደሊ።

ነዚ ሕሙም ኢየሱስ አብቲ ዘልኦ እዩ መጸእዎ እቲ ሕሙም ወላ ሓደ ክሕግዞ ተስፋ ኣይነበሮን ሓንቲ ዝነበረቶ ሓንቲ መዓልቲ ዝሓውየላ መዓልቲ ትመጽእ ትኸውን ኢሉ ብተስፋ ይጸበ ነሩ። ንሰላሳን ሾመንተን ዓመት ተስፋ ከይቆረጸ ተጸብዩ። ዘገርም እዩ ኣብ መን እዩ ነሩ ተስፍኡ ሰብ ኣይነበሮ ባዕሉ ሓንቲ ኸገብር ዝኸእል ኣይነበረን። ምናልባት ቡባግዚኡ እናመጹ ዝሕግዝዎ ቤተሰብ ወይ ገበርቲ ሰናይ ነሮሞ ይኹኑ እዮም። ብዝኸነ ዮውሓንስ ይጸበ ከም ዝነበረ ይነግረና። ኣብ ከምዚ ኩነታት እንከሎ ኢየሱስ ኣብኡ ደቂሱ ምስ ረኣዮ ነዊሳ እዋን ምሕማሙ ፈሊጡ **ክትሓውዶ ትደሊ** ኢሉ ሓቲትዎ። ርኡይ ሕማም ንዓመታት ዝሳቕዮ ርእዩ ከሕውዮ ሓቲትዎ። ኣብኡ እንከሎ ከሕውዮ ኣይደለየን ክትሓዊ ትደሊዶ እናበለ ድለቱ ሓቲትዎ። ኣምላኽ ብዘይድላይና ሓንቲ ኣይገብረልናን እዩ ድለትና ኣብ ሕድገት ኃጢአትናን ምሕረት ኣምላኽ ክንቅበል ዓቢ ተራ ኣልኦ። ክንምሓር ክንገብር ዝግብኣና ነገር ኣሎ።

- **ኃጢአትና ክንፈልጥ ኣሎና።** ከም ዝሓመምና ክነለሊ ኣሎና። ሕማምና እንተ ዘይፈለጥና ክንሕከም ቀሊል ኣይኮነን። ሕማሙ ዘይተፈልጠ ሰብ ክሓዊ ኣይክእልን እዩ። ኮለል ክብል እዩ ዝነብር ስለዚ መጀመርያ ከም ዝሓመምና ከም ዝኃግእና ክንፈልጥ ኣሎና።
- **ክንሓዊ ድለት ክነርኢ የድሊ።** ኣብ ጸጋ ኣምላኽ ኣሚና ካብቲ ወሪዱና ዘሎ ዝኸነ መንፈሳውን ሥጋውን ሕማም ክንሓዊ ብምሉእ እምነት ክንጉዓዝ የድሊ። ክትሓዊ ትደሊዶ ንዝብል ሕቶ ኣምላኽ እወ ዝብል መልሲ ክንህብ ስንድዋት ክንከውን ኣሎና።
- **ኣምላኽ ኣብቲ ሓሚምናሉ ዘሎና ክመጽእ እንከሎ ምቕባሉ።** ኣብ ሕይወትና ብዙሕ ጊዜ ይበጽሓና እዩ። ብብዙሕ ነገራት ክንሓዊ ኢሉ ባዕሉ ወይ ልኡኻቱ ሰዲዱ ይመጸና ክንቅበሎ እወ ክሓዊ እደሊ ክንብሎ የድሊ።

ኢየሱስ ድለት እቲ ሕሙም ምስረኣየ ዝበሎ **“ተንሥእ ዓራትካ ኣልዒልካ ኺድ”** እዩ። ኣብ ካልእ እዋን **“ኃጢአትካ ተሓዲጉልካ”** ኪድ ዝብል ነንብብ። ኩሎም እቶም ኣብኡ እምነት ዘርኣዩ ድለቶም ይገብረሎም ነሩ። ነዚ ከም ዝገብር ትኣምንዶ ምስ በሎም **“እወ እኣምን”** ምስ በሎ ይሓውዩ ይርእዩ ይሰምዑ ነሮም። እነርእዩ እምነት ኣብቲ ዝውሃበና ጸጋ ኣምላኽ ዓቢ ተራ ኣልኦ። **“እቲ ብዘይድላይካ ዝፈጠረካ ኣምላኽ ብዘይድላይካ ኣየድሕነካን እዩ”** ይብል ቅ. ኣጎስጢኖስ። ክንሓዊ ክንምሓር ንፍቕሪ ኣምላኽ ክንርኢ መጀመርያ እምነት ክህልወና ኣልኦ። ሎሚ ንነፍሲ ወከፍና እንታይ ትደሊ/ትደልዩ እናበለ ኢየሱስ ኣብ ዘዘለናዮ መጺኡ ይሓተና ኣሎ። ክሓዊ እደሊ፣ ክዕረቕ እደሊ፣ ሰላም ክገብር እደሊ፣ ከፍቅር እደሊ. ወዘተ እናበልና ድላይና ንግለጸሎ።

ኣብ ገለ እዋን እንደልዮ ኣይንፈልጥን ኢና ክህብትም እደሊ፣ ልዕሊ ኩሉ ክኸውን፣ እደሊ እናበልና ንዘይጠቕመና ንምነ ንልምን ኢና እዚ ግን ዘዕግበና ሰላም ዝህበና ኣይኮነን ሎሚ በዚ እዋን ቀንዲ ዘድልየና ዘሎ ካብ ክፍኣተይ ካብ ኃጢአተይ ክንሳሕ ምሳኻን ምስ ከማይ ዝበለ ሰብ ክዕረቕ እደሊ ኣሎኹ ክንብሎ እንተ በቐዕና ምስኡ ኣሎና ንሱ ኸእ ድላይና ክህበና እዩ።

እዚ ንሰላሳን ሾመንተን ዓመት ኣብ ዓራት ማሲኑ ዝነበረ ብቕጽበት ምስ ሓወየ ንኢየሱስ ክስዕቦ ከመስግኖ ወይ እውን ነቲ ዝተገብረሉ ሰናይ ከውሪ ኣይንርእዮን፣ ዓራቱ እታ ን38 ዓመት ዝደቀሰላ ሒዙ ብምዓልቲ ሰንበት ንዓዱ ናብ ቤተ ሰቡ ክኸይድ እንከሎ በይሁድ ተታሒዙ። ዘገርም እዩ ብሓንቲ ደቕቕ ነቲ ኩሉ ስቓይ ረሲዑ ኣብ ናብራ ዓለም ከርክብ ኣብ መገዲ ተታሒዙ። ነቲ ኩሉ ዝገበረሉ ኢየሱስ መን ምዃኑ ክሓትት ወይ ነዚ ካብ ገበረልይ ፍሉይ ሰብ ክኸውን ኢሉ ክስዕቦ ኣይደለን። ምናልባት እዚ ሰብ ናይ ብዙሓት ኣብ ሕይወቶም ዝተፈላለየ ጸጋታት ኣምላኽ ዝረኸቡ እንተ ኹን ንኹሉ ረሲዖም ዝነበሩ ኣምሳል እዩ። ንኣምላኽ ምስተሸገርካ ጥራሕ ምድላዩ። ተመስገን ኣምላኽ ኢልና ሞሳ ክንመልስ እምበር በቲ ዝረኸብናዮ ካብ ኣምላኽን ሰብን ክንርሕቕ የብልናን።

ንኢየሱስ ዘይምፍላጥ፡

እቲ ሕሙም ንኢየሱስ አይፈለጠን ይብለና ወንጌል። ዘገርም እዩ ኣብ ሕይወቱ ካብ ኢየሱስ ዝገበረሉ ዝዓቢ ነገር የለን እንተኾነ አይፈለጠን። ንሕና ኣብ ሕይወትና ብዙሕ ጸገማት ይጓነፈና እዩ ብግልና ይኹን ከም ህዝቢ ከም ሃገር ዝተፈላለየ ጸገማት ዝረከና ኢና ኣብ ገሊኡ እዋን ኣብ መንጎ ሕይወትን ሞትን ዝሓለፍና ንህሉ ኢና ግን ንኹሉ ረሲዕና ኣብ መገዲ ጸጋም እንጉዓዝ ንአምላኽ ከም ዘዩድልየና ንጸጋም አጸጊዕና እንዕንድር ውሑዳት አይኮናን። እዚ ቅዱስ እዋን ጸም ኣብ አምላኽ ተመሊስና ንዝተገብረልና ክነመስግን ንዘድልየና ክንልምን እዩ ተሰሪዑልና ዘሎ ክንጥቀመሉ ይግባእ።

ዳግም አይትኣብስ፡

ኢየሱስ ነቲ ዝሓወየ ሰብ ኣብ ቤተ መቐደስ ረኽቦ እዋ “እንሆ ሓዊኻ አሎኻ ካብዚ ዚገድድ ከይረኽበካ መሊስካ ኃጢአት አይትግበር” (ዮሐ 5: 14) ኢልዎ። ኣብዚ ካብቲ ብሥጋዊ ሕማም ዝመጽእ ብኃጢአት ዝመጽእ ከምዝኸብድ ይገልጽ። መንፈሳዊ ሕማም ንነፍስና ቀቲሉ ካብ አምላኽ ይፈልየና። “ኢትፍርህዋ ለሞት ፍርህዋ ለኃጢአት” እናበልና ንጽሊ። ካብ ኩሉ ከሰክፈና ዘለዎ ጉዳይ ኃጢአት እዩ። ሰብ ሎሚ ዓቢ ጸገም ወሪድዎ አሎ፡

- 1. **ናይ ኃጢአት ትርጉም ጠፊኡ።** ኃጢአት ዝብሃል የለን ኩሉ ሰብ ዝፈጠሮ እዩ ኢልካ ንኽፍአት ድሕር ዘይምባል። ኃጢአት ዝብሃል የለን ዝብል ዝዓቦየ ኃጢአት ሰብ ኮይኑ አሎ።
- 2. **ምስ ኃጢአትካ ምንባር።** ከይተነሳሕካ ሱቕ ኢልካ ከይተናዘዝካ ምንባር ካልእ ዝገደደ ኃጢአት እዩ። እዚ እውን ካብቲ ቀዳማይ ዝፍለ አይኮነን። እንታይ አለዎ ዘይ ኩሉ ዝግብር እዩ እናበልካ ኣብ ዝሙት፣ ኣብ ጽንሲ ምስዳድ፣ ጽንሲ ምክልኻል፣ ሓሶት፣ ስርቂ፣ ጥልመት ወዘተ ከም ልሙድ ገርካ ምንባር ዝዓቦየ ኃጢአት እዋና ኮይኑ አሎ።
- 3. **ክፉእ ዝገብር እናረኣኻ ሱቕ ምባል።** ከይጸልኡኒ ኢልካ ንዝኾነ ኃጢአት ከምዘይረኤኻ ኮንካ ምንባር። ኣብ ገለ እዋን ንጥቕምኻ ኢልካ ኣብ ገለ እዋን ከአ እንታይ ገደሰኒ ኢልካ ንኽፉእ ዝገብር፣ ዝብል፣ ወይ እውን ዝዝርግሕ ብዝተፈላለየ ምኽንያት ከይትጽላእ ኢልካ ከምዘይረኣኻን ሰማዕካን ኮንካ ምንባር።

ኣብዚ ጊዜ ጸም አርብዓ ፍሉይ ነገር ክንገብር አምላኽ ይሓተና አሎ። ሕይወትና ቀይርና ክንክእል። ነቲ ክፉእ ጸላኢና ሰይጣን ክነሸንፎ እዋ ንመገዲ አምላኽ ክንሕዝ። እዋኑ ምስ ርእስና ውግእ እንእውጀሉ እዩ ምኽንያቱ ስምዒትና ድለትና ኩሉ ክስዕር ክቕይር ዓቢ ጸገም እዩ እዋ ክነሸንፎ ሎሚ እዋኑ እዩ። ብመዓልቲ ሰንበት ካብ ኩሉ ኃጢአትና ክንሓዊ ክንቅይር ድላይ አምላኽ እዩ።

ምስ ማርያም ኮና ሕይወትና ንቕይር፡

ማርያም ሓደ እዋን ኣብ ቃና ዘገሊላ ነቶም ተጸጊሞም ዝነበሩ ሰብ መርዓ ርድኣዮም ሓግዞም ገለ ግበር ተሸጊሮም አለዉ ኢላ ምስ ለምነቶ ነቲ ፍቕር ወዳ ልመንኦ ሰሚዑ ነቶም ሽጉራት ረዲእዎም ይብለና ወንጌል። ሎሚ ካባና ዝተሸገረ የለን፣ ኣብ ከባቢና ኣብ ሕይወትናን ዓድናን እንተ ረከና ንመገዲ አምላኽ ዝሓድግ ንጸጋም ዝጉዓዝ በዚሑ ዓቢ ሕማም ወሪዱና አሎ ስለዚ ንማርያም ዕረቕና ንበላ። ተሸጊርና እንገብሮ ጠፊኡና አሎ ስለዚ በጃኺ ኣብ ወድኺ ክንምለስ ሓግዝና ንበላ።

አምላኽ ጉዕዞ ጸምና ባሪኹ ክንሓዊ ክንቅይር ፍቓዱ ይኹን።

ብሩኽ ጸም!

አባ ንጉሠ ፍሥሓ