

ብዓል ቅ. ቊርባን 2007 ዓ.ም.

You are what you eat



“ለዝ ኅብስት ምሳሐ በዓለ ወለዝ ጽዋዕ ደመ ነበልባል ሦዕዎ አይሁድ በመልዕልተ ቅዱስ መስቀል” (ዚቅ ዘቅ. ቊርባን)።

ንባባት: ፩ ቆሮ 10፡16-17፥ (ዘፀ 24፡3-8)፥ ዕብ. 9፡11-15፥ ግ.ሓ. 27፡8-33፥ ማር 14፡12-26

ምስባክ: ወሠራዕከ ማእደ በቅድሜየ፥ በአንጻሪሆሙ ለእለ ይሳቅዩኒ፥ ወአጽሓድከ በቅብእ ርእስየ፥ “አብ ቅድሚ ጸላእተይ መአዲ ትሠርዓለይ፥ ንርእሰይ ብዘይቲ ቐባእካየ” መዝ. 23፡5።

ኢየሱስ ቅድሚ ሞቱ ነታ ጌና ንእሽቶይ ዝነበረት ቤተ ክርስቲያኑ ዝዓበየ ህያብ ዝሓደገላ ብዘይካ ትምህርቱ አብነታዊ ሕይወቱን ሞቱን ቅ. ቊርባን እዩ። ብኹሉ ከምእንርእዮ ማእከል ናይ ኩሉ ክርስትያናዊ ሕይወት ቅ. ቊርባን እዩ። ሓንቲ ማሕበር ክርስትያን ጽምአት ቅዱስ ቊርባን ክህልዎ ንከሎ አብ ዓቢ ዘስግእ ጸገም ገጸ ትጉዓዝ ከምዘላ ክትፈልጥ ይግባእ። አብ ሱታፊ ቅዱስ ቊርባን ዘይርከብ ወይ ዘይትርከብ አማናይ ብሓቂ ውፉይ ክርስትያን ክብሃል አጸጋሚ እዩ። ሥጋን ደምን ክርስቶስ ዘይቅበል ልቢ ብዙሕ ጸጋታት እዩ ዝጎድሎ። ክርስቶስ “ሥጋይ ዝበልዕ ደመይ ዝሰቲ አባይ ይነብር” እናበለ ብቅዱስ ቊርባን ዝርከብ በረኽት ይነግረና። ብዓል ቅዱስ ቊርባን ብርእሱ ብዓል ኢየሱስ ስለ ዝኾነ ካብኡ ዝዓቢ የብልናን ስለዚ ክንሕጎስ ክንዝምር ግቡእ እዩ።

አብ ታሪኽ ክርስትናን ከም ዝተራእየ አብ ስደትን ውርደትን እትርከብ ቤተ ክርስትያን ነዚ ሓቂ እዚ ብጋህዲ ትፈልጦ ስለ ዝነበረት አብ ማእከላ ቅዱስ ቊርባን ክትሕዝ ትቃለስ ከምዝነበረት ንርኢ። እዚ ሓቂ እዚ አብ ብዙሓት አብነታት አብ ዝሓለፈ ዘመናት ተራእዩ ወላ አብ ዓድና እውን እዚ ሓቂ ነጥን አሎን። አብ ብዙሓት ሃገራት ክርስትና ብአዋጅ አብ ዝተኸልከለሉ አብ ኮሙኒስት ሃገራት አብ ሃገራት አስላም ከምኡ ካልኦት ንክርስትና ዝኸልክሉ እቲ ቀንዲ ዝተራእየ አብ ማእከሎም ቅዱስ ቊርባን ክዕቅቡ ምድላይ እዩ።

አብ ላቲናዊ ስርዓት ዝኸተሉ ካልአይቲ ሰንበት ድሕሪ ብዓለ ጳራቅልጦስ ዘላ “Corpus Christi” “The Body of Christ” “ሰውነት ክርስትስ” ብምባል የብዕልዎ አብ ዓድና እውን ምስዮናውያን ብፍላይ ላዛሪስት ብዘእተውዎ አብ ገለ ቊምስናታት ብዓል ቅዱስ ቊርባን ተባሂሉ ይብዓል። ሥጋን ደምን ናይ እቲ ሓደ ወዱ ኢየሱስ ክርስቶስ ማለት “ክርስቶስ አብኡ ብሓቂ ህልዊ ዝኾነ” አብ ትሕቲ መልክዕ ህብስትን ወይንን አብ ቅዱስ ቊርባን ከምዘሎ ንአምን። ነዚ ዕለት ብዙሓት አብ ዝሓለፈ እዋናት ብዓቢ ዓጀባን ዑደትን እናዜሙ የብዕልዎ ነርም። አብዚ እዋና ግና ብዙሕ አይብዓልን ብሓቂ የሕዝንን የሰክፍን። አብ ቀደም ዘመናት ክርስትያን አብ ስደትን ሞትን እንከለዉ ብዘይፍርሒ ወላ እውን እንተ ተረኽቡ ክሳብ ሞት ዘብጽሕ ምጂኑ እናፈለጡ እንከለዉ ብድፍረት ካብ ቅዱስ ቊርባን ከይተፈልዩ የብዕሉን ይሳተፉን ነርም። ሎሚ አብዙሕ ካብ ስደትን ሞትን ፍርሕን ነጻ አብ ዝኾናሉ ዝግባእ ክብርን ተሳትፎን አብ ቅዱስ ቊርባን ብዘይምግላጽና የሕዝን።

አብ መአዲ ቅዱስ ቊርባን እንታይ ኢና እንገብር።

ብመሰረቱ ክንርእዮ ከሎና ክልተ ነገራት ኢና እንፍጽም።

1. **ዝኸሪ ንገብር ከምኡ ምስጋና ነቕርብ።** ቊርባን ዝብል ቃል ካብ ግሪኽ ዝተወሰደ ኮይኑ “ምስጋና” ማለት እዩ። ልዕሊ ኹሉ ብዓሚቕ እምነትን ምስጋናን ነቲ ብኢየሱስ ክርስቶስ ብሕይወቱ፣ ብሕማማቱ፣ ሞቱን ትንሣኤኡን ክቢሉ ኣምላኽ ዝገበረልና ነመስግን። ከምኡ ነቲ ኹሉ ኣብ ግላዊ ሕይወትና ኣምላኽ ብዝተፈላለየ መገዲ ፍቕሩ ንዝገለጸልና ንዝክርን ነመስግንን። ነቲ ኹሉ ኣምላኽ ዝገበረልና እነስተንትነሉ እዋን እዩ። እንዝክሮን እነመስግንን ነቲ ቅድም ዝገበረልን ጥራሕ ዘይኮነ ነቲ ሕጂ ኣብ መዓልታዊ ሕይወትናን እንርእዮን እንዕደሎን ዘሎና እውን ዘጠቓለለ እዩ።
2. **ኣብ ሓደ መንፈስ ቀሪብና ከም ማሕበር ክርስቶስን ሰዓብቱን ነብዕል።** ቅዳሴ ብርእሱ ማሕበር ኣይገብረናን እዩ። ናይ ሓንቲ ድሮ ማሕበር ኮይና ዘላ ብዓል እዩ። ቅዳሴ ቊርባን ወላ እኳ ማእከል ናይ ኩሉ ክርስትያናዊ ሕይወትና ይኹን እምበር ናይ ሕይወት ምልክት ኣይኮነን። ኣብ ጥርሑ ባዶ ዝኾነ ቅ. ቊርባን ኣይርከብን እዩ። ቅዳሴ ቊርባን ከም ኩሎም ምስጢራት ቤተ ክርስትያን ምስጢር (Sacrament” ምልክት “Sign” ናይ ሓደ ካብኡ ዝዓቢ (ሕያው ዝኾነ ማሕበር ክርስትያን) እዩ። በዚ ምኽንያት እዩ ቅዳሴ ቊርባን ናይ ኩሉ መለኮዒ ሕይወትና እዩ ዝብሃል። ካብቲ ሓንቲ ማሕበር ክርስትያን እትገብር ወይ እትዕርጎ መስዋዕቲ ቅዳሴ ብምዕዛብ እናዓበየት ወይ እናሞተት እትኸይድ ምዃና ክንፈለጥ ይክእል። ምዒት ወይ ሕይወት ዘይብሉ ክርስትና ኣብኡ ሕያው ዝኾነ ቅዳሴ ቊርባን ኣይርከብን እዩ።

ሎሚ እምብኣር ናይ ክርስቶስ ሥጋን ደምን ብዓል እዩ። ኣየናይ ሰውነት ክርስቶስ ኢና ነብዕል ዘሎና? እቲ ኣብ መስቀል ዝሞተ ሰውነት? እቲ ኣብ ገሊላን ኣብ ኩሉ ምድረ ይሁዳን ዝንቀሳቕስ ዝነበረ ሰውነት? ብሓቂ ክንርእዮ ከሎና ንሱ ኣይኮነን እነብዕሎ ዘሎና። ሎሚ እነብዕሎ ዘሎና ሰውነት ናይ እቲ ካብ ሙታን ዝተንሥኦ ሰውነት ክርስቶስ ኢና እነብዕል ዘሎና። ኩላትና እተጠመቕና ናይ እዚ ሰውነት ኣባላት ወይ ነዚ ሰውነት እንቕውም ኢና። ገለ ኣባላት እቲ ሰውነት ሕያዋን ጥዑያትን እቲ ሰውነት ክጥዒ እጃሞም ዘበርክቱ እዮም። ካልኣት ከኣ ሕሙማት ወይ ካብ እቲ ሰውነት ተፈልዮም ዝኸዱ፣ ወይ ከኣ ምሕዋይን ምምጋብን ዘደልዮም እዮም።

ቅዳሴ ቊርባን ክንቅበል ክንቀርብ እንከሎና ካህን “ቅዳሴ ሥጋሁ ወደሙ ለክርስቶስ” እናበለ የቕብለና ንሕና ኸኣ “ኣሜን ብኣምን ኣመንኩ” እናበልና ንቕበል። ኣብዚ እምነትና ንገልጽ፣ እዚ ንቕበሎ ዘሎና ሰውነት እቲ ካብ ሙታን ዝተንሥኤ ክርስቶስ ከምዝኾነ ኩላትና ኣባላቱ ከምዝኾና ንገልጽ። ብኻልእ ኣዘራርባ ናይ ነፍሲ ወከፍና ሥጋ ኢና ንምገብ ዘሎና። እዚ ዘገርመና እንተ ኾነ ከምቶም ኣይሁድ ከመይ ገርካ ሥጋኻ ክንምገብ ትህበና እናበሉ ዝተገረሙ ከምኡም ንግረም ኣሎና ማለት እዩ። ብኻልእ ኣዘራርባ ሥጋ ክርስቶስ ኣይ ኮናን እንቕበል ኣብኡ ኢና እንሳተፍ። ቅ. ጳውሎስ ነዚ ክገልጽ እንከሎ “እታ ንሕና እንባርኻ ናይ በረኽት ጽዋዕ ምስ ደም ክርስቶስ ኅብረት ዘለዋዶ ኣይኮነትን፣ እታ እንቕርሳ እንጌራስ ምስ ሥጋ ክርስቶስ ኅብረት ዘለዋዶ ኣይኮነትን። (1ቆሮ 10: 16) ይብል። ኣብዚ ሰውነት ክብል እንከሎ ነቲ ምሉእ ዝተንሥኤ ሰውነት ክርስቶስ እዩ ዘስምዕ ማለት ኢየሱስን ማሕበር ተከተልቱን። ቀጺሉ እታ ሓንቲ እንጌራ ዝተቆርሰትን ዝተዓደልትን ምልክት እያ “ብዙሓት ከሎና ሓደ ሥጋ ኢና ከመይ ካብ ሓንቲ እንገራ ኢና እንሳተፍ” (1ቆሮ 10: 17) ይብል። ኣብ ብዙሓት እዚ ኣብ ሓንቲ እንጌራ ምስታፍ ዳርጋ ጠራኡ ብኻልእ ኣገባብ ተተኪኡ ንረኽቦ።

እዚ “ሕብረት” ምስ ኢየሱስ ጥራሕ ኣይኮነን ምስቶም ኣብ ከባቢና እውን ዘለዉ እዩ። በዚ ምኽንያት ኢና ኣብ መንጎ ቅዳሴ ነቲ ባዕሉ ጎይታና ዘስተምሃረና ጸሎት “ነቶም ዝበደልናዮም

እቕረ ክንብል” እናበልና እንጽሊ። ኣብ ነድሕድና ሰላም ክንብሃሃል ከሎና (ኣብዚ እዋን ብዙሕ ግዳማዊ እዩ) ሓቀኛ ዕርቂ ገርና ኣብ ፍጹም ሓድነት ንኣቱ። ገለ ሰባት ኣብ መንግሥም ሰላም ክብሃሃሉ ዘይከኣሉ ኣብ መኣዲ ቅዱስ ቍርባን ቆሪም ክቕርቡ ክትርኢ ከሎኻ ነቲ ኢየሱስ ዘስተምሃሮ ቅድሚ ኣብ መንበረ ታቦት ምቕራብ ከድካ ምስ ሓውኻ/ሓፍትኻ ተዓረቕ ዝብል ዝዘንግዑ ይመስል።

ልብና ተረሓሒቕ እንከሎ ኣብ መኣዲ ክርስቶስ ክንቀርብ ከም ሓንቲ ማሕበር ክንርኣ ኣሸጋሪ እዩ። ሓደ ሰውነት ከይኮና ኣብ ሓደ ሰውነት ክንሳተፍ ኣይክኣልን እዩ። ካብ ህንጻ ቤተ ክርስትያን ወጻኢ ሓደ እንተ ዘይኮና ኣብ ነድሕድና ዘይንገዳደስ እንተ ድኣ ኮና ኣብ ውሽጢ ቤተ ክርስትያን እውን ሓደ ክንከውን ኣይንክእልን ኢና። ሕብረት እንተ ዘይብልና ንዝዕዘብ ኣብ ቅዳሴ ምምጻእ ከም ሓደ ግላዊ ግብኡ ወይ ግብሪ እንገብር ዘሎና እዩ ዝመስል። ካልእ ከምዘድልየና ንኣቱን ንወጽእን። ገለ ሰባት ደንጉዮም ይመጽኡ ቀልጢፎም ይወጽኡ ወይ እውን ኣብ መንጎ ይኸዱ ከምዚ ኣገባብ ነቲ ዝዓርግ ዘሎ መስዋዕቲ ቅዳሴ ክብሪ ዘይምሃብ ነቲ እኩብ ማሕበር ዘይምክባር እዩ ዘርኢ። ቅዳሴ ብሓባር ጀሚርካ ብሓባር ክውዳእ እንከሎ ጥራሕ እዩ ምሉእ ሓድነትን ሕብረትን ዘልኣ። ብዙሓት ቅዳሴ ነዊሑ ኣይርድኣናን እዩ እናበሉ ይግረምርሙ እዚ ግን ትርጉምን ምስጢርን መስዋዕቲ ቅዳሴ ዘይምፍላጥ እዩ። ኣብ መስዋዕቲ ቅዳሴ ክርስቶስ ባዕሉ ሰዋእን ተሰዋዕን እዩ ዝዚ ዝኣምን ኣብ መንጎ ክሓድግ እንከሎ ንኢየሱስ ብባዕሉ ምሕዳግ ስለ ዝኾነ ጥቕሚ ቅዳሴ ዘይምርዳእ እዩ።

ቅድሚ ኣብ ቅዳሴ ምምጻእና ማሕበር ኮና እንተ ዘይጸናሕና ኣብ ቅዳሴ ምስኣቶና ዝመጽእ ሕብረት የለን። ኣብ ሓደ ቍምስና መሰረታዊ ዝተፈላለየ መደባት ከምኡ ብዙሕ ፍጻሜታት ዘልኣ ኣብ መስዋዕቲ ቅዳሴ ግን ዛሕሊ ዘርኢ ምዉት ቍምስና እዩ። መስዋዕቲ ቅዳሴ መለክዒ ናይ ሓንቲ ቍምስና እዩ። ሓንቲ ቍምስና መጠን ኣብ መስዋዕቲ ቅዳሴ ዘልኣ ሱታፌ መጠኑ ኸእ ጸጋ ይበዝሓ። ብመንፈስ ድኻ ቍምስና ድኻ ቅዳሴ ኣልኣ። ብመንፈስ ውዕውዕ ቍምስና ድኹም ቅዳሴ ክህልዎ ኣይክኣልን እዩ። ገለ ካብቶም ኣብ ቅዳሴ ዘይመጽኡ ብቕንዕና ክርኣ እንከሎ ኣብ ቍምስንኦም ሓንቲ ዝጠቕሞም ክርእዩ ኣይክኣሉን ይኹን። ቍምስና ሕይወት ክህልዎ ናይ ሓደ ክልተ ሰባት ግብሪ ኣይኮነን ነፍስወከፍ ምስ ክርስቶስ ዘልኣ ርክብ ርእዩ ክኸኣል ኣለዎ። ታቦት ኣምላኽ ዝኾነ ልቢ ክነጽሕ ኩሉ ጊዜ ስንድው ኮይኑ ክርከብ ኣልኣ ሽዑ እቲ ጸጋ ኣምላኽ ኣብ ኩሉ ይበጽሕ።

ጽቡቕ ሓበረታ ዘልኣ ዛንታ፡

ኣብ ሓደ ዝንገር ታሪኽ ኣብ ሓንቲ ቍምስና ኣባላታ ቍምስንኦም ከም ዝሞተት ዝዛረቡን ዝሓምዩን ዝፈልጠ ቆመስ ስርዓተ ቍብሪ ዘልኣ ቅዳሴ ክገብር ኣብ ቤተ ክርስትያን ናይ ሬሳ ሳጹን ቍሪቡ ንኹሎም ደቂ ቍምስና ሎሚ ስርዓተ ቍብሪ ቍምስናና ኣሎ ኢሉ ዓዲምዎም ይብሃል። ቅዳሴ ምስ ተወድኣ ቆመስ ንኹሎም ደቂ ቍምስና ተሰሪዖም ነቲ ሬሳ ሳጹን ናይ መጨረሻታ ኣኸብሮት እናሃቡ በብተራ ክሓልፉ ነጊርዎም። ነፍስወከፍም ነቲ ክፉት ሳጹን ድንን ኢሎም እንተ ረኣዩ ገጹ ኣብ ዓቢ መረጸን ይርኢ ነሩ እቲ ካህን ኣብቲ ሳጹን ዓቢ መረጸን ገሩ ነሩ። ሞት ቍምስና ናይ ነፍስወከፍ ወዲ ቍምስና ሞት ደኣ እምበር ናይ ቆመስ ወይ ናይ ውሑዳት ትጉሃት ኣባላት ሞት ጥራሕ ኣይኮነን። ብርግጽ ቍምስናና እንተ መተት፣ ቅዳሴታትና ዘሰልኪ እንተ ኹን ብምክንያት ሕማቕ ስብከት ወይ እውን ሕማቕ መዛሙር ወይ ዜማ ጥራሕ ኣይኮነን። እቲ ጸገም መሰረታዊ ነፍስወከፍ ኣብ ምማት ቍምስናኡ ዘሰዓቦ ጸገም ብመጠኑ ኣልኣ። ብርግጽ ቆመስና ኣብ ምምራሕ ዝርከቡ ዝዓበዩ ሓላፍነት ኣልኣም ካልኣት ከኣ ዝጻወትዎ ተራ ኣልኣም። እምብኣር ቅድሚ ኣብ ቅዳሴ ሰንበት ካብ ምኻድ ቅድሚ ምቍራጽና ኣነ ከም ኣነ እዚ ጸገም ክወርድ ካሳብ

ክንደይ ብሓላፍነት እሕተት ኢልና ንርእስና ክንሓትት ኣሎና። መስዋዕቲ ቅዳሴ ክነዕርግ ከሎና ነቲ ቅድሚ 2000 ዓመት ብኢየሱስ ዝተፈጸመ ጥራሕ ኣይ ኮናን እንዝክር። መስዋዕትና ብመንፈስ ተዘክሮን ምስጋናን ኢና እነዕርጎ። ነዚ ሎሚ ኮናዮ ዘሎና ከምኡ እንኸውን ዝገበረና መስዋዕቲ እዩ። ሎሚ ከምቲ ጳውሎስ ሓዋርያ ንሰብ ፍሊጲስዮስ ዝበሎ ኢና “ኣብ ሕማማት ክርስቶስ ክንሳተፍ፣ ምስኡ ክንመውት እሞ ኃይሊ ትንሣኤ ኣብ ሕይወትና ርኢና ክንክእል። መስዋዕቲ ቅዳሴ ንሕና ክፍሉ ዝኾና ናይ እቲ ህያው ዝኾነ ሰውነት ብዓል እዩ።

ቅዱስ ቍርባን እምብኣር ምልክት ህላዌ ኣምላኽ ኣብ መንጎና እዩ። ቅ. ማክሲሚላን ኮልብ ከምዝ ዝጸሓፎ “ ኣብ ቅዱስ ቍርባን ኣምላኽ ኣብ መንጎና ይነብር” ይብል። ምልክት ሓልዮት ኣምላኽን መወዳእታ ዘይብሉ ፍቕሪ ኣምላኽ ዝገልጽ እዩ። ቅ. ጴጥሮስ ጁልያን ኢጣርድ ዝተባህለ “ቅ. ቍርባን ዝለዓለ መረጋገጺ ፍቕሪ ኢየሱስ ኣብ ተኸተልቱ እዩ፣ ልዕሊ ወላ ሓንቲ የለን መንግስተ ሰማይ እዩ ዘሎ” እናበለ ይገልጽ። ኢየሱስ ኣብ ቅ. ቍርባን ኣሎ በዚ ምኽንያት ኣብ መንበረ ታቦት ብኣኽብሮት ንሕዞ።

ቅዱስ ቍርባን ክንቅበል እንከሎና ታቦቱ ንኸውን። ቅ. ማክሲሚላን ኮልብ “መላእኽቲ ብኣና ክቐንኡ እንተድኡ ኾይኖም ብሓደ ነገር ጥራሕ እዩ ንሱ ኸኣ ብቅዱስ ቍርባን እዩ” ይብል። ስለዚ ማኅደሩ ዝኾነ ልብና ቅዱስ ገርና ኣንጺሕና ክንሕዞ ይግብኣና። ክንቅበሎ ከሎና ንኣኡ ዝግባእ ኣቀባብላን ኣኽብሮትን ገርና ክንቅበሎ ይግብኣና ኃጢአና ወዲቕና ከሎና ክንቅበሎ ኣይግባእን።

ከመይ ገርና ቅዱስ ቍርባን ክንቅበል ይግብኣና፡

- **ካብ ዓቢ ኃጢአት ነጻ እንከሎና፡** ምስ ዓቢ ኃጢአት እንከሎና ክንቅበል ኣይግባእን። ጳውሎስ ከም ዝብለና “ከይተግብኡ እንጌራ ጎይታ ዚበልዕ ወይስ ጽዋዕ ጎይታ ዝሰቲ ኣብ ናይ ጎይታ ሥጋን ደምን እዩ ዚዕግብ። እምብኣር ሰብ ካብዚ እንጌራ እዚ ቅድሚ ምልዑን ካብዚ ጽዋዕዚ ቅድሚ ምስታዩን ንርእሱ የመርምር፣ ከመይ ሥጋ ጎይታ ምዃኑ ፈልዩ ኸይፈልጠ ዚበልዕን ዚሰትን ኣብ ገዛእ ርእሱ ፍርዲ እዩ ዜምጽእ” (1ቆሮ 11:27-29)።
- **ነቲ ቤተ ክርስትያን እትህቦ መምርሒ ክንክተል ኣሎና፡** ንዝኾነ ንእምነትና ዝርኢ መምርሒ እትህቦና ቤተ ክርስትያን እያ ስለዚ ንሳ ዝመሃረቶ ክንቅበልን ክንሰምዕ ይግብኣና። ንቅዱስ ቍርባን ብዝርኢ በብእዋኑ መምርሕን ትምህርትን ትህቦና እያ፣ ንኣብነት “ኣብ ልቲኡ መልክዕ ማለት ኣብ ሥጋኡን ደሙን ኣብ ቅዱስ ቍርባን ኢየሱስ ብርእሱ ብነፍሱን ብመለኮቱን ብሥግኡን ኣሎ” “መስዋዕቲ ቅዳሴ ናይ ሓቂ መስዋዕቲ እዩ” ዝብል ንረክብ።
- **ብሥጋን ብነፍስን ተሰናዲና ክንቆርብ ይግባእ፡** ንዝሓለፍን ዘሎን ሕይወትና ክንርኢ እሞ ሕይወትና ክነሰናዱ ኣሎና።
- **ሕብረት ሓድነት ክህልወና ይግባእ፡** መኣዲ ቍርባን መለልይኡ ኣብ ሓደ ምዃን እዩ እዚ ኸኣ ኣብ መንጎና ዝኾነ ግዳማውን ውሽጣውን ፍልልያት ክህሉ ኣይግባእን። ቅዳሴ ናይ መላእ ቤተ ክርስትያን ኣኮቴት እዩ ስለዚ ሓድነት መንፈስን ግብርን ክህልወና ይግባእ።

ቅዱስ ቍርባን እምብኣር ብርእሱ ክርስቶስ ስለ ዝኾነ ክንቅበሎ ምስኡ ክንወሃሃድ ይግብኣና። ነቲ “ቍርባን ዝብል ሕጊ ቤተ ክርስትያን ክንኽብሮ ይግብኣና”። ብዝኾነ ምኽንያት ሕጊ ጥሒስና

እንተሎና ባዕልና ኢና ክንክልከል ዘሎና። ናይ እምነት ጉድለት እንተሎና ብዘይ ቃል ኪዳን እንነብር እንተ ኾና ብሓፈሻ ኣብ ኃጢአት ከሎና ክንቅበል ኣይክኣልን እዩ። ብንስሓ ኃጢአትና ሓፊብና ጥራሕ ኢና ክንቆርብ ዝግብእና። ከይተናዘዝካ ምቕራብ ኣብ ርእስና ዝገደደ በደል ኢና እንፍጽም ስለዚ ቅድሚ ምቕራብና ክነጽሕ ኣሎና። ነዚ ክንገብር ክንጽሊ ክንሳሕ ጸጋኻ ሃበኒ ክንብሎ ይግባእ።

ኦ ኣብ ቅዱስ ቍርባን እትነብር ኢየሱስ ኣምላኽና “ከም ምሕረትካ እምበር ከም በደልና ኣይትኺደና” ባርኽና እንጉዓዞ መገዲ ሕይወትና ብቅድስና ክንመርሕ ሓግዘና ንበሎ።

ብሩኽ ዓውደ ዓመት!

ኣባ ንጉሠ ፍሥሓ።