

# ሰንበት ዘጎሐ ጽባሕ (ዘደሰያት)

(ነሐሴ 26 2005 ዓ.ም. 9/1/2013)

## ጸሎት ምሃረና

**መዝሙር:** ይሁብን ዝናሙ...

**ንባባት:** ቆላ 2:12-24፣ ያዕ 2:14-ፍ፣ ግ.ሐ. 7:1-10፣ ሉቃ 11:1-13።

**ምስባክ:** ዓይነ ኩሉ ነፍስ ይሴፎ ኪያክ፣ አንተ ትሁብሙ ሲሳዮም በጊዜሁ ትሰፍሕ፣ የማነክ ወታጸግብ ለኩሉ እንስሳ ዘበመርዔትክ። “ፍጡራን ኩሎም ብተስፋ ንኣኻ ይጽብዩ፣ ንስኻ እውን በብጊዜኡ ምግብም ትህቦም፣ ኢድካ ብልግሲ ትዝርግሕ እሞ ንፍጡር ዘበለ ኹሉ ብበረኽት ተጽግቦ”። መዝ 145:15-16።

**መዝሙር:** ብግዚኡ ዝናም ይህበና ብግዚኡ እኽለ በረኽት ይህበና። ክረምቲ ይኸፍት ምሕረት ይገብር ዝናም በረኽት ይህብ። ዓይኑ ከፊቱ የማናይ ኢዱ ዘርጊሑ ምሕረቱ የውርድ በቶም ዝፈለጥዎ ኸእ ይምስገን። ሰንበት ንሰብ ዕረፍቲ ክትከውን ሰርዐ፣ ኃጢአት ክሓድግ ተፈቂድሉ እዩ፣ ፍጡራን ኩሎም ብተስፋ ንኣኻ ይጽብዩ፣ ንስኻ በብግዚኡ ምግብም ትህቦም” ይብል።

እግዚአብሔር በብግዚኡ በረኽቱ ይህበና፣ ኩሉ ግብሪ አምላኽ ንጥቕምና እዩ ዝውሃበና፣ ነቲ አምላኽ ዝሃበና በረኽት ርእና ክንክእል አሎና። ነቲ አብዚ እዋን እንርእዮ ዘሎና በረኽት አመስጊና ክኢልና ንመጻኢ ሕይወትና ዝኸውን ክንሰናዶ ዝሕግዘና እዋን እዩ። አብ ልማድ አይሁድ መማህራን ኩሎም ነርድእቶም ኩሉ ጊዜ ዝደግምዎ ጸሎት ከምህሩ ልሙድ እዩ ነሩ። አርድእቲ ኢየሱስ እውን ተመሳሳይ ሕቶ ንመምህሮም ሓቲቶም “ጸሎት ምሃረና”። ከምቲ ዮውሓንስ ነርድእቱ ዝመሃሮም ምሃረና ኢሎም፣ ዮውሃንስ እንታይ ኢሉ ከምዘስተምሃረ እንፈልጦ የለን፣ ብዝኾነ ጸሎት ክምሃሩ ሓቲቶም። (ሉቃስ ብዛዕባ ዮውሓንስ ዝገብሮ ዝነበረ ይነግረና ይሳብኽ ነሩ 3:18፣ ይጻውም ነሩ 7:33፣ ሓዋርያቱ ይጻውን ይጽልዩን ነሮም 5:33)።

ኢየሱስ ልዕሊት ዝሓተትዎ መሊስሎም አብቲ ዝመሃሮም ምእንቲ እንታይ ክጽልዩ ከምዘለዎም፣ ከመይ ኢሎም ክጽልዩ ከምዘለዎም፣ ካብ ዝጸለይዎ እንታይ ክጽብዩ ከምዘለዎም ነጊርዎም። ሓዋርያት ከመይ ኢሎም ከምዝጽልዩ እምበር ዝድገም ጸሎት አይኮኑን ሓቲቶም። ሕትአም ክምልስ እንከሉ “ከምዚ እናበልኩም ጸልዩ. . . ድሕርዚ አቦና አብ ሰማይ እትነብር ዝብለ ጸሎት ምሃረዎም። ናይ ሎሚ ካብ ወንጌል ሉቃስ እተወሰደት ዝሓጸረት ቅዳሕ ካብታ ናይ ማቴዎስ (6:9-13) ኢና አንቢብና። እዛ ናይ ሉቃስ ቀዳመይቲ ቅዳሕ ምናልባት ምስቲ ኢየሱስ ዘስተምሃሮ ዝቐረበት ክትከውን ትኽእል እያ። (ወንጌል ማቴዎስን ሉቃስን መብዝሕትኡ ምንጪ ጽሑፎም ካብ ናይ ሓባር ምንጪ እዩ መጺኡ ምስቲ ንሶም ዝደልይዎ አወሃሂዶም ከአ አቕሪቦምልና)። ክልቲኡ ቅዳሕ ናይ ጸሎት ጎይታና ዘስተምሃሮ ክንርእዮ ከሎና ቅርጹን ትሕዝትኡን መሰረታዊ ምምስሳል አለዎ። ክልቲኡ በቶም ባህልታት ናይ ከባቢአም ዝተጸልወ እዩ። ናይ ማቴዎስ ንስርዓተ ሉጥርግያ ክጥቀሙሉ ዝተሰርዐ እዩ ክሳብ አባና እውን አብ ስርዓተ አምላኽ እንደግም እዩ። ናይ ሉቃስ ዝሓጸረ ግን ምስቲ መጀመርያ ኢየሱስ ዘስተምሃሮ ዝያዳ ምቅርራብ ዘልኦ እዩ። እዚ ጸሎት አብ ጽሑፋት ቀዳሞት ክርስትያን አብ ድድስቅልያ 8:2 እውን ንረኽቦ ኢና። ማቴ አብ ሸውዓተ ክፍሊ ክርእዮ ንኸእል ናይ ሉቃስ አብ ሓምሽተ ክፍሊ፣ ድድስቅልያን ማቴ አብ መጨረሻ ብdoxology ይጻውዎ።

አብ ጸሎትና ብዙሕ ጊዜ ነቲ አብ ማቴ ዘሎ ኢና እንደግም። አብ ኩሉ ጸሎታትና አብ ቅዳሴ ከምኡ አብ ካልእ ንደግሞ። ከምዘሎ ክንርእዮ ከሎና ነፍሲወከፍ ሓሳብ አብቲ ጸሎት ዘሎ ርእሱ ዝኸአለ ጸሎት እዩ። ብኸምዚ ዝስዕብ ገርና ትሕዝቶ እቲ ጸሎት ክንርእዮ ንኸእል።

**አቦና**

ንእግዚአብሔር አቦ ኢልና ጸሎት ንጅምር። ጎይታ ወይ ፈራዳይ ወይ መምህር ኢልና አይንጽውዎን ኢና። ወላ እውን መንጩ ናይ ኩሉ ፍጡር፣ ፈጣሪ ኢልና አይንጽውዎን ኢና። ብዝበለጸ ግላዊ ስም ገርና አቦ ንብሎ። ቅ. ጳውሎስ እዚ አቦ ኢልና እንጽውዎ ዝያዳ ምቅርራብን ዝያዳ ናይ ፍቕር አጸዋውዓ እዩ ይብለና። ንእግዚአብሔር አባ አቦ ኢልና ክንጽውዎ ይነግረና እዚ ኸአ ቆልዑት ኣብ ምሉእ ዓለም ዘለዉ ነባታቶም ከም መጻውዒ ዝጥቀሙሉ እዩ። ኩልና ብሓባር “አቦ” ኢልና ክንጽውዎ ከሎና ዝያዳ ትርጉም ኣለዎ ንሱ ኸአ ኩልና ደቁ ኢና በዚ ምኽንያት ኣብ ነገድሕድና ኣሕዋት ኢና። ናይ ሓንቲ ዓባይ ስድራ ኣባላት ኢና። እዚ ሱቕ ኢልካ ብሓሳብ ጥራሕ ዘይኮነ ሓቂ እዩ። እዚ ከም ሓቂ ገርና እንተ ዘይወሰድናዮ ንእግዚአብሔር አቦ ኢልና ክንጽውዎ ኣይንኸእልን ኢና። ንሱ ኩሉ ጊዜ አቦና እዩ እምበር አቦይ ጥራሕ ኣይኮነን። አቦና ዝብል ንኹል ዝጥርገፍ ንሓደ እኳ ዘይገድፍ ወይ ዘይገጽል ማለት እዩ። ክንርእዮ ከምዝኾና እዚ ጸሎት እዚ ካብ ናይ ልመና ጸሎት ንላዕሊ እዩ። እዚ ጸሎት እዚ ንሕና መን ምዃናን እንታይ ምዃናን ዝገልጽ ስነሓሳብ እዩ። እዚ ኸአ ንኣምላኽን ኣብ ነገድሕድናን እዩ። ነዚ ጸሎት እዚ ክንደግም ከሎና ወይ ንርእስና ከምኡ ከምዝኾና ንገልጽ ወይ ከምኡ ከምዘይኮና ኢና እንገልጽ።

**ስምካ ይቀደስ፡**

ኣብ ርድኢት ኣይሁድ ስም ንኣኻ ካብ ካልኣት ዝፈሊ መጻውዒ ጥራሕ ምዃኑ ኣይኮነን ዝገልጽ። ንሓደ ሰብ ብምሉእ መን ምዃኑ እዩ ዝገልጽ። ሙሴ ኣብ ደብረ ሲና ኣብቲ ዝነድድ ዝነበረ ቍጥቂጥ ምስ እግዚአብሔር ክዛረብ እንከሎ ስም እግዚአብሔር መን ምዃኑ ክፈልጥ ሓቲቱ። ልክዕ ኣብዚ ንሕና እውን እንጽልዮ እግዚአብሔር ብርእሱ ክኸብር እምበር ስሙ ክንጽውዕ ጥራሕ ኢልና ኣይኮናን። እዚ ንሰባት ስም እግዚአብሔር ብኾንቱ ከይጽውዑ ጥራሕ ኢሉ ኣይኮነን። ብኻልእ ኣዘራርባ መንእዩ ንስም እግዚአብሔር ወይ እግዚአብሔር ብርእሱ ክቅድሶ ዝኸእል? ብዝኾነ መገዲ ቅድስና ኣምላኽ ብኣና ኣይውሰንን እዩ። ኣብዚ ንሕና እንልምኖ ዘሎና ናይ ኣምላኽ ቅድስና ብኣና ምእንቲ ክፍለጥ እዚ ኸአ ብቃልና ጥራሕ ዘይኮነ በቲ ንሕና እንነብሮ መገዲ። ብኻልእ ኣዘራርባ እዚ ጸሎት እዚ ናይ እግዚአብሔር ቅድስና ኣብ ኩልናን ኣብ ናይ ነፍሲ ወከፍና ሰብ ሕይወት ከንጸባርቕ ምእንቲ እዩ።

**መንግስትኻ ትምጸእ፡**

መንግስቲ እግዚአብሔር ክንብል እንከሎና ብጌጋ ተረዲእና ኩሉ እቲ ኣብ ሕይወት ሰባት ንእግዚአብሔር ዝውክል ነገራት ከምዝስምዕ ገርና ክንርእዮ ንኸእል ኢና። እዚ ክንብል ከሎና ኣብ ፍቕሪ፣ ሓልዮት፣ ርትዒ፣ ነጻነት፣ ሰብኣዊ መንነት፣ ሰላም ዝተመርኮሰት ዓለም ዘስምዕ እዩ። ብርግጽ ድላይ ኣምላኽ እዩ ከምዚ ዝበለት ዓለም ኩሉ ብሓባር ንኹሉ ዝካፈላ ክትከውን እንተኾነ እዚ ኹሉ ኣብ ግብረ ክርኣ ናታትና መልስን ምትሕብባርን ምስ ኣምላኽ ዓቢ ተራ ኣልኦ። ኣብ ብዙሓት ክፍላት ዓለማት ናይ መንግስቲ ኣምላኽ ነገራት ክህልወን ይክኣል እዩ እንተኾነ ኣብ መብዝሕትኡ መንስቲ ኣምላኽ ጌና ኣይበጽሖምን እዩ ዘሎ እዚ ኸአ ንሕና ስለ ዘይተሓባበርና ንሕና ስለ ዘይተለኻኽና እዩ። ኣብዚ ጸሎት እዚ እምብኣር ናይ ኣምላኽ ሓገዝ ጥራሕ ኣይኮናን እንጽውዕ ዘሎና ንሕና እውን ምስ ኣምላኽ ክንዓዩ እሞ ንመንግስቲ ኣምላኽ ሕያው ክንገብራ።

**ናይ ዕለት እንገራና ኣብ ጸጽባሕ ሃባና፡**

ኣብ ፍርቂ ናይ እዚ ኢየሱስ ዘምሃሮ ጸሎት ብቐጥታ ምእንቲ ዕለታዊ ነገራት ንልምኖ። ኣብዚ ክነስተውዕሎ ዘሎና ምእንቲ ሎሚ ዘድልየና መግቢ እንጌራን ዘድልየና ነገራትን ንልምኖ። ኣብ ሓቂ ግን እዚ ድዩ ጸሎትና ወይስ ክንልምን ከሎና ንጽባሕ ንመጻኢ ዘድልየና ኢና እንልምን። ከምዚ ኢልና ክንጽሊ እንከሎና እምነትና ኣብ ሓላዩ ኣምላኽ ገርና ኢና እንጽሊ። እዚ ክንጽሊ ከሎና ማዕረኡ ክንዝክሮ ዘሎና ኩሎም ሰባት ዘድልዮም ከማና ክርኽቡ ክንሓስብ ኣሎና። ብሓዕባ መጻኢ ክንጭነቕ የብልናን ሎሚ ኩልና ብዘይ ኣፈላላይ ናይ ዕለት መግብና ክንረክብ እዩ ድላይ ኣምላኽ።

**ንሕና ንዝበደሉና ኹሎም ይቕረ ንብል ኢና እሞ ኃጢአትና ይቕረ በለልና፡**

ኣብዚ ብንስሓ ንዝሓለፈ ኃጢአትና ክንምሓር ንልምን እንተ ኾነ ጸሎትና ቅድመ ኩነት ኣልኦ ምስቶም ኹሎም ኣብ ከባቢና ዘለዉ የራኽበና። እግዚአብሔር ንኹሉ እቲ ጌጋ ዝገበርናዮ ክምሕረና ንጽሊ ምኽንያቱ ድሮ ንሕና ንኹሎም እቶም ዝበደሉና ስለ ዝመሓርና። እንደገና እዚ ጸሎት እዚ ኣብ ርእሰና ክንኣቱ ይሕግዘና፤ ኣብቲ ዝበለጸ ናይ ኣምላኽ ነገር ከም እንካፈል ይገብረና፤ ተሰናዲናሉ ዘሎና ሸውዓተ ጊዜ ጥራሕ ዘይኮነ ስብዓ ሸውዓተ ጊዜ ክንምሕር እዩ፤ እዚ ማለት ክኣ ኩሉ ጊዜ ክንምሕር ፍቓደኛታት ምዃን ማለት እዩ።

**ናብ ፈተና ኣይተእትወና፡**

ኣብ መወዳእታ እንጽልዮ ኣብ ፈተና ከይንኣቱ እሞ ከይንወድቕ ምእንቲ ክሕግዘና እዩ። ፈተናታት መጺኡና ንኣምላኽና ከይንኣድጎ ክሕግዘና ንልምና። ኣብዚ ኣምላኽ ተግባራት ሰባት ከምዝቆጸጸ ይእምት (1ቆሮ 10:13)። ኣብ ሉቃ 22:40, 46 “ናብ ፈተና ከይትኣትዉ ጸልዩ” “ስለመንታይ ትድቅሱ ናብ ፈተና ኸይትኣትዉስ ተንሥኡ ጸልዩ” ዝብል ንረክብ። ነዚ ኢየሱስ ዘስተምሃረና ጸሎት ክንድግም ከሎና ብዙሕ ጊዜ ርትዒ ንገብር ኢና። እዚ ምስ ኣምላኽ ከም እንራኽብ ጥራሕ ኣይኮነን ዝገብረና ምስ ርእሰና ከምእንራኽብ እውን ይገብረና እዩ። ነዚ ጸሎት ክንደግም እንከሎና ቀስ ኢልና እና ኣስተንተና ክንደግሞ ብፍላይ ሓንቲ ንኣና ብፍሉይ እትምልከት ክትከውን እንከላ ብዝያዳ ጊዜ ክንህቦ እሞ ክንጽሊ። ቀስ ኢልካ ክትጽሊ እንከሎኻ ዓቢ ጥቕሚ ኣልኦ።

**ክልተ ነጥብታት፡**

ኢየሱስ ንኣርድእቱ ከመይ ገሮም ከም ዝጽልዩ ብምምሃርም ደው ኣይበለን። ክልተ ነገር ነጊርዎም። መጀምርያ ብምሳሌ ገሩ ብዛዕባ ሓደ ሰብኣይ ብፈረቓ ለይቲ ኣብ ዓርኩ መጺኡ እንገራ ክውሃቦ ዝሓተተ ነጊርዎም። ብሓፈሻዊ ኣረኣኦ እቲ ዓርኪ ተንሲኡ ክህቦ እዩ ኢልካ ኢኻ እትሕሰብ እንተኾነ ደቂስ ኣሎኹ ደቀይ ምሳይ ደቂሶም ኣለዉ እናበለ ምኽንያት ክገብር ንሰምዖ። እቲ ሓታታይ ቀጺሉ ስለ ዝለመነ እቲ ዓርኩ ከይፈተወ ዓርኩ ስለ ዝኾነ ተንሲኡ ነቲ ዘድልዮ ኩሉ ሂብዎ። እቲ መልእኽቲ ንጹር እዩ። ንሕና ካብ ኣምላኽ ሓደ ነገር ክንደሊ እንከሎና ደጋጊምና ክንልምን ኣሎና። “ለምኑ ክውሃቡም እዩ፤ ድለዩ ክትረኽቡ ኢኹም ማዕጾ እውን ኳሕኳሕ ኣብሉ ክኸፈተልኩም እዩ፤ እብለኩም ኣሎኹ፤ ምኽንያቱ ዝልምን ዘበለ ይቕበል እዩ፤ ዝደሊ ድማ ይረክብ እዩ፤ ማዕጾ ኳሕኳሕ ንዜብልውን ይኸፈተሉ እዩ”። ካልኣይ ምስ ፍብቃርን ሕያዋይን ኣቦ ከም ዝዛረቡ ዘለዉ ከዘኻኸርም ይደሊ። ወላ ምድራውያን ኣቦታት እውን ደቆም እንጌራ እንተ ለመንዎም እምኒ ወይ ዓሣ እንተ ለመንዎም ተመን ኣይህብዎምን እዮም። ስለዚ ኣምላኽና ሓላዩ ንዝልምና ወሃን ሰማዕን እዩ።

ኣብዚ ዝገራጮ ዝመስል ኣሎ። ሰማያዊ ኣቦና ብኣና ዝግደስ እንተ ድኣ ኮይኑ ስለምንታይ ደጋጊምና ክንልምና ዝደሊ? ክንጽሊ ይግብኣና ግን ንኣምላኽ ዘድልየና ክነዘኻኸር ኢልና ኣይኮናን። ኣብ ካልእ ኣጋጣሚ “ከም ኣረማውያን ዘረባ ኣይተብዝሑ” ይብለና ኢየሱስ። እንደልዮ ክህበና ምዝኻኸር ወይ ካልእ ኣገባብ ክንገብር የብልናን። ብርግጽ ኩሉ ጊዜ እንደልዮ ኣይህበናን እዩ ምኽንያቱ ርድኢትናን ድለታትናን ድሩትን ኣብ ጥቕሚ ርእሰና ጥራሕ ዝተደረተ እዩ። ኣጸላልያናን እንልምናን ንሕና እንታይ ምዃናን ርክብና ምስ ኣምላኽ ምስ ሰባትን ምስ እንነብሮ ከባብን ኣብ ከመይ ዝበለ ከም ዘሎና ክገልጽ ይኸእል። ቀጺልካ ምጽላይ ብዛዕባ እንልምና ዝያዳ ኣፍልጦ ክህልወና ይሕግዘና። ጸሎትና ኣጽሪና ክንገብር፤ እንደልዮን እንትስፈዎን ኣነጺርና ክንፈልጥ፤ ዝጠቕምና ነገራት ጥራሕ ክንልምን ይሕግዘና። ነቶም እግዚአብሔር ክህበና ዝደሊ ነገራት ጥራሕ ክንቅበል ከም እንኸእል ይገብረና።

ጸሎትና ልባዊ ኮይኑ ኩሉ ጊዜ ክንጽሊ ክንልምን ክንኩሕኩሕ ይግብኣና። ጸልዩ ክትረኽቡ ኢሉና ኣሎ እሞ ብዘይምቁራጽ ንጸሊ።

ኣባ ንጉሠ ፍሥሓ