

**ሰንበት ዘወረደ (ዘድራር ጸም) 2009**

መዝሙር፡ ተቀነዩ ለእግዚአብሔር በፍርሐት. . . . .

**ንገባት፡**

**ዕብ 13:7~17፤**

**ያዕ 4:6~ፍ፤**

**ግ.ሐ. 25:13~ፍ፤**

**ዮሐ፤ 3:10~21**

ንእግዚአብሔር ብፍርሃትን ብርዓድን ተገዝእዎ ከመይ ምሕረቱ ንውሉድ ወሎዶን ንዘለዓለምን እዩ። ንሕና ሀዘቡ ኢና ኦብ ቅድሚኡ ብምስጋናን ብምስንዳውን አመስግንዎ። ጸም ንጹም ንብጹትና ነፍቅር ነነሓድሕድና ንፋቕር። ሰንበት አኽብሩ ሰናይ ግብሩ ከመይ ሰንበት ምእንቲ ሰብ እያ ተፈጠራ ምሕረትን ፍትሕን እዝምረልካ አሎኹ እዝምርን መገዲ ሓቂ አስተወዕልን አሎኹ። ምሕረቱ ንውሉድ ወሎዶን ንዘለዓለምን እዩ። ንውሉድ ወለዶ ጽድቁ። ንሕና ሀዘቡን አባግዕ መጓሰኩን ኢና።

ብስርዓት ሃገርና ካብ ጸባሕ ሰኑይ ጸመ ሕርቃል ንጉስ ይጅምር። እዚ ጸም እዚ ምእንቲ መራሕቲ ሃገር ንጌጋኦም ክምሕርምን ኦብ ኩሉ ክእግዙምን ኢልና ፍሉይ ጸሎት ክነዕርግ ዝሕገዘና እዩ። ጸም ኦብ ብሉይን ሓዲስን ኪዳን ይዝውተር ከምዝነበረ ቅዱስ መጽሓፍ ይነግረና። ኦብ ኢዮኤል 2:12~18 እንተረከና “ብጸምን ብብኽያትን ብቅዝምን ብምሉእ ልብኹም ናባይ ተመለሱ ኦብ እምባ ጸዮን መለኸት ንፍሑ ጸም አውጁ አኸባ ጸውዑ” እናበለ ጸም ምስ አምላኽ ክንዕረቅ አፍደገ ከም ዝኸፍተልና ንርእዪ። ዮናስ ነብይ ንሰብ ንነውዮ ንንሱሓ ምስ ዓደሞም ኩሎም ሰብን እንሰላን ንሰለሰተ መዓልቲ ካሻን ሓምኹስትን ነስኒሶም እናጸሙ ተነሲሖም ምሕረት አምላኽ ከምዝረኸቡ ነንብብ። እዞም ዝሰዕሱ ብዛዕባ ጸም ይዛረቡና ማቱ 6:16~18፤17:17~20፤ ሉቃስ 4:1~2፤ዮናስ 3:5~10፤ 2ቆሮ 6:4’5 ዘጽኡት 24:28፤ ዘዳግም 9:18፤ መዝ 26:13 ዳንኤል 9:3፤ 1መቃባውያን 3:46~47፤ ግ.ሐ. 14:22 2ቆሮ 11:27።

ኦብ ብሉይ ኪዳን ጸም ይዝውተር ከም ዝነበረ ብንጹር ንረክብ። ኦብ ሓዲስ ኪዳን ዮሐንስ ምስ አርድእቱ ከምኡ ፈረሳውያን ይጸሙ ከምዝነበሩ ነንብብ። ኢዮሱስ ቅድሚ ሰብከቱ አርብዓ መዓልትን ለይትን ጸይሙ ከም ዝጀመሮ ወንጌል ይነግረና። ቤተክርስቲያን አስር መምህራ ተኸቲላ ጸም ክዝውተር ተስተምህረና። ዓቢ ጸም ንብዓለ ትንሣኤ ክንሰናይ ምእንቲ ንጸውም። ርብዕን ዓርብን ጸመ ድሕነት ኢልና ንጸውም። ጸመ ታሕሣሥ ንልደት መቀራረቢ፤ ጸመ ፍልስታ ንብዓል ፍልስታ ማርያም መቀራረቢ፤ ጸም ግሃድ ቅድሚ ልደትን ጥምቀትን ዘለዋ መዓልታት ንጸውም፤ ጸም ኦብ እምነትና ዓቢ ቦታ አለዎ። ጸም እንታይ እዩ ትርጉሙ? ንሕና ብፍሉይ ክንጸውም ከሎና እንታይ ክንገብር አሎና? እንታይከ ይጠቕመና? ዘይጸመ እንታይ ይጎድሎ።

ጸም ምስ አምላኽ ፍጹም ውህደት ክህልወካ ምእንቲ እትገብሮ መጋበሪ ጽድቁ እዩ። ካብ አምላኽ ዝፈለየና ነገራት ማለት ሥጋና፤ ዓለም፤ ሰይጣን፤ እምቢ ኢልና ኦብ አምላኽ ክንቀርብ ኢልና እንጥቀመሉ እዩ። ጸም ምስ አምላኽ ዓሪቕ ምሕረት የውርደልና። ጸም ሕይወትና ክንመልኽ እሞ ኦብ ቅድስና ክነምርሕ ይሕገዘና። ኦብ ጊዜ ጸም ሰለሰተ ዓበይቲ ነገራት ክንገብር ንግደድ።

**፩ ~ ጸሎት፡** ናይ ልቢ ምልዕዓል እዩ። ንመንግስተ ሰማይ ገጽካ ዚገብር ዝኾነ ቆላሕታ እዩ፤ ጸበባን ተሓጓስን ዚሓቀፍ ናይ ምቕባልን ምፍቃርን አውያት እዩ። (ሓ/ት 2558)። ጸሎት ህያብ አምላኽ እዩ፤ ሓሳብካን ሕልናኻን ናብ አምላኽ ገጽካ ምልዕዓል ወይ ከአ ካብ አምላኽ ሠናይ ነገር ምልማን ማለት እዩ። ጸሎት ኪዳን እዩ። ብልቢ ዝድገም ጸሎት ኦብ መንፈስ አምላኽ የእትወና። ጸሎት ብክርስቶስ ገቢሩ ኦብ መንጎ አምላኽን ሰብን ዚፍጸም ናይ ኪዳን ርክብ እዩ። ካብ መንፈስ ቅዱስን ካባናን ዚፍልፍል ሰብአዊ ድላይ ምስቲ ሰብ ዝኾነ ወልደ እግዚአብሔር ተወሃሂዱ ናብ ዝቐንዕ ሰራሕ አምላኽን ሰብን እዩ። ጸሎት ሱታፌ(ኅብረት) እዩ። ምስ እግዚአብሔር አቦን ምስ ወዱ ኢዮሱስ ክርስቶስን ምስ መንፈስ ቅዱስን ደቂ እግዚአብሔር ዚገብርዎ ሕያውን መሕየውን ዝኾነ ርክብ እዩ።

**፪ ~ ጸም፡** ንሰጋኻ ንሰምዒትካ ተቆጻጸርካ ኦብ ስቓይን ሞትን ክርስቶስ ምስታፍ። ካብ ኩሉ ምቐት ሥጋን ባህግታቱን ንርእሰኻ ገቲእካ ፍጹም ተአዝዞ ኦብ መንፈስ አምላኽ ገርካ ምጉዓዝ እዩ። ንኹሉ ሕማቕ አመል ምቕያር። ርእሰኻ መሊኽካ ኦብ ጎደና ሓርነት ምምራሽ፤ ንኹል ክፋእ እምቢ ኢልካ

ምክክል። ጎ.ኢ.ክ ኦብ በረካ ነርብዓ መዓልቲ ጸይሙ። ምስ ሰማያዊ ኦብኡ ተወሃሂዱ። ጸም ንኣምላኽን መገዱን ርኢና ከም እንክእል ይገብረና።

**፫ ~ ምጽዋት፡** ፍቕሪ ክብሃል ይክክል። ካብቲ ኣምላኽ ዝሃበካ ንዋታውን መንፈሳውን ህያባት ንካልእ ሂብካ ምክክል። ፍቕሪ ብብዙሕ መንገዲ ክግለጽ ይክክል ማለት ብምሃብ፣ ብምጽላይ፣ ኦብ ጸገም ካልኦት ብኣካል ብምስታፍ ንሰባት ሰናይ ብምግባር። ኣምላኽ ንኹልና ዝተፈላለዩ ህያባት ሂቡና ኣሎ። ነዚ ዝተሃሀበና ኦብ ፍቕሪ ኣምላኽን ሓውናን ክነውዕሎ እዩ ተሃሂቡና። ብኣኡ ገርና ሰናይ ምክክሪ፣ ኦብ ንዋታዊ ሓገዝ ዘድልዮ ክንሕግዝ፣ ብኹሉ ንሰባት ኦብ ኣምላኽ ፍቕሪ ከምዘሕድሩ ዝገብር ክንገብር ተሃሂብና ኣሎና። ሓውካ ኣፍቕር ዝብል ንሓውካ ኦብ ኣምላኽ ክበጽሕ ምሕጋዝ ማለት እዩ። እዚ ምጽዋት እዩ ህያብ እዩ፣ ንሓውና ብሓገዝና ኣፍደገ ሰማይ ንኸፍተሉ በቲ ኣነ ዝገብር ንኣምላኽ ክርኢ ይክክል።

ጸም እምብኣር ንኣምላኽ ጽን ክንብል ክንሰምዖ ዝሕግዝና ጊዜ እዩ። ኣብዚ ቅዱስ ኣዋን ኣምላኽ ብብዙሕ መንገዲ ይዛረበና ነቲ ካብ ኣምላኽን ፍቕሪ ሰብን ዝጉልብበና ነገራት ክንቅንጥጥ ሕልናና ክንፍትሽ። ገለ ኣዋን ኣምላኽ ብኸማና ዝበሉ ሰባት ገሩ ይዛረበና፣ ብቤተክርስቲያኑ ገሩ ይዛረበና፣ ጸም ንሕሹኽታ ኣምላኽ ክንሰምዖ ጽን እንብለሉ ኣዋን እዩ።

ፍሉይ መለለዩ ዓቢ ጸም ንሰሓ እዩ። ሓጢኣት ምእካብ ሕማም ምብዛሕ እዩ። ሕማም ብእዋኑ እንተ ዘይተሓከምና ኦብ ሞት ዮብጽሓና ሓጢኣትና እንተ ዘይተነሳሕና ኸኣ ሞት ነፍሲ የምጽኣልና። ሎሚ ብሓጢኣትና ተኣሚና እነኹ ኣምላኽይ ተዘከረኒ ዝገበርክዎ ሓጢኣት ከቢዱኒ ኣሎ ዕርቂ ምሳካ እደሲ ኣሎኹ ክንብል ከሎና ጸምና ትርጉም ኣልኦ።

ኣገባብ ጸምና ብግልን ብሓባርን ክኸውን ኣለዎ። **1. ብግሊ፡** ነፍሲ ወከፍ ብግሉ ምስ ኣምላኽ ክዕረቕ ሓጢኣቲ ክእመን እሞ ካብ ሎሚ ንድሓር ሓጢኣት፣ ቂም በቐል፣ ንሰብ ክፋኦ ምግባር፣ ዝኾነ ካልእ ውድቀት ይኣክለኒ ኢልካ ንሰኻን ኣምላኽካን ዕርቂ ምፍጣር ብግልካ ንኣምላኽ ምርካቡ። **2. ሓባራዊ ጸም፡** ቤተክርስቲያን ዝኣዘዘቶ ጸም ምጻም። ብማሕበር ብስድራ፣ ብመደብ ፍሉይ መደብ ገርካ ኦብ ሰናይ ተግባር ምውፋር። ብፍላይ ሰድራ ምስ ደቐም ጊዜ ጸሎት፣ ኣስተንትኖ፣ ሰናይ ተግባር ምግባር፣ መደብ ንሰሓ ምግባር፣ ፍሉይ ትምህርቲ ቅዱስ መጽሓፍ ምዝውታር፣ ብቑምስና ደረጃ ኦብ ዝገበር ፍሉይ መደባት ጸሎት ምክፋል። ኩሉ ብሓባር ንኣምላኽ ኦብ መዓልታዊ ሕይወትና ፍሉይ ጊዜ ክንህቦ።

ኣብ ዘዳግም 30:15~20 ኣዋኑ ምርጫ ኣብ መንጎ ሞትን ሕይወትን ምኻኑ ይነግር። እቲ ምርጫ ንኣምላኽ ክንመርጽ እዩ። ኣብ ሉቃስ 9:22~25 ንኢየሱስ ዝኸተል በቲ ንሱ ዝኸይድ ጉዕዞ ዝኸይድ ክኸውን ከምዝግባእ ይነግረና። መስቀልና ተሰኪምና ንኣምላኽ ክንክተሎ። ነፍሲ ወከፍና እንስከም መስቀል ኣሎና። ኦብ መዓልታዊ ሕይወትና ኣሓዲስና ክንስከም ከሎና ፍሉይ ትርጉምን ጣዕምን ይህቦ። ሕይወትና ትርጉም ዝረክብ ከም ክርስቶስ ክንጉዳዝ ከሎና ጥራሕ እዩ። ንሱ ኸኣ ንፍቕሪ ካልኦት ኢልካ ሕይወትካ ምውፋይ፣ ንካልኦት ዋጋ ሂብካ ምግዳስ፣ ብሓደ መንፈስ ምስራሕ፣ ፍቕርን ርትዕን ብዘለዎ መገዲ ምንግባር፣ እዚ እዩ እቲ ሓቀኛ መንገዲ ዓወት ሕይወትና። ሰብ ንምሉእ ዓለም ሒዞ ነፍሱ እንተ ኣጥፍኦ እንታይ ዓስቢ ኣልኦ ይብለና መድሓኒና። መምህርና ርክሱ ምእንቲ ካልእ ሂቡ ድሕነት ሂቡና ኣሰሩ ንክተል። ውሽጣውን ግዳማውን ሕይወትና መሊኽና ምስ ኣምላኽ ክንውሃሃድ ሎሚ ኣዋኑ እዩ። ጸምና ንሰሓና ቅቡል ክኾነልና ብርጉእ መንፈስን ኦብ ተግባር ዝተመርኮሰ ሕልናና ሒዞና ንእተዎ ኣምላኽ ብጸግኡ ታትዩ ንቅድስናን ኦብ ሕይወትና ለውጢ ዘምጽእ ጸም ይግበረልና።

**ኣባ ንጉሠ ፍሥሓ**