

# ሰንበት ዘመፃጉዕ

(7/6/2006 ዓ.ም.) (3/16/14)

## ክትሓዊዶ ትደሊ ኢኻ?

መዝሙር: አምላኩስ ለአዳም . . . . ።

ንባባት: ዕብ 12:1117፥ ያዕ 5:14ፍ፥ ግ.ሓ. 3:112፥ ዮሐ 5:118

ሰብከት: እግዚአብሔር ይረድኦ ውስተ ዓራተ ሕማሙ፤ ወይመይጥ ሎቱ ከሎ ምስካቢሁ እምደዌሁ፤ አንሰ እቤ እግዚአ ተሳሃለኒ፤ “ ሓሚሙ ምስ ደቀሰ እግዚአብሔር ይድግ፤ ካብ ሕማሙ ድማ የሕውዮ። አነኸአ ኦ ጎይታይ በዲለካ እየ እሞ ምሓረኒ ካብ ሕማመይ ከአ አሕውየኒ” መዝ. 41:3~4።

መዝሙር: ኣብ ሰንበት ዘመፃጉዕ ዝዝመር መዝሙር:-“ንአዳም አምላኹ ሰንበት ንዕረፍቲ ሰርዐ አይሁድ ንኢየሱስ ብናይ መን ስልጣን ኢኻ እዚ እትገብር ዘሎኻ በልዎ፤ ንሱ ኸአ አነ እገብር አሎኹ ንስኹም ከአ ብግብረይ እመኑ፤ አነ ጎይታ ሰንበት እየ፤ ንምሕረት ከአ አብአ እየ ንአይ አብ ምድሪ ሓጢአት ክሓድግ ተፈቐዱለይ እዩ። ናጽነት ክሰብኽ ንዕዉራት አዲንቶም ከብርሃሎም ከአ አቦይ ልኢኹኒ እዩ” ዝብል እዩ።

### ሰንበት መዓልቲ አምላኽ እያ:

“አነ ጎይታ ሰንበት እየ ንምሕረት ከአ አብአ እየ” እናበለ አምላኽ ብምዓልቲ ሰንበት ክልተ ነገር ክንገብር ይሓተና። ፩ይ ንአምላኽ ጎይታ ፈጣሪ ምዃኑ ዘኪርና ኩሉ ንአኡ ዘሓጉስ ብመዓልቲ ሰንበት ክንገብር ይደልየና። ኣብ ትእዛዛቱ ሰንበት መዓልቲ አኽብር እናበለ ክነኽብር ክንሰምዖ ከምዝደልየና ገሊጹልና እዩ። ፪ይ ብመዓልቲ ሰንበት ክንሳሕ ብኃጢአትና ተአሚና ኣብኡ ክንቀርብ እሞ ኣብ መአዲ ምሕረቱ ክንሳተፍ። ኣብዘን ክልተ ሓሳብ መሰረት ገርና ሰንበትና ክነሕልፍ ንዕደም አሎና።

ራብዓይ ሰንበት ጸም አርብዓ “ዘመጸጉዕ” ተባሂሉ ይፍለጥ። ኢየሱስ ንብዙሓት ልሙሳት ዕዉራት ለምጻማት ከምኡ ዝተፈላለየ ሕማማት ንዝሓመሙ ብመዓልቲ ሰንበት የሕዊ ከምዝነበር ደጋጊምና ኣብ ወንጌል ነንብቦ። ንእስራኤላውያን ብፍላይ ንመራሕቲ ሃይማኖት እዚ ዓቢ ዕንቅፋት እዩ ነሩ። መዓልቲ ሰንበት ሓንቲ ዘይግበራ ኣብ ዝሃኻ ኮፍ ኢልካ እተሕልፋ መዓልቲ አምላኽ እያ ይብሉ ስለዚ ንግዙፋዊ ዕረፍቲ እምበር ኣብ መንፈሳዊ ነገር ዘተኮረ አይነበረን። ኢየሱስ ነዚ ርድኢት ክቐይር ኢሉ ብመዓልቲ ሰንበት ሕሙማት የሕዊ ነሩ። ሰንበት ምስ አምላኽ እንራኸበላ ክብርቲ ዕለት እያ። ኣብ መዓልቲ ሰንበት ካብ ዝኾነ ኃጢአትና ክነጽሕ ንዝኾነ ጌጋ ዝገበርናዮ ተአሚና ክንስሓሉ ዕድል እትኸፍተልና ብርክቲ መዓልት እግዚአብሔር እያ።

ዮውሓንስ ወንጌላዊ ሎሚ ዝተነበና ኢየሱስ ንሓደ ሕሙም ብመዓልቲ ሰንበት ከም ዝሕወዮ ይነግረና። “ብመዓልቲ ሰንበት ከምዘሕወዮ” ዕለቱ ሰንበት እዩ ቅዱስ ዕለት መዓልቲ ሓጎስ እዩ፤ ንአምላኽ ዝዝከረሉ ኣብ ቤት አምላኽ ከድና ኩሉ ጸገምና ድላይና እንገልጽሉ ዕለት ስለ ዝኾነ ፍሉይ እዩ። ኢየሱስ ንሓደ ሕሙም ሰብ እሞ ንዓመታት ዝሕግዞ ስኢኑ ብሕማም ዝሳቐ ዝነበረ ብመዓልቲ ሰንበት አሕውይዎ። ብመዓልቲ ሰንበት ካብ ሥጋውን መንፈሳውን ሕማም ክንሓዊ ድላይ አምላኽ እዩ ብፍላይ ብመዓልቲ ሰንበት። አምላኽ ክንሓዊ ድላይ እዩ።

**ኢየሱስ አብቲ ዘሎናዮ ይመጽና፡**

አምላኽ አብቲ ዘሎናዮ አብ ገለ እዋን አብቲ ተሓቢእናሉ ዘሎና አብ ገለ እዋን ከአ አብቲ ጠፊእናዮ ዘሎና ክረኽበና ኢሉ ይመጽእና። ነቦና አዳም አብቲ ተሓቢእዎ ዝነበሮ ከምዝመጽ ንእና እውን አብቲ ዘሎናዮ መጺኡ ከበሎኻ እንታይ ክገብረልካ ክትሓዊ ትደሎዶ እናበለ በበቲ እንደልዮ መገዲ ክረኽበና ይደሊ።

ነዚ ሕሙም ኢየሱስ አብቲ ዘልኦ እዩ መጺእዎ እቲ ሕሙም ወላ ሓደ ክሕግዞ ተስፋ ኣይነበሮን ሓንቲ ዝነበረቶ ሓንቲ መዓልቲ ዝሓውየላ መዓልቲ ትመጽእ ትኸውን ኢሉ ብተስፋ ይጽበ ነሩ። ንሰላሳን ሾመንተን ዓመት ተስፋ ከይቆረጸ ተጸብዩ። ዘገርም እዩ አብ መን እዩ ነሩ ተስፍኡ ሰብ ኣይነበሮ ባዕሉ ሓንቲ ኸገብር ዝኸእል ኣይነበረን። ምናልባት በብግዚኡ እናመጹ ዝሕግዝዎ ቤተሰብ ወይ ገበርቲ ሰናይ ነሮም ይኹኑ እዮም። ብዝኸነ ዮውሓንስ ይጸበ ከም ዝነበረ ይነግረና። አብ ከምዚ ኩነታት እንከሎ ኢየሱስ አብኡ ደቂሱ ምስ ረኣዮ ነዊሳ እዋን ምሕማሙ ፈሊጡ ‘ክትሓውዶ ትደሊ’ ኢሉ ሓቲትዎ። ርኡይ ሕማም ንዓመታት ዝሰቆዮ ርእዩ ከሕውዮ ሓቲትዎ። አብኡ እንከሎ ከሕውዮ ኣይደለየን ክትሓዊ ትደሊዶ እናበለ ድለቱ ሓቲትዎ። አምላኽ ብዘይድላይና ሓንቲ ኣይገብረልናን እዩ ድለትና አብ ሕድገት ኃጢአትናን ምሕረት አምላኽ ክንቅበል ዓቢ ተራ ኣልኦ። ክንምሓር ክንገብር ዝግብኣና ነገር ኣሎ።

- **ኃጢአትና ክንፈልጥ ኣሎና።** ከም ዝሓመምና ክነለሊ ኣሎና፤ ሕማምና እንተ ዘይፈለጥና ክንሕከም ቀሊል ኣይኮነን። ሕማሙ ዘይተፈልጠ ሰብ ክሓዊ ኣይክእልን እዩ፤ ኮለል ክብል እዩ ዝነብር ስለዚ መጀመርያ ከም ዝሓመምና ከም ዝኃግእና ክንፈልጥ ኣሎና።
- **ክንሓዊ ድለት ክነርኢ የድሊ።** አብ ጸጋ አምላኽ ኣሚና ካብቲ ወሪዱና ዘሎ ዝኸነ መንፈሳውን ሥጋውን ሕማም ክንሓዊ ብምሉእ እምነት ክንጉዓዝ የድሊ። ክትሓዊ ትደሊዶ ንዝብል ሕቶ አምላኽ እወ ዝብል መልሲ ክንህብ ስንድዋት ክንከውን ኣሎና።
- **አምላኽ አብቲ ሓሚምናሉ ዘሎና ክመጽእ እንከሎ ምቕባሉ።** አብ ሕይወትና ብዙሕ ጊዜ ይበጽሓና እዩ፤ ብብዙሕ ነገራት ክንሓዊ ኢሉ ባዕሉ ወይ ልኡኻቱ ሰዲዱ ይመጽና ክንቅበሎ እወ ክሓዊ እደሊ ክንብሎ የድሊ።

ኢየሱስ ድለት እቲ ሕሙም ምስረኣየ ዝበሎ “ተንሥእ ዓራትካ ኣልዒልካ ኺድ” እዩ። አብ ካልእ እዋን “ኃጢአትካ ተሓዲጉልካ” ኪድ ዝብል ነንብብ። ኩሎም እቶም አብኡ እምነት ዘርኣዩ ድለቶም ይገብረሎም ነሩ። ነዚ ከም ዝገብር ትኣምንዶ ምስ በሎ “እወ እኣምን” ምስ በሎ ይሓውዩ ይርእዩ ይሰምዑ ነሮም። እነርእዮ እምነት አብቲ ዝውሃበና ጸጋ አምላኽ ዓቢ ተራ ኣልኦ። “እቲ ብዘይድላይካ ዝፈጠረካ አምላኽ ብዘይድላይካ ኣየድሕነካን እዩ” ይብል ቅ. ኣጎስጢኖስ። ክንሓዊ ክንምሓር ንፍቕሪ አምላኽ ክንርኢ መጀመርያ እምነት ክህልወና ኣልኦ። ሎሚ ንነፍሲ ወከፍና እንታይ ትደሊ/ትደልዩ እናበለ ኢየሱስ አብ ዘዘለናዮ መጺኡ ይሓተና ኣሎ፤ ክሓዊ እደሊ፤ ክዕረቕ እደሊ፤ ሰላም ክገብር እደሊ፤ ከፍቕር እደሊ. . . . . ወዘተ እናበልና ድላይና ንግለጸሎ።

አብ ገለ እዋን እንደልዮ ኣይንፈልጥን ኣና ክህብትም እደሊ፤ ልዕሊ ኩሉ ክኸውን፤ እደሊ እናበልና ንዘይጠቕመና ንምነ ንልምን ኣና እዚ ግን ዘዕግበና ሰላም ዝህበና ኣይኮነን ሎሚ በዚ እዋን ቀንዲ ዘድልየና ዘሎ ካብ ክፍአተይ ካብ ኃጢአተይ ክንሳሕ ምሳኻን ምስ ከማይ ዝበለ ሰብ ክዕረቕ እደሊ ኣሎኹ ክንብሎ እንተ በቃዕና ምስኡ ኣሎና ንሱ ኸአ ድላይና ክህበና እዩ።

እዚ ንሰላሳን ሾመንተን ዓመት አብ ዓራት ማሲኑ ዝነበረ ብቕጽበት ምስ ሓወየ ንኢየሱስ ክስዕቦ ከመስግኖ ወይ እውን ነቲ ዝተገብረሉ ሰናይ ከውሪ ኣይንርእዮን፤ ዓራቱ እታ ን38 ዓመት

ዝደቀሰላ ሒዞ ብምዓልቲ ሰንበት ንዓዱ ናብ ቤተ ሰቡ ክኸይድ እንከሎ በይሁድ ተታሒዞ። ዘገርም እዩ ብሓንቲ ደቕቕ ነቲ ኩሉ ስቓይ ረሲዑ ኣብ ናብራ ዓለም ከርክብ ኣብ መገዲ ተታሒዞ። ነቲ ኩሉ ዝገበረሉ ኢየሱስ መን ምዃኑ ክሓትት ወይ ነዚ ካብ ገበረልይ ፍሉይ ሰብ ክኸውን ኢሉ ክስዕቦ ኣይደለን። ምናልባት እዚ ሰብ ናይ ብዙሓት ኣብ ሕይወቶም ዝተፈላለዩ ጸጋታት ኣምላኽ ዝረኸቡ እንተ ኾነ ንኹሉ ረሲዖም ዝነበሩ ኣምሳል እዩ። ንኣምላኽ ምስተሸገርካ ጥራሕ ምድላዩ። ተመስገን ኣምላኽ ኢልና ሞላ ክንመልስ እምበር በቲ ዝረኸብናዮ ካብ ኣምላኽን ሰብን ክንርሕቕ የብልና።

**ንኢየሱስ ዘይምናላጥ፡**

እቲ ሕሙም ንኢየሱስ ኣይፈለጠን ይብለና ወንጌል። ዘገርም እዩ ኣብ ሕይወቱ ካብ ኢየሱስ ዝገበረሉ ዝዓቢ ነገር የለን እንተኾነ ኣይፈለጠን። ንሕና ኣብ ሕይወትና ብዙሕ ጸገማት ይንነፈና እዩ ብግልና ይኹን ከም ህዝቢ ከም ሃገር ዝተፈላለዩ ጸገማት ዝረኣና ኢና ኣብ ገሊኡ እዋን ኣብ መንጎ ሕይወትን ሞትን ዝሓለፍና ንህሉ ኢና ግን ንኹሉ ረሲዕና ኣብ መገዲ ጸጋም እንጉዓዝ ንኣምላኽ ከምዘዩድልየና ንጸጋም ኣጸጊዕና እንዕንድር ውሑዳት ኣይኮናን። እዚ ቅዱስ እዋን ጸም ኣብ ኣምላኽ ተመሊስና ንዝተገብረልና ክነመስግን ንዘድልየና ክንልምን እዩ ተሰሪዑልና ዘሎ ክንጥቀመሉ ይግባእ።

**ዳግም ኣይትኣብስ፡**

ኢየሱስ ነቲ ዝሓወየ ሰብ ኣብ ቤተ መቐደስ ረኸቦ እሞ “እንሆ ሓዊኻ ኣሎኻ ካብዚ ዚገድድ ከይረኸበካ መሊስካ ኃጢአት ኣይትግበር” (ዮሐ 5:14)። ኣብዚ ካብቲ ብሥጋዊ ሕማም ዝመጽእ ብኃጢአት ዝመጽእ ከምዝኸብድ ይገልጽ። መንፈሳዊ ሕማም ንነፍስና ቀቲሉ ካብ ኣምላኽ ይፈልየና። “ኢትፍርህዋ ለሞት ፍርህዋ ለኃጢአት” እናበልና ንጽሊ። ካብ ኩሉ ከስክፊና ዘለዎ ጉዳይ ኃጢአት እዩ። ሰብ ሎሚ ዓቢ ጸገም ወሪድዎ ኣሎ፡

1. **ናይ ኃጢአት ትርጉም ጠፊኡ።** ኃጢአት ዝብሃል የለን ኩሉ ሰብ ዝፈጠሮ እዩ እናተባህለ ንኸፍኣት ድሕር ዘይምባል። ኃጢአት ዝብሃል የልን ዝብል ዝዓበየ ኃጢአት ሰብ ኮይኑ ኣሎ።
2. **ምስ ኃጢአትካ ምንባር።** ከይተነሳሕካ ሱቕ ኢልካ ከይተናዘዝካ ምንባር ካልእ ዝገደደ ኃጢአት እዩ። እዚ እውን ካብቲ ቀዳማይ ዝፍለ ኣይኮነን። እንታይ ኣለዎ ዘይ ኩሉ ዝግብሮ እዩ እናበልካ ኣብ ዝሙት፣ ኣብ ጽንሲ ምስዳድ፣ ጽንሲ ምክልኻል፣ ሓሶት፣ ስርቂ፣ ጥልመት ወዘተ ከም ልሙድ ገርካ ምንባር ዝዓበየ ኃጢአት እዋና ኮይኑ ኣሎ።
3. **ክፉእ ዝገብር እናረኣኻ ሱቕ ምባል።** ከይጸልኡኒ ኢልካ ንዝኾነ ኃጢአት ከምዘይረኤኻ ኮንካ ምንባር። ኣብ ገለ እዋን ንጥቕምኻ ኢልካ ኣብ ገለ እዋን ከኣ እንታይ ገደሰኒ ኢልካ ንኸፉእ ዝገብር፣ ዝብል፣ ወይ እውን ዝዝርግሕ ብዝተፈላለዩ ምኽንያት ከይትጽላእ ኢልካ ከምዘይረኣኻን ሰማዕካን ኮንካ ምንባር።

ኣብዚ ጊዜ ጸም ኣርብዓ ፍሉይ ነገር ክንገብር ኣምላኽ ይሓተና ኣሎ። ሕይወትና ቀይርና ክንክእል። ነቲ ክፉእ ጸላኢና ሰይጣን ክነሸንፎ እሞ ንመገዲ ኣምላኽ ክንሕዝ። እዋኑ ምስ ርእሰና ውግእ እንእውጀሉ እዩ ምኽንያቱ ስምዒትና ድለትና ኩሉ ክስዕር ክቕይር ዓቢ ጸገም እዩ እሞ ክነሸንፎ ሎሚ እዋኑ እዩ። ብመዓልቲ ሰንበት ካብ ኩሉ ኃጢአትና ክንሓዊ ክንቅይር ድላይ ኣምላኽ እዩ።

**ምስ ማርያም ኮና ሕይወትና ንቕይር፡**

ማርያም ሓደ እዋን ኣብ ቃና ዘገሊላ ነቶ ተጸጊሞም ዝነበሩ ሰብ መርዓ ርድኣዮም ሓግዘም ገለ ግበር ተሸጊሮም ኣለዉ ኢላ ምስ ለምነቶ ነቲ ፍቕር ወዳ ልመንኦ ሰሚዑ ነቶም ሽጉራት ረዲእዎም ይብለና ወንጌል። ሎሚ ካባና ዝተሸገረ የለን፣ ኣብ ከባቢና ኣብ ሕይወትናን ዓድናን

እንተ ረከና ንመገዲ ኣምላኽ ዝሓድግ ንጸጋም ዝገብዝ በዚሑ ዓቢ ሕማም ወሪድና ኣሎ ስለዚ ንማርያም ዕረኛና ንበላ። ተሸጊርና እንገብሮ ጠፊኡና ኣሎ ስለዚ በጃኺ ኣብ ወድኺ ክንምለስ ሓግዝና ንበላ።

ኣምላኽ ጉዕዞ ጸምና ባሪኹ ክንሓዊ ክንቅይር ፍቓዱ ይኹን።

ብሩኽ ጸም!

ኣባ ንጉሠ ፍሥሓ