

ሰንበት ዘደብረ ዘይት

9 መጋቢት 2004 ዓ. ም. (18 መጋቢት 2012)

“ምሓሩ ኻትምሓሩ”

መዝሙር፡ እንዘ ይነብር እግዚእነ ውስተ ደብረ ዘይት. . .

ንባባት፡ ሮሜ. 14፡7-9 ፤ 2ጴጥ. 3፡7-15፤ ግ.ሐ. 24፡1-22፤ ማቴ 18፡21-35።

ምስባክ፡ “እግዚአብሔርሰ ግሃደ ይመጽእ ወአምላክነሂ ኢያረምም፤ እሳት ይነድድ ቅድሜሁ” ‘እግዚአብሔር ግልጺ ኮይኑ ክመጽእ እዩ፤ አምላኽና ክመጽእ እዩ ሱቕ እውን አይብልን እዩ፤ ሓዊ ኣብ ቅድሚኡ ይቃጻል’ መዝ.50፡3። ንዳግማይ ምጽኣት አምላኽ ብንቕሓት ክንጽብ ከም ዝግብአና ዘዘኻኽር ምስባክ። አምላኽ ከምሕረና ንሕና እውን ክንምሕር ኣሎና። ምሓሩ ክትምሓሩ። አምላኽ ይመጽእ ኣሎ እሞ ኣብ ጎደና ምሕረት ተመለሱ እናበለ በዚ እዋን ይሕብረና ኣሎ።

ኣብ ናይ ሎሚ ሰንበት መዝሙር “ብዙኃት ብስመይ ኣነ ክርስቶስ እዩ እናበሉ ክመጹኹም እዮም እሞ ከየስሕቱኹም ተጠንቀቐ ተሰናዲኹም ጽንሑ። እቲ ክሳብ መወዳእታ ተዓጊሱ ዝጸንሕ ንሱ ኪድጎን እዩ። ወዲ ሰብ ኪመጽእ እንከሎ ኃይሊ ሰማያትን ምድርን ኩሉ ክካወስ እዩ። ሽዑ ኃጢአተኛታት ምድሪ ኩሎም ኪበኻዩ እዮም፤ ሻቡ እግዚአብሔር ብትእዛዙን ብቻሉን ብአእላፋት መላእኽቱን ተዓጂቡ ብቃንዳ መለኸት ካብ ሰማይ ናብ ምድሪ ክወርድ እዩ። ንሱ ዋና ሰንበት ገባር ሕይወት ኣቦ እዩ እሞ በታ ስዓት እቲኣ ካብ ሞት ኃጢአት ይምሓረና” ይብል።

ኣብ ጊዜ ጾም እናተጎግዝና ሓደ ካብቲ አምላኽ ዝደልዮ ምሕረት ክንገብር እዩ። ዕርቂ ምስ አምላኽን ሰብን ክንገብር ሎሚ እዋኑ እዩ። ንምሕረት ንሕድገት ክንምሃር ከም ዘሎና ፈሊጥና ንምሕረት ሓውናን ሓፍትናን ኣብ ግብሪ ክንለብሶ ይግብኣና። ነዚ ብዕምቆት ክነስተንትን ምእንቲ ብዝያዳ ምምሓር ምሕዳግ፤ ንኹሉ ሓዲግካ ምሉእ ሰላም ምግባር እንታይ ምጂኑ ክንርርኢ። ምሕረት/ሕድገት እንተ ኣልዩ ሰላም ርግኣት ምዕባጫ ኣሎ። ሰብ ምሕረትን ሕድገትን ክሳብ ዘይተማህረ ንውግእ ንጽልኢ ኩሉ ጊዜ ኣብ ቂምታ ምስነበረ ንርእሱ ተሳቕዩ ንኻልኣት የሳቕዩ ካብዚ ክንወጽእ እዚ ጊዜ ጾም ምቹእ እዋን እዩ።

ወንጌል ማቴዎስ ንሎሚ ዝተነበ ጴጥሮስ ኣብ ኢየሱስ ቀሪቡ “ሓወይ እንተ በደለኒ ክንደይ ጊዜ ክምሕሮ ኣሎኒ” እናበለ ሓቲቱ፤ ሕቶ ኩልና እዩ፤ ዝለዓለ ቁጽሪ ምሕረት ዝነገረ መሲልዎ ሸውዓተ ጊዜ እንተ መሓርክዎ ይኣክልዶ ኢሉ ክሳብ ክንደይ ጊዚ ክንምሕር ከምዝግብኣና ክፈልጥ ሓቲቱ። ኣብ ዕለታዊ ሕይወትና እንርእዮ ነገራት እዩ ገለ ሰባት ደጋጊሞም ኣብ ልዕለና በደል ይፍጽሙ ገለ እዋን ከም ተብላጽ ይወስድዎ ከምኡ ዘይ ዓሻ እዩ እናበሉ በቲ እትገብሮ ናይ ምሕረት ስራሕ መለክዒ ልቦናኻ ገሮም ይወስድዎ፤ ንሕና እውን ከም ሰባት መጠን ዓቕምና ውሱን እዩ፤ ኩሉ ጊዜ ንዝበደለ ሱቕ ኢልና ክንምሕር ይኸብደና እንታይ ድኣ ንግበር። ኣዕሙቕ ኣቢልና እስከ ንርኤ ምሓሩ፤ ሕደጉ ክብለና እንከሎ መድኃኒና እንታይ እዩ ዝብለና ዘሎ።

ኢየሱስ ኣብ ልብኹም ሕማቕ ክፍኣት ቂምታ ኣይትሓዙ፤ ሕነ ክትፈድዩ ኣይትድለዩ፤ ከምቲ ሰማያዊ ኣቦኹም ዝሓድገልኩም ምሓርቲ ኩኑ ይብለና። ኣብ ነነድሕድኩም ከምቲ አምላኽ ዝገብረልኩም ግብሩ ይብለና። ብሓቂ ክንዛረብ እንተ ኾና ምምሓር ሕድገት ናይ ሓደ ተኸታል ክርስቶስ መንንት እዩ።

ኣብ ሕይወትካ/ኪ ንሕደገት ከመይ ትነብሮ/ብዮ ኣሎኺ? ብርቱዕ ገበን ኣብ ልዕለና ምስተ ፈጸመ እሞ ግዳያት ግፍዒ ዓመጽ ሞት ምስ ኮና ብዝያዳ ካብ ስድራኻ መቐርብካ ኣብ ልዕለኻ ገበን ክፍጠር እንከሎ ከም ትርእዮ ነየናይ መገዲ ትኸተል? ብሓቂ ክንርእዮ ከሎና ኣብ ርእስና በደል እሞ ርኡይ በደል ክፍጸም እንከሎ ክትምሕር ክትሓድግ ከቢድ እዩ። እዚ ብዛዕባ ፖሎቲካ ወይ

ናይ ወጻኢ ዝምድናታት ወይ ሃገራዊ ዓመጽ አይኮነን ንኣኻ ንግልኻ ዝተፈጸመ በደል እዩ። እቲ ጉዳይ ብዝያዳ በቶም መቐርብካ ወገንካ ደቂ ዓድኻ እቶም ናታይ እትብሎም ኣብ ልዕሊኻ ዝፈጸምዎ ጉዳይ እዩ? ከቢድ እዩ ብዓይኒ ሥጋ ክንርእዮ ከሎና። ስለዚ ንክትምሕር፣ ንክትሓድግ እንታይ እዩ እቲ ዝቐለለ መገዲ?

ክትምሕር ክትሓድግ ክትገብር ዝግብኣካ ነገራትን ከምኡ ነዞም ዝስዕቡ ነገራት እንተ ኣማላእና ክንዕወት ንክእል፡ ሓምሽተ ቀዳሞት ሓሳባት ክንቅበለን ከበድቲ እየን ግን እንተ ወሓደ ኣብ ኣእምሮና ክንቅበለን ንክእል።

- **ክትምሕር ቀሊል ነገር ከምዘይኮነ ምርዳእ።** ግዜን ጸዕርን ይሓትት። ኣብ ሓደ ጊዜ ምኪረ ኣሎኹ ኢልካ እትሓድጎ ነገር አይኮነን። ቅድሚ ምሕዳግካ ምስ ነፍስኻ ተዛሪብካ ምክኣል። ደም ክጥዕመካ ምዃኑ ተረዲእካ ምእንቲ ፍቕርን ንርእስኻ ክሕሸካ ኢልካ ክምሕር ኣሎኒ ኢልካ ንነፍስኻ ክተእምን የድሊ።
- **ምምሓር ወይ ምሕዳግ ምርሳዕ አይኮነን።** ኣብ ኣእምሮኻ ምቕያር ወይ ነቲ ነገር ከምዘየሎ ምግባር አይኮነን። ናይ ልቢ ምቕያር ነቲ ዝነበረ ሃዋህው ጨሪስካ ኣብ ገነት ምቕያር እዩ። ተሪሩ ሓንጊዱ ዝነበረ ልቢ ኣለስሊስካ ምክኣል እዩ።
- **ክትምሕር/ክትሓድግ ከሎኻ ኣብቲ ዝተፈጸመ ሕማቕ ነገር ዘይምጥማት እዩ።** ግን ነቲ ዝገጠመ ሕማቕ ነገር ካብ ቅድመኻ ከምዘየሎ ምርኣይ አይኮነን። ነቲ ዝኾነ ምክኣል አይኮነን። ነቲ ዝገጠመ ነገር ሕማቕ ስለ ዝኾነ ክትቅይሮ ምውሳን።
- **ምምሓር/ምሕዳግ ኣብ ሕይወትካ ዕንወት ምፍጻም አይኮነን።** ብላዕሊ ላዕሊ ድሓን ከምዘሎኻ ኣምሲልካ ብውሽጥኻ ግን ምስቓይ አይኮነን። ምሽናፍ አይኮነን ንክፉእ ዕድል ዘይምሃብ እዩ።
- **ምሕዳግ/ምምሓር ከም ንሓደ ነገር ከም ዝተገብረ ምርግጋጽ አይኮነን።** ንሕና ምሕዳግ ዘድልየና ነቲ ነገር ክነረጋግጽ ኢልና አይኮናን። ሓደ ነገር ገጢሙ ኣሎ እንተኾነ ንሕና ከምዘይኮነ ክንርእዮ ፈሊጥናዮ ከሎና ከምዘይ ፈለጥናዮ ኮና ክንከይድ እንውስነሉ እዩ።

እዘን ዝስዕባ ሓምሽተ ሓሳባት ክንቅበለን ከበድቲ እየን፣ ኣብ ግብሪ ክተትገብሮ ከቢድ ስጋን ክቐበሎ ዘጸግም እዩ።

1. **ምምሓር/ምሕዳግ ክንብል ከሎና ሰባት ኩሉ ጊዜ ካብቲ ዝገበርዎ ነገር ንላዕሊ ምዃኖም ምርዳእ ወይ ምቕባሉ።** ብኻልእ ኣዘራርባ ንሰባት በቲ ንኣይ ዝገበርዎ ኣብ ልዕሊይ ዝፈጸምዎ ነገር ክገልጸም የብለይን። ኣብ ሕይወቶም ልዕሊኡ ዝርኣ ነገር ኣለዎም።
2. ክንምሕር/ክንሓድግ እንከሎና ነቲ ክፉእ/ሕማቕ ኣብ ልዕሊይ ዝፈጸመ ሰብ ምስኡ ከም ብሓዲስ ምጅማር እዩ። ኣብ ገለ እዋን ካልኣይ ዕድል የለን/ ክምሕረሉ ዝክኣል ካልኣይ ዕድል የለን/ ኣብ ልዕሊይ ንዝተፈጸመ ነገር ክሓድጎ አይክእልን እዩ። ክዕረቕ አይክእልን እዩ ኢልካ ምንባር ኣሎ እዚ ግን ሞት ኣና መሪጽና ዘሎና።
3. ኣብ ምምሓር/ምሕዳግ ናይ ርእስናንን ናይ ካልኦት ሰባት ሰብኣዊ ተፈጥራዊ ድክመታት ርኣና ንክእል፣ ክንምሕር ከሎና ንሕና ዝገበርናዮ ጌጋ እውን ከም እንርኢ ይገብረና። ኣብቲ ባእሲ ጽልኢ ናተይ ተራ ዝተጻወትክዎ ከምዝርኢ ይገብረኒ።
4. ክንምሕር/ክንሓድግ ከሎና ኢድና ንህብ እዚ ኸኣ እቲ ነገር ኣብ ድሓን ክምለስ ከምኡ ከብቅዕ እሞ ሓዲስ ነገር ክጅምር ምእንቲ እዩ። ትብሎ ስኢንካ ማለት አይኮነን ምእንቲ ምሕረት ኢልካ ንኹሉ ምሕዳግ።

5. ክንምሕር/ክንሓድግ ከሎና ንዝበደሉና ወይ ንዝበደለና ጽቡቕ ንምነየሎም።እቲ ዝበለጸ ነገር ንምነየሎም። እዚ እና ካብ መድኅና ዝተመሃርናዮ። ሰይጣን ንዝተዓወተሉ ሓውና/ ሓፍትና ብዓይኒ ምሕረት ክንግርኹም።

ብሓቂ ከቢድ ነገር እዩ። ክትገብሮን ክትነብሮን ከቢድን ደም ዝጥዕመካን ነገር እዩ። ባህርና ክቕበሎ ይከብዶ። ዝተሸነፍና ኮይኑ ይስምዓና አነዶ ንብል እሞ አብ ከቢድ ጸላም ንነብር። ኢየሱስ ናይ እዚ ኩሉ መሰረት፣ ምኽንያት፣ ክትፍጽሞ ሓይሊ ዝህበካ፣ መሰረትን ምንጭን ከም እትምሕር ዝገብረካ ይብለና ከምቲ አምላኽ ንአኻ/ኺ ዝገበሮ ከምኡ ንኻልኣት ግበረሎም ይብለና። **ናይ አምላኽ ቀንዲ ባሕሪ ምምሓር እዩ።** ንሱ ምንጪ ምሕረት እዩ። አምላኽና አብ ናይ ነፍስወከፍና ግላዊ ሕይወትና ንኹሉ ሓዲጉ ይምሕረና።

ክልተ ቀንዲ ነገራት አብ ምምሓር፣ **“ለውሃትን፣ ድንጋጽን”** “Compassion and Humor”. ንሓደ ሰብ ክንምሕሮ እንተኾና ብመጠኑ ስለምንታይ ከም ዝገበሮ ክንርዳእ እንተ ፈቲና ጠባያቱ ክንፈልጥ እንተ ኽኢልና፣ ለውሃት “Compassion” አብ ልብና ክኣቱ ይኽእል እሞ ኩኖቲ ዝገብሮ ክንርኢ ንኽእል። ለውሃት ንሓደ ዝተገብረ ጌጋ ይቕረታ ምሃብ አይኮነን፣ አብ ልዕሊ ካልእ አሎካ ስምዒት እዩ። ንሓደ ጊዜ ከምቲ ንሱ ዝሓሰበ እንተ ሓሰብና፣ ከምቲ ንሱ ዝርእዮ እንተ ረኤና ከምቲ ንሱ/ሳ ተጎዲእዎ ዘሎ እንተ ዝስምዓና፣ ከምቲ ንሱ ብዘይከውን ዝርድኦ እንተ ዝርድኦና፣ ሽዑ ክንርድኦ ንኽእል እሞ ንጎደና ምሕረት ክንሕዞ ክንጅምር ንክእል። ለውሃት አብዚ ቀንዲ መፍትሕ እዩ።

እታ ካልአይቲ ቀንዲ ነገር ድንጋጽ “Humor” እያ። ምድንጋጽ ካልእ ገጸ ናይ እምነት እያ። አብ ዕላልናን አብ እምነትናን እንዛረቦ ሓደ እዩ። ድንጋጹ ዘይብሉ አማናይ ክትረክብ ዘይሕሰብ እዩ። ሓደ ጽቡቕ ገሩ ሕጊ ዝሕሉ እምነት ዘይብሉ ክኸውን አጸጋሚ እዩ።

ድንጋጽ ካልእ መልክዕ ናይ ምምሓር/ምሕዳግ እያ። ሓደ ተደናጋጻይ ሰብ ዘይምሕር ክኸውን አጸጋሚ እዩ። ስለዚ ምድንጋጽን ምምሓርን ብሓደ እዩ ዝኸይድ። አብ ክልቲኡ ነቲ ሕማቕ ነገር ርኢኻ ይክአል።

ብዙሕ ጊዜ እቶም ዝጎድኡና ሕይወትና ዘበላሸዉልና እሞ ኩሉ ጊዜ ዘሳቕዩና እቶም መቕርብና እዮም ማለት ምስ ሓደ ሰብካ ወገንካ እንተ ተባኣስካ ስቓይ እዩ። ክልተኻ ትሳቕ። ግን ነቲ ናትካ በደል ዘይምርአይ ነቲ ነገር የኸብዶ። አብ ምምሓር ምስ መጻእካ ክትሓድጎ እቲ ዝኸበደ እዩ። እዚ አብ ሕይወት ኩልና ዝርኤ ዘሎ ሓቂ እዩ።

ልብና ብቕምታ ብሕርቃን ብጽልኢ መሊኡ እንተሎ ናይ ሎሚ ወንጌል ንኦና እዩ። ምሕረት ብዘይደረት፣ ኩልና ክርስትያን ሰብዓ ጊዜ ሸውዓተ ክንምሕር አሎና። እዚ ክብለና እንከሎ ቍጽሪ ምሕረት አይኮነን ዝነግረና ዘሎ እንታይ ድኦ ኩሉ ጊዜ ብዘይ ደረት ምሓሩ እዩ ዝብለና ዘሎ።

እታ ሓንቲ መገዲ አብ ሰላም እትወስድ ምምሓር እያ። ክንምሕር ክንሓድግ እንከሎና አብ መንጎ ሰባት ሓዲስ ሕይወት ንፈጥር። ንዝነበረ ቅርሕንቲ ንበትኮ ሰባት አብ ፍቕርን ምርድዳእን ይኣትዉ ንሓዲስ ርክባት አፍደገ ይኸፈት ንኹሉ ሰንሰለታት ሰይጣን ንበትኽ። አብ መንጎ ሰባት ተፈጠሩ ዝነበረ ፈላለዩ መንፈስ ተሳዒሩ ሓዲስ ሕይወት ይህነጽ። ምሕረት ሕድገት ምግባር ንኹሉ ብሕርቃን ዝተገብረ ይድብሶ፣ ኩሉ ነቲ ብጽልኢ ዝወረደ ፍልልያት፣ ንኹሉ ጽልኢ ዝፈጠሮ ፍልልያት ይስዕር።

ዕርቂ/ምሕረትሕድገት ዝገብር መስዋዕቲ ክቕርብ ምቹእ ባይታ ይፈጥር። **“እምብኣር መባእካ ናብ መስውዒ እንተ አምጻካ ኃውካ ኸአ ተቐይሙልካ ምህላዉ እንተ ዘከርካ ነቲ መባእካ አብኡ አብ ቅድሚ መጀውዒ ጎደጎ ኪድ ቅድም ምስቲ ኃውካ ተዓረቕ ድኃር ድማ ተመሊስካ መባእካ አቕርብ”** ማቴ 5:23~25። ሰባት አምላኽ ክምሕረና ክንምሕር አሎና። አብ እንገብሮ ጸሎት **“ንሕና ንዝበደሉና ከም እንሓድገሎም በደልና ጎደገልና”** እናበልና ንጽሊ (ማቴ 6:12)። **“እቲ ምሕረት ዘይገብር ብዘይ ምሕረት ኪፍረድ እዩ”** (ያዕ 2:13)።

አስተንትኖና ብቃል ቅዱስ ጳውሎስ ክንዛዝሞ ከምዚ እናበለ ኸአ ይምህረና “እምብኦር አምላኽ ከም ዝሓረዮም ቅዱሳንን ፍቕራትን ሕዝቢ ኽንኩም ምሕረት ለውሃት፣ ትሕትና ሕያውነት፣ ትዕግስቲ ልበሱ፣ ንሓድሕድኩም ተጻዋወሩ፣ ኣብ መንጎኹም ቅር ዘብል ነገር እንተሎ ይቕረ ተበሃሃሉ። ከምቲ ጎይታ ይቕረ ዝበለልኩም ይቕረ ተበሃሃሉ” ቆላስያስ 3፡21~13)።

ንምሕረት ክገብር ጸጋኻ ዓድልኒ ንበሎ። ማርያም አደና ምስ አምላኽ ምሕረት ዘምጸክልና ንስኺ ኢኺ እሞ ክንምሕር ልብና ክልስልስ ለምንልና ንበላ።

አባ ንጉሠ ፍሥሓ