

ቅ. አኘስ መዕቢያ ዘኻትም ኤጵርቅና ከረን።

አብ ከተማ ከረን ብካቶሊካዊ ኤጵርቅና ከረን ዝመሓደር እንዳ ዘኻትማት ይርከብ። እዞን ዘኻትማት ተባሂለን ዘለዋ ገሊኡን ክልተ ወለደን ዝሞቱ ገለ ሓደ ገለ ኸኡ ብዝተፈላለዩ ምኽንያት ክልተ ወይ ሓደ ካብ ወለደን ይሃልዉ ግን ከዕብይዎን ዘይክእሉ ብቁጠባ ወይ ጸገም ኣእምሮ ሕዳር ሕማም ዘለዎም ክኾኑ ይኽእሉ። ሃይማኖት ዓዲ ወገን ዘይፈሊ ንዝኾነ ዘኻትም ዝኣሊ እዩ።

አብ ታሪኽ ደቂ ሰብ ምልስ ኢልና እንተ ረኣና ንዘኻትማት ምእላይ ወይ ምግዳስ ካብ ጊዜ ብሉይ ኪዳን እዩ ዝጅምር። ሰብ ብባህሪኡ ንጽጉም ክሕግዝ እዩ ዝደሊ። ዘኻትም ዝሓልየሉ ስለ ዘይብሉ ብዙሕ ጸገም እዩ ዘሕልፍ በዚ ኸኡ አብ ትሕቲ ካልኣት ይጽጋዕ። አብ ዘዳግም 24:21 ወይንኹም ክትቅንጥቡ ከሎኹም መሊስኩም ኣይትቐርምዎ ንሱስ ንስደተኛን ዘክታምን መበለትን ደኣ ይኹን ይብል። አብ ዘፀ 22:22 ከኣ “ንመበለታት ኮነ ንዘኻትማት ኣይትግፍዕዎም” ይብል።

አብ መዝ. 68:5-6 እቲ አብ መቐደሱ ዚጎድር ኣምላኽ አቦ ዘኻትማትን ጠበቓ መበለታትን እዩ። ኣምላኽ ነቲ ብጽምዋ ዚነበር በይኑ ዝኾነ ሰብ ስድራ ይህበ እናበለ ሓልዮት ኣምላኽ ንዘኻትማት ይነግር። በዚ ኸኡ ኩሎም ንዘኻትማት ክግደሱ ከምዘለዎም የዘኻክር።

ኢሳያስ ነብይ አብ 58:7 ብዛዕባ ኣምላኽ ዝደልዮ ጸም ክነግር እንከሎ እንጌራኹም ንጥሙይ ምምቃል ነቶም ዝተሰዱ ድኻታት አብ ቤትኩም ምቕባል፣ ዕሩቕ እንተ ረኣኹም ምኽዳን ንዘመድኩም ካብ ምሕጋዝ ዘይምጎባእ እናበለ ንድኻን ዘኻትምን ምሕጋዝ ጸጋ ዘውህብ ክፍሊ ጸም ከምዝኾነ ይነግር። አብ ኤርምያስ 7:6 እውን ተመሳሳይ ሓሳብ ንጻናን ዘኻትምን መበለትን ኣይተጨንቑዎም እናበለ እንተ ዘይገበሩ ግን ምዓት ክወርዶም ከምዝኽእል የጠንቅቆም።

አብ መጽሓፍ ኢየሱብ 29:12 ብግዚኡ ንዝነበሩ ዘኻትማት ይሕግዝ ከም ዝነበረ ኸገልጽ እንከሎ ነቶም ጥቁዓት እረድኦም ነበርኩ ነቶም ረዳኢ ዘይብሎም ዘኻትማትውን ኣናግፎም ነበርኩ እናበለ ይነግር። አብ ጊዜ ኢዮብ ንዘኻትማት ምሕላይ ልሙድ ከምዝነበረ ንርኢ።

አስተር 2:7ከም እንረኽቦ መርዶክዮስ ዝተባህለ ንጌል ሓውብኡ አስተር ዝተባህለት አብኡን ኣዲኡን ምስ ሞትዋ ከም ጓሉ ገሩ ከም ዘዕቢኦ ንርኢ።

እዝን ካልእን ጽሑፋት ብሉይ ኪዳን ዘኻትማት ብሕብረተ ሰብን ብኹሉ ክናበዩ ከምዘለዎም ይነግር። ንዘኻትም ምሕጋዝ ድላይ ኣምላኽ እዩ። ንመበለታት ንዘኻትማት ብቀዳምነት ክሕግዙ ከምዘለዎም ነብያት ደጋጊሞም ይነግሩ ከም ዝነበሩ ቅ. መጽሓፍ ይነግረና።

አብ ጊዜ ብሉይ ኪዳን ዝነበሩ ካልኣት እንተ ርኣና ሮማውያን አብ ዘኻትማት ፍሉይ ሓልዮት ዳርጋ ኣይነበሮምን። ግሪኻውያን ግና ነቶም አብ ውግእን ናይ ሃገር ጉዳይ ዝሞቱ ውሉድ ኸግደሱሎም ከም ዘለዎም አብ ሕጎም ነሩ። ፕላቶ ዝተባህለ ፍላስፋ ዘኻትማት አብ ትሕቲ ምምሕዳር ህዝቢ ክመሓደሩ ከም ዘለዎም ይነግር። አስብኡት ናይ ዝኻትምና ፍርሒ ክህልዎም ይግባእ ነንፍሳት እቶም ዝሞቱ ወለዲ ምዝካር የድሊ ይብል። እዚ ናይ ግሪኻውያን ፍልስፍና ንብዙሓት ጸልዩ እዩ።

አብ ሓዲስ ኪዳን እውን ብዝያዳ ንጽጉም ምሕጋዝ ባዕሉ ክርስቶስ ብግብሪ ኣርእዩና። አብ ማቴ 6:1-4 እንተ ርኣና ምጽዋትና ሰብ ምእንቲ ክርእዩና ዘይኮነ ብሕቡእ ኣምላኽ ጥራሕ ዝርእዮ ክኸውን ከም ዘለዎ ይነግረና።

ክርስትና ካብ መጀመርያ እታ ዝበለጸት ትምህርቱ ፍቕሪ እትብል እያ። ንጸላእትኹም ከይተረፈ ኣፍቅሩ ዝብል መምርሒ ሒዙ ስለ ዝተበገሰ ካብ ፍቕሪ ኸግለል ዘለዎ ወላ ሓደ የለን። አብ ታሪኽ ክርስትና ዓበይቲ ቅዱሳን ከም ብዓል ቅ. ኤፍረም ቅ. ባስልዮስ ቅ. ዮሐንስ ኣፈወርቅ ዝኣመሰሉ ኣበው ቤተ

ክርስቲያን ንዘኸታማትን ጽጉማትን ንምእላይ ሆስፐታላት ከም ዝጀመሩ ይንገር። ነዚ መበገሲ እቲ ኣብ ግ.ሓ. ፍሉይ ቆላሕታ ንመበለታትን ዘኸታማትን እዩ። ክርስትና መመለልይኡ ንጽጉማት ምሕብሓብ ምሕካም ምምሃር እዩ።

ቅ. ኣጎስጢኖስ ካብቶም ዝዓበዩ ቅዱሳን ኣፍሪቃ ከም ዝብሎ ኣቡን ናይ ሓንቲ ሰበካካ ንዘኸታማት ብገናኖት ከይግፍዑ ድሕሪ ሞት ወለዶም ክሕልውዎም ይግባእ እናበለ ይጽሕፍ።

ኣብ ዮሐ 14:18 **እነ ዘኸታማት ኩንኩም ክትተርፉ ኣይኃድገኩምን እየ ናባኻትኩም ክምለስ እየ** እናበለ ዝኸትምና ከምዘይፈቱ ነገሩና። ኣብ ግ.ሓ. እውን ንጽጉማትን መበለታትንን ካብ መጀመርያ ቤተ ክርስቲያን ብዝያዳ ትግደሰሎም ከም ዝነበረት ንርኢ።

ኣብ ታሪክ ክርስትና ገዳማዊ ሕይወት መጠን ዝማዕበለሉ ናይ ፍቕሪ ስራሕ እናዓበዩ ከይዱ። ኣብ ጊዜ ማእከላይ ዘመን ንዘኸታማት ኣብ ገዳም ምሓዝን ምሕጋዝን እናዓበዩ ኸይዱ። ኣብኡ ይዕቆብ ይምሃሩን ጸዋዕትኦም የለልዩን።

ሓደ ካብቶም ናይ ዘመና ኣተሓሕዛ ዘኸታማት ዘተኣታተወ ቅ. ቪንቸሶስ ዘዲፖል (1576-1660) እዩ። ንሱ ንዘኸታማት ፍሉይ ተገዳስነት ነርዎ። ንብዙሓት ሃብታማት ኣሰብኡትን ኣንስትን ንስጋስ ብምግባር ንዘኸታማት ኣብ ምሕጋዝ ከም ዝግደሱ ገሩ። ደናግል ደቂ ፍቕሪ እውን ነዚ ኣገባብ ብምኸታል ብዝልዓለን ዘመናውን ኣገባብ ንዘኸታማት ፍሉይ ቤት ብምግባር ኣብ ብዙሕ ሃገራት መስሪተን ክሳብ እዚኦ እዋን ኣብ ዓለም ብሓልዮተንን ዝገብርኦ ናይ ፍቕሪ ስራሕ ዘሕጉስ እዩ።

ብብእዋኑ ዝተፈላለዩ ሰበካታትን ገዳማውያንን ቤት ዘኸትም ብምግባር ዘድልዮም መዕበያን ትምህርትን ብምሃብ ኣብ ዝልዓለ ደረጃ ከም ዝበጽሑ ገሮም ይገብሩ እውን ኣለዉ።

እዚ ቅዱስ ስራሕ ኣብቲ ክርስቶስ ብቤተ ክርስቲያኑ ገሩ ዘስተምህሮ ብፍሉይ ቀዳምነት ተዋሂብዎ ዝሰራሕ እዩ። ንዘኸታማት ቆላሕታ ዘይህብ ክርስትና ጌና ዝጎደሎ ነገር ኣለዎ። እዚ ክብሃል እንከሎ ኩሉ ኣብ ቤተ ክርስቲያን ዝግበር ንዘኸታማት ምእላይ ምሉእን ዕዉትን እዩ ማለት ኣይኮነን። ገለ ብዋሕዲ ቁጠባዊ ዓቕሚ ገለ ኸኣ እቶም ንዘኸታማት ዝኣልዩ/ያ ዝኣክል ኣፍልጦን ትምህርትን ስለ ዝጎድል ገለ ኸኣ ብግላዊ ድኽመቶም ጌጋታት ነሩ ኣሎ እውን።

ታሪካዊ ኣጀማምራ ዘኸታማት ቅ. ኣኘስ ኤጳርቅና ከረን።

ቅድሚ ኣብ ታሪኽ መዕበዪ ዘኸታማት ቅ. ኣኘስ ምእታው መን እያ ቅድስት ኣኘስ?

ቅ. ኣኘስ (291-304) ኣቢላ ዝነበረት ድንግል ሰማዕት እያ። ካብ ሃብታማት ስድራ ዝተወልደት ብዘይመጠን ምልክዕቲ ዝነበረት፣ ካብ ንእስነታ ብዙሓት ደቂ ሃብታማትን ወሩያትን ብመልክዓ ክመርዓዉዋ ይሓትዋ ነሮም ንሳ ግን **ንኢየሱስ ክርስቶስ ተመርዕየ እየ** እናበለት ትኣብዮም ነራ። ንኣኣ ንጎይታ ምፍቃር ዝዓበዩ እዩ፣ ኃጢአት ትጸልእን ትጽየፎን ነራ።

ሓደ ካብቶም ንመርዓ ዝሓትዋ ዝነበሩ ምስ ኣበዮቶ ክርስቲያን ብምጅናን ብኻልእ ነገራትን ክሲ መስሪቱላ፣ ከምኡ ወዲ ኣመሓዳሪ እውን ምስ ኣበዮቶ ኣብ ቤት ፍርዲ ከሲሱ ኣቕሪብዎ። ኣብኡ ንእምነትኪ እንተ ሓደግኪ ብዙሕ ወርቅን ሽልማትን ክህበኪ እየ እናበለ ለሚንዋ እንተ ኾነ ኣቕቢጻቶ ሽዑ ኣብ ቤት ማእሰርቲ ዳጉንዋ። ኣብ ቦታ ኃጢአት ሰዲድዋ ግን እቲ እትኣምኖ ጎይታ መልኣኹ ሰዲዱ ኣድሒንዋ። ብዙሓት ኣረማውያን ንእሽቶን ጽብቕትን ምጅና ርእዮም ቦቲ ዝወርዳ ዝነበር ግፍዒ ይጉህዩላ ነሮም ሓሳባ ክትቅይር እውን ይልምንዋ ነሮም። ኣኘስ ግን ሕጉስትን ብሩህ ገጽ ነርዋ። ነቶም ዝልምንዋን ህያባት ክህብዋ ዝመባጽዑ ዝነበሩ ዋጋ ኣይሃቡቶምን። **ንብዓል ቤተይ ክዕንቅፎ ኣይደልን እየ**።

ንሱ መጀመርያ መሪዱኒ እዩ ስለዚ ክኸሕዶ አይክእልን ኢላ አቕቢጻ ስለ አበየት ኣብ መጨረሻ ብሴፍ ክሳዳ ቆሪጺም ቀቲሎማ።

ብዙሕ ብዛዕብኡ ዝዘረብ ኣሎ። ቅድሚ ምቕታሎም ጥርፋ ኣብ ከተማ ከዝርወ ምስ ጀመሩ ብተአምራት ኩሉ ጸግራ ዓብዩ ንምሉእ ሰውነታ ከዲንዎ ይብል። ካልእ ከኣ ከንድድዎ ሓዊ እቶን ምስ ቀረቡ እቲ ዕንጨይቲ ምንዳድ ኣብይዎም ፣ ገለ ኣጉባዝ ክእምጽዎ ፈቲኖም ግን ኩሉ ኣዲንቶም ብትአምራት ዓዊሮም ይብሃል። ኣብ መጨረሻ ጥሪ 21 304 ዓ.ም. ኣብ አደባባይ ክሳዳ ብሴፍ ተመቲራ ብሰማዕትነት ኣብ 12-13 ዕድሚኡ ብሰማዕትነት መይታ።

ቅ. አኘስ ናይ ኩለን መንእሰያት አዋልድ ዑቕባ፣ ናይ ንጽሕናን ካብ ዓመጽ ዝድሓናን ዑቕባ ትብሃል። ኣብ ምሉእ ዓለም ብካቶሊካዊት ቤተ ክርስትያንን ብኦርቶዶክሳዊት ቤተ ክርስትያን ትዝከር። ነዚ መሰረት ብምግባር እዩ ነዚ ናይ ዘኸታማት ናይ እዛ ቅድስት ስም ዝተዋህቦ። ዑቕባኣንን አማላዲተንንን ክትኮነን ንማለት ኣብ ሕቕፊ ቅ. አኘስ ይውፈያ።

ሕጽር ዝበለ ታሪኽ ካቶሊካዊ እምነት ኣብ ሃገርና።

ካቶሊካዊ እምነት ኣብ ሃገርና ካብ መጀመርያ እዩ ነሩ እንተ ኾነ ድሕሪ ፬ይ ክፍለ ዘመን መንበረ እስክንድርያ ምስ መንበረ ጴጥሮስ ምስተፈላለየ ምስ ሮማ ዝነበረ ርክብ ብዘይ ዝኾነ ሓዲስ ትምህርቲ አቋሪጹ ንዓመታት ምስ ሮማ ርክብ አይነበርን። ብዙሓት መነኮሳት ሃገርናን ኢትዮጵያን ንመንበረ ጴጥሮስ ክሳለሙ በብእዋኑ ይኸዱ ከምዝነበሩ ታሪኽ ይምስክር። እዚ ሕጂ ኣብ ሕምርቲ ቫቲካን ዘሎ ብኮለጆ ኢትዮጵያ ዝፍለጥ ተመሃሮ ካህናት ካብ ኤሪትራን ኢትዮጵያን ዝምሃሩሉ መሰረቱ መዕርፎ አጋይሽ እዩ ነሩ። ድሕሪ ቅ. ጴጥሮስ ኣብ ውሽጢ ቫቲካን ዝርከብ ጥንታዊ ቤተ ክርስትያን ቅ. እስጢፋኖስ ናይ ሓበሻ ዝብል ስም ዘለዎ ኣብዚ ታሪኽ እዩ መሰረቱ።

ኣብ 16 ክፍለ ዘመን ካቶሊካዊ እምነት ብማኅበር ኢየሱሳውያን ኣብ ኤሪትራን ኢትዮጵያን ብዝተሓደሰ መገዲ ማዕቢሉ ብዙሓት ካቶሊካዊ እምነት ተቐቢሎም። ነውሕ ከይከደ ብጊዜ ሃጺይ ፋሲልደት ሓዲስ ስደት ተላዲሉ ንኹሎም ዝቕተል ቀቲሎም ኣብ ተዋህዶ ዝምለስ መሊሶም ካቶሊካዊ እምነት ብሕጊ ከይአቱ ከልኪሎም። ድሕሪ 200 ዓመት አቢሉ እንደገና ሓደስቲ ሚስዮናውያን ብ1830 አቢሎም ክመጽኡ ጀሚሮም እዚ ከም ሓዲስ ስብከተ ወንጌል ክንርእዮ ንኸእል።

ደቂ ማኅበር ቅ. ቪንቸንሶስ ዝኾኑ ላእካን ብ1852/53 አቢሎም አባ ዮሓንስ እስተላን አባ ጁሰፕ ሳፔቶ ዝብሃሉ ኣብ ከረን መጺኦም። ኣብዚ ከዘኸኸሮ ዝደሊ ገለ ሰባት ካቶሊካዊ እምነት ምስ ናይ ጣልያን ምምጻእ እዩ አትዩ ዝብሉ አለዉ እዚ ግን ጌጋ እዩ ጣልያን ድሕሪ 1985 (Scramble for Africa Berlin Conference) እዮም አትዮም። ካቶሊካዊ እምነት ጣልያን ክመጽኡ ከለዉ ድሮ ኣብ ዓቢ ምዕባሌ በጺሑ ነሩ። ቅ. አቡነ ያዕቆብ አቦና ኣብ ከበሳ ኤሪትራን ሰመናዊ ክፍሊ ኢትዮጵያን ድሮ ይሰርሑ ነሮም።

አቡነ ማርሰሎ ቱቫ (Marcello Touvier) አቡን ኣብ ዝነበሩሉ ብጠቕላሊት ሓለቓ ገዳም ብዝነበራ እናቱ Luisa Lequette ምስ ካልኦት አርባዕተ ደናግል ኣብ ምጽዋዕ ጥቅምቲ 13 1878 ዓ.ም. አትዮን። ኣብ ከረን ከአ ታሕሣሥ 5 1878። ደናግል ደቂ ፍቕሪ ድሒሪ ነውሕ ትጽቢት ብምምጽአን ደወል ቤተ ክርስትያን ብምድዋል ካህናት ምስ ኩሎም ምእመናን ንመጀመርያ ጊዜ ደናግል ኣብ መንግሥም ብምምጽአን ብዓቢ ዓጀባ ተቐቢሎምን።

ደናግል ኣብቲ ሓዲስ ህንጻ ፍርቂ ኣብ ምህናጹ በጺሑ ዝነበረ ናይ ዘኸትም ቤት አተዋ። ደናግል እትው ምስ በላ ሓዋርያዊ ስርሕን ስብከት ወንጌል ብፍላይ ንደቂ አንስትዮ ብምምሃር እዩን ጀሚረንኦ። ካብቲ ዘዘውትርኦ ዝነበራ አገልግሎት ጸሎት ምምሃር፣ ንሕሙማት ምብጻሕ፣ ትምህርቲ ክርስቶስ ንኹሉ

ምምሃር፣ ንመንእሰያት ብፍሉይ ምኹስኳስ እዩ። ኣብ ከባቢ ዝነበረ ዓድታት ብምኻድ እውን የስተምህራ ነረን። ኣብ ባጽዕን ከረንን እንዳ ዘኻትም፣ መባእታ ቤት ትምህርቲን ሕክምናን ጀሚረን። ከምኡ ደቂ ሃገር ዝምሃራሉ ፍሉይ ቤት ትምህርቲ ደቂ ተባዕትዮ ጀሚረን፣ ኣብዚ ጊዜ እዚ ደቀባት ደናግል ክምስርታ ጀሚረን ዓላምኣን ብማሕበር ዘይነብራ ግን ናይ ንጽሕና መብጽግን ገረን ኣብ ቍምስና ንመንእሰያት ዝምህራ ጀሚረን እናቴታት ብዝብል ይፍለግ። (Metodioda da Nembro, La Missione' p.. 32, 401).

እዚ ናይ ዘኻታማት ቦታ መጀመርያ መጻውዒቡ ቅዱስ ልቢ ዝብል ስም እዩ ነሩ። እዚ ብኣባ ኣንጀሎኮ እዩ ተዋሂቡ። ግን ድሕሪ ጊዜ መለኮታዊ ሓልዮት ዝብል ስም ተዋሂቡ፣ እዚ እንዳ ዘኻታማት ካብ ኩሎም ብሔራት ኤሪትራ ዝሓዘ እዩ ነሩ።

ብ1894 ጣልያን ንኤሪትራ ምስ ሓዝዋ ፈረንሳውያን ሚሲናውያን ካብ ኤሪትራ ተሰጉንም በዚ ምኻንያት ከአ ንማሕበር ካፑቺኒ ተዋሂቡ ብፍሉይ ከአ ብ1895 ኣብቲ ጊዜ ንደናግል ቅድስት ሓና ብሓላፍነት ተዋሂቡ ቍጽሪ ናይ እተን ዘኻታማት 140 ይበጽሕ ነሩ። እተን መጀመርያ ኣሕሎቕ ኮይነን ካብ ማሕበር ቅ. ሓና ዝነበራ Sr Anna Perina Dalla Villa and Sr Anna Del Rimedio Gravina.

ብ1908 መንግስቲ ጣልያን ክልተ ክፍልታት ንኤሪትራውያን ኣወዳት ጣልያንን ኣካድያማዊ ትምህርቲ ዝምህሩ ኣፍቂዱ፣ ኣርባዕተ መማህራን ነርም ክሳብ 1940። ካብቶም ኣብቲ ቤት ትምህርቲ ካብዝተማህሩ ብፍሉይ ዝዘከሩ፡

- 1. ኣቡነ ኪዳነማርያም ካሳ። 2. ኣባ ሃብተማርያም እድሪስ (ኣገልጋሊ ኣምላኽ) ኣባ ፍሥሓ። 3. ኣቡነ ኣብርሃ ፍራንስዋ።

ኣብዚ ከም ናይ ሓበጃን ጸዓዱን ሕፃናት ምምህርና ሓንቲ ድሕሪ ሓንቲ ዝተዋፈራ ደናግል ቅ. ሓና፡

- 1. እ. ሓና ከርሽኒስያ ላፓልያ
- 2. እ. ሓና ኣጎስቲና ራይሞንዲ
- 3. እ. ሓና ሮማና ሚላኖ
- 4. እ. ሓና ከሎቲልድ ሎንጋሪኒ ክሳብ 1940።

ብ1940 ድሕሪ ናይ ኢጣልያውያን ስዕረት ንመግዛእቲ ጣልያን እናቴ ኣጋታ ካልደራሮ ካብ ደናግል ቅድስት ሓና ነቲ ናይ ዘኻታማት ገዛ ቅ. ኣኻስ ኣብ ዝብል ተቐይሩ ኣብቲ ጊዜ ኣስታት 70 ዝኾና ዘኻትም ነረን።

እዚ እንዳ ዘኻትም ኣብትሕቲ ላቲናዊ ስርዓት ዝነበረ ቪካሪይት ብመንኞር ሉቃስ ሚለሲ እና ተመርሖ ካስብ ምፍጣር ሓዲስ ኤጳርቃ ከረን 21 ታሕሳሥ 1995 ጸኒሑ። ድሕሪ ምቛውም ኤጳርቃ ከረን ኣብ 1996 ዕላዊ ምርኽኻብ ተገሩ ካብኡ ንድሓር ዘሎ ኣብ ትሕቲ መንበረ ኤጳርቃ ኮይኑ ይመሓደር ኣሎ።

እዚ እቲ ሓጺር ታሪኽ እንዳ ዘኻታማት ቅ. ኣኻስ ኤጳርቅና ከረን እዩ እሞ ንሕና ካብዚ እንታይ ክንገብር ንኽእል።

- 1. ንዘኻታም ምሕጋዝ መንፈሳዊ ዕግበት ዝህብ ቅዱስ ተግባር እዩ። ንዘኻታም ዝሕግዝ ኣብ ቅድሚ እግዚኣብሔር ዓስቢ ኣለዎ። ነዚ ርድኢት ሒዝና ኢና ንዘኻታማትና እንሕግዞም። ከም ካቶሊካውያን ሓላፍነት ኣሎና። ቅድሚ ሕጂ ካብ ወጻኢ ዝመጽእ እዩ ዝሕገዝ ነሩ ሎሚ ግን ንሕና ኢና እንሕግዝ

ሰለዚ እዚ ንነፍሲ ወከፍ ሓላፍነት ክስምዖ ይግባእ። ነቶም ዘይሰምዑ ዘይተበራበሩ ጎስጓስ ክንገብር ኣሎና።

2.ንዘኸታማትና ክንሕግዝ እንተ ኾና የማነይትና እገብሮ ጸጋመይትን ክትጸልጦ የብልናን። ኣምላኽ ዝፈልጦ ክኸውን እንከሎ እዩ ፍረ ዝህልዎ። እናኣወጅና ኣይኮናን ክንሕግዝ ዘሎና ብፍቕሪ ተደፊእና እንገብሮ ስለ ዝኾነ ዋዕዋዕ ኣየድልን።

3.ጥርናፊ የድልየና። ነፍሲ ወከፍ ሓላፍነቱ ፈሊጡ ኣብ ሓደ መኣዲ ክኣቱ ይግባእ። ከይተጠርነፍካ ከተድምዕ ኣይክኣልን ሰለዚ ንዘኸታማት ኤጳርቃና ክንሕግዝ ናይ ኩልና ሓድነት ጥርናፊ ኣድላዩ እዩ።

4.እንገብሮ ኩሉ ብኤጳርቅና ዝተማእከለን ካብ ኤጳርቅና ብዝመጽእ መምርሕን ክንገብሮ ኣሎና። እዚ ዓለማዊ ማሕበር ኣይኮነን ቤተ ክርስቲያን እተካይዶ ናይ ቤተ ክርስቲያን እዩ ኩሉ እንገብሮ ብማእከልነት ኤጳርቃና ክንገብሮ ኣሎና።

5.ብምሉእ ተወፋይነትን ሓላፍነትን ንዘገልግላ ንዘለዎ ደናግል ቅ. ሃና ፍሉይ ምስጋና ክበጽሐን ይግባእ። ኣብዚ እዋን ፍሉይ ሓገዝ ክንገብረለን ሕልናዊ ሓላፍነት ኣሎና።

ንዘኸታማቱ ዝኣሊ ኤጳርቃ ጸጋ ኣምላኽ ብዝያዳ እዩ ዝዓዞ እሞ ኩልና ብሕልናና ንዘኸታማትና ንሓግዝ። ቅ. ኣኘስ ዑቕባ ዘኻትም ጸሎታን ኣማልድነታን ኣይፈለየና።

ኣባ ንጉሠ ፍሥሓ።