

# ጸሎት ምሃረና!

ሉቃስ 11:1-14፣ ማቴ 7:7-12

አብ ሕይወት ኢየሱስ ሓደ ካብቲ ኩሉ ዝርእዮን ዝፈልጦን ዝገብሮ ዝነበረ ኩሉ ጊዜ ይጽሊ ነሩ። አብ ፍልይ ዝበለ ቦታ፣ አብ ቤተ መቐደስ፣ አብ እምባ፣ ከምኡ ሓደ ዓቢ ነገር ክገብር እንከሎ ብጸሎት ይጅምሮ ነሩ። ንአብነት ንአልአዛር ቅድሚ ምትንሥኡ፣ ንሓዋርያቱ ቅድሚ ምሕራዩ፣ ቅድሚ ምእሳሩ አብ ጌተ ሰማኒ፣ ይጽሊ ከምዝነበረ ወንጌል ደጋጊሙ ይነግረና።

አብ ጊዜ ኢየሱስ መግህራን ንተመሃሮኦም ፍሉይ ጸሎት ከስተምህሩ ልሙድ እዩ ነሩ ንአብነት ዮውሃንስ መጥምቕ ንአርድእቱ ጸሎት የስተምህሮም ከምዝነበረ አብ ሉቃ 11:1 ንረኽቦ። ነዚ ዝረአዩ ሓዋርያት ጸሎት ምሃረና ኢሎም ሓቲቶም። ንሱ ኸአ ፍልይ ዝበለ ጸሎት “አቦና አብ ሰማይ እትነብር. . . . ምሃርዎም። አብ ሕይወቱ ጸሎት አድላዩ ከምዝኸነ ይርእዩ ነሮም። አብ ወንጌል ዮሐንስ ምዕ 17 ብምልኡ ኢየሱስ ዝጸለየ ይነግረና። ነርድእቱ ኩሉ ጊዜ ክጽልዩ ነገርዎም።

ጸሎት አብ ሕይወት ቤተ ክርስትያኑ እውን ቀጺሉ። ሓዋርያት ድሕሪ ሞትን ዕርገትን ኢየሱስ ብሓደ ኮይኑም ምስ ማርያም አዲኡ ይጽሉ ከም ዝነበሩ አብ ግ.ሓ. 1:14 “እዚአቶም ኩሎም ምስ ገሊኤን አንስትን ምስ ማርያም አደ ኢየሱስን ምስ አጎዋቱን ኃቢሮም ጸሎት የዘውትሩ ነበሩ” ዝብል ነንብብ። ካብ መጀመርያ ጸሎት ቀንዲ መለልዩ ተኸተልቲ ክርስቶስ እዩ ነሩ። ብሓባር ይጽልዩ ንዝኸነ ጸገም ዝተገነፈሮም ብጸሎት ይፈትሖም ስደት ጸበባ ምስ በዝሓ ይጽልዩ ንኹሉ ግብሮም አብ ጸሎት የተሓሕዝዎ። ሓዋርያ ዳውሎስ አብ ኩሉ ጸሎት ክገብሩ ይምዕድ ብፍላይ አብ መአዲ ቅዱስ ቍርባን ምስ ተአከቡ ብዝልዓለ መንፈሳውነት ክጽልዩ ይነግሮም።

ጸሎት አብ ሓዲስ ትምህርቲ ክርስቶስ ቤተ ክርስትያን ብኸምዚ ተገሊጹ ንረኽቦ “ጸሎት ማለት ሓሳብካን ልብካን ናብ አምላኽ ገጽካ ምልዓል፣ ወይ ከአ ካብ አምላኽ ሠናይ ነገር ምልማን ማለት እዩ” (2559)። ጸሎት ምሉእ ክልንትናኻ አብ አምላኽ ምቕራብ እዩ፣ እቲ ቀንዲ ዝጽሊ ክፍሊ አካልና ግና ልብና እዩ፣ ልብና ካብ አምላኽ ፈጸሙ ርሒቐ እንተደአ ተረኺቡ እቲ ቃላት ጸሎት ኮንቱ እዩ። ልብናን አፍናን ክስምር አለዎ፣ “ብከናፍርና ጥራሕ ዝድገም ጸሎት ጸሎት አይኮነን፣ ነዚ ሰይጣን እውን ይኸእሎ እዩ። ጸሎት ምግባርን ጸሎት ምድጋምን ፈሊና ክንፈልጥ ይግብአና። ብዙሕ ጊዜ ዝጸለና ይመስለና ኮይኑ እምበር ጸሎት ኢና እንደግም።

ቅ. አንስቲኖስ ጸሎት ዝገብር ንአምላኽ ይፍልጦ ይብለና። አብ ጸሎት ምስ አምላኽ ስለ እንህሉ እቲ ዝለዓለ ንቕሓትን ርክብን ክህልወና ይግባእ። አምላኽ ልብና አብ ካልእ ክህሉ አይደልን እዩ። አብ ጸሎት ክንጽመድ ንአምላኽ ዘድልየና ክንሓቶ ጥራሕ ዘይኮነ ንሱ ዝብለና እውን ክንሰምዕ ጽን ክንብሎ ይግባእ።

## ጸሎትና ግብዝና ዘይብሉ ክኸውን ይግባእ፡

ኢሳያስ ነብይ 1:15-18 ዘሎ እንተ አንብብና ግብርናን ጸሎትናን ሓደ ክኸውን ከምዘለዎ ይነግር “ክትጽልዩ ኢልኩም አእዳውኩም ምስ ዘርጋሕኩም ቍልሕ አይብለኩምን እየ አንዊሳኩም እኳ እንተ ጸለኹም አይሰምዓኩምን እየ፣ ከመይ አእዳውኩም ደም ብምፍሳስ ረኺሱን እየን፣ ተነስሑ ካብ ኃጢአትኩም እውን ተሓጸቡ ገዛእ ርእስኹም አንጽሑ ካብ ቅድመይ ክፉእ ምግባር ናደጉ፣ ሠናይ ምግባር ተምሃሩ ብቕንዕና ፍረዱ፣ ንጥቕዓት ርድእዎም ንዝኸታማት ፍትሒ አውጽኡሎም

**ንመበለታት ተጣበቅለን”** እናበለ አምላኽ ዝደልዮ ውሽጣዊ ሕይወትና እምበር ግዳማዊ ተግባራትና ከምዘየሓጉሶ ይገልጽ።

ኢየሱስ ኣብ ትምህርቱ ንጸሎት ክገልጸልና እንከሎ “ምጽዋት ጸሎት ጾም” ብሓደ ከምዝኸይድ ይነግረና። “የማነይትኹም እትገብሮ ጸጋመይትኹም አይትፍለጡ” “እቶም ግቡዛት ብሰብ መታን ክርእዩ ኣብ ናይ አይሁድ አባይቲ ጸሎትን ኣብ ቀረናታት መገድን ደው ኢሎም ክጽልዩ ይፈትዉ እዮም፤ ክትጽልዩ ኸሎኹም ከምኣቶም አይትኹኑ ዓስቦም ከምዝተቐበሉ ብሓቂ እብለኩም አሎኹ፤ ንስኻ ግን ክትጽሊ ከሎኻ ናብ ቤትካ እቶ ማዕጾኻ ዓጺኻ ናብቲ ብሥዉር ዘሎ አቦኻ ጸሊ እቲ ብሥዉር ዚርኢ አቦኻ ድማ ብግልጺ ኪፈድዮካ እዩ” እናበለ ጸሎትና ከመይ ገርና ክንጽሊ ከምዘለና ነጊሩና።

ጸሎት ኣብ ስርዓት ወይ ኣብ ባህሊ ጥራሕ ክድረት እንከሎ ትርጉሙን ጥቕሙን ይስሕቲ፤ ከምቲ ኢሳያስ ነብይ ዝብሎ “እዚ ህዝቢ እዚ ብአፉ የምልኸኒ ብኸናፍሩ የኸብረኒ ልቡ ግና ኻባይ ርሑቕ እዩ” (ኢሳ 29: 13) እዩ። ኣብ ጊዜ ጸሎት ምሳና ዝራኸብ አምላኽ ጥራሕ ክኸውን ኣለዎ ካልእ ሓሳብን ካልእ መንፈስን ክህልወና ኣይግባእን።

**ጸሎት ዓቢ መግለጺ እምነትና እዩ፤** ዝጽሊ ምስ አምላኽ እዩ ዝዛረብ ሓሳቡ ድለቱ ምስጋናኡ ንአምላኽ ቦቲ ዝገብሮ ብሓሳብ ብቃል ብግብሪ ክገልጾ ይኸእል። ቋንቋ አምላኽ እምብኣር ጸሎት እዩ። ኢየሱስ ባዕሉ ከየቋረጽኩም ጸልዩ ኢሉ አስተምሂሩና። ቅዱስ ጳውሎስ ኣብ ፩ተሰ 5: 16-18 “ኩልሳዕ ተሓጎሱ ከየቋረጽኩም ጸልዩ፤ ብኹሉ አመስግኑ ከመይ ኣብቲ ብክርስቶስ ኢየሱስ ዘሎኩም ሕይወት አምላኽ ዘድልዮ እዚ እዩ” ይብለና።

**ኣብ ጊዜ ጸሎት ምስ ሰላሴ ኢና እንራኸብ።** ኣብ ጊዜ ጸሎት ኣብቲ ዝለዓለ ርክብ ምስ አምላኽ ስለ እንርከብ ክንጽሊ ከሎና እቲ ዝለዓለ ምቁጽጻር አካላትና የድልየና ምኽንያቱ ልብና ካልእ አፍና ካልእ ክኸውን ስለ ዝኸእል። ሰይጣን ካብቲ ሓደ ዝከፍኦ ነገር ክንገብር ዝደልየና ከምዘይንጽሊ ክገብረና እንከሎ እዩ። ጸሎት ምግባር ቀሊል ነገር ኣይኮነን እቲ ዝግበየ ፈተና ጸሎት ከይንገብር ዝኸልክለና ፈተና እዩ። ከይንጽሊ ዘይንምጽኦ ምኽንያት የብልናን፤ ንጸሎት ቀዳምነት ከይንህብ ምኽንያት ዝውሃብ ብዙሕ እዩ፤ ሓሚመ ተጸሊኡኒ፤ ገይሸ፤ ስራሕ ገረ፤ ደኺመ፤ ተረቢሸ አሎኹ፤ ኃጢአተይ በዚሑኒ አሎ፤ ዝገደደ ኸአ ተስፋ ቁርጻት አምላኽ ጸልየ ኣይሰምዓንን እዩ ስለዚ ጸሊኻ ኣይ ጸሊኻ ኩሉ ሓደ እዩ ዝብል ርኹስ መንፈስ ምፍጣር፤ ልዕሊ ኹሉ ክንርድኦ ዘሎና ሰይጣን ከይንጽሊ ዘየቕርበልና መኸላእታ የሎን ብብድኸመትና ዝበርትዐ ፈተና የቕርበልና።

ኣብዚ እዋና ሓደ ካብቲ ብዙሓት ዝብልዎ አምላኽ ጸሎት ሰባት ኣይሰምዕን እዩ፡ “ሰብአዩይ ካብ ሕማቕ ልምዱ ወልፉ ክወጽእ ጸልየ ግን ጸሎተይ ኣይተሰምዐን፤ ደቀይ ቤተ ክርስትያን ኣይ ከዱን እዮም ክምለሱ ጸልየ ግን ኣይተሰማዕኩን፤ ወደይ ንለይ ሰበይተይ ብርቱዕ ሓሚሞም ክሓውዩ ጸልየ ግን ኣይ ሓወዩን፤ ውግእ ስደት ጥመት ከብቕዕ ጸልየ ግን ሓንቲ ኣይተሰምዐን. . . . ስለዚ ጸሊኻ ኣይ ጸሊኻ እተምጽኦ ለውጢ የለን ዝብል ብሂል ኣብ ብዙሓት ንርእዮ።

እቲ ሓቂ ግን አምላኽ ብምሉእ ልብና እንተ ጸለና ጸሎትና ይሰምዕ እዩ፤ ኣብ ቅዱስ መጽሓፍ ዝተፈላለይ ኣብነታት ኣለዉና አምላኽ ጸሎትና ከምዝሰምዕ። “ለምኑ ኺውሃበኩም እዩ፤ ድለዩ ኸትረኽቡ ኢኹም፤ ማዕጾ ኳሕኩሑ ኪረሓውልኩም እዩ” (ማቴ 7: 7) ይብለና። አምላኽ ነቶም እንገራ ዝልምንዎ ኣእማን ኣይህበምን እዩ። ብዙሓት ኣብ ጸሎት ዝተጸምዱ ጸሎቶም ከምተሰምዐ ኣብ ተመክሮ ይፈልጥዎ እዮም።

ቅ. አጎሰጢኖስ አምላክን ንእና ዘድልየና ነገር ክነግሮ አየድልን እዩ። ንሕና እንጽልዮ ነቲ እግዚአብሔር ዝህበና ምእንቲ ክንሰናዶ እዩ ይብል። አምላክን ጸሎትና ሰሚዑ ሕራይ ክብለና ይኸእል ወይ አይክአልን ክብለና ይኸእል። ወይ ከአ ነዚ ሕራይ ነቲ ግና አይከውንን ክብል ይኸእል። ጸሎትና እንተ ዘይተቐበሎ ወይ ካልእ እንተ ሃበና ንጸሎትና ምላሽ እዩ። አብ ናይ ገዛእ ርእስና አጀንዳ ተአሲርና እንተ ተረፍና አምላክን ንጸሎትና ዝነጸጎ ኮይኑ ይስምዓና። ንድላይ አምላክን ክንቅበል ነጻ እንተ ኾና በቲ ካብ አምላክን ዝውሃበና ምላሽ ወላ እኳ ከምድላይና አይኹን ተስፋ ክንቆርጽ አይንኸእልን ኢና።

**አገባብ ጸሎት፡**

ወንጌል እንክተሎ አገባብ ጸሎት ክነግረና እንከሎ “ንስኻ ግና ክትጽሊ ከሎኻ ናብ ቤትካ እቶ ማዕጾኻ ዓጺኻ ናብቲ ብሥወር ዘሎ አቦኻ ጸሊ። እቲ ብሥወር ዚርኢ አቦኻ ድማ ብግልጺ ኪፈድዮካ እዩ” (ማቴ 6:6) ይብለና። ኢየሱስ ክጽሊ እንከሎ ብዙሕ ጊዜ አብ ጽምው ቦታ አብ ውስን ዝበለ ኮይኑ ምስ አብኡ ይዛረብ ነበረ። አገባብ አጽላልያና እምብአር ምስ መን ከም ዘለሎና እዩ ዝውስና። ምስ አምላክን ስለ እንዛረብ ዝለዓለ ምስትውዓልን ምቅርራብን የድልየና። ምስ መራሕ ሃገር ምስ አቡን ምስ ሓደ ዓቢ ሰብ ክንዛረብ እንተ ኾና ብኹሉ ተቐሪብና ኢና እንቐርብ ምስ አምላክን ፈጣሪና ክህሉ ዘለዎ አገባብ ጸሎትና እምብአር ብጸጥታ ዝተሰነየ ኮይኑ ምሉእ ልብና አብኡ ገርና ክንጽል የድሊ።

አብ ቅዳሴ ሃገርና አብ አኩቴተ ቀኑርባን ዘእግዚእን ቀዳሲ ምስ ህዝቢ እናተመላለሱ ከምዚ እናበሉ ይጽልዩ “አልዕሉ አልባቢክሙ። ብነ ኃብ እግዚአብሔር አምላክነ። ቅዱስ በቅዱሳን። ወረ በሰማይ ወበምድር”። ጸሎት ምስ አምላክን ምውሳኔ ስለ ዝኾነ ክብና ካብዚ ምድራዊ ነገር ተላዲሉ ንሰማያዊ ነገር ክሓስብ እሞ ቅድስና ክለብስ እንከሎ ጥራሕ እዩ ብሓቂ ጸሊና ክንብል እንኸእል።

ከመይ ኢልና ንጽሊ ኢልና ክንሓትት እምብአር ግቡእ እዩ ምኽንያቱ አገባብና አብ ሓገዝ አጸላልያና ዓቢ ተራ ስለ ዘለዎ። ነዚ አብነት ዝኾነና ካብ መጽሓፍ አስተር 12:14-25 ዘሎ ክነንብብ ጽቡቕ እዩ። ታሪኽ ንግስት አስተር ከም ዝገልጽ ጽንዕቲ፣ ተባዕ፣ ምሉእ እምነት ዝነበራ ሰበይቲ እያ ነራ። ንሳ ንግስቲ ክትከውን ብንጉስ ፋርስ አርጤክስስ ምስ ተመርጸት ብማርዶካይ ነቲ አብ ልዕሊ ህዝባ ክወርድ ተመዲቡ ዝነበረ መዓት ብልመናኦ ንንጉሥ ሓሳቡ ከም ዝቐይር ክትገብር ተነጊራ። ነዚ አብ ግብሪ ክተውዕል ኢላ ፍሉይ ጸሎት አብ አምላክን አቐሪባ። ዘርአየቶ አገባብ ጸሎት ንኹልና ሓጋዚ እዩ። ንሳ አብ ክንዲ ሱቕ ኢላ አብ ቅድሚ ንጉሥ ከይዳ ድላያ እትሓትት መጀመርያ አብ አምላክን እያ ተመሊሳ። ንህዝባ ንሰለስተ መዓልቲ አብ ጸሎትን ጸምን ምስኦ ክሓብሩ ሓቲታቶም። እቲ ንሳ ዝተጠቐመቶ አገባብ ንነፍሲ ወከፍና ሞደል ወይ አብነት እዩ። እዚ ኸአ ብሰለስተ ምኽንያት እዩ።

፩ያ ጸሎታ ብትሕትና አብ ቅድሚ አምላክ ትጅምሮ። ንሰለስተ መዓልቲ ምስ አግራዳ ብጸምን ጸሎትን አብ መሬት እናደቀሰት አሕሊፋቶ። ንርእሳ ኢሚንት ገራ ምሉእ ትሕትና ገራ ንአምላክ ለሚና። ምሉእ መዓልቲ አብ ጸሎት ትሕልፎ ነራ። ብዘይ ሓገዝ አምላክን ንሳ ሓንቲ ክትገብር ከም ዘይትኸእል ምሉእ እምነት ትገብር እሞ ብዘይካኻ ካልእ ሓጋዚ የብለይን እናበለት አብ አምላክን ተአማሚና አብ ቅድሚ ንጉሥ ቀሪባ።

፪ይ ወላ እውን አብቲ እሞን ጭንቅን ከቢድ ጸገምን ክብርን ልዕልናን ንአምላክ ትህብ። ነቲ ጽቡቕ ግብሩን ዕብየቱን እና አምስገነት ትገልጽ። ንኹሉ ሓሳባ አብ አምላክን ክተቐርብ እንከላ ዝተባረኸካ ኢኻ እናበለት ንኹሉ አብ ግብሪ አምላክን ተንብሮ። ነቲ አምላክን ንህዝባ ዝግበሮ

እናዘከረት ትነግር እሞ ነቶም ኩሎም ዘሓጉስዎ ከመይ ገሩ ከም ዝድሕኖም ትገልጽ። “በከመ ምሕረትከ አምላኽክ ወአኮ ከመ አብሳነ” ዝብል ጸሎት ትደግም። ምሕረት አምላኽ ምስ በደልና ክወዳደር የብሉን። ምሕረቱ ልዕሊ ኩሉ ገራ ስለ እትርኢ ክፍአት ህዝባ እኳ ብዙሕ እንተ ኾነ ምሕረት አምላኽ ልዕሊኡ ስለ ዝኾነ ምሉእ ተስፋ ገራ ትጽሊ።

፫ይ ልመንኦ አነጺራን ብምሉእ እምነትን ትዛረብ። ንህዝባ ክተድሕን ንሓዘኖም ኣብ ሓጎስ ንንስቻዮም ኣብ ደስታ ክቕየር ንጉሥ ሓሳቡ ከተቕይር ጥበብ ክውሃባ ትልምን።

አስተር ክትጽሊ እንከላ ንበይና ባዕላ ንአምላኽ ክትልምን ኣይደለየትን ኩሎም ህዝባ ምስኦ ክጽልዩላ ንአምላኽ ክልምኑላ ሓቲታ። ጸሎት ብሓባር ክኸውን እንከሎ እዩ ዝያዳ ተቐባልነት ክህልዎ ዝኽእል። ኣብ ወንጌል ማቴዎስ ኣብ ምዕ 7 ጸሎትና ሓባራዊ ክኸውን እንከሎ ዝያዳ ከምዝጠቕመና ይነግረና። አምላኽ ብሓደ ኮና ክንጽሊ ከሎና ጸሎትና ከም ዝስማዕን ከም ዝምልሰልናን ይነግረና። (ኢሳ 3:19፣ 58:9፣ 65:24፣ ኤር 29:12,14፣ ሆሴ 2:23)። ክልተ ወይ ሠለስተ ኾይኖም ብስመይ ኣብ ዝተኣከቡሉ ኣነ ኸኦ ኣብ ማእከሎም ኣሎኹ እሞ፣ ክልተ ኻባኻትኩም ኣብ ምድሪ ብዘልምንዎ ነገር ኩሉ እንተ ተሰማምዑ ካብቲ ኣብ ሰማያት ዘሎ ኣቦይ ኪውሃቡኩም እዩ” (ማቴ 18:20)።

ኢየሱስ ኣብ ትምህርቱ ሰባት ቀጻሊ ርክብ ምስ አምላኽ ከምኡ ኣብ ሓልዮት አምላኽ እና ተጸበዩ ሰናይ ግብሪ ክህልዎም እዩ ነገሩ። ንሰባት ጽቡቕ ክንገብር ብዘይ ኃጢአት ዘሎና ክንከውን ግድነት ኣይኮነን፣ አምላኽ እውን ንዘለምንዎ ኩሎም ኩነታት ሕይወቶም ብዘየገድስ ጸግኡ ንኹሎም እዩ ዝህብ።

ብዙሓት ነቲ ኢየሱስ “ለምኑ ኸውሃቡኩም እዩ፣ ድለዩ ኽትረኽቡ ኢኹም፣ ማዕጸ ኳሕኩሑ ኪርሓወልኩም እዩ” ንዝብል ዘይናቱ ትርጉም ይህብዎ። ከምዘሎ ክንርእዮ ከሎና ለምኑ፣ ሕተቱ፣ ኳሕኩሑ እሞ ኩሉ ክውሃብ እዩ ዘስምዕ ዝመስል እንተ ኾነ ኣብ ተመክሮ ክንርእዮ ከሎና ከምኡ ኣይኮነን። ንሓደ ካንሰር ዝሓመመ ሰብ ጸልየሉ ግን ኣይሓወየን መይቱ። ከመ ይድኦ እዩ እዚ ነገር። ኢየሱስ ድዩ ዝሕሱ ዘሎ ወይ ገለ ዘይተረድኦና ነገር ኣሎ።

ናይ እዚ መልሲ ኣብቲ ኢየሱስ ኣስዲቡ ዝበሎ ክንረኽቦ ንኽእል። መጀመርያ ኢየሱስ ከምዚ እናበለ ይሓትት “እንታዎይ ሰብ እዩ ኻባኻትኩም ወዱ እንጌራ እንተ ለመኖ እምኒ ዝህቦ፣ ወ ዓሣ እንተ ለመኖ ተመን ዝህቦ? እምብኣርከስ ንስኻትኩም እኳ ኽፉአት ከሎኹም ንደቅኹም ሠናይ ህያብ ምሃብ ካብ ፈለጥኩም እቲ ኣብ ሰማይ ዘሎ ኣቦኹም ግዳ ንዝልምንዎ ክንደይ ኣብዚኹ ሠናይ ነገር ዘይህቦም” (ማቴ 7:9-12)። ብኻልእ ኣዘራርባ ደቂ ሰብ ምስ እዚ ኹሉ ጉድለትና እኳ ጽቡቕ ክንገብር ካብ ከኣልና አምላኽ ፈጣሪ ኹሉ ንኹል ዝፈልጥ ድኦ ከመይ ኢሉ ነቶም ዘፍቅሮም ብአምሳሉ ዝፈጠሮም ጽቡቕ ዘይገብረሎም። እቲ ጸገም አምላኽ ኣይ ኮነን ጸሎትና ዘይተሰምዐ ንሕና ኢና ንዘይከውን ነግር እንሓትት ዘሎና። ንሓደ ውላድና ሕፃን ክጻወተሉ ካራ ኣይንህቦን ኢና ወላ እቲ ሕፃን ካራ ብዘይምሃብና እንተ ሓረቕን እንተ ኮረየን ምኽንያቱ ጉድኣት ካራ ንሕና እምበር እቲ ሕፃን ኣይፈልጦን እዩ ስለዚ ንኸልኣት፣ አምላኽ ከኣ ንሕና ዘይከውን ክንልምኖ እንከሎና ንኣና ዝጎድእ ወይ ዘይጠቕመና ወላ እንተ ለመናዮ ኣይህበናን እዩ። ንፉዕን ብሩኽን ወላዲ ንውላዱ ካልእ ዝተቐየሞ ዝበሎ ይህቦ፣ አምላኽ ከኣ ንሕና ክንልምኖ ከሎና ከምኡ ገሩ እዩ ዝህበና።

ኢየሱስ ከም ዝብለና አምላኽ ነቶም ዝልምንዎ “ጽቡቕ ነገር” እዩ ዝህብ ይብለና። ኣብ ማቴ 6: 8 ከም እንረኽቦ “አምላኽ ዘድልየና ኣቕዲሙ ስለ ዝፈልጥ ክነግሮ ኣየድልን እዩ”። ስለምንታይ ድኦ ንጽሊ? ከምቲ ኣቕድም ኣቢሊ ዝበልክዎ ዓላማ ጸሎት ንኣና ዘድልየና ብዕምቆት ክንፍለጥ

ንማለት ኢና። ኣብ ጸሎት እንልምኖ ነቲ ምስ ኣምላኽን ምስ ከማና ዝኣመሰሉ ሰባት ዘሎና ርክብ ብዝያዳ ዝገልጹ ክኾኑ ይኽእሉ እዮም። ነቲ እንደልዮን ነቲ ልዕሊ ድለትና ዝኾነ ነገራት ብዝያዳ ክንርዳእ ክሕግዘና ንማለት እዩ። ዝበለጸ ዓሚቕ ጸሎት ልመና ክንብሎ እንኽእል ንኣምላኽ ንመሰረታዊ ነገራት ዝድልዩና ክንልምኖ ከሎና ንሱ ኸአ ኣብ ኣምላኽ ብዝያዳ ዘቕርብና ክኸውን እንከሎ፣ ምስቶም ምሳናን ኣብ ከባቢና ዝነብሩ ብሓቕን ብፍቕርን ብዝያዳ ክንዋሳእ ዝሕግዘና ክኸውን ኣለዎ። **ከምቲ እንጽልዮ ኢና ክንከውን ዘሎና።** ጸሎት ከይተመለሰ ክትርእዮ ከሎኻ ከቢድ እዩ።

ነቲ ኢየሱስ ኣብ ጌተሰማኒ ዝጸለየ እሞ ዝተዋህቦ ምላሽ ክንርኢ ጽቡቕ እዩ። ቅ. ጳውሎስ ኣብ 2ቆሮ 12፡7-10 ዘሎ እንተ ኣንብብና ናይ ልመና ጸሎት ተመክሮ ከምኡ እቲ ዝተዋህቦ ምልሽ ክንርኢ ንኽእል። ኣምላኽ ንጸሎትና መልሲ ክህበሉ እንተ ኾነ ምስቲ ናቱ ድለትን ንጥቕሚ ብዙሓት እዩ ዝህበና። ጸሎተይ ኣይተሰምዐን እንተ በልና ትርጉም ጸሎት ጌና ኣይተረድኣናን ኣሎ ማለት እዩ።

**ጸሎትና ንድላይ ኣምላኽ ክንርዳእ እሞ ክንቅበሎ እንተ ኾነ ዝበለጸ ጸሎት እዩ።** ኣነ ዕድለይ ሕማቕ እዩ፣ ዝገበርክዎ ገለ ነገር ግዲ ኣልዩኒ፣ ኣምላኽ ኣየፍቅረንን እዩ፣ ተረጊመ ግዲ ኮይነ እናበልና ጸሎትና ኣምላኽ እንተ ዘይተቐበሎ እንብሎ ነገራት እዩ። ግን ኣምላኽ ከምቲ ዝተባህለ ንኣና ዝጠቅም ባዕሉ ስለ ዝህበና ፍቓድካ ይኹን ክንብል ይግባእ። ኣምላኽይ ትርጉም መስቀለይ ክርዳእ ሓግዘኒ ክንብል እንከሎን ሽዑ ክንጸናኖ ኢና።

**እዚ ቅዱስ እዋን ጾም ግብፍሉይ እንጽልዮ፡**

- **ድላይ ኣምላኽ ክንገብር፡** ኣምላኽ ካባይ ዝደልዩ ኣለልዩ ክንገብር ሓግዘኒ ክብሎ ኣሎኒ። ኣብ ገለ እዋን ኣምላኽ ዝሓቶ ከይርድኣና ይኽእል እዩ ስለዚ ተረዲኡና ዘይኮነ ፍቓድ ኣምላኽ ስለ ዝኾነ ክንገብር ሓግዘኒ ክንብሎ ይግባእ። እንነብሮ ሕይወት ምስቲ እንልምኖ ክኸይድ ይግባእ እንተ ዘይኮነ ንኣምላኽ ምስ ኃጢአተይ እናነበርኩ ጸጋኻ ሃበኒ ንብሎ ኣሎና ማለት እዩ። ኣምላኽ ልብና ኣንጺሕና ክንልምኖ ከሎና እዩ ጸሎትና ዝሰምዓና።
- **ትሕትና ክንለብስ፡** ብትሑስ መንፈስ ኣብ ቅድሚ ኣምላኽ ክንቀርብ እሞ ከምቲ ንሱ ዝደልዮ ክንልምኖ። ኣብ ወንጌል እቲ ፈቲሳዊ ክፍሊ እንከሎ ብማዕዶ ኣብ ቤት ኣምላኽ እኳ ከይኣተወ እዩ ጸልዩ። ልቡ ንኣምላኽ ክከፍት ንኣምላኽ እዩ መጀመርያ ለሚኑ። ሓደ ካብቲ ክንጥንቀቕሉ ዘሎና ክንጽሊ ከሎና ትሕትና ዝጎደሎ ከይከውን ጸሎትና።
- **መስቀልና ጸርና ክንክእል።** ኣብ ጉዕዞ ሕይወትና ነፍሲ ወከፍና እንጾሮ መስቀል ኣሎና ስለዚ መስቀልና ክንጸር ክነፍቅሮ እሞ ኣብ ትንሣኤ ከብጽሓን ክንጽሊ የድሊ። መስቀለይ ከቢዱኒ ስለዚ ካልእ ፈኩስ መስቀል ክጽውር ከይንብል እሞ ኣብ ዝገደደ ካብ ኣምላኽ ኣብ ዝፈልየና ከይንወድቅ ክንጽሊ ይግብኣና።
- **ኩልና ኣብ ኣምላኽ ክንምለስ።** ደቂ ሃደ ኣምላኽ ስለ ዝኾና ወላ ሃደ ካባና ካብ ኣምላኽ ከይፍለ ነፍስወከፍና ክንጽሊ ይግብኣና። ክርስቶስ ምእንቲ ነፍሲወከፍና እዩ መይቱ ስለዚ ልና ናይ ነፍሲወከፍና ድሕነት ከሰክፈና ኣለዎ።
- **መልእኽቲ ኣምላኽ ኣብ ኩሉ ክነብጽሕ።** ሎሚ ኣምላኽ እንልኣኹ ቃሉ እነስምዕ፣ ድላዩ እንነግር መስከርቲ ወንጌሉ ንሕና ኢና። ቅ. ጳውሎስ ኣምባሳደራት ክርስቶስ



ኢና ይብለና። ስለዚህ ግብርና ግብሪ አምላኽ ኮይኑ ብዙሓት አብ አምላኽ ከምዝምለሱ ክንገብር ጸጋኻ ሃበና ንበሎ።

ሎሚ እውን አምላኽ አብ መንጎና ኮይኑ ተኻፈልቲ ጸግኡ ክንከውን ክነዕልሎ ክንሰምዖ ይደሊ ኣሎ። አብ አፍደገ ልብና ኮይኑ ክፈቱኒ ይብለና ኣሎ እሞ ክንሰምዖ ክንልኣኹ ከማርያም “ሕራይ” ኢልና ክንቅበል ዕድመ ጸዋዕታና ሎሚ እዋኑ እዩ። ሓዋርያት ንኢየሱስ ጸሎት ምሃረና ክብልዎ እንከለዉ ነቲ አምላኽ ዝገበረሎም ሰናይ ርእዮም ክኸክሉ ቋንቋ አምላኽ ክምሃሩ እሞ ምስኡ ከዕልሉ ምእንቲ እዮም። ሎሚ ንሕና እውን ጸሎት ምሃረና ክንብል እሞ ናይ ዘመና ጸገማት ተረዲእና አብ ድላይ አምላኽ ክንቅይሮ ሓግዘና ክንብሎ እዩ።

ብግልን ብሓባርን አብ ጸሎት ክንጽመድ ብፍላይ ምእንቲ ቅድስና ነፍስወከፍና፣ ምእንቲ ሰላምን ፍቕርን ምእንቲ እቶም ብግፍዕን ዓመጽን ዝሰቅዩ፣ ምእንቲ እሱራት፣ ምእንቲ ዝገሹ፣ ዝሓመሙ፣ ምእንቲ ጸዋዕታ፣ ምእንቲ መራሕቲ ሃይማኖትን ሃገርን . . . . ክንጽሊ ይግብኣና። ምሽትን ንጋሆን ክንጽሊ ይግብኣና። ብፍላይ አብዚ እዋን ጸሎት ብምሉእ ልብና እንተ ጸለና አምላኽና ሰማዕ እዩ።

ጸሎትናን ምህልላናን ተቐቢሉ ድላዩ እንፍጽም ይግበረና መገዱን ትምህርቱን እንስዕብ ገሩ ደቂ ሰማይ ማውርስቲ ክርስቶስ እንኹነሉ ጸጋይ ይዓድለና።

አባ ንጉሠ ፍሥሓ