

**ሰንበት ዘምኑራብ ጾም ፱ 2009 ዓ.ም.**

የካቲት 26/ 2009 ዓ.ም. (3/05/ 2017)

**መዝሙር: ቦአ ኢየሱስ ምኑራብ አይሁድ ወመሃረ ቃለ ሃይማኖት. . . . .**

**ንባባት: ሮሜ 5:12-19፣ ያዕ 2:1-13፣ ግ.ሐ 23:1-11፣ ማቴ 4:1-11።**

**ሰብከት: 1.** “እስመ ቅንአተ ቤተክ በልዓኒ፣ ትዕይርቶሙ ለእለ ይትዔየሩከ ወድቀ ላዕሌየ፤ ወቀጻዕክዋ በጾም ለነፍስየ” ንቤትካ ዘሎኒ መንፈሳዊ ቅንኢ ከም ሓዊ የንድደኒ አሎ፤ ጸርፊ እቶም ዝጸርፉኻውን አባይ ወደቆ፤ ንነፍሰይ ብጾም አሕሳእክዋ”። መዝ. 69:9።

**መዝሙር:** “ኢየሱስ አብ ቤት ጸሎት አይሁድ አተወ። ካብ መስዋዕቲ ምጽዋት እፍተወኒ አነ ንሰንበት ዋንኦ ንምሕረት አቦኦ እየ፤ ንቤት አቦይ ቤት ሸቕት አይትግበርዋ ቤተ ጸሎት እያ እትሰመ። ሰንበት አኽብሩ ሠናይ ግበሩ፤ እምነት ክተሕድሩ ንብጻይኩም አፍቅሩ ንድኻታትን መሳኺንን ራሕርሑ ይብል።

ኢየሱስ ብዙሕ ጊዜ አብ ቤተ ጸሎት አይሁድ ይመላለስ ነሩ። ቤተ መቐደስ ዝጸለየሉ መስዋዕቲ ዝግርገሉ ከምኡ ሰባት አብ ከባቢኡ ንመስዋዕቲ ዝቐርብ እንስሳ፣ እኽሊ ካልእ ከምኡ ዘመሰለ ዝሸጡሉ ቦታ እዩ ነሩ። እንተ ኾነ እዚ ዳሕረዋይ ብዝያዳ አትኩሮ ቀይሩ ቤት ዕዳጋ ዳርጋ ኮይኑ ነሩ እዚ እዩ ኢየሱስ ጫሪሾ ክቐበሎ ዘይክአለ። ቤተይ ቤት ጸሎት ክስመ ይግብኦ እንተ ኾነ ንሰኻትኩም ብዓቲ ሰረቕትን ጉሓሉን ገርክምዎ ኢልዎም። አብ ዕዳጋ ዓለም ዝግበር ምጥፍፋእን ምዝመዛን ንኹልና ብሩህ እዩ፤ አብ ዓበይቲ ከተማታት ሮማ ኢየሩሳሌም፣ ሉርድስ ፋጢማ፣ መጂጎሪ ወዘተ አብ ከባብን ገለ እዋን አብ ቤተ ክርስቲያን ዝርከቦ ዕዳጋ የሰክፈካ አብ ሸቕት ተቐይሩ። ኢየሱስ ቀንዲ አትኩሮኡ አብቲ ግዙፍ ህንጻ ቤተ መቐደስ ዘይ ኮነ ንህንጻ ሕይወትና እዩ። ብዝተፈላለዩ ምኽንያት አብ ኃጢአት ወዲቕና ነቲ ቤተ መቐደስ አምላኽ ዝኾነ ልብናን ሕልናን ዘይናቱ አልቢስና ብጻልማ ሕይወት እንጉዓዝ ውሑዳት አይ ኮናን ስለዚ ሎሚ በዚ ብሩኽ ዘመነ ጾም ካብ ኩሉ ክፍአትና ተመሊስና ልብና ማኅደር መንፈስ ቅዱስ ክንገብሮ ንጽዋዕ አሎና።

አብ ጉዕዞ ጾም ኢና ዘሎና። ቅዱስ እዋን፣ ናይ ጾጋን በረኸትን፣ ንእርብዓ መዓልታት መላእ ቤተ ክርስቲያን ርእሳ ብጸሎትን ጾምን ብምጽዋትን እትሕድሱሉ ናይ ጽድቂ ጊዜ። ማኅደር መንፈስ ቅዱስ ዝኾነ ልብይ ብንስሓ ተመኩሩ አብኡ ንዘሎ ክፍአትን ቂምታን ኩሉ ዕዳጋ ኃጢአት አውጺኡ ሓዲስ/ሓዳስ ፍጥረት እንኾነሉ ዓወት ዘልብስ እዋን ኢና እንጅምር ዘሎና ስለዚ አይዞና ምስ ርእስና ንረባረብ እሞ ንጹሓት ቤተ መቐደስ አምላኽ ክንከውን ኢና።

ናይ ሎሚ ሰንበት ንባባትና ብዛዕባ ፈተና እዮም ዝዛረቡ። ቅዱስ መጽሓፍ አብ ቀዳሞት ምዕራፋቱ ብዛዕባ ፈተና ቀዳሞት ወለድና ይዛረብ። አብ ዘፍ 2:7-9 ቀጺልና አብ 3:1-7 ዘሎ እንተ አንበብና ብሩህ ርድኢት ፈተና ክህልወና ይኽእል። አብ ገነት ብስይጣን ተፈቲኖም ወዲቆም ከኦ። አብ ወንጌል ኢየሱስ አብ በረኻ ብስይጣን ተፈቲኑ እንተ ኾነ ብዓወት ወጺኡ። ነዚ ክልተ ፈተናታት ክንሓስብ እንከሎና ቃል ንቃሉ ወይ ከኦ ከም ሓደ ታሪኻዊ ፍጻሜ ዘይኮነስ አብ እንገብሮ ምርጫ ብቀጥታት ዘመልክቱ ምዃኖም ክንርዳእይ አሎና። ማለት ምስ አምላኽ ዲና

ዘሎና ወይስ አንጻሩ። ቅ. ጳውሎስ አብ ሰብ ሮማ ዝጸሓፋ ነዚ ክልተ ፈተናታት እናአወዳደረ ይጠቕሶ እዋ ብኸመይ አቢሉ ሎሚ ንሕይወትና ከም ዝጸልዎ ይነግረና።

**ፈተና ቀዳሞት ወለድና፡**

አምላኽ ጸገም ዘይነበራ ዓለም ፈጠሩ ንሰብ ሂብዎ ሰብ ግን ብዝገበሮ ኃጢአት ሞትን ውርደትን ከም ዝወርድ ገሩ። መጀመርያ ዝገበርዎ ዓቢ ሓሶት እዩ፤ ንሕና ከም ፍጡራት መጠን አብ አምላኽ ጽግዓኛታት ምዃና ምኽሓድ። ሰይጣን ብተመን ተመሲሉ ንአምላኽ ከይ እዘዙን አብኡ ከምዘይ አምኑንን፤ ከም ፈጣሪ ብዘይ ሓደ ጸገም ድላዮም ክገብሩ፤ ርእሶም ዝኸአሉ ከም ዝኾኑ እዩ ነገርዎም። ሰይጣን ዝገበሮ መላታት እንተ ርኢና ንእና እውን ከመይ ገሩ ከም ዝውድቕናን ዝፍትነናን ክንርኢ ንኸእል። አብቲ ዝገበሮ ሜላ እዚ ዝስዕብ ንርኢ።

- ሰይጣን ኩነታትና ይፈልጥ እዩ። ንሱ ጎራሕን መታለልን ስለ ዝኾነ ናይ ሰብ አተሓሳስባን ዝንባሌን አጸቢቐ ይፈልጦ እዩ። መጀመርያ ናብ ሌዋን እዩ መጺኡ፤ አብታ ብቐሊል ከውድቓ ዝኸእል። ከምዚ እናበለ ክሓታ ጀመረ አምላኽ ካብዚ አብ ገነት ዘሎ ኩሉ አታኸልቲ ድዩ አይትብልዑ ኢልኩም ኢልዎ። ሌዋን ንሕቶ ሰይጣን ክትምልስ እንከላ ካብ ኩሉ አይ ኮነንን ዝኸልከለና ካብዛ ጽቡቕን ሕማቕን እተፍልጥ ኣም ካብኡ አይትብልዑ አይትተንክፋው ካብኡ ዝበላዕክሙላ መዓልቲ ክትሞቱ ኢኹም ኢሉና ኢላቶ። አብዚ እንርእዮ ሌዋን ምስ ሰይጣን አብ ዘተ ምስ አተወት አብ መጻወድያኡ አትያ። ብቐሊል ክትወድቅ ምኽንያት ኮይንዎ። ሰይጣን ንእኸቶይ አፍደገ ልብና እንተ ኸፈትናሉ ብቐሊል እዩ ዝአቱ፤ ሽዑ ከውድቕና ጸገም ዮብሉን።
- ሰይጣን አብቲ ዝበለቶ መሰረት ገሩ አይክትሞቱን ኢኹም እኳ ድኣ ካብኡ እንተ በላዕኩም ኩሉ ክትፈልጡ፤ ከም አምላኽውን ከም እትኾኑ፤ ጽቡቕን ክፋእን ከኣ ክትፈልጡ ኢኹም ኢልዎ (ዘፍ 3፡2-5)። ሽዑ ሌዋን ነታ ኣም ክትርእያ ስለ ዝጀመረት ጽብቕቲ ፍሬኣ ንምብላዑ ጥዑም፤ ጥበብ ብምሃብውን ዜብህግ ምዃና ርኢያ። ሰይጣን ሓንሳብ ልብና ምስ ስለበ አብ ዝደለዮ ውድቀት እዩ ዝመርሓና።
- ካብ ፍረ እታ ኣም ወሲዳ በልዐት፤ ንሰብአያ ድማ ሃበቶ ንሱውን በልዐ። ሽዑ ንሽዑ አስተውዓሉ ጥራዮም ምዃናም ድማ ፈለጡ። አብ ቅድሚ ሓድሕድ ደው ክብሉ ሕፍረት ተሰመዖም ብቐጽሊ ሕፍረቶም ክኸውሉ ጀመሩ። ካብ እግዚአብሔር ፈሪሖም ከኣ ክሕብኡ አብ መንጎ አእዋም አተዉ። ኃጢአት ገበሩ በዚ ኸኣ አብ ዓለም ኃጢአት አተዉ። ሰይጣን ሓንሳብ ምስ አውደቕና ንካልኣት ክነውድቕ ልኡኻቱ ይገብረና ሽዑ ብዘይ ደሞዝ ክነገልግሎ ባሮቱ ኮና ንነብር።

አብዚ ውድቀት ቀዳሞት ወለድና እንርእዮ እታ ትእዛዝ አምላኽ ብምፍራስ ዝጀመረት ፈተና ከም መርዚ አብ ምሉእ ሕይወት ደቂ ሰብ አትያ ንኹሉ በኪላ እዚ እንርእዮ ስቓይን ሞትን ወርደትን አምጺአትልና። ብሰንኪ ዝተፈጸመ ኃጢአት አብ ርክባትና ፍልልይ ተፈጠሩ። ምስ አምላኽን ሰብን ዝግበር ርክባትና አብ ክንዲ ግልጺ እንኸውን ክንሕባእ ክንክወል ጀሚርና። ንኹሉ ድኽመታትናን ኃጢአትናን ኩሉ ምኽንያታት ክንፈጥረሉ ንደሊ። እዚ እዩ ታሪኽ ደቂ ሰብ ድሕሪ ወድቀት ካብ መጀመርያ ዝነበረ ሕጂ እውን ዘሎ። ነዚ አለሊና ካብ ኃጢአት ክንርሕቕ ንጽድቅን ሓቅን ክንሕዝ ይግብኣና። ጸጋ አምላኽ ዝተቐንጠጠ ሕይወት መለልይኡ ክፍአትን ጭካኔ አድሕድ እዩ ስለዚ አብዚ ብሩኽ ጸም ንዝግረቕ ሕይወትና ጸጋ አምላኽ ከልብሰና ግላዊ ተበግሶ ክንገብር ንጽዕር።

**ፈተና ኢየሱስ፡**

ናይ ሎሚ ወንጌል ማቴዎስ ወንጌላዊ ኢየሱስ ኣብ በረኻ ዝገጠሞ ፈተና የዘንትወልና። ነዚ ምስቲ ናይ ቀዳሞት ወለድና ፈተና ማዕረ ማዕረ ገርና ክንርእዮ።

1. መንፈስ ቅዱስ ንኢየሱስ ብድያብሎስ ንኪፍተን ናብ በረኻ ወሰዶ። ኢየሱስ ድሕሪ ጥምቀቱ ብመንፈስ ተመሪሑ ኣብ በረኻ ከደ ኣብኡ ብጸምን ብጸሎትን ንኦርብዓ መዓልቲ ጸመ። እቲ ፈተና ብኣምላኽ ዘይኮነ በቲ ፈታኒ ሰይጣን እዩ ኮይኑ። እቲ ፈተና ኣብ መንጎ ኢየሱስን ምዑት ባሕርን ኣብ ኣጸምእ ቦታ እዩ ኮይኑ። እዚ ፈተና እዚ ሓደ ጊዜ ጥራሕ ዝኾነ ዘይኮነ ኣብ ብምልኡ ኣብ ተልእኮ ኢየሱስ ዝገጠመ እዩ ዘጠቓልል። ነዘኣን ሰለስተ ፈተናታት ኣብ ሓደ እዋን በብሓደ ዝኾነ ገርና ኣይንርእየን ኩሉ ዝገጠሞ ፈተናታት ኣብዘን ሰለስተ ተጠቓሊሉ ክርእ ይክእል። ሓደ ጊዜ ምስ ተፈተና ድሕሪኡ ከም ዘይተፈተነ ገርና ክንሓስብ የብልናን ፈተና ብዝተፈላለየ መልክዕ ብተደጋጋሚ ኣብ ተልእኮኡ ይገጥሞ ነሩ እዩ።

2. ወዲ ኣምላኽ እንተ ኾንካ. . . . . ። ቅ. ማቴዎስ ንፈተና ኢየሱስ ክነግረና እንከሎ ሰይጣን ወዲ ኣምላኽ እንተ ኾንካ እናበለ ብመለኮቱ ክፍትኖ ከም ዝጀመረ እዩ ዝነግረና። እዚ ድሕሪ ጥምቀቱ ሰማያዊ ኣብኡ እዚ እቲ ዘፍቅሮ ወድይ ብኣኡ ደስ ዝበለኒ ዝብል ምስተ ሰምዐ ዘቕርቦ ዘሎ ፈተና እዩ። ኣብ ሰለስቲኡ ፈተናታት እቲ ዝቐረበ ፈተናታ ንመለኮቱ ዝትንክፍ ንሱ ወዲ ኣምላኽ ከም ዝኾነ ዝፈታተን እዩ። እቲ ፈታኒ ወዲ ኣምላኽ እንተ ኾንካ እናበለ ይጅምር እሞ ኣነ ዝብለካ ግበር ይብሎ። ኢየሱስ ግን ኣብ ትሕቲ ዓንክል እቲ ፈታኒ ምእታው ይኣቢ። ኢየሱስ ንሱ መን ምዃኑ ከረጋግጽ ኣየድልዮን እዩ። ገለ ሰባት ኢየሱስ ወዲ ኣምላኽ እንተ ድኣ ኮይኑ ስለምንታይን ብኸመይን እዩ ዝፍተን እናበሉ ይሓቱ። ሓደ ከም ዝበሎ ኣይተፈተንካ ምኽንያቱ ክፉእ ስለ ዝኾንካ፣ ተፈቲንካ ምኽንያቱ ሰብ ስለ ዝኾንካ ይብል። እቲ ፈተና ዘተኩሮ ኣብ ትሰብእቲ ኢየሱስ እዩ። ኢየሱስ ብዘይካ ኃጢአት ብኹሉ ንኣና መሲሉ እዩ። ስለዚ ከማና ኣብ ኩሉ ተፈቲኑ እዩ።

3. ሰለስተ ፈተናታት ኢየሱስ፡ ሰለስተ ቀንዲ ክዙን መሳርያታት ሰይጣን ንደቂ ሰብ ክጥፍእ ዝጥቀመለን እየን።

- ሸውሃት/ስላሳ/ኣብ ንብረት ጥራሕ ዝዘንበለ መንፈስ፣ ንኣእማን ኣብ እንጌራ ምቕያር። እዚ ተኣምራት ክገበር ዝተደለ መሰረታዊ ነገር (ግዙፍ) ክቕርብ ንማለት እዩ። ሰይጣን ኢየሱስ ጠምዮ ከምዘሎ ይፈልጥ እዩ ንኦርብዓ መዓልቲ ኣይበልዐን። ስለዚ ንስኻ ብሓቂ ወዲ ኣምላኽ እንተ ኾንካ ነዚ ኣእማን ኣብ እንጌራ ለውጦ ይብሎ። ኢየሱስ ነዚ ክምልሰሉ እንከሎ ሰብ ካብ ኣፍ ኣምላኽ ብዚወጽእ ኩሉ ቃል እምበር ብእንጌራ ጥራሕ ኣይነብርን እዩ። ኣብዚ ኢየሱስ ዝሕብሮ ዘሎ ተልእኮኡ ዝፍጸም ቃል ኣምላኽ ብምስባኽ ደኣ እምበር ዝብላዕ እንጌራ ብምቕራብ ከምዘይ ኮነ እዩ።
- ህርፋን (ንስልጣን/ንስም/ንኩርዓት) ካብ ጫፍ ላዕለዋይ ቤተ መቕደስ ምጽዳፍ። ኣምላኽ ከም ዝኾነ ዘረጋግጽ ምልክት ክህብ ሽዑ ክኣምን ከምዝኸለል ዝገልጽ ፈተና እዩ። ሰይጣን ኢየሱስ ነዚ እንተ ኣድለየ ክገብሮ ከም ዝኸለል ይፈልጥ እዩ። ኢየሱስ ግን ካብ መጽሓፍ ዘዳግም (ዘዳ 6: 16) እናጠቐሰ ንእግዚአብሔር ኣምላኽ ኣይትፈታተኖ ይብሎ። ንኣምላኽ ብዘይጠቅም ነገራት ክንፈታተኖ ከም

ዘይብልና እዩ ዝነግር ዘሎ። ንሱ ኣብ ተልእክኡ ኣብቲ ሰማያዊ ኣብኡ ዝሕብሮ ጥራሕ እዩ ዝኣምን ዝገብርን።

- ትዕቢት፡ (ከንትነት ኣምላኽ ጣኦት) ንሰይጣን ምምላኽ እሞ ስልጣንን ሃብትን ምርካብ። ሰይጣን ንግስነቱ ኣርእይዎ እንተ ሰገድካለይ እዚ ኩሉ ክህበካ እዩ ኢልዎ። ኢየሱስ ንእግዚአብሔር ኣምላኽካ ጥራሕ ሰገድ ንበይኑ ድማ ኣምላኽ ዝብል ኣሎ እናበለ ኪድ ሰይጣን ቦሎ። ኢየሱስ ኣብ መልሱ ሕጂ እውን ካብ ዘዳግም (ዘዳ 6:4-5) እዩ ዝጠቅስ። ንኣምላኽ ጥራሕ እምበር ንኻልእ ክነምልኽ ከም ዘይግብአና ይነግረና። በዚ ኸኣ ንኹሉ ፈተና ስዒሩ ወጺኡ።

ኢየሱስ ነዚ ሰለስተ ፈተናታት በብመገዱ መሊሰሉ። ሰይጣን ኣብ ተልእክኡ ከሰናኽሎ ከምኡ ኣብ ቅድሚ ኣብኡ ዘይእመን ክገብሮ እዩ ፈቲኑ። ኢየሱስ ግን ንሰለስቲኡ ፈተናታት ስዒሩ ኣፍሺሉ ተልእክኡ ፍሉይ ከም ዝኾነ ኣርእዩ። ኣብ ዓለም ፈተና ክህሉ ግድን እዩ ከመይ ንወጽኦ እዩ እቲ ሕቶ። ንፈተና ክንዕወተሉ ቃል ኣምላኽ ክንሰምዕን ክነተግብርን ኣሎና። ኣብ ቃል ኣምላኽ መሰረት ገርና ንዝንገፈና ፈተና ክንምልሰሉ ክንክእል ኣሎና።

እዘን ሰለስተ ፈተናታት ናተይን ናታትኩምን ፈተናታት እየን። ምስኣን ኩሉ ዝንገፈና ፈተናታት ክንተሓሕዞ ንክእል። ሰይጣን መጀመርያ ዝፍትነና ኣብ ርእስና ጥራሕ ከም እንሓስብ እንምርኮስ ይገብረና። ኢየሱስ ግን ኣብ ኣምላኽ ገጽና ክንምለስ ይነግረና። እዘን ሰለስተ ፈተናታት ብርግጽ ኣብ ምሉእ ሕይወት ኢየሱስ ንርእየን ኢና። ሰለስተኣን ኣብ ጥመት ህርፋን፣ ሃረታ ስልጣን ወይ ትምክሕቲ ዝጥቕለላ እየን ወይ ኣብ ምቕት፣ ስልጣን፣ ትዕቢት ዝጥርነፋ እየን። ክንፈልጦ ዘሎና ፈተና ጽቡቕ ተመሲሉ እዩ ዝመጽኣና ከየስተውዓልና ክንወድቕን ስለ እንክእል ምጥንቃቕ የድልየና። ጥዑይ ሰብ ክፉእ ዓይኑ እናረአየ እዘኑ እናሰምዐ ኣይመርጽን እዩ።

ቅ. ጳውሎስ ኣብ ቀዳመይቲ ንባብና ናብ ሰብ ሮማ ዝጽሓፋ ቀዳማይን ዳሕረዋይ ኣዳምን እናኣወዳደረ ኣብ ሕይወትና ዘምጽእዎ ሳዕቤን ይገልጽ። ጳውሎስ ቀንዲ መልእኽቱ ኣብ ኃጢአት ወይ ሞት ከተኩር ኢሉ ኣይ ኮነን ኣብ መንጎ ኣዳምን ክርስቶስን ዘሎ ፍልልይ ክገልጽ ኢሉ እዩ። ክልቲኦም ናይ መጀመርታን መወዳእታን ፍሉይት መለክዒ መወዳእታና እዮም። ኢየሱስ ከመይ ገሩ ሓዲስ ሕይወት ከም ዘምጽኣልና ክገልጽ እንከሎ ቀዳማይ ኣዳም ኃጢአት ስለ ዝገበረ ሞት ኣምጺእልና ብዳግማይ ኣዳም ግን ትንሣኤን ሕይወትን ተዋሂብና ወረሰቲ ዘለዓለማዊ ሕይወት ኮና። ብዘይምእዛዝ ቀዳማይ ኣዳም ሞት ኣብ ዓለም ኣትዩ፣ ብዳሕራይ ኣዳም ግን ምልኣት ጸጋን ሓዲስ ሕይወትን ተዋሂቡ። ቅ. ጳውሎስ ኣጸቢቐ ዝጸቕጠሉ ነቲ ብኢየሱስ ክርስቶስ ብነጻ ዝተዋህበ ጸጋ እዩ። እዚ ጸጋ እዚ ኣዝዩ ካብቲ ዝወረደ ኃጢአት ንሓዲሲ እዩ። ስለዚ ጸጋ ኣምላኽ ምስቲ ዝተፈጸመ ኃጢአት ጨረሽና ክነወዳድሮ ኣይግባእን።

ኣብ ቅዱስ እዋን ጸም ኢና ዘሎና። እዚ ጊዜ እዚ ዘዘኻኸረና ነቲ ደቂ ኣዳም ዝተጎዓዝናዮ ጉዕዞ ኃጢአትን ድሕነትን እዩ። ከም ኣዳምን ሌዋንን ኢየሱስን ኩልና ፈተና ይገጥመና እዩ። ኃጢአት ኣዳም ኩልና ደቂ ሰብ ኣብ ፈተና ዝገባሌ ከም ዘሎና ገሩ። ኣደን ኣቦን ዓለት ደቂ ሰብ ገርሞ ንሕና ኸኣ ንገብሮ ኣሎና። ክንፍተን ኣንከሎና ኣብ ርእስና ወይ ኃይልና ክንኣምን የብልናን ምኽንያቱ ንሕና ካብ ምንጭና ኃጢአት ኢና። ኣብ ኢየሱስን ሓይሉን ጥራሕ ክንኣምን ኣሎና ምኽንያቱ ኣምላኽ ካብ መጀመርያ ጸጋዊ እዩ። ሰብ ክወድቕ እንከሎ ኢየሱስ የተባብዕ። ፈተና ክገትመና እንከሎ ንሱ ዝመርሓና ክንስዕብ ንኣኡ ጥራሕ ክንሰምዕ ኣሎና። ኢየሱስ ከመይ ገሩ ንፈተና ከም ዝሰዓሮ ጥራሕ ክንሓስብ ኣሎና። ካብ ኣብነቱ ክንምሃር ኣሎና፣ ሽዑ ፈተና ምስ ገጠመና ተቢዕና ክንዋጽኦ ኢና ኣብ መወዳእታ ኸኣ ብዓወት ክንዛዝሞ ኢና።

አብዚ ቅዱስ እዋን ጾም እምብኣር ከምቲ ኢየሱስ መምህርና ዝመሃረና ተጊህና አብ ሰማይ እትነብር አቦና እናበልና ክንጽሊ አሎና። አብ ፈተና አይትእትወና ካብ ፈተና አድሕነና እናበልና ንጸሊ። ቤተ መቐድስ አምላኽ ዝኾነ ልብና ክነጽሕ ሓግዘና ንበሎ ሽዑ ከምብርሃን ክንኩላዕ ኢና ንመገዲ ሰማይ ከአ ናተይ ኢልና ክንትሓሓዞ ኢና። ጉዕዞ ጾምና ብጸሎት፣ ጾም ምጽዋት ዝተሰነዩ ይኹን ከምኡ እንተ ገበርና ጥራሕ ኢና አብ ደምበ አምላኽ እንምለስ።

ጸጋዊ አምላኽ ንዝጓነፈና ዝተፈላለየ ፈተና እንስዕረሉ ጸጋን ኃይልን ይሃበና።

ብሩኽ ጾም።

አባ ንጉሠ ፍሥሓ