

ሰንበት ዘወረደ (ዘድራር ጾም)

የካቲት 15 2012 ዓ.ም.(2/23/20)

መዝሙር: ተቀነዩ ለእግዚአብሔር በፍርሐት...ንእግዚአብሔር ብፍርሃትን ብራዕድን ተገዝእዎ ከመይ ምሕረቱ ንውሉድ ወሎዶን ንዘለዓለምን እዩ። ንሕና ህዝቡ ኢና ኣብ ቅድሚኡ ብምስጋናን ብምስንዳውን ነመስግኖ። ጾም ንጹም ንብጻትና ነፍቅር ነነሓድሕድና ንፋቕር። ሰንበት ኣኸብሩ ሰናይ ግብሩ ከመይ ሰንበት ምእንቲ ሰብ እያ ተፈጢራ ምሕረትን ፍትሕን እዝምረልካ ኣሎኹ እዝምርን መገዲ ሓቂ ኣስተውዕልን ኣሎኹ። ምሕረቱ ንውሉድ ወሎዶን ንዘለዓለምን እዩ። ንውሉድ ወሎዶ ጽድቁ። ንሕና ህዝቡን ኣባግዕ መጓሰኡን ኢና።

ንባባት: ዕብ 13:7-17፥ ያዕ 4:6-ፍ፥ ግ.ሓ. 15:25-35፥ ዮሐ 3:10-21።

ምስባክ: ተቀነዩ ለእግዚአብሔር በፍርሐት፥ ወተሓሰዩ ሎቱ በርዓድ፥ ኣጽንዕዎ ለጥበብ ከመ ኢይትመዕዕ እግዚአብሔር። “ንእግዚአብሔር ብፍርሃት ኣገልግልዎ፥ ብርዓድ ከኣ ስንዱሉ፥ እግዚአብሔር ከይኩራ ንጥበብ ኣጽኒዕኩም ሓዝዎ” መዝ. 2:11።

ዘመነ ጾም ናይ ክፍሊ ሓጋይ ካልኣይ ዘመን እዩ። እዚ እዋን ነቲ ኅይታና ኢየሱስ ክርስቶስ ኣብ ምድረ በዳ ብጽዋን ጸሎትን ዘሕለፎ 40 መዓልታት የዘኻኸረና። ስለዚ ኢና ብጾምን ብጸሎትን ናብ ትንሣኤ ክንሰናዶ ዘሎና። ጾም ታሕሣሥ ናብ ልደት ንምስንዳው ከም ዝኾነ ጾመ 40 ከኣ ናብ ብዓለ ትንሣኤ የሰንድወና። ኣብዚ ንጾተ ሰናብቲ ቤተ ክርስትያን ንጾም ዚኸውን መዛሙር ኣሰናድያ ክንዝምርን ክነስተንትኖን ተቕርበልና። እዚ ከኣ 1. ዘቅበላ፥ 2. ዘቅድስት፥ 3. ዘምኹራብ፥ 4. ዘመጸጉዕ፥ 5. ዘደብረዘይት፥ 6. ዘገብርኒር፥ 7. ዘኒቆዲሞስ፥ 8. ዘሆሣእና እናበልና ንሰምዮም።

ናይ ሎሚ ሰንበት ዘወረደ ወይ ዘድራር ጾም ተባሂሉ ይፍለጥ። ንኣምላኽ ብዓቢ ኣኸብሮት ክንቀርቦ እዋ ነቲ ንሱ ዝገበረልና ምሕረት ኣስተማቕርና ክንክእል ንቕረቦ እናበለ ኣብ ኣምላኽ ዘቕርብ ሕይወት ክንለብስ የዘኻኸረና። ጾም ንጹም ንብጻይና ከም ነፍስና ነፍቅር እዚ ኸኣ ብዝያዳ ኣብቲ ብመዓልቲ ሰንበት እንገብሮ ተግባር ክንገልጽ የዘኻኸረና። ጾም መለልይኡ ንስሓ ዕርቂ ምስ ኣምላኽን ሰብን ኮይኑ ብጸሎትን ርእሰኻ ብምቕጻዕን ንጸገማት ካልኣት ኣብ መንፈሳውን ቅጡባውን ኣብ ምሕጋዝ ኣበርክቶና ክንዕዝዝ ኢልና እናተጋደልና እነሕልፎ ቅዱስ እዋን እዩ።

ብስርዓት ሃገርና ካብ ጽባሕ ሰኑይ ጾመ ሕርቃል ንጉስ ይጅምር። እዚ ጾም እዚ ምእንቲ መራሕቲ ሃገር ንጌጋኣም ክምሕሮምን ኣብ ኩሉ ክሕግዞምን ኢልና ፍሉይ ጸሎት ክነዕርግ ዝሕግዘና እዩ።

ጾም ኣብ ብሉይን ሓዲስን ኪዳን ይዝውተር ከም ዝነበረ ቅዱስ መጽሓፍ ይነግረና። ኣብ ኢዮኤል 2:12-18 እንተተረኤና “ብጾምን ብብኸያትን ብቕኑዝምን ብምሉእ ልብኹም ናባይ ተመለሱ ኣብ እምባ ጽዮን መለኸት ንፍሑ ጾም ኣውጁ ኣኸባ ጸውዑ” እናበለ ጾም ምስ ኣምላኽ ክንዕረቕ ኣፍደገ ከም ዝኸፍተልና ንርኢ። ዮናስ ነብይ ንሰብ ንነውዮ ንንስሓ ምስ ዓደሞም ኩሎም ሰብን እንስሳን ንሰለስተ መዓልቲ ካሻን ሓምኹስትን ነስኒሶም እናጸሙ ተነሲሖም ምሕረት ኣምላኽ ከምዝረኸቡ ነንብብ። እዞም ዝስዕቡ ብዛዕባ ጾም ዝዛረብ ንረክብ ማቴ 6:16~18፥ 17:17-20፥

ሉቃስ 4:1-2፣ ዮናስ 3:5-10፣ 2ቆሮ 6:4-5 ዘጽአት 24:28፣ ዘዳግም 9:18፣ መዝ 26:13 ዳንኤል 9:3፣ 1መቃባውያን 3:46-47፣ ግ.ሐ. 14:22 2ቆሮ 11:27።

አብ ብሉይ ኪዳን ጸም ይዝውተር ከም ዝነበረ ብንጹር ንረክብ። አብ ሓዲስ ኪዳን ዮሐንስ ምስ አርድእቱ ከምኡ ፈሪሳውያን ይጸሙ ከምዝነበሩ ነንብብ። ኢየሱስ ቅድሚ ስብከቱ አርብዓ መዓልትን ለይትን ጸይሙ ከም ዝጀመሮ ወንጌል ይነግረና። ቤተክርስቲያን አሰር መምህራ ተኸቲላ ጸም ክዝውተር ተስተምህረና። ዓቢ ጸም ንብዓለ ትንሣኤ ክንሰናዶ ምእንቲ ንጸውም። ርብዕን ዓርብን ጸመ ድሕነት ኢልና ንጸውም። ጸመ ታሕሣሥ ንልደት መቀራረቢ፣ ጸመ ፍልሰታ ንብዓል ፍልሰታ ማርያም መቀራረቢ፣ ጸም ግሃድ ቅድሚ ልደትን ጥምቀትን ዘለዋ መዓልታት ንጸውም፣ ጸም አብ እምነትና ዓቢ ቦታ አለዎ።

ጸም እንታይ እዩ ትርጉሙ? ንሕና ብፍሉይ ክንጸውም ከሎና እንታይ ክንገብር አሎና? እንታይክ ይጠቕመና? ዘይጸመ እንታይ ይጎድሎ።

ጸም ምስ አምላኽ ፍጹም ውህደት ክህልወካ ምእንቲ እትገብሮ መጋበሪ ጽድቂ እዩ። ካብ እምላኽ ዝፈለየና ነገራት ማለት ሥጋና፣ ዓለም፣ ሰይጣን፣ እምቢ ኢልና አብ እምላኽ ክንቀርብ ኢልና እንጥቀመሉ እዩ። ጸም ምስ እምላኽ ዓሪቕ ምሕረት የውርደልና። ጸም ሕይወትና ክንመልኽ እዎ አብ ቅድስና ክነምርሕ ይሕግዘና። አብ ጊዜ ጸም ሰለስተ ዓበይቲ ነገራት ክንገብር ንግደድ።

፩ - ጸሎት: ናይ ልቢ ምልዕዓል እዩ። ንመንግስተ ሰማይ ገጽካ ዚገብር ዝኾነ ቆላሕታ እዩ። ጸበባን ተሓጓስን ዚሓቀሩ ናይ ምቕባልን ምፍቃርን አውያት እዩ። (ሐ/ት 2558)። ጸሎት ህያብ እምላኽ እዩ። ሓሳብካን ሕልናኻን ናብ እምላኽ ገጽካ ምልዓል ወይ ከአ ካብ እምላኽ ሠናይ ነገር ምልማን ማለት እዩ። ጸሎት ኪዳን እዩ። ብልቢ ዝድገም ጸሎት አብ መንፈስ እምላኽ የእትወና። ጸሎት ብክርስቶስ ገቢሩ አብ መንጎ እምላኽን ሰብን ዚፍጸም ናይ ኪዳን ርክብ እዩ። ካብ መንፈስ ቅዱስን ካባናን ዚፍልፍል ሰብአዊ ድላይ ምስቲ ሰብ ዝኾነ ወልደ እግዚአብሔር ተወሃሂዱ ናብ ዝቐንዕ ስራሕ እምላኽን ሰብን እዩ። ጸሎት ሱታፌ (ኅብረት) እዩ። ምስ እግዚአብሔር አቦን ምስ ወዱ ኢየሱስ ክርስቶስን ምስ መንፈስ ቅዱስን ደቂ እግዚአብሔር ዚገብርዎ ሕያውን መሕየውን ዝኾነ ርክብ እዩ።

፪ - ጸም: ንስጋኻ ንስምዒትካ ተቆጻጸርካ አብ ስቓይን ሞትን ክርስቶስ ምስታፍ። ካብ ኩሉ ምቕት ሥጋን ባህግታቱን ንርእስኻ ገቲእካ ፍጹም ተአዝዞ አብ መንፈስ እምላኽ ገርካ ምጉዓዝ እዩ። ንኹሉ ሕማቕ አመል ምቕያር። ርእስኻ መሊኽካ አብ ጎደና ሓርነት ምምራሽ፣ ንኹል ክፋእ እምቢ ኢልካ ምኽኣል። ጎ.ኢ.ክ አብ በረኻ ነርብዓ መዓልቲ ጸይሙ። ምስ ሰማያዊ አብኡ ተወሃሂዱ። ጸም ንእምላኽን መገዱን ርኢና ከም እንኽእል ይገብረና።

፫ - ምጽዋት: ፍቕሪ ክብሃል ይክኣል። ካብቲ እምላኽ ዝሃበካ ንዋታውን መንፈሳውን ህያባት ንኻልእ ሂብካ ምኽኣል። ፍቕሪ ብብዙሕ መንገዲ ክግለጽ ይክኣል ማለት ብምሃብ፣ ብምጽላይ፣ አብ ጸገም ካልኣት ብኣካል ብምስታፍ ንሰባት ሰናይ ብምግባር። እምላኽ ንኹልና ዝተፈላለየ ህያባት ሂቡና አሎ። ነዚ ዝተዋህበና አብ ፍቕሪ እምላኽን ሓውናን ክነውዕሎ እዩ ተዋሂቡና። ብአኡ ገርና ሰናይ ምኽሪ፣ አብ ንዋታዊ ሓገዝ ዘድልዮ ክንሕግዝ፣ ብኹሉ ንሰባት አብ እምላኽ ፍቕሪ ከምዘሕድሩ ዝገብር ክንገብር ተዋሂብና አሎና። ሓውካ አፍቅር ዝብል ንሓውካ አብ እምላኽ ክበጽሕ ምሕጋዝ ማለት እዩ። እዚ ምጽዋት እዩ ህያብ እዩ፣ ንሓውና ብሓገዝና አፍደገ ሰማይ ንኸፍተሉ በቲ አነ ዝገብሮ ንእምላኽ ክርኢ ይኽእል።

ጾም እምብኣር ንኣምላኽ ጽን ክንብል ክንሰምዖ ዝሕግዘና ጊዜ እዩ። ኣብዚ ቅዱስ እዋን ኣምላኽ ብብዙሕ መንገዲ ይዛረበና ነቲ ካብ ኣምላኽን ፍቕሪ ሰብን ዝጉልብበና ነገራት ክንቅንጥጥ ሕልናና ክንፍትሽ። ገለ እዋን ኣምላኽ ብኸማና ዝበሉ ሰባት ገሩ ይዛረበና፤ ብቤተክርስቲያኑ ገሩ ይዛረበና፤ ጾም ንሕሹኽታ ኣምላኽ ክንሰምዕ ጽን እንብለሉ እዋን እዩ።

ፍሉይ መለለዪ ዓቢ ጾም ንስሓ እዩ። ኃጢአት ምእካብ ሕማም ምብዛሕ እዩ። ሕማም ብእዋኑ እንተ ዘይተሓከምና ኣብ ሕማማን ስቓን የውርደና ኩንኡ እንተ ቐጸለ ኸኣ ኣብ ሞት የብጽሓና፤ ሓጢአትና እንተ ዘይተነሳሕና ኸኣ ሞት ነፍሲ የምጽኣልና። ኃጢአት ብሰለስተ መገዲ እዩ ዝጎድኣና ፩ያ ምስ ኣምላኽ ምስቲ ዝፈጠረናን ምእንቲ ድሕነትና ኢሉ ንኣደ ወዱ ልኢኹ ዘድሓናና ርክብ ነቋርጽ። ፪ይ ምስ ኣሕዋትና ይፈላልየና ኣባና መንፈስ ኣምላኽ ስለ ዝጎድል ምስ ከማና ጽቡቕ ርክብ ከይንገብር ይዓግተና ደንበና ንቕይር። ፫ይ ኃጢአት ምስ ገዛእ ርእስና ከም ዘይንራኽብ ይገብረና እዚ ኸኣ ንእንጉዓዝ ዘሎና መገዲ ከምዘይንርኢ ገሩ ዓይኒ ሕልናና ይሸፍነና ኸው ዳልማት ዝሰፈኖ ሕይወት ንነብር። ስለዚ ሓንቲ ክነግብራ እንኽእል ብሓጢአትናን ክፍኣትናን ተአሚና እነኹ ኣምላኽይ ተዘከረኒ ዝገበርክም ሓጢአት ከቢዱኒ ኣሎ ዕርቂ ምላኽ እደሊ ኣሎኹ ኢልና ጉዕዞ ንስሓን ዕርቅን ክንተሓሓዞ ኣሎና፤ ሓቀኛ ትርጉም ጾም ክንርዳ ኢና።

ኣገባብ ጾምና ብግልን ብሓባርን ክኸውን ኣለዎ።

1. ብግሊ፡ ነፍሲ ወከፍ ብግሉ ምስ ኣምላኽ ክዕረቕ ሓጢአቱ ክእመን እዋ ካብ ሎሚ ንድሓር ሓጢአት፤ ቂም በቐል፤ ንሰብ ክፉእ ምግባር፤ ዝኾነ ካልእ ውድቀት ይኣኽለኒ ኢልካ ንስኻን ኣምላኽካን ዕርቂ ምፍጣር ብግልኻ ንኣምላኽ ምርካቡ። ከምቲ በታኒ ውሉድ ኣብ ኣቦይ ክምለስ ኣሎኒ ኢሉ ዝወሰነ እዋ ኣብኡ ዝጸብዮ ዝነበረ ሎሚ ንኣና እውን ኣምላኽ ኣቡእን ክንምለስ ነዚ ጾም ሂቡና ኣሎ፤ ንጠቐመሉ።

2. ሓባራዊ ጾም፡ ቤተክርስቲያን ዝኣዘዙቶ ጾም ምጻም። ብማሕበር ብስድራ፤ ብመደብ ፍሉይ መደብ ገርካ ኣብ ሰናይ ተግባር ምውፋር። ብፍላይ ስድራ ምስ ደቆም ጊዜ ጸሎት፤ ኣስተንትኖ፤ ሰናይ ተግባር ምግባር፤ መደብ ንስሓ ምግባር፤ ፍሉይ ትምህርቲ ቅዱስ መጽሓፍ ምዝውታር፤ ብቑምሰና ደረጃ ኣብ ዝግበር ፍሉይ መደባት ጸሎት ምክፋል። ኩሉ ብሓባር ንኣምላኽ ኣብ መዓልታዊ ሕይወትና ፍሉይ ጊዜ ክንህቦ።

ኣብ ዘዳግም 30፡15-20 እዋኑ ምርጫ ኣብ መንጎ ሞትን ሕይወትን ምዃኑ ይነግር። እቲ ምርጫ ንኣምላኽ ክንመርጽ እዩ። ኣብ ሉቃስ 9፡22-25 ንኢየሱስ ዝኸተል በቲ ንሱ ዝኸዶ ጉዕዞ ዝኸይድ ክኸውን ከምዝግባእ ይነግረና። መስቀልና ተሰኪምና ንኣምላኽ ክንክተሎ። ነፍስ ወከፍና እንስከም መስቀል ኣሎና። ኣብ መዓልታዊ ሕይወትና ኣሓዲስና ክንስከም ከሎና ፍሉይ ትርጉምን ጣዕምን ይህቦ። ሕይወትና ትርጉም ዝረክብ ከም ክርስቶስ ክንጉዓዝ ከሎና ጥራሕ እዩ። ንሱ ኸኣ ንፍቕሪ ካልኣት ኢልካ ሕይወትካ ምውፋይ፤ ንኻልኣት ዋጋ ሂብካ ምግዳስ፤ ብሓደ መንፈስ ምስራሕ፤ ፍቕርን ርትዕን ብዘለዎ መገዲ ምንባር፤ እዚ እዩ እቲ ሓቀኛ መንገዲ ዓወት ሕይወትና። ሰብ ንምሉእ ዓለም ሒዞ ነፍሱ እንተ ኣጥፍኦ እንታይ ዓስቢ ኣልኦ ይብለና መድሓኒና። መምህርና ርእሱ ምእንቲ ካልእ ሂቡ ድሕነት ሂቡና ኣሰሩ ንከተል። ውሽጣውን ግዳጣውን ሕይወትና መሊኽና ምስ ኣምላኽ ክንውሃሃድ ሎሚ እዋኑ እዩ።

ፍቕራት ሕዝበ እግዚአብሔር ንዕርን ምሕረትን ኣምላኽ ሸለል ኣይንበል ብምሉእ ልብና ኣብ ኣምላኽ ንመለስ ኸው እንደልዮ ሰላም ፍቕሪ ምሕረት ክወርደና እዩ። ጾምና ንስይጣን ዘሸንፍ

ንክፍሉት ሥጋ ስዒርና አብ ሓርነት መንፈስ ዘእቱ፥ ፍቕሪ አብ መንጎ ደቂ ሰብ ከምዝነግስ ዝገብር ስለ ዝኾነ አብዚ ቅዱስ ምጅማርና አምላኽ ሒዝና ንጀምሮ።

ንዝለመንዎ ዝሰምዕ፥ ንዝጠፍኡ ካብ ዘለዎ ዝረክብ፥ ብኃጢአትን ካልእ ሕማምን ንዝሳቐዩ ምሉእ ምሕረት ዘውርድ አምላኽ ብምሉእ ልብና አብኡ ተውኪልና ነዚ ቅዱስ ጉዕዞ ጸም ሿ ንጀምሮ። ልብን ኮላሊትን ዝምርምር አምላኽ ጸሎትና ፎምና ተቐቢሉ ቅድስና እንለብስ ይግበረልና። ዕርቅን ምሕረትን ጸሙ ገሩ አብ ብርሃን ትንሣኤኡ ብሰላም የብጽሓን

ብሩኽ ጸም ሿ ይግበረልና።

አባ ንጉሠ ፍሥሓ