

# ሰንበት ዘመፃጉዕ መጋቢት

መጋቢት 19 2013 ዓ.ም.(3/28/2021)

**መዝሙር:** አምላኩሰ ለአዳም... ንአዳም አምላኹ ሰንበት ንዕረፍቲ ሰርዐ አይሁድ ንኢየሱስ ብናይ መን ስልጣን ኢኻ እዚ እትገብር ዘሎኻ በልዎ ንሱ ኸአ ኣነ እገብር አሎኹ ንስኹም ከአ ብግብረይ እመኑ ኣነ ጎይታ ሰንበት እየ ንምሕረት ከአ አብአ እየ ንአይ አብ ምድሪ ሓጢአት ክሓድግ ተፈቓዳለይ እዩ።ናጽነት ክሰብኽ ንዕዉራት አዲንቶም ከብርሃሎም ከአ አቦይ ልኢኹኒ እቩ።

**ንባባት:** 1ቆሮ 1:21-ፍ፤ ያዕ 5:14-ፍ፤ ግ.ሓ. 3:1-12፤ ማቴ 7:7-12።

**ሰብከት:** እግዚአብሔር ይረድኦ ውስተ ዓራተ ሕማሙ።ወይመይጥ ሎቱ ከሎ ምስካቢሁ እምደዌሁ፤አንሰ እቤ እግዚአ ተሳላላኒ።“ሓሚሙ ምስ ደቀሰ እግዚአብሔር ይድግ።ካብ ሕማሙ ድማ የሕውዮ። ኣነኸአ ኦ ጎይታይ በዲለካ እየ እሞ ምሓረኒ ካብ ሕማመይ ከአ አሕውየኒ” መዝ. 41:3~4።

አብ ጎይታ ሰንበትን አቦ ምሕረትን ቀሪብና ምስ አምላኽ ክንዕረኛን ካብ ኩሉ ሓጢአትና ክነጽሕ ዘዘኻኸረና መዝሙር ንዝምር። ምጻጉዕ ክፉእ ሕማም ሥጋ እዩ ክርስቶስ ንብዙሓት ካብዚ ሕማም አሕውይዎም ሎሚ አብዚ ዘመና እዚ ሕማም ኣብ ገለ ክፍሊ ዓለማት እንተ ዘይኮነ ዳርጋ ጠፊኡ እዩ። ሎሚ ንሰብ አሸጊርዎ ዘሎ ዝተፈላለየ መንፈሳዊ ሕማም መፃጉዕ እዩ። ሰብ ከይሓወደ ኣብዩ እቲ ሕማም እናከበደን ከፍኤን ኣብ ዓለምና ንርእዮ አሎና ናይ ሎሚ ሰንበት እምብአር ኣብ ነፍስና ተመሊስና አጥቂዑና ዘሎ ሕማም መንፈሳዊ መፃጉዕ አለሊና ክንሓወደ ኣብቲ አቦ ምሕረት ንኛረብ። ክነጽሕ እንተ ደለና ኣብ አምላኽና ንኛረብ።

አብ ዘመን ኢየሱስ ዝነበሩ ሕሙማት መፃጉዕ ስለስተ ጸገም ነርዎም 1. ካብ ስድርአም ይፍለዩ። 2. ካብ ሕብረተ ሰብ ይፍለዩ። 3. ብአምላኽ ዝተቐጽዑ ኮይኑ ይርአ ነሩ። ነዞም ጽጉማት ኢየሱስ ይትንክፎም ይሰምዖም የሕውዮም ነሩ። መማህራን ሕግን ፈሪሳውያንን ዓርኪ መፀብሓንን ሓጥኣንን እናበሉ ይወቕስዎ ነርዎም። ሓደ ካብዞም ሕሙማት መፃጉዕ እንመሃሮ ዓለቶም ብዘየገድስ ኩሎም ብሓንሳብ ይነብሩ ነርዎም። ኣብአም ሓባራዊ ጸገም ስለ ዝነበሮም ፍልልይ አይነበረን። እዚ ኣብቶም ጥዑያት አይርከብን ነሩ አይሁዳውን ሳምራውን ንኣብነት መዓልካ እኳ አይብሃሉን ኣብ ወንጌል ከም እንረኽቦ ኢየሱስ ነታ ሳማራዊት ሰበይቲ ክዛረባ እንከሎ ዝርአዩ ሓዋርያት ተዓንቂፎም ንሳ እውን ኢየሱስ ማይ አስትይኒ ምስ በላ ተገሪማ ንሳኻ አይሁዳዊ ኣነ ሳምራዊት ከመይሉ ይኸውን በለቶ እዚ ነቲ ዝነበረ ፍልልይ የርእየና። ኢየሱስ ኩሉ ጊዜ ነቲ ግዙፍ ሕማም ምስቲ ውሽጣዊ ሕማም መንፈስ ኣነጻጺሩ ይርእዮ ስለ ዝነበረ ውሽጣዊ ሕማም እዩ ዝግድሶ ነሩ። ጸም ንውሽጣዊ ሕማማትና ክንሓወደ መገዲ ይኸፍተልና። ካብ ኃጢአትና ነጺሕና ምስ ነፍስና ምስ ሰባት ምስ አምላኽ ክንቀርብ ክንሓወደ አሎና እሞ ነዚ እዋን ምሕረት ንጠቐመሉ።

ቅዱስ ማቴዎስ ኣብ ናይ ሎሚ ንባብና ሓደ ካብቲ ቀንዲ ፈውሲ ሕማምና ጸሎት ምኻኑ ይገልጻልና። ኢየሱስ ደጋጊሙ ንኹልና አመንቲ ኣብ ሰማያዊ አቦና ቀሪብና ብአባታዊ ፍቕሩ ተደፊኦና ክንጽሊ ይሓተና። ለምኑ ኳሕኩሑ፣ ድለዩ፣ ሕተቱ እናበለ ሎሚ ኣብዛ ስዓት ክንሓትት የዘኻኸረና። እዞን ሕተቱ ለምኑ ኳሕኩሑ ዝብላ ቃላት ሓደ ጊዜ ጥራሕ ክንጥቀመለን

ዘይኮነ ቀጻሊ ተግባርና ዘየቋርጽ ክኸውን ከምዘለዎ ይነግራና። ስለዚ ቀጻልኩም ሕተቱ፤ ቀጻልኩም ካሕኩሑ፤ ቀጻልኩም ድለዩ ይብለና። ቅዱስ ጳውሎስ ምስ እዚ ዝሰማማዕ ኣብ ሰብ ቆላስያስ ኣብ ዝጸሓፎ 4፡2 ጸሎት ኣዘውትሩ ኣብ ጸሎትኩም ከኣ ንቑሓትን ኣመስገንትን ኩኑ ይብል። ጸሎት ሓደ ጊዜ ደጊምካዮ ዘቋርጽ ጉዳይ ኣይኮነን ኩሉ ጊዜ ብዘይምቁራጽ ክንጽሊ ይግብኣና። ኣብ 1ተሰ 5፡17 ኸኣ ከየቋረጽኩም ጸልዩ ይብል። ምስ ኣምላኽ ቀጻሊ ርክብ ክህልወና ከሎ ጥራሕ ኢና ኣብቲ ሓቀኛ ትርጉም ሕይወትና እንርከብ። ኣብ ደብረ ታቦር ምስ ዓረጉ ጴጥሮስ ኣብዚ ምሳኻ ምንባር ይሕሸና ኢሉ ተዛሪቡ፤ ምስ ኣምላኽ ምንባር ከምይ ምጳኑ ክርኢ ጀሚሩ ሽዑ ካብኡ ክፍለ ኣይደለን ንሕና እውን ነዚ ኢና እንሕተት ዘሎና። ምስ ኣምላኽ ርክብ ዘቋረጸ ኣብ ሕይወት ዝገነፎ ጸገም ብዙሕ እዩ። ኣዳምን ሔዋንን ካብ ምስ ኣምላኽ ምንባር ካልእ መገዲ ምስ መረጹ ኩሉ ተቐይርዎም ሞት ኣምጺኦም ይብለና እዚ ኸኣ ካብ ኣምላኽ ክንፍለ ከሎና ንሕና እውን ኣብ ነፍስና እነምጽኦ እዩ። ካብ ኩሉ ካብ ኣምላኽ ዝረሓቐ ሰብ እቲ ዝኸበደ ጸገሙ ጸገም ከምዘልኦ ክርኢ የጻግሞ ዓዊሩ እንከሎ ዝርኢ ይመስሎ ሓሚሙ እንከሎ ጥዕና ዘልኦ ይመስሎ እዚ ኣብ እዋን ኢየሱስ ነሩ ሎሚ እውን ንብዙሓት ኣጸጊሙ ዘሎ ጉዳይ እዩ። ከምቶም መፃጎስ ዝሓመሙ ናብ ኢየሱስ ምስ ቀረቡ እሞ ምሕረት ምስሓተቱ ዝሓወዩ ሎሚ እውን ነፍሲ ወከፍና ክንሓዊ ናብ ኢየሱስ ንቕረብ ንጸሊ ምስኡ ተዛሪብና ንኸክል።

ኣብ እነዕርጎ ጸሎት ኣምላኽ ዝህበና መልሲ ክገልጽ እንከሎ ንስኻትኩም እኳ ኸኣት ከሎኹም ንደቅኹም ሠናይ ህያብ ምሃብ ካብ ፈልጥኩም እቲ ኣብ ሰማይ ዘሎ ኣቦኹም ግዳ ንዝለመንዎ ክንደይ ኣብዚኹ ሠናይ ነገር ዘይህበዎ ይብል። ኣምላኽ ዘድልየና ነገራት ይፈልጥ እዩ ካባና ዝደልዮ ድላይና ክንገልጸሉ እዩ ዝደሊ። ወለዲ ምስ ደቆም ዘልኦም ርክብ ኩልና ንፈልጦ እዩ ሓልዮት ፍቕሪ ኩሉ ጊዜ ዘይውዳእ ሓልዮት ኣሎ። እግዚአብሔር ፈጣሪና ንኣና ንደቂ ሰብ ክንደይ ከም ዘፍቅረና ብቲ ሓደ ወዱ ገሊጹልና። ንኣኡ ክንመስል ፈቕዱ። ፍቕሩ ደረት የብሉን። ፍቕሪ ኣምላኽ ዝንፈጎ ሰብ የለን ኩሉና ኣብ መኣዲ ፍቕሩ ክንቀርብ እሞ ምስኡ ሓደ ክንከውን ድላዩ እዩ። ዘፍቅረና ኸኣ ጻድቃን ስለ ዝኾና ኣይኮነን እንታይድኦ ፈቃር ኣቦ ስለ ዝኾነ እዩ። ኣብኡ ፍልልይ የለን ብኹነታትና ኣይ ቅየርን እዩ ንሕና ኢና እንቕየር። ኣብዚ ጊዜ ጸም ኣርብዓ እምብኣር ኣብኡ ዘቕርብና መገዲ ንሓዘ።

ካሕኩሑ ክርሓወኩም ንዝብል ገለ ተርጓምቲ ቅዱስ መጽሓፍ ከም ዝብልዎ ማዕጾ ምኩሕኳሕ ምስቲ መጽናዕቲ ወይ ትምህርቲ ሕጊ ኦሪት ዝተሓሓዘ እዩ ይብሉ። ኣብ ባህሊ ገለ ሃገራት ኣፍሪቃ ሰባት ኣብ ዝሓከትዉ ማዕጾ ኣይኩሕኩሑን እዮም ምኽንያቱ ሰረቕቲ ጥራሕ እዮም ዝኹሕኩሑ እዚ ኸኣ ሰብ ኣብ ውሽጢ እንተሎ ከረጋግጹ ኢሎም ዝገብርዎ እዩ ስለዚ ኣብ ምትርጓም ኣብ ክንዲ ምኩሕኳሕ ምጥቓዕ፣ ምስዓል፣ ወይ ምጽዋዕ ይጥቀሙ። ብዝኾነ እቲ ቁምነገር ኣብ ሓደ ቦታ ክትኣቱ ክትገብሮ ዘሎካ ነገር ኣሎ ኣብ ቤት ኣምላኽ ክትኣቱ ጸሊኻ ምኽኣል የድሊ ዘይጽሊ ኣብ ቤት ኣምላኽ ክኣቱ ክኹብዶ እዩ። እዚ ቤት ቤት ጸሎት እዩ ጸሊና ክንክእል ኣሎና። ቋንቋ እግዚአብሔር ጸሎት እዩ ኩልና ክንምሃሮ ዝግባእ ቋንቋ እዩ። ቅ. ኣጎስጢኖስ ዝጽሊ ንኣምላኽ ይፈልጥ ይብል። ንኣምላኽ ከምእንፈልጦ መፍለጢና እንጽሊ ምስ እንኸውን ጥራሕ እዩ።

ኣብ እዋን ጸም ብፍሉይ እነዘውትረን ሰለስተ ነገራት ኣለዎና፣ ጸም፣ ምጽዋት፣ ጸሎት እየን። ነዘን ሰለስተ ነገራት ብሓቂ ክነዘውትረን እንከሎና ጸምና ፍረ ይህልዎ። እዚ ኸኣ ባዕሉ መድኃኒና ክርስቶስ ዝሃበና መምርሒ ሕይወትና እዩ። ነዘን ሰለስተ ነገራት እምብኣር ከይንዝንግዐን ተጊህና ሕይወትና ክንመርሕ ይግባእ። ፈተና፣ ዘዘናግዕ መገዲ፣ ክንንፈና ግድን እዩ፣ እንተኾነ ጽንዓት ምትጋህ ምጽላይ የድሊ። ነዘን ሰለስተ ነገራት ኣብ ግብሪ ከይነውዕለን ዝጸብኡና ሰለስተ ጸላእቲ ኣለዉና ንሓቶም ከኣ ዓለም ሰይጣን ሥጋ እያቶም። ጸላኢኻ ትፈልጦ እንተኾንካ ክትከላኸሎ

አየጸግመካን እዩ ጸላእትና ፈሊጥናዮም አሎና ስለዚ ብአኣቶም ከይንግረኽ ምስትውዓል ምጽላይ የድልየና። ጸሎት ዘረባ አምላኽ እዩ እሞ ጸሊና ክንክእል ምድካም የድልየና።

ጸሎትና ፍረ ዘልኦ ዝኸውን ቦቲ ንሕና እንገብሮ ጸሎት አይኮነን እንታይ ደኦ ሰማያዊ አቦና ንጸሎትና ሰሚዑ ስለ ዝምልሰልና እዩ። “ለምኑ ክውሃበኩም ከኦ እዩ” ይብለና እዚ ግን ኩልና ከም እንፈልጦ ናይ አምላኽ መገዲ ከምኡ አይኮነን። ብዙሓት ንብዙሕ ነገራት ንጽሊ ኢና እንተኾነ ጸሎትና ከይተሰምዐ ዝተረፈ ብዙሕ እዩ። ሽዑ ስለምንታይ አምላኽ ንጸሎተይ ዘይሰምዖ ንብል። አምላኽ ከምዚ ናይ ዘመና ማሺን ካርድ አእቲኻሉ ዝደለኻዮ ዝህበካ አይኮነን ማለት ናይ ጸሎት ካርድ አእቲኻ ጥረ ገንዘብ ወይ ዝኾነ ካልእ ህያባት ዝህብ አይኮነን። እሞ ከመይ ገርና እና ክንርድኦ እዚ ኢየሱስ ለምኑ ክውሃበኩም እዩ ድለዩ ክትረኽቡ እኹም ኳሕኩሑ ክርሓወኩም ኢዩ ንዝብል። ነዚ ክንምልሶ ከሎና ምስትውዓል የድልየና መጀመርያ ኢየሱስ እንታይ ከምዝበለ ክንርዳእ አሎና። ምኽንያቱ ብቋንቋ ግሪኽ ለምኑ፣ ድለዩ፣ ኳሕኩሑ ዝብል ቃላት ዘስምዖ ቀጺልኩም ለምኑ፣ ቀጺልኩም ድለዩ፣ ቀጺልኩም ኳሕኩሑ እዩ ዘስምዕ። እዚ ኸኦ ጸሎት ቀጺሊ ጉዳይ እምበር ሓንሳ ኢልካዮ ዘቋርጽ አይኮነን። እግዚአብሔር ከኦ ክምልሰልና እዩ ግን ኩሉ ጊዜ አብቲ ንሕና ዝደለነዮ ጊዜ ከይከውን ይኸእል። ካልኣይ መልስና ብኻልእ መልክዕ ክንርእዮ እንተኾና እግዚአብሔር ንኦና ዘድሊ ካባና ንላዕሊ ይፈልጦ። አብ ገለ እሞን ንጸሎትና መልሲ እንተ ዘይሃበና ዝበለጸ ህያብ እዩ። አብ ገለ እሞን ከይተረድኦና ዝጎድኦና ነገራት ክንሓትት ንኸእል ኢና። ሳልሳይ ከም ሓላዬ ገርና ክንምልሶ እንተ ኾና ሰማያዊ አቦና ኩሉ ጊዜ ምስኡ ቀጺሊ ርክብ ክህልወና ይደሊ ከምቲ ሓደ ወላዲ ውላዲ ንትምህርቲ ዝሰደደ እሞ ንኹሉ ዘድልየካ ናይ ገንዘብ ነገር ክኸፍለልካ እዩ ኢሉ ተስፋ ዝህብ እንተኾነ እቲ ዝህበካ ቸክ አብዚ መጺእካ አብ ነፍሲ ወከፍ ወርሒ ውሰዶ ብቡስጣ አይሰደልካን እዩ ምኽንያቱ ክትመጽኦና ክንርእየካ ንደሊ ኢና አብኡ ምስ ብጸትካ ጥራሕ ከይትኸውን መጺእካ ውሰዶ ዝብሎ። እግዚአብሔር ከምኡ እዩ ዝገብር መጺእና ዘድልየና ክንሓቶ ይደሊ። እግዚአብሔር ካብ መጀመርያ ሰብ አብቲ ናቱ ክሳተፍ ፈቐዱ። ሰብ ንአምላኽ እጃሙ ከበርክት አምላኽ ደልይዎ አብ ጸሎት እምብእር እጃምና ክነበርክት ይደልየና። እዚ ግን እንደልዮ አይፈልጥን ወይ ክህበና አይደልን ማለት አይኮነን ንሱ ናታትና ተበግሶን ድለትን ክርኢ ይደሊ። አብኡ ዘሎና እምነትን ቅርብነትን ኩሉ ጊዜ ክርኢ ይደሊ።

ሓዋርያት ሓደ ካብቲ ዝሓተትዎ ጸሎት ምሃረና ዝብል እዩ ነሩ። አብ ጊዜ ኢየሱስ መማህራን ንተመሃሮኦም ሓደ ጸሎት ከምህሩ ልሙድ እዩ ነሩ ዮሐንስ መጥምቕ ንኦርድእቱ ጸሎት አስተምሂርዎም ነሩ። ሂለል ዝብሃል አይሁዳዊ ቀቕድሚ ልደት ኢየሱስ ዝነበረ ንተመሃሮኡ ጸሎት የስተምህር ነሩ። ገማልያል መምህር ቅዱስ ጳውሎስ ከምኡ፣ ነዚ ዝርአዩ ሓዋርያት ካብ ካልእ ዝፈሊ ጸሎት አርድእትኻ ምዃና ዝነግር ምሃረና ኢሎም ሓቲቶም። ንሱ ኸኦ አቦና አብ ሰማይ እትነብር ዝብል ዝበለጸ ጸሎት አስተምሂርዎም። ኩልና ክርስትያን ነዚ ጸሎት ንደግሞ አብኡ ክንጽልዮ ዝግብእና ነገራት ይነግረና። ጸሎት ክንምሃር ጸሎት ክንገብር ግድነት እዩ። ጸሎትና ሓባራውን ግላውን ክኸውን ይግባእ። ሓባራዊ ምስ ስድራን አብ ማሕበር አብ ቤተክርስትያን አብ ጉባኤታት ክኸውን እንከሎ ብግልና ኸኦ ንብሕትና እንገብሮ ጸሎት ብዝተፈላለየ መልክዕ እንገብሮ እዩ። እቲ ኾይኑ እቲ ንአምላኽ ክንሃረሮ ይግብእና ብፍላይ አብዚ ጊዜ ጸም።

ዝዓበዩ ጸሎት መስዋዕቲ ቅዳሴ እዩ። ምኽንያቱ ብርእሱ ክርስቶስ አብ መስዋዕቲ ብመልክዕ ህብስትን ወይንን ይቐርብ እሞ አብ ሥጋኡን ደሙን ይልወጥ እዚ እምነት ገርና እንተ ዘይ ቀረብናዮ ከቢድ እዩ። ኢየሱስ ንሓዋርያቱ ባዕሉ ብጸሎተ ሓሙስ ሰሪዕሎም ክሳብ እዚአ ሰዓት ከኦ እቲ ቅድሚ ክልተ ሸሕ ዓመት አብ ቀራንዮ ዝተሰውዔ ኢየሱስ ሎሚ አብ መንጎና እቲ መስዋዕቲ ይደግም አሎ። አብዚ ናይ ኢየሱስ መስዋዕቲ ክንቀርብ እሞ ካብኡ ክንሳተፍ ሕልናና

ቀሪብና ክንቀርብ አሎና። ካህን እዚ ሥጋ ክርስቶስ፣ እዚ ደም ክርስቶስ እዩ ክብለና እንከሎ አሜን ኢልና ክንቅበል ከሎና ሽዑ ምስኡ ሓድነት ንፈጥር። ነዚ ዝዓበየ ጸሎት ቤተክርስቲያን ብቐጻሊ ክንሳተፎ ሓደራ ትብለና። ቅዳሴ ዝለዓለ ድሕነት ነፍስና አለዎ፣ በዚ ምኽንያት ኢና ንሙታን ንሕያዎን ምእንቲ ዝተፈላለየ መስዋዕቲ ቅዳሴ እነዕርግ።

ጸምና ፍረ ዘልኦ ክኾነልና እምብኣር ደጋጊምና ኣብ ቤቱ ክንመላለስ እሞ ክንጽሊ ከሎና እዩ። ኣብ እዋን ጸሎት ዝጻቡኡና ነገራት እውን አለው ገለ ካብኦም ከኣ፡

- **ናብራና፡** በዚ እዋን ብዙሓት እንተ ረኣና ናብራ ዓለም ከቢድዎም ለይትን መዓልትን ክሰርሑ ንርኢ። ምስ አምላኽ ዘለዎም ርክባት አወንዚፎም ኣብ ዕለታዊ ናብራ ጥራሕ ክጎዩ ንርእዮም። ኣብ ቅዳሴ ጸሎት ክሳተፉ ጊዜ የብሎምን ብኻልእ አዘራርባ ምስ አምላኽ ከዕልሉ ጊዜ የብሎምን። ሰብ ልቡ ኣብ ናይ ዓለም ነገራት እንተ አድሂቡ ክምለስ እሞ ንአምላኽ ክዝክር ዓቕብ ይኾና። ንአምላኽ ልዕሊ ናብራና ክንርኢ ብርቱዕ ተጋድሎን ጻዕርን ዘድልዮ ጉዳይ እዩ።
- **ዘይጠቅም ምኽንያት፡** ሰባት ዝተፈላለየ ምኽንያት ካብ ጸሎት ምግባር ዝኸልኦም ከቕርቡ ይርኩ። ሓሚመ፣ ደኸመ፣ ገይሸ፣ ጉዳይ ነፋኒ፣ ጋሻ መጺኡኒ፣ ውዘተ እናአቕረቡ ካብ ምጽላይ ክተርፉ ክትርኢ ልሙድ እዩ። ሰውነትና ምኽንያት እንተ ሂብናዮ ክንወድቕ ቀሊል እዩ። ሓቀኛ ምኽንያት ዘይኮነ ካባና ክነርሕቕ አሎና። ልዕሊ ጸሎት ክንሰርዖ ዝግባእ ነገር የለን ልዕሊ ኹሉ ቅዳሴ ሰንበት ካብ ምስማዕ ዝኾነ ምኽንያት ክነቕርብ የብልናን። እሂድኦ ኣብ ቤተ ክርስቲያን ዘይረኣኹኻ/ኺ እንተ በልካ አይጠዓመንን ዝብል መልሲ ይስማዕ እንተኾነ ንአምላኽ እንደልዮ ኣብ ዝጠዓመና ጊዜ አይኮነን ኩሉ ጊዜ ክንደልዮ ይግባእ እነቕርቦ ምኽንያት ዕብየቱ ብዘየገድስ ካብ አምልኽ ክፈልየና የብሉን።
- **ዛሕሊ እምነት፡** ዋሕዲ እምነት ብሓደ ጊዜ ዝመጽእ አይኮነን ቀስ ብቐስ እናዓበየ ንእምነት እናቐተለ ዝመጽእ መንፈሳዊ ሕግም እዩ። ብዙሓት ናይ እምነቶም አፍልጦ ዘይብሎም ብሃውሪ ዝጉዓዙ ዝፈልጡ ዝመስሎም አለዉ። ኣብ ገለ እዋን ከኣ እምነት ዘይብሎም ብኻልእ እምነታት ወይ አልቦ እግዚአብሔር ዝብል ትምህርቲ ዝጸለዎም አለዉ እዚ ኹሉ ተደማሚሩ ካብ አምላኽ ከም ንፍለ ይገብርና። ናይ እምነት አፍልጦ ዘይምህላው ኣብ ድንቁርና እምነት የእትወና።
- **ናይ ሰይጣን ምሩኻት ምጃን፡** እዚ ዝሓየለን ንብዙሓት ካብ አምላኽ ዝፈሊ እዩ። ሰይጣን ክመልከና ይኸእል እዩ ግን እንተ አፍቀድናሉ ጥራሕ እዩ። ሰይጣን ዝተዓወተሉ ሰብ ዝኾነ ክፉእ ክገብር አየሕፍሮን እዩ እኳድኦ ንኻልኦት ኣብቲ ንሱ ዝኸተሎ ክፉእ ነገር ክእቱ ለይትን መዓልቲን ይሰርሕ። ልኡኻት ሰይጣን ኣብ ዓለም ብዙሓት እዮም። ናይ ዘመና መራኸቢ ብዙሓት። ጋዜጣታት፣ ኢንቴርኔት ሚዲያ፣ ኣብ ገለ እዋን ናይ ሰይጣን ነገራት ይዝርግሑ እዮም። በዚ ሎሚ እዋን ዓለምና ሰይጣን ዝተዓወተላ እያ እትመስል ዘላ። ንጸላኢና ሰይጣን ኩሉ ጊዜ እምቢ ክንብሎ አሎና። ኣቦ ሓሶት ንዝኾነ ሰይጣን ክንጸብኦ ኩሉ ጊዜ ብጸሎት ተሰኒና ስንድዎት ኮና ክንዋጋእ አሎና።
- **ግላዊ ሓጢአትና ካብ አምላኽ ይፈልየና፡** ሓደ ሰብ ሓጢአት ብድፍረት ዝገብር ምስ አምላኽ ርክብ የብሉን። ኣብ ሕልንኡ ፍርሃት አምላኽ ስለ ዘይብሉ ደፊሩ ክፉእ ክገብር ጸገም የብሉን። ኣብ ዕለታዊ ሕይወትና ክንርእዮ ንኸእል። ገለ ሰባት ርኡይ ሓጢአት ዝገብሩ አለዉ እዚኦም ሰባት ንዝኾነ ሰብ ከጥቅዑ ከካፍኡ ጊዜ አይወስደሎምን እዩ።

ኩሉ ጊዜ አብ ናይ ሓሜታ ዓለም አትዮም ስም ሰብ ከካፍኡ ይርከቡ። ኩሉ ጊዜ ሕገ-ሳት አይኮኑን። ሰላም ስለ ዘይብሎም ንኻልእ ሰላም ይኸልኡ። እዚ ኹሉ አቦ ሓሶት ንዝኾነ ሰይጣን ስለ ዘምለኹ እዩ። ንሰይጣን አፍደገ ልብና ምስከፈትናሉ እዩ ዝኣቱ ንሱ ካብ ምፍታና ዓዲ አይውዕልን እዩ። ስለዚ ኩሉ ጊዜ ንድሕነት ነፍስና ዕቱቓት ኮና ክንቃለስ አሎና።

ነዚ ኹሉ በብዕለቱ እንወድቆ ሓጢአት ካብኡ ክንወጽእ እዚ እዋን ጾም አርብዓ ምቹእ ጊዜ እዩ። አብ ልብና አቲና ተሓድሶ መንፈስን እምነትና ክንረክብ ሎሚ ጾምና ብምሉእ ልብና ክንምርሕ ይግብአና። ሰብ እንተ ሓመመ አብ ሕክምና ይኸይድ እሞ ነቲ ዝተአዘዘሉ መድኃኒት ምስ ወሰደ ይሓዘ። አብ መንፈሳዊ ሕይወትና ሕክምና መንፈስ እንኸደሉ እዋን ሎሚ እዩ። አብ አምላኽ ቀሪብና ተዓረቕኒ በዲለካ እየ ወዲቐ ካብ መገድኻ ወጺኤ ሎሚ ግን አብ ቤትካ ክምለስ ተዓረቕኒ ክንብል እዋኑ እዩ። ሥጋና አይኸነፍን እየ ብሃላይ ስለ ዝኾነ ክንቃለሶ አሎና። ብልብና ጸሎት እናገበርና ሱባኤ ምስ አምላኽና ንእቶ። ኦ ኅይታይ ጸሎት ምሃረኒ ንበሎ።

ማርያም መምህር ጸሎት እያ ምስ አምላኽ ተዛሪባ እትኸእል አደ እያ። ነዚ ስለ ዝኸአለት ከም ዝበልካዮ ይኹን በለት ምኽንያቱ ንድለት አምላኽ ርእያ እትኸእል እያ። አብዚ ቅዱስ እዋን ብኹሉ ከምቲ ወዳ ዝደልዮ ክንከይድ አምነትና ሓዲስና ከምቲ ናታ ብርቱዕ እምነት ገርና ክንጉዓዝ ከምቲ ንሓዋርያት አብ ጽርሃ ጽዮን አብ ጸሎት ዝመራሕኪ ሎሚ እውን ንኣና አብ ኩሉ ምርሕና ንበላ።

**አባ ንጉሠ ፍሥሓ**