

ሰንበት ዘመፃጉዕ
መጋቢት 11 2003 ዓ.ም. (መጋቢት 20, 2011)

መዝሙር: አምላኩሰ ለአዳም ።

ንባባት: 1ቆሮ 1:21-ፍ፤ ያዕ 5:14-ፍ፤ ግ.ሐ. 3:1-12፤ ማቴ 7:7-12

ሰብከት: እግዚአብሔር ይረድኦ ውስተ ዓራተ ሕማሙ፣ ወይመይጥ ሎቱ ከሎ ምስካቢሁ እምደጭ፤ አንሰ እቤ እግዚአ ተሳላለኒ፣ “

ሓሚሙ ምስ ደቀሰ እግዚአብሔር ይድግ፤ ካብ ሕማሙ ድማ የሕውዮ። አነኸአ ኦ ጎይታይ በዲላካ እዩ እሞ ምሓረኒ ካብ ሕማመይ ከአ አሕውየኒ” መዝ. 41:3-4።

መዝሙር በዚ ሰንበት ዘመፃጉዕ ዝዝመር “ንአዳም አምላኹ ሰንበት ንዕረፍቲ ሰርዐ አይሁድ ንኢየሱስ ብናይ መን ስልጣን ኢኻ እዚ እትገብር ዘሎኻ በልዎ ንሱ ኸአ አነ እገብር አሎኹ ንሱኹም ከአ ብግብረይ እመኑ አነ ጎይታ ሰንበት እዩ ንምሕረት ከአ አብአ እዩ ንአይ አብ ምድሪ ሓጢአት ክሓድግ ተፈቐዱለይ እዩ። ናጽነት ክሰብኽ ንዕውራት አዲንቶም ከብርሃሎም ከአ አቦይ ልኢኹኒ እዩ” ዝብል እዩ። አብ ጎይታ ሰንበትን አቦ ምሕረትን ቀሪብና ምስ አምላኽ ክንዕረቕን ካብ ኩሉ ሓጢአትና ክነጽሕ ዘዘኻኸረና መዝሙር። ምጽጉዕ ክፋእ ሕማም ሥጋ እዩ ክርስቶስ ንብዙሓት ካብዚ ሕማም አሕውይዎም ሎሚ አብዚ ዘመና እዚ ሕማም አብ ገለ ክፍሊ ዓለማት እንተ ዘይኮነ ዳርጋ ጠፊኡ እዩ። ሎሚ ንሰብ አሽጊርዎ ዘሎ ዝተፈላለዩ መንፈሳዊ ሕማም መፃጉዕ እዩ። ሰብ ከይሓዊ አብዩ እቲ ሕማም እናከበደን ከፍኤን አብ ዓለምና ንርእዮ አሎና ናይ ሎሚ ሰንበት እምብኣር አብ ነፍስና ተመሊስና አጥቂዑና ዘሎ ሕማም መንፈሳዊ መፃጉዕ አለሊና ክንሓዊ አብቲ አቦ ምሕረት ንቕረብ። ክነጽሕ እንተ ደለና አብ አምላኽና ንቕረብ።

አብ ዘመን ኢየሱስ ዝነበሩ ሕሙማት መፃጉዕ ስለሱት ጸገም ነርዎም 1. ካብ ስድርኦም ይፍለዩ፣ 2. ካብ ሕብረተ ሰብ ይፍለዩ፣ 3. ብአምላኽ ዝተቐጽዑ ኮይኑ ይርአ ነሩ። ነዞም ጽጉማት ኢየሱስ ይትንክፎም ይሰምዖም የሕውዮም ነሩ። መማህራን ሕግን ፈሪሳውያንን ዓርኪ መፀብሓንን ሓጥኣንን እናበሉ ይወቕስዎ ነሮም። ሓደ ካብዞም ሕሙማት መፃጉዕ እንመሃሮ ዓለቶም ብዘየገድስ ኩሎም ብሓንሳብ ይነብሩ ነሮም። አብኦም ሓባራዊ ጸገም ስለ ዝነበሮም ፍልልይ አይነበረን። እዚ አብቶም ጥዑያት አይርከብን ነሩ አይሁዳውን ሳምራውን ንአብነት መዓልካ እኳ አይብሃሉን አብ ወንጌል ከም እንረኽቦ ኢየሱስ ነታ ስማራዊት ሰበይቲ ክዛረባ እንከሎ ዝርአዩ ሓዋርያት ተዓንቂፎም ንሳ እውን ኢየሱስ ማይ አስትይኒ ምስ በላ ተገሪማ ንሳኻ አይሁዳዊ አነ ሳምራዊት ከምይሉ ይኸውን በለቶ እዚ ነቲ ዝነበረ ፍልልይ የርእየና። ኢየሱስ ኩሉ ጊዜ ነቲ ግዙፍ ሕማም ምስቲ ውሽጣዊ ሕማም መንፈስ አነጻጸሩ ይርእዮ ስለ ዝነበረ ውሽጣዊ ሕማም እዩ ዝግድሶ ነሩ። ጸም ንውሽጣዊ ሕማማትና ክንሓዊ መገዲ ይኸፍተልና። ካብ ሓጢአትና ነጹሕና ምስ ነፍስና ምስ ሰባት ምስ አምላኽ ክንቀርብ ክንሓዊ አሎና እሞ ነዚ እዋን ምሕረት ንጠቐመሉ።

ቅዱስ ማቴዎስ አብ ናይ ሎሚ ንባብና ሓደ ካብቲ ቀንዲ ፈውሲ ሕማምና ጸሎት ምኻኑ ይገልጻልና። ኢየሱስ ደጋጊሙ ንኹልና አመንቲ አብ ሰማያዊ አቦና ቀሪብና ብአባታዊ ፍቕር ተደፊእና ክንጽሊ ይሓተና። ለምኑ ኳሕኩሑ፣ ድለዩ፣ ሕተቱ እናበለ ሎሚ አብዛ ሰዓት ክንሓትት የዘኻኸረና። እዞን ሕተቱ ለምኑ ኳሕኩሑ ዝብላ ቃላት

ሓደ ጊዜ ጥራሕ ክንጥቀመለን ዘይኮነ ቀጻሊ ተግባርና ዘየቋርጽ ክኸውን ከምዘለዎ ይነግራና። ስለዚ ቀጻልኩም ሕተቱ፣ ቀጻልኩም ካሕኩሉ፣ ቀጻልኩም ድለዩ ይብለና። ቅዱስ ጳውሎስ ምስ እዚ ዝሰማግዕ ኣብ ሰብ ቆላስያስ ኣብ ዝጸሓፎ 4:2 “ጸሎት ኣዘውትሩ ኣብ ጸሎትኩም ከኣ ንቕሓትን ኣመስገንትን ኩኑ” ይብል። ጸሎት ሓደ ጊዜ ደጊምካዮ ዘቋርጽ ጉዳይ ኣይኮነን ኩሉ ጊዜ ብዘይምቁራጽ ክንጽሊ ይግብእና። ኣብ 1ተሰ 5:17 ኸኣ “ከየቋረጽኩም ጸልዩ” ይብል። ምስ ኣምላኽ ቀጻሊ ርክብ ክህልወና ከሎ ጥራሕ ኢና ኣብቲ ሓቀኛ ትርጉም ሕይወትና እንርከብ። ኣብ ደብረ ታቦር ምስ ዓረጉ ጴጥሮስ ኣብዚ ምላኽ ምንባር ይሕሸና ኢሉ ተዛሪቡ፣ ምስ ኣምላኽ ምንባር ከምይ ምኃን ክርኢ ጀሚሩ ሸቡ ካብኡ ክፍለ ኣይደለን ንሕና እውን ነዚ ኢና እንሕተት ዘሎና። ምስ ኣምላኽ ርክብ ዘቋረጸ ኣብ ሕይወት ዝንነፎ ጸገም ብዙሕ እዩ። ኣዳምን ሔዋንን ካብ ምእ ኣምላኽ ምንባር ካልእ መገዲ ምስ መረጹ ኩሉ ተቐይርዎም ሞት ኣምጺኦም ይብለና እዚ ኸኣ ካብ ኣምላኽ ክንፍለ ከሎና ንሕና እውን ኣብ ነፍስና እንምጽኦ እዩ። ካብ ኩሉ ካብ ኣምላኽ ዝረሓቐ ሰብ እቲ ዝኸበደ ጸገሙ ጸገም ከምዘልኦ ክርኢ የጸግሞ ዓዊሩ እንከሎ ዝርኢ ይመስሎ ሓሚሙ እንከሎ ጥዕና ዘልኦ ይመስሎ እዚ ኣብ እዋን ኢየሱስ ነሩ ሎሚ እውን ንብዙሓት ኣጸገሙ ዘሎ ጉዳይ እዩ። ከምቶም መፃጉዕ ዝሓመሙ ናብ ኢየሱስ ምስ ቀረቡ እሞ ምሕረት ምስሓተቱ ዝሓወዩ ሎሚ እውን ነፍሲ ወከፍና ክንሓዊ ናብ ኢየሱስ ንቕረብ ንጸሊ ምስኡ ተዛሪብና ንኸኣል።

ኣብ እነዕርጎ ጸሎት ኣምላኽ ዝህበና መልሲ ክገልጽ እንከሎ “ንሰኻትኩም እኳ ኸፋኣት ከሎኹም ንደቅኹም ሠናይ ህያብ ምሃብ ካብ ፈልጥኩም እቲ ኣብ ሰማይ ዘሎ ኣቦኹም ግዳ ንዝለመንዎ ክንደይ ኣብዚኹ ሠናይ ነገር ዘይህበም” ይብል። ኣምላኽ ዘድልየና ነገራት ይፈልጥ እዩ ካባና ዝደልዮ ድላይና ክንገልጸሉ እዩ ዝደሊ። ወለዲ ምስ ደቆም ዘልኦም ርክብ ኩልና ንፈልጦ እዩ ሓልዮት ፍቕሪ ኩሉ ጊዜ ዘይውዳእ ሓልዮት ኣሎ። እግዚአብሔር ፈጣሪና ንኣና ንደቂ ሰብ ክንደይ ከም ዘፍቅረና ቦቲ ሓደ ወዱ ገለጹልና። ንኣኡ ክንመስል ፈቐዱ። ፍቕሩ ደረት የብሉን። ፍቕሪ ኣምላኽ ዝንፈጎ ሰብ የለን ኩሉና ኣብ መኣዲ ፍቕሩ ክንቀርብ እሞ ምስኡ ሓደ ክንከውን ድላዩ እዩ። ዘፍቅረና ኸኣ ጸድቃን ስለ ዝኾና ኣይኮነን እንታይድኦ ፈቃር ኣቦ ስለ ዝኾነ እዩ። ኣብኡ ፍልልይ የለን ብኹነታትና ኣይ ቅየርን እዩ ንሕና ኢና እንቕየር። ኣብዚ ጊዜ ጸም ኣርብዓ እምብኣር ኣብኡ ዘቕርበና መገዲ ንሓዝ።

ካሕሰኩ ክርሓወኩም ንዝብል ገለ ተርጎምቲ ቅዱስ መጽሓፍ ከም ዝብልዎ ማዕጺ ምኩሕኳሕ ምስቲ መጽናዕቲ ወይ ትምህርቲ ሕጊ ኣራት ዝተሓሓዘ እዩ ይብሉ። ኣብ ባህሊ ገለ ሃገራት ኣፍሪቃ ሰባት ኣብ ገዛ ክኣትዉ ማዕጺ ኣይከሕሰኩን እዮም ምክንያቱ ሰረቕቲ ጥራሕ እዮም ዝኸሕሰኩ እዚ ኸኣ ሰብ ኣብ ውሽጢ እንተሎ ከረጋግጹ ኢሎም ዝገብርዎ እዩ ስለዚ ኣብ ምትርጓም ኣብ ክንዲ ምክሕኳሕ ምጥቓዕ፣ ምስዓል፣ ወይ ምጽዋዕ ይጥቀሙ። ብዝኾነ እቲ ቁምነገር ኣብ ሓደ ቦታ ክትኣቱ ክትገብር ዘሎካ ነገር ኣሎ ኣብ ቤት ኣምላኽ ክትኣቱ ጸሊኻ ምክኣል የድሊ ዘይጽሊ ኣብ ቤት ኣምላኽ ክኣቱ ክኸብዶ እዩ። እዚ ቤት ቤት ጸሎት እዩ ጸሊና ክንክእል ኣሎና። ቋንቋ እግዚአብሔር ጸሎት እዩ ኩልና ክንምሃር ዝግባእ ቋንቋ እዩ። ቅ. ኣጎስጢኖስ ዝጽሊ ንኣምላኽ ይፈልጥ ይብል። ንኣምላኽ ከምእንፈልጦ መፍለጢና እንጽሊ ምስ እንኸውን ጥራሕ እዩ።

ኣብ እዋን ጸም ብፍሉይ እነዘውትረን ሰለስተ ነገራት ኣለዎና፣ ጸም፣ ምጽዋት፣ ጸሎት እዩን። ነዘን ሰለስተ ነገራት ብሓቂ ክነዘውትረን እንከሎና ጸምና ፍረ ይህልዎ። እዚ

ኸአ ባዕሉ መድኃኒና ክርስቶስ ዝሃበና መምርሒ ሕይወትና እዩ። ነዘን ሰለስተ ነገራት እምብኣር ከይንዝንግዐን ተጊህና ሕይወትና ክንመርሕ ይግባእ። ፈተና ዘዘናግዕ መገዲ ጉዕዞ ክንቅይር ዝንገፍ ብዙሕ እዩ እንተኾነ ጽንዓት ምትጋህ ምጽላይ የድሊ። ነዘን ሰለስተ ነገራት ኣብ ግብሪ ከይነውዕለን ዝጸብኡና ሰለስተ ጸላእቲ ኣለዉና ንሳቶም ከአ ዓለም ሰይጣን ሥጋ እያቶም። ጸላእኻ ትፈልጦ እንተኾንካ ክትከላኸሎ ኣየጸግመካን እዩ ጸላእትና ፈሊጥናዮም ኣሎና ስለዚ ብኣኣቶም ከይንማረኽ ምስትውዓል ምጽላይ የድልየና። ጸሎት ዘረባ ኣምላኽ እዩ እሞ ጸሊና ክንክእል ምድካም የድልየና።

ጸሎትና ፍሪ ዘልኦ ዝኸውን ቦቲ ንሕና እንገብር ጸሎት ኣይኮነን እንታይ ደኣ ሰማያዊ ኣቦና ንጸሎትና ሰሚዑ ስለ ዝምልሰልና እዩ። “ለምኑ ክውሃበኩም ከአ እዩ” ይብለና እዚ ግን ኩልና ከም እንፈልጦ ናይ ኣምላኽ መገዲ ከምኡ ኣይኮነን። ብዙሓት ንብዙሕ ነገራት ንጽሊ ኢና እንተኾነ ጸሎትና ከይተሰምዐ ዝተረፈ ብዙሕ እዩ፤ ሽዑ ስለምንታይ ኣምላኽ ንጸሎተይ ዘይሰምዖ ንብል፤ ኣምላኽ ከምዚ ናይ ዘመና ማሺን ካርድ ኣእቲኻሉ ዝደለኻዮ ዝህበካ ኣይኮነን ማለት ናይ ጸሎት ካርድ ኣእቲኻ ጥሪ ገንዘብ ወይ ዝኾነ ካልእ ህያባት ዝህብ ኣይኮነን። እሞ ከመይ ገርና እና ክንርድኦ እዚ ኢየሱስ “ለምኑ ክውሃበኩም እዩ ድለዩ ክትረኽቡ እኹም ኳሕኹሉ ክርሓወኩም ኢዩ” ንዝብል። ነዚ ክንምልሶ ከሎና ምስትውዓል የድልየና መጀመርያ ኢየሱስ እንታይ ከምዝበለ ክንርዳእ ኣሎና፤ ምኽንያቱ ብቋንቋ ግሪኽ ለምኑ፤ ድለዩ፤ ኳሕኹሉ ዝብል ቃላት ዘሰምዖ ቀጺልኩም ለምኑ፤ ቀጺልኩም ድለዩ፤ ቀጺልኩም ኳሕኹሉ እዩ ዘሰምዕ። እዚ ኸአ ጸሎት ቀጺሊ ጉዳይ እምበር ሓንሳ ኢልካዮ ዘቋርጽ ኣይኮነን። እግዚአብሔር ከአ ክምልሰልና እዩ ግን ኩሉ ጊዜ ኣብቲ ንሕና ዝደለነዮ ጊዜ ከይኸውን ይኸእል። ካልኣይ መልስና ብኻልእ መልክዕ ክንርእዮ እንተኾነ እግዚአብሔር ንኣና ዘድሊ ካባና ንላዕሊ ይፈልጦ፤ ኣብ ገለ እዋን ንጸሎትና መልሲ እንተ ዘይሃበና ዝበለጸ ህያብ እዩ።

ኣብ ገለ እዋን ከይተረድኦና ዝጎድኦና ነገራት ክንሓትት ንኸእል ኢና። ሳልሳይ ከም ሓላዩ ገርና ክንምልሶ እንተ ኾና ሰማያዊ ኣቦና ኩሉ ጊዜ ምስኡ ቀጺሊ ርክብ ክህልወና ይደሊ ከምቲ ሓደ ወላዲ ውላዱ ንትምህርቲ ዝሰደደ እሞ ንኹሉ ዘድልየካ ናይ ገንዘብ ነገር ክኸፍለልካ እዩ ኢሉ ተስፋ ዝህብ እንተኾነ እቲ ዝህበካ ቸክ ኣብዚ መጺእካ ኣብ ነፍሲ ወከፍ ወርሒ ውሰዶ ብቡስጣ ኣይሰደልካን እዩ ምኽንያቱ ክትመጽኦና ክንርእየካ ንደሊ ኢና ኣብኡ ምስ ብጸትካ ጥራሕ ከይትኸውን መጺእካ ውሰዶ ዝብሎ፤ እግዚአብሔር ከምኡ እዩ ዝገብር መጺእና ዘድልየና ክንሓቶ ይደሊ። እግዚአብሔር ካብ መጀመርያ ሰብ ኣብቲ ናቱ ክሳተፍ ፈቐዱ። ሰብ ንኣምላኽ እጃሙ ከበርክት ኣምላኽ ደልይዎ ኣብ ጸሎት እምብኣር እጃምና ክነበርክት ይደልየና። እዚ ግን እንደልዩ ኣይፈልጥን ወይ ክህበና ኣይደልን ማለት ኣይኮነን ንሱ ናታትና ተበግሶን ድለትን ክርኢ ይደሊ፤ ኣብኡ ዘሎና እምነትን ቅርቡነትን ኩሉ ጊዜ ክርኢ ይደሊ።

ሓዋርያት ሓደ ካብቲ ዝሓተትዎ ጸሎት ምሃረና ዝብል እዩ ነሩ። ኣብ ጊዜ ኢየሱስ መማህራን ንተመሃሮኦም ሓደ ጸሎት ከምህሩ ልሙድ እዩ ነሩ ዮሓንስ መጥምቕ ንኣርድእቱ ጸሎት ኣስተምሂርዎም ነሩ፤ ሂለል ዝብሃል ኣይሁዳዊ ቀቅድሚል ልደት ኢየሱስ ዝነበረ ንተመሃሮኡ ጸሎት የስተምህር ነሩ፤ ገማልያል መምህር ቅዱስ ጳውሎስ ከምኡ፤ ነዚ ዝርኣዩ ሓዋርያት ካብ ካልእ ዝፈሊ ጸሎት ኣርድእትኻ ምዃና ዝነግር ምሃረና ኢሎም ሓቲቶም፤ ንሱ ኸአ ኣቦና ኣብ ሰማይ እትነብር ዝብል ዝበለጸ ጸሎት ኣስተምሂርዎም። ኩልና ክርስትያን ነዚ ጸሎት ንደግሞ ኣብኡ ክንጽልዩ ዝግብኣና ነገራት ይነግረና። ጸሎት ክንምሃር ጸሎት ክንገብር ግድነት እዩ። ጸሎትና ሓባራውን

ግላውን ክኸውን ይግባእ። ሓባራዊ ምስ ስድራን አብ ማሕበር አብ ቤተክርስቲያን አብ ጉባኤታት ክኸውን እንከሎ ብግልና ኸአ ንብሕትና እንገብሮ ጸሎት ብዝተፈላለዩ መልክዕ እንገብሮ እዩ። እቲ ኾይኑ እቲ ንአምላኽ ክንዛረቦ ይግብእና ብፍላይ አብዚ ጊዜ ጸም።

ዝዓቦዩ ጸሎት መስዋዕቲ ቅዳሴ እዩ። ምኽንያቱ ብርእሱ ክርስቶስ አብ መስዋዕቲ ብመልክዕ ህብስትን ወይንን ይቐርብ እሞ አብ ሥጋኡን ደሙን ይልወጥ እዚ እምነት ገርና እንተ ዘይ ቀረብናዮ ከቢድ እዩ። ኢየሱስ ንሓዋርያቱ ባዕሉ ብጸሎተ ሓሙስ ሰሪዕሎም ክሳብ እዚአ ሰዓት ከአ እቲ ቅድሚ ክልተ ሽሕ ዓመት አብ ቀራንዮ ዝተሰውዔ ኢየሱስ ሎሚ አብ መንጎና እቲ መስዋዕቲ ይደግም አሎ። አብዚ ናይ ኢየሱስ መስዋዕቲ ክንቀርብ እሞ ካብኡ ክንሳተፍ ሕልናና ቀሪብና ክንቀርብ አሎና። ካህን እዚ ሥጋ ክርስቶስ፣ እዚ ደም ክርስቶስ እዩ ክብለና እንከሎ አሜን ኢልና ክንቅበል ከሎና ሽዑ ምስኡ ሓድነት ንፈጥር። ነዚ ዝዓቦዩ ጸሎት ቤተክርስቲያን ብቐጻሊ ክንሳተፎ ሓደራ ትብለና። ቅዳሴ ዝለዓለ ድሕነት ነፍስና አለዎ፣ በዚ ምኽንያት ኢና ንሙታን ንሕያዋን ምእንቲ ዝተፈላለዩ መስዋዕቲ ቅዳሴ እነዕርግ።

ጸምና ፍረ ዘልኦ ክኾነልና እምብኣር ደጋጊምና አብ ቤቱ ክንመላለስ እሞ ክንጽሊ ከሎና እዩ። አብ እዋን ጸሎት ዝጸቡኡና ነገራት እውን አለው ገለ ካብኦም ከኣ፡

- **ናብራና፣** በዚ እዋን ብዙሓት እንተ ረከና ናብራ ዓለም ከቢድዎም ለይትን መዓልትን ክሰርሑ ንርኢ። ምስ አምላኽ ዘለዎም ርክባት አወንዚፎም አብ ዕለታዊ ናብራ ጥራሕ ክጎዩ ንርእዮም። አብ ቅዳሴ ጸሎት ክሳተፉ ጊዜ የብሎምን ብኻልእ አዘራርባ ምስ አምላኽ ከዕልሉ ጊዜ የብሎምን። ሰብ ልቡ አብ ናይ ዓለም ነገራት እንተ አድሂቡ ክምለስ እሞ ንአምላኽ ክዝክር ዓቕብ ይኾና። ንአምላኽ ልዕሊ ናብራና ክንርኢ ብርቱዕ ተጋድሎን ጸዕርን ዘድልዮ ጉዳይ እዩ።
- **ዘይጠቅም ምኽንያት።** ሰባት ዝተፈላለዩ ምኽንያት ካብ ጸሎት ምግባር ዝኸልእም ከቐርቡ ይርኤ። ሓሚመ፣ ደኸመ፣ ገይሸ፣ ጉዳይ ነሩኒ፣ ጋሻ መጺኡኒ፣ ውዘተ እናእቕረቡ ካብ ምጽላይ ክተርፉ ክትርኢ ልሙድ እዩ። ሰውነትና ምኽንያት እንተ ሂብናዮ ክንወድቕ ቀሊል እዩ፣ ሓቀኛ ምኽንያት ዘይኮነ ካባና ክነርሕቕ አሎና። ልዕሊ ጸሎት ክንሰርዖ ዝግባእ ነገር የለን ልዕሊ ኹሉ ቅዳሴ ሰንበት ካብ ምስማዕ ዝኾነ ምኽንያት ክነቐርብ የብልናን። እሂድኦ አብ ቤተ ክርስቲያን ዘይረኣኹኳ/ኸ እንተ በልካ አይጠዓመንን ዝብል መልሲ ይሰማዕ እንተኾነ ንአምላኽ እንደልዮ አብ ዝጠዓመና ጊዜ አይኮነን ኩሉ ጊዜ ክንደልዮ ይግባእ እነቐርቦ ምኽንያት ዕብዮቱ ብዘየገድስ ካብ አምላኽ ክፈልዩና የብሉን።
- **ዛሕሊ እምነት።** ዋሕዲ እምነት ብሓደ ጊዜ ዝመጽእ አይኮነን ቀስ ብቐስ እናዓቦዩ ንእምነት እናቐተለ ዝመጽእ መንፈሳዊ ሕግም እዩ። ብዙሓት ናይ እምነቶም አፍልጦ ዘይብሎም ብሃውሪ ዝገግዙ ዝፈልጡ ዝመስሎም አለው። አብ ገለ እዋን ከአ እምነት ዘይብሎም ብኻልእ እምነታት ወይ አልቦ እግዚአብሔር ዝብል ትምህርቲ ዝጸለዎም አለው እዚ ኹሉ ተደማሚሩ ካብ አምላኽ ከም ንፍለ ይገብርና። ናይ እምነት አፍልጦ ዘይምህላው አብ ድንቁርና እምነት የእትወና።

- **ናይ ሰይጣን ምሩኻት ምዃን።** እዚ ዝሓየለን ንብዙሓት ካብ ኣምላኽ ዝፈለገ እዩ። ሰይጣን ክመልከና ይኸእል እዩ ግን እንተ ኣፍቀድናሉ ጥራሕ እዩ። ሰይጣን ዝተዓወተሉ ሰብ ዝኾነ ክፉእ ክገብር ኣየሕፍሮን እዩ እኳድኣ ንኻልኣት ኣብቲ ንሱ ዝኸተሎ ክፉእ ነገር ክእቱ ለይትን መዓልቲን ይሰርሕ። ልኡኻት ሰይጣን ኣብ ዓለም ብዙሓት እዮም። ናይ ዘመና መራኸቢ ብዙሓት። ጋዜጣታት፣ ኢንቴርኔት ሚዲያ፣ ኣብ ገለ እዋን ናይ ሰይጣን ነገራት ይዘርግሑ እዮም። በዚ ሎሚ እዋን ዓለምና ሰይጣን ዝተዓወተላ እያ እትመስል ዘላ። ንጸላኢና ሰይጣን ኩሉ ጊዜ እምቢ ክንብሎ ኣሎና። ኣቦ ሓሶት ንዝኾነ ሰይጣን ክንጸብኦ ኩሉ ጊዜ ብጸሎት ተሰኒና ስንድዋት ኮና ክንዋጋእ ኣሎና።
- **ግላዊ ሓጢአትና ካብ ኣምላኽ ይፈልየና።** ሓደ ሰብ ሓጢአት ብድፍረት ዝገብር ምስ ኣምላኽ ርክብ የብሉን። ኣብ ሕልንኡ ፍርሃት ኣምላኽ ስለ ዘይብሉ ደፊሩ ክፉእ ክገብር ጸገም የብሉን። ኣብ ዕለታዊ ሕይወትና ክንርእዮ ንኸእል። ገለ ሰባት ርኡይ ሓጢአት ዝገብሩ ኣለዉ እዚኦም ሰባት ንዝኾነ ሰብ ከጥቅዑ ከካፍኡ ጊዜ ኣይወስደሎምን እዩ። ኩሉ ጊዜ ኣብ ናይ ሓሚታ ዓለም ኣትዮም ስም ሰብ ከካፍኡ ይርከቡ። ኩሉ ጊዜ ሕጉሳት ኣይኮኑን። ሰላም ስለ ዘይብሎም ንኻልእ ሰላም ይኸልኡ። እዚ ኹሉ ኣቦ ሓሶት ንዝኾነ ሰይጣን ስለ ዘምለኹ እዩ። ንሰይጣን ኣፍደገ ልብና ምስከፈትናሉ እዩ ዝኣቱ ንሱ ካብ ምፍታና ዓዲ ኣይውዕልን እዩ። ስለዚ ኩሉ ጊዜ ንድሕነት ነፍስና ዕቱቓት ኮና ክንቃለስ ኣሎና።

ነዚ ኹሉ በብዕለቱ እንወድቆ ሓጢአት ካብኡ ክንወጽእ እዚ እዋን ጸም ኣርብዓ ምቹእ ጊዜ እዩ። ኣብ ልብና ኣቲና ተሓድሶ መንፈስን እምነትና ክንረክብ ሎሚ ጸምና ብምሉእ ልብና ክንምርሕ ይግብኣና። ሰብ እንተ ሓመመ ኣብ ሕክምና ይኸይድ እዋ ነቲ ዝተኣዘዘሉ መድኃኒት ምስ ወሰደ ይሓዊ፣ ኣብ መንፈሳዊ ሕይወትና ሕክምና መንፈስ እንኸደሉ እዋን ሎሚ እዩ። ኣብ ኣምላኽ ቀሪብና ተዓረቕኒ በዲለካ እየ ወዲቐ ካብ መገድኻ ወጺኤ ሎሚ ግን ኣብ ቤትካ ክምለስ ተዓረቕኒ ክንብል እዋኑ እዩ። ሥጋና ኣይሸነፍን እየ ብሃላይ ስለ ዝኾነ ክንቃለሶ ኣሎና። ብልብና ጸሎት እናገበርና ሰባኤ ምስ ኣምላኽና ንእቶ። ኦ ጎይታይ ጸሎት ምሃረኒ ንበሎ።

ማርያም መምህር ጸሎት እያ ምስ ኣምላኽ ተዛሪባ እትኸእል ኣደ እያ። ነዚ ስለ ዝኸኣለት ከም ዝበልካዮ ይኹን በለት ምክንያቱ ንድለት ኣምላኽ ርእያ እትኸእል እያ። ኣብዚ ቅዱስ ዝዋን ብኹሉ ከምቲ ወዳ ዝደልዮ ክንከይድ ኣምነትና ሓዲስና ከምቲ ናታ ብርቱዕ እምነት ገርና ክንገግዝ ከምቲ ንሓዋርያት ኣብ ጽርሃ ጽዮን ኣብ ጸሎት ዝመራሕኪ ሎሚ እውን ንኣና ኣብ ኩሉ ምርሕና ንበላ።

ኣባ ንጉሠ ፍሥሓ