

# ሰንበት ዘመጸጉዕ (፬ይ ሰንበት ዘአስተምህሮ)

27 ኅዳር 2013 ዓ. ም. 12/6/2020)

መዝሙር፡ ይቤሉ እስራኤል ኢርኢን ወኢሰማዕነ... እስራኤላውያን ብዕዉሩ ዝተወልደ እሞ ብመዓልቲ ሰንበት ዝረኣየ ርኢናን ሰሚዕናን ኣይንፈልጥን ይብሉ። ካብ እግዚአብሔር እንተ ዘይከውን ነዚ ኣይምገበረን፤ ብዛዕባ ዘሕወየካ እንታይ ትብል፤ ዘሕወየኒ ካብዚ ዝኸፍኒ ከይረኽበካ ንኻልእ ከይትነግር በለኒ ይብል።

ንባባት፡ 1ቆሮ 2:1-ፍ፤ 1ዮሐ፡ 5፡11-ፍ፤ ግ.ሓ. 5:34-ፍ፤ ማቴ. 8:1-5።

ሰብከት፡ ደቂቀ እጻለ እመሕያው እስከ ማእዜኑ ታከብዱ ልበክሙ ለምንት ታፈቅሩ ከንቶ ወተሓሱ ሐሰተ፤ ኣእምሩ ከመ ተሰብሓ እግዚአብሔር በጽድቁ። ኣቱም ደቂ ሰብ ንኸብረይ ክሳብ መኣስ ኢኹም እትሕስርዎ ክሳብ ምኣስ ኢኹም ንኸንቱነት እትፈትዉን ንሓሶት እትሰዕቡን (መዝ.4:2)።

ናይ ሎሚ ሰንበት ዘመጸጉዕ ተባሂሉ ይፍለጥ (ብዙሕ ጊዜ ኣብዚ ሰንበት ዝንበብ ካብ ዮሐ 9፡ ብዛዕባ እቲ ብዕዉር ዝተወልደ እሞ ዝሓወየ እዩ፤ ናይ ሰንበቱ መዝሙር እውን ምስኡ ዝተተሓሓዘ እዩ፤ ዘሎናዮ ዓመት ዓመተ ማቴዎስ ከም ምዃኑ ምስኡ ክሰማማዕ ብማለት ካብ ማቴ 8፡1-5 ተመሪጹ ኣሎ፤ ብትሕዝቶን መልእኽቱን ከኣ ሓደ እዩ)። ኣብ ጥንታዊ ዓለም ሕማም ለምጺ/መጸጉዕ ዝኸፍኦ እዩ። እዚ ሕማም ካብቶም ንብዙሓት ዝቐዝፍ ከም ዝነበረ ታሪኽ ይነግር ከምዚ ሎሚ ኣብ መላእ ዓለም ኮሮና ቫይረስ ዝገብሮ ዘሎ። እዚ ሕማም ክጅምር እንከሎ ብንእሽቶይ ቁስሊ ይጅምር ኣብ ሓጺር ጊዜ ኣብ መላእ ሰውነት ይዝርጋሕ። ሰውነት ብብቐሩብ ይብላዕ ቍስሊ ንምሉእ ሰውነት ይኸድኖ ከምኡ ድምጺ ይጠፍእ፤ ምስትንፋስ የጸግም ቀስብቐስ ነቲ ሰብ ይቐትሎ። ኣጀማምርኡ ዝኾነ ስምዒት ወይ ሸውሃት የብላካን። ኣብ ሰውነትካ ዝኾነ ስምዒት ስለ ዝጠፍእ ዳርጋ እናሞትካ ኢኻ ትኸይድ። ኣእጋርን ኣእዳውን እናተቐርጹ ይኸዱ ቀሲብቐስ ኩሉ ይውዳእ። እቲ ሕሙም ንነውሕ ጊዜ ብርቱዕ ቃንዛ ይገብረሉ ኣብ መጨረሻ ይመውት።

ኣካላዊ ኩነት ሕሙም ዘስካሕክሕ እዩ፤ ልዕሊኡ ዝኸፍኦ ዝገብሮ ነገር ከኣ ኣሎ። ጽሓፋይ ታሪኽ እስራኤል ኣብ ጊዜ ኢየሱስ ጀሰፉስ ዝተባህለ ከምዝብሎ፤ ሕማም መጸጉዕ/ለምጺ ዝሓመሙ ዳርጋ ሓደ ሬሳ ከም ዝንቀሳቐስ ዘሎ ገሮም እዮም ዝርእይዎም ነሮም ይብል። ሓደ ሰብ ንእሽቶይ ምልክት ሕማም መጸጉዕ እንተ ኣርኣየ ቀልጢፎም እዮም ካብ ዝኾነ ሰብ ዝፈልይዎ። በይኑ ክነብር ክትነብር ኣለዎ/ዋ እቲ ሕማም ክሳብ ምስኡ ዘሎ ዘይንጽሕ ኮይኑ እዩ ዝነብር። ንበይኑ እናነበረ ካብ ዝኾነ ካልኦት ዝነብርሉ ከባቢ ክርሕቕ ኣለዎ (ሌዋ 13:46)፤ ምስ ኢዛ ኣብ ዓለምና ዘሎ ሕማም ኮቪድ 19 ክነመሳሰሎ ንኸእል ወላ እኳ ንሓጺር ጊዜ እንተ ኾነ እቲ ውሸባ። ለምጻማት ክዳውንቶም ቀዳድመዳድ ብላይ፤ ጸግሮም ጨንገርገር ዝበለ ዘይላጸዩ ብርስሓት ዝመልኡ እዮም። ሰብ ብማዕዶ እንተ ረኣዩ ዓው ኢሎም መጸጉዕ እየ እናበሉ ክነግሩን ክሃድሙን ኣለዎም፤ ቆልዑት በእማን የሳጉግዎም።

ሕማም መጸጉዕ ሥጋውን መንፈሳውን ሞራላውን ስቓይ ዘልኦ ከቢድ ሕማም እዩ። ኣብ ጊዜ ኢየሱስ ነዚ ሕማም ዝሓመሙ ካብ ኢየሩሳሌምን ኣብ ኩለን ብመንደቕ ዝተኸባ ከተማታት

ከይሁዳ ወይ ከይቀርቡ ክልኩላት እዮም ነሮም። ኣብ ነጻ ዝኾነ ቦታ እንተ ረኽብካዮም ሰላም ክትብሎም ብሕጊ ክልኩል እዩ ነሩ። ብማዕዶ ብሰግር ኮይኖም እዮም ዝደለይዎ ክነግሩ ዝኽእሉ ወላ ወለዲ/አሕዋት ይኹኑ ክራኽቡ ኣይፍቀድን እዩ።

ካልእ ዘስካሕክሕ ባህሊ ዝኾነ ሰብ ንሕማም መጻጉዕ ዝመስል ዝሓመመ ወይ ኣብ ቆርቡቱ ምልክት ዘርእዩ ልክዕ ከም መጻጉዕ ተሓሲቡ ንሶም እውን ካብ ሕብረተሰብ ይግለሉ ይፍንፈኑ ነሮም። ብሓፈሻ ዝኾነ ተላጋባይ ሕማም ካብ ሰብ ከም እትፍለ ገሩ ኣብ ስቓይ እዩ ዘውርደካ።

እዚ ዘስካሕክሕ ሕማም ብዛዕብኡ ክንፈልጥ እንከሎና ነቲ ብሰንኪ ኃጢአት ኣብ ነፍስናን ኣብ ርክብና ምስ ኣምላኽን ሰብን ዘምጽኦ ጉድኣትን ንኣና ካብ ኩሉ ከምዝፈልየና ንምስትንታን እምበር ዝተራቐቐ ታሪኽ ሕማም መጻጉዕ ንምፍላጥ ኣይኮነን። ሰብ ኣብ ዓቢ ኃጢአት ኣብ ጽልእን ቂምታን ቅርሕንን ዝነብር እንተ ኾነ መንፈሳዊ መጻጉዕ/ለምጺ ኣጥቂዕዎ ኣሎ ማለት እዩ። ኣብ መንፈሳዊ ሕይወትና ዝኾነ ምልክት ሕማም ከይርእ እምብኣር ምጥንቃቕን ጸጋ ኣምላኽ ከይፍለየና ምጽላይ የድልየና።

ኢየሱስ ነዚ ኹሉ እናፈለጠ እዩ ነቲ ሕጎምን ኩሉ ባህሎም ነጺጉ ነቲ ፍቓድካ እንተ ኾይኑስ ክተንጽሓኒ ትኽእል ኢኻ እናበለ ዝሰገደሉ ኢዱ ዘርጊሑ ፍቓድይ እዩ ንጻሕ እናበለ ዝተንከዮ ብኡብኡ ኸአ ካብ ለምጹ ነጺሑ። ደፊርና ብኃጢአትና ተኣሚና ምሕረት ኣብ እንልምነሉ ኢየሱስ ክቕበለና ክሰምዕና ጸገም የብሉን እኳድአ እዚ ወደይ እዛ ንለይ መይቱ ነሩ ሓውዮ/ያ ጠፊኡ ነሩ ተረኺቡ እዩ እናበለ ዝቐበለና። ሰብ ዝሰርሖ ሕግን ሰርዓትን ንኢየሱስ ክግግቶ ኣይክእልን እዩ።

እምብኣር እዚ ሥጋዊ ሕማም ኣምሳል ናይ እቲ መንፈሳዊ ሕማም ኣብዚ እዋን ክነጽሓሉ ዝግብኣና እዩ። መንፈሳዊ መጻጉዕ ካብ ሰብን ኣምላኽን ፈልዩ ጻኖት ይገብረና፤ ስለዚ ኣብዚ እዋን ካብ ሓሚምናዮ ዘሎና መጻጉዕ/ለምጺ ወጺእና ንኢየሱስ ኣሕውየኒ ክንብሎ ይግብኣና። ብዙሓት ዝርእ ኃጢአት ወይ ክፍኣት ክህልወና ይክኣል እዩ፤ እንተ ኾነ ውሽጥናን ሕልናና ሓሚሙ እንተሎ ንሕናን ኣምላኽን ኢና እንፈልጦ ስለዚ ኣብ ውሽጥና ኣቲና ኣብ ቅድሚ ኣምላኽ ቀሪብና ምሕረት ንሕተት።

**ሰብ ካብ መንፈሳውን ሥጋውን ሕማም ክሓዊ እንተ ኾይኑ ክገብር ዘለዎ ነገራት ኣሎ።**

1. ከም ዝሓመመ ክእመን ወይ ክፈልጥ ኣለዎ። ምኽንያቱ ከም ዝሓመመ እንተ ዘይእመን ወይ ፈለጠ ኣብ ናይ ርእሰ ምትላል እዩ ዝነብር። ኮይኑዎ ዘሎን እቲ ሓቅን ብሓደ ኣይከይድን። ንርእሱ ገምጊሙ ሓሚሙ ኣሎኹ ኢሉ ምስ ፈለጠ ክሕውዮ ወይ ክሕክሞ ኣብ ዝኽእል ወይ እውን ፈውሲ ክደሊ ይኽእል። ሕማሙ ዝፈልጥ ፈውሱ ክረክብ ቀሊል እዩ። ርእሱ እናሓመመ እግረይ እዩ ዝሕመኒ እንተ በለ ወይ ልቡ እናሓመመ ዓይነይ ዝብል ጩሪኹ ሕማሙ ኣየለለየን ኣሎ በዚ ኸአ ፈውሱ ክረክብ ይኹብዶ። ኣብ መንፈሳዊ ሕይወት እውን ከምኡ እዩ። ኣብ ኃጢአት ኣብ ክፍኣት ኣብ ሓሶትን ጥልመትን ክሕደትን እንከሎ ሓንቲ ዝርድኣኒ ክፍኣት ወይ ሕልናይ ዝወቕሰኒ ነገር የብለይን እንተ በለ እዚ መንፈሳዊ ዑረት ዝመለኾ ጥራሕ እዩ ዝብሃል ስለዚ እምብኣር ሕማምና ተኣሚና ፈውሲ ክንደልየሉ የድሊ።
2. ኣብ ሥጋውን መንፈሳውን ሕማም ክንሓዊ ግድን ሓጋዚ የድልየና። ሕማሙ ኣብ ውሽጡ ጥራሕ ዝሓበኣ ሰብ ክሓዊ ከቢድ እዩ። ሕማምካ ክሕክመካ ንዝኽእል ክትነግር ቀንዲ መገዲ ምሕዋይ እዩ። ንሥጋውን መንፈሳውን ሕማም እምብኣር ነንዝምልከቶም ሓካይሙ

ክነካፍል ይግባል። ሥጋዊ ሕማም አብ ሕክምና አብ ዝፈልጡ ከድና ንሕክም። መንፈሳዊ ሕማም ከኣ ብኃጢአትና ተአሚና አብ ሰውነት ክርስቶስ ዝኾነት ቤተ ክርስቲያን ቀሪብና ኃጢአትና ተአሚና ንስሓ ንኦቶ። አብ መንበረ ኑዛዜ ተመርኪኻና ብኃጢአትና ተነሲሕና ካብ ወኪል ክርስቶስ ዝኾነ ካህን ቆኖናና ተቐቢልና ምስ ፈጸምና ንሓዊ። ግን ክንሕገዝ ከም ዘሎና ክንእመን ኣሎና። ሓገዝ ከይሓተትና ብሓይሊ ከሕውየና ዝኾንል የለን።

3. አምላኽ ብምሉእ እምነት ክሓዊ ንዝቐረበ ካብ መንፈሳውን ሥጋውን ሕማም የሕዊ። አብ ወንጌል ሰባት አብ ኢየሱስ ቀሪቦም ገለ ሥጋዊ ሕማም ዘሳቐዮም ገለ ጋኒን ሓዲርዎም አብ ኃጢአት ዝነበሩ ዝነበሩ ንስሓን እምነትን ገሮም አብ ኢየሱስ ምስ ቀረቡ ይሓውዩ ከም ዝነበሩ ነንብብ። ሎሚ እውን ሓንትስ ምሉእ እምነት ይሃልወና እምበር አምላኽና ክምሕረና ርሑቕ ኣይኮነን ንለምና።
4. ግቡእ ክንፍጽም ይግባል። ኢየሱስ ነቲ ለምጻም ነቲ ሙሴ ዝአዘዞ መባእ ፈጽም ኢልዎ። ነቲ ብግዚኡ ዝነበረ ኣገባብን ስርዓታት ናይ ምንጻሕ ሕግታትን ክፍጽም ኣለዎ ፍጹም ሕውየት ክረክብ። አብ ሕይወትና አብ ዘሎናዮ ደው ኢልና ተአምራት ክፍጸም ኣይንጽብን ኢና። ነቲ ናይ ሓካይምን ሳይንሳዊ ሓገዝን ክንኣቢ የብልናን። ነቲ ክንገብሮ ዝግብእና ኩሉ ክንገብር ኣሎና ቅድሚ ካብ አምላኽ ዝውሃበና ጸጋ። አብ ጉዳይ ምንጻሕና ናይ ነፍስወከፍና ምትሕብባር የድሊ። ተአምራት አብ ሃካይን ተጸባይን እግዚአብሔር ክገብረለይ አብ ዝብል ትጽቢት አብ ዝነበሩ ኣይፍጸምን እዩ። ምሉእ እምነት ገርና ምስቲ አምላኽ ዝደልዮ ሓቢርና ክንጻዩ እንከሎና ጥራሕ እዩ ዝፍጸም።

**ዝተነበ ወንጌል አብ ፍሉይ ነገራት ኣተኩርና ክንሓስብ ይሕግዘና።**

- እዚ ለምጻም ምስ ምሉእ እምነት እዩ አብ ኢየሱስ ቀሪቡ። ኢየሱስ ፍቓዱ እንተ ኾይኑ ከሕውየ ከምዝኾንል ምሉእ እምነት ነርዎ። ለምጻም አብ ቅድሚ ሓደ ፍሉጥ መምህር ክቐርብ ከምዘይኾንል ይፈልጥ እዩ። ከምኡ እንተ ቐረበ ብዳርባ እምነት ከም ዝስጎግ ይፈልጥ እዩ እዚ ለምጻም ግን አብ ኢየሱስ ቀሪቡ። ኢየሱስ ከም ዝቐበሎ ምሉእ እምነት ነርዎ። ዝኾነ ሰብ ከምዘይግግቶ ምሉእ ምነት ገሩ አብ ኢየሱስ ቀሪቡ። እዚ ዝነግረና አብ ቅድሚ ኢየሱስ ክንቀርብ ሓንቲስ ምሉእ እምነት ንግበር እምበር ዝግግተና ኃይሊ ከምዘየሎ እዩ። እዚ ለምጻም አብ ሥልጣን ወይ ኃይሊ ኢየሱስ እምነት ነርዎ። ብርግጽ አብ ጊዜ ኢየሱስ ንለምጺ ዝርኢ ቦቶም አብ ግዚኡ ዝነበሩ መማህራን ፈውሲ ኣይነበሮን። እዚ ለምጻም ግን ኢየሱስ ካልኣት ክገብርዎ ዘይክእሉ ከምዝኾንል ኣሚኑ ብድፍረት ቀሪቡ። ኩልና ኢየሱስ ምሳና እንተሎ ዘይሓዊ ወይ ዘይሕደግ ኃጢአት አብ መንጎና የለን። ንጉዕዞ ምንጻሕ ብምሉእ እምነት ተሰኒና ሎሚ እውን ንጀምሮ።
- እዚ ለምጻም ትሕትና ለቢሱ እዩ ቀሪቡ። ክሓዊ ኣይ ኮነን ኣቐዲሙ ዝሓተቶ ፍቓድካ እንተ ኾይኑስ ክተንጽሓኒ ትኾንል ኢኻ እዩ ኢሉ። ሰብ ዝብልዎ ዝገብርዎ ኣይግድሰንን እንቋዕ ንኣኻ እቲ ኩሉ እትኾንል አብ ቅድመኻ ቆምኩ እምበር ዘፍርሕ ወይ ዘህድም የብለይን ኢሉ እዩ አብ ቅድሚ ኢየሱስ ብእምነት ቆይሙ። አብ ልዕሊኻ ወላ ዝኾነ ነገር ዝሓቶ የብለይን እንተ ኾነ ብዘሎካ ሰማያዊ ሥልጣን ንኸማይ ዝበለ ክተርእዮ ትኾንል ኢኻ እናበለ ብምሉእ ትሕትና እዩ ቐሪቡ። ትሕትንኡ እዩ ናብ ኢየሱስ ደፊሩ ክቐርብ ዝሓገዞ።
- እቲ መጻጉዕ ብዓቢ ኣኽብሮት እዩ ቀሪቡ። ሰገደሉ ይብል። እዚ አብ ስርዓት ኣምልኾ ንአምላኽ ጥራሕ ዝጥቀሙሉ ቃል እዩ። በዚ ኽኣ ናይ እቲ ብሃሊኡ ሰብ አብ ቅድሚ

አምላክ ዘርእዮ ተግባርን ስምዒትን እዩ ዝገልጽ። እዚ ለምጻም ነቲ ኢየሱስ መን ምዃኑ ዝሓሰበ ንማንም ካልእ ክብሎን ብዘይክእል መገዲ ንአምላክ ጥራሕ ዝግባእ ቃልን አገባብን ቀሪቡ። ኣብ ቅድሚ ኢየሱስ ደው ምባሉ ኣብ ቅድሚ ኢየሱስ ደው ኢሉ ከምዘሎ ስለ ዝሓመነ እዩ። ነዚ ብፍልስፍናዊ ወይ ተሎጋዊ ርድኢት ሃልዮና እንብሎ ኣይኮነን ኣብ ቅድሚ ኢየሱስ ክርስቶስ ደው ምስ በልና ብፍቕርን ናይ ልዑል አምላክ ሥልጣን ኢና እንገልጽ።

እዚ ለምጻም ብኸምዚ አገባብ ኣብ ቅድሚ ኢየሱስ ምስ ቀረበ መልሲ ረኺቡ። መጀመርያ ዝረኸበ ፍቕሪ ርሕራሕ እዩ። ብዓይኒ ሕጊ ክርክ እንከሎ ኢየሱስ ዝገበሮ ዘቕጽዕ እዩ። ኢየሱስ ግን ንጻሕ እናበለ ተንክይዎ እዚ ኸአ በቶም ዝርእይዎ ዝነበሩ በቲ ሕግም ተለኸፉ እዩ እንተ ኾነ ኢየሱስ ኢዱ ዘርገሑ ነዚ ኣብ ቅድሚኡ ዝልምን ዘሎ ለምጻም ኣሕውይዎ።

**ኢየሱስ ናይ ምሕረት ኢዱ ክዝርግሓልና እንከሎ ክንቅበሎ ክንህቦ ይግባእ።** ኢድ ኢየሱስ ቡራኬ ምንጻሕ ምሕረትን ትንሣኤን እያ እተምጽእ፣ ኣብ ሕይወትና ብዙሕ ጊዜ ብዝተፈላለየ መገዲ ኢዱ ይዝርግሓልና እዩ እንተ ኾነ ገለ እዋን ከየስተውዓልና ገለ እዋን ከአ ሰይጣን ተዓዊትልና ዓዊርና እንከሎና ይሓልፈና እዩ። ሎሚ ንእትዝርጋሕ ዘላ ኢድ ኢየሱስ ክነለሊ እሙ ኣብ ፍጹምን ምንጻሕን ምልዋጥን ክንኣቱ ኢድካ ዘርግሓለይ ኢልና ንለምኖ።

**ኢየሱስ ኣብዚ ዓለም ሓንቲ ግድነት ዝኾነት ነገር ኣላቶ ንሳ ኸአ ምሕጋዝ እዩ።** ሓደ ሕጊ እዩ ዘሎ ንሱ ኸአ ናይ ፍቕሪ ሕጊ። ናይ ፍቕሪ ግድነታት ልዕሊ ዝኾነ ካልእ ሕጊ እዩ። በዚ ኸአ ልዕሊ ዝኾነ ኣካላዊ ወጥሪ ከም ዝኾነ ምግንዛብ የድልየና። ሓካይም ንሓደ ብብርቱዕ ቍስሊ ዝሳቕ ንዝርኣይዎ ኣትኩርኦም ከመይ ገርም ካብዚ ከም ዘሕውይዎ እምበር ኣብቲ ናይ ቍስሊ ብርታዕን ዘምጽኦ ስክፍታታትን ኣይኮነን። ኢየሱስ ከምኡ እዩ ንሕና እውን ከምኡ ኢና ክንከውን ዘለና። ሓቀኛ ክርስትያን ንዝኾነ ሰብ ዝሰርሖ ስምምዓት ሰቢሩ ነቶም ኣብ ከቢድ ጸገም ንዘለዉ ክሕግዝ ኣልኦ። ብፍላይ ብዝተፈላለየ ምክንያት ካብ አምላክ ርሒቕም ንዘለዉ ክመልስ ዝግግቶ ሓይሊ ክህሉ ኣይግባእን።

**ኢየሱስ ኣብ ቍስልና ኣብቲ ወዲቕናዮ ዘለና ኃጢአትን ክፍኣትን ኣይ ኮነን ዘተኩር ወደይ/ጓለይ ሎሚዶ ጽባሕ ይምለሰኒ ይኸውን እናበለ እዩ ዝጽበ (ሉቃ 15)።** ነታ ንጥኣትን ካብኡ ክንርሕቕ ዝመረጽናዮ ናይ ጥፍኣት መገዲ ሓዲግና ይምለሱኒዶ ይኹኑ እናበለ ይጽበየና ኣሎ። እዋኑ ኣብ ንስሓን ምንጻሕን ክንኣቱ ዝዕድም ስለ ዝኾነ ርእስና ኣብ ምንጻሕ ንተዓወት።

**ኢየሱስ ፍቓዱ ምስ ተሓተ እወ ፍቓደይ እዩ ኢሉ ብቕጽበት ኣሕውይዎ።** ኣብዚ ናይ ኢየሱስ ሕይወትን ክንሓዊ ዘልኦ ቅሩብነትን ኢና እንርኢ። አምላክ ኩሉ ጊዜ ኣብ ኣፍደገ ማዕጾ ልብና እዩ ዘሎ ይኸሕኸሕ እዩ ዘሎ። ብግሩህን ዝሓመንኒ ልቢ እንተ ለመናዮ ኩሉ ጊዜ ይምልሰልና እዩ።

እዚ ለምጻም ኣብ ወንጌል ዘንብብናዮ እምብኣር አምሳል ናይ እቶም ኩሎም ብዝተፈላለየ መገዲ ካብ ሕብረተሰብን ቤተ ክርስትያንን ርሒቕም ዘለዉ እዩ። ንሕና ኩልና ክርስትያን ኢና እንብል መጋበርት ድሕነትን ምንጻሕን ክንከውን እሞ ካብቲ ወሪድዎም ዘሎ ዘሳቕኒ ኩነታት ክወጽኡ ክነጽሑ ሓላፍነትና እዩ። ንኹሉ ብዘይ ኣፈላላይ ኣብ ሓደ መኣዲ ክርስቶስ ክጽመድ ኣእጃምና ነበርክት።

ኦ ኢየሱስ ክርስቶስ ጎይታይ ፍቅድካ እንተ ኸይኑስ ክተንጸሓኒ ተኸእል ኢኻ እሞ ነዛ እንነብረላ ዓለም ብፍላይ ነዚ ወሪዱና ዘሎ ሕማም አንጽሓልና ምሕረትካ ወሪዱ አብ ሓዲስ ርክብን መንፈስን ተመሊስና ስምካ ክንውድስ ቃልካ ክንሰምዕ ጸጋኻን ምሕረትካን አውርደልና።

ብሩኽ ሰንበት።

አንጉሠ ፍሥሓ