

ሰንበት ዘናዝሬት

ጥሪ 9 2013 ዓ.ም.(1/15/2021)

አንፈራፁ ሰብአ ሰገል አምኃሆሙ አምጽኡ መድምመ ረኪቦም ሕፃነ ዘተወልደ ለነ (ዚቅ ዘልደት)



መዝሙር: ንጉሥኪ ጽዮን...“ኦ ጽዮን ንጉሥኪ እቲ ሰማይን ምድርን ዝጸብይዎ ንውሉድ ወለዶ አባና መጺኡ፤ ንነገስታት ክብሪ ንዝግዝእዎ ብርሃን ኣኸሊል ንሰማዕታት ሽመት ካህናት ንቅድስት ቤተ ክርስቲያን ዓምዳን ጸግዐን፤ ኣብ ቤተ ልሔም ተወልደ ኣብ ናዝሬት ተሓጸነ፤አበሳና ስለ ዘይዘከር ኣይሓደገናን ንሱ ኢየሱስ ክርስቶስ ስለ ዝኾነ ሓጎስ ኮነ”።

ንባባት: ቆላ 3: 12-21፣ 1ዮሕ. 3: 18-ፍ፣ ግ.ሓ. 15: 22-36፣ ማቴ 2: 13-23።

ምስባክ: “ናሁ ሰማዕናሁ በኤፍራታ፣ወረክብናሁ ውስተ አመ ገዳም ንበውእ እንከስ ወስተ ኣብያቲሁ ለእግዚአብሔር”።

፫ይ ክፍሊ ዓመት ኢና ሒዝና ዘሎና ካብ 26 ታሕሣሥ - 25 መጋቢት ሓጋይ ይብሃል። ኣብ ዘመነ ሓጋይ አዋርኅ ነቕጽን ደርቅን እዩ ኣብኡ ዘመነ ኣስተርእዮን ዘመን ጸምን ይርከብ።

ካብ ሃገርና ወጻኢ እንርከብ ኣብ ዝተፈላለዩ ክፍሊ ዓለም ስለ እንርከብ ገለና ከቢድ ክረምቲ ቁሪ ዝበዝሖ ከምኡ በረድን ካልእን ዝበዝሖ ነሕልፍ ንህሉ ገለ ከኣ እዋን ዝናም ጥዑም ጊዜ ገለ ሽክ ብርቱቆ መቐት፣ እቲ ኾይኑ እቲ እዚ እዋን ልደት ክርስቶስ መድኃኒና እንዝክረሉ ቅዱስ እዋን እዩ። ብፍሉይ መንፈስን ትግሃትን ክንዝክር ይግባእ። ኣብ ሕይወትና ምስ ኢየሱስ መድኃኒና ክንራኸብ ክንበጽሖ ምስ ህያባትናን ምሉእ ፍቕርናን ኣብ ቅድሚኡ ክንቀርብ ዝሕግዘና እዋን ኢና ዘሎና። ንዑናይ ኣብ ኢየሱስ ክንበሃሃል እም ብምሉእ ፍቕርን ምትሕግጋዝን ክንቀርቦ። ንኢየሱስ ክንረክብ መገዱ ድለቱ ክንፈልጥ ኣሎና ንሱ ኸኣ ብምሉእ ልብኻ/ኸ ናቱ ኮንካ ምርካብ እዩ። ኣብዚ አምላኽ ዝገልጸልና ነገር ንዑናይ ክንብል እዋኑ እዩ። ልብና ከፊትና ክንመጸ ብፍቕሪ ይጸበየና ኣሎ።

ናይ ሎሚ ሰንበት ዘናዝሬት ተባሂሉ ይፍለጥ ካብ 5-10 ጥሪ ዘሎ እዋን ይሕዝ።

ሰንበት ዘናዝሬት ብፍሉይ ብዛዕባ ቅድስት ስድራ ክንሓስብን ክነስተትንን እተዘኻኸረና ፍልይቲ ሰንበት እያ። ቅድስት ስድራ ብኢየሱስን ማርያምን ዮሴፍን ዝቐመት ኮይና ከም ኩለን ስድራታት ሕይወታ ትመርሕ ከም ዝነበረት ወንጌል ይነግረና። እዛ ቅድስት ስድራ ናይ ኩለን ስድራታት ኣብነትን ኣርአያን እያ። ቅድስት ስድራ ንብላ ግን ጸገም ኣይነበራን ማለት ኣይ ኮነንን ከም ኩለን ስድራታት ጸገማት ይጓነፉ ነፋ ፍታሕ ከኣ ክትረኽበሉ ነርዋ። ከም ኩለን ስድራታት እትጸሮ መስቀል ነርዋ። ኩለን ስድራታት ሎሚ ኣብነት ቅድስት ስድራ ተኸቲለን ጸገማተን ክፈትሓ እም ክጸዋወራን ክተሓጋዝን ከም ዘለወን ፍሉይ ኣጋጣሚ እዩ።

ኣብዚ ዘሎናዮ ዘመን ስድራ እታ ማእከልን ሕመረት ሕብረተሰብ ዝኾነት ልዕሊ ኹሉ ትሳቕን ትድፈርን ኣላ። ሳዕቤኑ ኸኣ ሕብረተ ሰብ ብምልኡ ክሳቕ ንርኢ ኣሎና። እቲ ንሓይ ስድራ ዝጥርንፍን ሓድነት ዝህብን ብዝቐልጠፈ ፍጥነት ዘይተደለ ባህልን ንስድራ ዘፍርስን ነገራት ክዝርጋሕን ንሰባት ክጸሉን ንርእዮ ኣሎና። ሎሚ ህላዌ ስድራ ኣብ ተፈታታኒ እዋን ከም ዘላ

ኩልና ንዕዘቦ ዘሎና እዋን እዩ፤ ብሓቂ ክንጋስቡሉ ዘሎና ጉዳይ እዩ። ፍቕሪ ስድራ ይጠፍእ ኣሎ፤ ኣቦን ኣደን ኣብ ሓድነትን ምጽውዋርን ክንዲ ዝዝምብሉ ኣብ ምፍላጻይን ንእይ ይጥዓመንን ክወድቁ ንርኢ ኣሎና። ውሉዳት ኣብ ክንዲ ምስ ስድርኦም ዘዕልሉን ዝዋስኡን ምኽሮም ምስ ካልእ ኮይኑ ዳርጋ ደቅና ምፍላጦም ጸጊሙና ኣሎ።

ቅድሚ ገለ ዓመታት ሓደ ኣቦ ወርቃዊ ወረቐት ንህያባት ልደት ክጥቕልሉ ኢሉ ዘቐመጦ ንል 3 ዓመት ንሉ ስለ ዘጥፍኦትሉ ብጣዕሚ ሓሪቕ ተቐይቑዋን ቀጺዕዋን ምኽንያት በቲ ጊዜ ገንዘብ ብቐሊል ይርከብ ኣይነበረን በቲ ወረቐት ነቲ ህያባት ጠቐሊሉ ኣብ ትሕቲ እታ ናይ ልደት ኣም ከቐምጦ ስለ ዝነበሮ ዝገብሮ ጠፊእዎ። ቆልዓ ብዝገበረቶ ድሕሪ ምጥዓስ ነብኣ ክትዕረቕ በዲኣ ገራ ክትቀርቦ ሓሲባ ነዲኣ ኣካፊላታ፤ ኣደ ኸኣ ነቲ ሰናይ ሓሳብ ንላ ደጊፋ ምኽረታን መዓደታን ደስ ዘበላ ህያብ ክትህቦ ኸኣ ነገረታ። ቆልዓ ኣዲኣ ብዝሃበታ ምኽርን ይሓይሽ ዝበለቶን ህያባ ሒዛ ኣብ ቅድሚ ኣብኣ ደው ኢላ ኣቦ እዚኣ ህያባይ ንኣኻ እያ ኢላቶ። ኣቦ በቲ ቅድም ዝገበሮ ተጣዒሉ ሓቕፋ እናሰዓማ ተቐቢሉ ክፍት እንተበለ ጥርሑ ዝኾነ ባኮ፤ ድምጹ ዓው ኣቢሉ ብሕርቃን ህያብ ክትህቢ ከሎኹ ገለ ነገር ክትህቢ ከምዘሎኪ ኣይትፍልጥን እንዲኺ ጥርሑ ዘሎ ትህብኒ ኢልዋ። ቆልዓ እናነበዐት ኣቦየ ጨሪቹ ጥርሑ ኣይ ኮነን ብዙሕ ስዕመትን ኣብ ውሽጡ ኡፍ ኢሊ መሊኦ እዩ፤ ኩሉ ኸኣ ንኣኻ እዩ ኢላቶ። ኣቦ ብዝገበሮ ሕማቕ እናተሰምዖ ንንሉ እናሓቐፈ እቕረታ ሓቲቱ ትርጉም ዘልኦ ህያብ ተቐቢሉ። ድሕሪ ሓጺር ጊዜ እታ ቆልዓ ብድንገት መይታ። ኣብኣ ነታ ንሳ ዝሃቦቶ ወርቃዊት ባኮ ኣብ ጥቓ ዓራቱ ንዓመታት ሒዝዋ ይነበር ነሩ፤ ክሓርቑ ወይ ገለ እንተ ገበረ ብሓሳቡ ንንሉ ይስዕማ እሞ ካብቲ ዘሕረቑ ይምለስ ነሩ ይብሃል።

ነፍሲ ወከፍና ብሓቂ ክንርእዮ እንከሎና ከም ደቂ ሰብ መጠን ወርቃዊ መትሓዚ ቅድመ ኩነት ዘይብሉ ፍቕሪን ስዕመትን ካብ ስድራና፤ ሓዳርና፤ ኣቦና ኣደና፤ ኣሕዋትናን ቤተ ሰብናን፤ ኣዕሩኽትናን፤ ኣምላኽን፤ ተዋሂቡና እዩ። ካብ ኣምላኽን ስድራናን እንረኽቦ ፍቕርን ሓልዮትና ንላዕሊ ካልእ ክህበና ዝኽእል ወላ ሓደ የለን። ኣምላኽ ከም ህያብ ገሩ ንስድራና ሂቡና ካብኡ ንላዕሊ ክውሃበና ዝኽእል ወላ ሓንቲ የለን፤ ግን ምስትውዓል የድልየና ብቐሊል ተደናገርቲ ስለ ዝኾና ዘዘንግዕን ዘታልልን ስለ ዘሎ ሎሚ ኣብዚ ብሩኽ ዕለት ርኢና ክንክእል ኣሎና። ህያብ ኣምላኽ ዝኾነት ስድራይ ከመይ ሒዘያ ኣሎኹ ክንብል ኣሎና።

ንባባትና ኩሎም ብዛዕባ ነፍስወከፍ ኣባል ስድራቤት ኣብ ስድርኡ ክህልዎ ዝግብኦ እጃምን ሓላፍነትን ገሊጹ ይነግረና። ነፍስወከፍ ኣባል ስድራ ንቅድስናን ንጽሕናን ስድርኡ ዝክኣሎ ከበርክት ኣልኦ። ኣብ መጽሕፍ ሲራክ 3፡2-14 ዘሎ እንተ ኣንበብና ቆልዑት ብሓላፍነት ክገብርዎ ዘለዎም እዚ ኸኣ ንስድርኦም ብምእዛዝ ይፍጸም። ንእግዚኣብሔር ዘኽብር ንወለዱ የኽብር። እቲ ምኽንያት ከኣ ግሉጽ እዩ ማለት ንሶም ወከልቲ ኣምላኽ እዮም። እቲ ንወለዱ ዝእዘዝን ዘፍቅርን ውሉድ ካብ ኣምላኽ ዓስቢ ክውሃቦ እዩ፤ ነብኡ ዘኽብር ኃጢአቱ ይስረየሉ ነዲኡ ዘኽብር ብዙሕ ሃብቲ ይድልብ። እቲ ነብኡ ዘኽብር ሓደ መዓልቲ ብደቁ ክሕጎስ እዩ። ብኻልእ ኣዘራርባ ኣብታ ቅንዕትን ኣብነታዊትን ስድራ ተራ ቆልዑት ንኣምላኽን ንወለዶም ከኽብሩን ከሓጉሱን ይግባእ። ነዚ ክገብሩ እንከለዉ ብርግጽ ይባረኹ ከምቲ ቅ. ጳውሎስ ዝብሎ፤ ኣቱም ውሉድ ቅኑዕ እዩ እሞ ንወለድኹም ብነይታ ተእዘዝዎም፤ ከመይ ምእንቲ ክቐንዓካ ኣብ ምድሪ ኸኣ ነውሳ ዕድመ ምእንቲ ክህልወካ ኣቦኻን ኣደኻን ኣኽብር ዝበሎ ከምኡ ግብሩ እናበለ ይምህረና።

ኣብ ቀዳመይቲ ንባብና ቅ. ጳውሎስ ሓንቲ ስድራ ክትገብሮን ክትክተሎን ዘለዎ መገድን ሕይወትን ከም መምርሒ እናጠቐስ ይነግር። ኣምላኽ ከም ዝኃረዮም ቅዱሳንን ፍቕራትን ህዝቢ

ኮንኩም ምሕረት ለውሃት፣ ትሕትና፣ ሕያውነት፣ ትዕግስቲ ልበሱ፣ ንግድሕድኩም ተጸዋውሩ ኣብ መንጎኹም ቅር ዘብል ነገር እንተሎ ይቕረ ተበሃሃሉ፣ ከምቲ ንይታ ይቕረ ዝበለልኩም ይቕረ ተበበሃሃሉ። እዚ እናበለ እንከሎ ነታ ልዕሊ ኩሉ ጸጋታት ዝኾነት ኣይርስዕን ኣብ ልዕሊ እዚ ኹሉ ግና ንኹለን ኣሲራ ኣብ ፍጻሜ እተብጽሖን ፍቕሪ እያ እሞ ልበስዋ ይብል።

ኣብ ሓንቲ ክርስትያናዊት ስድራ ነፍስወከፍ ኣባል ግቡኡን ሓላፍነቱን ይፈልጥ ከምኡ ክገብሮ ዝግብኦን ዘይግብኦን ደረቱ ፈሊጡ ይዋሳእ። ነፍስወከፍ ኣባል ግቡኡን ሓላፍነቱን እንተ ገበረ እታ ስድራ ፍቕሪ ይበዝሓ ሕጉስ ሕይወትን ብሩህ ተስፋን ተርኢ። ኣቦ ንብዓልቲ ቤቱን ደቁን ብሓላፍነት እንተ መርሖን ኣለየን እቲ ካብኡ ዝድለ እንተ ኣበርከተ ፍቕሮም ኣድንቕቶምን ይገልጹሉ። ኣደ ንብዓል ቤታን ደቃን ብግቡእ እንተ ኣፍቀረት ካብኦ ዝድለ ኩሉ እንተ ገበረትን ኩሉ ነገር ኣብታ ስድራ ጽቡቕ ይኸይድ። ውሉድ እውን ተርኦም ክጸወቱ ይግባእ ንስድርኦም ክእዘዙን ክሰምዑን እዚ ኹሉ ሕጉስትን ቅስንትን ስድራ ይፈጥር። እዚ ዝጎደላ ስድራ ትሳቕ ኣብ መወዳእታ ትበታተን።

ካብ ኣብ ዘመና ንላዕሊ ኣብ ታሪኽ ስድራ ብዝያዳ ዘይቀሰነሉን ዘይተሳቀየሉን የለን። ዘሎናዮ ዘመን ኣቦ ንገዝኡ ክቆጻጸርን ክመርሖን ዘይ ከኣለሉ ከም ሓንቲ ማኪና መዘወሪኦ ካብ ቁጽጽር ንላዕሊ ዝኸዳ ኮይኑ ኣሎ። እዋና ብድፍረትን ድንቁርናን ተመሊኹ ስድራ ማለት እንታይ ማለት ምጂኑ ከም ብሓዲስ ክግለጽን ክንርዳ ብማለት ብሓዲስ ይገልጹልና ኣለዉ። ስድራ ብሰብኣይን ሰብይትን ደቆምን ዝቐመ ምጂኑ ተሪፉ ሓዲስ መልክዕን ትርጉም ክውሃቦ ንርኢ ኣሎና። ሰብኣይ ምስ ሰብኣይ ሰበይቲ ምስ ሰበይቲ ዝገደደ ቆልዑት ካብ ካልኦት ወሲድካ ብዘይ ኣቦ ወይ ኣደ ከም ዝጎብዩ ምግባር ናይ ዘመና ኃጢአት ኮይኑ ኣሎ። መርዓ ኣብ ክንዲ እቲ ንቡር ዘይንቡር ክለብስ ብሕጊ ኣብ ብዙሓት ሰልጢና ዝበላ ሃገራት ኣብ ሕጊ ዓደቦኦን የስፍራን ይምህራን ንርኢ ኣሎና። ሃገር ዕንወታ እንተ ኣኸለ ንስድራ እያ እተጥፍእ ስለዚ እዚ እዋን ብሓቂ ዘሰክፍ ዘሕፍርን ዘመን ኢና ዘሎና። እዚ ኹሉ ስድራ ኣይገብርን እዩ። ነቲ ብኣምላኽ ዝተሰርዐ ክተዕኑ ምጽግር ጸረ ኣምላኽ ዝኾነ ተግባር እዩ። በዚ ምኽንያት እዩ ቤተ ክርስትያን ነዚ ኣምላኽ ዝሰርጎ ስርዓት ብኡ ኣቢሉ ኣምላኽ ንደቂ ሰብ ከም ዝውለዱን ሕይወት ከም ዝውሃቡን ኣብ ዓለም ሕይወት ደቂ ሰብ ከም ዝቐጽል ዝገብርን እሞ ካብ ፍጥረት ዓለም ጀግሩ ዝቐጽል ዘሎ ክንልውጥ ኢልና እንገብሮ ዘሎና ድፍረት ዝመልኦ ኃጢአት ክንሓስቡ ክንርድኦን ትደልየና ኣላ። ንኣምላኽ ዘኸብርን ዝፈርሖን ሰብ ጉዳይ ስድራ ኣብ ሕቶ ኣየእቱን እዩ። ሰይጣን ዝተዓወተሉ ሕልናን ባህልን ጥራሕ እዩ መልክዕ ስድራ ቀይሩ ንስዳር ከጥፍእ ዝጽዕር። ተገብረ ተባህለ ኢልካ ምስ ደቂ ጥፍኣት ጓይላ ምትካል ንዓለምና ይጎድኦ ኣሎ። ኩልና ሓዋርያት ክርስቶስ ኮና ንቅድስት ስድራ ኣብነትና ገርና ፍቕሪ ስድራን ሕይወት ስድራን ክንሕሳብ ሎሚ መዓልቱ እዩ።

ካብ ቅድስት ስድራ እንታይ ኢና ንምሃር። ሓድነት፣ ፍቕሪ፣ ተወፋይነት፣ ከም ሓንቲ ስድራ ኮንካ ምንባር፣ ኣብ ጊዜ ጸገም ሓድነት፣ ጽቡቕ ሞራላዊ ሕይወት፣ ብሓደ ብሰላም ምንባር. . . እዚ ካብቲ ገለ ናይ እዋና ስድራታት ዘየዘውትርኦ ዘለዎ እዩ። እዚ ስለ ዝጎደልና ኣብ ሕሜታን ወቕሳን ምንጻጻቕን ነነድሕድና ኣብ ክንዲ ምስማዕ ኣነዶ ኣነ እናበልና ስድራናን ሕብረተ ሰብናን እንጎድእ ዘሎና። ንመገዲ ኣምላኽን ሕጉን ንኣድግ ስለ ዘሎና ዓለምና ብጭካኔን ጽልእን ጥልመትን ተወሪሳ ትነብር ኣላ። ንመገዲ ኣምላኽ ሓዲግና ነዛ ኣምላኽ ባዕሉ ዝፈጠራ ስድራ ብኸልእ ሕግን ስርዓትን ኣልቢስና ክንገብራ እንተ ፈተና ኃጢአትን ንሕጊ ኣምላኽ ምፍራስን እዩ። ኣብዚ ብሩኽ ዕለት ንርእስና ክንሓትት ክንክእል ኣሎና፣ ድላይ መን እየ ዝገብር ዘሎኹ? ስድራይ ብኸመይ እመርሖ ኣሎኹ ክንብል ኣሎና ምኽንያቱ ንበይኑ ንርእሱ ጥራሕ ዝተወልደ የብልናን።

ወንጌል ማቴዎስ ንሓንቲ ስድራ ክወርዳ ዝኸኸል ጸገማት ይነግረና። በዚ ንኸኸኦ ንጸገማት ብኸመይ ክንፈትሖም ከም እንኸኸል ክንርኢ ንኸኸል። ኣብ ስድራ ጸገማትን ፈተናታትን ኩሉ ጊዜ ዘይተርፉ እዮም። እንተ ኾነ እቶም ስድራ ብሓድነትን ብትብዓትን እንተ ነበሩ ንኹሉ ይስዕርዎን ይወጽእዎን። ብኸምዚ እትኸይድ ስድራ ሓደ ዓቢ ብርሃን ትውልዕ እዚ ኸኸ ኣቦ ኣብ ስድራ ክሳብ ክንደይ ኣድላይ ከም ዝኾነን ኣብ ጊዜ ጸገም ሓላውን ሓላይን ስድርኡ ኮይኑ ከምርሕ ብኣምላኽ ዝተዋህቦ ጸዋዕታ ምዃኑ ንርዳእ፤ ከምኡ ኣደ እውን ብርሃን ዝኣ ኮይና ስድርኡ ብትሕትናን ፍቕርን ጠርኒፋ ከምእትመርሕ ንርዳእ።

ቅ. ዮሴፍ ክገብር ዝግብኦ ኩሉ ፈጺሙ በዚ ኣብነት ናይ ኩሎም ኣቦታት ኮይኑ። ማርያም እውን ከም ኣደ ግዲኦ ተጻዊታ ብምፍቃራን ሓልዮታን ኣብቲ ጽንኩር ጉዕዞ ስደት ኣብ ኣጻምእ በረኻ ሲናይ ብጽንዓት ስድርኡ ስለ ዝመርሖት ናይ ጽንዓት ኣደ ትብሃል። ሕፃን ኢየሱስ ብርእሱ ጸገም ኣይ ነበረን፤ ወላ ኣብ ጊዜ ሕፃንነቱ ጸገማት ይርድኦ ነሩ ስለዚ ሱቕ ኢሉ ይቕበሎ ነሩ። ጸገማት ክንጎፍና እንከለዉ ንስድራና ክበታትኑ ክንሓድጎም የብልና ብስም ጸገም ወረደና ስድራና ክብተን የብሉን ክንጸዋወር ክንተሓጋገዝ ነፍሲ ወከፍና ንህንጸት ስድራና ክነበርክት ኣሎና። ኣብ መንጎና ሓድነትን ፍቕርን ኣብ ነነድሕድና ክነጽንዕ ኣሎና። ሓደ ካልእ ካብ ቅድስት ስድራ እንምሃሮ ጸገም ክመጽእ እንከሎ ኣብ ጽቡቕ ንድሕነት ስድራና ዝጠቅም ዝበልናዮ ቀልጢፍና ውሳኔ ክንወስድ ኣሎና ክሳብ ኩሉ ዝበታተን ፍቕሪ ክሳብ ዝጠፍእ ክንጽብ የብልናን ቀልጢፍና ንጸገም ፍታሕ ክንደልየሉ ኣሎና። ገታራትን ብትዕቢት ዝተመለኸና ኮና ኣነ ዝበልክዎ ኣይንበል ንጽልኢ ንፍልልይ ንጽልኢ ዘምጽእ ኩሉ ካብና ክነርሕቕ ወይ ክንርሕቀሉ ኣሎና። ዮሴፍ ንሕፃንን ኣዲኡን ካብ ሄሮዱስ ሒዙ ስለ ዝሃደመ ካብ ቅትለት ኣድሒኑ። ኣምላኽ ካብኻ ዝደልዮ ፈሊጥካ ንድምጺ ኣምላኽ ክትሰምዕ ጽን ምባል የድሊ፤ ኣቦታት ኩሉ ጊዜ ክሰምዑ ጽን ክብሉ እንተኸኸሉ ዘይሕለፍ ጸገም የለን፤ ስለዚ ንኣምላኽ ክሰምዑ እሞ ብእምነት ዘድሊ ውሳኔ ክወስዱ ይግባእ።

ኣብነታዊት ስድራ እትብሃል እምብኣር ንቅድስት ስድራ ከም ሞደላ ገራ እትመርሕ እያ። ኣብነታዊት ስድራ እታ ብኣቦን ኣደን ውሉድን ዝቐመት እያ። ንሳ ብሓንሳብ እትነብርን ብሓደ እትጽልን፤ ዝተፈላለየ ተራ ዝጸወቱ ዘልኦ ግን ብሓባርን ብስምምዕን እትሰርሕ እያ። ንነፍሲ ወከፍ ኣባላ ዝግብኦ መሰልን ክብርን ሂባ ብስምምዕ እትነብር፤ ኣብ መዓልታዊ ሕይወታ ክህልዎ ዝግብኦ ፍቕሪ፤ ጥዕና፤ ስራሕን፤ ኣምላኽን እዮም፤ ኣባላታ ሕጉሳት እዮም፤ ኣብ ነነድሕዶም ይፋቕሩን ይተሓጋገዙን። ኣቦ እንገራ ስድራ እዩ፤ ኩሎም ኣባላት ስድራ ንጸገማትን ንሓላፍነትን ብሓባር ይካፈልዎ፤ ገንዘብ ጥቕሚ ኣልኦ ግን ሕጉሳት ክገብረና ኣይ ክእልን እዩ፤ ብኣንጻሩ ድኻ ስድራ እውን ከም ኣብነታዊት ስድራ ክትኮነና ኣይ ትኸኸልን እያ። ብኸኸኦ ኣዘራርባ ኣብ ሓንቲ ኣብነታዊ ስድራ ዝተመዓራረየ ነገራት ኣብ ኩሉ ሕይወታን ኣገባብርኦን ክህሉ እንከሎ ጥራሕ እዩ። ድኻነትን ሃብትን መለክዒ እንታይነትና ክኾኑ የብሎምን ግን ንርድኢትናን ጠባይትና ክጸልውዎ ይኸኸሉ እዮም።

ቤተ ክርስቲያን በዚ ብሩኽ ዕለት እምብኣር ኩለን ስድራታት ኣብቲ ኣምላኽ ዝደልዮ ተመሊሰን ዓለምና ክትቅየር ስድራታት ሰላምን ፍቕርን ክነግሰን ኩልና እጃምና ክነበርክት ትላበወና። ንቅድስት ስድራ ከም ኣብነትና ገርና ንድላይ ኣምላኽ ክንሰምዕ ጽን ንበል። እዚ ጫውጫውታ ዝበዝሖ ዓለም ንድላይ ኣምላኽ ከይንሰምዕ ኣጽሚሙና ከይህሉ ጽን ንበል።

ኢየሱስ ማርያም ዮሴፍ ምሳና ኩኑ እናበልና ንጸሊ።

ኣባ ንጉሠ ፍሥሐ