

# ሰንበት ዘወረደ (ዘድራር ጾም)

የካቲት 4 2010 ዓ.ም.(2/11/18)

**መዝሙር:** ተቀንዶ ለእግዚአብሔር በፍርሐት. . . . .

**ንባባት:** 1ቆሮ 9:16-23፣ 1ጴጥ 4:1-11፣ ግ.ሐ. 15:13-35፣ ማር 1:29-39

**ምስባክ:** ተቀንዶ ለእግዚአብሔር በፍርሐት፣ ወተሐሰዩ ሎቱ በርዓድ፣ አጽንዕዋ ለጥበብ ከመ ኢይትመዐዕ እግዚአብሔር። “እግዚአብሔር ብፍርሃት አገልግልዎ፣ ብርዓድ ከአ ስንዱሉ፣ እግዚአብሔር ከይኩሪ ንጥበብ አጽኒዕኩም ሓዝዎ” መዝ. 2:11።

**መዝሙር:-** እግዚአብሔር ብፍርሃትን ብራዕድን ተገዝእዎ ከመይ ምሕረቱ ንውሉድ ወለዶን ንዘለዓለምን እዩ። ንሕና ህዝቡ ኢና አብ ቅድሚኡ ብምስጋናን ብምስንዳውን ነመስግኖ። ጾም ንጹም ንብጻትና ነፍቅር ነነሓድሕድና ንፋቕር። ሰንበት አኽብሩ ሰናይ ግበሩ ከመይ ሰንበት ምእንቲ ሰብ እያ ተፈጠራ ምሕረትን ፍትሕን እዝምረልካ አሎኹ እዝምርን መገዲ ሓቂ አስተውዕልን አሎኹ። ምሕረቱ ንውሉድ ወለዶን ንዘለዓለምን እዩ። ንውሉድ ወለዶ ጽድቁ። ንሕና ህዝቡን አባግዕ መጓሰኡን ኢና።

ዘመነ ጾም ናይ ክፍሊ ሓጋይ ካልአይ ዘመን እዩ። እዚ እዋን ነቲ ኅይታና ኢየሱስ ክርስቶስ አብ ምድረ በዳ ብጽሞን ጸሎትን ዘሕለፎ 40 መዓልታት የዘኻኸረና። ስለዚ ኢና ብጾምን ብጸሎትን ናብ ትንሣኤ ክንሰናዶ ዘሎና። ጾም ታሕሣሥ ናብ ልደት ንምስንዳው ከም ዝኾነ ጾመ 40 ከአ ናብ ብዓለ ትንሣኤ የሰንድወና። አብዚ ን8ተ ሰናብቲ ቤተ ክርስቲያን ንጾም ዚኸውን መዛሙር አሰናድዖ ክንዝምርን ክነስተንትኖን ተቕርቦልና። እዚ ከአ 1. ዘቅበላ፣ 2. ዘቅድስት፣ 3. ዘምኩራብ፣ 4. ዘመጻጉዕ፣ 5. ዘደብረዘይት፣ 6. ዘገብርኄር፣ 7. ዘኒቆዲሞስ፣ 8. ዘሆሣእና እናበልና ንሰምዖም።

**ናይ ሎሚ ሰንበት ዘወረደ ወይ ዘድራር ጾም ተባሂሉ ይፍለጥ።** ናብ አምላኽ ክንቀርብ ዝሕገዘና ቅዱስ እዋን ኢና እንጅምር ዘሎና። አብ አምላኽ ክንቀርብ ከሎና መጀመርያ ፍቕሩ ክንርኢ ክንክእል ኢና፣ ድሕሪኡ አባና ዘሎ አምላኽ ዘይፈትዎ ንርኢ እሞ ንንስሓ ንቕረብ። ጾም ንጹም ንብጻይና ከም ነፍስና ነፍቅር ኢልና እናጸለና ኽአ ብዝያዳ አብቲ ብመዓልቲ ሰንበት እንገብሮ ተግባር ክንገልጸ የዘኻኸረና። ጾም መለልይኡ ንስሓ ዕርቂ ምስ አምላኽን ሰብን ኮይኑ ብጸሎትን ርእስኻ ብምቕጻዕን ንጸገማት ካልኣት አብ መንፈሳውን ቍጠባውን አብ ምሕጋዝ አበርክቶና ክንዕዝዝ ኢልና እናተጋደልና እነሕልፎ ቅዱስ እዋን እና እንጅምር ዘሎና።

ር.ሊ.ጳ ፍራንቸስኮስ ናይ እዚ ዓመት ጾም አርብዓ “ንፍቕሪ ካብ ዘጥፍኡ ሓሰውቲ ነብያት ተጠንቀቑ” ብዝብል መልእኽቲ ክንጅምር ተምሕጺኖምና አለዉ። ሓሰውቲ ነብያት ዝብል ትርጉሜኡ ንኹሉ ካብ አምላኽን ሰብን ዘርሕቐና ነገራት አለሊልና ክንክእል እሞ ቅዱስ እዋን ክነሕልፍ እዩ ዝድለ ዘሎ። ቅዱስ አባና አባታዊ ምሕጽንትኦም ኩልና መገዲ አምላኽ ክንሕዝ እሞ አብ መንገና ሰላም ፍቕሪ ክንገስ እዩ። ጾም አርብዓ ብመንፈሳዊ ነገራትና ዓቢና ነግር አምላኽ አቕዲምና ክንከይድ ስለ ዝሕገዘና ሃዩ ሎሚ እውን ንድኹም ሥጋና ሰዒርና ንአምላኽ ንቕረብ።

ናይ ሎሚ ወንጌል ሕሙማትን ብዝተፈላለዩ ዝላቕዩ ዝነበረ ንኢየሱስ ከም ዝረኸቡ እሞ ስቓዮም አብ አምላኽ ከቕርቦም ከም ዝኸኣለ ይነግር። ሰለስተ ጊዜ ኢየሱስ ንሰባት ከሕዊ ንርኢ። ፩ያ አብ

ቤት ጸሎት አይሁድ አሕውይዎም፤ ፪ይ ኣብ ገዛ እንዳ ጴጥሮስ፤ ፫ይ ከአ ኣብ መገድታት። ኣብዚ እንርእዮ ናይ ነፍሲወከፍ ዝደልዮ ከም ዘማልአሎም እዩ። ሰብ ካብ ዝዓባዩ ዝንኣሰ ሕማም ክሓዊ መጀመርያ ኣምላኽ ከሕውዮ ከምዝኸእል ክኣምን ኣለዎ። ስዒቡ ሕማሙ ከለሊ ኣለዎ ሽዑ ኣብ ኢየሱስ (ኣምላኽ) ክቐርብ ኣለዎ። እንጅምሮ ዘሎና ቅዱስ እዋን ነዚ ክነተግብር እዩ ዘዘኻኸረና።

**፩ዮ ጸገም ኣብ ዘለዎ ኢየሱስ ኣብኡ ምሳና ኣሎ።** እዚ እዩ እቲ ቀንዲ መልእኽቲ ንባባት ናይ እዚ ሰንበት። ኣብ ጸገም ኣብ ፈተና ኣብ ዘሎናሉ ኩሉ ጊዜ ኣምላኽ ምሳና ኣሎ። **“ዘኸታማት ኮንኩም ክትተርፉ ኣይኃድገኩምን እየ”** (ዮሐ 14: 18) እናበለ ኩሉ ጊዜ ምሳና ከምዝህሉ ነጊሩና እዩ። ኣብ ገለ እዋን ከቢድ ጸገም ወይ ሕማም እንተ ወረደና ተስፋ ንቐርጽ ነንጸርጽጽ ግን **“ሓሳባተይ ከም ሓሳባትኩም ኣይኮነን፤ መገድታትኩም ከአ ኻብ ምገድታተይ ፍሉይ እዩ”** (ኢሳ 55: 8) ንዝብል ክንዝክር ኣሎና። ኣምላኽ በዚ ወራዲ ዘሎ እንታይ መልእኽቲ እዩ ዘመሓላልፈለይ ዘሎ ክንብል ኣሎና። ሓደ Zac Smith ዝተባህለ ፍሉጥ ሰብ ሕማም ካንሰር ከመይ ኣቢሉ ኣብ ኣምላኽ ከምዘቐረቦ ክገልጽ እንከሎ **“ካንሰር ካብቲ ዝበለጸን ዝጸበቐን ነገር ኣብ ሕይወተይ ዝገጠሚ እዩ ይብል።** ምናልባት እዚ ኣዘራርባ የገርመና ይኸውን እዩ። እንተኾነ Zac Smith ቅድሚ ምግቱ ኣብ ቪድዮ ቀሪጹ ዝሓደጎ ዘረባ እዩ። ቶማስ ዋትሶን ከአ **“ናይ ዓራት ሕማም ዝምህሮ ይበዝሕ ካብ ዝበለጸ ስምከት”** ይብል። ኣብ ጊዜ ሕማምን ስቓይን ትርጉም ተፈጥሮና ክንርኢ ይሕግዘና ብዝያዳ ኸአ ኣብ ኣምላኽ ክንኣምን ይሕግዘና፤ ዓይኒ ሕልናና ክንርኢ ይሕግዘና እሞ ኣብ ፍቕሪ ኣምላኽ ኣቲና ንክፍኣትና ክንሳሕ ይሕግዘና።

**፪ይ ሕማም ኣብ ኣምላኽ የቐርበና፡** ንእንታይነት ኢየሱስ ክርኢ ዝኸኣለ ብዙሕ ህዝቢ ኣብኡ ገጹ ይውሕዝ ነሩ። ማርቆስ ወንጌላዊ ኣድንቐቱን ነቲ ኢየሱስ ክገልጸልና ምስ ደለየ፡ ኣብ ገበላ እንዳ ጴጥሮስን እንድርያስን ኣጋ ምሽት ምስ ኮነ ኢየሱስ ከሕውዮም ብዝደልዩ መሊኡ ነሩ። ሰብ ቅፍርናሆም ሕሙማቶም ኣብቲ ኢየሱስ ዘለዎ ከምጽኡ ፀሓይ ክሳብ ትዓርብ ተጸቦዩ፤ ብብዝሒ ህዝቢ እቲ ኢየሱስ ዝነበሮ ክሳብ ምዕጻው ዝስእንዎ ኮነ እናበለ ይነግረና። ሓደ ዓቢ ሓኪም ከም ዝብሎ ናይ መድኃኒት/ፈውሲ ጥቕሚ **“ኣብ ገለ እዋን ከሕውዮካ፤ ብዙሕ ጊዜ ኸአ ንዘሎ ቃንዛ ወይ ሕማም ኣህድእ ከብለልካ፤ ኩሉ ጊዜ ግን ዘጽንዓካ ዘበርትዓካ እዩ”** ይብል። ነዚ ኹሉ ዝገብር ኢየሱስ ጥራሕ እዩ ነሩ። ሎሚ እቲ ኢየሱስ ዝገብሮ ዝነበረ እንገብር ከአ ንሕና ኢና። ኣብ ገለ እዋን ኣብ ብርቱዕ ስቓይን ቃንዛን ዘሎ ንኣምላኽ ክዝክር ቀሊል ኣይኮነን ግን ኣብ ከምዚ እዋን እዩ ኣምላኽ ብምስጢራውን ልሙድ ብዘይኮነ መገዲ ኣብ ሕይወትና ዝኣቱ። ዝኾነ ሕማም ወይ ስቓይ መልእኽቲ ኣልኦ ስለዚ ኣለሊና ክንክእል ኣብ ኢየሱስ ንቐረብ።

Elixabeth Barrett Browning (1806-1861) እትብሃል ሓንቲ ካብቶም ዝበርትዑ ገጠምቲ ኣብ ጊዜ ንግስነት ቪክቶርያ ዝነበረት እያ። ጽሑፋታ ኣብ ዓዲ እንግሊዝን ኣሜሪካን ብዘይመጠን ግኑንን ብብዝሒ ተቐባልነት ረኺቡ ዝንኣና ኣብ ኩሉ በጺሑ። ብ1844 ዝገበረቶ ግጥሚ ካብ ኩሎም ዝተወርየት ገርዋ። Robert Browning ዝተባህለ ብግጥማ ደስ ኢልዎ ኣብ ዝጽሓፈላ ክሳብ ክንደይ ንስርሓ ከም ዝፈቐሮ ነጊርዎ። ድሕሪኡ ግን ኤሊዛበት ብርቱዕ ሓሚማ ካብ ዓራት ዘይትትንሥእ ርእሳ ክተንቀሳቕስ ዘይትኸእል ኮይና ማሲና ነራ። ሓደ መዓልቲ Robert Browning ክበጽሓ ምስ መጺኦ ኣብ ሕይወታ ፍጹም ሓጎስን ደስታን ፈጠሩላ ርእሳ ክተልዕል ከአ ጀሚራ። ኣብ ካልኣይ ምብጻሕ ኣብ ዓራት ኮፍ ክትብል ጀሚራ። ኣብ ሳልሳይ ምብጻሕ ምሉእ ጥዕና ረኺባ ተንሢኦ ክትከይድ ጀሚራ ነውሕ ከይጸንሐት ከአ ነዚ ሕይወት ዝሃባ ሰብ ተሓጽዖ ድሕሪ ሓጺር እዋን ከአ ተመርዓዕዮም። **ፍቕሪ ኣካላውን ሞራላውን ምሕዋይ ከምጽኣልና ይኸእል እዩ።** ስለዚ ዘገርም ኣይ ኮነን ናይ ሎሚ ወንጌል ብዙሓት ኣብ ኢየሱስ ብኣካል ምስ ቀረቡን ተንከፍዎን ፍቕሩ ምስ ረከቡ ሓውዮም እንተበለና። Charles Spurgeon ዝተባህለ

“አምላክ ሓደ ከቢድ ጸር እንተ አውረደልና አብ ትሕቲኡ አእዳዉ ይገብር” ይብል። ዘይንኽእሎ ጸገም ወይ ፈተና አየውርድልናን እዩ ሓንትስ ርኢና ንኽእል እምበር።

፫ይ ሕማማ አብ አሕዋትና ከም እንቐርብ ይገብረና። እቶም ብዙሕ ዝሰቐዩ ዝያዳ ምድንጋጽ አብ ካልኣት ሰባት አለዎም። ሓደ ህዉኽ ንኹሉ ክፈልጥን ጽቡቕ ክገብርን ብርቱዕ ድለት ዝነበሮ ተመሃራይ ንመምህሩ መምህር ንኹሎም አብ ዓለም ዝሰቐዩ ክሕግዝ እንታይ እንተ ዝበርኩ ይሓይሽ እናበለ ሓተተ። ጽቡቕ እንታይ ክትገብር ትኽእል እናበለ መምህር ንሕትኡ ብሕቶ መሊሱ ይብሃል። መጀመርያ ዓቕምኻን ክትግብር እትኽእልን ምርአይ የድሊ ቅድሚ ጸገም ካልኣት ምርአይ። ስለዚ ሓደ ሰብ ብዛዕባ አብ ዓለም ዘሎ ስቓይትን ውርደትን ቅድሚ ምርአዩ አብ ናይ ገዛእ ርእሱ ዘሎ ጸገማትን ፈተናንን ክርእን ክቐይርን ክኽእል አለዎ እንተ ዘይኮነ ሓንቲ ፋይዳ ወይ ጥቕሚ የብሉን ብኻልኣት እንተ ተገደሰ። ከምቲ ሓደ ሓምቢሱ ዘይክእል ሰብ ንሓደ ዝጥሕል ዘሎ ሰብ ከውጽእ ኢሉ አብ ውሒዝ ዘሊሉ ከም ምእታው እዩ። ንዝጥሕል ዘሎ ክረድእ እንተ ኹይነ መጀመርያ አነ ከመይ ገርካ ከም ዝሕምበስ ክምሃር አሎኒ ቅድሚ ንኻልኣት ምሕጋዘይ፣ ስለዚ ቅድሚ ናይ ካልኣት ጸገማት ምፍትሐይ ጸገማተይ ክፈትሕ አሎኒ።

Shantideva ዝተባህለ ቅዱስ ህንዳዊ “አብዚ ዓለም ሓጎስ እንተሎ ኩሉ ካብቲ ንኻልኣት ክተሓጉስ ኢልካ እትገብር እዩ መሰረቱ፣ ብአንጻሩ አብ ዓለም ስቓይ እንተሎ ኽአ ንአይ ንርእሱይ ጥራሕ ክሕጎስ ካብ ዝብል እዩ መሰረቱ” ይብል ነሩ።

አብ ካልኣት ዘሎና ተገዳስነት አብ ግብሪ ክንረእዮ ይግባእ፣ እዚ ኽአ ነቶም ንዋታውን ሞራላውን መንፈሳውን ሓገዝ ዘድልዮም ምሕጋዝ እዩ። ንሕሙማት ምብጻሕን ምሕጋዝን፣ ንድራታቶም ብኹሉ ምርዳእ ካብቲ ከም ክርስትያን ክንገብር ዝግብአና ነገራት እዩ። ከምቲ ኢየሱስ ምእንቲ ካልኣት ዝነበር ዝነበረ ንሕናውን ከምኡ ክንከውን አሎና፣ ንሱ ምእንቲ ካልኣት እዩ ነሩ ኩሉ ዘልኦ ምስኩሉ ይማቐሎ ነሩ። ነዚ ብሓቂ አብ ዓሚቕ አስተንትኖ ዘእትወና ክንፍጽሞ ብቆራጽነት ንበገስ ንሱ ኽአ ንኽማና ዝበሉ ሰባት ብምፍቃር፣ ብምምሓር፣ ብምሕላይን ይቕረብ ብምባልን ክንገብር ንኽእል።

ብዝንገፈና ነገራት ወይ እውን አብ ከባቢናን ዓለምናን ብእንርእዮ ክፉእ ነገራት ከይተዓናቐፍና ሕይወት ከም ኢየሱስ መምህርና ሓቀኛ ሕይወት ንመንነትና ዝገልጽ ገርና ክነብር ይግብአና።

ከም ኢየሱስን ጳውሎስን ንጸዋዕታናን ተልእኮናን ብዓይኒ ሓላፍነት ክንለብሶ አሎና። ቅ. ጳውሎስ አበርቲዑ ወንጌል ክሰብኽ ከምዘለዎ ክገልጽ እንከሎ “ክሰብኽ ምእዙዝ እዩ እንተ ዘይሰበኩ ግና ወይለይ” ይብል። ታሪኽ ሕይወቱ ከምቲ ናይ ሓደ ሰብ ሕሙም ዝነበረ እሞ ዝሓወየ ምሉእ ሕይወቱ ንኻልኣት ሕሙማን ክሕግዝ ዝተወፈየ እዩ። ከምኡ እውን ከም ሓደ ሓኪም ንፍሉይ ሕማም ፍሉይ ክታበት መድኃኒት ዝረኽበ እሞ ንኹሉ ብነጻ ዝዕድል እዩ። ነቲ ብነጻ ዝተሞህበና ጸጋ አምላኽ ብነጻ ንኻልኣት ክነካፍሎ እዩ አምላኽ ካባና ዝደልዮ። አብ ገለ እዋን ፍሉይ ክእለት ወይ ውህበት ዘለዎም ሰባት ባዕሎም ከም ዝፈጠርዎ የርእዩ እሞ አብ ትዕቢትን አንገትን ወዲቆም ካብእም ብዓቕሚ ንዝሓመቑ ክትጭኩኑን ከዋርዱን ይርከቡ። ረድኢ ክርስቶስ ቀዳመይቲ ተልእኮኡ ዘለዎ ህያብ ብዘየገድስ ናእዳን ግብዝነትን ካብ ርእሱ አርሒቁ ንኻልኣት ምግልጋል እዩ።

አምላኽ አባና ዓይኑ አውዲቑ ፍሉይ ጸጋ እንተ ሃበና ትሕትና ለቢስና አብ አገልግሎት አምላኽን ሓውናን እንተ አውዓልናዮ ቤትናን ዓድናን በረኽት ይበዝሖ፣ እምብአር ሎሚ ነዚ ብፍሉይ ክንሓስቦን አብ ግብሪ ክነውዕሎን ብቆራጽነት ንበገስ።

ጳውሎስ ንኢየሱስ አብ መገዲ ደማስቆስ ብተአምራት እዩ ረኺብዎ። እዚ ምስ ኢየሱስ ዝገበሮ ርክብ ጨረሹ ሕይወቱ ብምልኡ ቐይርዎን እምነቱ አጽኒዕሉን። በዚ ምኽንያት ከአ ሕይወቱ

ንስብከተ ወንጌል አወፍዩ። ምስክርነቱ ኸእ “ነቶም ድኩማት ምእንቲ ኸረብሕ ድማ ምስቶም ድኩማት ድኩም ኮንኩ። ብኹሉ መገዲ ንገሊአቶም ምእንቲ ከድገን ንኹሉ ሰብ ኩሉ ኾንኩ። እዚ ግና ካብ በረኸቱ ምእንቲ ኸካፈል ምእንቲ ወንጌል ኢላ እየ ዝገብሮ ዘሎኹ” እናበለ ገሊጹ። አብዚ እንርእዮ ጳውሎስ ንመጻዋዕትኡ ንካልኣት ከድሕን ከም ሓላፍነት ገሩ እዩ ዝርእዮ ነሩ። ንሱ ብምልኡ አብ ስብከት ወንጌል ዝተወፈየ፣ ንብዙሓት ነፍሳት አብ ክርስቶስ ከምጽእ ጽምአት አሕዲሩ ለይትን መዓልትን ዝሰበኸ አብነትና እዩ።

ናይ ሎሚ ወንጌል ሓደ ካብቲ ብንጹር ክንርእዮ ዝደለየና ኢየሱስ ከም ዝሰበኸን ንብዙሓት ካብ ዝነበሮም ርኽታት መናፍስትን ካልእ ጸገማትን ነጻ ከም ዝገበረን እዩ። ብእምነት አብኡ ቀሪቡ ከይ ሓወየ ዝኸደ ወላ ሓደ አይነበረን። ሎሚ እውን ኢየሱስ ከሕውየና ንደሊ እንተ ኾና አብኡ ምሉእ እምነት ክህልወና ይግባእ። እቲ ሰናይ ዘሓጉስ ብስራት ነጻ ከውጻእና እንተ ኾይኑ ክንአምኖ አሎና።

ኃይልን ስልጣንን ኢየሱስ ሎሚ እውን ልክዕ ከም ቀደሙ እዩ። ንኹሎም እቶም ብእምነት አብኡ ዝቐርቡ ከሕዊ ቅሩብ እዩ። ዝተቐየረ ሕይወት ክንለብስ ሎሚ እውን ክትንክፈና አብቲ ዘዘሎናዮ ኩነት ሕይወትና መጺኡ ከሕውየና ፍቓደኛ እዩ ሓንትስ ብትሕትና ንቐረቦ። ስለዚ ነቲ ዝሓዘነ ልብና ዘሕዊ አምላኽ ነመስግኖ።

አባ ንጉሠ ፍሥሓ