

ሰንበት ዘነጎድጓድ

ሓምሌ 23 2009 ዓ.ም. (7/30/2017)

መዝሙር: በቀዳሚት ገብረ እግዚአብሔር ሰማየ ወምድረ ወኸሎ ፈጸሞ አዕረፈ...

“እግዚአብሔር ብመጀመርያ ሰማይን ምድርን ፈጠረ ኩሉ ምስ ፈጸመ ብሰንበት አዕረፈ። ብጊዜ ማይ አይኒ እግዚአብሔር ንኖሳ እትድሕነላ መርከብ ሥራሕ ንምድሪ እንደገና ብማይ አይኒ ከየጥፍአ አነ ምሳኻ ንዘለዓለም ኪዳን ክአቱ እየ። ንምድሪ እኽላን ሣዕርን ሓጋይን ክረምትን ዘርእን ዓጺድን ክህብ እየ። ብሓቂ በረኸት እግዚአብሔር እዚ እየ። ንሱ ነቲ ዝብሎ ቃል አይጠልምን እየ” እናበለ ነቲ ዘተስፈወና ጸጋ ብምሳሌ ምድራዊ ነገር ገይሩ ከምዘይጠልመና ቃል አተወልና።

ንባባት: ሮሜ 8:28-30፣ 2ኢጥ 2:1-9፣ ግ.ሓ. 17:21-ፍ፣ ማቴ 13:44-52

ምሳካ: ዘያበቀሉ ሣዕሪ ለእንስሳ ወሓመልማል ለቅኔ ዕጻለ እምሕያው፣ ከመ ያወፅእ እክለ እምድር። መዝ 104:14-15። “ካብ ምድሪ መግቢ ምእንቲ ኺረከብ ንእንስሳ ዚኸውን ሣዕሪ ንጥቕሚ ሰብ ከአ ተኸሊ አብቆልካ”።

ካብ ሰነ 25 ክሳብ መስከረም 25 ዘመነ ክርምት ተባሂሉ ይጽዋዕ። ምስቲ እዋኑን ዘመኑ አሰማሚዑ ንባባትን መዝሙርን ክነስተንትን ይሕግዘና። ናይ ሎሚ ሰንበት ዘነጎድጓድ ተባሂሉ ይጽዋዕ ነጉዲ ማለት እየ። ኣብ ብሉይ ኪዳን ነጉዲ ናይ አምላኽ ምምጻእ ወይ አምላኽ ምልክት ክህብ እንከሎ እየ ዘስምዕ፣ ኣብ ደብረ ሲና ሙሴ ምስ አምላኽ ክሃረብ እንከሎ ድምጺ ነጎዳን ግመን ተራእዩን ተሰሚዑን፣ ኢየሱስ ክጥመቕ እንከሎ ድምጺ ካብ ሰማይ ተሰሚዑ ስለዚ ነጉዲ ንአምላኽ የዘኻኸር። ኣብ ባህልና እውን ነጉዲ ምልክት ሓይሊ አምላኽ ከም ዝኾነ ኢና ንሓስብ።

ኣብ ዝንገር ታሪኽ ሓደ መምህር ንተመህሮ ዝሓተቶ ሕቶ ዝንገር አሎ። ከምዚ እናበለ ኸአ ሓተቶም ሓደ እትምነዮ ጥራሕ ክትነግር ዕድል እንተ ዝውሃበካ እንታይ ምተመነኻ በሎም። ሓደ ውዑይ ተመሃራይ ቅልጥፍ ኢሉ ሓደ ዓቢ ዝ ንስድራይን ንርእሰይን ምተመነኹ ኢሉ መሊሱ። ሓደ ካልእ ከአ እናተዓበየ ቀስ ኢሉ ተንሲኡ ሓደ ጽቡቕ መሬት እንተ ዝረከብ እሞ ንሰደድ ዝኸይድ ፍረ መፍረኹ ኢሉ ትምኒቱ ገሊጹ። ሳልሳይ ሓሳቡ ብምሉእ ክገልጽ ዘይክእል ቀስ ኢሉ ተንሲኡ መምህር ሓዳስ ማኪና ሃበኒ ኢልዎ። ሓደ ካልእ መንእሰይ ተንሲኡ ከም ሓደ ፈላጥ ከም ሰለሞን እናመሰለ መምህር ዝምነዮ ምልዮናት ገንዘብ በእኡ ኸአ ጽቡቕ መሬትን ሓዳስ ማኪናን ምገዛእኩ እናበለ ትምኒቱ ገሊጹ።

ኸው መምህር ንሓደ ሓፋር ተመሃራይ ኣብ አንገሎ ተጸጊዑ ኮፍ ኢሉ ዝነበረ ጸዊዑ እንታይ ምተመነኻ እናበለ ሓተቶ። እቲ ሓፋር ተመሃሪያ ቀስ ኢሉ ኣብ መምህር ቅርብ ኢሉ መምህር ብዙሕ ዕድመ ረኺቦ ነቲ ዝረኸብክዎ ገንዘብ ዝሞገስ መሬት ክገዝአሉ እሞ ነውሕ ዕድመ ረኸብ ሕጉስ ሕይወት ከሕልፍ መተመነኹ እናበለ ገሊጹ እዚ ዝበለኦ ከአ ዝነበሮ ገዛን ጊዜን ስለ ዝፈለጠ ናይ ጊዜ ጥቕሚ አጸቢቐ ስለ ዝተረድአ እየ።

እዚ ሕቶ ንኦሳ እንተ ዝሕተት እንታይ ምኾነ መልስና። ጎይታይ ንስኻ እቲ ዝበለጸ ሃብተይ ኢኻ ምበልናዶ?

ናይ ሎሚ ሰንበት ንባባትና መቐጸልታ ናይ ዝሓለፉ ክልተ ሰናብቲ እዮም። ምስጢርን ትርጉም መንግስተ ሰማይ ተረዲእና ዘሎና ተወፋይነት ክነፅሙኹ ዝሕግዙና እዮም። ኣብ ጥቕሚ መንግስተ ሰማይ ብዝያዳ እናጸቐጡ ብወገና ብግልና ንኣምላኽን መንግስቱን ክንምልስ ከምዝግባእ ይነግሩና። ማቴዎስ ወንጌላዊ መንግስተ ሰማይ ኣብ ሕይወት ኣዋርያት ዝበለጸ ሓብቲ ከምዝኾነ ብኣምሳል ሕቡእ ሃብትን ክቡር ዕንቁጥ ገሩ ይገልጻ። ሓደ ነዚ ክቡር ሃብቲ ክገዝእ ኢሉ ኩሉ ዘለዎ ከም ዝሸይጥ እዩ ብሓጎስ ከም ዝገዝእ ይነግረና። ካልእ ምሳሌ ገሩ ኸኣ ብዛዕባ ኣብ ባሕሪ ዝተዘርግሐ መርቦ ይነግር እዚ ምስቲ ስርናይን ክርዳድን ምሳሌ ዝመሳሰል እዩ። ኣብ መጨረሻ ዝግበር ፍርዲ ኸኣ የስምዕ ማለት ንጽቡቕ ካብ ሕማቕ ክፈሊ እዩ።

ኣብ ሕይወትና ብቐዳምነት እንሰርዖ እንታይ እዩ?

ኣብ ዓለም መሪጽካ ምኽኣል ሓደ ካብቲ ንመጻኢ ሕይወት ዋሕስ ዝህቦ እዩ። ኣብ እምነት ንኣምላኽ ክትመርጽ እዩ ንሱ ዝደልዮ ክትገብር ዝበለጸ ምርጫ እዩ። ከም ሰብ መጠን ንሓቅን ነቲ ምስ ኣምላኽ ዘወሃህደና ክንመርጽ ጸጋ የድልየና። ኣብ ምምራጽ ከምቲ ኣምላኽ ዝደልዮ ክንመርጽ ከሎና ኣምላኽ ብወገኑ ብዝያዳ ጸግኡ የብዝሓልና። ነዚ ኣብነት ዝኾነና ናይ ንጉሥ ሰለሞን ምርጫ እዩ።

ኣብ ፩ዘነ 3:5-12 ዘሎ እንተ ኣንብብና ሓደ ሰብ ኣብ ሕይወቱ ቀዳምነት ሂቡ ክመርጽ ዘለዎ ይነግረና። ኣምላኽ ንንጉሥ ሰለሞን ብሕልሚ እንታይ ከም ዝህበካ ለምን ኢልዎ። ሰለሞን ከኣ ኣብ ኪንዲ ሃብቲ ወይ ዓወት ኣብ ልዕሊ ጸላእቱ ዝሓትት ሓንቲ ንእሽቶይ እትመስል ግን ካብ ኩሉ ዝበለጸት ሓቲቱ። “ኣብ መንጎ ጽቡቕን ክፉእን ፈልየ ንሕዝብኻ ብቕንዕና ምእንቲ ኸመኃድርሲ ንኣይ ንባርያኻ ዘስተውዕል ልቢ ሃበኒ” ኢሉ ለሚኑ። ኣምላኽ ቦቲ ዝሓተቶ ተሓጊሱ ዝለመኖ ኢህብዎ ኣብ ርእሲኡ ሰለሞን ዘይለመኖ እውን ሂብዎ እዩ። ቅ. መጽሓፍ ከም ዝብለና ሰለሞን ካብ ካልኦት ብዝበለጸ ንህዝቦ እስራኤል ከም ዝመርሓ ይነግረና።

ልቦና ክብሃል እንከሎ ካብ ንነገራት ምፍላጥ ንላዕሊ እዩ። ብልቦና ዝመልኦ ሰብ ክብሃል እንከሎ ካብቲ ብሞራላዊ ሕይወት ጥዑይ ሰብ ንላዕሊ ክኸውን ይክኣል እዩ። ልቦና ንነገራት ኣብ ውሽጠም ኣቲና ከም እንርኢ ገሩ ኣብ ሕይወት እንታይ ከም ዝጠቅም ትርጉምን ዓላማ ሕይወትን ጽቡቕ ገርና ከም እንርዳእ ይገብረና። ሓቀኛ መነባብሮን ምሉእ ሓጎስ ኣብይ ከምዝርከብ ከም እንርዳእ ዝገብር ፍሉይ ህያብ ኣምላኽ እዩ። ብሓቂ ክቡር ዕንቁጥ ብቃል ክንገልጽ ዘይንኸእል ክቡር ዋጋ ዘልኦ እዩ።

ናይ ሎሚ ንባብ ወንጌል ካብ ማቴዎስ 13:44-52 ኮይኑ ነቲ ኢየሱስ ብምሳሌ ገሩ ንሰማዕቱ ብፍላይ ንምስጢር መንግስተ ሰማይ ክገልጽ ኢሉ ብምሳሌ ዝበሎ እዩ ዝገልጽ። ሎሚ እውን ነዚ ክንርዳእ ብሰለስተ ምሳሌ ገሩ ይነግረና። ነፍስወከፍ ምሳሌ ንባህሪ መንግስቲ ኣምላኽ ክንርዳእ ዝሕግዝ እዩ። ቀዳመይትን ካልኦትን ምሳሌ ተመሳሳይ ትርጉም ዝሓዘ ግን ቍርብ ፍልልይ ኣልኦን እየን። ክልቲኡ ምሳሌ መንግስተ ተማይ ዝበለጸን ዝኸበረን ሃብቲ ኣብ ሕይወትና ከም ዝኾነ ይገልጻ። ብኢየሱስን ብቃሉን ኢና ሓቀኛ ትርጉም ሕይወትን ኣብ ሕይወት ቀንዲ ነገራት ዝኾኑ ነገራት ክንርዳእ እንኸእል።

ሀ. ተቐቢሩ ዝተረኸበ ወርቅን ዕንቁን፡

ኣብዚ ተቐቢሩ ዝተረኸበ ሃብቲ ዝብል ምሳሌ ኢየሱስ ንመንግስተ ሰማይ ምስ ሓደ ሰብ ብዘይተሓሰበ ክቡር ሃብቲ ኣብ ግራት እናኾነተ ኣንከሎ ዝረኸበ እዩ ነቲ መሬት ብኸቡር ገንዘብ ከም ዝገዝእ ኣምሲሉ ይነግረና። ኣብቲ መሬት ነቲ ክቡር ሃብቲ ምስ ረኸቦ ይቐብሮ ምኽንያቱ

እቲ መሬት ገንዘቡ ስለ ዘይኮነ በዚ ኸአ እዩ ክገዝአ ዘልኦ። ንዋና መሬት ኣይነግሮን እዩ ነታ መሬት ክሳብ ዝገዝአ ዘለዎ ኩሉ ይሸይጥ። ቀንዲ ትርጉም እዚ ምሳሌ ሓደ ሰብ ንኢየሱስ ክረክብ ምስ ከአለ ካልእ ኩሉ ናይ ኮንቱ ኮንቱ ምጃኑ ክርዳእ ይክአል። ኣብ ኣገልግሎት መንግስተ ሰማይ ብምሉእ ሕይወትን ድላይን ዝእቶ እዩ እምበር ፍርቂ ፍርቂ ዝኾነ ሕይወት ቦታ የብሉን ኣብኡ ምሉእ ነጻነት ዝለበሰ ሓጎስ ጥራሕ እዩ ዘሎ። ኣብኡ ኩሉ ዘሎካ ዓቕሚ ኣብ ሓደ ዓላማ ዝአመተ ኮይኑ ምስኡ ትብዓትን ወሳኒ ግብርን የድሊ። ኣብ ከምዚ ሕይወት ዝነበር ኣብ ኣምላኽ ምምላስን ሓቀኛ ተሓድሶን ይረክብ።

ለ. ምሳሌ ክቡር ዕንቁ፡

ኣብ ካልኣይ ምሳሌ ኢየሱስ መንግስተ ሰማይ ከም ክቡር ዕንቁ ሓደ ነጋዳይ ክሳብ ዝረኸባ ዘናዲ ምስ ረኸበ ከአ ክገዝአ ኢሉ ኩሉ ዘለዎ ዝሸይጥ ይምስላ። እዚአ ምሳሌ ምስታ ቀዳመይቲ ተመሳሳላቲ እየን፣ ፍልልዮን እቲ ዝገዝእ ድኻ ሰብ ወይ ሰራሕተኛ ኣይ ኮነን ከምኡ ንሃብቲ ኢሉ ሃሰስ ዝብል ኣይነበረን፣ ንሱ መዓልታዊ ሕይወቱ እናሰርሐ እንከሎ እዩ ረኺብዎ። ኣብዚ ምሳሌ ግን እቲ ነጋዳይ ሃብታም ፈሊጡ ኣብኩሉ ዝደለየ እዩ። ኣብዚ እንርእዮ ኢየሱስ ኣበሎና ከመሎና እንታይ ኣሎና ብዘየገድስ ኣብዘለና ኣለና ክረኸበና ከም ዝደሊ ኢና እንርኢ። መንግስተ ሰማይ ንኹሉ እዩ ንድኻታትን ሃብታማትን ብማዕረ ዝኸውን እዩ። እቲ ነጋዳይ ሃብታም ከምቲ ሰራሕተኛ ነታ ዝደልዮ ዕንቁ ክረክብ ዝክእሎ ክገብር ኣልኦ። መንግስቲ ኢየሱስ ኣብ ልባትና ዝተቐበረ ሃብቲ ወይ ክብሩ ዕንቁ እዩ። በዚ ምኽንያት እዩ ኢየሱስ ክንደልዮ ዝደለየና፣ ሓንሳብ ምስ ረኸብናዮ እዎ ክብሩን ጣዕሙን ክነስተማቕር ምስ ጀመርና ክንውንዎ ዘይ ንኸፍሎ ዋጋ መስዋዕቲ የለን። እቲ መልእኽቲ ንጹር እዩ፣ ሓዋርያነት ንኹሉ ክፉት እዩ ግን መስዋዕትነት ዝሓዘ እዩ። ብማዕሪኡ ኸአ ናይ ሓደ ሓዋርያ ሕቶ መልሲ ዝረኸበሉ እዩ፣ ኣብኡ ዝርከብ ሓጎስ ልዕሊ ዝኾነ ክንኣስቦ እንኸእል ኮይኑ ነቲ እንኮ ሓቀኛ ዝኾነ ነገር ምስ ረኸብና ዝርከብ እዩ።

ሐ. ምስላ መርበብ ዓሣ፡

እዚአ ሳልሳይቲ ምሳሌ እያ፣ ብዛዕባ ኣብ ባሕሪ ዝተዘርገሐ መርበብ እያ፣ ኣብ መጨረሻ ዓለም ዝውሃብ ፍርዲ ዝተኮረ ከአ እያ። ኣብዚ ኢየሱስ ንመንግስተ ሰማይ ምስ መርበብ መግፈሬ ዓሣ ኣብ ባሕሪ ዝተዘርገሐ ካብ ኩሉ ዓይነት ዓሣ ዝአከበ የነጻጽ። እቲ መርበብ ንኹሉ ብሓደ እዩ ዝእክብ እምበር ዝፈላልዮ የብሉን። እቲ ገፋፍ ዓሣ እዩ ነቲ ጽቡቕን ሕማቕን ዝፈላለ። ቀዳመይትን ካልኣይትን ምሳሌ ብዛዕባ ፍጹም ተወፋይነትን ኣድህቦን ናይ ዝኾነ ተሽታሊ ክርስቶስ ዝኾነ ክስዕቦ ዘለዎ እናነገረ እዚአ ሳላሳይቲ ምሳሌ ግን ብክልተ እግርና ኣጽኒዕና ኣብ መሬት ደው ክነብል ይነግረና። ከምቲ ኣብ ዝሓለፈ ሰሙን ብዛዕባ ምሳሌ ስርናይን ክርዳድን ዝረኣናዮ እቲ ጽቡቕ ስርናይን ሕማቕ ክርዳድን ኣብ መጨረሻ እዩ ዝፈላለ። ኣብ መጨረሻ ዓለም ከአ ከምኡ እዩ፣ ክንኣስቦ ዘሎና ክፉእ ሰብ ንመንግስቲ ኣምላኽ ዝበቅዕ ኣይኮነን። ቅድሚ ፍርዲ ኣብዚ ዓለም እንከሎና ንኹልና ኣባል መንግስተ ሰማይ ክንከውን ክፉት እዩ፣ ሃብታም ድኻ ገፋዕ ሕማቕ ዝብሃል የብሉን፣ ኣብቶም ክስዕብዎ ሓዋርያቱ ክኾኑ ዝሓረዩም እንተ ረኣና ካብ ዝተፈላለየ ዓይነት ሕብረተሰብ ከምኡ ዝተፈላለየ ኩነት ሕይወት ዝነበሮም እዮም። ኣብ መጨረሻ ግን እቶም ብሓቂ ንመንግስተ ሰማይ ዝበቅዑን እቶም ዘይበቅዑን ክፈላለዩ እዮም። ሰበ ብብግብሩ ክፍረድ እዩ።

መ. ነዚ ኹሉስ ተረዲእክምዎዶ?

ኢየሱስ ምሳሌታቱ ምስ ነገሮም ኣብ መጨረሻ ነዚ ኹሉ ዝበልክኹም ተረዲእክምዎዶ እናበለ ነርድእቱ ሓቲትዎም። ኣርድእቱ ከአ እወ ኢሎም። ድሕርዚ ኢየሱስ መልሶም ምስ ሰምዐ

መጻዕታዎን እናገለጽ ኩሉ አብ መንግስተ ሰማይ ረድኡ ክኸውን ዝደሊ ክገብሮ ዘለዎ ገሊጽሎም። ጉዳዩ አብ ዝሓለፈ ሃብቲ ብምሉእ ምሕዋስ ግን ንመጻኢ ሕይወት አብ መስመር ክጉዳዝ ዝሕብር ወይ ዝመርሕ ክኸውን አለዎ። ከም ኩሎም ጸሓፍቲ ወይ ከም ተምሃሮ ጥንታውን ዘመናውን ትምህርቲ ንሰማዕቶም ዝህብዎ አለዎም። መጻኢ ነገራት ናይ ዝሓለፈ ነገራት ጽኑዕ መሰረት ክኾኖ የድልዮ ምኽንያቱ ብዘይ ብኡ ክልለ አይክአልን እዩ። እዚ ዝተመገራረየ ሓላፍነት ናይ ነፍሲ ወከፍና ናይ እቶም አብ መንግስተ ሰማይ ዝተመሃርና እዩ።

ቅ. ጳውሎስ አብ ቀዳመይቲ ንባብ ንዕሞቕ ሕርየትና ክገልጸልና ኢሉ “ንምስሊ ወዱ ኺመስሉ ቐደም መደቦም” (ሮሜ 8:29) ይብለና። ነቶም አብ ሮማ ዝነበሩ ማሕበር ክርስትና ከምህሮም እንክሎ ነቶም ንአምላኽ ብቀዳምነት ዘፍቅርዎ ኩሉ ነገራት ጽቡቕ እዩ ዝኸደሎም እናበለ አብ ጽቡቕ ግብሪ ክወፍሩ ይነግሮም። ንኹሉ ስምዒታቶምን ህንጥይነቶምን አብቲ እዋን ጽንኩር ጊዜ ስደት መደብ አምላኽ ንድሕነት ነፍሲ ወከፍ ብዘይ ሓደ ጥርጥር ይቐጽል ከም ዘሎ እሞ አብቲ መወዳእታዎም ዝኾነ ክብሪ ግርማ ዝመልኦ ከም ዝመርሖም ይነግሮም። ንምስሊ ወዱ ኺመስሉ ቀደም ዝተጸው አምላኽ አቐዲሙ ዘይረአዮ ካብ ዘለዓለም ንዝበለጸ ጽቡቕ ነገር ዘየምርሖ ወላ ሓንቲ አይክገጥምምን እዩ። ኩሉ አብ ትሕቲ ቁጽጽር አምላኽ እዩ። እቲ ናይ መጨረሻ ዓላማ አብ ኢየሱስ ክርስቶስ ዝተሓትመ እዩ ንሱ አብ ፋሲካዊ መስዋዕቱ ብምልኡ ዝኸበረሉ እዩ። ንሕና ካብቶም ሕያዎትን እዙዛት አገልገልቲ አምላኽ እቶም አቐዲሙ ዝፈለገም እንተ ኾና ካብቶም ከጽድቕም ዝጸውዖም ኢና። ንሕና ካብቶም ብኢየሱስ ክርስቶስ ክከብሩ ዘለዎም ኢና።

እቲ ናይ ብሓቂ ሃብቲ መንግስተ ሰማይ ብዛዕብኡ ኢየሱስ አብዚ ናይ ሎሚ ምሳሌታት ዝነገሮ እዩ። አብ ሕይወትና እንተ ተመልከትና ብዙሕ ጊዜ ሃዘው እንብሎ ናይ ሓሶት ሃብቲ ብፍላይ ገንዘብን ክብርን ሓጎስን እዩ። ብዙሕ ጊዜ እነሕልፎ አብ ዝሓለፈ ዝገጠመና ብምጥዓስ ወይ አብ መጻኢ አብ ሓሳባት ጥራሕ አተኩርና ሓንቲ ጭቡጥነት ዘይብሉ አብ ሃረርታን ህንጡይነት ወይ እውን አብ ፍርሕን ጭንቀትን ኢና እንነብር። ነገራት ከምዚ እንክሎ እቲ ጽቡቕ ጊዜ ጸጋን ሓቀኛ ሃብትን ከይተጠቐምናሉ ይሓልፍ እሞ እቲ ክንረኽቦ ዝነበረና ሓቀኛ ሃብትን ክቡር ዕንቁሩ አይንረኽቦን።

ሎሚ ዝቐርበና ሕቶ እምብአር እንታይ እዩ እቲ ዝዓበየ ሃብቲ አብ ሕይወትካ/ኪ ዝብል እዩ። ነፍስ ወከፍና ብግልና መልሲ ሂብና ክንክእል አሎና። ንመንግስቲ አምላኽ ክንክተል ዝርዳእ ልቢ ክህልወና ይግባእ። ልቦና ዝመልኦ ልቢ ጽቡቕን ክፉእን ዝፈሊ፣ ንሓቂ ካብ ሓሶት ፈልዮ ክርኢ ዝጸዕር ልዕሊ ኩሉ ከአ ንአምላኽ ልዕሊ ኹሉ ጽቡቕን አብ ጽንኩር ስቓይ አብ ዘሎኻዮ ጊዜ ሰሪዕካ ከም እንትኽእል ዝገብር እዩ። ልቦና ንአምላኽ እንታይ ከም ዘሓጉሶ ክንርኢ እንተ ኽእልና “አ አምላኽ ንስኻ ዝበለጸካ ሃብተይ ኢኻ” አብ ምባል የብጽሓና። እዚ እዩ ኸአ እቲ ዝበለጸ ነገር ክንበጽሖ ዘሎና።

ሎሚ እምብአር ሓቀኛ ሃብቲ አለሊና ክንክእል፣ አብ አምላኽ ገጹ ዝወስድ መገዲ ሒዝና ንዝንጎፈና መስቀልን ፈተናን ጸርና አስር ክርስቶስ ክንጉዳዝ ጸሎት ንግበር። ሓግዘኒ ንኦኻ ጥራሕ ርእየ ክኽእል እናበልና ነቲ ሓቀኛ ሃብትና ዝኾነ ክርስቶስ ንለምኖ።

አባ ንጉሠ ፍሥሓ